

实业之日本社海外版编辑部◎编著
阎婷婷 徐琳◎译 潘寿君◎审订

乐游全球

陪你走遍蔚蓝色星球的每一个角落

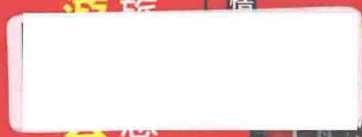
台湾



跨越 盈盈一水，深入探访 宝岛风华，优美的自然风光，一脉相承的人文景观
 细分区域，由北至南 逐一 详解台湾地区各处 旅游胜景
 精选大量 购物热地、住宿饭店、美食餐厅 等实用信息
 精心设计 游览方案、交通路线，机场、火车站图解，特辑专题，秘藏情



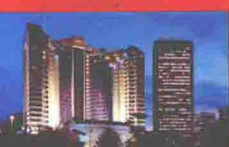
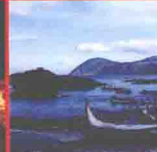
320 页
超详细
无限畅游



(附)
超大实用
可剪切地图
详细分区地图

台湾！

TEP 旅游教育出版社
Tourism Education Press



AMBA

台新



中国城市竞争力报告
2008-2009



Taiwan Northwestern area Keelung Taipei Beitou Yangmingshan Danshuei Jinshan Wulai Yingko
 Western area Taichung Lukang Sun-moon-lake Puli Wusheh Lushan Central cross-island-
 highway Southwestern area Chiayi Kuantzuling Mount Ali Tainan The pescadores Penghu Makung
 Southern area Kaohsiung Hengchuen Kending Kinmen Eastern area Hualien Taitung Chihpen Lanyu
 Green island Cheng kung Taroko gorge Noutheastern area Suao-Hualien-highway Suao
 Chinese new year Lantern festival Birthday of the Goddess of the sea Lukang folk arts festival
 Dragon boat festival Ghost month moon
 festival Birthday of Confucius Double
 Ten temple Celebrations Chinese folk
 arts Rice dough figures and Candy
 sculpture Chinese knotting Paper
 cutting Chinese oil-paper umbrellas
 Carvings Dragon and lion dance
 Colorful aboriginal festivals

自由行

乐游全球

.....

7

台湾

处处令人留恋的
中国美丽宝岛



实业之日本社海外版编辑部◎编著

阎婷婷 徐琳◎译

潘春春◎审校

北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2011-1622
审图号：GS (2013) 2657号

总策划：刘 权
执行策划：陈凤玲
责任编辑：陈凤玲

WAGAMAMA ARUKI series: (台湾)

Copyright © 2011 by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

图书在版编目 (CIP) 数据

台湾 / 实业之日本社海外版编辑部编著 ; 阎婷婷, 徐琳译. —北京 : 旅游教育出版社, 2014. 6
(乐游全球)
ISBN 978-7-5637-2432-1

I. ①台… II. ①实… ②阎… ③徐… III. ①旅游指南—台湾 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第135999号

乐游全球

台 湾

实业之日本社海外版编辑部 编著
阎婷婷 徐琳 译
潘寿君 审订

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372
65767462 (传真)

本社网址：www.tepcc.com

E-mail：tepcf@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：10

字 数：341千字

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次印刷

定 价：58.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目录 CONTENTS

[地图] 台湾省全图 6

了解台湾

旅行基本信息 8

更便捷的交通 12

台湾哪里好玩 14

游玩路线计划 16

[特辑] 游在台湾

台铁支线之旅 18

品尝特色美食 22

寻味地方美食 31

台湾岛北部

[地图] 台湾岛北部 36

台北市内

漫步之基础知识 39

区域概况 40

街头漫步参考路线 42

市内交通

捷运 (MRT) 46

出租车 49

公交车 50

市内地图

[地图] 台北中心地区 52

[地图] 台北站/西门町/龙山寺 54

[地图] 中山北路 56

[地图] 善导寺/忠孝新生/

忠孝复兴 58

[地图] 忠孝敦化/市政府 60

市内景点

台北站(车站)南部 62

永康街 65

西门町/龙山寺 66

中山北路 68

圆山周边 70

迪化街 72

公馆 73

忠孝新生/忠孝复兴 74

信义/市政府 76

士林 78

天母 80

木栅/猫空 81

[特辑] 游在台北

台北故宫博物院 83

来杯台湾茶, 小憩一下 90

天堂般享受的按摩 94

个性写真, 你就是名模 97

旗袍大体验 98

我要台湾特产 99

餐厅 100

商店 117

酒店 130





可剪切便携版

剪切方便、范围超大的城市地图

台北（正面）
高雄／台中／台南（反面）

台北近郊

漫步之基础知识..... 141

转转台北近郊的老街..... 142

近郊景点

淡水..... 146

新北投..... 151

阳明山..... 154

乌来..... 156

九份..... 158

野柳／金山..... 162

莺歌..... 163

三峡..... 166

新竹..... 168

基隆..... 170

宜兰..... 172

苏澳..... 174

台湾岛中部

[地图] 台湾岛中部..... 176

台湾岛中西部

漫步之基础知识..... 179

台中..... 180

鹿港..... 186

鹿谷／冻顶..... 188

日月潭..... 190

埔里..... 194



雾社..... 196

庐山温泉..... 197

阿里山..... 200

嘉义..... 205

关子岭温泉..... 207

台湾岛中东部

漫步之基础知识..... 209

花莲..... 210

太鲁阁峡谷..... 215

台东..... 219

知本温泉..... 225

花东海岸公路／花东纵谷公路..... 227

台湾岛南部

[地图] 台湾岛南部..... 230

漫步之基础知识..... 232

台南..... 233

高雄..... 244

垦丁..... 260



台湾其他景点

金门岛	264
澎湖岛	267
兰屿岛	270
绿岛(火烧岛)	271

旅行信息

【出发准备篇】

研究出发日期一览表	274
办理赴台旅游手续	276
预订酒店	280
检查携带物品	282
机场指南	
北京首都国际机场	284
上海浦东机场	286
广州白云国际机场	288

旅行信息

【当地行动篇】

回台的准备工作和手续	290
桃园国际机场	292



高雄国际机场	296
台湾主要城市间的交通图	297
台湾省交通	
省内航线	298
从台北到其他主要城市	299
灵活利用铁路	300
火车票的购买方法	303
出租车	305
长途巴士	306
实用信息	
电话/邮政/传真/网络	308
水/电/洗手间/小费	309
如何实现愉快旅程	310

索引	312
----	-----

秘藏情报

如何避免打车时的突发状况	49
永康街里高密度的精致小店	64
八里的十三行博物馆	149
特色小吃——海鲜油炸品	150
情系台湾茶叶——	
坪林茶业博物馆	155
又一条金矿街——金瓜石	161
九族文化村	193
阿里山森林铁路	203
遥远的玉山	204
卑南人的大猎祭	221
主题型民宿	224
小琉球	230
台南小吃	238
大受欢迎的台湾高尔夫球场	240
乘船巡游“水都”高雄	248
旗津/鼓山	252
去往黑鲔鱼圣地——东港	254
丰富的海上运动	272

温馨提示

台北市内·街头漫步注意事项	39
乘台湾高铁去南部吧	302

小知识

台湾少数民族抗击日本殖民统治	196
台湾的少数民族	218

Taiwan Northwestern area Keelung Taipei Beitou Yangmingshan Danshuei Jinshan Wulai Yingko
 Western area Taichung Lukang Sun-moon-lake Puli Wusheh Lushan Central cross-island-
 highway Southwestern area Chiayi Kuantzuling Mount Ali Tainan The pescadores Penghu Makung
 Southern area Kaohsiung Hengchuen Kending Kinmen Eastern area Hualien Taitung Chihpen Lanyu
 Green island Cheng kung Taroko gorge Noutheastern area Suao-Hualien-highway Suao
 Chinese new year Lantern festival Birthday of the Goddess of the sea Lukang folk arts festival
 Dragon boat festival Ghost month moon
 festival Birthday of Confucius Double
 Ten temple Celebrations Chinese folk
 arts Rice dough figures and Candy
 sculpture Chinese knotting Paper
 cutting Chinese oil-paper umbrellas
 Carvings Dragon and lion dance
 Colorful aboriginal festivals

自由行

乐游全球

.....

7

台湾

处处令人留恋的
中国美丽宝岛



实业之日本社海外版编辑部◎编著

阎婷婷 徐琳◎译

潘春君◎审校

北京·旅游教育出版社



目录 C O N T E N T S

[地图] 台湾省全图 6

了解台湾

旅行基本信息 8

更便捷的交通 12

台湾哪里好玩 14

游玩路线计划 16

[特辑] 游在台湾

台铁支线之旅 18

品尝特色美食 22

寻味地方美食 31

台湾岛北部

[地图] 台湾岛北部 36

台北市内

漫步之基础知识 39

区域概况 40

街头漫步参考路线 42

市内交通

捷运 (MRT) 46

出租车 49

公交车 50

市内地图

[地图] 台北中心地区 52

[地图] 台北站/西门町/龙山寺 54

[地图] 中山北路 56

[地图] 善导寺/忠孝新生/
忠孝复兴 58

[地图] 忠孝敦化/市政府 60

市内景点

台北站(车站)南部 62

永康街 65

西门町/龙山寺 66

中山北路 68

圆山周边 70

迪化街 72

公馆 73

忠孝新生/忠孝复兴 74

信义/市政府 76

士林 78

天母 80

木栅/猫空 81

[特辑] 游在台北

台北故宫博物院 83

来杯台湾茶, 小憩一下 90

天堂般享受的按摩 94

个性写真, 你就是名模 97

旗袍大体验 98

我要台湾特产 99

餐厅 100



商店 117



酒店 130





可剪切便携版

剪切方便、范围超大的城市地图

台北（正面）
高雄 / 台中 / 台南（反面）

台北近郊

漫步之基础知识	141
转转台北近郊的老街	142

近郊景点

淡水	146
新北投	151
阳明山	154
乌来	156
九份	158
野柳 / 金山	162
莺歌	163
三峡	166
新竹	168
基隆	170
宜兰	172
苏澳	174



雾社	196
庐山温泉	197
阿里山	200
嘉义	205
关子岭温泉	207

台湾岛中东部

漫步之基础知识	209
花莲	210
太鲁阁峡谷	215
台东	219
知本温泉	225
花东海岸公路 / 花东纵谷公路	227

台湾岛中部

[地图] 台湾岛中部	176
------------	-----

台湾岛中西部

漫步之基础知识	179
台中	180
鹿港	186
鹿谷 / 冻顶	188
日月潭	190
埔里	194

台湾岛南部

[地图] 台湾岛南部	230
漫步之基础知识	232
台南	233
高雄	244
垦丁	260



台湾其他景点

金门岛	264
澎湖岛	267
兰屿岛	270
绿岛(火烧岛)	271

旅行信息

【出发准备篇】

研究出发日期一览表	274
办理赴台旅游手续	276
预订酒店	280
检查携带物品	282
机场指南	
北京首都国际机场	284
上海浦东机场	286
广州白云国际机场	288

旅行信息

【当地行动篇】

回程的准备工作 and 手续	290
桃园国际机场	292



高雄国际机场	296
台湾主要城市间的交通图	297
台湾省交通	
省内航线	298
从台北到其他主要城市	299
灵活利用铁路	300
火车票的购买方法	303
出租车	305
长途巴士	306

实用信息

电话 / 邮政 / 传真 / 网络	308
水 / 电 / 洗手间 / 小费	309
如何实现愉快旅程	310

索引	312
----	-----

秘藏情报

如何避免打车时的突发状况	49
永康街里高密度的精致小店	64
八里的十三行博物馆	149
特色小吃——海鲜油炸品	150
情系台湾茶叶	
坪林茶业博物馆	155
又一条金矿街——金瓜石	161
九族文化村	193
阿里山森林铁路	203
遥远的玉山	204
卑南人的大猎祭	221
主题型民宿	224
小琉球	230
台南小吃	238
大受欢迎的台湾高尔夫球场	240
乘船巡游“水都”高雄	248
旗津 / 鼓山	252
去往黑鲔鱼圣地——东港	254
丰富的海上运动	272

温馨提示

台北市内·街头漫步注意事项	39
乘台湾高铁去南部吧	302

小知识

台湾少数民族抗击日本殖民统治	196
台湾的少数民族	218

本书使用指南

●货币符号

TWD (New TaiWan Dollar, 简称为NT\$), 法定称谓为新台币, 其基本单位为圆(简作元)。1元人民币≈4.8元新台币(2014年5月)

●地图符号

H...酒店	✈...机场
R...餐厅	🏥...医院
S...商店	🏯...寺庙
☕...茶馆&咖啡馆	♨...温泉、冷泉
👣...足底按摩	👁...观光咨询处
N...夜店	⛳...高尔夫球场
🎵...娱乐	▲...山
🎨...美术馆、博物馆	♀...公交站
✉...邮政局	— 铁路
🚓...派出所、警察局	—...MRT(路线由不同颜色表示)
🎓...学校	



- 该色的建筑物表示宾馆
- 该色的建筑物表示购物中心
- 该色的建筑物表示景点



卷首剪切地图的使用方法

红框, 地图正面, 为台北市地图
蓝框, 地图反面, 为高雄、台中、台南地图。

正文中的●剪切地图-10, p.57-K表示在红框台北市地图的10区域内和內文第57页的地图K区都标注了此地。

●路线符号

前往街道区域的路线, 由以下图标来表示交通工具。

✈ 飞机 🚆 火车 🚌 公交车 🚕 出租车 🚢 船舶

●宾馆营业指南符号

宾馆的介绍栏里, 用以下图标来表示设备、服务项目。

💰 货币兑换 🍴 餐厅 ☕ 咖啡厅 🍷 酒吧 🏪 商店
🏊 泳池 🛌 客房 LAN 🧊 冰箱 💨 电吹风 ♨ 温泉

●餐厅介绍栏中的预算是按照一人份计算的, 不包含饮料。信息栏里的📄表示餐单上的用语, 📄表示店内使用语。中=中文、英=英语。L.O是指点菜截止时间。

📄400元~表示400元起; 📄~17:00表示17:00之前

●请注意景点、餐厅、商店的全年无休标记, 不包括春节(正月/1月下旬到2月上旬)、除夕等传统节日。

●宾馆介绍栏的房费基本是以S=单人房、T=双人房计算, 通常包含10%的服务费。有些宾馆的房费包括SU=套房、D=大床房。

●房费、营业时间、固定休息日、电话号码、交通工具等各种信息时有变动。考虑到信息的变更, 重要信息还应以当地为准。

●FREE表示免费电话。



钓鱼岛、赤尾屿等岛屿

p.36-37

6

B



p.176-177

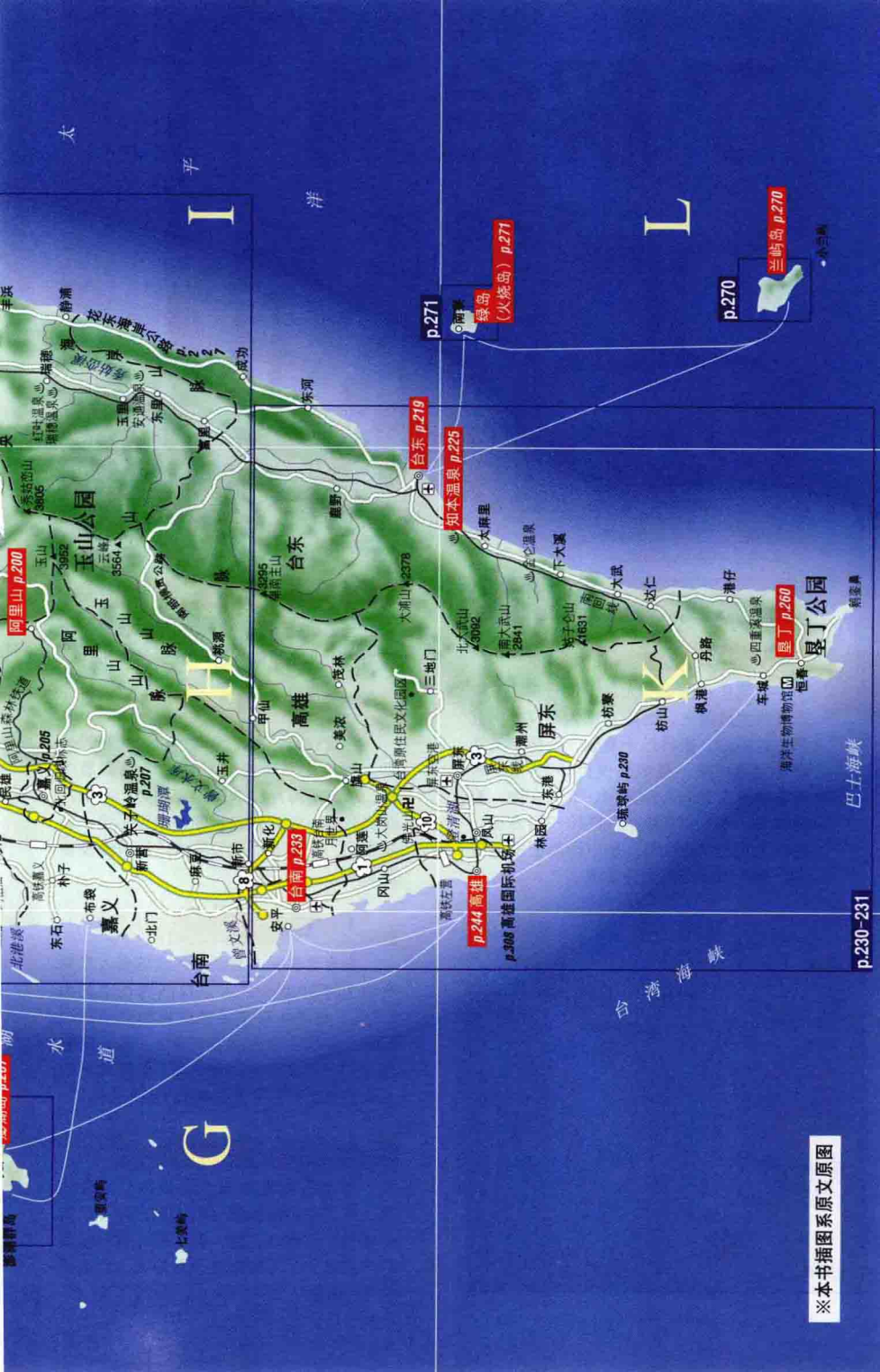
D



p.267

澎湖

澎湖風景特定區



※本书插图系原文图

巴士海峡

p.230-231

垦丁 p.260

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

垦丁国家公园

了解台湾

旅行基本信息

概 况

地 理

台湾是中国第一大岛，位于中国东南沿海的大陆架上。台湾东临太平洋，东北邻琉球群岛，南界巴士海峡，西隔台湾海峡与福建相望，最窄处仅为130公里。台湾海峡呈东北向西南走向，北通东海，南接南海，长约200海里，宽70~221海里，平均宽度约108海里，是中国海上交通要道，也是国际海上交通要道。



面 积

台湾本岛面积为35 873平方公里，大约相当于北京市面积的两倍多一点儿。

海岸线

台湾四面环海，海岸线总长达1600公里。因地处寒暖流交界处，渔业资源丰富。东部沿海岸峻水深，渔期终年不绝；西部海底为大陆架的延伸，较为平坦，近海渔业、养殖业都比较发达。远洋渔业也很发达。

人 口

据台湾有关方面统计，台湾省人口总数约为2334万人；人口自然增长率约为3.9‰。台湾人口主要集中在西部平原，东部人口仅占全部人口的4%。总人口密度平均每平方公里约600人，但台北市的人口密度达到每平方公里1万多人。

资 源

台湾有丰富的水力、森林、渔业资源，但其他自然资源有限，自产能源只有少量煤、天然气，金、银、铜、铁等金属矿产也较少，主要储藏于北部火山岩地区及中央山脉。

语言文字

台湾文化是中华文化的一部分，台湾的语言与文字也是汉语汉字的一部分。目前，台湾普遍使用普通话，即台湾民众所谓的“国语”，主要方言是闽南语与客家语，同时还有由战后大陆移民带来的大陆各地方言，另外还有台湾少数民族各族群语言。据不完全统计，在台湾2334万人口中，讲闽南语的人数1500多万，讲客家语的人数大约450万，讲其他汉语的大约220万。台湾“国语”普及率甚高。

台湾使用的文字为繁体汉字，与大陆实行文字改革后的简化字有所区别。随着两岸交流与交往的不断增加，这种差别有缩小的趋势，台湾已有越来越多的人使用简体字，这有利于两岸的文化交流与文字语言的统一。

民族

台湾居民中，汉族约占总人口的98%，少数民族约占2%，大约有43万人。

宗教

盛行佛教和道教，但具体的区域划

分比较模糊，两者兼容的情况相对较多。台湾佛教徒约有800万人，道教徒约有755万人，这两个数字其实也具有相当程度的重叠性。基督教和伊斯兰教在台湾不算普遍，但也有不少人信仰。

节日

台湾比较重视中华民族传统节日，一年中的传统节日主要有4个，即春节、清明节、端午节、中秋节。除清明节为公历4月5日外，其余三个节日都按农历计算，分别为农历1月1日、农历5月5日、农历8月15日。

【以2014年为例】

春节	1月31日
清明节	4月5日
端午节	6月2日
中秋节	9月8日

【2014年以后】

	春节	端午节	中秋节
2015	2月19日	6月20日	9月27日
2016	2月8日	6月9日	9月15日
2017	1月28日	5月30日	10月4日



旅行信息

气候和服装

台湾的北半部为亚热带气候，南半部为热带气候。全年平均气温约为22℃，但冬季仍有冷空气逼近，在高山等地区有必要做好防寒工作。

春季（3月至5月），晴天略感炎热，但雨天相对较冷。最好准备长袖薄衬衫配开襟毛线衣。另外，这一季节多雨，折叠伞是必不可少的旅行用具。

夏季（6月至9月），是梅雨和台风的季节。晴天平均气温30℃以上，湿度较大。光线较强，注意防晒，最好准备太阳帽、太阳镜、衬衣等。

秋季（10月至11月），晴朗日子多，最适宜旅行。白天适宜穿T恤加薄外套。

冬季（12月至次年2月），夜晚和雨天相对寒冷，需要穿外套和秋衣。由于大部分场所没有暖气，要准备夹克衫等衣物以防万一。

时间

台湾与北京位于同一时区，同为格林尼治标准时间（GMT）+8小时，目前没有夏令时间，与北京时间没有时差。

飞行时间

从北京直飞台北航程约3小时；从上海直飞台北航程约1小时45分钟。多降落台北桃园国际机场。

货币

台湾的法定流通货币为“新台币”，单位是“圆”，一般都写作“元”，口语中常称“块”。货币符号为“TWD”或“NT\$”、“NTD”。1元人民币约合4.8元新台币（以2014年5月为参考）。

新台币纸币有面值2000元、1000

元、500元、200元、100元五种，硬币有50元、20元、10元、5元、1元五种。

货币兑换·ATM

在台湾，可在各大银行兑换货币。除银行外，还可在机场、酒店、百货大楼等的货币兑换柜台兑换。但是，与银行相比汇率较高。

银行营业时间是周一至周四的9:00~15:30，且多数银行周末及节假日休息。但是ATM机可24小时使用，多分布在银行以外的捷运站（MRT站）、百货大楼、便利店等。

小费

几乎所有酒店和餐厅的费用都包含了10%的小费，基本上无须另付小费。

消费税（TRS，特定商品退税）

在台湾购物时，所购商品均需另加商品价5%的消费税。部分大型百货商店、品牌专卖店提供5%退税，要求同一天在同一家商店内购买满新台币3000元以上，持有效证件，正确填写退税单，可前往退税柜台当场办理退税手续，也可在离台日到机场办理退税事宜。

电压与插头

台湾的电压为110V/60Hz，与大陆不同，大陆为220V/50Hz。如果电器标示电压及频率为100~240V/50~60Hz，则不用更改设定电压或使用变压器即可直接使用，电器本身会自动进行调整。但是除此之外的电子产品还是使用变压器比较安全。

台湾的插头样式为双扁式，用美标插头转换器转换。