

这是一本可以挽救你生命的书
FBI第一人乔·纳瓦罗最新作品

DANGEROUS PERSONALITIES

FBI

中国唯一
正版授权
全球同步出版

危险人格 识别术

如何保护自己及家人不受伤害

乔·纳瓦罗

Joe Navarro

(美)

托妮·斯艾拉·波茵特

Toni Sciarra Poynter

◎ 著

吴果锦

◎ 译



九州出版社
JIUZHOU PRESS

DANGEROUS PERSONALITIES

危险人格 识别术

如何保护自己及家人不受伤害

(美)

乔·纳瓦罗

Joe Navarro

托妮·斯艾拉·波茵特

Toni Sciarra Poynter

◎ 著

吴果锦 ◎ 译



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

危险人格识别术/(美)纳瓦罗,(美)波茵特著;
吴果锦译. —北京:九州出版社,2014.5

ISBN 978-7-5108-2962-8

I. ①危… II. ①纳… ②波… ③吴… III. ①人格心理学—通俗读物
IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第092798号

著作权合同登记号 图字:01-2014-3915

DANGEROUS PERSONALITIES by Joe Navarro and Toni Sciarra Poynter

Copyright © 2014 by Joe Navarro

Published in agreement with Abrams Artists Agency and The Grayhawk Agency.

危险人格识别术

作 者 (美)乔·纳瓦罗 (美)托妮·斯艾拉·波茵特 著 吴果锦 译

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)

发行电话 (010) 68992190/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京博艺印刷包装有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 16开

印 张 19

字 数 183千字

版 次 2014年7月第1版

印 次 2014年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-2962-8

定 价 36.80元

★ 版权所有 侵权必究 ★

谨以此书献给那些被危险人格所伤害的人

世上有两种人：一种人给你滋养，另一种人则榨干你。

—— 乔·纳瓦罗

本书旨在拓展读者的知识储备，或对其目睹(或亲身经历)的事情进行验证，不是临床心理疾病指南，也不能替代受过培训或有资质的专业人士所提供的咨询服务。

每次与受害人交谈时，我都对他们遭受的苦难深表痛心，也深知需要保护他们的隐私和尊严。所以，本书中的受害者用的都是化名，而为了保险起见，我连事件、日期、时间、地点等都做了细微改动，因为现在有些警方报告和离婚文件是可以通过关键词(词组)搜索到的。总之，在不影响事例的特征或方式的代表性这一前提下，我尽最大努力保护了事件受害者的隐私和尊严。

我的同事兼好友乔·纳瓦罗将本书初稿交给我，让我阅读并提出适当的建设性意见。从我翻开本书第一页那一刻起，就再也放不下它了。这无疑是我曾读过的此类书籍中最有趣、最有用、最适合读者阅读的书之一。时至今日，对危险人格进行分析的学术研究已有很多，但乔并未落入社会科学术语和复杂的数据分析的俗套；他凭借自己多年的 FBI 特工及犯罪侧写员工作经历，清晰地向读者阐述了其对危险人格的论述和观点。

在阅读本书时，有个问题浮现在我脑中：谁会觉得本书既有趣又实用呢？我的答案是：每个人。因为，我们每个人在人生的某个时刻几乎都会遇到一个或多个具有危险人格的人。这些人也许是我们的家人，是我们约会或结婚的对象，是我们的至交好友，或是我们的普通朋友，有些则是陌生人。

本书的价值在于，它能帮助读者明白这样一个道理：在与一个具有危险人格的人相处时，即便是偶然邂逅，你也可能成

为他的猎物。这种人心理存在缺陷，麻木不仁，将其苦难归咎于你，同时却对自己的恶毒行为无动于衷，不思悔改。

希望大家能认真阅读、使用此书，因为它将为大家带来以下三个好处：第一，它能帮助读者识别危险人格，不会糊里糊涂与其有所牵扯；第二，它给读者提供具体的建议，教大家在必不得已时如何有效应对危险人格；第三，也是最重要的一点，如果大家真的把书中所述的警示和忠告放在心上，也许会拯救生命，至少会使你的心理、身体、经济免受伤害。

我曾做过凶杀案警官，现在是一名犯罪学家，在我的从业生涯中，曾目睹过这些具有危险人格者给无辜（常常事先毫不知情）的受害者所造成的大量灾难。一旦进入这些人的影响范围或控制范围，谋杀、强奸、殴打、偷盗、霸凌、利用……就会随之而来。这些人狡猾精明，见缝插针。基于我多年的执法工作经历以及大量的犯罪学研究，我可以这样说，某个具有危险人格者很可能会进入你或亲人的生活。保持警惕是很有必要的，而警惕心与相关知识结合起来才能最大限度保证你的安全。我要说，乔·纳瓦罗的这本书恰恰符合了这一特点。

伦纳德·特利托博士

美国佛罗里达州圣里奥大学刑事司法特聘教授

南佛罗里达大学犯罪学系名誉教授

前言 / 本书的写作意图及应用说明 /

1975年6月27日，一个名叫苏珊·柯蒂斯的女孩从一个治安良好的校园里失踪了。她当时15岁，正在犹他州普罗沃市的杨百翰大学参加青年会议，我那时则刚刚进入警局不久，是个新手警察。

我负责这起失踪案的前期调查。在询问了她的家人和朋友之后，我们得知：当时她说要回宿舍清洗牙箍¹。但是我检查过她的房间，发现牙刷是干的，这说明她并未回过宿舍。

那时的校园不像现在到处都有摄像头，也没有手机能与人时刻保持联系，所以我们只能从她的日常活动（比如说，她的午餐券已经用掉了，诸如此类）来寻找线索。

我们跟她的家人交谈过。苏珊的失踪无异于晴天霹雳，令他们心如刀绞。他们悲痛而绝望的样子我至今历历在目。

苏珊最终未能被找到，所有线索查下去都是死胡同。但这起离奇的失踪案始终萦绕在我的心头，因为她失踪的那晚正是

由我负责在校园里巡逻。我总觉得应该对她的失踪负一定的责任。我把案卷复印了一份，里面有一张她的大幅照片，许多年来，我都在茫茫人海里搜寻，希望能找到一张与她有丝毫相仿的面孔。保留这份案卷的另一目的就是要时刻敲打自己——当时我未能保护这一无辜的生命。

很多年过去了，我进了FBI，成为一名特工。有一天，我接到一位盐湖城警探打来的电话，他说：“有件事要告诉你。到现在我们都没能找到苏珊·柯蒂斯，但我们找到当初绑架她的人了。”他接着说，当晚有一个帅气的年轻男子驾驶一辆大众汽车在校园里游荡，找寻“猎物”。被捕之后，这名男子交代了绑架并杀害苏珊·柯蒂斯的罪行。他就是西奥多·泰德·邦迪，经过审讯，他最终交代自己在美国的四个州里连环杀害了35名女性。

至今我还不忍回想那个杏眼长发的女孩。我曾日复一日看她的照片，读她的日记，闻她的衣物并探索她曾去过的地方，检查她鞋子的潮湿情况和鞋底的泥土……只为寻找点滴线索来找到她的下落。案发当晚，我很可能见过凶手在校园里开车游荡，我本该细心查看一下车里是否坐着一名杨百翰大学的学生、车窗上是否贴着教职工车辆的标签，但是当天来校园里参加活动的人太多，很多人都把这一点疏忽了。当晚并没有人目击到违法行为，也没有人报警。当晚的校园似乎跟以往没什么两样，除了多了一个四处寻找猎物的危险人物，

一个“捕食者”。这个连环杀人凶手并未就此收手，此后又残杀了多名女性。

杨百翰大学的治安在全国来说是最好的，却仍有诱拐杀人案发生，这是怎么了？什么样的人做出这种惨绝人寰的事？一想到竟会有人如此狠毒地伤害他人及其亲友，我就心寒、愤怒。那时我只是一名 22 岁的小警员而已，却已深深明白了一件事：在我们生活的地球上存在各种危险人物，只要有这样的危险人物，就没有绝对的安全。接着我意识到，当时只有 15 岁的苏珊·柯蒂斯在被害当晚独自一人面对那个禽兽时肯定也明白了这个道理；一想到这个情景，我就不寒而栗。

也正是在这一事件的驱动下，多年之后我加入了 FBI 的犯罪侧写部门，在坦帕市分部工作，后来到了 FBI 的精英部门——国家安全处，参与行为分析项目。我逼着自己去研究罪犯个体及其异常行为，而这也成了我在联邦调查局的主要工作内容。苏珊·柯蒂斯是在我眼皮子底下失踪的，我在案件调查报告上如此写道。这一惨剧鞭策着我拼命寻找问题的答案，而答案就在两类人身上——罪犯本人及受害者。

40 多年来，我从他们身上总结出了一条规律，那就是某些人格会给他人带来伤害。不论是恶行、痛苦、折磨、经济损失还是非正常死亡，应为这些惨剧负责的总是属于此类人格的人。本书所要阐述的也就是这些给我们带来痛苦和折磨的危险

人格。我要将自己所了解的，关于罪犯、反常行为、危险人格的知识分享给大家，因为这些知识真的可以挽救生命。

☀ 本书的写作意图

通过这本书，我想与大家分享我所掌握的知识，让大家也能了解那些可能给我们带来伤害的人是什么情况。具有危险人格者无处不在，他们可能是我们的邻居、朋友、上司、恋人、配偶、父母……他们可能是社区领袖，也可能是负责我们教育、资产、健康、安全的专业人士，正因为如此，我们更应该心怀警惕。

邪恶、罪行、痛苦和折磨降临的方式五花八门，它们不会大张旗鼓，叫嚣着“准备好了吗，我就要来了”一路找到我们身上来。以我多年从事 FBI 特工的经验而言，那些不法分子都擅长于接近受害人，然后再下手。比如丹尼斯·雷达²，从他首次作案到最后被捕，这 30 年时间里他隐藏得非常好——他在堪萨斯州威奇托市附近的帕克市定居，是当地一个基督教会的领导、市里流浪狗捕狗队成员、合规专员³。在这光鲜的外表之下，他却是一个至少杀害了 10 个人的连环杀手，又因为他捆绑、虐待、杀害的作案手法，得了 BTK 这个外号。而这些罪行在 30 年时间里被他隐藏得密不透风，连他的妻子、孩子、市政官员和教会同僚都不知道。再比如大卫·罗素·威廉姆斯⁴，

这个受过多项嘉奖的加拿大空军上校也有个不为妻子、同事所知的秘密：他是一个连环强奸杀人犯。此类例子还有许多，如天主教神父的长袍下，掩盖了几十年的虐童罪行……

诸如此类的罪恶事实令人惊愕疑惑：我们还能相信谁？如何才能察觉危害、防患于未然？说到底，我们的武器只有三个：一是嗅探危险的动物本能，二是观察能力，三是察觉到他人行为反常的警觉心。

如果察觉危险迹象能够救你一命的话，那么有时候这个能救你命的人恰恰就是你自己，因为不论是在工作还是在家里，坐在那个古怪或易怒的人的格子间旁边，或与其只有一门之隔的人正是你啊。比如 2013 年被捕的阿里尔·卡斯特罗，他把 3 个女孩囚禁在家里达 10 年之久（那可是 3600 多天啊），并虐待和强奸她们。在他被捕几个小时之后，邻居们在接受记者采访时都是又惊又疑，因为卡斯特罗“一副阳光和善的样子，很喜欢小孩子”，有一名与卡斯特罗仅隔两户人家的老邻居认识卡斯特罗已达 22 年之久，他说：“我很愧疚，我该早就发现一些迹象的。”

如果这些人——卡斯特的邻居、家人、玩音乐的同伴、乐队成员（卡斯特罗是某支乐队的吉他手兼主唱）——的观察力和警觉性再强一点儿，结果会是怎样？然而大多数人都不愿干涉他人的生活，我们的社会风气也是“少管闲事”，并且，大多数人即使有心，也不知该对哪些情况留意。可悲的是，这

种“事不关己，高高挂起”的心态已成为社会的常态，极少会有例外情况出现。

我不愿大家受到伤害，也不愿大家经历那些我曾目睹、很多不幸的人曾遭受的痛苦，我希望大家都能过上幸福、充实的生活。但我知道，具有危险人格的人无处不在，并伺机伤害、折磨、掠夺我们。你若是不信，只需翻翻报纸，看看上面的罪案报道，就能明白我们为什么需要时刻提防了。

人们总是在受到伤害之后才会想起这样的问题：“为什么这种事会发生在我身上？为什么事先一点儿迹象都没有？”这种情况大家（包括我在内）都曾经经历过。事后诸葛亮谁都会当，可预见力几乎全无。这是本末倒置，于事无补。对危机的预见力并非人皆有之，因为从未有人教我们该去留意什么。像我这样与犯罪案件打交道的专业人士都知道，几乎所有恶行都有其个性特征和行为迹象，这些蛛丝马迹就是对潜在受害者发出的警告：“哪里哪里不对劲，当心，留意，躲开……”可是，人们或者察觉不到这些特征和迹象，或者对其视若无睹、听而不闻。

所以我才要写这本书。我想帮大家擦亮双眼，看清潜在的算计和伤害。安全是我们自己的责任，不能依赖他人；把个人安危托付于他人，得到的只能是失望和伤害。警察局整天都忙得焦头烂额，心理诊所里总是人满为患，从法庭审判中逃脱的坏人络绎不绝，还有前文曾提到的，有太多恶人未能被绳之以法……所以，我们必须把个人安危握在自己手里。

如果对付这些坏人能像上网一样，轻点鼠标就能屏蔽掉，那该多好。但这是不可能的。那我们就只能时刻保持警惕了。我希望与大家分享这些宝贵的知识，因为大家不可能随身“携带”一位犯罪学专家，可以随时回答你的疑问，“你怎么看？他危险吗？”“他是个好人吗？”“我能放心让他照看孩子吗？”“跟他合伙投资靠不靠谱？”“选他做舍友没事吧？”“这个经理会不会毁了我的公司？”“我把他带回家并留他过夜没事吧？”……在找到问题的答案之后，我们要做出是或否的决定；但很少有人能在做决定之前，针对心中疑问去对相关的人进行“审查”。若是未经仔细考虑就仓促做出决定，那么人们很可能会在第二天报纸头版的“昨日惨剧”新闻报道中找到问题的答案。

读过这本书之后，你就能在保证自身安危这件事上采取主动了。它将以浅显而实用的方式教给你专家级的知识，这样你就能将自己的安危牢牢把握在手中。通过本书，我将教大家学会辨识有缺陷的人格和品德，以减少大家在情感、心理、经济、身体上被算计的可能性。本杰明·富兰克林有句名言：“投资知识将获得最大回报。”我将其稍做补充——学习本书所述的知识将拯救生命。

危险人格的真相

现在，我们已经对新闻头条里的枪击案见惯不怪了：某人

走进办公大楼或是教室、露营地等场所，接着，似乎毫无缘由地拿出自动步枪等武器疯狂扫射，打死打伤大量无辜平民。惨案过后，事态平息下来，在掩埋哀悼死者、救助抚慰伤者（后者及其家人的人生必定要永远背负这一创伤）之时，总有这样的问题浮现出来：“什么样的人竟会如此狠毒？就没有办法防止此类惨剧重演吗？”

每当有这样的惨案发生，都会立刻成为媒体的焦点，并在数月时间里萦绕在我们嘴边心头（如弗吉尼亚理工学院校园枪击案⁵、哥伦拜恩校园事件⁶、桑迪胡克小学枪击案⁷、奥斯陆爆炸枪击事件⁸……此类例子不胜枚举）。尤为不幸的是，此类惨剧层出不穷，仅以美国为例，平均每年就有 18 ~ 20 起类似惨案发生（根据 2012 年 8 月 6 日《时代》公布的数据）。而这种平均每月 1 起的惨案已使得我们感觉麻木。每次得知惨案的消息，我们关心的似乎只剩下了死亡的人数，这次是多少？8 个、16 个、26 个还是 77 个⁹？

此类大规模惨案虽说令人发指，却只是我们所面临威胁的冰山一角。一个更为残酷的事实是：每一起大规模杀伤惨案的背后，都有数以百计的小规模凶案，那些凶手一次只杀害一名儿童 / 恋人 / 配偶。这样的惨案很少会成为媒体的焦点，而对大多数人而言，这种没有全国影响的、低调的恶行、折磨和虐待才是最应提防的。

那些危险人格的主人就在我们身边，或在我们家庭内部，

或在教堂里，或在学校里，或在办公室里……他们往往隐藏得极好，甚至深得我们的信任，大多数人都不知自己竟然整日与虎狼为伴，待到明白过来却为时已晚。由于此类凶案破案率不高，所以只有在凶手被抓住并经过媒体报道之后才会引起我们的关注。仅就美国而言，平均每年会有 15000 起凶杀案、4800000 起家庭侵害、2200000 起盗窃、354000 起抢劫、230000 多起性侵案发生，其中很多暴行未有报案，害人者得不到法律的惩罚（以上数据来自 FBI 2011 年的《统一犯罪报告》）。还有像伯纳德·麦道夫¹⁰这样的人，多年以来他从老年人甚至朋友那里诈骗钱财，其金额之大、范围之广令人咋舌，波及数千人的经济生活。他们可以数十年潜形匿迹，暗中作恶，如在 15 年时间里性侵多名男童的杰里·桑达斯基¹¹。

回想一下你自己的经历，也许你也是某种偷盗或暴行的受害者。或者你曾家中被盗，或者曾被人撬了车门，或者你曾经的恋人阴险狠毒，或者你曾在学校或工作中被人欺负，或者你曾被人袭击、抢劫，或者曾遭受性虐待但未曾报案，又或者你报了案，却迟迟未有结果……总有太多罪行未被报案，而已经报案的那些，将坏人绳之以法的概率又小得可怜。根据犯罪学家们的统计结果，这概率还不到 1%。

这也就意味着，对大多数人而言，那些可能会给我们带来伤害的人——那些危险人格的主人——或者因得不到法律的惩