

长 大 成 人

十八岁

一个纯洁如水的年龄

十八岁

一个长大成人的分界线

长大成人

父亲给十八岁儿子的礼物



The Gift to Son of Eighteen

儿子，每当清晨，看着暖暖的阳光照进你的窗子，我心中便充满了无限的幸福和满足。因为我相信，明天的你将长出丰满的羽翼，坚强又自信地搏击长空，成长为一个真正的男子汉

文 浩 编著

中国三峡出版社



长大成人

父亲给十八岁儿子的礼物

文 浩 编著

 中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

父亲给十八岁儿子的礼物 / 文浩编著. —北京: 中国三峡出版社, 2004. 6

(长大成人)

ISBN 7-80099-745-6

I. 父… II. 文… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 033234 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010) 68218553 51933037 (发行部)

(010) 51933034 51933035 (编辑部)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

ybs5193@163.com (编辑部)

北京世图印刷厂 印制 新华书店经销

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/16 印张: 13.25

字数: 170 千字 印数: 1-6 000 册

ISBN 7-80099-745-6/Z · 152 定价: 25.00 元

楔子

亲爱的儿子：

你已经 18 岁了。

18 岁，是一个纯洁如水的年龄。在这样一个富有挑战、充满惊险的时节，朝气蓬勃的你准备收获些什么呢？

18 岁的男孩，可以同时拥有天真的笑容和忧郁的眼神，但又必须告别幼稚和依赖，承受起生活的艰辛与受挫的痛苦，耐住寂寞，积蓄能量，走向成熟和坚强。

18 岁的男孩，有着如梦的青春和似火的激情，为了寻求心中的梦想，如饥似渴地汲取知识的养分，在风霜雪雨中磨炼自己的意志，在披满荆棘的路上勇往直前，不知疲倦地翻山越岭，渴望见到那成功耀眼的辉煌……18 岁的青春年华，想要展现自己亮丽的风采！

儿子，18 岁的你也有着同样的炽热情怀。但年轻人缺乏思考，因为这个世界对你们来说还很陌生；年轻人做事鲁莽，因为你们对这个世界的凶险和复杂缺乏了解；年轻人容易犯错，因为你们的思维单纯又没有过多的实践经验。所以，孩子，当你在 18 岁的年龄里表现出这样或那样的缺点时，我并不感到奇怪。

年轻没有失败。因为年轻，很多事即使失败也有充裕的时间从头再来，但你绝不能因为年轻而浪费拥有的宝贵资源。

儿子，你还记得那个来自《圣经》的箴言故事吗：有天晚上，一群虔诚游牧的人正想扎营休息时，忽然被一束强光所笼罩，他们知道神要出现了。带着热切的期待，他们等待着上天的降福。

终于，神的声音响起：“尽力收集鹅卵石。把它们放在你们的鞍袋里。再旅行一天，明晚你们会感到快乐，同时也会感到愧悔。”

长大成人





父亲给18岁儿子的礼物

这些游牧的人都感到失望与愤怒。他们期待的是伟大真理的揭秘，使他们足以因此创造财富，可神却只吩咐他们去做这种卑贱而无意义的事。但出于对神的敬仰，他们仍然各自拣拾了一些鹅卵石，放在鞍袋里，并不怎么情愿。

他们又走了一天路。当夜晚来临，开始扎营时，他们发现鞍袋里的每一颗鹅卵石都变成了亮晶晶的钻石！他们因得到钻石而高兴极了，却也因没有收集更多的鹅卵石而愧疚。

孩子，你知道吗？美德、智慧、知识、技能、坚强……这些本是人生中最重要地积累，其实也是你人生中的一颗颗钻石！趁年轻，应该尽可能地为自己多收集一些，多储备一些，因为，终有一天它们会为你带来丰厚的回报！

儿子，我在此写下这般种种忠告，就是想以自己的人生经验和智慧为年轻还有些鲁莽的你做向导，让你多懂得些道理，少走些弯路，勇敢地越过险滩，穿过泥泞，在人生的旅途中恰当地把握做事的分寸与节奏，增加自己的修养和内涵，成为一个品格优秀的人。

儿子，每当清晨，看着暖暖的阳光照进你的窗户，我心中便充满了无限的幸福和满足。因为我相信明天的你将长出丰满的羽翼，坚强又自信地搏击长空，成长为一个真正的男子汉！





目录

CONTENTS

／ 做一个坚强的男子汉 (1)

上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力
尝试和运用时，才知道这份能力到底是什么。

自强自立是步入社会的第一课 (3)

自信是成功的一种习惯 (6)

做一个意志坚定的人 (9)

有点叛逆精神更可贵 (12)

男子汉敢做敢当 (15)

信札：做自己的主人 (19)

2 丰富自己的背囊 (23)

人类体内蕴藏着无穷的力量。当人类全部使用这些能量的时候将无所不能。

在娱乐中完善自我 (25)

尽早培养良好的习惯 (28)

人生必须背负重担 (32)

终生学习 (35)

有选择地读书 (38)

健康是金 (42)

信札：阅读的价值 (46)

2 树立个人品牌 (49)

富兰克林说：“我们判断一个人，更多的是根据他的品格而不是根据他的知识；更多的是根据他的心地而不是根据他的智力；更多的是根据他的自制力、耐心和纪律性，而不是根据他的天才。”

努力培养自制力 (51)

培养宽容的美德 (54)

做一个诚实的人	(58)
远离赌博	(61)
对吸烟说不	(64)
经营你的长处	(67)
朋友，是你一生的财富	(70)

信札：给儿子的忠告	(75)
------------------------	---------------

✍ 向成熟靠近	(79)
----------------------	---------------

成熟需要智慧，当你经历了生活的磨炼，接受了风雨的洗礼，那些人生的智慧就将从迷雾中浮现出来，让你成为散发着迷人魅力的真正的男子汉。

假如生活欺骗了你	(81)
敢于承担社会责任	(85)
不要畏惧改变	(89)
多思更要多行	(92)
不要为赞美而活	(96)
学会沉默	(99)

信札：威廉·福克纳致侄子的信	(103)
-----------------------------	----------------

5 学会逆风飞扬..... (107)

如果做任何事情都一帆风顺，那么，人生还有什么喜悦可言？只有不断地面对逆境和挫折，挑战它，战胜它，成功之后的欢乐才更能打动人，这样的人生才更加丰富多彩。

成功源于失败 (109)

坚持就是胜利 (112)

拥有自己的主见 (115)

认识你自己 (118)

信誉是成功的资本 (121)

忍耐是人生的必修课 (124)

不要低下高贵的头颅 (128)

信札：要勤奋踏实地工作 (132)

6 寻找人间真情..... (135)

在寻找爱的旅途中要学会睁大双眼，要想体味到真挚的感情，就要学会付出。有了平等的尊重和积极的给予，才会索取到真正情感的温暖与力量。

不要轻言承诺 (137)

因为爱，所以放弃	(140)
对爱持现实的态度	(143)
品格比外表更重要	(146)
学会爱别人	(149)

信札：傅雷家书	(153)
----------------------	--------------

7 注重形象和礼仪	(155)
------------------------	--------------

良好而得体的形象和修养犹如人的一张介绍信，会向众人传达出微妙的个人信息。一个不注重形象和礼仪的年轻人将来也是难有作为的。

着装是你的介绍信	(157)
注意礼仪中的细节	(161)
拜访别人的礼仪	(165)
待客之道	(168)
注意谈话时的举止	(171)

信札：查斯特菲尔德勋爵给儿子的信	(175)
-------------------------------	--------------

♂ 迈向成功人生	(181)
----------------	-------

人必须深深地挖掘自己的内心，成为一个自我营救者，经历一段艰辛而漫长的过程。只有如此，我们才能步入成功计划，从而走向人生的辉煌。

树立远大的理想	(183)
永不满足现状	(186)
不要让时间白白溜走	(189)
用热情点燃成功的火炬	(192)
勇往直前，但要学会变通	(196)
信札：一步一步向前行	(201)

后 记	(203)
-----------	-------



1

做一个坚强的男子汉



上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试和运用时，才知道这份能力到底是什么。

自强自立是步入社会的第一课



促膝谈心

为了训练小狮子的自强自立，母狮子故意将它推到深谷，使其在困境中挣扎求生。在残酷的现实面前，小狮子挣扎着一步一步从深谷之中走了出来。它体会到了“不依靠别人，只能凭借自己的力量前进”，它逐渐成熟了。

儿子，当你迈入独立的18岁门槛，我想告诉你，勇敢地驾驭自己的命运，而不要依赖他人，像小狮子一样，尽快成熟起来吧！





话 题

能够充分发展你潜能的，不是外援，而是自助；不是依赖，
而是自立。

父亲的教诲

儿子，你还记得你5岁时，有一次我带你爬梯子玩，可当你爬到不高不矮的高度（不至于摔伤的高度）时，我原本扶着你的双手立即松开了，于是你就滚了下来。这不是失手，更不是在恶作剧，而是我要你的幼小心灵感受到：做什么事都要靠自己。家人虽可用亲情为你提供庇荫，但真实人生的风风雨雨，只有靠你自己去体会、去感受，因此说，别人都是靠不住的，有时甚至包括我在内。

很遗憾，现在的很多年轻人，都有依赖的习惯，一旦有了拐杖他们就不想自己走路，一旦有了依赖他们就不想独立了。可是一个人不学会独立，又怎能在将来激烈的社会竞争中立足呢？

拥有独立自主的个性和自立能力，是立足社会、参与竞争的基础。人，要靠自己活着，而且必须靠自己活着，在人生的不同阶段，要尽力达到理应达到的自立水平，拥有与之相适应的自立精神。儿子，你已经18岁了，你将独自步入社会，参与竞争，你会遭遇到远比学习生活要复杂得多的生存环境，随时都可能面对你无法预料的难题与处境。



你必须得靠顽强的自立精神克服困难，坚持前进！

儿子，只有自主的人，才能傲立于世，才能力拔群雄，也才能开拓自己的天地，得到他人的认同。勇于驾驭自己的命运，学会控制自己，规范自己的情感，善于布局好自己的精力，自主地对待求学、择业、择友，这是成功的要义。如果总是任人摆布自己的命运，让别人推着前行，摆脱不了对别人的依赖，那么，你将永远是一个弱者。

要驾驭命运，从近处说，要自主地选择学校，选择书本，选择朋友，选择服饰；从远处看，则要不被种种因素制约，自主地选择自己的事业、爱情和大胆地追求崇高的精神。

你的一切成功，一切造就，完全决定于你自己。

你应该掌握前进的方向，把握住目标，让目标似灯塔般在高远处闪光；你应该独立思考，有自己的主见，懂得自己解决问题。你不应该相信有什么救世主，不该信奉什么神仙或皇帝，你的品格、你的作为，你所有的一切都是你自己行为的产物，并不能靠其他什么东西来改变。

人若失去自己，是一种不幸；人若失去自主，则是人生最大的缺憾。赤橙黄绿青蓝紫，谁都应该有自己的一片天地和特有的亮丽色彩。你应该果断地、毫不顾忌地向世人宣告并展示你的能力、你的风采、你的气度、你的才智。在生活道路上，必须善于作出抉择，不要总是踩着别人的脚步走，不要总是听凭他人摆布，而要勇敢地驾驭自己的命运，调控自己的情感，做自己的主宰，做命运的主人。

善于驾驭自我命运的人，是最幸福的人。儿子，只有摆脱了依赖，抛弃了拐杖，具有自信，能够自主的人，才能走向成功，自立自强是走入社会的第一步，是进入成功之门的钥匙。

长大成人





自信是成功的一种习惯



促膝谈心

儿子，别为自己有时候的不自信而过多地担忧，因为谁也不是天生就自信十足、意气风发，即便是那些伟人也是如此。自信是一种需要积淀和培养的品质，它有自己的成长过程，它需要人们在做事情获得成就感的过程中逐渐培养，许多表面看起来微不足道的“成功”会使你不断地获得成就感，长期坚持，你会发现，你养成了一种习惯——成功的习惯。

