

大学,

我们一起去丈量

——大学生生命素质教育实践与探索

主编 陈开明 李大勇
副主编 谭涛 陈波 李世辉



西南交通大学出版社

[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

大学，我们一起走过

——大学生生命素质教育实践与探索

主 编	陈开明	李大勇	
副主编	谭 涛	陈 波	李世辉
编 委	张荣杰	韩应彬	郭志浩
	赵利虎	徐 建	王 辉
	李 红	马 曦	尹 莹
	王 伟	赵 静	周 茹

西南交通大学出版社

· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

大学, 我们一起走过: 大学生生命素质教育实践与探索 / 陈开明, 李大勇主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5643-3107-8

I. ①大… II. ①陈… ②李… III. ①大学生—素质教育—文集 IV. ①G640-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115583 号

Daxue, Women yiqi zouguo

大学, 我们一起走过

——大学生生命素质教育实践与探索

主编 陈开明 李大勇

*

责任编辑 万 方

特邀编辑 张宝珠 徐前卫 顾 飞

封面设计 墨创文化

西南交通大学出版社出版发行

(成都二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031 发行部电话: 028-87600564)

[http: //press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

成都蜀通印务有限责任公司印刷

*

成品尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 20.25

字数: 368 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-3107-8

定价: 38.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

本书是重庆交通大学应用技术学院 2010 级本科学生的大学毕业文集。他们想要以这种方式来纪念美好的大学生涯，他们满怀着深情和感恩之心书写着自己的大学生生活和成长感悟，他们满怀着善意和爱心给更年轻的学弟学妹们传达着宝贵的成长经验。他们期待着自己的行动能够产生蝴蝶效应，从而推动母校乃至更广大范围的高校建设优良的校风、教风和学风。重庆交通大学 17 位从事学生工作的老师们认真阅读了学生们的文章，并根据大学生群体现状和自身工作经验，借鉴教育学、心理学等理论，从成长的角度对学生们的文章进行了点评。老师们期望能为更广大范围的大学生们提供建议和指导，让年轻的大学生们少些迷茫、少些困惑，多些坚定、多些自信。

随着互联网的飞速发展和新媒体时代的到来，我们并不缺乏表达自己观点的平台，但将自己的文章正式出版，即便是对于掌握着先进知识和文化的大学生群体而言，这种尝试也是难能可贵的。让我们为重庆交通大学应用技术学院 2010 级本科的学生们喝彩！

文集的创意有偶然的机缘，更有必然的土壤。作为编者和策划人，我们一直从事大学生生命素质教育研究，目前正主持、主研重庆市高等教育教学改革研究项目《生命教育视角下重庆高校大学生素质教育研究与实践》（编号 113112）和重庆市教委人文社会科学研究项目《当前重庆高校生命教育存在的问题及对策研究》等课题。围绕党的十八大提出的“把立德树人作为教育的根本任务……全面实施素质教育……培养学生社会责任感、创新精神、实践能力”等任务，在课题研究中我们一直在思考“如何激发当代大学生对生命的激情，如何提高当代大学生参与社会事务的积极性，如何培养当代大学生的综合素质，如何发挥优秀大学生在创建优良校风、教风和学风中的作用”等问题。

从高等教育改革发展形势看，党的十八届三中全会对新的历史起点上全面深化教育改革作出了战略部署，明确要求“增强学生社会责任感、创新精神、实践能力，提高学生审美和人文素养”。经过研究，我们认为应该从生命教育出发，将大学生素质教育扩展为大学生生命素质教育。2013 年 5 月 4 日，习近平同志在同各界优秀青年代表座谈时讲道：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”我们所做的，正是让学生们留下温暖而持久

的青春回忆，并激励一代又一代青年人不懈奋斗。

生命素质教育是在生命教育理论的指导下，充分贯彻“以人为本”的精神，对素质教育进行顶层设计和开展面向社会的教育实践的一种新的教育理念和实践模式。生命素质教育有利于促进学生全面发展与个性发展相统一，帮助学生实现与自身、自然和社会的和谐统一，实现幸福生活与服务他人、服务社会的统一。我们认为，大学生生命素质教育有四种途径，即学生之间的同伴教育、师生之间的互动教育、教师之间的协作教育和服务社会的实践教育。经由这四种途径，从理想信念、价值追求和自身能力的提升等方面多管齐下，将培养出一个个鲜活的、立体的、幸福的大学生。本书的创意一经提出，就因为其内容反映现实生活、目标体现生命价值追求、过程有利于大学生素质培养而得到了重庆交通大学学生慧园小区党总支全体老师的大力支持。本书的编写及出版不仅成为了课题实践研究的重要载体，而且成为了“培养高素质人才，办好人民满意的教育”的积极而务实的探索和实践。

生命素质教育内涵丰富，包括思想政治素质培养、专业技能训练和身心健康教育等内容。其中，思想政治素质是生命素质的核心，思想政治素质教育在生命素质教育中占据主导地位。在本次文集的汇编过程中，我们发现了写作的真谛：丰富的实践经历、正确的价值观和深刻积极的思想，就是写出优秀文章的坚实基础。

让我们一步步揭示文集创作的坚实基础——细心的读者们会发现，大多数的作者都是共产党员。是的，文集的86位学生作者中，有26位中共正式党员，20位中共预备党员，7位入党积极分子。其中许多学生作者还在学校担任了校学生会干部、班团干部和寝室室长等各种大大小小的职务，拥有丰富的社团工作和社会实践经历。2010级的365名大学生中，目前已经发展了88名共产党员，他们是这本文集创作的主力军。这个年级的党员们，从2012年4月起，陆续参加了由所在的重庆交通大学学生慧园小区党总支第一党支部策划开展的“学校、企业、家庭三方合作，共育英才”党员（预备党员）成长报告会，每个人都全程参与了一次由党组织指导完成的写作和演讲实践，具备了一定的语言文字应用能力。由于活动由学生党员们自己负责组织和实施，很大一部分党员还进一步锻炼了组织协调能力。学生党员们的成长得到了企业、家人和同学们的见证和祝福，这使他们强大了内心，学会了感恩。

与此同时，所有的作者们在“让优秀成为习惯”的年级集体氛围中，形成了正确的世界观、人生观和价值观，成为社会主义核心价值观的积极践行者，他们爱国、敬业、诚信、友善，追求国家的富强、民主、文明与和谐。

学生作者们出生于20世纪80年代末和90年代初，来自重庆、贵州、四川和山东等地，在校所学专业为土木工程、港口航道与海岸工程、物流管理、

机械设计制造及其自动化、电子信息工程、交通运输、电气工程与自动化。全书包括 50 篇文章和 37 篇微博，由 86 位学生撰写。所有这些文字都是学生作者们的思想结晶，尽管有的文字还显得很稚嫩，但对 20 来岁的他们而言，都是在深刻反思的过程中流露出的积极感悟。文集分为“大学印象、成长体验、情谊难舍、路在脚下”四个版块，涵盖了党员成长、班团经营、社团活动、留学考研、就业创业、感恩奉献、兼职打工、爱情友情、校园风貌、自立自强、大学规划等 10 多个主题。在文集的汇编过程中，2010 级的 365 名大学生都或多或少地参与进来了，有的撰写文章，有的提交微博，有的协助校对，有的提供图片，有的提出意见……他们，在毕业实习期间举办的这个面向全年级的活动中继续成长着。

本文集虽然反映的是一个年级的故事，却以小见大，折射出当代大学生的整体风貌和这个群体的主要关注点，对社会、高校和家长了解当代大学生的状况和特点具有一定的参考作用。同时，由于教师的点评，正面回应了许多大学生成长中的困惑，对大学中低年级学生具有较强的指导作用。

本文集由陈开明、李大勇主编并负责约稿和全书的框架结构设计、具体指导写作、进行审稿和定稿；谭涛、陈波、李世辉任副主编并协助主编完成指导学生写作的任务。本书的校园风景图片主要由谭涛提供。序言、后记、全书统稿工作由陈开明担任。全书编排工作由谭涛、陈波、李世辉担任。担任点评老师的有陈开明、李大勇、谭涛、陈波、李世辉、张荣杰、韩应彬、郭志浩、赵利虎、徐建、王辉、李红、马曦、尹莹、王伟、赵静和周茹共 17 位老师。在指导学生撰写文稿并给予点评的过程中，师生用文字完成了触及灵魂的深入交流，情感进一步增进，实现了一次用生命影响生命、用生命感染生命、用生命点燃生命的成功互动。

这本文集能够顺利出版，首先基于 2010 级 365 名学生的积极参与和 86 位作者、17 位老师的激情投入。作为作者和编者，我们首先要感谢学校领导在本书编辑出版过程中给予的亲切关怀与大力支持，感谢学校党委宣传统战部、学生工作部、团委和应用技术学院等相关部门领导和老师的出谋划策和用心指导，感谢陈浩、周鑫、黄永巧、凌晨曦、董传敏、吴剑锋、于佑任等许多同学的认真校对。一些校友也十分关注文集的出版，谢谢他们的建议。一些小學生、中学生、大学一年级、二年级、三年级学生试读了部分文稿，让我们看到了文集对低年级大学生和未来的大学生具有的指导作用和参考价值，他们是吕青璇、吴宇轩、王肇涵、艾颇、宋强，以及我校交通运输学院 2011 级航运管理专业 1 班、2 班和航海学院船舶与海洋工程专业 3 班、4 班的部分学生们，谢谢他们的评价。本文集的出版得到了重庆阿波若德电子商务有限公司旗下欧文

塞思网站的大力资助，该网站基于文集对大学新生和低年级学生具有指导价值而慷慨解囊，特此鸣谢。

大学，我们一起走过。这里，记载着 365 名大学生携手相伴一起走过的日子；这里，记载着在大学校园里师生真情互动一起走过的日子；这里，记载着 86 位大学毕业生的得失经验。本书，将伴随后来者一起走过属于自己的大学。

当您阅读本书时，您可以从头看起，也可以挑选自己感兴趣的版块和篇目来看，而我们则建议您带着问题来阅读。如果您的时间有限，您可以先看成长点评，这样可以比较快速地找到与自己的问题最相关的文章。您现在正在思考什么，您的大学有什么迷惑，我们希望您能在这些年轻前辈们的经历和感悟中找到自己的影子或目标，从而能获得一些启示。

不是所有的成功经验都适合于自己，因此请年轻的读者们在阅读时，保持批判性思维的习惯，切忌不假思索地全盘接受作者的观点，甚至简单地复制作者的成长经历。由于受到作者和编者个人见识和水平的局限，虽经认真审改，书中仍然可能存在一些疏漏和不足，恳请专家、同行和广大读者提出宝贵的意见和建议。

编 者

2014 年 4 月

目 录

大学印象

交大幸福生活	陈鹏洲/003
交大点滴	文武豪/010
天边的旧时光	谭赛仙/015
两点一线	李 川/025
和社团碰撞的时光	卢 熠/029
学做“大写”之人	马俊龙/038
一样的大学，不一样的经历与感悟	廖 磊/041
跨过河岸回头看——给高中生和大学生的建议	牛 詠/046
一路成长一路歌	李 贇/051

成长体验

收获的历程	郑 婧/061
你好，“幼稚”	唐 欢/067
我的大学，我有我的精彩	马 波/077
迈出第一步	王一鑫/082
我的成长，我的梦	杨 晶/089
旋转的烟火	李朝臣/094
我的大学之路	黄智维/099
改 变	蔡叶龙/104
岁月，你别催	姜 龙/107
大学，我这样走过	谢 添/113
命运戏人生，我不认输	张云飞/118
会当凌绝顶	丁鲁川/123
一个大学生党员的成长记录	赵 驿/127
“幸”与“不幸”，自己决定	姜 伟/131
大学，我得到了什么——一位辅导员助理的大学感悟	申洪旺 138

情谊难舍

1026 的颁奖仪式	唐 帅/149
追忆我的大学生活	周福萍/155

四年风雨，与你同行	何承桓/163
我的兄弟	刘 豪/169
落地为兄弟 何必骨肉亲	黄海津/173
夏未央，情难忘	刘 平/178
致 2010 级港航班的难忘岁月	李 朋/183
为你伏笔，纪念爱情	汤欣松/189
真爱照耀幸福	唐 超/192
致父母的一封信	黎城郡/198
青春未散场——写给即将毕业的你我	杨啟富/206

路在脚下

此情可待成追忆——致即将逝去的大学生活	鲁 倩/211
欲戴王冠，必承其重——一个大学生党员的心路历程	杨 骏/218
考研纪事二三则：我的“学霸”生活	殷 镭/226
酸甜苦辣话考研	王 伟/228
考研，青春的“加油站”	徐 幸/230
我的大学	程一叶/233
奋斗才是青春的底色	彭之尧/237
我的选择正确吗？ ——一位工科妹子的留学准备与感悟	艾晶洁/241
“路”在何方	杨东生/248
经历是最好的老师	张 琳/254
实习没那么简单 ——致即将去施工现场实习的未来的工程师们	高 彬/258
创业路上逐梦人	毛和勋/265
花样年华，生生不息	李 依/271
毕业了，我不是一无所有	殷 涛/281
撑篙寻梦	胡春香/287

微博摘录

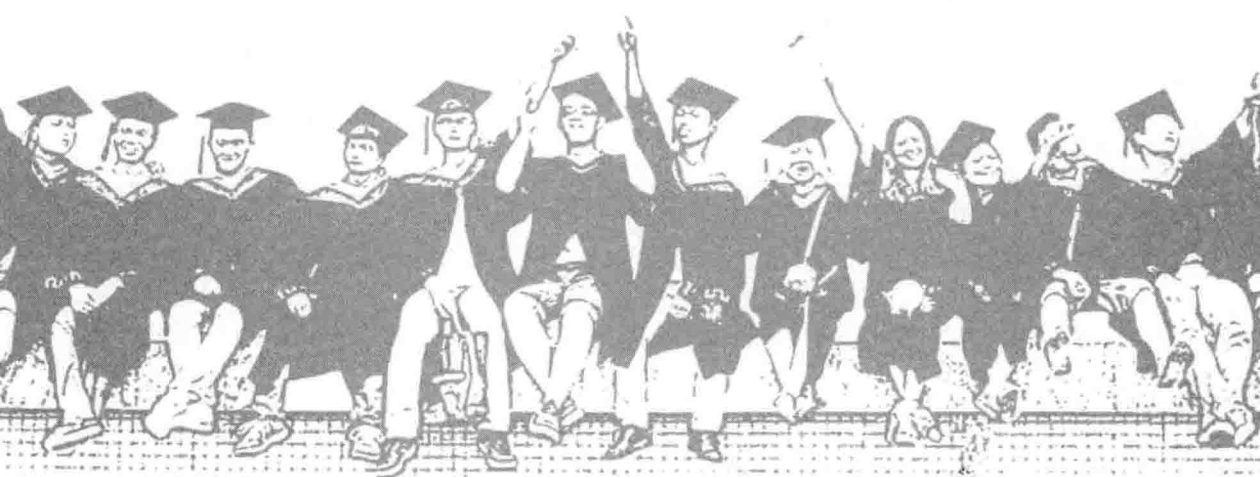
感恩大学	297
青春寄语	300
感悟人生	303
毕业离歌	306

后 记	309
-----------	-----

大学

印象

DAXUE YINXIANG



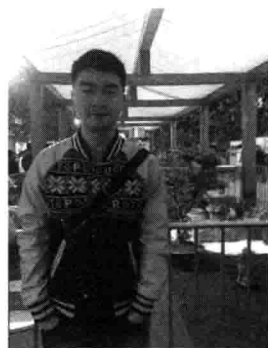
交大幸福生活



作者档案：陈鹏洲，男，汉族，1991年10月生；重庆交通大学应用技术学院2010级机械设计制造及其自动化专业1班学生；在校期间曾担任慧园新闻工作室主任，获得过慧园优秀学生干部、新生才艺大赛优胜奖和十佳写作能手等荣誉。



座右铭：做自己就好。



如今写下这些，不是为了缅怀，而是也想做一个年轻的啰唆先生，告诉后来者——“1995后”、“2000后”，也许还有未来的“2010后”和更遥远的“2015后”……不要让你的大学在电脑前熬过、在被窝里睡过、在手机上聊过，请珍惜当下的美好时光，再不奋斗今后就没有什么东西值得回忆了。

——题记

当拿到重庆交通大学的录取通知书时，我那颗备受煎熬的心终于沉淀下来。那一刻，因为填了外地高校志愿后的忐忑、焦虑、后悔均在瞬间灰飞烟灭！那一刻，我感受到了幸运女神的眷顾，我的家乡——美丽而充满希望的重庆，我留下来了！那一刻，我很笃定我的大学生活一定会很精彩！我是谁？“天生我材必有用，我辈岂是蓬蒿人！”哈哈，交大，老陈来啦！



交大的味道：跟我走吧，向着美食出发！

进入交大后，父母对我的担忧很快一扫而光，并且对大学的印象变得出奇的好。“Why？”不到40天，枯瘦如柴的我变身为“Fat Man！”，胖了30斤的代价就是我拿出自己所有的长裤，没有一条能套上大腿。作为一个资深吃货（在高中没长胖是因为学习压力大），我很幸福地在交大找到了太多心仪的美食。

据我所知，咱们学校各个食堂的竞争压力挺大。要想在竞争中获胜，既要有分量，还要有美味，价格还不能太高，必须采取“薄利多销”的营销策略。有一次，一个西安的朋友忽然问我：“你们交大的馒头和大刀肉（烧白）是不是很不错？”我很诧异，我们学校的美食名声都传到外省了？当然，我的回答很肯定：“Yes！I’m pretty sure！”咱们交大的馒头和大刀肉的确很“赞”哦！经过我N+1次的试吃与观察，最终确定：知园食堂的烧白最好吃。首先，腌菜不软，其他食堂有时候因为火候过重，腌菜被蒸得过软了；其次，肉食动物们注意了：肉要比其他食堂多一块！味道也很不错，花椒没有像“不要钱似的”放很多。对于馒头，说“到处都是个味儿”的人肯定没吃过“交大馒头”。每天下午5点左右，世纪苑里排着的长队都是在买“交大馒头”——省钱又美味！

食堂有特色，校园小餐馆也很有味儿。“福喜酒家”是我最常光顾的餐馆，那里的红烧肉、凉三丝是每到必点的菜品。红烧肉肥而不腻，口感筋道，绵而不柴，卤香浓郁；凉三丝的味道可以私人定制，却总带着一股小清新哦！“老地方”则是我的另一个根据地，老板是毕业不久的学长，非常了解我们的需求——服务人性化、装潢设施青春化、菜品特色化。慧园的甜品店“西西里”也是由在校学旅游专业的学姐一手打理的，融合了各地特色的饮品和甜点，可谓别出心裁……还有很多的“重交美食”无法一一赘述，如果你想了解，请“CALL”我。备注一下，双福新校区只去过2次，暂时不太了解那边美食，呵呵……

4年来，慧园楼下的一些餐馆开了又关，关了又开，而另一些餐馆却始终客似云来，经受住了时间的考验。美丽的味道是用苦涩的汗水换来，这个道理所有人都懂。我想，加班熬夜为广大学子准备菜品的厨师们，当他们看到同学们举杯庆祝的欢乐、笑容洋溢的认可时，心里一定是欣慰的吧！当然，老板最开心，哈哈！偶尔我也会将筷子从抢夺美食的进程中暂停一下，心中有些小小的期待，期待在毕业以后用自己的努力去开创一些甜美。我想我会终生难忘学校的味道，它让我知道——其实我适合更大号的衣服，它让我懂得——努力付出一定会有回报！

传说中的学生会：经历了才知道的美妙！

10 月底，凉凉的细雨飘洒在一教的窗外，惆怅又困顿；时有微风吹过，带来一股股沁人心脾的桂花香。机械专业的学生习惯了在实习工厂动手动口，一上理论课就难免思路打结活力不足。这些斜风细雨中的甜美香气，真是一剂天然的清醒剂！

说到学，最敬佩的叔叔曾专门告诫我：“大学是一个小型的社会，你不必像高中一样成天泡在书本里死记硬背，但是你一定要在四年间学会怎么做人。”所以，一进大学，我就抱着积极的心态，试着去尝试和接触这个小型社会，去学习做人的道理。

慧园“新闻工作室”是我待过两年的学生会的一个部门，从干事做起，直到担任了负责人。期间，我学会了按照职责开展工作，我知道了公事公办与沟通艺术的差别，我承受了来自老师和干事们的质疑，不知不觉中收获了成长。我主要从事的是新闻采写和报道，并署名在校园网或慧园主页发表新闻或通讯。这看起来是光鲜耀眼的事情，其实这背后是沉甸甸的责任和大量时间精力的投入。首先，你得保持信息畅通，随时了解各种学生活动开展的时间地点，然后参与活动，亲自体验活动的现场氛围；其次，你需要在第一时间找到合适的人，收集到准确完整的背景资料，同时你还得寻找到各种典型人物和场景，进行单独采访或拍摄特写镜头；第三，你可能还需要将报道提升到一个更高一点的层次，你会想要不断地挖掘一些新的东西，好让一篇普通的校园新闻看起来像是某个重要话题的专题报道。

在新闻社指导老师的帮助下，我们进行了一些制度改革和创新。在宣传题材上，不仅是围绕活动打转，还进行了慧园明星、经验推广、党建创新等专题系列报道；在新闻人才培养上，我们通过举行“十佳写作能手”比赛、大众推选等形式来挖掘人才；然后开展系列培训会，提高大家的写作能力和宣传意识；还专门开展过摄影技术培训和师生爬山联谊交流会。改变的同时也带来了阵痛，达不到老师的要求、预期计划不能按时完成、人才流失严重等各种问题一度汇聚在一起，考验着我的神经和意志。面对现实，对自己的认知也逐渐清晰，肯定自己行的，发现自己差的，我坚定了迎难而上的脚步。

交际在交大：我还会回来的……

“新生才艺大赛”和“交大才女秀”是广受交大学子欢迎的传统品牌活动。这些全民都可参与的活动不仅丰富了咱们的课余生活，还让同学们之间有了更

深层次的了解——听说有不少人通过活动还“走到了一起”呢！

说到“在一起”，就不得不提提学校有点尴尬的男女比例——“7：1”。不知怎的，被交大的“人文数学家们”演算成了“一对情侣，三对基”，交大女生也因此成为“珍稀物种”。一次室友周末外出后回来，喜忧参半地对我们感叹：“今天去了一趟工商大学，就一下午看到的女生比我在学校一周看到的都要多。”可想而知，交大女生是真的很稀缺呀！“物以稀为贵”，她们在咱们众交大男生心中当真是宝贝呀！不过，女生们千万别怕，交大男生可并没有“如狼似虎”，也许有点“如饥似渴”；咱们外在粗犷内心其实很温柔，在重庆高校中名声不错哟！况且人数众多，在7个男生中至少有6个都是垫背的啊，只要你精挑细选，还怕找不到保护你的“灰太狼”？就算不找男朋友，男闺蜜也是可以有的哦！

2011年学校60周年大庆的主题是“明德行远，交通天下”。这个主题真的很贴切。首先，咱们交通大学交通真的便利：上通南坪、观音桥，下达李家沱、南泉，一车直达解放碑、洋人街、磁器口。这可方便了恋爱一族：白天和恋人在繁华的商圈逛街、在动感的都市观景，傍晚就可以躺在校园中心操场上数星星；如果这时还有剩余的激情，就加入运动的人群跑上几圈。其次，学校提倡的“铺路石精神”可不是吹的。毫不讳言地说，咱中国凡是有路有桥的地方都留下过重庆交大人的足迹。我们交大的校友遍布全国各地，沿着优秀校友们的足迹，咱们这些后辈一定会行得更远！

校园里有热情洋溢的球场、清爽澎湃的泳池、幽郁宁静的树荫，这些既是看帅哥美女的好去处，也是浪漫约会“秀恩爱”的好地方。当然，交大人更爱的是运动。说到球场，爱打羽毛球的同学注意了：知园小区球场上那个刚矗立起来的白色建筑就是你们的福音——再也不用担心下雨有水、风大吹球、拉网不牢的问题了。不过对于咱们快要毕业的人来说就太不幸了，这恰好证明了那句经典的总结：“母校是什么？母校就是当你一离开就装修改革的地方。”不过就在渝北汽博中心工作的我，可是会经常回来和学弟学妹们切磋球技的哟！

“Do what you like to do”：做更强的自己，尽炫自我

我十分喜欢英文歌，喜欢听也喜欢唱。大一的时候，我曾凭着一首《Rolling in the deep》击败众多海选对手，直接晋级学校“十佳歌手大赛”第二轮。说到英文歌，我可算“阅歌无数”：苹果 itunes 榜、美国 billboard 榜单、英国 UK 榜，还有各类社交软件的欧美音乐公众号、微博、电台……为了欣赏到 I 喜爱的英文歌，这些地方都留下了我寻觅的踪迹。我喜欢英文歌的历史可以追溯到

初中时代，那时我就开始听艾薇儿（Avril Lavigne）的歌，后来也超喜欢乐坛奇葩——嘎嘎小姐（lady gaga）、从屌丝化身为女神的乡村音乐创作歌手——泰勒·史薇芙特（Taylor Swift），她们演唱的许多歌曲我都耳熟能详。我常常独自学唱风格各异的英文歌，包括音乐风格为“伤心的灵魂”的阿黛尔·阿德金斯（Adele Adkins）的专辑《21》，励志激昂的凯莉·克莱森（Kelly Clarkson）的专辑《stronger》，清新活泼的麦莉·希拉（Miley Cyrus）的专辑《We can't stop》，不同风格的歌曲带给我不同的心灵享受。

很多人说听英文歌听的是旋律和感觉，但是个人认为“more than”这些：通过更深入地了解歌曲表达的内容和情绪，可以借由听歌改善和表达自己的情绪；同时，这也是一种很好的学习英语的方式，不仅是能学习语音、词汇和语法，还能进一步了解异国文化和生活状态。当然，聆听来自遥远的异国歌曲，必须保持专注，这样才能很容易使我进入平和和开朗的心境。久而久之，听英文歌成为我开心时的享受、静心时的依靠、伤心时的理解与激励。

我还从一些经典的英文歌词中找到了值得欣赏的个性魅力，那就是“发展自我，劲炫自我。”耳边萦绕着那首最激励我的歌曲：“What doesn't kill you makes you stronger Stand a little taller. Just me, myself and I.”（没有事情能够击垮你，只会让你更坚强，让你站得更高；依靠自己，自己，还是自己。）年轻的我们不怕犯错，让自己变得更强大，不怕一切挑战——这种精神激励我学会勇敢尝试，不断充实自己，也帮助我在就业压力下不屈不挠，大胆追求自己想要的工作机会！

无悔交大路：珍惜美好的大学时光

不久前，我在微博上做了一个很有意思的视频活动，那就是给出一个访谈题目：“请问你在大学期间最大的遗憾是什么？”好多毕业生都写下了自己的遗憾：没谈男/女朋友——呵呵，是这事没上心吧？没挂科——哈哈，我猜这位学霸一定“独孤求败”！没过英语四/六级——哎！这个与底子、努力和运气都有关！一次也没喝醉过——是吗？我也没有！

我不禁反问自己，大学期间你有遗憾吗？沉思良久，我的答案是：这个，还真没有！何出此言？大学几年给予我的真的很多：一家好室友——刚进大学，我们就按床号分配了兄弟间的排序，几年下来，早已成为分不开的真兄弟！一个好体魄——长这么壮，敢说不是？一个好专业——我现在对汽车构造非常清楚，因为我们从汽车整体结构学到了发动机，甚至连汽车空调都没放过！一个好环境——鸟语花香，交通天下……我留下的全是感动、感谢和感悟，怎么会有遗憾呢？

何况大学都已经快过去了，过去得这么毅然决然、彻彻底底。现在，我终于能体味曾经提醒我们好好珍惜大学时光的学长们的心情了。如今写下这些，不是为了缅怀，而是也想做一个年轻的啰唆先生，告诉后来者——“1995后”、“2000后”，也许还有未来的“2010后”和更遥远的“2015后”……不要让你的大学在电脑前熬过、在被窝里睡过、在手机上聊过，请珍惜当下的美好时光，再不奋斗今后就没有什么东西值得回忆了。



哈哈，你的青春在躁动了吗？抓紧吧，青年！背上包，说走就走，扎进书本的海洋去遨游，挥洒汗水换得大块肌肉，抖擞精神在社团中炼一炼，牵着爱人的手在阳光下遛一遛……趁年轻！“Just do it!”



【成长点评】

那山、那树、那风景，“交大幸福生活”霎时把我们拉回到了重庆交通大学的校园。在“零零碎碎的片段和细细腻腻的心思”中，交大的形象完整起来、高大起来。“交大味道”、“学生会经历”、“交际在交大”、“Do what you like to do”、“无悔交大路”，娓娓道来、温情四溢、幸福满满，让人在美好的想象中心生向往。

大学之所以为大学，一方面是学习知识的圣地，而更重要的则正如文中所言“大学是学会怎么做人的地方”。大学里的物质环境，不管是吃、住、行，还是娱乐、社交平台，以及社团活动阵地，无不通过其完善程度和人性的管理状况对大学生产生重要的影响。这些不能说话的设施或制度，体现着大学对大学生的关爱和重视，成为众多学子口耳相传的大学形象。本文的“交大馒头”、“大刀肉”等美味可口、货真价实的食品，表达了交大对学子们无声的关爱，