

《本草纲目》全解



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社



(明) 李时珍◎著 宋敬东◎注释

中国家庭必备药字百科全书 《本草纲目》是中华本草学集大成者，被誉为「东方药物巨典」。《本草纲目》中充满神奇的中医智慧，数百年来护佑国人的身心健康，是中华民族取之不尽、用之不竭的医药宝库。

《本草纲目》是中医药学学习、研

究、保健、养生必读之经典，对食物

药理学、医药学、动物学、植物学及

人们对日常食物口味的选择有深远影

响，是最实用的一部生活大典。



《本草纲目》不仅对中医传统文化的传

承有巨大影响，也对人们的生活有着不

可忽略的作用。本书保留了至今常用的

本草和切实有效的复方，指导今人认识

本草，运用本草进行养生治病。



家中有本草，健康无烦恼。本书以最权

威的金陵古本为蓝本，本着取古人之要

义，为现代人所实用的原则，删繁就

简，精选精校，辑录精华，原汁原味再

现天下第一药典之精髓。





《本草纲目》全解



(明)李时珍 著 宋敬东 注释



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》全解/(明)李时珍著;宋敬东注释.——天津:天津科学技术出版社,2013.11

ISBN 978-7-5308-8532-1

I. ①本… II. ①李… ②宋… III. ①《本草纲目》—图解
IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第282733号

策划编辑:刘丽燕 张 萍

责任编辑:袁向远

责任印制:兰 毅

天津出版传媒集团 出版

天津科学技术出版社

出版人:蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话(022)23332490

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 787×1 092 1/16 印张 25 字数 722 000

2014年1月第1版第1次印刷

定价:29.80元



《本草纲目》是中国古代本草学集大成者，也是中国最具世界性影响的药学及博物学巨典。它集中国古代医学所取得的最高成就为一体，同时广泛涉及相关的生物、化学、天文、地理、地质、采矿等领域，成为中国古代科技史上规模最大、内容最丰富的巨著，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。2011年5月，《本草纲目》入选“世界记忆”名录。

这部皇皇巨著的作者李时珍是明朝伟大的医药学家，出身医生世家，祖父和父亲都是当地名医。李时珍天资聪颖，自幼熟读儒家经典，14岁时考中秀才。后来受父亲影响，便逐渐放弃科举考试，一心随父学医。李时珍白天跟父亲行医治病，晚上，在油灯下熟读《内经》《本草经》《伤寒杂病论》《脉经》等古典医学著作。

多年的临床实践使李时珍懂得，做一名医生，不仅要懂医理也要懂药理。如果把药物的形态和性能搞错了，就会闹出人命。他在阅读《神农本草经》的基础上，再仔细地阅读了南朝齐梁时期陶弘景著的《本草经集注》、唐代的《新修本草》、宋代的《开宝本草》《经史证类备急本草》《本草衍义》等。在阅读中发现了前人本草著作中的诸多错误，于是立志重新编撰一部本草著作。为写成这部书，他穷毕生精力亲历实践，广收博采，历时30年，几易其稿，终于完成《本草纲目》。

《本草纲目》成书后四百多年来成为医家、读书人必修之圣典，成为普通百姓活命养生的医药宝库。现代著名史学家、文学家郭沫若高度评价了李时珍在医学史上的丰功伟绩：“医中之圣，集中国药学之大成，《本草纲目》乃1892种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。造福生民，使多少人延年活命！伟哉夫子，将随民族生命永生。”

《本草纲目》共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集药方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，约190万字，分为16部、60类。书中对药物的分类改变了此前本草学著作中上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部五部；草部又分为山草、芳草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部六部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分



类法明显含有生物进化的思想，受到达尔文的高度重视。每种药物分列释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项指分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。

《本草纲目》广泛涉及医学、药理学、生物学、矿物学、化学、环境与生物、遗传与变异等诸多科学领域。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。”

本书以最权威的金陵古本为蓝本，本着取古人之要义、为现代人所实用的原则，删繁就简，精选精校，辑录精华，保留了至今常见常用的本草，及切实有效的复方，原汁原味再现天下第一药典之精华，指导今人认识本草。本书仿金陵版古图风格，精心绘制了多幅彩图，生动、逼真地再现了多种药材的植物形态，读者可按图索骥，准确辨识药材，具有很强的实用性。同时，还用图片的形式清晰明了地诠释了原著中的一些中医用药理论，帮助毫无中医基础的读者轻松读懂《本草纲目》。本书不仅是家庭常备药典，更是传统中医药研究爱好者的典藏之选。





序 例

七方·····	2
十剂·····	4
五味宜忌·····	8
五味偏胜·····	9
标本阴阳·····	9
升降浮沉·····	10
四时用药例·····	11
五脏五味补泻·····	11
六腑五脏用药气味补泻·····	12
相反诸药·····	12
脏腑虚实标本用药式·····	13

百病主治药

诸风·····	18
伤寒热病·····	20
湿·····	22
火热·····	23
诸气·····	25
脾胃·····	26
呕吐·····	28
泄泻·····	29
痢·····	30
脚气·····	31
胀满·····	32
齿出血·····	33
咳嗽·····	34

虚损·····	35
健忘·····	36
诸汗·····	37
惊悸·····	38
不眠·····	38
消渴·····	39
瘀血·····	40
心腹痛·····	41
腰痛·····	42
痛风·····	43
眩晕·····	44
头痛·····	45
面·····	47
眼目·····	48
耳·····	49
鼻·····	50
口舌·····	51
咽喉·····	51
牙齿·····	52
须发·····	53
跌仆折伤·····	54
胎前·····	55
产后·····	56

水 部

雨水·····	58
夏冰·····	58



甘露·····	59
热汤·····	59
盐胆水·····	60
腊雪·····	60

火 部

艾火·····	62
火针·····	62
炭火·····	63
桑柴火·····	63
芦火、竹火·····	64
灯火·····	64

土 部

蚯蚓泥·····	66
白瓷器·····	66
古砖·····	67
石碱·····	67
墨·····	68
锻灶灰·····	68

金石部

青琅玕·····	70
珊瑚·····	70
丹砂·····	71
雄黄·····	72
雌黄·····	73
石胆·····	74
石膏·····	75
食盐·····	76
朴硝·····	77
蓬砂·····	78
麦饭石·····	79
石硫黄·····	79
矾石·····	81
方解石·····	82
石钟乳·····	83
石灰·····	84
磁石·····	85
凝水石·····	86

草 部

甘草·····	88
黄耆·····	89
人参·····	90
沙参·····	91
荠苎·····	92
桔梗·····	93
长松·····	94
黄精·····	94
萎蕤·····	95
知母·····	96
赤箭、天麻·····	97
巴戟天·····	98
术·····	99
狗脊·····	100
马勃·····	101
远志·····	101
肉苁蓉·····	102
淫羊藿·····	103
仙茅·····	103
玄参·····	104
地榆·····	105
丹参·····	106
紫草·····	107
白头翁·····	108
白及·····	108
黄连·····	109
三七·····	110
胡黄连·····	111
黄芩·····	111
秦艽·····	112
柴胡·····	113
前胡·····	113
防风·····	114
白鲜皮·····	115
独活·····	116
石蒜·····	117
升麻·····	117
苦参·····	118

延胡索·····	119	假苏·····	149
贝母·····	120	菊·····	150
山慈姑·····	121	艾·····	150
龙胆·····	121	茵陈蒿·····	151
白茅·····	122	青蒿·····	152
细辛·····	123	夏枯草·····	153
芒·····	124	茺蔚·····	153
水仙·····	125	红蓝花·····	154
杜衡·····	125	恶实·····	155
缩砂密·····	126	刘寄奴草·····	156
当归·····	127	旋覆花·····	157
木香·····	128	鸡冠·····	158
白前·····	129	续断·····	158
白薇·····	130	苈麻·····	159
芎藭·····	130	天名精·····	160
芍药·····	131	芦根·····	161
徐长卿·····	132	灯芯草·····	162
葶苈·····	132	麻黄·····	163
藁本·····	133	地黄·····	164
白芷·····	134	紫菀·····	166
蛇床·····	135	麦门冬·····	167
牡丹·····	135	龙葵·····	168
荆三棱·····	136	萱草·····	169
木贼·····	137	败酱·····	170
高良姜·····	138	迎春花·····	170
大蓟、小蓟·····	139	款冬花·····	171
益智子·····	140	地肤·····	171
豆蔻·····	140	决明·····	172
补骨脂·····	141	瞿麦·····	173
姜黄·····	142	车前·····	173
郁金·····	142	连翘·····	174
藿香·····	143	虎杖·····	175
莎草、香附子·····	144	蒺藜·····	176
兰草·····	145	谷精草·····	177
薰草、零陵香·····	146	大黄·····	178
薄荷·····	146	大戟·····	179
苦芥·····	147	甘遂·····	180
香薷·····	148	蓖麻·····	181
泽兰·····	148	常山、蜀漆·····	182



附子	183
半夏	184
曼陀罗花	185
羊躑躅	186
海芋	187
芫花	187
菟丝子	188
五味子	189
覆盆子	190
牵牛子	191
营实、墙藓	192
栝楼	193
葛	194
天门冬	195
百部	196
女萎	197
何首乌	197
白敛	198
白英	199
防己	200
月季花	200
羊桃	201
木莲	201
泽泻	202
羊蹄	203
忍冬	204
龙舌草	204
莼	205
蘋	205
菖蒲	206
海带	206
石斛	207
骨碎补	207
石胡荽	208
牛膝	209
青黛	210
石蕊	211
贯众	211
肉豆蔻	212

苏	213
蓬莪术	214
水苏	215
积雪草	216
漏芦	217
马兰	218

谷 部

稻	220
小麦	221
薏苡仁	221
罌子粟	222
赤小豆	223
醋	225
玉蜀黍	225
荞麦	226
绿豆	227
豌豆	229
豆腐	230
大豆	230
蒸饼	232

菜 部

芥	234
芜菁	235
莱菔	236
韭	237
生姜	238
葱	238
繁缕	240
苋	241
胡萝卜	242
蒲公英	242
葛苣	243
蕨	244
薯蓣	244
蒟蒻	245
百合	246
冬瓜	246
苣荬	247

壶卢·····	248	莲藕·····	283
茄·····	248	樱桃·····	284
竹笋·····	250	枇杷·····	285
翘摇·····	251	胡桃·····	286
胡瓜·····	251	秦椒·····	287
芋·····	252	西瓜·····	288
蕺·····	253		
薤·····	254	木 部	
芸薹·····	255	柏·····	290
丝瓜·····	256	松·····	291
木耳·····	257	桂·····	292
		丁香·····	293
果 部		安息香·····	294
杏·····	260	辛夷·····	294
梅·····	261	龙脑香·····	295
桃·····	261	杜仲·····	296
梨·····	262	苏合香·····	296
山楂·····	263	椿樗·····	297
橘·····	264	桐·····	298
柚·····	264	樟脑·····	299
枣·····	265	皂荚·····	299
栗·····	267	柳·····	300
杨梅·····	267	黄杨木·····	302
柿·····	268	槐·····	302
银杏·····	270	白杨·····	304
榛·····	271	郁李·····	305
荔枝·····	271	合欢·····	306
龙眼·····	272	巴豆·····	306
安石榴·····	273	桑·····	307
槟榔·····	274	卮子·····	309
椰子·····	275	金樱子·····	310
橄榄·····	276	相思子·····	311
胡椒·····	277	棕榈·····	311
无花果·····	277	茯苓·····	312
吴茱萸·····	278	酸枣·····	313
葡萄·····	280	枸杞、地骨皮·····	313
猕猴桃·····	281	冬青·····	314
芡实·····	281	厚朴·····	315
芡实·····	282	女贞·····	316



棟	317
榆	318
楠	319
杉	319
枳	320
芦荟	322
木槿	323
沉香	323
五加	324
琥珀	325
牡荆	326
紫荆	327
大风子	328

虫 部

蚕	330
蝎	331
芫青	332
蜗牛	332
蟾蜍	333
木虻	334

鳞 部

鲮鲤	336
鳟鱼	336
鲫鱼	337
白花蛇	337
鲈鱼	338
蛤蚧	339
鲤鱼	339
鳊鱼	340
比目鱼	341
鳝鱼	341
虾	342

介 部

魁蛤	344
鳖	344
牡蛎	346

蚌	346
珍珠	347
蟹	347
石决明	348
蛤蚧	349
海蛤	349
田螺	350

禽 部

鹅	352
雁	353
雉	353
鸡	354
鸽	357
伏翼	357
寒号虫	358

兽 部

豕	360
狗	364
羊	367
牛	370
马	373
象	374
阿胶	375
牛黄	376
鹿	376
麋	377
麝	378
狐	378
兔	379
鼠	380
猬	382

人 部

爪甲	384
牙齿	384
乳汁	385

序 例



七方

〔岐伯曰〕气有多少，形有盛衰，治有缓急，方有大小。又曰：病有远近，证有中外，治有轻重。近者奇之，远者偶之。汗不以奇，下不以偶。补上治上制以缓，补下治下制以急。近而奇偶，制小其服；远而奇偶，制大其服。大则数少，小则数多。多则九之，少则二之。奇之不去则偶之，偶之不去则反佐以取之，所谓寒热温凉，反从其病也。

〔王冰曰〕脏位有高下，腑气有远近，病证有表里，药用有轻重。单方为奇，复方为偶。心肺为近，肝肾为远，脾胃居中。肠膈胞胆，亦有远近。识见高远，权以合宜。方与其重也宁轻，与其毒也宁善，与其大也宁小。是以奇方不去，偶方主之；偶方不去，则反佐以同病之气而取之。夫微小之热，折之以寒；微小之冷，消之以热。甚大寒热，则必能与异气相格。声不同不相应，气不同不相合。是以反其佐以同其气，复令寒热参合，使其始同终异也。

〔时珍曰〕逆者正治，从者反治。反佐，即从治也。谓热在下面而有寒邪拒格，则寒药中入热药为佐，下膈之后，热气既散，寒性随发也。寒在下面而有浮火拒格，则热药中入寒药为佐，下膈之后，寒气既消，热性随发也。寒在下面而有浮火拒格，则热药中入寒

药为佐，下膈之后，寒气既消，热性随发也。此寒因热用，热因寒用之妙也。温凉仿此。

〔完素曰〕流变在乎病，主病在乎方，制方在乎人。方有七：大、小、缓、急、奇、偶、复也。制方之体，本于气味。寒、热、温、凉，四气生于天；酸、苦、辛、咸、甘、淡，六味成于地。是以有形为味，无形为气。气为阳，味为阴。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，各随脏腑之证，而施药之品味，乃分七方之制也。故奇、偶、复者，三方也。大、小、缓、急者，四制之法也。故曰：治有缓急，方有大小。

【大方】

〔岐伯曰〕君一臣二佐九，制之大也。君一臣三佐五，制之中也。君一臣二，制之小也。又曰：远而奇偶，制大其服；近而奇偶，制小其服。大则数少，小则数多。多则九之，少则二之。

〔完素曰〕身表为远，里为近。大小者，制奇偶之法也。假如小承气汤、调胃承气汤，奇之小方也；



采药

大承气汤、抵当汤，奇之大方也，所谓因其攻里而用之也。

〔张从正曰〕大方有二：有君一臣三佐九之大方，病有兼证而邪不一，不可以一二味治者宜之；有分两大而顿服之大方，肝肾及下部之病道远者宜之。王太仆以心肺为近，肾肝为远，脾胃为中。刘河间以身表为远，身里为近。以予观之，身半以上其气三，天之分也。身半以下其气三，地之分也。中脘，人之分也。

【小方】

〔张从正曰〕小方有二：有君一臣二之小方，病无兼证，邪气专一，可一二味治者宜之；有分两少而顿服之小方，心肺及在上之病者宜之，徐徐细呷是也。

〔完素曰〕肝肾位远，数多则其气缓，不能速达于下；必大剂而数少，取其迅急下走也。心肺位近，数少则其气急下走，不能升发于上；必小剂而数多，取其易散而上行也。王氏所谓肺服九、心服七、脾服五、肝服三、肾服一，乃五脏生成之数也。

【缓方】

〔岐伯曰〕补上治上制以缓，补下治下制以急，急则气味厚，缓则气味薄，适其至所。病所远而中道气味之者，食而过之，无越其制度也。

〔王冰曰〕假如病在肾而心气不足，服药宜急过之，不以气味饲心，肾药凌心，心复益衰矣。余上下远近例同。

〔完素曰〕圣人治上不犯下，治下不犯上，治中上下俱无犯。故曰：诛伐无过，命曰大惑。

〔好古曰〕治上必妨下，治表必连里。用黄芩以治肺必妨脾，用苁蓉以治肾必妨心，服干姜以治中必僭上，服附子以补火必滴水。

〔从正曰〕缓方有五：有甘以缓之方，甘草、糖、蜜之属是也，病在胸膈，取其留恋也。有丸以缓之方，比之汤散，其行迟慢也。有品件众多之缓方，药众则递相拘制，不得各骋其性也。有无毒治病之缓方，无毒则性纯功缓也。有气味俱薄之缓方，气味薄则长于补上治上，比至其下，药力已衰矣。

【急方】

〔完素曰〕味厚者为阴，味薄者为阴中之阳；故味厚则下泄，味薄则通气。气厚者为阳，气薄为阳中之阴，故气厚则发热，气薄则发汗是也。

〔好古曰〕治主宜缓，缓则治其本也；治客宜急，急则治其标也。表里汗下，皆有所当缓、所当急。

〔从正曰〕急方有四：有急病急攻之急方，中风关



药材

格之病是也。有汤散荡涤之急方，下咽易散而行速也。有毒药之急方，毒性能上涌下泄以夺病势也。有气味俱厚之急方，气味俱厚，直趋于下而力不衰也。

【奇方】

〔王冰曰〕单方也。

〔从正曰〕奇方有二：有独用一物之奇方，病在上而近者宜之。有药合阳数一、三、五、七、九之奇方，宜下不宜汗。

〔完素曰〕假如小承气、调胃承气，奇之小方也；大承气、抵当汤，奇之大方也，所谓因其攻下而为之也。桂枝、麻黄，偶之小方也；葛根、青龙，偶之大方也，所谓因其发散而用之也。

【偶方】

〔从正曰〕偶方有三：有两味相配之偶方；有古之二方相合之偶方，古谓之复方，皆病在下而远者宜之；有药合阴数二、四、六、八、十之偶方，宜汗不宜下。

【复方】

〔岐伯曰〕奇之不去则偶之，是谓重方。

〔好古曰〕奇之不去复以偶，偶之不去复以奇，故曰复。复者，再也，重也。所谓十补一泄，数泄一补也。又伤寒见风脉，伤风得寒脉，为脉证不相应，宜以复方主之。

〔从正曰〕复方有三：有二方、三方及数方相合之复方。如桂枝二越婢一汤、五积散之属是也。有本方之外别加余药，如调胃承气加连翘、薄荷、黄芩、梔子为凉膈散之属是也。有分两均齐之复方，如胃风汤各等分之属是也。王太仆以偶为复方，今七方有偶又有复，岂非偶乃二方相合、复乃数方相合之谓乎？

十剂

〔徐之才曰〕药有宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿十种，是药之大体，而《本经》不言，后人未述。凡用药者，审而详之，则靡所遗失矣。

【宣剂】

〔之才曰〕宣可去壅，生姜、橘皮之属是也。

〔果曰〕外感六淫之邪，欲传入里，三阴实而不受，逆于胸中，天分气分窒塞不通，而或哕或呕，所谓壅也。三阴者，脾也。故必破气药，如姜、橘、藿香、半夏之类，泻其壅塞。

〔完素曰〕郁而不散为壅，必宣以散之，如痞满不通之类是矣。攻其里，则宣者上也，泄者下也。涌剂则瓜蒂、梔子之属是矣。发汗通表亦同。

〔好古曰〕《经》有五郁：木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄之，水郁折之，皆宣也。

〔时珍曰〕壅者，塞也；宣者，布也，散也。郁塞之病，不升不降，传化失常。或郁久生病，或病久生郁。必药以宣布敷散之，如承流宣化之意，不独涌越为宣也。是以气

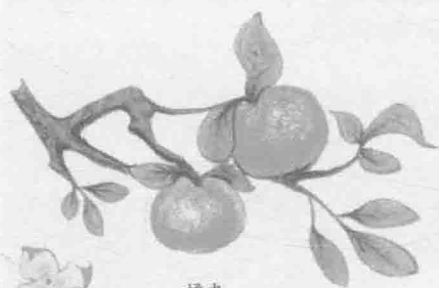
郁有余，则香附、抚芎之属以开之，不足则补中益气以运之。火郁微则山梔、青黛以散之，甚则升阳解肌以发之。湿郁微则苍术、白芷之属以燥之，甚则风药以胜之。痰郁微则南星、橘皮之属以化之，甚则瓜蒂、藜芦之属以涌之。血郁微则桃仁、红花以行之，甚则或吐或利以逐之。食郁微则山楂、神麴以消之，甚则上涌下利以去之，皆宣剂也。

【重剂】

〔之才曰〕重可去怯，磁石、铁粉之属是也。

〔从正曰〕重者，镇坠之谓也。怯则气浮，如丧神守，而惊悸气上，朱砂、水银、沉香、黄丹、寒水石之伦，皆体重也。久病咳嗽，涎潮于上，形羸不可攻者，以此镇之。《经》云重者因而减之，贵其渐也。

〔时珍曰〕重剂凡四：有惊则气乱，而魂气飞扬，如丧神守者；有怒则气逆，而肝火激烈，病狂善怒者，并铁粉、雄黄之类以平其肝。有神不守舍，而多惊健忘、迷惑不宁者，宜朱砂、紫石英之类以镇其心。有恐则气下，精志失守而畏，如人将捕者，宜磁石、沉香之类以安其肾。



橘皮



生姜



呕吐



葛根



麻黄

轻剂发汗

大抵重剂压浮火而坠痰涎，不独治怯也。故诸风掉眩及惊痫痰喘之病，吐逆不止及反胃之病，皆浮火痰涎为害，俱宜重剂以坠之。

【轻剂】

〔之才曰〕轻可去实，麻黄、葛根之属是也。

〔从正曰〕风寒之邪，始客皮肤，头痛身热，宜解其表，《内经》所谓轻而扬之也。痼疾疥痒，俱宜解表，汗以泄之，毒以熏之，皆轻剂也。凡熏洗蒸炙，熨烙刺砭，导引按摩，皆汗法也。

〔时珍曰〕当作轻可去闭。有表闭、里闭、上闭、下闭。表闭者，风寒伤营，腠理闭塞，阳气怫郁，不能外出，而为发热、恶寒、头痛、脊强诸病，宜轻扬之剂发其汗，而表自解也。里闭者，火热郁抑，津液不行，皮肤干闭，而为肌热、烦热、头痛、目肿、昏翳、疮疡诸病，宜轻扬之剂以解其肌，而火自散也。上闭有二：一则外寒内热，上焦气闭，发为咽喉闭痛之证，宜辛凉之剂以扬散之，则闭自开；一则饮食寒冷，抑遏阳气在下，发为胸膈痞满闭塞之证，宜扬其清而抑其浊，则痞自泰也。下闭亦有二：有阳气陷下，发为里急后重，数至圊而不行之证，但升其阳而大便自顺，所谓下者举之也；有燥热伤肺，金气贲郁，窍闭于上，而膀胱闭于下，为小便不利之证，以升麻之类



头痛

探而吐之，上窍通而小便自利矣，所谓病在下取之上也。

【滑剂】

〔之才曰〕滑可去着，冬葵子、榆白皮之属是也。

〔完素曰〕涩则气着，必滑剂以利之。滑能养窍，故润利也。

〔从正曰〕大便燥结，宜麻仁、郁李之类；小便淋沥，宜葵子、滑石之类。前后不通，两阴俱闭也，名曰三焦约。约者，束也。宜先以滑剂润养其燥，然后攻之。

〔时珍曰〕着者，有形之邪，留着于经络脏腑之间也，便尿浊带、痰涎、胞胎、痼肿之类是矣。皆宜滑药以引去其留着之物。此与木通、猪苓通以去滞相类而不同。木通、猪苓，淡泄之物，去湿热无形之邪；葵子、榆皮，甘滑之类，去湿热有形之邪。故彼曰滞，此曰着也。大便涩者，菠薐、牵牛之属；小便涩者，车前、榆皮之属；精窍涩者，黄蘗、葵花之属；胞胎涩者，黄葵子、王不留行之属；引痰涎自小便去者，则半夏、茯苓之属；引疮毒自小便去者，则五叶藤、萱草根之属，皆滑剂也。

【补剂】

〔之才曰〕补可去弱，人参、羊肉之属是也。

〔景曰〕人参甘温，能补气虚；羊肉甘热，能补血虚。羊肉补形，人参补气，凡气味与二药同者皆是也。

〔从正曰〕五脏各有补泻，五味各补其脏，有表虚、里虚、上虚、下虚、阴虚、阳虚、气虚、血虚。《经》曰：精不足者补之以味，形不足者温之以气。五谷、五菜、五果、五肉，皆补养之物也。

〔时珍曰〕《经》云：不足者补之。又云：虚则补其母。生姜之辛补肝，炒盐之咸补心，甘草之甘补脾，五味子之酸补肺，黄蘗之苦补肾。又如茯神之补心气，生地黄之补心血；人参之补脾气，白芍药之补脾血；黄芪之补肺气，阿胶之补肺血；杜仲之补肾气，熟地黄之补肾血；芍药之补肝气，当归之补肝血之类，皆补剂。

【湿剂】

〔之才曰〕湿可去枯。白石英、紫石英之属是也。

〔完素曰〕津耗为枯。五脏痿弱，荣卫涸流，必湿剂以润之。

〔从正曰〕湿者，润湿也。虽与滑类，少有不同。《经》云辛以润之，辛能走气、能化液故也。盐消味虽咸，属真阴之水，咸濡枯之上药也。人有枯涸皱揭之病，非独金化，盖有火以乘之，故非湿剂不能愈。

〔好古曰〕有减气而枯，有减血而枯。

〔时珍曰〕湿剂当作润剂。枯者燥也。阳明燥金之化，秋令也，风热拂甚，则血液枯涸而为燥病。上燥则渴，下燥则结，筋燥则强，皮燥则揭，肉燥则裂，骨燥则枯，

肺燥则痿，肾燥则消。凡麻仁、阿胶膏润之属，皆润剂也。养血则当归、地黄之属；生津则麦门冬、栝楼根之属；益精则苁蓉、枸杞之属。

【通剂】

〔之才曰〕通可去滞，通草，防己之属是也。

〔从正曰〕通者，流通也。前后不得渡便，宜木通、海金沙、琥珀、大黄之属通之。痹痛郁滞，经隧不利，亦宜通之。

〔时珍曰〕滞，留滞也。湿热之邪留于气分，而为痛痹癰闭者，宜淡味之药上助肺气下降，通其小便，而泄气中之滞，木通、猪苓之类是也。湿热之邪留于血分，而为痹痛肿注、二便不通者，宜苦寒之药下引，通其前后，而泄血中之滞，防己之类是也。《经》曰味薄者通，故淡味之药谓之通剂。

【泄剂】

〔之才曰〕泄可去闭，葶苈、大黄之属是也。

〔景曰〕葶苈苦寒，气味俱厚，不减大黄，能泄肺中之闭，又泄大肠。大黄走而不守，能泄血闭肠胃渣秽之物。一泄气闭利小便，一泄血闭利大便。凡与二药同者皆然。

〔从正曰〕实则泻之。诸痛为实，痛随利减。芒硝、大黄、牵牛、甘遂、巴豆之属，皆泻剂也。其催生下乳，



麻仁



阿胶



皮干肉燥

湿剂去枯