

主审：周 斌 徐成福

SHI YONG BU WEI GU KE

实用部位骨科

主编：王子健 王振海
邢海平 刘景奎

 人民卫生出版社

主审：周 斌 徐成福

SHI YONG BU WEI GU KE

实用部位骨科

主编：王子健 王振海
邢海平 刘景奎



黑龙江出版社
朝鲜民族

图书在版编目(CIP)数据

实用部位骨科/王子健等编. —牡丹江:黑龙江朝鲜民族出版社,2003.11
ISBN 7-5389-1169-3

I. 实... II. 王... III. 骨疾病—诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 105675 号

书 名/ 实用部位骨科
主 编/ 王子健 王振海 邢海平 刘景奎
责任编辑/ 赵海霞
责任校对/ 朱 静
封面设计/ 咸成镐
出版发行/ 黑龙江朝鲜民族出版社
印 刷/ 牡丹江书刊印刷厂
开 本/ 787×1092 1/16
印 张/ 36.5
字 数/ 1145 千字
版 次/ 2003 年 11 月第 1 版
印 次/ 2003 年 11 月第 1 次印刷
印 数/ 1-1 000 册
书 号/ ISBN 7-5389-1169-3/R·59
定 价/ 45.00 元

(如印装质量有问题,请与本社发行部联系调换)

《实用部位骨科》

编者名录

(依姓氏笔划为序)

- 马遇伯：牡丹江医学院红旗医院
王 革：牡丹江骨科医院
王 瑞：延寿县人民医院
王子健：牡丹江医学院红旗医院
王学勇：解放军 209 医院
王振海：牡丹江医学院红旗医院
关英杰：牡丹江医学院红旗医院
刘景奎：牡丹江医学院红旗医院
孙 革：牡丹江医学院红旗医院
孙伶欣：牡丹江市第一人民医院
孙贵才：哈尔滨市骨伤科医院
邢海平：牡丹江医学院红旗医院
吴金涛：牡丹江医学院红旗医院
宋宪东：牡丹江医学院红旗医院
张玉春：七煤集团公司龙湖分公司医院
李 涛：牡丹江医学院红旗医院（二电厂）分院
李 罡：牡丹江医学院红旗医院
肖新民：牡丹江工人疗养院
邴兴芬：牡丹江医学院红旗医院
陈建华：七煤集团公司总医院
周 斌：牡丹江医学院红旗医院
周长青：牡丹江医学院红旗医院（二电厂）分院
林 波：牡丹江医学院红旗医院
战 伟：七煤集团公司总医院
夏中禹：林口县人民医院
徐成福：牡丹江医学院红旗医院
徐国辉：牡丹江医学院红旗医院（二电厂）分院
郭秀兰：牡丹江医学院红旗医院
梁朝革：牡丹江市第二人民医院
于海军：牡丹江市先锋医院

前 言

临床医生在日常工作中很重要的工作就是如何做出快速准确的诊断，从而为下一步治疗打下良好的基础。在一般情况下，患者就是以哪一个部位、什么原因、有什么症状而就医，这就要求医生在局部的基础上，加上全身其他情况进行综合分析而作出诊断。为了便于医生从横的方向，即某一部位切入，方便资料的查找，特别是为提高青年医师更快、更熟练地诊断治疗疾病，我们参照了大量资料，包括许多经典专著，结合我们临床实践编写了《实用部位骨科》这本书，希望对读者有所帮助。

本书以部位为篇，共计 12 篇，下设章节。为了有利于临床参考，我们还编写了“骨科检查法”、“骨科治疗常规”以及“骨科护理”等方面的内容，对读者日常工作可能会有一定帮助。

由于我们经验不足、水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，敬请读者提出宝贵意见。

编 者

2003 年 8 月

目 录

第一篇 颈部疾患

第一章 颈椎创伤概论	(3)
第一节 损伤的原因、机制及分类	(3)
第二节 颈椎损伤的临床检查	(4)
第三节 颈椎损伤的治疗原则	(5)
第四节 预防及治疗并发症	(5)
第二章 颈椎退变性疾病	(6)
第一节 颈椎病	(6)
第二节 颈椎管狭窄症	(17)
第三节 颈椎不稳症	(21)
第四节 颈椎小关节创伤性退变性关节炎	(26)
第五节 颈椎后纵韧带骨化症	(29)
第六节 颈椎黄韧带骨化症	(32)
第三章 颈部畸形	(34)
第一节 胸廓出口综合征	(34)
第二节 斜颈	(37)
第四章 颈椎结核	(39)
第一节 病因与病理	(39)
第二节 颈椎结核的临床表现	(40)
第三节 诊断和鉴别诊断	(42)
第四节 颈椎结核的治疗和康复	(42)
第五节 颈椎结核的预防	(44)

第二篇 胸腰椎疾病

第一章 创伤性疾病	(47)
第一节 脊柱损伤	(47)
第二节 骨盆骨折	(51)
第二章 感染性腰背痛	(53)

第一节	化脓性脊柱炎	(53)
第二节	硬膜外脓肿	(54)
第三节	椎间盘感染	(54)
第四节	布氏杆菌性脊柱炎	(55)
第三章	间盘突出症	(56)
第一节	腰椎间盘突出症	(56)
第二节	胸椎间盘突出症	(72)
第四章	脊柱退变与腰背痛	(74)
第一节	概述	(74)
第二节	腰棘上韧带和棘间韧带损伤	(76)
第三节	腰背筋膜损伤	(76)
第四节	脊柱滑脱症	(77)
第五节	胸椎椎管狭窄症	(80)
第六节	腰椎椎管狭窄症	(82)
第五章	脊柱结核	(85)
第一节	椎体结核的病理发展过程	(85)
第二节	椎体结核的诊断与鉴别诊断	(86)
第三节	椎体结核保守疗法	(87)
第四节	椎体结核手术治疗	(90)
第五节	椎弓结核	(91)
第六节	脊柱结核并截瘫	(92)
第六章	脊柱侧凸症	(96)
第一节	流行病学	(96)
第二节	病因与发病机理	(96)
第三节	分类	(97)
第四节	临床表现	(98)
第五节	影像学检查	(99)
第六节	治疗	(100)
第七章	脊柱脊髓肿瘤	(102)
第一节	概述	(102)
第二节	脊柱良性肿瘤	(105)
第三节	脊柱原发性恶性肿瘤	(109)
第四节	脊柱转移性肿瘤	(113)
第五节	脊髓肿瘤	(115)
第八章	尾椎疾病	(119)

第三篇 肩部疾患

第一章	肩部创伤	(123)
第一节	锁骨骨折	(123)

第二节	肱骨上端骨折	(125)
第三节	肱骨上端骨骺分离	(127)
第四节	肱骨头骨骺分离	(128)
第五节	喙突损伤	(128)
第六节	肩关节前脱位	(128)
第七节	盂肱关节向前半脱位	(129)
第八节	肩锁关节扭伤及脱位	(130)
第九节	胸锁关节前脱位	(131)
第十节	肩袖创伤性肌腱炎(肩袖损伤)	(132)
第十一节	冈上肌腱断裂(肩袖断裂)	(133)
第十二节	肱二头肌长头肌腱腱鞘炎及脱位	(134)
第十三节	肱二头肌长头肌腱脱位	(134)
第十四节	肱二头肌断裂	(135)
第十五节	冰冻肩	(135)
第十六节	喙突炎(Coracoiditis)	(138)
第十七节	肱二头肌长头腱炎和腱鞘炎 (Bicipital Tenosynovitis)	(138)
第十八节	冈上肌腱炎及肩峰下滑囊炎 (Tendinitis of Supinator and Subacromial Bursitis)	(139)
第十九节	钙化性冈上肌腱炎及肩峰下滑囊钙盐沉积	(141)
第二十节	肩撞击综合征	(142)
第二十一节	肩锁关节病变	(142)
第二十二节	冰冻肩的鉴别诊断	(143)
第二章	肩部感染	(144)
第一节	化脓性肩关节炎	(144)
第二节	肩关节结核	(146)

第四篇 肘部疾病

第一章	肘部损伤	(151)
第一节	肱骨髁上骨折	(151)
第二节	肱骨远端全骺分离	(154)
第三节	肱骨髁间骨折	(155)
第四节	肱骨内上髁骨折	(157)
第五节	肱骨内髁骨折	(158)
第六节	肱骨外髁骨折	(160)
第七节	肱骨小头骨折	(163)
第八节	尺骨鹰嘴骨折	(164)
第九节	桡骨近端骨折	(165)
第十节	肘关节脱位	(167)

第十一节 桡骨头半脱位	(170)
第二章 肘部其他急慢性疾患	(171)
第一节 化脓性肘关节炎	(171)
第二节 肘部化脓性骨髓炎	(171)
第三节 尺骨鹰嘴滑囊炎	(173)
第四节 肱骨外上髁炎 (网球肘)	(173)
第五节 肘关节内侧副韧带损伤	(174)
第六节 肱二头肌长头断裂	(175)
第七节 肘关节游离体	(175)
第八节 骨性肘关节炎	(176)
第九节 旋前圆肌综合征	(177)
第三章 肘关节结核	(179)
第一节 单纯滑膜结核	(179)
第二节 单纯骨结核	(180)
第三节 全肘关节结核	(183)
第四章 肘部骨肿瘤	(184)
第一节 骨软骨瘤	(184)
第二节 骨巨细胞瘤	(185)
第三节 滑膜肉瘤	(186)

第五篇 前臂 腕及手部疾病

第一章 前臂骨折	(191)
第一节 尺桡骨干骨折	(191)
第二节 尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	(192)
第三节 桡骨干下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	(193)
第四节 桡骨远端骨折	(193)
第五节 手部软组织常见损伤	(194)
第二章 腕及手部骨与关节损伤	(199)
第一节 腕部损伤	(199)
第二节 手部骨折脱位	(203)

第六篇 髋关节疾病

第一章 创伤	(215)
第一节 股骨颈骨折	(215)
第二节 股骨头骨骺滑脱症	(216)
第三节 髌臼骨折	(218)
第四节 髋关节脱位	(219)

第五节 股动脉损伤	(220)
第六节 股神经损伤	(221)
第七节 坐骨神经损伤	(222)
第二章 畸形	(223)
第一节 发育性髋关节脱位	(223)
第二节 发育性髋关节外展挛缩	(226)
第三节 局限性股骨近端缺损	(227)
第四节 先天性髋内翻	(227)
第五节 先天性弓形股骨合并髋内翻	(228)
第六节 先天性短股骨合并髋内翻	(229)
第三章 股骨头缺血性坏死	(229)
第四章 感染性疾病	(233)
第一节 髋关节结核	(233)
第二节 化脓性髋关节炎	(238)
第五章 髋关节其他慢性关节炎	(242)
第一节 暂时性滑膜炎	(242)
第二节 血友病性关节炎	(243)
第三节 夏科氏关节炎	(244)
第四节 剥脱性骨软骨炎	(244)
第六章 Legg—Calve—Perthes 病	(245)
第一节 病因和发病机理	(245)
第二节 病理	(246)
第三节 X 线表现	(247)
第四节 鉴别诊断	(248)
第五节 治疗	(249)
第七章 髋关节骨性关节炎	(250)
第一节 病因病理	(250)
第二节 临床表现	(251)
第三节 X 线表现	(252)
第四节 预防	(253)
第五节 治疗	(253)
第八章 髋关节后天畸形	(254)
第一节 陈旧性髋关节脱位	(255)
第二节 习惯性髋关节脱位	(256)
第三节 髋关节强直	(257)
第四节 髋内翻	(257)
第五节 髋外翻	(258)
第六节 髋关节短缩畸形	(259)
第九章 髋部软组织疾病	(260)
第一节 坐骨神经盆腔出口狭窄症	(260)

第二节	梨状肌综合征	(263)
第三节	弹响髌	(265)
第四节	髌部滑囊炎	(265)
第五节	臀肌挛缩症	(266)
第六节	髌关节周围骨化性肌炎	(268)
第七节	屈髌肌群挛缩症	(269)
第八节	股内收肌群挛缩症	(270)
第九节	髌部肌群瘫痪	(271)
第十章	类风湿性髌关节炎	(273)
第十一章	髌部肿瘤及瘤样病变	(276)
第一节	骨软骨瘤	(276)
第二节	软骨瘤	(277)
第三节	骨巨细胞瘤	(278)
第四节	骨肉瘤	(280)
第五节	软骨肉瘤	(283)
第六节	骨纤维肉瘤	(284)
第七节	滑膜肉瘤	(285)
第八节	转移瘤	(286)
第九节	孤立性骨囊肿	(287)
第十节	骨纤维异常增殖症	(289)
第十一节	动脉瘤样骨囊肿	(290)
第十二节	着色性绒毛结节性滑膜炎	(291)
第十三节	骨嗜酸性肉芽肿	(292)
第十四节	滑膜的软骨瘤病	(293)

第七篇 膝部疾病

第一章	膝关节损伤	(297)
第一节	膝关节损伤的诊断和处理原则	(297)
第二节	股骨下端骨折	(301)
第三节	胫骨上端骨折	(303)
第四节	腓骨上端骨折和脱位	(307)
第五节	膝关节韧带损伤	(307)
第六节	髌骨骨折	(309)
第七节	半月板损伤	(310)
第八节	膝关节脱位和髌骨脱位	(313)
第九节	创伤性膝关节滑膜炎和创伤性膝关节血肿	(316)
第十节	膝部血管神经损伤	(318)
第十一节	创伤性膝部骨关节炎	(320)
第二章	膝关节结核	(322)

第三章 膝部感染性疾病	(325)
第一节 化脓性骨髓炎	(325)
第二节 化脓性髌骨骨髓炎	(328)
第三节 几种较少见的膝部骨髓炎	(328)
第四节 化脓性膝关节炎	(329)
第五节 几种少见的化脓性膝关节炎	(330)
第四章 膝部骨肿瘤	(334)
第一节 骨软骨瘤	(334)
第二节 多发性骨软骨瘤	(335)
第三节 软骨母细胞瘤	(336)
第四节 软骨粘液纤维瘤	(337)
第五节 骨巨细胞瘤	(337)
第六节 孤立性骨囊肿	(339)
第七节 动脉瘤样骨囊肿	(340)
第八节 色素绒毛结节性滑膜炎	(340)
第九节 关节滑膜骨软骨瘤病	(341)
第十节 滑膜肉瘤	(342)
第十一节 骨肉瘤	(342)
第十二节 皮质旁骨肉瘤	(345)
第十三节 软骨肉瘤	(346)
第十四节 骨纤维肉瘤	(347)

第八篇 小腿与足疾病

第一章 小腿及足部骨折、脱位	(351)
第一节 胫腓骨骨折	(351)
第二节 足部骨折	(354)
第三节 小腿和足部关节脱位	(358)
第二章 小腿和足部软组织损伤	(360)
第一节 踝关节扭伤	(360)
第二节 跟腱断裂	(360)
第三节 创伤性腓骨肌腱滑脱	(361)
第四节 跟腱滑囊炎	(362)
第五节 踝管综合征	(363)
第三章 化脓性感染	(364)
第一节 软组织化脓性感染	(364)
第二节 关节化脓性感染	(366)
第三节 化脓性骨髓炎	(366)
第四章 结核	(370)
第一节 胫骨结核	(370)

第二节	腓骨结核	(371)
第三节	踝关节结核	(372)
第四节	跟骨结核	(373)
第五节	距骨结核	(374)
第六节	舟骨结核	(375)
第七节	骰骨结核	(375)
第八节	楔骨结核	(375)
第九节	跖趾骨结核	(376)
第十节	横纹肌结核	(377)
第五章	足与小腿肿瘤和肿瘤样病变	(377)
第一节	良性肿瘤	(378)
第二节	肿瘤样病变	(382)
第三节	恶性肿瘤	(383)

第九篇 其他病症

第一章	脂肪栓塞综合征	(389)
第一节	发病率与死亡率	(389)
第二节	病因与病理	(390)
第三节	栓子的来源与发病机制	(390)
第四节	诊断	(392)
第五节	治疗方法	(394)
第二章	挤压伤综合征	(394)
第一节	病因及病理	(395)
第二节	临床表现与诊断	(395)
第三节	治疗	(396)

第十篇 骨科检查法

第一章	肩部检查	(401)
第一节	望诊	(401)
第二节	运动检查	(402)
第三节	触诊	(403)
第四节	神经学检查	(404)
第五节	特殊检查	(405)
第二章	肘部检查	(406)
第一节	望诊	(406)
第二节	运动检查	(407)
第三节	触诊	(407)
第四节	神经学检查	(408)

第五节 特殊检查	(409)
第三章 腕和手部检查	(409)
第一节 望诊	(409)
第二节 运动检查	(412)
第三节 触诊	(412)
第四节 神经学检查	(413)
第五节 特殊检查	(415)
第四章 髋部检查	(416)
第一节 望诊	(416)
第二节 运动检查	(417)
第三节 触诊	(418)
第四节 神经学检查	(419)
第五节 特殊检查	(420)
第五章 膝部检查	(421)
第一节 望诊	(421)
第二节 运动检查	(422)
第三节 触诊	(423)
第四节 神经学检查	(424)
第五节 特殊检查	(424)
第六章 踝部和足的检查	(425)
第一节 望诊	(425)
第二节 运动检查	(427)
第三节 触诊	(428)
第四节 神经学检查	(428)
第五节 特殊检查	(429)
第七章 颈部检查	(430)
第一节 望诊	(430)
第二节 功能检查	(430)
第三节 触诊	(432)
第四节 特殊检查	(432)
第八章 胸腰部检查	(433)
第一节 望诊	(433)
第二节 功能检查	(434)
第三节 触诊	(435)
第四节 特殊检查	(436)
第九章 骨盆部检查	(438)
第一节 望诊	(438)
第二节 功能检查	(439)
第三节 触诊	(439)
第四节 特殊检查	(439)

第十一篇 骨科疾病诊疗常规

第一章 常见疾病诊疗常规	(443)
第一节 常见骨折一般诊疗常规	(443)
第二节 开放性骨折	(445)
第三节 上肢骨折	(445)
第四节 脊柱与脊髓损伤	(451)
第五节 骨盆骨折	(453)
第六节 下肢骨折	(454)
第七节 关节脱位	(458)
第八节 韧带损伤	(460)
第九节 肌腱损伤	(462)
第十节 手的开放性损伤	(463)
第十一节 周围神经损伤	(463)
第十二节 四肢血管损伤	(466)
第十三节 断肢再植和断指再植	(466)
第十四节 骨—筋膜室综合征	(469)
第十五节 慢性损伤	(470)
第十六节 腰腿痛及颈、肩、背痛	(471)
第十七节 骨关节化脓性感染	(474)
第十八节 骨和关节结核	(475)
第十九节 非化脓性关节炎	(477)
第二十节 骨肿瘤	(479)
第二章 骨科常见手术术前告知书	(483)
第一节 人工关节置换术	(483)
第二节 腰椎间盘突出髓核摘除术	(484)
第三节 切开复位钢板内固定术前答字单	(485)

第十二篇 护理

第一章 绪论	(489)
第一节 护理人员职业道德	(489)
第二节 骨科护士应具备的素质	(490)
第二章 牵引术与牵引病人的护理	(492)
第一节 牵引技术	(492)
第二节 牵引治疗的适应证	(495)
第三节 牵引治疗的常见并发症	(495)
第四节 牵引病人的护理	(495)
第三章 石膏绷带术与护理	(497)

第一节 石膏特性及在骨科临床中的应用	(497)
第二节 石膏固定术的常见并发症	(498)
第三节 改良石膏绷带的使用	(499)
第四节 石膏病人的护理	(499)
第四章 小夹板固定术与护理	(500)
第一节 小夹板外固定的原理	(500)
第二节 小夹板外固定时易发生的并发症及预防	(501)
第三节 小夹板固定病人的护理	(502)
第五章 骨科病人疼痛的护理	(503)
第一节 疼痛产生的原因和临床表现	(504)
第二节 疼痛对机体的影响	(505)
第三节 疼痛病人的护理	(505)
第六章 骨科病人的心理护理	(507)
第一节 心理护理的意义	(507)
第二节 心理护理的目的	(507)
第三节 一般病人的心理状态	(508)
第四节 心理护理的技艺	(509)
第七章 骨折病人的临床护理	(510)
第一节 上肢骨折病人的护理	(510)
第二节 肋骨骨折胸部创伤病人的护理	(514)
第三节 脊柱骨折病人的护理	(515)
第四节 骨盆骨折病人的护理	(517)
第五节 下肢骨折创伤病人的护理	(518)
第六节 截肢病人手术前后护理	(529)
第八章 骨关节疾患病人的护理	(531)
第一节 急、慢性骨髓炎护理	(531)
第二节 急、慢性关节炎病人的护理	(532)
第三节 骨、关节结核病人的护理	(534)
第四节 下腰部疾患病人的护理	(537)
第五节 拇外翻病人的护理	(539)
第六节 人工关节置换术病人的护理	(539)
第七节 小儿常见骨科疾患的护理	(540)
第九章 骨肿瘤病人的护理	(542)
第一节 概述	(542)
第二节 膝关节肿瘤病人手术前后护理	(544)
第三节 髋关节肿瘤病人手术前后护理	(544)
第四节 脊柱肿瘤病人手术前后护理	(545)
第五节 肿瘤病人截肢手术前后护理	(546)

第十章 脊柱骨折合并截瘫病人的护理	(547)
第一节 脊柱损伤后神经系统病变情况	(547)
第二节 膀胱的神经管制及排尿机制	(547)
第三节 脊柱骨折合并截瘫的治疗和护理	(548)
第四节 截瘫病人的护理	(549)
第十一章 创伤骨科急诊病人的护理	(553)
第一节 急诊室工作组织安排与病人的接待工作	(553)
第二节 创伤的急救及护理	(554)
第三节 骨科急诊病人的治疗与护理	(557)
第十二章 骨科门诊病人的治疗处理工作	(560)
第一节 换药的步骤及处理原则	(561)
第二节 门诊和急诊病人手术后检查伤口工作	(561)
第三节 拆线法	(562)
第四节 拔钢针钢丝法	(563)
第五节 治疗用物的保管及消毒制度	(563)
第六节 器械消毒法	(564)