



宝宝的第一套身体探知书

眼睛亮晶晶

曹宇 编著



清华大学出版社

宝宝的第一套身体探知书

眼睛亮晶晶

曹宇 编著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

宝宝的第一套身体探知书．眼睛亮晶晶 / 曹宇编著．—北京：清华大学出版社，
2014

ISBN 978-7-302-35811-4

I．①宝… II．①曹… III．①常识课—学前教育—教学参考资料 IV．①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第060896号

责任编辑：王志娟 苗建强

封面设计：赵倩

版式设计：元典工作室

责任校对：谢京南

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京尚唐印刷包装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×285mm 印 张：2.25

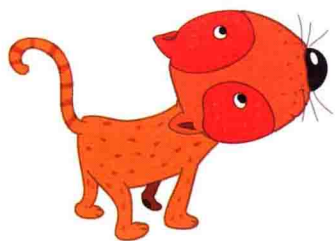
版 次：2014年5月第1版 印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：14.80元

产品编号：055394-01

目 录

眼睛亮晶晶	2
小黑和小白	4
单眼皮和双眼皮	6
卷卷的睫毛	7
画眉毛	8



宝宝你别揉	20
闭上小眼睛	21
眼泪的味道	22
大家来找茬	23
宝贝连连看	24
眼力大考验	25



10	不同的眼睛
12	彩色的眼睛
14	冬冬摸象
16	谁藏在眼睛里
17	五彩的世界
18	雾蒙蒙



26	护眼操
28	比比看
29	颜色变变变
30	神奇的镜片
31	抓猫猫
32	妈妈的眼睛

家长导读

亲爱的爸爸妈妈：

眼睛是心灵的窗户，是传递情感的桥梁，良好的亲子关系能让宝宝对人信任、产生自信，可谓终生受益，所以，这本书更多的是提倡家长与宝宝进行情感互动。围绕着“眼睛”这一主题，可以通过目光凝视、眼神交流等无声的语言，让宝宝感受到“妈妈的眼睛会说话”、“妈妈的眼睛里藏着宝宝”、“妈妈的眼睛充满爱”，在爱的熏陶下，宝宝会成长得更健康、快乐，在做游戏、念童诗的过程中，建立和谐、健康的亲子关系。

宝宝的思维是发散的，对事物的认识是零散的、片段式的，非常关注细节。比如，一根小小的眼睫毛会让宝宝难过好一会儿；一张彩色的糖纸宝宝能摆弄好几天。孩子通常缺乏对事物的整体认知，以“眼睛”为例，宝宝看到的大都是局部，如睫毛、眉毛、眼珠的颜色等，而这些在成人看来，都是微不足道的小细节，很容易被忽略，可是它们对孩子却有很重要的价值，并且具有学习的意义。本书从细节入手，让孩子认识和了解睫毛、眉毛、黑眼珠、白眼珠、单眼皮与双眼皮等，解开孩子心中好奇的谜团。

宝宝的好奇心还表现在对于一些大人禁止的事情特别爱尝试，爸爸妈妈都会体会到这一点：往往不让孩子做什么，他偏要做什么，甚至越不让，越要试试看，仿佛在挑战成人的底线。其实，很多时候，孩子并不理解成人的保护之心，只是天性使然。因此，本书将保护眼睛的各种方法通过游戏、童诗、童话等形式，生动地展现给孩子看，满足好奇心之余，更能引起童心的共鸣，比如“护眼操”、“闭上小眼睛”等，以宝宝可以接受的方式引导他们学会保护眼睛的基本方法。

在宝宝眼中一切都是新鲜的、变化的，本书特意精选了几个与科学现象有关的游戏，如“神奇的镜片”、“颜色变变变”，为宝宝打开新的探索空间，如果宝宝有兴趣的话，家长可以带领他们做进一步的学习。此外，还创意设计了几个与现代流行的游戏相关的点子，如“连连看”、“大家来找茬”，让宝宝也感受一下动手、动脑、动眼的乐趣。

孩子有一双充满好奇心的眼睛，爸爸妈妈，请和我们一起珍惜孩子的好奇心，尊重孩子的天性，为孩子打开更广阔的视野，让他看到更精彩的世界。

游戏提示

和宝宝说说儿歌，聊聊
我们的眼睛。





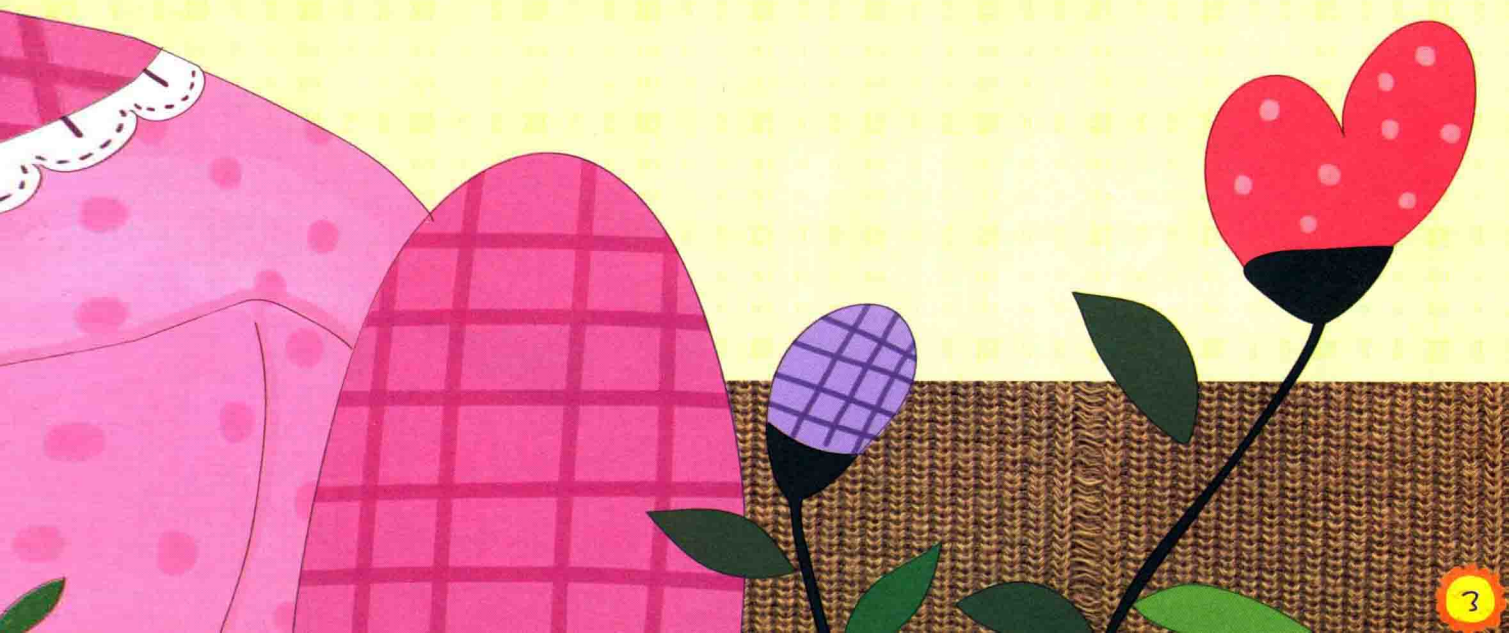
眼睛亮晶晶

小眼睛，亮晶晶，
样样东西看得清。
小眼睛，像星星，
一眨一眨放光明。

游戏延伸



家长可以和宝宝一起给家人拍一些眼部特写的照片。





游戏提示

引导宝宝认识黑
眼珠和白眼球。



小·黑和小·白

眼睛里住着一对好朋友，
它们是小黑和小白。

小黑在中间，小白围着它。
小黑转转圈，小白跟着走。



游戏延伸



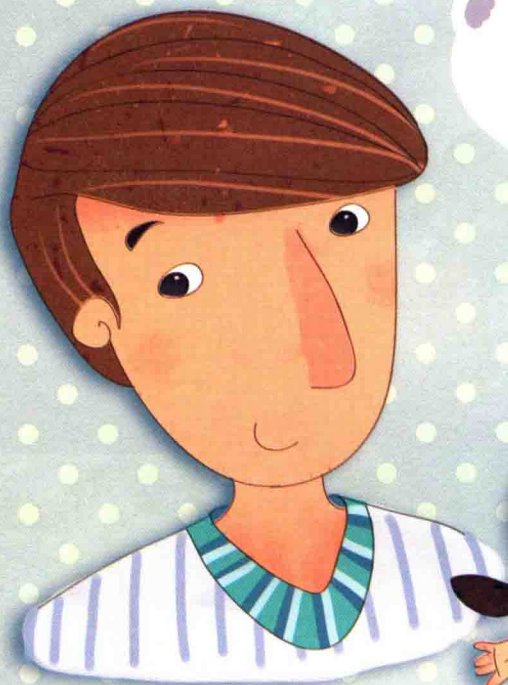
让宝宝对着镜子照照自己，认识黑眼珠和白眼球。



单眼皮和双眼皮

游戏提示

引导宝宝认识并区分单眼皮和双眼皮。



游戏延伸


请宝宝说说看自己是单眼皮还是双眼皮。



小朋友，请你找一找，图中谁的眼睛是单眼皮，谁的眼睛是双眼皮。



卷卷的睫毛



眼睛上有两排睫毛，像两排小刷子。

有的睫毛长长的，有的睫毛短短的，有的睫毛卷卷的。

宝宝眨眨眼，灰尘就掉了，睫毛保护宝宝的眼睛。



游戏提示

引导宝宝观察睫毛，认识睫毛，摸摸家人的睫毛。



游戏延伸

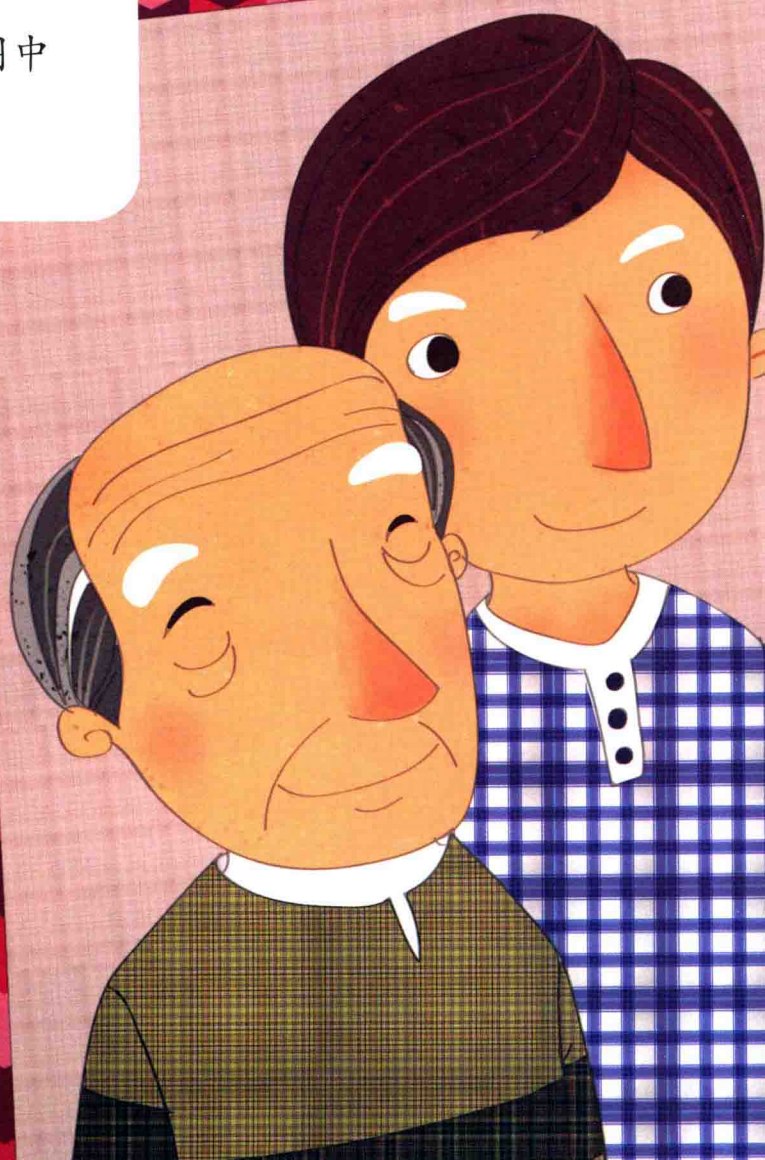
家长可以找更多关于睫毛的资料和宝宝一起分享。



画眉毛

眼睛上方是眉毛，
有的粗，有的细，
有的弯，有的直，
有的长，有的短。

小朋友，请你给图中
的人物画上眉毛吧。



游戏延伸

可以用眉笔让宝宝给家里人画眉毛哦。

游戏提示

让宝宝手握铅笔，
画一些不同形状的眉毛。



不同的眼睛

游戏提示

引导宝宝观察自己和家人的眼睛，说说眼睛是什么样的。

游戏延伸

可以和宝宝一起给家人拍照，比较一下眼睛的不同。





小朋友，每个人
的眼睛长得都不一样，
你看，多有趣。





游戏提示

找一些眼睛颜色不同的外国人的图片，和宝宝一起看。

彩色的眼睛

地球上许多小朋友，
他们的眼睛是彩色的。
有黄的，那是秋天的颜色；
有绿的，那是大地的颜色；
有蓝的，那是天空的颜色。
我们的眼睛是黑色的，
啊，那是可爱的小蝌蚪的颜色。



游戏延伸



您可以问问宝宝喜欢
什么颜色的眼睛。

