



中 西 医 学 认识论



李宁先 著

中国医药科技出版社



中西医认识论

李宁先 著

中国医药科技出版社



内 容 提 要

本书是作者根据中医学、西医学理论和自己的体会编写而成，是作者对中医学和西医学认识的总结。内容包括：对中医学、西医学任务的认识，中医学和西医学对人的生命和健康的认识，中医学和西医学对疾病的诊断、治疗和预防的认识。可供广大中医学专业人士和中医学爱好者阅读。

图书在版编目（CIP）数据

中西医学认识论/李宁先著. —北京：中国医药科技出版社，2014.6

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6802 - 3

I. ①中… II. ①李… III. ①中医学 - 研究 ②现代医药学 - 研究 IV. ①R

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 094634 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

字数 130 千字

版次 2014 年 6 月第 1 版

印次 2014 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6802 - 3

定价 58.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序一

中医学源远流长，奥蕴秘隐，博大精深，精彩纷呈。自古，中医名家多靠自学、勤于体悟、善于总结才有所成就。

李宁先教授是一名 20 世纪 90 年代到深圳特区创业的高级知识分子，由于长期工作过度劳累，多年不愈的心脏病恶化导致心力衰竭，生命垂危。为了拯救自己的生命，61 岁时李宁先教授开始了自学中医的过程，经历了自我诊断、自我配药、自我医治的中医药学探索与实践过程。在随后 3 年多的时间里，他系统地学习了中医药学的理论知识，经历了 70 多种药方的亲身体会，不但治好了自己的顽疾，而且还治好了老伴的甲状腺肿瘤、哮喘、气管炎等沉痾。近十年来，他以精湛的医术和高度责任心治好了 1000 多个疑难病症患者（所有这些人都是自己主动求医于他），实为当代自学中医成才的楷模。

《中西医学认识论》论述了中医学和西医学不同的认识论及其实践基础，阐述了中西医学不同的生命观、生命运动观、健康观、疾病观、诊断观、治疗观、预防观等方面的内容。论述简要浅显，却是作者十余年来开展中西医学认识论研究的结晶。在该书中，李教授这位化学与计算机信息处理专家，站在自然科学、人体科学、系统科学和计算机信息工程学的高度，对中医学和西医学及其发展进行了精辟的分析后指出：从认识论的角度来看，中医的本质是科学的，即认识到生命是一个整体，通过调节生命运动，可以达到改变物质结构即治疗疾病的目的。与之相反，西医则将现代科学对非生命物质的研究思维移植到医学上来，希望通过研究物质结构改变来改变生命运动。对于他这种标新立异的观点，由于我本人不是中医专家，我在此不做任何评论，我只希望读者能通过阅读该书，确立自己的观点。但是，他自学中医的探索精神着实可嘉，值得我们中医人学习。

作为北京中医药大学的校长，我秉承“人心向学，传承创新”的办学理念，努力营造“自由探索，兼容并包”的学术氛围，并通过学校来提供开放性的学术争鸣之舞台，让具有不同观点和认识的学者到北京中医药大学发表见解，营造百家争鸣氛围，在碰撞中相互启发、欣赏，开阔视野，因为只有这样，我们才能开启我国当代中医学术繁荣与发展的复兴之路。有鉴于此，故欣然作序。

徐安龙

2014年3月28日 于北京

序二

两年前，我从名源堂中医馆曾多喜先生那里得到一本《中西医学方法论》，作者李宁先教授，从一个化学家和计算机专家的角度出发，对中西医学的方法学进行了全新的研究和探索，读完后颇有感慨：一个老年科学家因为自己身患重病，开始自学中医并有所成就，能医好自己的重病，同时把自己多年来对中医的思考，精心撰写成《中西医学方法论》的书稿出版，这种精神令人动容！在临床上，我遇到煎药不便而拒服汤药患者的时候，我自然会推荐李老教授书中所介绍的保温瓶熬药方法，用过的患者都说效果很好。如今，李老教授的又一部力作《中西医学认识论》的书稿又摆上了我的案头，我每天读一段，读完全书后，我深感此书值得当今中医、西医从业者好好读一读。

我们知道，中国工程院副院长、原解放军第四军医大学校长樊代明院士提出了“整合医学”概念，认为未来医学整合是医学科学发展的必然，这正好与中医学注重整体的观念是不谋而合的。中国医学主要是由中医和西医两大医学学派构成的，它们之间区别源于对人体这个极其复杂的体系采用的科学研究方法的不同：西医采用分析的方法，中医是采用整体综合的研究方法。无数科学实践证明，对于那种多参数、非线性、模糊动态的复杂体系，是不能仅仅采用分析的方法去研究，因为单纯采用这种方法去研究，所得到的结论往往有一定局限性。中医从宏观、整体认识疾病，比较注重人的情志等主观感受；西医从微观、局部认识疾病，比较重视客观证据的收集。这正好是一个事物的两个方面，因此“整合医学”概念的提出有助于中医和西医互相包容和协作，更全面地认识疾病的全貌。这本书比较了中医和西医的实践基础、任务观、健康观以及两种医学对疾病诊断、治疗、预防等方面的认识，提出了有意义的思想和观点，对于拓展医学发展思路，丰富中、西医学理论

具有重要的学术价值。

本书既可以作为了解中、西医学基础的科普读物，也完全可以作为中、西医科大学学生的辅助参考教材；希望长期从事临床工作的医护人员也能从书中吸取其医学思想的甘露，为我国医学科学研究迈向新的台阶做出更大贡献。

肖长江

湖南省中医药研究院附属医院心血管内科

（教授、研究生导师，国家中医药管理局中医药文化科普巡讲专家）

2014 年 1 月于长沙岳麓山

自序

作为一个排队等死的老人，作为一个在退休后，身患重病、生命垂危之际，又去自学中医，终于挽救了自己的生命的科学工作者，为了打发、消磨时间，为了让闲下来的心不致漂浮，自己总要给自己的心找一个固定点，让自己能安静固定下来。对于一个老人来说，面临的最大问题，莫过于健康，莫过于如何让自己健康地度过余生。于是这十几年来，就用闲下来的心，闲下来的时间，闲下来的精力，去研究一下人的健康问题，主要目的在于指导自己健康地走完自己的余生。

在当今的中国，任何一个老人，要思考自己的健康问题，谁都离不开一个令人十分头痛的问题，那就是在自己的养老过程中，不可能不得病。如果得了病，去找谁看病？找西医呢？还是找中医呢？还是找不中不西或又中又西的医生看病呢？于是我开始研究中、西医学是如何给人看病、治病、防病的。想从给人看病、治病、防病的方法上来看看它们之间有什么不同，由于我退休前，一直都是从事化学和信息处理的科学研究工作，因此，我对西医学的看病、治病方法是比较熟悉的，所以，我就重点地、系统地学习和研究了中医学的看病、治病方法，然后将西医学看病和治病的方法与中医学的看病、治病和防病的方法进行了比较研究，将研究成果汇集于 2011 年 8 月在北京出版的《中西医学方法论》一书中。

由于该书从学科的方法学的角度，阐述了中医学的科学性，得到了许多朋友的热议和支持，由于该书只是客观地摆出了中西医学各自的看病、治病和防病的方法，并将它们进行了比较和评价，而没有更深入地研究和回答中医学为什么要用这种方法来给人看病、治病和防病？西医学为什么会用另一种方法去给人看病、治病和防病？它们各自的理由是什么？于是近两年来，我就集中地研究了这三个问题，并将研究的心得体会汇集于此书中，仅供大

家参考。

另外，还将我在深圳和顺堂中医药文化讲坛第六讲的报告作为引言列出，以便回答众多朋友的问题——“你是怎么自学中医的”，向大家介绍一下我自学中医的一些方法，仅供大家参考。

我真心希望大家，特别是老年朋友，都来自学中医，把自己的生命按照中医学的理念认真管理起来，保障自己的生命健康，我是一个常人，我已做到的事，相信大家都能做到。

感谢老朋友杨有恒先生在我出版《中西医学方法论》和《中西医学认识论》两本书的过程中给我的多方面帮助和支持。

李宁先
2014 年 1 月



第二次挑战

——李宁先教授《中西医学认识论》读后

大约在三年前的一天，通过朋友的介绍，我得以结识了深圳的老科学家李宁先先生。这位拥有化学教授和电脑专家两个头衔的老人，刚到退休之年就患上了几家中西医院都宣布无法医治的疾病。生命垂危之际，他不甘命运的摆布，开始自学中医中药的著作，又自己给自己把脉问诊、开方抓药，结果不仅治好了自己的顽疾，而且还医好了许多亲朋好友的疑难杂症，上演了人世间一个匪夷所思的“神奇传说”。正是如此，我们请他在“和顺堂——名人名家中医药文化讲坛”上作了精彩的演讲，还帮助他出版了《中西医学方法论》，为众多中医药从业人员与广大的中医药爱好者做了一件实实在在的事情。

两年过去了，李教授突然打电话给我，说是他又完成了《中西医学认识论》的新书写作，让我提前阅读书稿，并为之写序。我愉快地接受了这个任务，觉得对我这样一个既未学过中医、也不知中药的“门外汉”来说，应当是个深入学习、丰富知识的极好机会。

果不其然，认真拜读了这本《中西医学认识论》后，才晓得这不只是一本普通的医学书籍，也不仅仅是《中西医学方法论》的续篇，而是一个七十多岁的老人对于中西医学的深入研究、反复剖析的体会、心得，是一部可以颠覆传统认识、挑战权威说法的战斗檄文。它不仅对于我们这些中医药从业人员很有启迪，对于那些立志学医的青年学子乃至广大中医药爱

好者也将有所帮助。

外国的月亮比中国圆？不是嘛！一百多年来，在占主流地位的西医、西药“入侵”和“挤压”下，我们中华民族赖以生存并引以为自豪的传统中医中药影响甚微，不管是大陆还是台港澳地区，整个华人社会都出现了“中医不中、中药不中”等令人痛心疾首的困境。因此，国内才出现了四次取缔中医、废除中药的逆流。今天，在各级政府、各界人士的重视和支持下，中医中药被动挨批的局面虽已有了很大的改变，但实际上仍处于从属于西医西药的配角地位。一些人依然是人云亦云、以讹传讹，骨子里还是认为中医中药不如西医西药。

其实并非如此，中医中药虽然存在着理论发展滞后，临床经验散乱，医生良莠不齐，医术参差不齐的诸多缺欠，但其与西医西药相比，不论在医学认识还是方法上都占有很大的优势。李教授的这本书通过深入浅出的分析和论证，以不容辩驳的态度明确告诉我们：无论过去，还是现在，求医问药还是中医中药最好的深刻道理。

真理越讲越透，是非越辩越明。由于方方面面的原因，李教授的《中西医学认识论》和《中西医学方法论》两本著作基本上是依据自己的经验和体会，在个人的书斋里完成的。尽管其中的某些观点和认识值得大家探讨与商榷，但它对于当前的中西医学论坛来说，无疑是两次重要的挑战！我们这些生存或挣扎在现有在医疗体制与医疗环境的人真是要感谢李宁先生，在七十有五的古稀之年还敢于写出这样激扬的文字，还敢于提出这样慷慨的论断！

批判的武器，决不能代替武器的批判。这些年来为了找出一条“还中医药本色、还中医药尊严”的发展和繁荣中医中药事业的新路，我们在深圳经济特区这块改革开放的热土上，卧薪尝胆、艰苦奋斗，不仅建立了和顺堂这样的在珠三角地区拥有几十家中医药馆、几百个注册中医师的连锁国医药馆，还探索出了“名药+名医+名馆+名厂”的独特经营模式，引领了中医药行业的发展方向。也正是如此，我们愿与李宁先这样的挑战者

结伴为伍，也愿意为他老人家摇旗呐喊、加油助阵！同时也由衷希望李教授抖擞精神、再接再厉，能够认真总结自己的实践体会，撰写更多的著作，丰富和完善自己的理论体系，再次给予我们这些中医学门外汉或发烧友以学习、提高的宝贵机会。

最近，国家主席习近平在一次重要讲话中强调：树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。这段话说得真好！对于李宁先教授、对于和顺堂的全体员工、对于所有中医药的业界同仁都应是个鼓励和鞭策。天下兴亡，匹夫有责，我们这些有幸从事了中医中药行当的专家、学者、医生、药师或其他的工作人员，要树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气，并肩携手、齐心合力去实现复兴中华医学大业的伟大梦想。

宋 钢
2014 年 1 月

目 录

CONTENTS

引言 自学中医学的实践和探索	1
一、为救自己、救夫人性命，带着问题开始学中医	2
二、为救亲戚朋友，全面系统地学习中医	3
三、为进一步提高中医学水平，对学习研究中医学过程中的疑难问题开展 专题研究	9
四、关于中医学的科学性问题	10
五、关于中医学的现代化问题	18
第一章 中西医学认识论的实践基础	23
一、认识来源于实践	23
二、产生中医学的实践基础	24
三、产生西医学的实践基础	25
第二章 对医学任务的认识	27
一、西医学的任务观	27
二、中医学的任务观	29
第三章 对人的生命的认识	31
一、西医学对人的生命的认识	31
二、中医学对人的生命的认识	33
第四章 对人体与人的生命的关系的认识	43
一、两种完全对立的关系观	43
二、人的生命运动决定人体结构	44
第五章 对人的健康的认识	49
一、西医学对人的健康的认识	49

二、中医学对人的健康的认识	52
第六章 对人的疾病的认识	54
一、西医学对人的疾病的认识	55
二、中医学对人的疾病的认识	56
第七章 对人的疾病诊断的认识	59
一、西医学对人的疾病诊断的认识	60
二、中医学对人的疾病诊断的认识	64
第八章 对人的疾病治疗的认识	72
一、西医学对人的疾病治疗的认识	73
二、中医学对人的疾病治疗的认识	80
第九章 对人的疾病预防的认识	108
一、西医学对人的疾病预防的认识	108
二、中医学对人的疾病预防的认识	112
小结	136
后记	138

引言

自学中医学的实践和探索

朋友给我一个机会，让我向大家汇报一下，自学中医十年的收获和体会。作为一个化学家，我深知一个个西药是如何诞生的，心里实在有点害怕，而面对自称自己的治病理论是阴阳平衡、五行运行及易经的中医来说，也感到实在有点玄，心里也充满着怀疑。在青、中年时，有点什么病，一概不看病不吃药，总是硬抗着，带病生活，一直拖到一身的病痛，坚持工作直到 60 岁退休。但随着年龄越来越大，有时实在抗不住了，只好住进医院。

当我进入老年后，由于过度劳累，多年不愈的心脏病恶化，心力衰竭，引起体内其他器官衰竭，生命垂危，医院多次发出病危通知书。就在这个时候，同病房来了一个病人，红光满面，我问他：“你是什么病？”他说：“是脑癌。”我惊奇地说：“呀！是绝症啊，是谁给你治的？”他说：“是我岳父治的。”一个快死的人，听说有一个医生能把绝症脑癌治疗得这么好，那么这个医生医术一定很高超，如果能求他救救我自己，说不定我也有生存的希望，于是我在绝望中抱着一丝希望，想求求他岳父救自己一命，便对他说：“你岳父医术一定很高明吧？”哪想他脱口说：“哪里？他是小学毕业，自己看中医书，自学的！”

听到这句话，我自己长长地叹了一口气，我堂堂一个教授，生了重病总

也治不好；人家小学毕业，通过看中医书，把自己女婿的绝症治得这么好，我看书还不如人家吗？于是我进一步向他打听，他岳父看什么中医书。他夫人第二天给我捎来一个字条，上面写了四个字“医宗金鉴”，于是我便叫我女儿到深圳书城买回来《医宗金鉴》这本书，并毅然决定出院，开始了自学中医、自己救自己的艰难之路。

一、为救自己、救夫人性命，带着问题开始学中医

自学中医，首先遇到的难题是看什么书，茫茫的中医学海洋，从何下手？有幸的是那位自学中医的老师，给了我指点。我便从《医宗金鉴》开始学习，这是一本由清朝乾隆皇帝的御医吴谦组织当时全国一千多个医生，收集整理资料，最后由他编写而成的书。主要内容是人体各种生命病症状态，和针对每种病症状态，可选用的中药（或针灸）治疗的方子，以及历代名医对这个药方的评价。开始，我带着自己身体当时最难受或最严重的病症，从书上寻找相同或相似的症状，然后找出其对应的药方，用自己的身体做临床试验。为了防止发生药物中毒，我将药方中各种药物剂量降低到原方的 $1/10 \sim 1/5$ ，用保温杯冲泡当茶喝，对身体进行调治和试验。前后经过约 70 个药方的试验，花费了近三年时间的调治，我终于使自己的病情逐步缓解，最后基本痊愈。

我在自己临死之前，学习中医学，把自己从死亡的边缘拉了回来，深深地震撼了我，感到中医学真是太神奇了，在这个异常艰难的调治过程中，我用自己的身体做了各种试验，体验了人体重病时各种外在生命特征与内部脏腑的关系，体验了几十种药方的效果，还体验和尝试了近二百种中草药的药效，为自己深入学习中医学打下了坚实的基础。

由于长期照顾我这个重病人，极其紧张劳累，加上心理压力太大，我的夫人在 2003 年突然病倒，经医院检查为甲状腺肿瘤，怀疑为恶性，需最后开刀定论，可是夫人宁死也不愿意开刀，只好求助中医。于是，我只好带着如何治疗甲状腺癌的问题，广泛收集资料加以整理，开始了用中医治疗夫人甲状腺肿瘤的研究工作。经过一个多月的中医治疗，夫人的甲状腺肿瘤终于消

失了，中医学又救了夫人的生命。随后，通过药物调治，我又治好了夫人几十年的哮喘、气管炎和便血等顽疾，使夫人基本上恢复了健康。夫人多种疑难病症的治愈又极大地鼓舞我进一步去学习研究中医学，我也进一步感受到了中医学的神奇。

二、为救亲戚朋友，全面系统地学习中医

两个生命垂危的老人，经过了几年中医的调理和治疗，基本上恢复了健康，知道情况的一些亲戚朋友，开始请求我给他们治病，他们找我这个不是医生的人看病，也完全是出于无奈，因为他们大多数人是得了疑难绝症，是大医院已治不好或不愿意治的病。

亲戚朋友请我看病，这太让我为难了，不看吧，人家会说，见死不救，无情无义；看吧，确实不能随便给人看病。首先，我不是医生，我没有行医资格，看好了皆大欢喜；看不好出意外有个三长两短，人家硬说是吃我的药造成的，把我告上法庭，说我非法行医，那我可养老都无宁日了；其次，给人看病，的确是生命攸关的大事，过去我经常住院，常看到一些医生因诊断错误或治疗不当，将病人耽误了，甚至治死了。如我有一个师兄，平常身体很好，因患急性肝炎，住进了一家医院，不到八天就死了。还有一个老乡，因气管病，自己高高兴兴走进医院，住院不到五天也死了。我自己也有三次，因医院治疗不当差一点送了性命，后都因为自己极力反对，修改了治疗方案，才得以保全生命。每当我根据自己的感受对治疗方案提出不同意见时，听到的头一句话都是说：“你是医生，还是我是医生？”这些事深深地震撼着我，使我感到一个医生的责任太大了，一个人要取得给人看病的能力，必须有高超的医术，再加上高度的责任心，不然的话，可能会危害生命。尽管我学中医主要是为保护自己和家人的健康，并不是为了给别人看病，但遇到要好的朋友硬要找我看病，实在推不掉怎么办？面对这种情况，我只有一条路，就是想办法精通中医。

如何精通中医呢？我认为：第一必须系统地、全面地学习、研究中医的