

她拥有掌权者所需的一切素质和禀赋：权谋、智慧、忍耐、野心、个人魅力

她就是博弈人生、领舞世界的女人——希拉里

A close-up portrait of Hillary Clinton, looking slightly to the right with a serious expression. She has short, light brown hair and is wearing a red garment and a gold floral earring.

希拉里的 24条成功法则

王金花◎编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

014043154

B848.4
814



希拉里的 24条成功法则

王金花◎编著



北航

C1729645

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

B848.4
814

图书在版编目(CIP)数据

希拉里的 24 条成功法则/王金花编著. —北京:

中国铁道出版社, 2014. 6

ISBN 978-7-113-18021-8

I. ①希… II. ①王… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 023918 号

书 名: 希拉里的 24 条成功法则

作 者: 王金花 编著

责任编辑: 张艳霞

电话: 010-51873005

电子信箱: zybooks@1266.com

编辑助理: 孙晓明 焦志刚

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 14.25 字数: 211 千

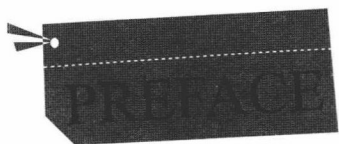
书 号: ISBN 978-7-113-18021-8

定 价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010)51873174

打击盗版举报电话: (010)51873659



领舞世界的女人

她是美国最有影响力、最广为人知，也是美国政坛上最具争议的人物之一。同时，她更是人们崇拜和景仰的对象，她被誉为世界最强的女人之一，她几乎影响了整个美国的社会和政治生活。她拥有掌权者所需的一切素质和禀赋：权谋，智慧，独立，坚强，忍耐，野心，个人魅力。她就是领舞世界权力的女人——希拉里。

良好的家庭教育教给希拉里对待人生最重要的态度——隐忍与平衡。正是这样的教育，使得希拉里能够以坚定、从容的姿态，走过起伏的人生，踏平成功道路上的荆棘，最终成为一位生活中的智者和政坛上的强者。

在生活中，她敢爱敢恨，面对丈夫的背叛，她坦言：“我恨不得拧断比尔的脖子。”但她最终选择原谅，使一个家庭免于破裂。

在政坛上，她虽然输给了奥巴马，未能成为2008年新科总统，但在世人眼中，她却赢得了风度，她以无可匹敌的魅力、超乎寻常的自信、包容豁达的胸怀，以及掌控局面的睿智，树立了一个胜利者的形象，赢得了更多追随者的钦佩和支持。

她虽参政却不弄权——政坛上山雨欲来时，她又总是能冷静面对各种危机。

她虽强势却不失柔情——婚姻遇到风波时，倾注极大的包容和忍耐，她用自己的睿智来解决问题，而不是制造麻烦。

丈夫在位时，她是美国历史上荣登权力榜的第一夫人；丈夫卸任后，她是世界上最受公众瞩目的女人。

.....

作为女人，希拉里达到了一般女性难以企及的高度，她是一个优雅睿智的女人，她是一名难得的包容大度的妻子，她是一名出色的母亲，她是事业上的强者，她更是政坛上的专家！无论是哪个角色，她都做到了最好。

对普通人而言，做到像希拉里那样也许很难，但通过努力你可以做得更好。希拉里的成功推动了全球女性成功的浪潮，更让很多男性也以其为榜样。通过学习希拉里，让自己成为一个更加出色，更受欢迎，更有成就感的人吧！

那么，我们应该向希拉里学习什么呢？其实这个问题很简单：像希拉里一样，不断充实自己的内心，这样才能在任何场合游刃有余；勇敢展示自己的个性，培养自己独当一面的能力；正确面对竞争，这样才能创造辉煌未来.....

这样一个最具手腕和睿智的女人，以她自身的经历告诉我们，成功并非毫无踪迹可寻。本书向读者展示了一个真实的希拉里，并总结了希拉里取得成功的关键因素，以此教授给读者更多的智慧和方法，希望能够帮助读者清楚地认识自己，激发潜力，像希拉里一样迈向属于自己的成功。

不论人生处于何种阶段，只要跟着本书的方法，坚守自己的信念，不断修炼，自强不息，就一定能在学习、职场、婚恋、人生路上展翅飞翔，收获自己的幸福。

祝大家成功！



法则 1 大气做人,用气度提高生命境界 _1

气度也是一种大气风范 _2

想要承载天下,胸怀必须要大 _4

端正心态,控人先控己 _7

处变不惊,让自己的说法和行为随变而动 _9

法则 2 不妨让欲望膨胀,野心才能承载天下 _11

成功一定要有雄心 _12

视野在扩大,野心正萌发 _13

野心让你摆脱小人物的宿命 _15

就算没有称霸世界的能力,也要有囊括天下的雄心 _17

法则 3 给自己搭一个舞台,有梦想的人也可以征服世界 _19

梦想有多大,事业就有多大 _20

梦想,让你更具底蕴 _22

为梦想,要乐于付出 _23

放大格局是成就事业的力量 _24

法则 4 心灵能量,情绪所需的一把好锁 _27

别让抱怨吓跑了幸福 _28

抛开坏情绪,别让愤怒代替了你的潇洒 _30

卸下烦恼,转身便能遇见快乐 _33

笑对失败,是修炼心灵的法则 _35

法则 5 迎着世界的质疑,做且只做希拉里 _37

保持个性,自我如同希拉里 _38

想成功,就要走自己的路 _39

独一无二才是你的名字 _41

不断完善自己的个性 _43

法则 6 潜能的力量,只有执著才能成功 _45

成功者大多偏执 _46

“即便全世界不信你,我信你” _47

有胆识有谋略,以勇敢冠注姓名 _49

成败与否,都要走完全程 _50

法则 7 缜密行事,让人生疏而不漏 _53

不要用自我设限阻碍了发展 _54

小不忍则乱大谋 _56

永远比别人领先一步 _58

扬长也要避短 _60

法则 8 打破自卑,用信心锻造生命的无限可能 _63

没信心,哪里来的成功 _64

坚持走合适的道路 _66

宝座有价,信心无价 _67

信心是接近成功的资本 _69

法则 9 气场,让你卓尔不群的无形利刃 _71

有一种气场,名叫希拉里 _72

气场,来源于丰富的内心 _73

腹有诗书气自华 _75

用笑容展示你的气场 _77

法则 10 蜕变自我,在天空自在遨游 _79

随时应对挑战 and 变化 _80

为自己的人生规划一张蓝图 _82

要想成功,就不能循规蹈矩 _84

战胜困难与挫折,在明天化蝶而飞 _85

法则 11 刚柔并济,以柔弱姿态行强者之为 _87

直觉,展现强者之姿 _88

借势,让自己更有力量 _90

以柔克刚,无往不利 _92

把温柔化为“利刃” _94

法则 12 做自己想做的人,以智者强者为师 _97

选择有力的支持者 _98

与优秀的人为伍 _100

建立联系和寻求帮助 _102

良师益友,成功者不可或缺的“书籍” _105

法则 13 勇敢妥协,让自己完美应对人生 _107

无法改变环境,就适应环境 _108

“完美癖”也是缺陷 _110

敢于妥协,展现你的别样风采 _111

低头,但不盲目 _112

法则 14 学会绽放光彩,从他人背后站出来 _115

对“小女人”说 NO _116

依赖是女人前行道路上的阻碍 _118

爱情不是人生唯一的糖果 _119

找到男人以外的“真爱” _121

法则 15 交际技巧,成为圈子里“社交达人”的秘诀 _123

打造志同道合的交际群 _124

打造成功的人际关系网络 _126

广结人缘,多交友少树敌 _128

交际也需亦圆亦方 _130

法则 16 职场如战场,打好生命中的“攻坚战” _133

用一生去敬业 _134

找到职业生涯中的“情有独钟” _135

工作的意义就是为自己打造天堂 _137

拖延是种病,最易剥削好时光 _138

法则 17 交锋敌人,成长和强大的必备动力 _141

敌人让你成长,战斗让你强大 _142

给敌人一个拥抱 _143

敢于向强者挑战,建立新规则 _145

打败敌人是战术,尊重敌人才能无往不利 _146

法则 18 五十年成一梦,靠的不只是坚持 _149

美好的“欲望”——求知欲 _150

掌控时间,专注做事 _151

孤独为梦想搭建了通往城堡的大道 _153

沉得住气,才能成大器 _155

法则 19 广纳贤才,打造自己的高质量“禁卫军” _157

登高一呼,谁是你的左膀右臂 _158

王牌领袖,借团队之力铺成功之路 _160

纳贤才,还应知人善用 _162

充分发挥团队的强大力量 _165

法则 20 情商,是最好的武器 _167

你的 EQ 你做主 _168

对痛苦说声“谢谢” _169

以宽恕之心,面对这世界的缺憾 _171

手握情绪遥控器 _174

法则 21 第一夫人的气魄,为婚姻血战到底 _177

学会独立,为自己而活 _178

别把强硬带回家 _180

保卫婚姻,宽容但绝不纵容 _182

冷静应对“第三者”危机 _184

法则 22 事业家庭兼得,有何不可 _187

家庭和事业是一棵双生树 _188

完美婚姻从不需要牺牲事业 _189

父母之爱,为孩子撑起一把保护伞 _192

管好“大家”事,理好“小家”财 _194

法则 23 做人可以输,但不能输不起 _197

希拉里也有痛苦:善忘是最好的“百忧解” _198

可以输,但不能输不起 _199

与其空想,不如投入行动 _202

希拉里的马桶精神:按一下,什么都干 _204

法则 24 熬出成功,涅槃新生 _207

敢问成功在何方? 成功在脚下 _208

想当大人物? 只有靠奋斗到底 _210

失败之中孕育成功 _212

尽情享受 35 岁前的失败 _214

附录 博弈人生的女人——希拉里的个人履历 _218

法则 1

大气做人，用气度提高生命境界

有些攻击，无论是将我妖魔化，还是曲解我在某些问题上的谈话和立场，目的都是把我牵制住。我采取了自己的戒律：认真对待批评，但不要掺入个人情绪。如果批评属实或者出于善意，那就从中吸取教训，否则就让它擦身而过。

——希拉里

气度也是一种大气风范

任何人在遇到任何不愉快的事时都要有气度。赞美和幽默是一个人最优秀的品德,善于赞美别人的人,他们宽容而不挑剔,永远看到别人的优点,这是人最有魅力的特质。而幽默,则代表一个人的智慧与气度,一个幽默的人永远都不会与人树敌,他们既感性又兼备理性。

世间最大的东西不是宇宙,也不是高山和大海,而是人的气度。气度是为人处世的良方,是消除芥蒂的最好方法。

在生活中,我们会遇到各种各样的人和事,当然也包括那些对自己造成不利影响的人和事,面对这些人和事,如果我们总是小肚鸡肠,斤斤计较,那么不仅解决不了事情,反而可能让自己身陷泥淖。所以,我们不妨用广阔的胸怀去对待它们,用赞美和幽默的方式来缓解矛盾,在更好地解决问题之时更可与建立起良好的友谊。

一次,希拉里乘坐军用运输机视察美国某空军时,一路陪同的记者为她拍了一张在机舱内戴着墨镜玩手机的照片。这原本是很平常的事情,但华盛顿两个年轻人却把一系列政治明星人物拼在一块,并且配上调侃的对白,以“希拉里发短信”为名发到美国各大网站,引起各大网民的疯狂转载和评论。

这两个年轻人名叫兰博和史密斯,他们供职于一家通信公司。在他们拼贴的这些图片中,可以看见希拉里戴着墨镜,手中拿着手机,正在回复奥巴马、克林顿、赖斯和布什等人的短信。

从图片设计的对白里,我们可以看到奥巴马发短信问候希拉里:“嗨,希拉里,你在干什么?”希拉里回复道:“统治世界。”赖斯对布什说:“我给希拉里发信息说,我把那副她最喜爱的太阳镜落在桌子上了。”希拉里回复



说：“对不起，康迪，我没看到。”最让希拉里哭笑不得的是，克林顿拿着手机，把本该发给莱温斯基的短信发给了希拉里，希拉里回复丈夫：“我是你的妻子希拉里，不是情人莱温斯基。”

让人捧腹的恶作剧成为人们热议的话题，这是兰博和史密斯没有想到的，在开心之余，他们也很担心，害怕自己的行为会受到希拉里的报复。

然而，当希拉里看到自己被恶作剧的照片时，不但没有暗自采取任何的报复行动，反而做出了一个让所有人意外的举动。她亲自致电兰博和史密斯两人，邀请他们前来国务院做客。“我将以最大的热忱欢迎你们，期待与两位天才会面。”希拉里如是说。

接到希拉里的电话后，兰博和史密斯心情非常忐忑，但当他们到达国务院的大堂时，见到希拉里快步迎来，与他们一边握手一边说道：“你们创办的网站非常有意思，我一直就想见你们，但因为公事繁忙，请你们谅解。”希拉里突如其来的热情让两人不知所措。但在之后的接触中，他们慢慢打消了戒心，聊得越来越畅快。最后，希拉里又主动提出合影留念，并很配合地戴上了墨镜。希拉里还给两人签名留念：“感谢你们创造出了这么幽默的我——希拉里。”

兰博和史密斯两人因为感动于希拉里的气度，从第二天开始，便停止了网站的更新，并表示若是以后希拉里竞选总统，他们也会投上自己的一票。因为他们的做法不但没有使希拉里动怒，反而被奉为座上客，这让他们感受到了希拉里不凡的气度和睿智。

希拉里曾经对媒体说过：“生活中的尴尬多数是不请自来的，但是快乐和幸福却是需要自己去发现的。既然如此，我们为什么不用乐观的态度去对待人生，守住乐观的心境呢？”

希拉里就是这样的一种女人，她给外界的第一印象，往往是坚硬的、强势的，尤其是配上其雷厉风行的做事风格，更给世人一种精明强悍的感觉。实际上，这是大众对希拉里片面的看法，真正走进她的生活和工作，你会发现，希拉里在处理事情的时候，不是利用权力去报复和责难，而是用自己的睿智去化解，用乐观的态度去对待，这让我们深深体会到了什么是气度，什



么是风范。

一个有气度和风范的人，往往能够赢得大家的尊重，气度是通往成功道路的一个重要法宝。那么，作为一个想要成功的人士，我们要向希拉里学习怎样做到气度不凡。

1. 保持冷静

不管你处于什么样的职位，给自己树敌无异于在自己未来的道路上添置一堵墙。所以，做人要有过人的气度，而冷静则是拥有过人气度的先决条件。一个人想要成功，就必须保持冷静的心性，因为在通往成功的征途中，会有各种不可知的人和事物存在，如果心浮气躁，只会让自己受限。

2. 培养自己的包容心

叔本华说：“如果可能的话，不应该对任何人有怨恨的心理。生活中因一点矛盾就将对方视为敌人的人自己往往也生活在不快中。”所以，在面对别人的缺点，或者别人与自己不和时，不要斤斤计较，而是要用一颗包容的心，去融化矛盾，温暖心灵。

3. 拥有良好的心理承受能力

气度的养成与良好的心理承受能力是分不开的，遇到不愉快的事情、不公正的待遇，甚至是人身攻击时，以微微一笑替代勃然大怒，不仅能消除不必要的麻烦，还能赢得更多的赞誉。心理承受能力的积累，便是一个人气度不断提升的过程。

想要承载天下，胸怀必须要大

一个想要做大事的人，就必须要有广阔的胸怀，因为在拼搏的征程中，荆棘显然要比鲜花来得多，挫折、失败等不利因素都在等着你。逃避不是最好的选择，我们应该用积极的态度对待它们，为自己的胜利扫清障碍。



2008年6月,希拉里宣布正式退出竞选,她觉得肯定会有更好的人才来管理国家。所以在退出竞选后,她并没有嫉妒候选人员,而是用博大的胸怀包容他们,支持他们。奥巴马的聪慧深深地打动了希拉里,她认为奥巴马拥有管理国家的魄力和能力,所以她一直利用自己的影响力为奥巴马助选,呼吁选民投票支持奥巴马。可以说,奥巴马在大选中获得胜利,希拉里功不可没。

希拉里向人们证明了,一个人要登上成功的顶峰,除了自身的努力之外,还要有博大的胸怀。试想一个小肚鸡肠的人,一味地把自己的得失放在第一位,又怎能干出大事来呢?一个胸襟宽广的人,是不会计较个人得失的。即使是环境给了他们不公正的待遇,他们也会以大局为重,胸怀大志,放眼未来。

希拉里在宣布退出总统竞选后,一直忙于在宾夕法尼亚和佛罗里达帮助自己昔日的竞争对手奥巴马竞选拉票。虽然来到竞选集会的人不怎么多,而且,很多的媒体记者都已经不再密切关注她,竞选的标语上也不再写她的名字,但她仍慷慨地把奥巴马的竞选电话和网络地址告诉支持者们。自民主党全国代表大会结束以来,希拉里不计前嫌,总共为奥巴马举行了75场竞选集会和电话会议,甚至还帮助奥巴马筹集了几百万美元的竞选经费。但是,不为外界所知的是,在筹集经费的同时,她自己还欠债几百万美元。

2008年6月10日,希拉里举行了退出竞选的演讲。在演讲之前,众多媒体都在猜测希拉里将以怎样的态度来发表这次演说。被迫退出竞选的希拉里显然是不甘心的,因为在整个竞选过程中,她都是领先于奥巴马的,而且就连最后的9个州,希拉里也已经赢得了6个。但是在演说中,她既不能表现出对奥巴马的不满,也不能表现出自己的失败如此明显。所以,这篇有关退出竞选的演讲是很难拿捏的。

但是希拉里的演说却出乎人们的意料,她足足讲了30分钟,期间有很多次的掌声和欢呼,尽管是退选演讲,但是她表现出来的却是一个胜利者的姿态。在演说中,她首先表明了自己要不懈奋斗的决心:“我要告诉我的支持者,如果你听到别人说,或者你自己曾经这样想,‘如果某件事没有发



生’，或者‘要是出现另外一种情况……’那么我会说，请不要这样想。一味地为往事叹息，只会延迟我们前进的步伐。生命是如此的短暂，时间宝贵，沉湎于空想的代价实在太太。面对现实，我们必须团结起来，这是我全力支持奥巴马参议员担任下一任总统的原因。”

她还大度地向胜利者奥巴马送出了衷心的祝福：“我们的战斗还没有结束，目标也还没有完成，让我们继续用我们的能力和我们的热情，我们的力量以及我们所能做的一切，帮助巴拉克·奥巴马，让他成为美国的下一任总统，今天，正式停止自己的竞选活动，我向他祝贺胜利，为他的优异表现喝彩，我完全支持他，我将尽全力支持他。”

无论是希拉里对奥巴马的帮助，还是退出竞选的演讲，我们都可以从中看出，给对手以祝福和帮助是出自于一位与胜利那么接近、差一点就创造了美国历史的女性。这让我们不得不对希拉里的胸怀和气度肃然起敬。

在希拉里的支持者中，女性占有很大的比例，因为她们非常钦佩希拉里。认为她是女性中的典范，觉得她全身上下都有值得自己学习的地方。而最值得学习和称道的应该是希拉里能够接受一切结果的气度和胸怀。

希拉里在总统竞选的进退之间向人们展示了她宽广的胸怀和一种强者心态，启迪我们如何去面对挑战和失败。每一个梦想成功的人，要做到像希拉里一样，就要做到以下几点。

1. 学会坦然面对一切

要承认自己的身边必有人超越自己，必有人有你一生都无法企及的天赋，承认了这种必然，就会懂得坦然接受。不要觉得“没有人比得上我”，很多人具备你没有的优点，或是具备和你一样的优点，甚至比你更为突出，这都是很正常的。不要让自卑和妒忌消耗你的时间和精力，静下心来不断完善自己才是正事。

2. 既然失败已成定局，索性微笑面对

勇于挑战，也要敢于面对失败。面对失败依然微笑的人，他的人生才堪称精彩。要明白失败算不了什么，应该把失败当成是吸取人生教训



的一课。人在遇到挫折时更能磨炼出坚强的个性，失败迫使你自我反省，以免重蹈覆辙。如果人生路上没跌过跤，你会自视过高、自以为是，最后更可能会一败涂地。要知道，是人就会犯错误，你应视障碍为人生的踏脚石。

端正心态，控人先控己

一个想要成功的人，无论是在工作中还是生活中，都要懂得调整 and 端正自己的心态，尤其是在自己身处困境时，仅仅想要依靠外界的救助是远远不够的，重要的还是自救，也就是自己处理问题的能力。我们虽然无法完全预料到事情的开始，却能控制事态的发展。

攻击与被攻击的事情在我们的日常生活中是经常发生的，也许仅仅因为一句话不适当就会引起他人的不满。虽然遭到指责和抱怨是一件让人极其尴尬的事情，但是，逃避和畏缩，或者恶言相向，这些极端的处理方法总是不合适的，都不是一个有修养的人该做的事情。我们要做的，首先是端正自己的心态，保持冷静，心平气和，耐心解释，甚至可以加入一些自嘲的元素，相信很快就会将自己解脱出来。这样处理被攻击的高明手段，希拉里总是可以利用得很好。

1994年3月24日，美国的《新闻周刊》封面上刊登了一幅希拉里和克林顿的漫画。漫画上面的希拉里和克林顿驾着一艘小船，行驶在一条湍急的河面上，虽然两人都在拼命地划船，但是小船还是朝着礁石的一端漂去，这幅漫画形象地向大家展示了克林顿担任美国总统时发生的震惊全美的“白水事件”。尽管当时的克林顿进行了各种辩解和说明，而且同意任命专门独立的检察官对白水事件进行调查，但这一事实俨然严重破坏了他们夫妇在政坛上的形象，当时有不少舆论与民众认为希拉里并不是一心一意为

