

『智慧中医入门系列』

总主编 ◎ 何清湖

智慧中医入门

巧识中草药

主编

郭建生 潘清平



人民军医出版社

智慧中医入门系列

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧识中草药

ZHIHUI ZHONGYI RUMEN QIAOSHI ZHONGCAOYAO

主 编 郭建生 潘清平

副主编 王小娟 刘平安

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 丽 王小娟 匡 朝 李 鑫

刘平安 郭建生 郭 璇 郭倩瑶

袁 琦 聂 晶 夏 丹 雷黎明

潘清平 潘朝霞 潘星星

统 筹 徐鲜鲜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

巧识中草药/郭建生,潘清平主编. —北京:人民军医出版社, 2013.4

(智慧中医入门系列)

ISBN 978-7-5091-6535-5

I. ①巧… II. ①郭… ②潘… III. ①中草药—基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 060149 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:米存君 袁朝阳 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.625·彩页 53 面 字数:294 千字

版、印次:2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—6000

定价:40.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《中华本草》编委会编

内容提要

(南京中医药大学教材)

本书精选了 288 种常用中草药,以功效分章节,按【别名】【功效】【药理】【性味归经】【植物识别】【药材识别】【识别要点】【采摘制备】【用法用量】【使用注意】统一体例对各入选中草药进行了系统介绍,重点突出了中草药的植物识别、药材识别,并将关键的识别技巧归纳成要点,配备了高清晰实物图片以便读者更好地掌握。全书内容实用、图文并茂,重点突出,适合初学中医者、广大基层医务工作者及中医爱好者参考阅读。

《智慧中医入门系列》编委会名单

(以姓氏笔画为序)

于跃武
王平南
尹周安
田浩梅
朱传湘
刘冰
刘平安
刘富林
孙贵香
李亚
李小莎
李媛媛
杨茜芸
肖子曾
何可
张泓

王萍
王雨林
艾坤
兰蕾
朱利华
刘娟
刘旺华
衣伟峰
孙智山
李倩
李江山
李鑫辉
杨燕平
肖碧月
何亚敏
张磊

王超
王建湘
石佳
朱莹
朱明芳
刘密
刘凯军
许卉
阳仁达
李彬
李铁浪
杨舟
肖凡
肖碧跃
何军锋
张国山

王小娟
王德军
龙玲
朱久谊
向丽平
刘翔
刘建和
许月球
阳晶晶
李敏
李梦溪
杨志波
肖丹
吴润秋
邹亮
张秋雁

张炳填
郁保生
罗坚军
周婷
屈娅龙
贺泽红
袁晓旋
郭路
唐小荣
常琼辉
彭扩
湛黎明
雷黎平
潘清云
瞿岳云

陈婷
欧阳建军
罗辉青
周国荣
赵国圆
贺新圆
莫璇
郭九虎
陶彭宇
喻荣娟
谢文娟
谭洁
潘朝旺

范伏元
欧莉辉
岳增图
周鸿芳
胡伟慧
秦徐郭
曹霞娜
彭亮瑛
曾梦洲
谢静
谭朝霞
潘朝霞

郁洁
易展
金红
郑景辉
胡还甫
袁琦
徐莎婷
郭建生
曹涛
彭艳
曾序求
雷颖
黎鹏程
瞿灿

CONTENTS

前言

中医,既是中华民族几千年来与疾病斗争的结晶,也是凝聚中华民族五千年智慧的传统文化,它在保障中华民族繁衍生息的同时,也使中华民族悠久的文明闪耀着光辉。即使面对日新月异,并已成为当今社会主流医学的西方医学,中医学仍然有其不可取代的作用。随着当前医学模式的转变、疾病谱的变化及人们对化学药物毒副作用的不断认知,中医学这种具有“简、便、廉、验”特点,以追求“天人合一”为主体思想的医学又开始被人们重视,并成为很多疾病的诊治不可或缺的一门学科。

然而,近些年盲目的“中医热”及“按方索骥”应用中医的方式,也让我们深为忧虑。中医学是一个以阴阳五行学说、藏象学说、人体经络腧穴学、四诊合参等所构成的严密学科体系,具有很强的专业性,需要系统学习和掌握方可灵活应用。一知半解的应用,不仅难以奏效,甚至会贻误病情。为了给“西学中”的医务人员及广大群众提供既简明实用,又系统全面的自学教材,我们编写了本套丛书。该套丛书共分8个分册,以“巧悟、巧读、巧识、巧记、巧学、巧解、巧用、巧治”八个词诠释了学习中医的智慧,提示了每个分册的学习方法。为了更好地引导基层“西学中”的医务人员及广大群众学习中医,各分册的编者还准备在书出版后,以书为教案录制专家讲座视频,免费提供给广大读者学习使用,以期望热爱中医学的人们得到更多的正确指导。

值得一提的是,本书的编者虽然均是致力于中医高等院校学历教育与临床工作的教授,但是编写面向“西学中”的医务人员及广大群众的中医教材也是一大挑战。希望本套系列丛书出版能起到抛砖引玉作用,博得更多学者和专家的积极参与,给予修改的意见和建议,以便再版时不断完善。

湖南中医药大学 何清湖

(何清湖:湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

CONTENTS 目 录

第1章 解表药	(1)
一、发散风寒药	(1)
生姜(1) 香薷(2) 荆芥(3) 白芷(5) 苍耳(6)	
芸香草(8) 牡荆叶(9) 芫荽(10) 金沸草(11)	
紫苏叶(13) 鹅不食草(14)	
二、发散风热药	(15)
薄荷(15) 牛蒡子(17) 蝉蜕(18) 桑叶(19) 菊	
花(20) 葛根(21) 浮萍(22) 虎耳草(23) 一枝	
黄花(24) 水蜈蚣(25) 苦瓜(26)	
第2章 清热药	(28)
一、清热泻火药	(28)
芦根(28) 天花粉(29) 淡竹叶(30) 夏枯草(31)	
青箱子(32) 谷精草(33) 木贼(35) 肺形草(36)	
葶苈(37)	
二、清热燥湿药	(38)
苦参(38) 白鲜皮(39) 三颗针(40) 十大功劳	
(43) 松叶(44)	
三、清热利湿药	(47)
地胆草(47) 狗尾草(48) 广地丁(49) 地锦草	
(50) 铁苋菜(51) 凤尾草(52) 四季红(53) 芥	
菜(54) 积雪草(55) 酢浆草(56)	
四、清热解毒药	(57)
金银花(57) 大青叶(60) 七叶一枝花(61) 葫芦	

●●● 智慧中医入门·巧识中草药

茶(62)	蛇莓(63)	穿心莲(64)	贯众(65)	马鞭草(66)	阴地蕨(67)	毛冬青(69)	一点红(70)	千里光(71)	苦地丁(72)	白花蛇舌草(73)	芙蓉花(74)	木芙蓉(75)	冬凌草(76)	千金藤(77)	玉簪花(78)	鱼腥草(79)	金荞麦(80)	大血藤(81)	败酱草(82)	蒲公英(84)	地丁(85)	杠板归(86)	了哥王(87)	龙葵(88)	半边莲(89)	半枝莲(90)	向天盏(91)	山梗菜(93)	白头翁(94)	白蔹(95)	马齿苋(96)	委陵菜(97)	农吉利(98)	土茯苓(99)	土大黄(101)	山扁豆(102)	乌菝葜(102)	冬青叶(104)	芭蕉根(105)	鬼针草(105)	臭牡丹(106)	蛇含(107)																																										
五、清热凉血药																																										(108)																																										
牡丹皮(108)																																										紫草(110)	含羞草(111)	人中黄(112)																																								
六、清虚热药																																										(113)																																										
青蒿(113)																																										白薇(114)	枸骨叶(114)																																									
第3章 泻下药																																										(116)																																										
一、攻下药																																										(116)																																										
番泻叶(116)																																										芦荟(117)																																										
二、润下药																																										(119)																																										
火麻仁(119)																																										郁李仁(120)																																										
三、峻下逐水药																																										(122)																																										
商陆(122)																																										芫花(123)																																										
第4章 祛风湿药																																										(125)																																										
一、祛风湿止痛药																																										(125)																																										
川乌头(125)																																										雷公藤(126)	寻骨风(127)	丁公藤(129)	一枝蒿(130)	七叶莲(132)	威灵仙(133)	徐长卿(134)																																				
二、祛风湿通络药																																										(135)																																										

木瓜(135)	伸筋草(136)	海风藤(137)	海桐皮(138)	老鹤草(139)	路路通(143)	桑枝(144)	稀莪草(145)	络石藤(146)	入地金牛(147)	陆英(148)	珍珠透骨草(149)
三、祛风湿强筋骨药 (150)											
桑寄生(150) 千斤拔(152)											
四、祛风湿消肿药 (153)											
菝葜(153)											
第5章 芳香化湿药 (154)											
藿香(154) 佩兰(155) 苍术(156) 厚朴(158)											
第6章 利水渗湿药 (160)											
一、利水消肿药 (160)											
茯苓(160) 冬瓜(161) 玉米须(162) 鸭跖草(163) 猫眼草(164)											
二、利尿通淋药 (165)											
车前子(165) 海金沙(166) 冬葵子(167) 三白草(168) 猪殃殃(169) 篇蓄(170) 瞿麦(171)											
三、利湿退黄药 (172)											
茵陈蒿(172) 金钱草(174) 虎杖(175) 地耳草(177) 垂盆草(178) 鸡骨草(179) 毛茛(180)											
第7章 温里药 (182)											
吴茱萸(182) 茴香(184) 花椒(185) 胡椒(187) 辣蓼(188) 颠茄草(189)											
第8章 理气药 (191)											
橘皮(191) 枳实(192) 香附(194) 川楝子(195) 乌药(196) 玫瑰花(197) 柿蒂(198) 九香虫(199) 九里香(200) 八月扎(202) 仙人掌(203) 天仙子(204) 薤白(205)											
第9章 消食药 (207)											

●●● 智慧中医入门·巧识中草药

莱菔子(207) 鸡内金(208) 鸡矢藤(209) 杨梅
(210) 隔山消(211)

第10章 驱虫药 (213)

南瓜子(213) 鹤虱(214) 土荆芥(215) 苦楝皮(216)

第11章 止血药 (218)

一、凉血止血药 (218)

大蓟(218) 小蓟(219) 地榆(220) 槐花(221)
侧柏叶(223) 白茅根(224) 苎麻根(225) 翻白草
(226) 花生衣(227) 鸡冠花(228) 马蓝草(229)
红旱莲(230)

二、化瘀止血药 (231)

茜草根(231) 蒲黄(233) 藕节(234)

三、收敛止血药 (235)

白及(235) 仙鹤草(236) 大叶紫珠(238) 马勃
(239) 贯叶连翘(240) 百草霜(241) 海螵蛸
(241)

四、温经止血药 (242)

艾叶(242)

第12章 活血化瘀药 (245)

一、活血止痛药 (245)

景天三七(245)

二、活血调经药 (246)

红花(246) 益母草(248) 泽兰(249) 鸡血藤
(250) 卷柏(251) 石见穿(253) 杜鹃花(254)

三、活血疗伤药 (255)

刘寄奴(255) 博落回(256)

四、破血消癥药 (257)

水蛭(257) 鬼箭羽(259)

第13章 化痰止咳平喘药 (261)

一、温化寒痰药	(261)
半夏(261) 白前(263) 天南星(264)	
二、清化热痰药	(265)
前胡(265) 桔梗(266) 罗汉果(267) 白毛夏枯草	
(269) 竹茹(270) 栝楼(272)	
三、止咳平喘药	(273)
杏仁(273) 枇杷叶(275) 紫金牛(276) 洋金花	
(278) 千日红(279)	
第 14 章 安神药	(281)
一、重镇安神药	(281)
朱砂(281) 磁石(282) 代赭石(282)	
二、养心安神药	(283)
远志(283) 合欢皮(284)	
第 15 章 平肝熄风药	(286)
一、平抑肝阳药	(286)
刺蒺藜(286) 罗布麻(288) 水芹菜(289)	
二、息风止痉药	(290)
钩藤(290) 天麻(291) 全蝎(292) 蜈蚣(294)	
白僵蚕(295)	
第 16 章 开窍药	(297)
石菖蒲(297)	
第 17 章 补虚药	(299)
一、补气药	(299)
土人参(299) 白术(300) 红景天(301) 木耳	
(303) 大枣(304) 无花果(305) 蜂蜜(306)	
二、补阳药	(307)
淫羊藿(307) 补骨脂(308) 菟丝子(310) 杜仲	
(311) 续断(312) 紫河车(313) 锁阳(314)	
三、补血药	(314)

第 1 章

Chapter 1

解表药

一、发散风寒药

生姜 (Shengjiang)

【别名】 姜根、百辣云、勾装指、因地辛、炎凉小子。

【功效】 散寒解表，降逆止呕，化痰止咳。

【药理】 镇静和抗惊厥作用；解热、镇痛和抗炎作用；松弛肠管平滑肌、抑制胰酶；止吐和抗运动病作用；胃黏膜保护作用；保肝和利胆；兴奋心脏作用；抗血小板+凝聚作用。抗 5-羟色胺 (5-HT) 作用；抗氧化作用；抗微生物作用。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃、脾经。

【植物识别】 为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc 的新鲜或干燥根茎。多年生草本，高 50~80cm。根茎肥厚，断面黄白色，有浓厚的辛辣气味。叶互生，排成 2 列，无柄，几抱茎；叶舌长 2~4mm；叶片披针形至线状披针形，长 15~30cm，宽 1.5~2.2cm，先端渐尖，基部狭，叶基鞘状抱茎，无毛。花葶自根茎中抽出，长 15~25cm；穗状花序椭圆形，长 4~5cm；苞片卵形，长约 2.5cm，淡绿色，边缘淡黄色，先端有小尖头；花萼管长约 1cm，具 3 短尖齿；花冠黄绿色，管长 2~2.5cm，裂片 3，披针形，长不及 2cm，唇瓣的中间裂片长圆状倒卵形，较花冠裂片短，有紫色条纹

和淡黄色斑点,两侧裂片卵形,黄绿色,具紫色边缘;雄蕊 1,暗紫色,花药长约 9mm,药隔附属体包裹住花柱;子房 3 室,无毛,花柱 1,柱头近球形。蒴果。种子多数,黑色。花期 8 月。果期 12 月至翌年 1 月。

【药材识别】 根茎呈不规则块状,略扁,具指状分枝,长 4~18cm,厚 1~3cm。表面黄褐色或灰棕色,有环节,分枝顶端有茎痕或芽。质脆,易折断,断面浅黄色,内皮层环纹明显,维管束散在。气香特异,味辛辣。

【识别要点】 根茎具指状分枝。表面黄褐色或灰棕色。断面浅黄色,环纹明显。

【采摘制备】 全国大部分地区有栽培。药材全国大部分地区有产,分布于四川、广东、山东、陕西等地。10~12 月份茎叶枯黄时采收。挖起根茎,去掉茎叶、须根。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或捣汁冲。外用:适量,捣敷;或炒热烫;或绞汁调搽。

【使用注意】 阴虚内热及实热证禁服。

香薷(Xiangru)

【别名】 香菜、香戎、香茸、紫花香薷、蜜蜂草。

【功效】 发汗解暑,行水散湿,温胃调中。

【药理】 解热;镇痛;镇静;免疫增强;抗菌;抗病毒。

【性味归经】 辛,微温。归肺、脾、胃经。

【植物识别】 为唇形科植物海州香薷 *Elsholtzia Splendens* Nakai ex F. MaeKawa 的带花全草。为直立草本,茎高 55~65cm,茎方形,基部类圆形,中上部茎具细浅纵槽数条,四棱上疏生长柔毛;槽内为卷曲柔毛。叶披针形,先端渐尖,基部渐狭,边缘具 5~9 个锐浅锯齿,两面披短柔毛,两面均具凹陷腺点。总状花序密集成穗状,苞片覆瓦状排列,花梗长 1~1.5mm,被短柔毛。花萼钟形,外被白色柔毛及凹陷腺点,萼齿分钻形或披针形。花

冠淡紫色,或少有白色,长0.6~0.8cm,伸出苞片,外被微柔毛,内面在下唇之下方冠筒上簇生长柔毛,冠筒基部具一圈长毛环。雄蕊、雌蕊内藏,发育雄蕊2,花丝极短无毛,着生于花冠筒内。柱头2裂,反卷。小坚果扁圆形。花期6月,果期7月。

【药材识别】 干燥全草,全体被有白色茸毛。茎挺立或稍呈波状弯曲,长30~50cm,直径1~3mm;近根部为圆柱形,上部方形,节明显,淡紫色或黄绿色;质脆,易折断。叶对生,皱缩破碎或已脱落;润湿展平后,完整的叶片呈披针形或长卵形,长2.5~3.5cm,宽3~5mm,边缘有疏锯齿,暗绿色或灰绿色。茎顶带有穗状花序,呈淡黄色或淡紫色,宿存的花萼钟状,苞片脱落或残存。有浓烈香气,味辛,微麻舌。

【识别要点】 全体有白毛;茎上部方形;叶对生,茎顶带有穗状花序,呈淡黄色或淡紫色,有浓烈香气。

【采摘制备】 野生于海拔至1400m草坡或林下。分布于华东、中南、台湾、贵州等地。夏、秋季采收,当果实近成熟时割取地上部分,晒干或阴干。

【用法用量】 煎服,3~10g。利水消肿须浓煎。

【使用注意】 本品辛温,发汗之力较强,表虚有汗及阳暑证当忌用。

荆芥 (Jingjie)

【别名】 假苏、姜芥。

【功效】 祛风,解表,透疹,止血。

【药理】 解热和降温作用;镇静作用;镇痛作用;抗炎作用;止血作用;对肠管和子宫平滑肌的作用;祛痰和平喘作用;对机体免疫功能的影响;抗氧化作用;抗微生物作用。

【性味归经】 辛、微苦,微温。归肺、肝经。

【植物识别】 为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq 和裂叶荆芥 *Schizonepeta multida* (L.) Briq 的茎叶

和花穗。

(1)荆芥:1年生草本,高60~100cm。具强烈香气。茎直立,四棱形,上部多分枝,基部棕紫色。全株被灰白色短柔毛。叶对生,茎基部的叶片无柄或近无柄,羽状深裂,裂片5,中部及上部叶无柄,羽状深裂,裂片3~5,长1~3.5cm,宽1.5~2.5cm,先端锐尖,基部楔状渐狭并下延至叶柄,裂片披针形,全缘,上面暗绿色,下面灰绿色,两面均无毛,脉上及边缘较密,有腺点。花为轮伞花序,多轮密集于枝端,形成穗状,长3~13cm;苞片叶状,长4~17mm,小苞片线形,较小;花小,花萼漏斗状倒圆锥形,长约3mm,径1.2mm,被灰色柔毛及黄绿色腺点,先端5齿裂,裂片卵状三角形;花冠浅红紫色,二唇形,长约4mm,上唇先端2浅裂,下唇3裂,中裂片最大;雄蕊4,2强;子房4纵裂,花柱基生,柱头2裂。小坚果4,长圆状三棱形,长约1.5mm,径约0.7mm,棕褐色,表面光滑。花期7~9月,果期9~11月。

(2)裂叶荆芥:多年生草本,高可达40~50cm。茎基部木质化,上部四棱形,被白色长柔毛。叶对生,叶柄长约1.5cm;叶羽状深裂或分裂,有时浅裂至全缘,裂片卵形或卵状披针形,全缘或具疏齿,长2~3.4cm,宽1.5~2cm,先端锐尖,基部近截形至心形,上面深绿色,微被柔毛,下面白黄色,被白色短硬毛,脉上及边缘被睫毛,有腺点。多数轮伞花序组成顶生穗状花序,长6~12cm;苞片叶状,深裂或全缘,卵形,长约1cm;小苞片卵状披针形或披针形,带紫色,与花等长或稍长;花萼紫色,长约5mm,有15条脉,外被稀疏短柔毛,先端5齿裂,三角形;花冠二唇形,蓝紫色,干后淡黄色,长约8mm,被柔毛,上唇2裂,下唇3裂,中裂片最大;雄蕊4,花药淡紫色,花柱细长,柱头2裂。小坚果4,扁长圆形,腹部稍具棱,长约1.6mm,宽0.6mm,褐色。花期7~9月,果期9月以后。

【药材识别】

(1)荆芥:为带花穗的茎枝。茎方柱形,上部有分枝,长50~