

慰藉
亿万心灵的暖心之作
催人泪下的故事集锦

总有一天， 你会对着过去的 伤痛微笑

等繁华褪尽，总有一天，
你会对着过去的一切微笑。
或许，懂得了感动，就懂了生活；
或许，懂得了微笑，就懂了人生。

文 捷 编著



以一颗感动的心去滋润世间的真善美
以一颗怜悯的心去祭奠曾经的痛苦和哀伤
以一颗真诚的心去温暖苦痛的灵魂

中国华侨出版社

总有一大， 你会对着过去的 伤痛微笑

文 捷◎ 编著

这世间，

太少的相濡以沫，

太多的相忘于江湖……

我们曾经深深地爱过一些人，

爱的时候，

把朝朝暮暮当作天长地久，

把缱绻一时当作被爱了一世。

于是承诺，

于是奢望执子之手，幸福终老。

然后一切消失了，

我们终于明白，

天长地久是一件多么可遇而不可求的事情，

幸福是一种多么玄妙、多么脆弱的东西。

也许爱情与幸福无关，

也许这一生最终的幸福与心底最深处的那个人无关，

也许将来的某一天，

我们会牵住谁的手，

一生细水长流地把风景看透。

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑 / 文捷编著.

— 北京：中国华侨出版社，2014.2

ISBN 978-7-5113-4458-8

I. ①总… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 037360 号

● 总有一天，你会对着过去的伤痛微笑

编 著 / 文 捷

责任编辑 / 筱 雁

责任校对 / 钱志刚

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 15.5 字数 / 174 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4458-8

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051

传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

水仙花



- 002 有一种永远，叫永不再见
- 006 那些年，闯进生命中温暖过你的人
- 011 有些人只一眼，便是一生的牵念
- 019 我们可不可以永远都如此幸福

丁香花



- 026 你不是我的归宿，故乡也不是
- 032 爱本是红尘里的一场修行
- 035 那些你爱过的人，总会在平行时空，爱着你
- 041 你愿意做他的第几任女朋友
- 044 流泪的婚纱

百合花



- 050 这辈子我做的最对的一件事，就是当年
没离开你
- 053 素时锦年，谢谢你的出现
- 057 有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”
- 061 爱都藏在记忆里

065 人生若只如初见

069 在最美的年华里，你遇见了谁

072 牵着你的手去看细水长流

080 世界上最心酸的秘密

083 这个世界上，谁能守候你一生

089 让人泪流满面的父子间的经济往来

092 我第一次痛哭，那年我21岁

太阳花



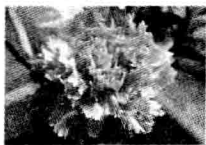
098 这一生，我们还能见妈妈几次

101 这个世界上唯一不会生我气的人，去了

106 娘，我欠你一件红嫁衣

113 这一生，注定有个对不起的人

康乃馨



120 那无处安放青春伤害了谁

123 只是你不知道，其实我也很爱你

130 有一种爱，亘古绵长，无私无求

紫木兰

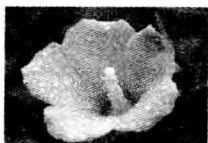


玫瑰花



- 136 520条短信：对不起，我爱你
141 我怀念的不是你，而是你给的致命的曾经
143 我不会把你让给任何人，包括上天
148 错过了，就再也回不去了
151 幸好，没有在最青春貌美时遇见你
154 莫斯科不相信眼泪，但相信玫瑰

木槿花



- 160 今天离婚，你得抱我出家门
166 有一个女人曾经对他如此重要
170 台风中的一碗米线
173 只为给你一生的温暖
176 是谁拉开了心与心的距离

水莲花



- 180 她成长的每一个枝丫间，都有他深情的凝望
183 画一方禁地，囚你于无期
186 往菜里多放一把盐
189 日记本里散发出来的幸福
193 亲爱的，你怎么不在我身边

198 忠实的守望者

201 你有人类的全部美德，却毫无人类的缺陷

208 谁也不能施舍给你未来

山茶花



212 弯下腰，只为换取一个昂头的机会

215 当我决定放弃我的人生时

217 你的一生，总有适合自己的种子

219 昨天的痛已经承受过了，还有必要反复

兑现吗

222 撒播一颗希望的种子

225 不能流泪，就选择微笑

腊梅



雪莲花



228 下一个7年，你打算如何度过

231 坐在阳光下，给心灵洗个澡

234 人生真正需要什么

236 假如生命剩下一天，你会干什么

239 后记

水仙花

三年了，
分手这么久突然很想念他。

打开 QQ 查找，
输入那个久违了却熟悉得不能再熟悉的 QQ 号。

一个验证加友问题：
我的宝宝叫什么？

她愣了，
尝试自己所有的名字可能的写法，
都不对。

她想他也许结婚了吧。

第二天她又尝试一次，

这一次她对了：
当年他们共同取的孩子的名字……

有一种永远，叫永不再见

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

——张小娴

他被女友抛弃了，她是趁他上班时走的，留下一封简短的信，要他不要找她，她再也不回来了。

突然的变故把他弄傻了，呆呆地望着空空的家，相爱的五年变成支离破碎的片断，像锋利的玻璃碴子扎着他的心。

他找遍了所有她有可能去的地方，打坏了一个手机，终于探到了一点信息，她还在本市，和另一个男人在一起。

从未有过的失败感挫伤了他的心，五年啊，他一心一意，那么地爱她，待她那么好，她却用爱上别人的方式辱没了他。

愤怒像迅速膨胀的气球在他身体里生长，他疯了一样地找她，已不再是为了挽救灰飞烟灭的爱，而是为了和她一起玉石俱焚地毁灭。反正他不打算活了，也就不要什么未来了，索性辞了职，哪怕挖地三尺也要找到她。

他只知道她住在某个小区，不知道确切地址，这难不倒他。他带着她的照片，去那个小区转悠，逢人就拿出照片问，饿了就去小区入口处的一家小饭馆吃点东西。

饭馆很小，十平方米左右的店面里摆了六张铺着绿色桌布的桌子，看上去干净而素雅，和它的主人气质很相符，那是位脸上总挂着暖暖笑容的年轻女子，一身兼了老板和服务生、洗碗工等多个角色。

第一次到小区，他就问过她，她看了看照片，很抱歉地说没见过。

那一次，他要了一盘清炒竹笋，吃着吃着，就落了泪，这道菜，因为他爱吃，女友已操练到炉火纯青，可现在，他买的鲜笋都烂在了厨房里，再也没人烧给他吃了，他觉得那些烂掉的竹笋就像他的人生，因为女友的离去而彻底毁了。

时间一天天过去，没人告诉他她在哪里，焦虑像泼在怒火上的油，让他更加狂躁更加执着，胡子长了衣服也脏了，使他看上去就像个愤怒的疯子。

那天，他在小区转了一会儿，天下起了雨，他没带伞，雨水淋在身上，像他的心，又冷又硬，当他徘徊在雨里犹豫着是继续找还是回家时，遇上了饭馆的女主人，她愣了一下就把伞擎到他头上说：秋雨太冷，会把人淋出病来的，快到店里避一会儿。

然后，不由分说地把他拽进店里，按到凳子上，又让厨师给他烧了碗姜汤。

那碗热热的姜汤好像把他的心烘暖了，他的眼，慢慢潮湿，女

子坐到他对面，细声轻语地问他要找的人找到了没。他摇了摇头。

女子就问：她是你什么人？

他不想说，闷着头抽烟。她就笑了笑：把心事说出来也许你会轻松点。

他突然有点不好意思，就把女朋友弃自己而去以及自己为什么要找她一一说了。

女子说：这样啊。

他瞪了她一眼，觉得她轻描淡写的口气有点嘲笑的意味，女子笑着说：给你讲讲我的故事吧。

然后，他就知道了女子是来自山东乡下的一个小镇，17岁时，和来她家做帮工的小伙子一见钟情。因为小伙子家太穷，父母死活不同意。次年春天，她和小伙子的私奔事件成了小镇的轰动性新闻。她原以为从此以后将和心爱的人过上幸福甜蜜的生活，可事实并不是这样的。三年后，那个信誓旦旦要爱她一辈子的人另有所爱，人间蒸发一样抛下她走掉了。那段日子糟透了，身在异乡，举目无亲，想回老家，可一想当初轰轰烈烈地私奔，如今却落得灰头土脸一个人回，还不知会被人嘲笑成什么样呢。她想到过死，也曾有过和他一样的想法，找到小伙子和他同归于尽。最终，她还是熬过了被抛弃的痛苦煎熬，选择一个人勇敢地生活。于是，来到青岛，她捡过垃圾做过清洁工，最后，在这家小店做了服务员，一干就是几年。有了积蓄的小店老板另起炉灶开了家大店，就把小店转给她了，因为她的小店饭菜干净服务态度好，生意很是红火，更令她备感幸福的还是遇到了深爱她的丈夫。

她说：我非常感谢他对我的抛弃，不然，我现在还在天寒地冻的东北山区做农忙短工，永远不会有机会和幸福相遇。

他有些茫然地看着她：可是，我恨她，我们说过要永远……可她太自私了，把我扔给痛苦，一个人拥抱幸福去了。

我也有过这样的想法，你怎么不想想，她抛下你去拥抱幸福，同时也给了你机会呀，你也可以重新寻找幸福。

我还会有幸福吗？他问。

当然会有，你看，现在的我，不就很幸福吗？记得有位作家说过，有一种永远是永不再见，失去是为了更好的开始。

他怔怔地望着窗外，雨已停了，小区的街道干净而宁静。

别找她了。她伸出手，等他来握：我就是例子，以后会更好，重新开始吧。

他握住她伸来的手，重重点头，把女友的照片放在桌上：如果你看见她，帮我还给她。

我还会替你谢谢她，因为她给了你重新寻找幸福的机会。

他诚挚地笑了笑，起身走了。

望着他的背影，女子回头望着站在厨房门口的男子，笑了。是的，她撒了谎，他们确实是为爱私奔了，但，她却从未遭到过抛弃，他们一直相亲相爱地生活在一起。可，如果谎言能够让一个正在走向犯罪的人生转向光明，我们为什么不能勇敢地不真诚一次？让谎言的花，结个美丽的果子。

那些年，闯进生命中温暖过你的人

每个人一生之中心里总会藏着一个人。这个人始终都无法被谁所代替，而他就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被揭起，或者轻轻一碰，就会隐隐作痛。

1

两个人其实已经分手很久了，但因为是学生时代的爱情，所以就算分开也舍不得做仇人。加上共同的朋友太多，断断续续的还有联系。男孩已经结婚，女孩也有了稳定的恋情。有天在网上碰到，男孩正在国外玩儿，和女孩聊了两句，问：“你有没有什么需要我带的？”女孩开始说不用，后来想了想，随口说：“上大学的时候你有一次和家里人出去玩，回来给我带了一条项链，还记得吗？银的链子，带一个蓝色的小坠子，很简单。我特别喜欢，戴了好久。”男孩说：“嗯，我记得。”女孩接着说：“前几年链子断了，坠子就找不到了，你要看到差不多的，给我带一个，没有就算了。”男孩在那头开玩笑说：“你看你，送你的东西都不在意，太没良心了。”女孩一下子就不高兴，说：“我没良心？你给我买过一块手表，白色的皮表带，我戴了四五年，电池都换了两回，最后带子都断了，这款早就停产了，没得修，一直

放抽屉里。我搬了这么多次家，像我这种丢三落四的性格，合同都差点找不到。可那块手表到现在还好好的在我的抽屉里。”这话说完，女孩有点意识到自己的失态。男孩也有点尴尬，两个人都没有再多说什么。

那块手表是一个很普通的牌子，几百块的样子。当时两个人都是学生，男生后来回忆说，那天买了回到学校，已经挺晚了，本来想第二天见面的时候给她。可在怀里揣着就觉得存不住，巴不得立马给她戴上。于是，赶在宿舍关门前把她叫下楼匆匆忙忙地塞给她。她并没说过有多喜欢，只不过一直都戴着，分手了也没见摘掉。女孩其实是一个挺得瑟的性格，工作之后，手上戴的，宝格丽的手链、卡地亚的镯子也没少买，但是手表却没再买过一块。

2

朋友聚会，关系很铁的一个男生喝醉了，他跟我说起他的初恋。他说那个女孩子对他很好，当年上大学时，他爱和兄弟们拼酒，喝醉后总是女孩把他拖回去，给他熬养胃汤，为他擦洗身体。他对我说，不知道当年娇小身材的她，是怎么把他拖回家的；不知道每次喝醉时，她是怎样默默一个人收拾一地狼藉。不知道她是怎么心疼地看着喝醉酒的他。可是后来，他们还是分手了，因为女孩家庭条件不好，毕业后没有正式工作，男生家里一直反对，他的母亲甚至说要赶他出门，他们坚持了好几年，最后还是输给了现实。他说：“我现在很少喝醉酒了。”我说：“是因为年纪大了，要注意身体了吗？”他说：“不是，是因为有天我喝醉了，发现自己在车上睡了一夜，没有人找我，

也没有人管我冷不冷，安不安全。”我说：“你老婆呢？”他说：“我老婆说了，我不管你喝酒，但你喝醉了也别麻烦我。”他现在的妻子是相亲认识的，一年内结婚生子，说不上特别爱，彼此相敬如宾。他的妻子几乎从不跟他和他的兄弟出来玩，她有自己的世界和朋友。对他说不上很上心，该做的都做，却也不会过分地纵容他。不会管他和兄弟出去喝得很醉，但也不会在他醉了之后为他收拾一地狼藉、为他擦洗身体，为他熬一碗热热的养胃汤。但她是他父母觉得不错的女孩，家世不错，有稳定的工作，性格也不错。他和她是世俗大众喜欢看到的般配。

他的女儿，叫思琦。是他坚定要取的名字。曾经在他喝醉后背他回家，默默陪伴他、照顾他、爱他很多年的那个女孩，乳名叫琦琦。他们还很相爱的时候，他开玩笑说：“如果有一天你离开了我，我就给自己的孩子取名叫思琦，我要一辈子想念着你。”现在真的这样了，他真的只能在一个名字里思念她。

3

最近有一个已婚的好朋友总是找我聊天。某天夜里 11 点多，她给我打电话。我问她：“你在哪？”她说：“加完班，回家的路上。”我说：“一个人吗？”她说：“是啊。”我问她：“怎么不叫你老公来接你呢？”她说：“他打牌呢，叫我自己打车回家。”我知道她上班的那个地方，在新区，有时候晚上走很远都打不到车。后来她走了 20 多分钟才打到车，我说去接她。她不肯，我说：“你一个女孩子在外面也不安全。”然后她说：“我自己老公都不担心我，没来接我，你担心什么？”听出了她话里的失望。

她跟我说起她大学时候的恋人。她说：“那时候他连我一个

人下楼买点零食都不放心，要陪我一起。”后来她在一家公司实习，9点半下班，男孩子每天都会骑自行车去接她。实习三个月，90多个夜晚，每晚等在公司门口的身影。她说她一辈子都忘不了。

后来，大学毕业她父母在本市给她安排了稳定的工作。男孩家三代单传，他父母天天吵着要他回去。男孩希望她去他的城市。可她害怕在那边有一个不可预知的未来。父母的独女，这边有稳定工作，爱她的父母、家人、同学、朋友。去了那边，她只有男孩一个人。两个人远距离恋爱了一段时间。后来，她越来越没有安全感，放弃了这段感情。她说，她结婚的时候，男孩把她留在他那里所有东西都寄了回来。其中有她很多年前用过的小玩意、小饰品、耳环、零钱包，还有绣着她名字的毛巾。分手这么多年，他还保留着。曾经他们一起用过的情侣号码，男孩用的那个还一直保留着，他说过：“任何时候，这个号码一直为你开通。”知道她哭了，可是开不了口安慰她。她已婚，丈夫是家人满意的，有车有房，众人都说很适合她。28岁结婚，也不算早了。丈夫不会像男孩那样宠溺她。在丈夫眼里，她是个成年人了，很多事情完全可以自己解决。她说：“我老公常说，你又不是小孩了，好多事情完全可以自己做的。”所以一个人去超市扛一大堆东西回家，所以11点多加完班自己打车回家，所以习惯了，习惯了这一种淡淡的失落。在一个人回家的夜晚，还是会想起那个等在公司门外踏着自行车的身影。还是会想起那个人，虽然，回不去了。

到底有多少人，会在一个人回家的夜晚、喝醉酒的深夜，想起从前陪在你身边的人。那些为你付出千般好、万般好，最后却没有和你走到一起的人。

又还有多少人，会在很多年后，还肯这样掏心掏肺地对一个人好。

你说：我再也不会这样无怨无悔地爱一个人了。于是你成了一个吝啬付出的人，也得到了一个有所保留的爱人。

你心里藏着一个人，一段回不去的往事。你身边的人，也许一样。他们最傻最好的时光，给了另一个人。

是现实太残忍，还是输给了时间？或者彼此不够坚定？还是没有学会珍惜？现在你身边的人，是世人都觉得和你很般配的人。

谁管你曾经多么地被一个人宠爱？谁管你曾经多么地爱过一个人？

反正这就是人生。