

新编实用

1931-2050

◎ 详尽的历法常识
◎ 有趣的年节风俗
◎ 奇妙的天文气象
◎ 久远的生肖文化

中华万年历

【汇集中华民俗精髓
提供实用历法年表】

董易奇/编著



中国工人出版社

P195(2)
10

中国医学科学院图书馆

董易奇编著

【汇集中华民俗精髓
提供实用历法年表】

新编实用

1931-2050

中华万年历

◎ 详尽的历法常识
◎ 有趣的年节风俗
◎ 奇妙的天文气象
◎ 久远的生肖文化



中医学院 0658668

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华万年历 / 董易奇编著. —北京: 中国工人出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5008-5565-1

I. ①中… II. ①董… III. ①历书—中国 IV. ①P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第164447号

中华万年历

- 出 版 人 李庆堂
责任编辑 姚 远 李 倩
责任校对 张圣南
责任印制 栾征宇
出版发行 中国工人出版社
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网 址 <http://www.wp-china.com>
电 话 (010) 62350006 (总编室) (010) 62005039 (营销出版部)
(010) 62379038 (社科文艺分社)
发行热线 (010) 62045461 (010) 62005042 (传真)
经 销 各地书店
印 刷 北京市密东印刷有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 21.5
字 数 400千字
版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1版第1次印刷
定 价 39.80元
-

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社营销出版部联系更换
版权所有 侵权必究



前言

我国幅员辽阔，人杰地灵，物华天宝，各民族风俗各异，百花齐放，充满无限生机。中华民族五千多年的文明源远流长，有取之不竭的精神财富和宝藏。而民俗文化更是中华优秀传统文化的瑰宝，是中华民族的心血结晶。

民俗，是历代相传、积习而成的风尚和习惯，是一个民族文化长期蓄积沉淀的结果，具有鲜明的民族印记。虽然它并非正规的法则，但它依靠人们的生活习惯，传袭了人们的文化和信仰，表达了人们的美好意愿，影响并深深地规约着人们的行为。

在悠悠的历史长河中，56个民族在神州大地上繁衍生息。由于环境和文化背景的不同，在长期的社会生活实践中，各民族逐渐形成了独特的风尚和习俗，构成了我国民俗多元化的特点。

用正确的态度对待民俗文化，是我们目前应该重视的重要问题。以民俗文化为镜，可以了解我国的历史传承。

长期以来，传统民俗文化被蒙上神秘色彩，散落民间，难登大雅之堂。在建设社会主义物质文明和精神文明的今天，在党的与时俱进、发展民族文化、创建新的中国特色传统文化的政策指导下，适当地批判与合理地发掘、整理和继承这些文化遗产，对我们牢记历史，并能继往开来、提高民族科学文化素质、移风易俗都有着积极的意义。因此，我们应该站在学术、交流、总结、学习、扬弃的角度给予高度重视，赋予传统民俗文化正面的意义和应有的地位，进而教益和丰富国人的精神文化生活。

近年来，很多传统文化的研究者及传播者，搜集整理了很多有价值的内容，或成卷成书，或身体力行地将其推向生活，使其脱胎换骨，突出了其雅俗共赏的文化底蕴。

然而在当前的文化市场中，介绍传统民俗文化的书籍难免精糟杂糅、良莠并蓄，扰乱读者的眼睛。除专业的著作外，粗制滥造、低级趣味、不堪捧读的亦鱼目混珠，充斥其中。这是我们传统文化研究者与普及者所不愿看到的。

在长期从事传统文化普及和研究工作之余，我们编著了这本通俗易懂的《人生运程万年历》。编者本着取其精华、去其糟粕的精神，向读者展示出民俗文化的精粹。本书从天文天象开篇，再由历法的起源及历史、历法的种类等进行展开，细至四季的由来及划分、节气的来源和详解、阳历的推算及农时谚歌等，这些内容对人民生活 and 农业生产有着重要意义。编者还收集整理了与历法有关的阴阳五行的属性、划分和天干地支的略解、十二属相的意义及人生运程的象征等相关知识。当然这方面的知识只可作为人们生活中的参考或赏



中华万年历

zhong hua wan nian li

析之用，而年节风俗更增加了该书的可读性。最后，本书附有详尽的“万年历法表”，从1931年到2050年，内容齐全、系统、综合，读者可根据表格随意查阅赏读。

我们的国家正走向物质文明和精神文明高速发展的时代。在科学昌明、科技日新月异的21世纪，我们更有必要把我国传统民俗文化和精神充分发挥，使其不至于被淹没、被忽略、被淡化，进而将其发扬光大，流传后世。

编者





目 录

一、奇妙的天文天象 / 1

(一) 天球与地球 / 1

(二) 神秘的星球系统和星座由来 / 1

(三) 四象三垣二十八宿 / 2

(四) 晦朔弦望 / 2

(五) 太阳出没歌 / 3

(六) 太阴出没歌 / 3

(七) 日食和月食 / 3

二、生活中的历法常识 / 4

(一) 从黄历到皇历 / 4

(二) 太阳历的推算和应用 / 5

1. 年的计算 / 6

2. 巧记大小月 / 6

3. 阳历与春节 / 6

(三) 太阴历的推算和应用 / 7

(四) 阴阳合历 / 7

(五) 四季 / 7

1. 四季是如何划分的 / 7

2. 10 天为旬 / 8

3. 三伏 / 8

4. 数九 / 9



(六)时辰 / 10

1. 十二时辰计昼夜 / 10
2. 夜间五更计时法 / 10

三、节气和农时谚歌 / 11

(一)二十四节气 / 11

1. 二十四节气的由来 / 11
2. 二十四节气的划定 / 12
3. 详解二十四节气 / 13
4. 阳历推算 / 16
5. 什么是物候 / 17
6. 什么是十二建 / 18
7. 什么是七十二候 / 18
8. 二十四番花信风 / 18
9. 海东月令 / 19
10. 入梅出梅 / 20
11. 节气七言诗 / 20
12. 花草报天气 / 20

(二)农时谚歌 / 21

1. 二十四节气农谚歌 / 21
2. 节气与气象的农谚(选录) / 21
3. 观天气口诀 / 24

四、玄妙的阴阳五行八卦 / 26

(一)穷天极地的阴阳之说 / 26

1. 阴阳的对立制约 / 27
2. 阴阳的互根互用 / 28
3. 阴阳的消长平衡 / 28
4. 阴阳的相互转化 / 28

(二)五行的规律和应用 / 29

1. 五行相生相克 / 29
2. 五行相生的含义 / 30



3. 五行相克的含义 / 30

4. 五行相生相克制化宜忌 / 30

5. 五行对应的行业与方位 / 31

6. 五行对应的人体脏腑和部位 / 31

7. 五行对应的形貌和性格 / 32

(三) 千变万化说八卦 / 32

1. 旷古奇书《易经》 / 32

2. 八卦的内容 / 33

3. 八卦当今应用 / 34

五、天干地支 / 36

(一) 天干地支 / 36

1. 天干喻人的含义 / 38

2. 十天干五行的含义 / 38

(二) 六十甲子 / 40

六、十二生肖 / 41

(一) 十二生肖的由来 / 41

(二) 十二生肖的选择与排列 / 43

1. 十二种生肖动物分三类 / 43

2. 生肖为什么取数十二 / 43

3. 生肖为什么选十二种动物, 并如此排列 / 44

(三) 趣解十二属相运势特征 / 45

1. 属鼠人的运势特征 / 45

2. 属牛人的运势特征 / 48

3. 属虎人的运势特征 / 51

4. 属兔人的运势特征 / 54

5. 属龙人的运势特征 / 57

6. 属蛇人的运势特征 / 59

7. 属马人的运势特征 / 62

8. 属羊人的运势特征 / 65

9. 属猴人的运势特征 / 68



- 10. 属鸡人的运势特征 / 71
- 11. 属狗人的运势特征 / 75
- 12. 属猪人的运势特征 / 78

七、年节风俗 / 81

- (一) 新年与春节 / 81
- (二) 元宵节 / 83
- (三) 清明节 / 85
- (四) 端午节 / 87
- (五) 七夕 / 89
- (六) 中秋节 / 90
- (七) 重阳节 / 92
- (八) 冬至 / 93

八、万年历(1931—2050) / 95



一、奇妙的天文天象

(一) 天球与地球

我们站在地球上仰望星空，看到天上的星星好像离我们一样远，就像镶嵌在一个圆形的天幕里。实际上，星星和我们的距离有远有近，天文学家把这些星星所处区域称作天球，地球就悬挂在这个天球中。

星星在天空中移动的方向并不是杂乱无章的，而是有规律的。月球自转和绕日公转的速度相同，所以月球始终以同一角度面向地球，而地球并不是以同一角度面向月球。

月球的盈亏现象主要是因为月球和地球不会发光，只能靠反射太阳光来显示亮面，而当太阳、地球、月球三天体的相对位置改变时，由地球看月球或由月表看地球，就会出现盈亏现象。

(二) 神秘的星球系统和星座由来

我们居住的地球是太阳系的行星。行星是沿着椭圆轨道环绕太阳运行的天体，是太阳系的主要成员。按照距离太阳从近到远的次序排列，太阳系的八大行星依次是：水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星。每个行星有着数目不等的卫星，在其周围沿着轨道旋转，例如地球只有一颗卫星，就是月球；火星有两颗卫星，木星有 16 颗卫星等。地球和月球构成地月系，各个行星系统再加上小行星、彗星和流星构成太阳系。

晴朗的夜晚我们可以看到许多闪烁的星星，一般我们称其为恒星。恒星是质量很大并能自己发光的天体，太阳是距离我们最近的一颗普通恒星。大约有 2000 多亿颗恒星组成了比太阳系更高一级的天体系统，叫做银河系。在银河系之外，天文学家观测到约有 10 亿个同银河系类似的天体系统，叫做河外星系。银河系和河外星系合起来构成了总星系。

为了便于辨认天空中数目繁多的恒星，天文学家把星空人为地划分成若干个区域，每一个区域称为一个星座。现在国际上通用的星座有 88 个，星座名称很多是以动物的名字，或以希腊神话中的人物命名，例如北斗七星属于大熊星座。



(三) 四象三垣二十八宿

四象，是我国古代对天空当中东、北、西、南四个方位的代称，即东方青龙，北方玄武，西方白虎，南方朱雀。这是古人把每一方的七宿联系起来，想象成四种动物的形象，叫做“四象”。如东方青龙，从角宿到箕宿被看成一条龙，角宿像龙角，氐宿、房宿像龙身，尾宿即龙尾；南方朱雀，从井宿到轸宿被看成一只鸟，柳宿为鸟嘴，星宿为鸟颈，张宿为喙，翼宿为羽。

三垣为上垣（太微垣）、中垣（紫微垣）和下垣（天市垣）。二十八宿分为四象，如下：

东宫青龙七宿：角、亢、氐、房、心、尾、箕

南宫朱雀七宿：井、鬼、柳、星、张、翼、轸

西宫白虎七宿：奎、娄、胃、昂、毕、觜、参

北宫玄武七宿：斗、牛、女、虚、危、室、壁

二十八宿是黄道和赤道天区，中垣在拱极星区，上垣在星、张、翼、轸宿之北，下垣在房、心、尾、箕、斗宿之北。

(四) 晦朔弦望

我们平常看到的月光，是太阳光照在月亮上面，再由月亮反射到地球上来的光。在同一时间内，月亮只能被太阳照亮一半，而背着太阳的一半是黑暗的。同时，月亮绕地球转，又跟着地球绕太阳转，所以月亮对应地球和太阳的位置，也在不断地变动。

当月亮转到太阳和地球之间时，这时月亮以背着太阳光的黑暗半球对着地球，我们便看不到月亮了，这叫做“朔”，它总是出现在农历的每月初一。

从朔日后的第一天，太阳一落山，月亮已经在西方地平线上了。往后每隔一天，月亮的位置就向东移一点，而它的形状则像是一把窄窄的镰刀，一天一天地肥胖起来。到七八天后，它以明亮和黑暗各半朝向地球，这时太阳一下山，它已悬挂在天顶，其明亮半圆的直边朝向东方，这叫做“上弦”。“上弦”总是出现在农历每月初七或初八、初九、初十。

往后，月亮的明亮部分越来越大，当地球处在太阳与月亮中间时，月亮被太阳照亮的半球正对着地球。太阳落山后，月亮便从东方升起来，我们整夜可以看到一轮圆月的明月，这叫做“望”，出现在农历每月十五或十六、十七日。望日以后，因为这时月亮偏东移的缘故，月亮上升的时刻，一天比一天推迟，同时月亮的明亮半球朝向地球的部分，看起来也一天比一天少，到了望日后七八天，月亮又以明亮半球和黑暗半球各有一半朝向地球，又成了一个半圆形，其明亮半圆的直边朝向西方，这叫做



“下弦”。一般出现在农历每月二十或二十三、二十四日。这时月亮到半夜才升起来，直到第二天上午，还可以在太阳的右方天空看到它。

下弦以后，月亮的明亮半圆又逐渐向内凹缩，逐渐变成镰刀形，而且一天比一天狭窄起来。这时，月亮东升的时刻一天一天地接近太阳出来的时刻。最后又回到太阳同一方向，也就是月亮又转到太阳和地球之间，它又以整个黑暗半球朝向地球，就成为无月的“晦”夜了。月亮从这次“朔”到下次“朔”，或从这次“望”到下次“望”，均是月亮绕地球转了一周，叫做“朔望”。

（五）太阳出没歌

正九出乙入庚方，二八出卯入酉场。

三七发甲入辛地，四六出寅戌宫藏。

五月艮出乾宫入，仲冬出巽入坤方。

唯有十与十二月，出辰入申仔细详。

（六）太阴出没歌

三辰五巳八午真，初十出未十三申。

十五酉上十八戌，二十亥上记斜神。

二十三日子时出，二十六日丑时行。

二十八日寅时正，三十加来卯上轮。

初三辰时，初五巳时。

（七）日食和月食

朔的时候，月亮走到太阳和地球的中间，如果这三个天体恰好或几乎排列成一条直线，那么月亮全部或部分遮住了太阳，就发生了日食现象。望的时候，月亮转到地球背着太阳的一边，也就是地球处在太阳和月亮的中间，此时三个天体几乎排列成一条直线，那么地球挡住了太阳射向月亮的光线，月亮进入地球的阴影区，就发生了月食。

日食可分日全食、日环食和日偏食，月食也有月全食和月偏食之分，但没有月环食，这是因为地球直径大于月球直径的缘故。

全球每年最多可发生五次日食，最少两次。而月食每年最多可发生三次，一般是一年两次，也可能一次都没有。月食在半个地球上都能见到，而日食只能在较小的区域内看到，以对某个地方来说，见到月食的机会要比见到日食的机会多，而见到全食



的机会就更多了。

全食的过程可分为五个阶段，即初亏（偏食开始）、食既（全食开始）、食甚（地球上看到亏蚀最大的时候）、生光（全食结束）、复圆（偏食终了，日食过程的结束）。而偏食只有三个阶段，没有食既和生光。日食的“食分”是指太阳亏蚀的程度，以太阳直径为单位计算；月食的“食分”是指月亮边缘深入到地影的距离，以月亮直径为单位计算。

二、生活中的历法常识

（一）从黄历到皇历

“历”的作用，是用来判别节候、记载时日、规定计算时间标准的。

太古时之人“日出而作，日落而息”。随着人类逐渐进步，社会日益发展，遂需要有一种以固有事项为依据，且需人们共认的计量时间的准绳。于是，出现以一昼夜为一日，即一般历法之基本单位；以月球盈亏为一月，即太阴历之基础；以一寒暑为一年，即太阳历之基础。这就是历法的起源。

原始社会的新石器时代是我国天文学的萌芽阶段。当时的人们开始注意到太阳升落、月亮圆缺的变化，从而产生了时间和方向的概念。

进入奴隶社会以后，天文学逐步得到发展。相传在夏朝已有历法，所以，今天还把农历称为“夏历”。

西汉以前，我国使用过六种古历法，即黄帝历、颛顼历、夏历、殷历、周历和鲁历。传说以黄帝时创造的历法为最早。唐朝诗人卢照邻《中和乐·歌登封章》中说：“炎国丧宝，黄历开睿。”“黄历”就是黄帝历的简称，所以人们习惯把历书称为黄历。

后来的黄历，往往掺杂了许多宣扬吉凶忌讳的内容，迷信色彩很浓，“黄历”成了旧历书的代名。历代皇帝都很重视历法。9世纪初的唐朝曾下令，历书必须经皇帝亲自审定后才能颁布，并且规定了只许官方印，不准私人印。从此，历书就成了“皇历”。关于“皇历”一词，据说与宋太宗有关，宋太宗每年到了岁晚，都给文武百官各送历书一本。这本历书里刻有农历日期节令以及在耕作种植方面的普通知识。因为历书是皇帝所送，故此叫做“皇历”。

“皇历”中所记历法，一般是以一年为限，第二年变更。如果拿去年的皇历来查看今年的历法，就一定是错误的。所以后来，“老皇历”一词就有因循守旧、不思变革的意思。



夏历、周历、秦历是战国至汉初中国的常用历法。均以 365. 25 日为一回归年，但每年的开端不同：夏历建寅，即以阴历正月为岁首；周历建子，即以阴历十一月为岁首。岁首的月建不同，四季也就随之而不同。秦始皇统一中国后，以颛顼历为基础，以建亥之月（即夏历十月）为岁首，但春夏秋冬和月份的搭配，完全和夏历相同。自汉武帝起改用夏历以后，历代沿用以上三历的月建对应情况列表如下：

	子月	丑月	寅月	辰月	巳月	午月	申月	酉月	戌月	亥月		
夏历	十一月	十二月	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月
周历	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
秦历	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	

所以，我们在阅读古书时，就要注意其所使用月份的不同。例如，在《诗经·豳风·七月》里，有“二之日凿冰冲冲，三之日纳于凌阴”的句子，大意是二三月里把河里的冰凿下来，藏进冰窟。如果照夏历计算，二三月已是春暖花开的季节，是无法把冰藏起来的，这里用的是周历。周历二三月，就是夏历十二月和正月，正是数九严寒的季节，也正是把冰收藏起来的时候。又如，在《史记·秦始皇本纪》的“三十七年”这一节里，有两段记载：“十月癸丑，始皇出游”；“七月丙寅，始皇崩于沙丘平台”。大家知道，每年只有一个十月和一个七月。七月里死，十月怎能出游？这也是历法记载不同的缘故。司马迁生活在汉武帝时期，他用周历来记载秦时的事情，因此就出现上述情况。如换成秦历计算，夏历十月是秦历正月，夏历七月是秦历十月，秦始皇在这一年里，正月出游，十月驾崩，在外总共 9 个月的时间。

一般认为现存最古老的历书是唐僖宗时刻印的《中和二年历书》。

历史学家和考古学家研究认为，真正最古老的历书产生在唐顺宗永贞元年（公元 805 年）。当年在皇宫中出现的是记事日历，共计 12 册，每册页数和每月天数相等，一天一页，记载日、月、国家、朝廷大事和皇帝言行等。后来，却逐渐发展为把干支、月令、节气，以及那些叫人民安贫乐命的九龙治水、各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容都印到历书上去了。

随着印刷术的发展和人们日常生活的需要，历书也逐渐普及、更新。在现代，除了印订成册的历书外，还有挂历、台历等。

(二) 太阳历的推算和应用

年有三种称谓：地球绕日一周，历 365 日 6 小时 9 分 9 秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点，循黄道东行一周，复过近地点，历 365 日 6 小时 13 分 48 秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历 365 日 5 小时 48 分 46 秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。



1. 年的计算

因三种“年”的时间虽不同，但是每年的节气寒暑不变，故取回归年为制历之年，即太阳历。太阳历也称为公历、阳历或新历。

实际计算时年长而本应与岁实相等，一年之日数，必须是整数，不便将奇时数计入，因此以365日为一年，每年余5小时48分46秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，此年谓之“闰年”。其无闰日之年，称之“平年”，平年365日，闰年366日。

但四年之闰余，仅23时15分4秒就闰一日，多算了44分56秒，积至25闰，为17小时58分24秒，约合一日之 $\frac{3}{4}$ ，故每满100年废一闰，至第4年又不废。

2. 巧记大小月

阳历的每年分12个月，每月的日数不规则，大月31天，小月30天，平年二月是28天，闰年是29天。阳历的“月”与月球之运行无关，不过是分一年为十二段。

除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均为定数：七月以前，单月是31天，双月是30天；八月以后，单月是30天，双月是31天。为了方便记忆，有歌诀如下：

一三五七八十腊，每逢此月全是大。

四六九冬三十天，唯有二月二十八。

每逢四年闰一日，一定准在二月加。

（说明：在此的“冬”，即十一月；“腊”指十二月。）

3. 阳历与春节

春节，就是农历的正月初一。每年的春节在阳历的日期都不是固定的，最早可在元月21日，最晚可在2月22日。我们知道，阳历是以回归年为准的，每年总是12个月，365天或366天，各月（除二月份外）的大小也很有规律，而且年年相同。但农历却不是这样，平年十二个月，353~355天；闰年13个月，383天或384天。而且每月的天数也不固定，有的连续几个大月30天，有的连续几个小月29天。因此，春节在阳历的日期并不固定。不过，春节多在阳历的2月上中旬或元月下旬。如1993—2000年的春节在阳历的日期列表如下：

春 节	1993年1月23日	1997年2月7日
	1994年2月10日	1998年1月28日
	1995年1月31日	1999年2月16日
	1996年2月19日	2000年2月5日



(三) 太阴历的推算和应用

太阴历是以月亮（太阴）盈亏周期的时长为根据规定的历法，和地球绕日运动周期无关，所以叫“阴历”，也称农历。太阴历也有好几种，伊斯兰教历就是其中之一。太阴历的月份与季节寒暑没有联系。

月球运行的轨道，名曰白道。白道与黄道同为天体上的两大圆，以5度9分而斜交，月球绕地球一周，出没于黄道两次，历时27日7小时43分11.5秒，为月球公转一周所需之时间，谓之“恒星月”。唯当月球绕地球之时，地球因公转而位置亦有变动，计前进27度余，而月球每日行13度15分，故月球绕地球一周，复至合朔，实需29日12小时44分2.8秒，谓之“朔望月”。习俗所谓一月，即指朔望月而言。

因每月天数必须为整，故阴历一个月为29日或30日。地球绕日一周，即月绕地球12周又1/3，一年内之月数不能有奇，故一年12个月，仅355日。与岁实相比较，约余11日，积至三年，余33日，故三年须置一闰月；尚余3日或4日，再积两年，共余25日或26日，可置1闰月。平均计算，每19年须置7个闰月。以有节无气之月为闰月，有闰月之年为闰年，闰年有13个月，平年则12个月。

(四) 阴阳合历

阴阳合历即考虑月亮盈亏的周期，也考虑地球绕日运动的周期，即把朔望月与回归年同时作为制定历法的根据。历法月的日数有的是29日，有的是30日，但其平均时长与朔月是一致的。一年中可以有12个月，也可以有13个月（加一个闰月），但其历法年时长的多年平均值时长与回归年相一致，并规定年的开始与太阳历年开始的差数变化始终不能很大。这样阴阳合历的月份与季节变化就有相当密切的联系，虽然密切程度不如太阳历。中国的农历（也称夏历）、藏历和傣历都属于阴阳合历（也叫阴阳历）。

(五) 四季

1. 四季是如何划分的

通常一年可以划分为春、夏、秋、冬四个季节。夏季是一年中白昼最长、太阳高度最高、气温最高的季节；冬季是一年中白昼最短、太阳高度最低、气温最低的季节；春秋是冬夏两季之间的过渡季节。一般而言，在中纬度温带地区四季分明，愈往极地、赤道四季愈不分明。此外，南北两半球的季节变化正好相反：北半球是夏季时，南半球是冬季；南半球是夏季时；北半球是冬季。这是由于季节变化不仅取决于地球在一年中所处轨道位置的不同，同时其还受纬度、海拔高度、地形等诸因素综合影响。因



此，用不同的标准划分季节，有不同的结果。

(1) 天文科学上，中国是将“四立”作为四季的开始。自立春到立夏为春，自立夏到立秋为夏，自立秋到立冬为秋，自立冬到立春为冬。全年可大致划分为相等的四个季节，即每季三个月。这样划分的结果是全国各地四季的日期是固定的、统一的。

(2) 气象科学上，采用统一的日期划分四季，每季三个月。3~5月为春季，6~8月为夏季，9~11月为秋季，12~2月为冬季。这种划分主要是考虑气候递变特点，便于分析比较。

(3) 实际上，由于各地区的寒热状况不同，中国也以气温来划分季节。平均气温大于 22°C 为夏，小于 10°C 为冬，在 $10\sim 22^{\circ}\text{C}$ 之间为春秋。这样划分的结果是在同一地点，四季长短不齐；在不同地点，同一季节的起讫是不同的，而且并非都有四季。

除了上述几种四季的划分方法外，在中国低纬度热带地区，也有按干湿季划分的。这是因为在这些地区的一年中太阳高度及昼夜长短的差异不大，气温变化不大，而雨水的多少对这些地区的影响很大之故。在高纬度寒带地区，由于一年内昼夜长短的变化很大，因此也有根据昼夜长短来划分季节的。

2. 10 天为旬

纪旬法是很古的时候遗留下来的，那时用的是纯粹的阴历，把一个月分成上、中、下三旬，每旬10天，分别以甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸即10天干的名称名之，但是小月只有29天，故这一月的下旬是9天，所以“壬”是小月的最后一天了，“癸”不再往下排，下一个月第一天仍由“甲”开始，依次排列下去。现在阳历还习惯沿用旬这个名称。阳历一个月的前10天称上旬，月中的11~20日称中旬，21日到月末称下旬。

3. 三伏

盛夏时节，人们常说：“热在三伏。”“伏”是隐伏起来避暑的意思。三伏反映了中国盛夏时节变化的大概情况，包含着许多科学道理，与农业生产和我们日常生活有着密切的关系。

三伏的日期是按干支纪日来确定的。夏至日起第三个“庚”日为初伏（头伏），第四个“庚”日为中伏（二伏），立秋日起第一个“庚”日为末伏（三伏），合起来叫“三伏”。初伏到中伏的时间固定为10天。中伏到末伏的时间，由于末伏日期是定在立秋日起第一个庚日，相隔的天数不固定，夏至到立秋之前有4个庚日时，则中伏到末伏的间隔为10天；夏至到立秋之前有5个庚日时，则中伏到末伏的间隔为20天。

三伏天一般都出现在小暑至立秋后，即阳历7月中旬到8月中旬的一个月里。三伏天气温最高，天气最热。根据中国各地多年平均气温资料统计，北京、长春7月中旬气温最高；南京、汉口7月下旬气温最高；南昌、长沙8月上旬气温最高；而广州则以8月中旬为最高，差不多都在三伏天里。