

临床护理查房丛书

# 外科

## 护理查房手册

张红 黄伦芳 ○ 主编

+++++  
+++++  
+++++

典型病例59个

问题及解答近1100个

图片资料丰富

问题目录详细，易于查询



 化学工业出版社

临床护理查房丛书

# 外科

## 护理查房手册

张红 黄伦芳 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书突出外科临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是外科护理查房工作的简单再现。本书结合病例，以临床需要为内容取舍标准，对外科典型个案的护理原理、护理措施和技能操作进行充分阐述，还广泛涉及疾病诊治的最新研究进展和循证医学证据。本书图文并茂，融入基础知识，贴近临床实际，适合各级护士阅读、参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理查房手册/张红，黄伦芳主编。—北京：  
化学工业出版社，2014.6  
(临床护理查房丛书)  
ISBN 978-7-122-20383-0

I. ①外… II. ①张…②黄… III. ①外科学-护  
理学-手册 IV. ①R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073408 号

---

责任编辑：戴小玲  
责任校对：王素芹

文字编辑：王新辉  
装帧设计：史利平

---

出版发行：化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 刷：北京云浩印刷有限责任公司  
装 订：三河市前程装订厂  
787mm×1092mm 1/32 印张 20 $\frac{3}{4}$  字数 392 千字  
2014 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：59.00 元

版权所有 违者必究

# 临床护理查房 丛书编委会



主 任	孙 虹			
副 主 任	唐北沙			
执行主任	李映兰			
编 委	虞玲丽	李 君	岳丽青	陶子荣
	黄伦芳	谭红莲	李 丽	周 阳
	匡雪春	戴 玉	唐 慧	卢敬梅
	张 红	罗 煜	周 霞	徐德宝
	唐云红	彭伶俐	袁素娥	李春梅
	杨 莎			
学术秘书	卢敬梅			

# 本分册编写 人员名单

主 编 张 红 黄伦芳  
副 主 编 阳建怡 朱岭梅 方春华 耿春密  
编 者

习 梅 (中南大学湘雅医院)  
方春华 (中南大学湘雅二医院)  
刘红如 (中南大学湘雅二医院)  
朱岭梅 (中南大学湘雅医院)  
何 文 (中南大学湘雅医院)  
张 红 (中南大学湘雅医院)  
苏艳红 (中南大学湘雅医院)  
沈 艳 (中南大学湘雅医院)  
阳建怡 (中南大学湘雅医院)  
何清玲 (中南大学湘雅医院)  
陈拿拉 (中南大学湘雅医院)  
姚 慧 (中南大学湘雅医院)  
殷 慧 (中南大学湘雅二医院)  
黄伦芳 (中南大学湘雅医院)  
黄志芳 (中南大学湘雅二医院)  
耿春密 (中南大学湘雅医院)  
皮曦晴 (中南大学湘雅医院)

## 序

《临床护理查房丛书》是适应当代护理学发展需要的一套辅助用书，符合临床一线护士和护理管理者的需求。本丛书的执行主任李映兰教授和各分册的主编均是扎根于临床一线的资深护理专家，深知理论与临床实践紧密结合的重要性，也更加清楚如何将理论知识与临床实践相结合，解决临床中的实际问题，让护士为患者提供更专业的服务，通过实践来升华护理基础理论，促进护理学科的发展。

作为国家医改的重要内容，全国优质护理示范工程启动开展三年来，广大护理工作者在做实基础护理的同时，做精专科护理，让患者满意、社会满意、护士满意。据统计，截至2011年底，全国注册护士较2005年增长了66%，在这6年内临床一线充实了大量的年轻护士。但是低年资护士工作经验不足，理论与实践相结合的能力较弱，专科护理水平与患者的期望有一定差距，势必影响护理的服务品质。本丛书结合临床具体病例由浅入深分析和讨论，在回顾基础知识的同时介绍国内外最新经验和方法，对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分阐述，易懂易记，实用性强，可以帮助年轻护士将理论与实践很好结合，对低年资护士的专科理论水平有较大帮助，

从而提升专科护理水平，提高患者的满意度。

本丛书包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、神经内科、神经外科、急危重症、感染科、肿瘤科 10 个分册，以个案分析的形式让读者更进一步掌握专科理论知识，是一套实用的提升低年资护士岗位能力的临床培训工具书。



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2013 年 10 月

## 前言

外科护理学是阐述和研究对外科患者进行整体护理的一门临床护理学科。早在旧石器时代外科即开始萌芽，夏商时代已有外科病症名及单列专科。19世纪40年代现代护理学创始人弗洛伦斯·南丁格尔充分证实了护理工作在外科疾病治疗过程中的重要意义，由此延伸出外科护理学。现代护理观随现代外科学广度和深度的发展而不断拓展，使外科护理学在一定的理论基础上不断走向“更专、更细、更深”。如整体护理即是以现代护理观为指导，以护理程序为核心，将临床护理和护理管理的各个环节系统化的新兴护理工作模式。

护理查房是护理管理中评价护理程序实施效果、了解护士工作性质的一种最基本、最常用、最主要的方法。其内容包括基础护理的落实情况、专科疾病护理内容、心理护理、技术操作、护理制度的落实。通过护理查房，可以了解患者的病情、思想、生活情况，制订合理的护理方案，观察护理效果，检查护理工作完成情况和质量，发现问题并及时解决；还可以结合临床护理实践进行教学，在护理工作中是一项既有实践指导意义又有临床教学意义的护理活动。

为了提高护理质量与护士的专科护理水平，提高与患



者的沟通能力，丰富临床工作经验，强化工作责任心，确保护理工作的严谨性和连续性，创造护士主动学习的良好氛围，中南大学湘雅医院组织具有临床丰富经验的护理人员，在查阅了大量文献并总结临床经验的基础上，撰写了这本书。

本书共5章，涉及普通外科、泌尿外科、心胸外科、器官移植及烧伤整形外科，精选临床常见病例59个；以医学专业及护理专业教材为基础，查阅外科护理学、外科学等多本专著，瞄准学科护理前沿，引进最新护理理论，以临床真实病例为线索，按照整体护理的程序，每个病例首先从病情、护理体查、入院诊断、手术情况、辅助检查、主要的护理问题、目前主要的治疗及护理措施上系统地介绍某个病例的基本情况，然后通过护士长提问，针对主要的护理问题，对病例展开深入分析和讨论，对疾病的特点、诊断依据、主要的护理问题、术前术后护理、引流管护理、并发症的观察和护理、健康教育、出院指导等内容进行详细阐述；最后由护士长对查房内容进行总结，强调护士应该重点掌握的内容或应该吸取的经验教训。力求做到理论指导有针对性、实践指导有可行性。在查房过程中，将疾病相关的理论知识充分应用到发现和解决临床护理问题中去，提出切实可行的护理措施；书中所涉及的个案病例均来自临床，真实可信；编写形式新颖，设置问题目录便以查阅，实用性强，且图文并茂，便于护士理解和掌握，希望对外科护士专业知识、技能及专科护理质量的提高有所帮助。可作为外科在职护士、进修护士、护理实习生及培训外科系统专科护士的参考书。

本书在编写、审定和出版过程中，得到了中南大学湘雅医院、湘雅二医院的各编写老师和专家以及出版社的大力支持，在此深表谢意。

由于水平有限，书中定有不足之处，恳请同行和读者批评与指导。

编 者

2014年2月

# 目录

## 第一章 普通外科疾病

1

病例 1	甲状腺腺瘤	1
病例 2	胃癌	10
病例 3	直肠癌	21
病例 4	肝癌	32
病例 5	肝内外胆管结石	41
病例 6	胆管癌	51
病例 7	急性胰腺炎	60
病例 8	下肢深静脉血栓形成	76
病例 9	腹主动脉瘤	89
病例 10	胆囊结石	96
病例 11	急性弥漫性腹膜炎	104
病例 12	急性梗阻性化脓性胆管炎	111
病例 13	肝破裂	120
病例 14	脾破裂	128
病例 15	胃十二指肠溃疡急性穿孔	135
病例 16	乳腺癌	144

## 第二章 泌尿外科疾病 ..... 157

病例 1	肾结石 .....	157
病例 2	输尿管结石 .....	168
病例 3	尿道下裂 .....	176
病例 4	肾盂输尿管连接处梗阻 .....	186
病例 5	马蹄肾 .....	200
病例 6	输尿管异位开口 .....	207
病例 7	肾损伤 .....	217
病例 8	膀胱损伤 .....	230
病例 9	尿道损伤 .....	242
病例 10	肾结核 .....	251
病例 11	良性前列腺增生症 .....	262
病例 12	前列腺癌 .....	278
病例 13	肾癌 .....	290
病例 14	嗜铬细胞瘤 .....	296
病例 15	膀胱癌 .....	305
病例 16	原发性醛固酮增多症 .....	314
病例 17	皮质醇症 .....	322

## 第三章 心胸外科疾病 ..... 331

病例 1	胸外伤 .....	331
病例 2	自发性气胸 .....	340
病例 3	脓胸 .....	347

病例 4	肺癌 .....	354
病例 5	食管癌 .....	367
病例 6	慢性缩窄性心包炎 .....	382
病例 7	动脉导管未闭 .....	391
病例 8	房间隔缺损 .....	398
病例 9	室间隔缺损 .....	406
病例 10	法洛三联症 .....	416
病例 11	风湿性心脏病 .....	428
病例 12	冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	441
病例 13	左房黏液瘤 .....	454
病例 14	胸主动脉夹层 .....	463

#### 第四章 器官移植 ..... 472

病例 1	肾移植 .....	472
病例 2	肝移植 .....	489

#### 第五章 烧伤整形外科疾病 ..... 503

病例 1	热力烧伤 .....	503
病例 2	电击伤 .....	522
病例 3	化学烧伤 .....	530
病例 4	先天性小耳畸形 .....	539
病例 5	先天性唇腭裂畸形 .....	550
病例 6	瘢痕性秃发 .....	560
病例 7	面部瘢痕挛缩畸形 .....	570

病例 8	巨乳症 .....	576
病例 9	血管瘤 .....	582
病例 10	黑色素瘤 .....	592

**参考文献 .....**

# 问题目录

<b>甲状腺腺瘤</b> .....	1
什么是甲状腺腺瘤? .....	2
甲状腺的解剖位置、血供和神经支配如何? .....	3
如何针对患者进行个性化的术前护理? .....	4
患者术前2天体位训练(练习头、颈过伸体位)的 目的是什么? 具体方法是什么? .....	4
什么是基础代谢率? 责任护士应告知患者哪些注 意事项? .....	5
为什么患者术前不肌注阿托品? .....	5
术后责任护士准备气管切开包于床旁的目的是 什么? .....	6
患者目前首位的护理问题是什么? 目标是什么? 该采取哪些护理措施? .....	6
患者术后需进行颈部和肩部功能锻炼, 其目的 是什么? 如何进行? .....	6
如何护理术后留置的伤口引流管? .....	8
如何对患者进行出院指导? .....	9
<b>胃癌</b> .....	10
胃癌发病与哪些因素有关? .....	12
胃癌常见的临床表现有哪些? 患者有哪些表现? ...	12

为明确诊断，可以给患者做哪些检查？ .....	13
胃镜检查前后的护理措施有哪些？ .....	13
胃癌治疗方法有哪些？患者采用的是哪一种？ .....	14
如何做好患者的术前护理？ .....	15
患者术后留置胃管的目的是什么？如何护理？ .....	16
术后吻合口瘘的观察要点是什么？如何处理？ .....	17
患者术后如何过渡到正常饮食？ .....	18
患者出院后可能出现倾倒综合征，怎样预防？ .....	18
如何对患者进行出院指导？ .....	19
<b>直肠癌</b> .....	21
什么是直肠癌？ .....	23
直肠癌最主要的病因是什么？ .....	23
直肠癌的临床表现有哪些？ .....	24
患者的诊断依据是什么？肠镜检查的优点有哪些？ .....	
还可以做哪些检查来明确诊断？ .....	24
什么是“直肠指检”？有哪几种体位？ .....	25
“经腹直肠癌切除术（Dixon）”和“腹会阴联合直 肠癌根治术（Miles）”的适应证是什么？ .....	26
为使患者尽快接受手术，减少术后并发症，应做 哪些术前准备？ .....	26
术前行造口定位有何意义？造口位置的基本要求 是什么？ .....	27
患者行 Miles 术后，应如何保护会阴部伤口，防 止切口感染？ .....	27
术后造口有什么样的护理程序？有哪些并发症？ 怎样处理？ .....	28



如何发挥社会支持系统的作用，提高患者生活质量？ .....	30
如何对患者进行出院指导？ .....	30
<b>肝癌</b> .....	32
肝癌有哪些类型？ .....	34
肝脏分为几叶几段？患者肿瘤位于何位置？ .....	35
乙型肝炎病毒（HBV）与原发性肝细胞癌（HCC）有何关系？ .....	35
肝癌的临床表现有哪些？ .....	36
肝癌的治疗方法有哪些？ .....	36
患者术后出现了什么问题？应怎样观察及处理？ .....	37
患者目前首位的护理问题是什么？采取了哪些护理措施？ .....	38
患者可能出现的严重并发症是什么？怎样预防？ .....	39
如何对患者进行出院指导？ .....	40
<b>肝内外胆管结石</b> .....	41
什么是肝内外胆管结石？ .....	43
肝内外胆管结石的发病原因有哪些？ .....	43
患者有哪些症状？肝内外胆管结石的临床表现有哪些？ .....	44
为明确诊断，可以给患者做哪些影像学检查？鉴别诊断有哪些？ .....	44
肝内外胆管结石有哪些种类？患者属于结石的哪一类？ .....	45
患者手术治疗的目的是什么？肝内外胆管结石手术治疗的方法有哪些？ .....	46