

高等医学院校康复治疗学专业教材

Community
Based Rehabilitation

社区康复学

(第二版)

● 付克礼 主编



 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

高等医学院校康复治疗学专业教材

Community
Based Rehabilitation

社区康复学

(第二版)

● 付克礼 主编

图书在版编目(CIP)数据

社区康复学/付克礼主编. -2版. -北京:华夏出版社,2013.1(2014年重印)

高等医学院校康复治疗学专业教材

ISBN 978-7-5080-7294-4

I. ①社… II. ①付… III. ①社区-康复医学-医学院校-教材 IV. ①R492

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第262053号

社区康复学

付克礼 主编

出版发行 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

经 销 新华书店

印 刷 北京市人民文学印刷厂

装 订 三河市李旗庄少明印装厂

版 次 2013年1月北京第2版

2014年2月北京第2次印刷

开 本 787×1092 1/16开

印 张 22

字 数 529千字

定 价 49.00元

本版图书凡有印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换。

高等医学院校康复治疗学专业教材(第二版)

组织委员会与编写委员会名单

组织委员会

顾 问 吕兆丰
主任委员 李建军
常务副主任 董 浩 线福华
副主任委员 王晓民 高文柱 张 通 梁万年 励建安
委 员 李义庭 付 丽 张凤仁 杨祖福 陆学一
马小蕊 刘 祯 李洪霞

编写委员会

学术顾问 卓大宏 周士枋 南登昆 吴宗耀
主 审 纪树荣 王宁华
主 编 李建军
副 主 编 董 浩 张 通 张凤仁
编 委(以姓氏笔画为序)
江钟立 刘克敏 刘 璇 纪树荣 华桂茹
朱 平 乔志恒 李建军 李胜利 陈立嘉
陈小梅 陈之罡 张 琦 金 宁 赵辉三
恽晓平 贺丹军 桑德春 敖丽娟 付克礼

办公室主任 杨祖福 副主任 李洪霞

《社区康复学》(第二版)

编委会名单

- 主 编** 付克礼 中国康复研究中心社区康复研究员
- 副主编** 刘惠林 中国康复研究中心博爱医院主管治疗师
戴 东 中国康复研究中心博爱医院主管技师
- 编 委**(以姓氏笔画为序)
- 马 科 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 王亚因 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 王丽华 中国康复研究中心博爱医院主管技师
- 王艳玲 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 贝维斯 香港复康会 WHO 复康协作中心培训部主任
- 邓敏杰 广西壮族自治区残联副理事长
- 付克礼 中国康复研究中心社区康复研究员
- 冬 雪 中国残联社会服务指导中心实习研究员
- 朱晓敏 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 吕振存 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 刘 林 中国农业大学人文与发展学院发展管理系教授
- 刘 萍 中国康复研究中心博爱医院主管技师
- 刘 璇 中国康复研究中心博爱医院副主任技师
- 刘元旻 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 刘惠林 中国康复研究中心博爱医院主管治疗师
- 闫志宇 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 许 涛 华中科技大学同济医学院附属同济医院康复科副主任、
副教授
- 许家诚 北京联合大学特殊教育学院院长、教授
- 李 敬 中国社会科学院社会学研究所助理研究员
- 李凤珍 华夏出版社医学专业副编审
- 李晏龙 中国康复研究中心博爱医院治疗师
- 杨 超 中国康复研究中心博爱医院治疗师

何学金 中国康复研究中心博爱医院治疗师
张金明 中国残联社会服务指导中心副研究员
陈夏尧 中国残联社会服务指导中心服务处主任
陈海明 北京崇文区天坛社区卫生服务中心主治医师
周玉梅 煤炭总医院康复医学科主管技师
郑飞雪 中国残联社会服务指导中心助理研究员
赵正全 华中科技大学同济医学院附属同济医院康复科副主任
黄富表 中国康复研究中心博爱医院技师
银芳 中国残联社会服务指导中心综合处副主任
熊国星 首都医科大学公共卫生与家庭医学学院讲师
戴东 中国康复研究中心博爱医院主管技师
戴红 首都医科大学公共卫生与家庭医学学院康复医学教研室
教授

高等医学院校康复治疗学专业教材

再版序言

高等医学院校康复治疗学专业教材第一版是由首都医科大学康复医学院和南京医科大学第一临床学院联合组织编写的,一大批具有丰富临床和教学经验、有高度责任感、有开创精神的老教授和康复医学工作者参与了教材的创建工作。本套教材填补了我国这一领域的空白,满足了教与学的需求,为推动康复治疗学专业快速发展做出了巨大贡献。

经过自 2002 年以来的各届学生使用后,根据教学反馈信息、康复医学的发展趋势和教育教学改革的要求,首都医科大学康复医学院又组织在临床、教学、科研、医疗第一线的中青年教授、学者,尤其以康复治疗学专业一线的专家为主,继承和发扬老一辈的优良传统,借鉴国内外康复医学教育教学的经验和成果,对本套教材进行修订和改编,力争使修订后的第二版教材瞄准未来康复医学发展方向,参照国际 PT 和 OT 教育标准,以培养高素质康复治疗专业人才为目标,以满足教与学的需求为基本点,在阐述康复治疗学理论知识和专业技能的同时,紧密结合临床实践,加强了教材建设改革和创新的力度,形成了具有中国特色的康复治疗学专业教材体系。

二版教材的修订和编写特点如下:

- 在对教师和学生广泛与深入调研的基础上,总结和汲取了第一版教材的编写经验和成果,尤其对一些不足之处进行了大量的修改和完善,充分体现了教材的科学性、权威性与创新性,并考虑其在全国范围的代表性与在本土的适用性。

- 第二版教材坚持了“三基(基本理论、基本知识、基本技能)、五性(思想性、科学性、启发性、先进性、适用性)”和“三特定(特定对象、特定要求、特定限制)”的原则,以“三基”为重心、以临床应用为重点、以创新能力为培养目标,在继承和发扬第一版教材优点的基础上,保留经典且注重知识的更新,删除了陈旧内容,增补了新理论、新知识和新技术。

- 第二版教材的内容抓住了关键,突出了重点,展示了学科发展和教育教学改革的最新成果,体现了培养高素质康复治疗学专业人才的目的。因其层次分明,逻辑性强,结构严谨,图文并茂,并且做到了五个准确——论点准确、概念准确、名词术语和单位符号准确、语言文字准确、数据准确,且材料来源可靠,所以属于现阶段的精品教材。

- 第二版教材共计 19 种,根据康复治疗学专业的要求,新增《职业关联活动学》1 种。

1.《康复医学导论》由李建军教授主编,主要介绍康复与康复医学的基本概念、基础理论知识、康复医学的基本方法、康复医疗服务体系、康复专业人员教育和培养,以及残疾人康复事业等相关问题,是学习康复医学的入门教材。

2.《人体发育学》由江钟立教授主编,是国内第一部以新的视角论述人体发育与康复治疗理论的专著。

3.《运动学》由刘克敏主任医师和教丽娟教授主编,是康复治疗理论的基础教材,内容包括:生物力学、正常人体运动学、运动障碍学、运动生理学、运动生化学、运动心理学。

4.《物理疗法与作业疗法概论》由桑德春主任医师主编,主要介绍物理疗法和作业疗法的发生、发展过程,与之有关的基本概念、基本理论、基本特点,以及学习、运用的基本方法。

5.《康复疗法评定学》由恽晓平教授主编,全书系统介绍康复评定学概念及理论、相关基础知识、评定原理、评定所需仪器设备和方法,以及临床结果分析,理论与临床操作相结合,兼顾学科新进展,是国内外首部,也是唯一一部全面、详尽论述康复评定理论与实践的专业著作。

6.《运动疗法技术学》由纪树荣教授主编,是国内第一部运动疗法技术学专著,详细介绍运动疗法技术的基本理论、常用的各种治疗技术及其在实际工作中的应用方法。

7.《临床运动疗法学》由张琦副教授主编,根据国际上运动疗法发展的新理念,结合国内运动疗法及其临床应用编写而成,是国内目前内容最全面的临床运动疗法学教材。

8.《文体疗法学》由金宁主任技师主编,主要介绍利用体育、娱乐项目对患者进行治疗的方法,是PT和OT的补充和延伸,也是国内第一部文体康复治疗的专著。

9.《理疗学》由乔志恒教授和华桂茹教授主编,内容包括物理疗法概论、各种电疗法、光疗法(含激光)、超声疗法、磁场疗法、温热疗法、水疗法和生物反馈疗法等。

10.《基础作业学》由陈立嘉主任医师主编,主要介绍现代作业疗法的基本理论、基本技术和基本方法,也是第一部此领域的专著。

11.《临床作业疗法学》由陈小梅主编,国内和日本多位具有丰富作业疗法教学和临床治疗经验的专家共同撰写,涵盖了作业疗法的基本理论、评定和治疗方法等内容,并系统地介绍了脑卒中、脊髓损伤、周围神经损伤、骨科及精神障碍等不同疾患的康复特点和作业治疗方法,内容全面,具有很强的实用性。

12.《日常生活技能与环境改造》由刘璇副主任技师主编,是我国国内有关残疾人日常生活动作训练,以及患者住房和周围环境的无障碍改造的第一部专著。

13.《康复心理学》由贺丹军主任医师主编,从残疾人的角度入手,论述其心理特征及康复治疗手段对康复对象心理的影响,将心理治疗的理论和技术运用于心理康复,是国内第一部康复心理学方面的专著。

14.《假肢与矫形器学》由赵辉三主任医师主编,内容包括:与假肢装配有关的截肢,截肢者康复的新观念、新方法,常用假肢、矫形器及其他残疾人辅具的品种特点、临床应用和装配适合性检验方法。

15.《中国传统康复治疗学》由陈之罡主任医师主编,内容主要包括中国传统医学的基本理论、基本知识,以及在临床中常用且比较成熟的中国传统康复治疗方法。

16.《言语治疗学》由李胜利教授主编,借鉴国际言语康复的现代理论和技术,结合国内言语康复的实践经验编写而成,是国内第一部内容最全面的言语治疗学教材。

17.《物理疗法与作业疗法研究》由刘克敏主任医师主编,是国内第一部指导PT、OT专业人员进行临床研究的教材,侧重于基本概念和实例分析,实用性强。

18.《社区康复学》由付克礼研究员主编,是PT、OT合用的教材,分上、中、下三篇。上篇主要介绍社区康复的最新理论、在社区开展的实践活动和社区康复管理知识;中篇主要介绍社区实用的物理疗法技术和常见病残的物理治疗方法;下篇主要介绍社区实用的作业疗法技术和常见病残的作业治疗方法。

19.《职业关联活动学》由朱平主任医师主编,主要介绍恢复和提高残疾人职业能力的理论和实践方法。

在本套教材的修订编写过程中,各位编写者都本着精益求精、求实创新的原则,力争达到精品教材的水准。但是,由于编写时间有限,加之出自多人之手,难免出现不当之处,欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议,以便三版时修订。

本套教材的编写得到日本国际协力事业团(JICA)的大力支持,谨致谢忱。

高等医学院校

康复治疗学专业教材编委会

2011年6月

《社区康复学》

再版前言

社区康复(community - based rehabilitation, CBR)是世界卫生组织(WHO)在1978年召开的国际初级卫生保健大会及该会议订立的《阿拉木图宣言》(Declaration of Alma - Ata)签署生效之后,将其视为推进发展中国家残疾人享受康复服务的一项策略,开始推广的一项工作。社区康复经济有效、简便易行,30余年来全球发展迅速,得到各国政府及国际组织的认同,也受到广大残疾人及其家庭的欢迎。当今,社区康复所涵盖的内容已经大大拓展,发展成为一个多部门战略,旨在满足残疾人的广泛需求,确保残疾人参与和融入社会生活,并提高他们的生活质量。

20世纪80年代,康复的理念引入我国,与此同时,社区康复得到重视并加以倡导。我国开展社区康复工作20多年来,社区康复实践不断顺应医疗卫生、社会保障的改革和残疾人事业的发展,已取得了较大的成绩,在此基础上,现已形成社区建设、社会保障、社区卫生、残疾人社区康复服务等相关领域互相融合、协调发展的格局与方法。2005年,卫生部、民政部、中国残联等联合开展“全国残疾人社区康复示范区”培育活动,以点带面,推动了城市地区社区康复工作的发展。2009年,又开展以农村为重点的“全国残疾人社区康复示范县”培育活动,“十一五”期间,共培育了347个示范县(市、区)。示范培育活动时间不长,但效果显著,对于进一步加强残疾人社区康复工作,实现到2015年残疾人“人人享有康复服务”,具有重要的推动作用。加强康复治疗学专业本科教育和社区康复培训工作是完善残疾人康复服务体系建设的根本途径,培养致力于以社区为基础的康复人才,是形成基层残疾人康复工作长效机制,促进残疾人社区康复工作持续、健康发展的关键。

新版《社区康复学》是理学疗法(PT)专业、作业疗法(OT)专业合用的教材,分三个篇章。第一篇为理学疗法(PT)专业和作业疗法(OT)专业合用的社区康复概论,主要介绍当前世界卫生组织等在全球正式发布《社区康复指南-2010》的内容、国内社区康复最新理念和在社区开展的实践活动的建议,以及简要的社区康复管理知识;第二篇是社区理学疗法(PT),重点介绍社区实用的理学疗法技术和常见病、残的理学治疗方法;第三篇是社区作业疗法(OT),重点介绍社区实用的作业疗法技术和常见病、残的作业治疗方法。

新版《社区康复学》主要用于临床康复治疗学本科教育、康复医学专业方向教育和临床医学专业康复医学教育,也可用于康复工作者和医疗卫生工作人员学习社区康复知识。目前,社区康复专业教材仍处于高教教材建设的初期阶段,需要不断探索和发展。因此,本次修订的社区康复教材只有在不断改进中才能逐步成熟和完善,欢迎读者多提宝贵意见。

编者

2012年3月

目 录

第一篇 社区康复概论

第一章 社区发展与残疾问题	3
第一节 社区与社区发展	3
一、社区与社区发展概述	3
二、我国社区建设和社区发展	4
第二节 残疾概念的演变	7
一、传统模式	7
二、医学模式	7
三、社会模式	8
四、国际健康和残疾分类(ICF)与残疾	10
五、残疾是社会发展的问题	11
第三节 社区残疾人工作	12
一、社区(村)残疾人	12
二、社区(村)残疾人工作组织形式	12
三、社区(村)残疾人工作主要内容	12
四、社区残疾人工作基本方法	14
第四节 残疾人工作与社区建设同步发展	17
一、将残疾人工作纳入当地经济社会发展规划	17
二、将残疾人工作纳入社区建设规划	18
三、将残疾人工作纳入当地政府年度工作计划	19
四、在社区建设中实现残疾人自我规划	19
第二章 以社区为基础的残疾人康复	21
第一节 社区康复概述	21
一、社区康复由来	21
二、世界三大组织的定义	22
三、我国社区康复定义	23
第二节 社区康复的目标和原则	23
一、社区康复目标	23
二、社区康复原则	24

第三节 社区康复的发展	27
一、三种康复途径	27
二、全面康复	27
三、世界卫生组织的社区康复矩阵框架(CBR Matrix)	28
第三章 社区康复的实践活动	31
第一节 社区康复基础活动	31
一、残疾人基线调查	31
二、资源图与资源利用	38
三、网络	39
四、服务记录与成功案例收集	42
五、能力建设与培训	45
六、社会宣传与动员	49
第二节 社区康复的残疾预防	50
一、概述	51
二、目的和意义	51
三、残疾预防内容和方法	52
四、我国残疾预防的成就和发展	57
第三节 社区残疾人健康与康复	58
一、概述	58
二、目的和意义	59
三、健康与康复的内容和方法	60
四、我国残疾人社区康复的成就和发展	70
第四节 社区残疾人全纳教育	71
一、概述	71
二、目的和意义	75
三、针对社区和残疾人的内容和方法	77
四、我国残疾人教育的成就与发展	79
第五节 社区残疾人生计发展	81
一、概述	81
二、目的和意义	81
三、针对社区和残疾人的生计发展的内容和方法	82
第六节 社区残疾人社会融合	90
一、概述	90
二、目的和意义	92
三、针对社区和残疾人的内容和方法	92
第七节 社区残疾人权利保障	94
一、概述	94
二、涵义和主要内容	95
三、目的和意义	95

四、我国残疾人权利保障取得的成就	95
五、社区康复中残疾人权利保障的现状与挑战	96
第四章 社区康复的管理	99
第一节 社区康复的管理周期	99
一、概述	99
二、社区康复管理的目的和意义	100
三、管理周期	100
第二节 参与式评估	111
一、概述	111
二、目的和意义	112
三、针对社区和残疾人的内容和方法	112
四、评估社区康复项目	114

第二篇 社区理学疗法

第一章 社区理学疗法的概论	119
第一节 社区理学疗法的概念	119
一、社区理学疗法的对象	120
二、社区理学疗法的手段	120
三、社区理学疗法的目标	121
第二节 社区理学疗法的构成要素	121
一、社区概念及构成要素	121
二、社区理学疗法的构成要素	121
第三节 社区理学疗法的特点、性质和目的	122
一、社区理学疗法的特点	122
二、社区理学疗法的性质和目的	123
第四节 社区理学疗法的适用疾病范围	123
一、神经系统疾病	123
二、骨科疾病	124
三、内脏器官疾病	125
四、肌肉系统疾病	126
五、体育外伤后功能障碍及其他障碍	126
第五节 我国社区理学疗法的现状	126
第二章 社区理学疗法技术	130
第一节 康复对象在日常生活中的具体问题	130
一、康复对象在日常生活中的具体问题	130
二、发现问题	131
第二节 社区理学疗法的实施	133
一、ROM 的扩大	133

二、肌力增强	134
三、耐力的提高	134
四、感觉的调整	135
五、肌张力的调整	135
六、姿势的调整	135
七、协调性的调整	136
八、呼吸的调整	136
九、翻身训练	137
十、移乘	138
十一、站起	139
十二、坐起	140
十三、室内步行	141
十四、室外步行	141
十五、上下台阶训练	142
第三章 社区主要康复对象理学疗法与服务	143
第一节 老年人的理学疗法与服务	143
一、基础知识	143
二、老年人的理学疗法与服务	146
第二节 肢体伤残者的理学疗法与服务	150
一、偏瘫的理学疗法与服务	150
二、骨关节损伤和周围神经损伤的理学疗法与服务	158
三、脊髓损伤的理学疗法与服务	163
四、肌萎缩侧索硬化症的理学疗法与服务	170
五、颈椎病的理学疗法与服务	171
六、肩关节周围炎的理学疗法与服务	174
七、慢性腰痛的理学疗法与服务	175
八、老年痴呆的理学疗法与服务	176
第三节 残疾儿童的理学疗法与服务	178
一、基础知识	178
二、脑瘫的理学疗法与服务	179
三、颅脑损伤的理学疗法与服务	181
四、孤独症的理学疗法与服务	182
第四章 改造生活环境	185
第一节 代表性住宅改造内容	185
一、门厅(玄门)	185
二、卧室	185
三、厨房	185
四、厕所	186
五、浴室	186

六、其他	186
第二节 辅助器具	186
一、概念	186
二、种类	186
三、代表性辅助器具的使用方法	187

第三篇 社区作业疗法

第一章 社区作业疗法概论	193
第一节 社区作业疗法概述	193
一、社区作业疗法的概念	193
二、社区作业疗法的构成	194
三、社区作业疗法的作用	195
四、社区作业疗法的形式和场所	196
第二节 社区作业疗法的基本工作内容	196
一、评定	196
二、设定社区作业疗法的目标	198
三、实施方法	200
第二章 老年疾病的社区作业疗法与服务	203
第一节 老年人的社区作业疗法与服务	203
一、基础知识	203
二、评定	206
三、指导训练	213
第二节 老年痴呆的社区作业疗法与服务	221
一、疾病特点	221
二、评定	225
三、制定治疗计划的原则	227
四、康复指导和训练	228
五、社区预防	229
第三章 肢体伤残者的社区作业疗法与服务	232
第一节 偏瘫的社区作业疗法与服务	232
一、疾病特点	233
二、评定	233
三、制定治疗计划和主要训练内容	238
四、日常生活动作的指导和训练	243
第二节 骨关节损伤和周围神经损伤的社区作业疗法与服务	245
一、类风湿关节炎的社区作业疗法与服务	245
二、强直性脊柱炎的社区作业疗法与服务	249
三、骨关节病的社区作业疗法与服务	252

四、骨折的社区作业疗法与服务	254
五、周围神经损伤的社区作业疗法与服务	255
第三节 脊髓损伤的社区作业疗法与服务	257
一、疾病特点	257
二、评定	258
三、制定治疗计划和主要训练内容	259
四、日常生活动作的指导和训练	261
第四节 颈椎病、肩关节周围炎、慢性腰痛的社区作业疗法与服务	267
一、颈椎病的社区作业疗法与服务	267
二、肩关节周围炎的社区作业疗法与服务	276
三、慢性腰痛的社区作业疗法与服务	282
第四章 残疾儿童的社区作业疗法与服务	292
第一节 脑瘫的社区作业疗法与服务	292
一、疾病特点	292
二、评定	295
三、制定治疗计划和主要训练内容	299
四、日常生活动作的指导和训练	303
第二节 孤独症的社区作业疗法与服务	307
一、疾病特点	307
二、评定	309
三、功能训练	314
四、日常生活动作的指导和训练	316
第五章 环境改造和辅助器具	318
第一节 环境改造	318
一、概述	318
二、环境评定	319
三、环境改造的内容	320
第二节 辅助器具	323
一、概念	323
二、分类	324
三、作用及适配的基本原则	324
四、适配流程	325
五、使用辅助器具时的注意事项	325
六、社区常用的辅助器具及其应用	325
主要参考文献	332

第一篇

社区康复概论

- 第一章 社区发展与残疾问题
- 第二章 以社区为基础的残疾人康复
- 第三章 社区康复的实践活动
- 第四章 社区康复的管理