



肝胆病

用药与配餐

升级版
彩色

临床医生、营养科专家 合力奉献

带给您2013年疾病用药指导

医学博士、教授 高普均 主编
郭英 高蕾 主编



手机阅读



信 8080 发送至 10086

移动手机阅读 同步发行

吉林出版集团
Jilin Publishing Group

吉林科学技术出版社
JILIN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



肝胆病

用药与配餐



主 编 ○ 高普均 郭 英 高 蕾
副主编 ○ 田 捷 史明忠
编 者 ○ 白平平 高普均 高 蕾 卢晟晔
 韩 捷 荆 雪 秦俊杰 石绍顺
 张余威 沙国华

图书在版编目 (C I P) 数据

肝胆病用药与配餐 : 彩色升级版 / 高普均, 郭英, 高蕾
主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5384-6703-1

I. ①肝… II. ①高… ②郭… ③高… III. ①肝疾病—药物治疗②胆道疾病—药物治疗③肝疾病—食物疗法④胆道疾病—食物疗法 IV. ①R575. 05②R247. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第066161号

肝胆病用药与配餐: 彩色升级版

主 编 高普均 郭 英 高 蕾

出 版 人 李 梁

责任编辑 韩 捷 李永百

封面设计 长春市一行平面设计有限公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 240千字

印 张 15.25

印 数 1-10000册

版 次 2013年8月第1版

印 次 2013年8月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春百花彩印有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-6703-1

定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

肝脏和胆囊疾病是人类最常见的疾病之一。随着人们生活水平的提高，此类疾病的发病率逐年上升。全球约有3.5亿乙肝病毒携带者，我国是乙型肝炎的高发区，约50%~70%的人群受过乙型肝炎病毒的感染，其中乙肝病毒携带者已超过1.2亿，慢性乙肝病人约3 000万。20世纪80年代以来，随着我国经济发展，人均酒精消耗大幅度上升，因饮酒所致的某些疾病如脂肪性肝病、酒精性肝病、肝硬化较20世纪80年代以前增加了30倍，适龄人群中约有10%，白领人群中高达30%的人士患有不同程度的脂肪性肝病、酒精性肝病。肝癌是我国第三位恶性肿瘤，每年约有十余万人死于肝癌。随着人们饮食结构的变化以及临床检查仪器的进步，胆囊疾病增高趋势亦愈加明显。

本书的第一部分为肝胆疾病的基本常识，简要介绍了什么是肝胆疾病，肝胆疾病是如何发生的，如何早期发现肝胆病，并且指出了肝胆病的危害和得了肝胆病该如何应对；第二部分是常用西药相关知识，从中我们可以了解到合理的用药方案，治疗肝胆病及其并发症联合用药原则与宜忌，如何制订合理的用药方案，及保肝药，肝性脑病（肝昏迷）用药，抗肝炎病毒药，利胆药，经济有效的治疗肝胆病药物，治疗肝胆病的新药、进口药；第三部分肝胆病的常用中药/中成药相关知识，如何选择治疗肝胆病的中成药、中药单方、中药复方，详细介绍了这些药物的适应证、用法用量和可能发生的不良反应；第四部分详细介绍肝胆病并发症的推荐药物，病毒性肝炎并发胃炎用药，



门静脉高压性胃病用药，肝源性消化性溃疡用药，肝病并发腹水用药；第五部分介绍肝胆病患者的膳食指南，肝胆病患者的营养需求，各种肝胆疾病患者如何制定食谱以及中药与食物的配伍禁忌等等；第六部分为常见肝胆病的推荐用药与配餐：乙型肝炎病毒携带者用药与配餐，急性病毒性肝炎用药与配餐，慢性病毒性肝炎用药与配餐，肝硬化用药与配餐，酒精性肝病用药与配餐，脂肪性肝病用药与配餐，胆囊炎用药与配餐，胆石症用药与配餐等。

本书自2006年1月份出版后，受到读者的欢迎。此次修订并改为彩色版，将2008年—2013年有所变化的新药、进口药，及临床应用上的变动予以修订。增加了一些新的内容，使之与时俱进。本书具有很强的实用性、科学性，由浅入深，通俗易懂，针对性强，便于查阅。我们衷心地希望肝胆疾病患者能够掌握肝胆疾病的基本知识，更多地了解用药常识，做到合理配餐。

本书还可供基层临床医生、保健人员、营养食疗爱好者参考。

高普均

2013年6月

目 录

Part 1

关于肝胆病的基本知识

什么是肝胆病 / 010

肝胆病是如何发生的 / 015

肝胆病常见的皮肤表现 / 016

得了肝胆病怎么办 / 017

肝胆病的危害 / 018

肝胆病是可以预防的 / 018

肝胆病患者须在专科医生指导下用药 / 021

如何判定肝胆病的治疗效果 / 022

如何减轻肝胆病用药的不良反应 / 022

有些肝胆病药物影响身体的营养状态 / 023



Part 2

常用西药相关知识

药物是怎样损害肝脏的 / 026

治疗肝胆病及其并发症联合用药原则与宜忌 / 028

制订合理的用药方案 / 030

一些经济有效的治疗肝胆病药物 / 031

需要了解的治疗肝胆病的新药、进口药 / 033

保肝药 / 039

肝性脑病（肝昏迷）用药 / 045

抗肝炎病毒药 / 047

利胆药 / 050

Part 3

常用中药/中成药相关知识

如何选择治疗肝胆病的中药单方 / 056

如何选择治疗肝胆病的中药复方 / 057

中成药 / 061

中药单方 / 068

中药复方 / 072

Part 4

肝胆病及并发症的推荐药物

乙型肝炎病毒携带者用药 / 086

急性病毒性肝炎用药 / 089

慢性病毒性肝炎用药 / 095

肝硬化用药 / 098

酒精性肝病用药 / 103

脂肪性肝病用药 / 105

胆囊炎用药 / 109

胆石症用药 / 112

病毒性肝炎并发胃炎用药 / 115

门静脉高压性胃病用药 / 120

肝源性消化性溃疡用药 / 121

肝病并发腹水用药 / 124

Part 5

肝胆病的膳食指南

肝胆病患者的膳食指南 / 130

肝胆病患者的营养需求 / 131

肝胆病的膳食种类 / 133

肝病每日各类食物适宜摄入量 / 137

肝胆病同类食物的互换 / 140

肝胆病患者的膳食如何进行合理烹调 / 143

肝胆病患者如何制订食谱 / 144



- 中药与食物的配伍忌用 / 146
 - 肝胆病患者的饮食宜忌 / 146
 - 有利于肝胆病治疗的食物 / 149
 - 小儿患肝炎饮食应注意什么 / 153
-

Part 6

常见肝胆病配餐及食疗食谱

- 肝炎配餐及食疗食谱 / 156
- 肝硬化配餐及食疗食谱 / 195
- 酒精性肝病食疗食谱 / 210
- 脂肪性肝病配餐及食疗食谱 / 210
- 胆胃炎食疗食谱 / 225
- 胆胃炎、胆石症配餐及食疗食谱 / 227



肝胆病

用药与配餐



主 编 ○ 高普均 郭 英 高 蕾
副主编 ○ 田 捷 史明忠
编 者 ○ 白平平 高普均 高 蕾 卢晟晔
 韩 捷 荆 雪 秦俊杰 石绍顺
 张余威 沙国华

图书在版编目(CIP)数据

肝胆病用药与配餐 : 彩色升级版 / 高普均, 郭英, 高蕾
主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5384-6703-1

I. ①肝… II. ①高… ②郭… ③高… III. ①肝疾病—药物治疗②胆道疾病—药物治疗③肝疾病—食物疗法④胆道疾病—食物疗法 IV. ①R575.05②R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第066161号

肝胆病用药与配餐: 彩色升级版

主 编 高普均 郭 英 高 蕾

出 版 人 李 梁

责任编辑 韩 捷 李永百

封面设计 长春市一行平面设计有限公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 240千字

印 张 15.25

印 数 1-10000册

版 次 2013年8月第1版

印 次 2013年8月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春百花彩印有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-6703-1

定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

肝脏和胆囊疾病是人类最常见的疾病之一。随着人们生活水平的提高，此类疾病的发病率逐年上升。全球约有3.5亿乙肝病毒携带者，我国是乙型肝炎的高发区，约50%~70%的人群受过乙型肝炎病毒的感染，其中乙肝病毒携带者已超过1.2亿，慢性乙肝病人约3 000万。20世纪80年代以来，随着我国经济发展，人均酒精消耗大幅度上升，因饮酒所致的某些疾病如脂肪性肝病、酒精性肝病、肝硬化较20世纪80年代以前增加了30倍，适龄人群中约有10%，白领人群中高达30%的人士患有不同程度的脂肪性肝病、酒精性肝病。肝癌是我国第三位恶性肿瘤，每年约有十余万人死于肝癌。随着人们饮食结构的变化以及临床检查仪器的进步，胆囊疾病增高趋势亦愈加明显。

本书的第一部分为肝胆疾病的基本常识，简要介绍了什么是肝胆疾病，肝胆疾病是如何发生的，如何早期发现肝胆病，并且指出了肝胆病的危害和得了肝胆病该如何应对；第二部分是常用西药相关知识，从中我们可以了解到合理的用药方案，治疗肝胆病及其并发症联合用药原则与宜忌，如何制订合理的用药方案，及保肝药，肝性脑病（肝昏迷）用药，抗肝炎病毒药，利胆药，经济有效的治疗肝胆病药物，治疗肝胆病的新药、进口药；第三部分肝胆病的常用中药/中成药相关知识，如何选择治疗肝胆病的中成药、中药单方、中药复方，详细介绍了这些药物的适应证、用法用量和可能发生的不良反应；第四部分详细介绍肝胆病并发症的推荐药物，病毒性肝炎并发胃炎用药，



门静脉高压性胃病用药，肝源性消化性溃疡用药，肝病并发腹水用药；第五部分介绍肝胆病患者的膳食指南，肝胆病患者的营养需求，各种肝胆疾病患者如何制定食谱以及中药与食物的配伍禁忌等等；第六部分为常见肝胆病的推荐用药与配餐：乙型肝炎病毒携带者用药与配餐，急性病毒性肝炎用药与配餐，慢性病毒性肝炎用药与配餐，肝硬化用药与配餐，酒精性肝病用药与配餐，脂肪性肝病用药与配餐，胆囊炎用药与配餐，胆石症用药与配餐等。

本书自2006年1月份出版后，受到读者的欢迎。此次修订并改为彩色版，将2008年—2013年有所变化的新药、进口药，及临床应用上的变动予以修订。增加了一些新的内容，使之与时俱进。本书具有很强的实用性、科学性，由浅入深，通俗易懂，针对性强，便于查阅。我们衷心地希望肝胆疾病患者能够掌握肝胆疾病的基本知识，更多地了解用药常识，做到合理配餐。

本书还可供基层临床医生、保健人员、营养食疗爱好者参考。

高普均

2013年6月

目 录

Part 1

关于肝胆病的基本知识

什么是肝胆病 / 010

肝胆病是如何发生的 / 015

肝胆病常见的皮肤表现 / 016

得了肝胆病怎么办 / 017

肝胆病的危害 / 018

肝胆病是可以预防的 / 018

肝胆病患者须在专科医生指导下用药 / 021

如何判定肝胆病的治疗效果 / 022

如何减轻肝胆病用药的不良反应 / 022

有些肝胆病药物影响身体的营养状态 / 023



Part 2

常用西药相关知识

药物是怎样损害肝脏的 / 026

治疗肝胆病及其并发症联合用药原则与宜忌 / 028

制订合理的用药方案 / 030

一些经济有效的治疗肝胆病药物 / 031

需要了解的治疗肝胆病的新药、进口药 / 033

保肝药 / 039

肝性脑病（肝昏迷）用药 / 045

抗肝炎病毒药 / 047

利胆药 / 050

Part 3

常用中药/中成药相关知识

如何选择治疗肝胆病的中药单方 / 056

如何选择治疗肝胆病的中药复方 / 057

中成药 / 061

中药单方 / 068

中药复方 / 072

Part 4

肝胆病及并发症的推荐药物

乙型肝炎病毒携带者用药 / 086

急性病毒性肝炎用药 / 089

慢性病毒性肝炎用药 / 095

肝硬化用药 / 098

酒精性肝病用药 / 103

脂肪性肝病用药 / 105

胆囊炎用药 / 109

胆石症用药 / 112

病毒性肝炎并发胃炎用药 / 115

门静脉高压性胃病用药 / 120

肝源性消化性溃疡用药 / 121

肝病并发腹水用药 / 124

Part 5

肝胆病的膳食指南

肝胆病患者的膳食指南 / 130

肝胆病患者的营养需求 / 131

肝胆病的膳食种类 / 133

肝病每日各类食物适宜摄入量 / 137

肝胆病同类食物的互换 / 140

肝胆病患者的膳食如何进行合理烹调 / 143

肝胆病患者如何制订食谱 / 144



中药与食物的配伍忌用 / 146

肝胆病患者的饮食宜忌 / 146

有利于肝胆病治疗的食物 / 149

小儿患肝炎饮食应注意什么 / 153

Part 6

常见肝胆病配餐及食疗食谱

肝炎配餐及食疗食谱 / 156

肝硬化配餐及食疗食谱 / 195

酒精性肝病食疗食谱 / 210

脂肪性肝病配餐及食疗食谱 / 210

胆囊炎食疗食谱 / 225

胆囊炎、胆石症配餐及食疗食谱 / 227