

方道 / 编著

人生

如果你感觉自己的人生充满荆棘，不妨换一种活法试试！

并非只有一条路



中国华侨出版社



方道 / 编著



人生

并非只有
如果你感觉自己的人生充满荆棘，不妨换一种活法试试！

一条路



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生并非只有一条路/方道编著. —北京:中国华侨出版社,
2012.5(2013.5重印)

ISBN 978-7-5113-2121-3

I. ①人… II. ①方… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 050473 号

●人生并非只有一条路

编 著/方 道

责任编辑/尹 影

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 15 字数 200 千字

印 数/5001—8000

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5113-2121-3

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

Preface 前言



其实，我们的人生不过是一系列选择的过程，从你早上睁开眼考虑吃什么早餐、穿什么样的衣服上班那一刻起，你就不停地作着选择。

可以说，选择决定着我们的命运，作对了——一个选择了，又作对了——一个选择……不断作出正确的选择，你所得到的结果便是幸福与成功；一个选择错了，又一个选择错了，如此下去，你所面临的必将是痛苦与失败。因此，若想收获一个幸福、快乐、成功的人生，我们就必须减少犯错的概率与风险，这就要求你必须首先明确自己想要的是什么，并以此来作出选择，这又是一个选择。

毫无疑问，人生路上，岔道很多，选择也很多。如果你感觉自己的人生充满荆棘，不妨换一种活法试试，你不能一条道走到黑。或许“变”则“通”，换一种心态、换一种想法、调转一下思维，你的路就会好走很多。问题的关键在于，你能不能选择一条正确的路来走。

当你所从事的事情陷入僵局、山重水复疑无路之时，你是按部就班、一成不变、一钻到底；还是转换思维、另谋他法？

当你被苦难团团包围之时，你是逆来顺受、不再挣扎，还是将其当做一种洗礼，沐浴着苦难，昂首微笑？

当你的内心燃起仇怨之火，你是以牙还牙，竭尽所能地去报复，还是慢慢平息心中的怒火，宽恕别人的“罪行”？



当烦恼无穷无尽地袭来，你是怨天尤人、自怨自艾，还是平静地面对，用一颗释然的心去品味人生？

在纷繁迷乱的人生万花筒中，你是处处计较、处处精打细算，还是守拙若愚，该糊涂时便糊涂？

在与人的相处之中，你认为“索取”与“给予”，哪一个才能让你有所获得？

若爱未瓜熟便已蒂落，你是相信“一生只应爱一人”，从此念念不忘、不见笑容，还是甩甩头，果断地给自己另一片天空？

在物质面前，你是会为钱生，为钱死，为钱辛劳一辈子，还是寡淡物欲，穷亦如茶，苦中散发着一缕清香？

在虚幻重重、负累不轻的红尘之中，你是否会迷失本性地随波逐流，背负着大量包袱不肯驻足，还是会保持自然的生活方式，还自己一个真实？

.....

当然，这一切都由你来抉择，只是你必然会看到不一样的结果。

是的，你必须明白，人生中的任何结果都是自己的选择。你究竟是要成功还是要失败？是要快乐还是要悲伤？要金钱还是要情趣？……一旦做出选择，你的人生就会开始改变。



Contents

目 录



一 穷途绝非末路，你可以选择变通

已有的观念往往影响我们思考问题时的倾向性，可以在解决一般问题的时候起到“驾轻就熟”的积极作用，但是很多时候它是一种障碍、一种束缚。所以，如果我们想让自己更成功，就要摆脱固定的思维模式，不断提出解决问题的新观念，如此你会发现一切皆有可能。

做人行事要懂得变通	/2
不要放弃改变	/4
直路走不通就走弯路	/6
跳出思维定式	/8
换个思路就会寻得出路	/11
灵机一动，化废为宝	/13
反其道而行能够出奇制胜	/16
联想思维的巨大影响	/18



胜出于奇	/21
置之死地而后生，投之亡地而后存	/23

二 苦难自由它来，你可以选择从容

苦难并不可怕，正如俗语所云：“不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香。”苦难的美丽在于它能够带给人沉思和勇气，为颓废者敲响警钟。经过苦难，人们会清醒地认识到一份责任，会建立起一份追求，因为，命运要靠自己主宰。

人生注定有缺陷	/28
在逆境中坚守希望	/30
你不能选择出身，但可以选择出路	/34
即使地位低微，也要维护做人的尊严	/35
学会与痛苦共舞	/37
英雄可以被毁灭，但不能被击败	/39
心态改变，苦难就会改变	/41
学会欣赏自己	/45
在缺憾中获得快乐	/48

三 仇怨劳心伤神，你可以选择宽容

宽容别人是一种美德。常言道：忍一时风平浪静，退一步海阔天空；处世让一步为高，待人宽一分是福。宽容就是不计较别人的



过失，不计较别人的错事，对伤害过自己的人要客观正确地对待，原谅别人的过错。为什么要一门心思只想证明他人的错误，而不去想一想他人是否有合理之处？在人与人相处的过程中，总难免有所过失和私心。有的过失也许会有意无意地对你造成极大的伤害或者利益的重大损失。当遇到这种情况时，能以海一样的胸怀宽容对方，用智慧和善心化解矛盾，你将是人中豪杰。

熄灭心中仇恨的火种	/52
宽容是美的化身	/54
宽恕别人就是宽恕自己	/57
万物因宽容而繁荣	/60
和生爱，爱则祥	/62
以爱对恨，恨自然会消失	/64
爱心如冬日的暖阳	/67
得饶人处且饶人	/69
大肚能容，了却人间多少事	/73
秉承宽容之心迈向成功	/76



四 烦恼无尽无穷，你可以选择释然

我们对生活有太多的抱怨，太多的疑惑，由此引发了太多的烦恼，这似乎无可避免。但是，你可以选择以一颗平静的心去面对这一切，用一颗释然的心去品味人生。有时，同一件事，不同心态的人会给人以不同的感受，换个角度去思考问题，一定会令你获益匪浅。



以积极的心态面对每一天	/80
心态好才能获取幸福的人生	/82
乐观地生活，人生将会无比的美好	/86
不要背负多余的烦恼，给自己留点儿空白时间	/88
过去的就让他过去	/92
不要盲目地与他人比较，小人物也有自身的精彩	/94
不以物喜，不以己悲	/96
错过并不是一种遗憾	/99
莫被内疚感“绑架”	/102
用心感受生活的乐趣	/104
对生活要有点儿“阿 Q 精神”	/106

五 精明并非智慧，你可以选择糊涂

人生是个万花筒，一个人在复杂莫测的变幻之中需要运用足够的智慧来权衡利弊，以防失手于人。但是，有时候也应静观动、守拙若愚。这种处世的艺术其实比聪明还要胜出一筹。聪明是天赋的智慧，糊涂是后天的聪明，人贵在能集聪明与愚钝于一身，随机应变，该糊涂时且糊涂。

不必事事争个明白	/110
糊涂一点，人才会快乐	/112
假糊涂是真聪明	/114
糊涂的哲学	/117



不显不露是一种低调的行事策略	/119
糊涂一点儿，家更和睦	/121

六 获得未必要索取，你可以选择给予

懂得给予才有资格享受获得，所谓“送人玫瑰，手留余香”，换言之，帮助别人就是帮助自己。你想要得到什么，首先要做出相应的付出，你给予得越多，得到的也越多，你越吝啬，就越一无所有。

懂得分享，才能拥有一切	/124
受人滴水之恩，当以涌泉相报	/126
付出越多，收益越多	/129
互相“利用”的结果是互惠	/132
适时地付出将会得到更多的回报	/134
在别人需要帮助的时候及时地伸出援手	/135
施恩望报，自求烦恼	/138
无求的给予才是真慈善	/140

七 爱情不尽如人意，你可以选择放下

渴望得太多，反而会生出许多烦恼。其实，生活并不需要这些无谓的执著，没有什么是一定要割舍不了的，生命中也没有什么失去了就活不了的，爱情亦是如此，你要想生活得轻松，就得学会放



弃，拿得起，放得下，才能不为执著所苦。因为有选择就有放弃，学会放弃有时是一种解脱。

学会淡忘逝去的爱情	/144
不必强求不属于你的爱情	/146
学会舍弃错位的感情	/148
他（她）不值得你挂怀	/153
女人，请学会放手	/156
可以失去爱情，但一定要留下风度	/159
重拾破碎的心	/162

八 金钱不是一切，你可以选择寡淡

有钱固然好，而大量的财富却是桎梏。如果你认为金钱是万能的，很快你就会发现自己已经陷入痛苦之中。我们应该把自己放在生活主人的位置上，让自己成为一个真正的、完善的人。只有懂得享受生活情趣的人，才能让幸福与快乐长久地洋溢在心间。请记住，金钱永远只是金钱，它不是快乐，更不是幸福。

摒弃欲望，收获幸福	/166
不要为金钱和名利所累	/168
看淡名利，活出生活的本色	/170
富甲天下，不如一朝快乐	/173
学会控制贪欲	/175
不要抓住金钱不放	/178



别让欲望毁了你的生活	/181
以淡雅之心漠视名利的纷扰	/184

九 人生冗余太多，你可以选择简单

幸福与快乐源自内心的简约，简单使人宁静，宁静使人快乐。人心随着年龄、阅历的增长而越来越复杂，但生活其实十分简单。保持自然的生活方式，不因外在的影响而痛苦抉择，便会懂得生命简单的快乐。

当然，“简单生活”并不是要你放弃追求、放弃劳作，而是要你抓住生活、工作中的本质及重心，以四两拨千斤的方式去掉世俗中浮华的琐务。

人生无须所求太多	/188
唯有淡泊才是永恒	/190
平凡的人生同样可以光彩夺目	/193
凡墙都是门，摒弃对生活的抱怨	/196
从疯狂的忙碌中解脱	/198
幸福就在你身边	/201
做好人生中的“减法”	/204
让生活粗糙点儿	/206



十 红尘虚影重重，你可以选择真实

很多人都在尝试着为生活而改变自己，几经岁月却发现，变来变去始终跟不上世界的变化，因而自己便会觉得很迷茫。其实，一味地迎合反而会使自己很痛苦，坚持自己的本性，还原真实的自我，你将得到前所未有的快乐。

恢复真我的本性	/210
不要为虚荣所累	/212
去除妄想，素位而行	/214
摒弃不切实际的幻想	/216
不要活在别人的价值观里	/218
承认自己的价值	/219
幸福源于真实	/223
依本性去做，自是无错	/225



穷途绝非末路，你可以选择变通

已有的观念往往影响我们思考问题时的倾向性，可以在解决一般问题的时候起到“驾轻就熟”的积极作用，但是很多时候它是一种障碍、一种束缚。所以，如果我们想让自己更成功，就要摆脱固定的思维模式，不断提出解决问题的新观念，如此你会发现一切皆有可能。



◆ 做人行事要懂得变通

什么是路？路就是从没路的地方踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。做人不一定要有很多学问，但一定要学会变通。面对人生的重大选择，我们需要摆脱习惯的束缚，但要摆脱这副无形的枷锁并不容易，不仅需要你拥有超常的决心和勇气，而且需要你具备过人的眼光和胆识。

这个世界上唯一不变的就是变化，变则通，通则达，特别是在竞争激烈的今天，我们更要与时俱进，随着环境不断变化。

懂得变通的人通常都具有非同寻常的思维，他们不会局限于某一个条件，而是敢于挑战旧传统，由此可能会发现突变的趋势。因此可以说，变通不是来自天生杰出的个人，而是需要以全新的思维思考世界，用特殊的思维方式发现成功的契机。

孙臆初到魏国时，魏王要考察一下他的本事。一天，魏王召集众臣，要当面考察孙臆的智谋。

魏王对孙臆说：“你有办法能让我从座位上下来吗？”

庞涓出谋说：“可在大王座位下边生起火来。”

魏王说：“这个方法不可取。”

孙臆捻捻胡须，说道：“如果大王坐在上边，我是没有办法让大王下来的。”

魏王问：“那你怎么办？”

孙臆道：“如果大王在下边，我就有办法让大王坐上去。”

魏王得意扬扬地说：“那好，我就从座位上走下来，我倒要看看你



有什么办法能让我坐上去。”

群臣一时没有反应过来，哄笑孙臧无能，忽然，孙臧哈哈大笑起来，说道：“我虽然无法让大王坐上去，却已经让大王从座位上下来了。”

这时，众人才恍然大悟，皆对孙臧的才华连连称赞。

由此可见，事情并不是一成不变的，有时事情看似无法解决，但只要换个角度、另辟蹊径，就完全可以找到突破的方法。事实上，一个人要想提升自己的竞争力，“变通”是必不可少的条件之一。科学家曾做过一个实验，很好地诠释了这一点

他们将4只猴子关在一个密闭的房间里，每天给猴子喂很少的食物，让猴子饿得吱吱叫。数天后，当实验者在房间上面的小洞放下一串香蕉时，一只饿得头晕眼花的大猴子一个箭步冲向前，可是当它还没拿到香蕉时，就被预设机关所拨出的热水烫得全身是伤，当后面3只猴子依次爬上去拿香蕉时，一样被热水烫伤，于是猴子们只好望“蕉”兴叹。

又过了几天，实验者换进一只新猴子进入房内，当新猴子的肚子饿得也想尝试爬上去吃香蕉时，立刻被其他3只猴子制止，并告知有危险，千万不可尝试。实验者再换一只猴子进入，当这只猴子想吃香蕉时，有趣的事情发生了，这次不但剩下的两只老猴制止了它，连没被烫过的半新猴子也极力阻止它。

实验继续，当所有的猴子都已换过之后，仍没有一只猴子敢去碰香蕉。上面的热水机关虽然取消了，而热水浇注的“组织惯性”束缚着进入笼子的每一只猴子，使它们对唾手可得的盘中美餐香蕉奉若神明，谁也不敢前去享用。

这就是群体惯性形成的过程。在变幻莫测的社会环境中，一个人要想赢得竞争优势，就必须学会随着时代发展的变化而迅速调整，否则只



穷途绝非末路，你可以选择变通



能像故事中的猴子那样，在昨天的教训上白白失掉明天的机会。

然而，很多人依旧固守着昨日的经验不放，不思变通，一条道走到黑，结果由于一成不变，昔日的经验逐渐蜕变为束缚自己的惯性，成为个人发展道路上的羁绊。

其实在这个世界上，从来没有绝对的失败，有时候只要调整一下思路、转换一个视角，失败就会变成成功。一个聪明的人不会总在一个层面做固定思考，他们知道很多事情都是多面体，因此，如果你在一个方向碰了壁也不要紧，换个角度你就会走向成功。

◆ 不要放弃改变

那些过分执迷于自己的能力和判断、固守教条的人，最后往往难逃厄运。人类的生存环境变得越来越不可预期、不可想象、不可理解，生活中的“老顽固”随时都有可能撞上走不出去的“鬼打墙”。

进入21世纪以后，人们提及最多的词语就是“变通”。的确，世界在变，一切都要跟着变。新世纪是知识经济的世纪，是一日千里的信息时代。在大时代背景下，生存竞争愈演愈烈，一个人如果想在新世纪立足，就必须拥有变通精神，否则等待他的必将是淘汰与死亡。

一个小孩在看完马戏团的精彩表演后，随父亲到帐篷外拿干草喂表演结束的明星马匹。

这时，小孩注意到一旁的大象群，便问父亲：“爸爸，大象那么有力，为什么它们的脚上只系着一条细细的铁链，难道它们无法挣开那条铁链逃脱吗？”

父亲笑了笑，耐心地为孩子解释：“没错，大象挣不开那条细细的

