

◎台灣、星、馬、香港同步發行！

幸福無所不在

一本讓人幸福的生活智慧書

郭騰尹 著

您有多久沒有幸福的感覺了？
您還記得上一次感到幸福是在什麼時候？
誠心的邀您……
一起交換幸福的感覺、體驗生命的感動。

附贈
郭騰尹 主講
「聆聽幸福
擁抱人生」
有聲書CD

文經文庫 A215



幸福無所不在

一本讓人幸福的生活智慧書

郭騰尹



國家圖書館出版品預行

幸福無所不在／郭騰尹 著・-- 第一版.

-- 臺北市：文經社，2005（民94）

面； 公分.--（文經文庫；215）

ISBN 957-663-450-4（平裝）

1.散文

855

94014608

 文經社

文經文庫 215

幸福無所不在

著 作 人—郭騰尹

發 行 人—趙元美

社 長—吳榮斌

主 編—管仁健

美術設計—黃昭茵

行銷企劃—吳培鈴

出 版 者—文經出版社有限公司

登 記 證—新聞局局版台業字第2424號

<總社・編輯部>：

地 址—104 台北市建國北路二段66號11樓之一（文經大樓）

電 話—（02）2517-6688（代表號）

傳 真—（02）2515-3368

E-mail—cosmax.pub@msa.hinet.net

<業務部>：

地 址—241 台北縣三重市光復路一段61巷27號11樓A（鴻運大樓）

電 話—（02）2278-3158・2278-2563

傳 真—（02）2278-3168

E-mail—cosmax27@ms76.hinet.net

郵撥帳號—05088806文經出版社有限公司

印 刷 所—大象彩色印刷製版股份有限公司

法律顧問—鄭玉燦律師

發 行 日—2005年 9 月第一版 第 1 刷

定價／新台幣 230 元

Printed in Taiwan

缺頁或裝訂錯誤請寄回本社<業務部>更換。

本社書籍及商標均受法律保障，請勿觸犯著作權法或商標法。

文經社在「博客來網路書店」設有網頁。網址如下：

<http://www.books.com.tw/exec/publisher/001/cosmax.htm>

鍵入上述網址可直接進入文經社網頁。

幸福的真

- 長壽村的長壽秘訣——10
- 你的不便與他的商機——12
- 要當笨人，一句話就夠了——14
- 遠雄集團的「鋼骨簽名學」——16
- 永遠關著或開著的門，都是沒用的門——18
- 從平凡的工作看到不凡的明天——20
- 先埋頭才能出頭——22
- 用「否定自己」來探尋另一條路——24
- 檢查身體也考驗心理——26
- 不要扼殺了創新的動力——30
- 讓自己留下一塊鮮活的足跡——32
- 為自己創造機會——34
- 麻煩你到別家買蛋糕——36
- 人人都有深不可測的潛能——38
- 商品可以促銷，但信用不能抵消——41
- 從三十九到三十八——44
- 丟臉也是一種進步——46
- 金錢的多寡只是數字而已——48
- 先別否定自己所發現的缺點——50
- 群眾的智慧——52
- 但我自己會知道——54
- 站在有光的地方——56
- 讓自己不退色——58
- 成功就是要比對手更專注——61

幸福的善

- 放下需要勇氣，選擇需要智慧——66
- 激勵別人前先學會激勵自己——68
- 成績是一時，志趣卻是永遠的——70
- 用心生活、記錄與反省——73
- 員工賺得到錢，企業才賺得到錢——76
- 只讓我開鎖，我就開鎖——78
- 在廢墟中讓夢想重生——80
- 路上的大石頭是你家的嗎？——82
- 毛筆字後的力與神——84
- 說得好與說得不好——86
- 籃球之神的「神」之所在——88
- 面試主考官的智慧——90
- 因為簡單，讓世間更美好——92
- 成功的背後都有神奇的故事——94
- 人性化的思維——96

幸福的美

- 彌補記憶的缺口——98
- 別將自己的好心變成負擔——101
- 在孩子的朗讀書中——103
- 給自己一個較高的視野——106
- 人間真有不同的風景——110
- 不只是看花，更是看風骨——112
- 生命裡最重要的一次驚豔——114
- 色香味以外的美食——118
- 擁有並不是最好的——121
- 心中的香格里拉——123
- 不靠金錢堆砌的高品味生活——126
- 其實每一個人都是天才——128

擦肩而過的真誠互動——130

我們喜歡那些喜歡我們的人——132

當韋小寶也要專情時——134

只要不趕時間，到處都有好風景——136

選擇自己最適合的位置——138

不論是風是雨，都是人間美景——140

沒有乏味的人生——142

幸福的愛

比錢更重要的數字——146

駱駝駱駝不要哭——148

為愛而買的商品——151

不要讓憤怒跑到愛的前面——153

學什麼不重要，生活才最重要——156

真正的愛會讓人想放手——158

超級營業員的動力來源——160

決心來自清楚的目標和足夠的誘因——162

用愛心來提昇工作價值——164

憑著愛，她越過了「陰森林」——166

擁有與善用豐富的想像力——168

到黃昏市場買比較便宜——170

看人的優點，而不是缺點——172

不做剪破洞口的好心人——174

□□都是幸福的四種藥——176

獅子管教的方式——178

誰踩著你的腳印前進——180

真愛的力量是來自天性——182

找回失去的幸福——184

要有朋友，自己先要夠朋友——186

幸福的人生

高鐵無法取代的心靈之旅 — 190

五塊錢的成功學 — 192

複習那些令你感動的場面 — 195

人間有味、隨遇而安 — 197

鈔票是一幕沒有字的戰爭片 — 199

🎵 穩住，找到重心 — 202

讓自己的人生不會後悔 — 205

從字紙簍裡拿出來的暢銷書 — 208

讓好整以暇的生活成為紀律 — 210

🎵 越難得到的越會珍惜 — 212

不清楚到底有多難時會做得更好 — 214

請衣服吃飯的大將軍 — 216

尋找世界上最偉大的東西 — 218

看不到的服務 — 220

超越世界首富的快樂 — 222

最幸福的動物 — 224

別被過去的習慣束縛了 — 226

哪種快樂的感覺是你懷念的 — 228

🎵 當人進入人生下半場時 — 230

文經文庫 A215



幸福無所不在

一本讓人幸福的生活智慧書

郭騰尹 

自序·

你的，我的，幸福神

一個熱心的初中同學辦了同學會，在離別二十五年以後，大家又共聚一堂。

這四分之一個世紀裡有著太多的變化，那些當時理著小平頭、戴著船型帽、穿著黑色大皮鞋、卻喜歡把襪子拉得很高的懵懂少年，現在有的是知名的醫生，有的是生化博士，有的是中研院的研究員，有的是高階企業經理，有的是八卦媒體曾經瘋狂追逐的企業小開。

那是一個完全釋放、歡樂的場合，只是在離開餐廳時，大家都有著一絲淡淡的憂愁，就是下一次還能有這麼多人參加的場合，大概不會再有了。

每一個歡樂背後，其實都隱藏著一個遺憾。每一個完美都可能只是一層甜蜜無比的糖衣，在完美的背後，有太多的矯飾、有太多的苛責，太完美的東西總有不真實的感覺。那些與完美看似背道而馳的缺口，往往給了我們一輩子努力的方向，不是努力的彌

補，而是努力的認清與放下，努力的讓自己活得像一個真實的人，而不是小說虛構的角色；接受人生那些不完美，沒有一個人的生命是完整無缺的。

當我們有這種認知時，幸福的滋味就像個小精靈，隨時都會蹦出來，帶給我們一種惜福、靜謐的感覺，讓我們從心中綻放出微笑。看到一篇網路文章上有一段描述：

「有人夫妻恩愛，月入數十萬，卻是不孕症的患者；有人才貌雙全，能幹多金，卻在情路上坎坷難行；有人家財萬貫，卻是子孫不孝；有人看似好命，卻是一輩子腦袋空空……」

我相信上蒼給每一個人的幸福都是一樣的，只是「幸福」長的樣子是不一樣的。幸福像是一尊神像，每一個人在心中，都試著鑿出一尊屬於自己的幸福神，只是有些人一直有著清晰的輪廓，在日月光華下每一個力道，都讓生命更加的莊嚴。

這本【幸福無所不在】是我近年來生活的感悟，雙魚座B型的個性，讓我對很多事情都有些感應，我將它視為我與我自己的幸福神溝通的方法，那住在我心中多年的幸福神，總在我難過時、疲困時，給予我穩實安定的力量。只要你真的有虔敬之心，它也會給你一些生命中的奇恩異典，而你只要在每一天為自己找一個幸福的理由就可以了。

書中的故事、照片、甚至是有聲書的內容，都是喚起你幸福神的導引。盼望每一個朋友不只能找到幸福神，更能做別人的幸福神。

幸福的真

長壽村的長壽秘訣——	10	不要扼殺了創新的動力——	30
你的不便與他的商機——	12	讓自己留下一塊鮮活的足跡——	32
要當笨人，一句話就夠了——	14	為自己創造機會——	34
遠雄集團的「鋼骨簽名學」——	16	麻煩你到別家買蛋糕——	36
永遠關著或開著的門，都是沒用的門——	18	人人都有深不可測的潛能——	38
從平凡的工作看到不凡的明天——	20	商品可以促銷，但信用不能抵消——	41
先埋頭才能出頭——	22	從三十九到三十八——	44
用「否定自己」來探尋另一條路——	24	丟臉也是一種進步——	46
檢查身體也考驗心理——	26	金錢的多寡只是數字而已——	48
		先別否定自己所發現的缺點——	50
		群眾的智慧——	52
		但我自己會知道——	54
		站在有光的地方——	56
		讓自己不退色——	58
		成功就是要比對手更專注——	61

幸福的善

放下需要勇氣，選擇需要智慧——66

激勵別人前先學會激勵自己——68

成績是一時，志趣卻是永遠的——70

用心生活、記錄與反省——73

員工賺得到錢，企業才賺得到錢——76

只讓我開鎖，我就開鎖——78

在廢墟中讓夢想重生——80

路上的大石頭是你家的嗎？——82

毛筆字後的力與神——84

說得好與說得不好——86

籃球之神的「神」之所在——88

面試主考官的智慧——90

因為簡單，讓世間更美好——92

成功的背後都有神奇的故事——94

人性化思維——96

彌補記憶的缺口——98

別將自己的好心變成負擔——101

在孩子的朗讀書中——103

給自己一個較高的視野——106

幸福的美

人間真有不同的風景——110

不只是看花，更是看風骨——112

生命裡最重要的一次驚豔——114

色香味以外的美食——118

擁有並不是最好的——121

心中的香格里拉——123

不靠金錢堆砌的高品味生活——126

其實每一個人都是天才——128

擦肩而過的真誠互動——130

我們喜歡那些喜歡我們的人——132

當韋小寶也要專情時——134

只要不趕時間，到處都有好風景——136

選擇自己最適合的位置——138

不論是風是雨，都是人間美景——140

沒有乏味的人生——142

幸福的愛

比錢更重要的數字——146

駱駝駱駝不要哭——148

為愛而買的商品——151

不要讓憤怒跑到愛的前面——153

學什麼不重要，生活才最重要——156

真正的愛會讓人想放手——158

超級營業員的動力來源——160

決心來自清楚的目標和足夠的誘因——162

用愛心來提昇工作價值——164

憑著愛，她越過了「陰森林」——166

擁有與善用豐富的想像力——168

到黃昏市場買比較便宜——170

看人的優點，而不是缺點——172

不做剪破洞口的好心人——174

□□都是幸福的四種藥——176

獅子管教的方式——178

誰踩著你的腳印前進——180

真愛的力量是來自天性——182

找回失去的幸福——184

要有朋友，自己先要夠朋友——186

幸福的人生

高鐵無法取代的心靈之旅 — 190

五塊錢的成功學 — 192

複習那些令你感動的場面 — 195

人間有味、隨遇而安 — 197

鈔票是一幕沒有字的戰爭片 — 199

🎵 穩住，找到重心 — 202

讓自己的人生不會後悔 — 205

從字紙簍裡拿出來的暢銷書 — 208

讓好整以暇的生活成為紀律 — 210

🎵 越難得到的越會珍惜 — 212

不清楚到底有多難時會做得更好 — 214

請衣服吃飯的大將軍 — 216

尋找世界上最偉大的東西 — 218

看不到的服務 — 220

超越世界首富的快樂 — 222

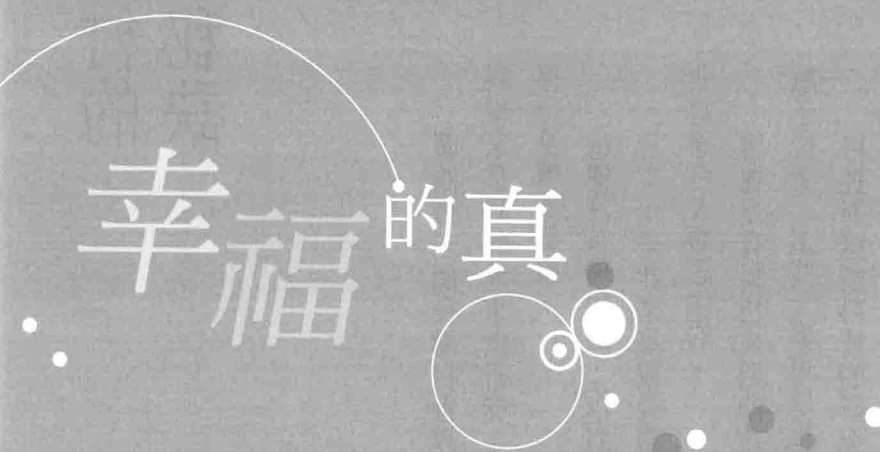
最幸福的動物 — 224

別被過去的習慣束縛了 — 226

哪種快樂的感覺是你懷念的 — 228

🎵 當人進入人生下半場時 — 230

幸福^的真

A decorative graphic consisting of several white circles and dots of varying sizes. One large circle is partially cut off by the left edge of the frame. Another large circle is positioned below the text. To the right of the text, there is a cluster of smaller circles and dots, some solid white and some solid black, arranged in a horizontal line that tapers off to the right.

長壽村的 長壽秘訣

廣西有一個長壽村世界知名，全世界有許多科學家都到此地來做研究，為何這裡的人瑞都能保持身體的健康。

這裡沒有玻尿酸，沒有脈衝光，或是膠原蛋白。

日本也是非常重視長壽的民族，根據他們研究的結果，這個村莊是非常適合人類居住的。

這裡沒有科技文明的攻城掠地，有著是純淨的水質，還是極高的負離子能量，這些元素可以延緩老化，並且增加免疫系統。

村長對這些科技的研究不太有興趣，因為他家已經世居在此好幾百



幸福

無所
不在

10