

# 1368个单词 就够多了

少背单词，多用英语思维去表达

1368 > 10000 少量单词拓出任意情境的无障碍表达

王乐平 / 作品

学会英语思维  
掌握少量词汇  
就能表达丰富的内容

THINK IN  
AMERICAN ENGLISH

说英语，  
张口就来

说英语，会1368个  
单词就够了

坊间流传最管用的英语书  
《英语思维是这样炼成的》  
作者王乐平历时4年研发

英语思维，只要深度掌握1368个单词

联合出版公司  
United Publishing Co., Ltd.

# 1368个单词 就够了



王乐平/作品

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

1368个单词就够了 / 王乐平著. —北京: 北京联合  
出版公司, 2014.10

ISBN 978-7-5502-3607-3

I . ①1… II . ①王… III . ①英语—词汇—自学参考资料  
IV . ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第210078号

### 1368个单词就够了

作 者: 王乐平

责任编辑: 安 庆

装帧设计: 刘红刚

---

北京联合出版公司出版

( 北京市西城区德外大街83号楼9层 100088 )

鸿博昊天科技有限公司印刷 新华书店经销

字数220千字 880毫米×1230毫米 1/32 9.25印张

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-3607-3

定价: 39.80元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069336

1368个单词搞定英语口语，开玩笑吧？

读者一定会想：“我过了大学英语四级，当年没日没夜狂背4000个单词，咋还开不了口？你这1368个单词和一个初中生的词汇量差不多，有几个初中生口语好的？噱头别起太高了，当心摔着。没人扶啊！”

说实话，当我费劲巴力地参考了大量的专业书籍，砖头厚的牛津、朗文、科林斯大词典一页一页地翻过去，用中英文吭吭哧哧一个词一个词地反复验证，历经四年长达一千多天的教学实践得出这么一个结果的时候，连我自己都吓了一跳。

以前的传说还真不是盖的啊！有人说美国西部农民一辈子只用700多个单词，而我的词汇表只比加州farmer用的多出几百个。

各位质疑的眼神我非常理解，当年我还是一个英语菜鸟时也曾坚定地相信英语是不要脸喊出来的，但后来发现那更适合训练传销组织。学英语确实不能耍脸，但除此之外，还得要方法。

如果我只是人云亦云地告诉你们学口语要“多说多练”，那别说1368个单词，再加个“0”也未必够用。

为什么是1368个单词，而不是1369个单词，也不是1367个单词？既然能精确到个位，就一定有它的缘由、出处以及科学道理。那么这1368个单词的背后是什么样的科学依据呢？

除此之外，还有更多的问题。比如，是哪1368个单词？要怎么学这1368个单词？学完要怎么练这1368个单词？练完之后能达到什么样的程度？

这种种的困惑，我在书中将一一解答。

## 前 言 / 6

### 上篇 为什么只需要 1368 个单词?

#### 如何解决 1368 个单词外的表达问题? / 004

Skill One 挑个大的 / 006

英语就像一棵大杨树 / 006

一个顶一百个 / 007

think 有很多种 / 010

有感觉的都是 feeling / 011

bad 不都是“坏”的意思 / 012

Skill Two 拣实心的 / 014

“重要”有四种说法 / 014

size 不光是尺寸的意思 / 016

Skill Three 捏软乎的 / 017

正着不会反着说 / 018

我不会说你来说 / 020

人不会说东西说 / 021

Skill Four 自产自销 / 023

兽医、频率、优先权 / 024

求婚、走私、上诉 / 025

裸体、慢性病 / 026

以老带新说英语 / 027

以不变应万变 / 029

## 为什么要先学这 1368 个单词？ / 031

好处一，短时间内速成口语 / 032

(一) 词汇越少，花在每个单词上的时间就越多 / 032

(二) 分类精确，可在最短时间内找到所需要的词汇 / 033

(三) 能轻松搞定以前不会表达的东西 / 038

好处二，好懂好记好用 / 039

好处三，进阶的必由之路 / 040

好处四，学到真正的口语 / 042

好处五，学会用英语思维 / 045

## 中篇 它们都是哪些词？

### 那些物，那些人，那些事——名词 / 053

具体名词：背下来就可以 / 055

报菜名有诀窍 / 061

一个顶一万个 / 062

抽象名词：光背下来还不行 / 064

“二人传”“皮影戏”要咋说？ / 066

“服从政策”对不对？ / 067

“婚礼”“葬礼”都一样 / 068

构成类名词：你的外在与内在 / 069

万物皆可分 part / 071

《老友记》中有 802 处用到 part / 075

谁都有不为人知的一面：side / 077

属性类名词：你的状态 / 079

物有形人有貌：shape / 082

尺寸很重要：size / 083

世界是由点组成的：point / 085

世界的秩序：line / 090

任何事物都有终结点 : end / 092

量化我们的世界 : amount, level / 094

任何事物都有它的 way / 098

### 有的单纯, 有的世故——动词 / 106

“一笑置之”怎么说? / 107

“被人识破”怎么说? / 108

单纯型动词 : 广交天下朋友 / 109

动词的鼻祖 : be, go, make / 117

任何事物都是 make 出来的 / 117

to be or not to be 这是个问题 / 125

万物皆有变 : Let everything go! / 129

最普遍的事物关系 : have, give, get, take / 133

单纯动词的不单纯用法 / 145

世故型动词 : 朋友少, 但效率高 / 149

享受还是遭罪 / 152

两词并一词 / 154

自己飞还是让别人飞? / 156

“盐”就是“腌”的意思 / 158

### 让感觉飞起来 : 形容词 / 160

天生的形容词就那几个 / 166

“画挂歪了”要怎么说? / 170

“老板很抠门”要怎么说? / 173

我们生活在一个沉重的世界 / 176

### 英语的灵魂 : 介词 / 185

单纯动词的神仙眷侣 / 187

一个介词省掉一个句子 / 191

句子的“大管家” / 193

不会用介词就不会说英语 / 196

让介词成为你的左膀右臂 / 198

“下来”“过去”是介词不是动词 / 202

介词的变身术 / 205

### 英语的配角：副词及其他 / 209

二合一的学习方法 / 213

培养英语思维的有效途径 / 214

### 攻无不克的 1368 个单词 / 215

四个动词讲述一个餐厅里的故事 / 215

只用介词解说一场足球比赛 / 219

为“大话西游”配台词 / 221

讲述社会新闻 / 222

描述工作经历 / 223

1368 个单词是学好英语的突破口 / 225

## 下篇 如何掌握这 1368 个单词？

### 怎么学？ / 229

先大词后小词 / 229

先中式后英式 / 230

现场演示 / 233

案例一 吃牛蹄筋 / 233

案例二 分香烟 / 235

案例三 拉绳子 / 236

看视频 / 237

案例四 观钱塘江潮 / 237

案例五 挤地铁 / 238

用图片 / 238

案例六 喝酸奶，吃光面 / 238

案例七 杀鱼 / 239



口语化的翻译 / 241

## 怎么练? / 243

看视频 / 244

案例八 摊煎饼果子 / 244

案例九 《杜拉拉升职记》 / 246

搭配练习 / 248

案例十 来一次轰轰烈烈的感冒 / 248

案例十一 各种 off / 250

主题训练 / 251

案例十二 京沪高速公路 / 251

单词释义 / 253

案例十三 名词释义 / 254

案例十四 动词释义 / 257

语序训练 / 258

案例十五 翻译新闻标题 / 258

## 后 记 / 261

## 1368 个单词 / 263

上 篇

---

**为什么只需要1368个单词?**

**Why are 1368 words enough?**



先说明一件事。

这个词汇表（以下称为R词汇表。R是我英文名字Robbin的首字母，请允许我虚荣一把吧）看上去只有1368个单词，但在真正使用的时候却远远不止1368个用法。学过英语的人都知道，英语单词的各种性啊，形啊，义啊，短语啊能把一个单词的意思扩充出很多很多。下面就具体说一下。

### 一、该表只统计了词汇的单一形式

也就是说，那些和某个词长得差不多的其他形式的单词并未计算在内。比如说，play这个词，大家都知道它当动词用的是“玩”的意思，其实它也可以当名词用，意思是“戏剧”。我们就只在R词汇表里计算一次。另外像agree与agreement，长得一个短一个长，我们也只统计了那个短的。

事实上，R词汇表中的大部分词汇都有两种或两种以上的变身，像up和down就可以分别变身为动词、介词、名词、副词、形容词五种形式，（比猪八戒的三十六变少，但比白骨精的多，开个玩笑）。但我们大多只会把它当介词和副词用，对其他三种用法就知之甚少。其实，这三种是相当有用的，学会了也可以帮我们降妖伏魔，脱离表达困境。要是把这些形式也算上去的话，就算按每个单词最低两种变身计算，词汇量也可以膨胀一倍了。

## 二、表中的大部分单词都有多个意思与用法

这个也不难理解。尤其值得一提的是动词。就拿give来说吧，这个词简单到不能再简单了，就连幼儿园的小朋友都认识。但如果你只是把它当“给”来用的话，那就可真的是小儿科喽！

单就朗文词典的统计，它就有多达46层意思。要是再加上它与on, off, up, down等其他有着超级功能的小品词所组成的超级短语组合，那就更牛了，其用法可以多达76种，这还不算什么slang（俚语）啊，idiom（成语）啊。羡慕吧？不急，在后面的章节中，你会一睹它的芳容。它是在我教学的过程中最受学员倾慕的高富帅单词之一。

当然，这么多用法也并不是要求我们都要掌握，孙悟空会七十二变，我们最多也就见他变变美女什么的，不实用不好看的咱也放着不用。但就算是按平均每个单词三层意思来计算（这可是保守得不能再保守的计算啦），R词汇表中的词汇也可以扩充出三倍的用法来……有点感觉了没？

说到这里，大家计算一下这1368个单词经过变身之后可以得到多少新的功能了。一一得一，二九一十八……哎哟，掐指一算，快过万了！就像爆米花一样，小小一勺进去，满满一桶出来。数好算，关键你得掌握这爆米花的火候与技术。

## 如何解决1368个单词外的表达问题？

虽然说这个R词汇表可以通过变身膨胀数倍，但与整个英语大家庭比起来，这点量还是少得可怜。

英语一共有多少个词汇？不知道，反正非常多，多到没人能说出确切数量。可以用来做参考的是，第二版的牛津大词典一共收录了17万个词，

这17万个还不包括变身的词。也就是说，我们的R词汇表中的词还不到人家的1%。

够吗？

如果说语言的表达功能是一一对应的，也就是说一件事只有一种说法，那咱这点词还真的不够用，一千来个词说不了几句就不够用了。但幸运的是，语言是一个应变能力特别强的东西。同样一句话，你既可以正着说，也可以反着说；既可以文绉绉地说，也可以土了吧唧地说；既可以用这个词说，也可以用那个词说；既可以用一句话说，也可以用几句话来说。这么一来，咱这点词应该就够用了。不但够用，而且还能说出花样来。

先给大家举个简单的例子。

比如说，大家想表达这么一个意思：

小儿子继承了她所有的财产。

通常情况下，这句话会被翻译成下面这个样子：

Her youngest son inherited all her property.

如果你恰巧知道inherit这个词，也熟悉property这个词，OK，问题解决了。但很不幸的是，你是跟着Robbin老师学的，Robbin老师的词汇表里没有inherit这个词，只有property，怎么办？你会不会大骂Robbin老师是个骗子？那我告诉你，我不但能教你把这个意思表达出来，还能教你变着花样地把这句话表达出来！

根据我的教学，这句话至少有以下四种表达方式：

Her youngest son got all her property.

She gave all the property to her youngest son.

All her property goes to her youngest son.

最后一句是教给那些连property都背不下来的：

She gave her youngest son all she had.

怎么样？清楚不？好懂不？地道不？简单不？

这几句话只是看上去简单，真要脱口而出，就没那么容易了。这四句话恰恰代表了我下面要教给大家的四个表达技巧，四个让你能用1368个单词说一口流利英语的技巧：

Skill One 挑个大的

Skill Two 拣实心的

Skill Three 捏软乎的

Skill Four 自产自销

有人说了，怎么听上去像在菜市场上买菜啊？嗯，我就是要用这种生活化的语言，告诉大家英语真的没那么神秘，说英语就跟种瓜买菜一个道理。

下面就通过大量的实例给大家一一解读。

## —— Skill One 挑个大的 ——

### 英语就像一棵大杨树

买菜、买水果一般都是挑个大的，说英语也是这样。为了系统性地说明这个道理，我准备换一个比喻，不说买菜，说种树。

前面提到了，英语的词汇多达几十万个，如果把英语这门语言比喻成一棵参天大树的话，就说是杨树吧，那么这几十万个单词就是这棵树上的叶子，多到数不清。但是，这些树叶并不是一开始就长出来的。种树一开始只是栽棵小树苗，几乎没有叶子，先是扎根生芽，然后树干长出枝杈，枝杈又长出树枝，这些树枝又长出更小的枝条，最后在这些枝条上才长出一片迎风招展的树叶。

语言也是同理。

猴子刚从树上下来变成人的时候，说不了几个字，支支吾吾无非就是你、我、吃、睡、食物等；到后来发现这些词不够用了，就再发明一些新的词；而随着交往的扩大、活动的增加，又需要更新的词补充进来……就这样一直加啊加，加到奴隶社会，加到约克王朝，加到工业革命，加到美国独立，一直加到现在，就变成了这么一棵枝繁叶茂的语言大树。

所以说，虽然单词的数量庞大，但还是有规律可循的。这个规律就是，无论单词量有多大，总有那么一些词是最先发明的，而其他的词都是在这些词的基础上，逐渐开枝散叶长出来的。这就好比一棵大树，最初的这些词就是树的主干、次主干，然后才长出树枝、更小的树枝以及树叶。

幸运的是，这些主干、次主干，甚至一些树枝，依然保持着它的原始功能，不但能够给长在它上面的树枝提供养分，还能为那些长在它上面的最末端的树叶提供养分。也就是说，这些最初的单词依然有着强大的表达功能，不但能代替其他单词，而且能代替很多由其发展而来的单词。

拿语言学的专业术语来说，这些最初形成的词叫上义词，而在这些词的基础上创造的词叫下义词。为了形象一点，我们管这些最初的枝干叫大词，而由此生成的叫小词。所以才说要挑个大的。

### 一个顶一百个

以前面那个例子来说，*get*就是*inherit*的上义词，*inherit*就是*get*的下义词，*get*是大词，*inherit*是小词。它们的区别就在于，大词可以代替小词使用，而小词却不可以逆向代替大词。

既然我们管*get*叫大词，那它到底“大”在哪里呢？它“大”就“大”在除了刚才说的*inherit*之外，还可以代替很多很多的小词，请看下面的例子。



I get a lot of E-mails every day.

我每天都收到很多邮件。(代替receive)

The policeman finally got him.

警察最终抓住了他。(代替catch)

I'll get the doctor.

我去叫医生。(代替call)

Let's get some fresh air.

让我们呼吸一下新鲜空气。(代替breathe)

She gets \$19 an hour.

她一小时挣19美元。(代替earn)

He didn't get the joke.

他没听懂这个笑话。(代替understand)

We need to get the four-twenty bus if we're going to be there by six.

要想六点钟到的话，我们得搭乘四点二十的那班公交车。(代替ride)

Can you get the phone, please? I'm making dinner.

请接下电话好吗，我在做饭。(代替answer)

I'm going to get you for that, you little brat!

我要为此惩罚你，小捣蛋！(代替punish)

That stupid dog tried to get me.

那条蠢狗试图袭击我。(代替attack)

I'll get dinner if you get the movie.

你要是请看电影的话我就请吃晚饭。(代替treat)

What time will we get there?

我们到那儿得几点了？(代替arrive)