

有大气象 才有大作为

古往今来大成者的特质

但凡世间大成，
能有大包容，必有大慷慨；能有大慷慨，必有大气象。

胸怀往开阔处去，格局往高远处去，心性往豁然开朗处去，
大开大合，大收大放，自能卓然立于世上。

腾岳◎著

放下小格局
追求大境界

中國華僑出版社



大气象 才有大作为

腾岳 / 著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

有大气象才有大作为 / 腾岳著. —北京:
中国华侨出版社, 2014.3

ISBN 978-7-5113-4490-8

I. ①有… II. ①腾… III. ①个人-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第044321 号

有大气象才有大作为

著 者 / 腾 岳

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/264 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4490-8

定 价 / 33.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

什么是大气象？我们说，一个人的气象应该包括他的修养、学识、境界等。一个人若想拥有一番大作为，必然就要有一个大气象。

首先，就是要有一个山登绝顶我为峰的气象。这说的是要想望得远，必然要选择一处高地，登上绝顶，才能尽享一览众山小的气魄。这体现的是一种人生的高度，把自己放在一个高度上，才能实现一个广度。这样的人，必然不会徒有其表，必然能耐得住平凡，也必然能在绝境中绝处逢生。

其次，大气象还包括一个海纳百川的度量。有的人在生活中，总是容易感到不满足、不如意，这是因为他们没有一个大怀大海的度量。真正有所作为的人不会对别人的成功心存妒忌，更不会对自己的挫折怨天尤人；他们往往能体谅他人、包容错误，更能放下小纠结，追求大境界。

大气象还在于能自持。任由外界强敌连连，他们却能像清风拂山岗一样化解。人生在世，强敌无数：梦想搁浅、飞来横祸、人生变故。面对这些强敌，他们能把心态放平和，不甘沉沦，面对不平却能不愠不恼，始终保持一颗冷静的头脑，冷眼对沉浮。即便前方是一条坎坷之路，他们也能走出一条康庄大道。

大气象还在于荣誉、名利前的不争不抢。如今，许多人在金钱利益面前，丧失了人格，在荣誉声名面前，丧失了风度，在是非成败面前丧失了气度，结果拿不起、放不下，困于执念之间。荣辱不争淡若水，指的是大作为之人应该具有一种水利万物而不争的气象。看淡名利、看淡金钱、看淡成败，人们才能走出执念，有所作为。

大气象更需要大智慧来依托。所谓智者，就是有识人之才却并言尽，能察人过却并不声张；他们虚怀若谷，为人谦和；能胸怀天下，有容人之量，却步步退让，但这并不是退缩，而是前进的一种策略。总之，有这种气象的人往往得天时、地利、人和，不想有所作为都难。

大气象是一种人生的境界，是一种超越世俗和个人欲望的精神家园。达到这样一种境界，人们才会有信仰、有追求，抵抗世俗却又不为世俗所牵，必然绕开世俗纷扰、拂去心灵烦恼，成就一番作为。

大气象也是人生的一种涵养，是需要读万卷书、行万里路，更需要对生活有所感悟和体验才能达到的。这就是要告诉我们，成就一番作为并不是想象的那么简单，不是整天雄心勃勃地想着要怎样怎样就能实现的。

另外，大气象和大作为是一对相互联系、互为依托的共生体，没有大气象，就无所谓大作为，没有大作为，更谈不上什么大气象。总之，一个人要想有一番大作为，就必须要有大气象。在这种气象之下，始终完善自我，提升自我，创造出人生的大作为。



第一篇

山登绝顶我为峰

会当凌绝顶，一览众山小。当一个人登上山顶，俯瞰山下迤逦风光时，那种一览众山小的磅礴气象扑面而来。要想有所大作为，必然要站在一个高处，这体现了一种敢于向上、积极进取的人生态度。

第1章 大气象者善登高，一览众山小

思想有多远，就能走多远	003
忍得一时，得到一世	006
放开眼前，尽收远方美景	009
用磅礴大气，应对小肚鸡肠	012
不要为打翻的牛奶哭泣	015

第2章 心有千军万马，只管面无沉浮

中庸自我，平和地走向成功	018
有理不在声高，有才不在张扬	021
如花虚荣只是徒有其表	023

第3章 经得起波澜，更要耐得住平凡

不纠结小事，平平凡凡才是真	027
看开一点，就能简单一点	030
清除那粒硌脚的沙	032
调整心态，保持一个平和的气象	035

第4章 在绝望之时，总能看到希望

把一切绝望踩在脚下	038
坚持信念，做命运的主人	042
把痛苦当作人生的一种体验	045
同样的际遇，不同的结局	049

第二篇

海纳百川容乃大

滔滔江水四面八方咆哮而来，汇集一域，最终奔流至海，形成了无边无际的广袤海洋。此种气象非比寻常，世人如果也能有此气象，必然能像海洋一样，包罗万象，成就一番丰功伟业。

第5章 大气象者有度量，心怀大海

让内心像大海一样宽广	055
一切的不圆满，源于无法释怀	058
原谅他人，就是在宽恕自己	062
察人之长，更要容人之短	065
大气之人，吃下的不是亏而是福	068
大气象就是要心系天下，大爱无疆	070

第6章 打开心门之锁，烦恼一笑而过

不抱怨，抱怨让人变得狭隘	072
站在他人的角度去思考	075
打开心房，尽享生活百味	078
世上本无事，庸人自扰之	081
包容得越多，拥有得越多	083

第7章 真正的大气象，是宽恕他人

善恶不是一道是非题	086
放下心中的那把尺	089
除掉一个敌人，不如多一个朋友	093
赦免敌人，解放的是自己	096
苛责是最笨拙的解决办法	099
得饶人处且饶人	102

第8章 追求大境界，放下小纠结

境由心生，大气象才有大境界	106
看开一点，放下小纠结	109
不要为芝麻小事丢了境界	111
淡忘，是至高无上的境界	114
不把闲言放心中	118

第三篇

清风拂冈任它强

人生在世，强敌无数：梦想搁浅、飞来横祸、人生变故。面对这些强敌，每日悲痛万分于事无补。我们只有大气一点，把心态放平和，不甘沉沦，他强任他强，只当是清风拂山。这样的气象，必然能成就一番作为。

第9章 大气象者能自持，任凭风浪起

忍耐，最能体现出人的大气象	123
君子慎独，自持者必自修	126

像塞翁一样泰然处世	129
社会万千由他去,只管宁静自在心	131
成功之时,也能守住一份平和	133
第 10 章 不急不躁, 不愠不恼	
此心安处是吾乡	135
追逐他人,不如修炼自己	138
待遇不公,不愠不恼	141
愤怒,往往能乱人心性	143
人生路短,潇洒二字最逍遥	145
剪掉枯枝,留住纯良	148
第 11 章 静心静思, 冷眼对沉浮	
冲动不是魄力,而是失性	152
静心静思,把“制怒”当作座右铭	154
话到嘴边想一想,切莫伤人害己	157
不拿别人的错误惩罚自己	159
冷处理,不动声色地化解冲动	162
第 12 章 把坎坷当阶梯, 如清风拂面	
大气象者从来不畏坎坷	166
挫折的累积成就大作为	169
随遇而安,成败皆自在	172
装得下失败,才享得了成功	175
换一个角度看待那些不完美	178

第四篇

荣辱不争淡若水

荣辱不争淡若水，说的是水利万物而不争的气象。想要有一番大作为之人应该具有一种荣辱不争的淡泊。看淡名利，看淡金钱，看淡成败，只有这样，人们才能走出执念，有所作为。

第 13 章 大气象者荣辱不争，似水无形

淡泊以明志，宁静而致远	185
看开名利，保持一颗平常心	188
客观看待一切，切勿自乱阵脚	190
名声乃身外之物，不要被其所累	193

第 14 章 清心寡欲，不被金钱所累

去除外物负累，换来身心快乐	195
对金钱的执着，就是对贪念的放纵	198
大气象不是浮华，而是返璞归真	201
金钱跟财富是两码事	203

第 15 章 成则淡然，败则泰然

苦苦追逐，一切皆空	206
执着输赢，就是苛求自己	209
输得起，总能迎来一场成功	213
钓胜于鱼，放眼过程而不是结果	216

第 16 章 云淡风轻，放下即是拥有

人生不一定要走到最高点	220
得一场，失一场，转头皆空	223
一朝放下，即刻便是拥有	226
大海上没有不带伤的船	228
看透福祸，不计得失	231

第五篇

大智若愚得天助

所谓智者，就是有识人之才却并不言尽；能察人之过却并不声张。他们虚怀若谷，为人谦和；能胸怀天下，有容人之量，却步步退让，但这并不是退缩，而是为了更好地前进。有这种气象的人往往得天时、地利、人和，必然有一番大作为。

第 17 章 慧眼察人之过，却不扬于他

识人不看透，保留一点距离	237
少说一句话，结怨变成结缘	240
大度量包容他人之过	243
慧眼识人，用人不疑	246

第 18 章 虚怀若谷，谦和为人多得助

每个人都有值得学习的地方	250
--------------	-----

尊重他人,才能换取他人的尊重	253
生死面前,尊严也不可放弃	255
不可自命不凡,但也绝不骄傲自大	258

第 19 章 来日方长,让他一让又何妨

懂得分享,分享就是一种礼让	261
胜负不在一时间	263
忍得一时,赢得一世	266
睁一只眼,闭一只眼,糊涂做人	268
退让,未尝不是一种进步	271



会当凌绝顶，一览众山小。当一个人登上山顶，俯瞰山下迤逦风光时，那种一览众山小的磅礴气象扑面而来。要想有所大作为，必然要站在一个高处，这体现了一种敢于向上、积极进取的人生态度。

第一篇 山登绝顶我为峰

第1章

大气象者善登高，一览众山小

登高能望远，能开阔视野，能感受到一览众山小的大气象。这就是说，人要想有所作为，一定要把眼光放远，思想有多远，才能走多远。

思想有多远，就能走多远

思想有多远，就能走多远。这句简单的话被大家所熟知，虽然简单但却阐明了一个道理，就是眼睛所能看到的目标，那么就是能够实现的目标。没有目标，是走不到目的地的，而目标的制定却又离不开眼睛和思想的丈量。

没有人能凭借运气成功，那些看似幸运无比的人，也是经过了自己对未来的规划才一步步走向成功的。虽然说成功绝非偶然，但肯定的是，成功不是必然的，没有哪一个人会注定成功。一个成功人士必然有着这样一个大气象，即一定按照对未来的设定和规划前行。眼中只有蝇头小利的人，难以成为百万富翁。正所谓，眼之所及，履之所至。自己的终点往往要由自己来决定。

从前在一个庙里有着一老一小两个和尚，小和尚时常觉得无聊。有一天，

他开始思考，为什么方丈能够成为方丈，而自己却只能是一个小和尚。百思不得其解的他去找方丈排疑解惑。

听了小和尚的疑问，方丈并没有直接回答他，而是从房间搬出了一块石头，然后指示小和尚将这块石头拿到集市上去卖，但是要记住一点，就是无论谁出了什么样的价钱，都一定不能卖给他。小和尚虽然感到疑惑，但还是遵照方丈的指示下山了。

在集市上没过多久，就有人上门了。这是一位妇女，她表示愿意出五文钱买下这块石头。小和尚疑惑不解，问她为什么要花钱买一块石头。妇女回答说她丈夫爱好书法，这块石头样子光滑，可以用作镇纸。小和尚觉得一块石头竟然能够换得五文钱，实在是一笔很划算的买卖，但是想到了方丈的叮嘱，便没有卖给这位妇女。

回去后，小和尚复述了在集市上发生的事情，方丈笑而不语。第二天，方丈吩咐小和尚将石头带到山下的米铺中，让米铺老板定个价，但要求还是一样，不能把石头卖掉。小和尚去了，米铺老板看过之后，跟小和尚说自己愿意花 500 两银子买下这块石头。

小和尚非常吃惊，问他为什么要花这么多的钱来买一块石头，米铺老板说他是一位古玩爱好者，并且说这块石头不是普通的石头，而是一块化石。小和尚没有卖，又将石头给带了回去。

第三天，方丈又让小和尚将石头带到一家珠宝店去，并且仍然不能卖，还许诺等小和尚回来后解答他曾提出的问题。小和尚依言去了，珠宝店老板看到这块石头后非常兴奋，愿意拿出全部的财产来换这块石头。此时，小和尚震惊极了，他不明白为什么同样是化石，在珠宝店竟然能够卖得如此价钱。珠宝店老板告诉他这不仅仅是一块化石，而且是一块十分罕见的宝玉。

小和尚回到山上之后，将这几天的见闻告诉了方丈。方丈说：“石头是