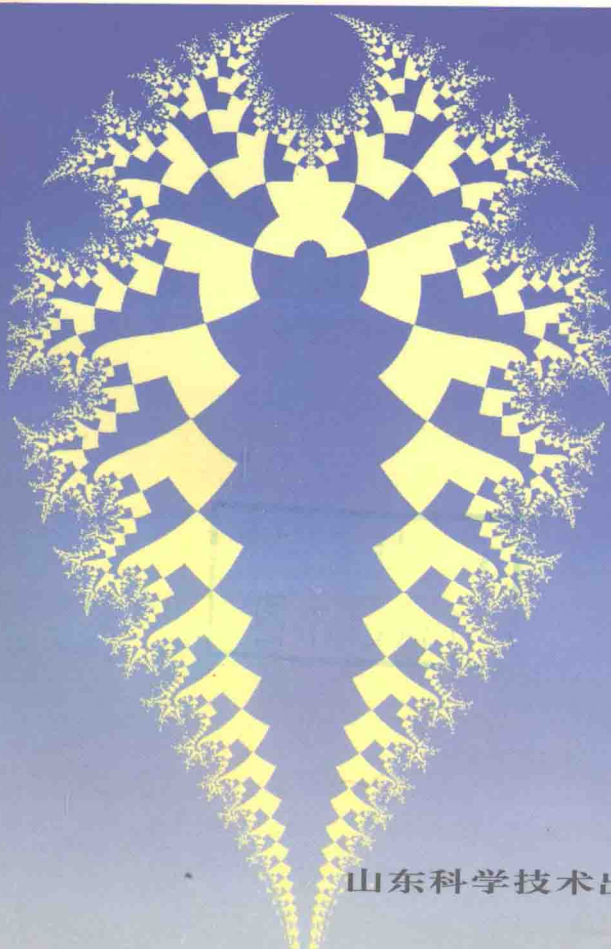


现代

岳文浩 主编
赵耕源

临床心理学手册



山东科学技术出版社

现代临床心理学手册

主 编 岳文浩 赵耕源

山东科学技术出版社

现代临床心理学手册

主编 岳文浩 赵耕源

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮码 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路 电话 2014651)

济南市中印刷五厂印刷

*

787mm×1092mm 1/32 开本 16.25 印张 340 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-12000

ISBN 7-5331-1953-3

R·571 定价:16.80 元

主 编 岳文浩 赵耕源

主 审 李心天

副主编 徐寿庆 朱文华 刘新民

傅文青 孙宏伟 杜昭云

主 审 李心天

编 者 (以章为序)

宋微涛	张红静	朱文华	芦宗玉	江 虹
唐丽丽	唐 俊	杨炯炯	杜昭云	张晋培
麦慈任	傅文青	王焕起	潘 芳	赵耕源
徐寿庆	孙宏伟	岳小方	刘新民	黄铎香
岳文浩	岳文洛	梁春兰	郑 静	卢盛华

前 言

卫生部门统计，心理疾患、心身疾病和行为障碍患者已占各科门诊就诊人数的 $\frac{1}{3}$ 以上。心理行为问题已成为当前医学需要对付的紧迫课题。现代医学急需“医心”的方法。为适应当前临床需要，特编写《现代临床心理学手册》，以满足各科医生、护士、医学生、研究生在医疗、护理、教学、科研工作中的需要。

全书共介绍了300余种心理疾患、心身疾病和行为障碍现代研究机理、病因、临床表现、国际和国内统一的诊断标准、心理治疗方法和心理护理方法。

全书分14章：1~3章为总编，分别介绍了临床心理基本概念、基本理论框架和五大临床心理学基本技能。4~13章为各论，先后叙述了各类心理生理疾患，如神经症，心因性心理障碍，人格障碍，性心理变态，心理发育迟滞，儿童少年期各类心理疾患，脑器质性疾病和躯体疾病所致的心理障碍，心身疾病，药物、酒、毒品、麻醉剂所致的心理障碍，精神疾病，现代文化变迁及特殊群体的心理问题和老年期心理问题。在14章介绍了192种心理精神类药物的药理作用、适应症、副作用、用药方法和注意事项。本书适合医学院校的大学生、研究生、临床各科医生、护士及有关人员学习参考用。

本书编写曾得到山东科学技术出版社的领导和有关同志的支持。山东医科大学医学心理学教研室的芦宗玉、藩芳老

师、硕士研究生唐丽丽、杨炯炯参与了目录编制、英文打字、统一格式等工作，在此谨表示深切的感谢。

编 者

1996 年 7 月

目 录

第一章 临床心理学基本概念	(1)
第二章 临床心理学基本理论	(19)
第一节 精神分析理论	(19)
一、潜意识理论	(19)
二、人格结构理论	(19)
三、性本能理论	(20)
四、释梦理论	(22)
五、心理防御机制理论	(23)
第二节 行为主义理论	(24)
一、经典性条件反射	(25)
二、操作性条件反射或工具性条件作用	(25)
三、观察学习	(26)
第三节 人本主义理论	(26)
一、罗杰斯的人本主义理论	(27)
二、马斯洛的需要层次论	(27)
第四节 认知理论	(28)
第五节 心理生理学理论	(29)
第六节 人格理论	(30)
一、人格类型理论	(31)
二、特质论	(32)
三、弗洛伊德人格结构论	(33)
四、社会学习论与环境决定论	(33)

第七节 情绪产生的理论	(34)
一、詹姆士—兰格情绪外周理论	(34)
二、坎农情绪中枢理论	(34)
三、阿诺德的评价理论	(35)
四、沙赫特和辛格的认知情绪理论	(36)
第八节 智力理论	(37)
一、智力二因素论	(37)
二、群因素论	(37)
三、智力三维结构论	(38)
第三章 临床心理学基本技能	(39)
第一节 心理咨询	(39)
一、心理咨询的概念	(39)
二、心理咨询的对象	(40)
三、心理咨询的原则	(40)
四、心理咨询的方法	(41)
五、心理咨询的程序	(42)
六、心理咨询的方式	(42)
七、心理咨询的规律性	(43)
第二节 心理诊断	(43)
一、心理诊断概述	(43)
二、心理诊断的方法	(44)
三、心理测验概述	(46)
四、智力测验	(46)
五、人格测验	(54)
六、神经心理学测验	(66)
七、个别能力测验	(70)
八、临床常用评定量表	(72)
第三节 人际交往	(104)

一、影响人际关系建立的主要因素	(105)
二、三种医患关系模式	(108)
第四节 心理治疗	(109)
一、概述	(109)
二、精神分析疗法	(111)
三、行为主义疗法	(114)
四、人本主义疗法	(116)
五、认知疗法	(119)
六、森田疗法	(124)
七、精神支持疗法与悟践心理疗法	(127)
八、催眠疗法及暗示疗法	(128)
九、生物反馈疗法、放松疗法	(133)
十、认知领悟心理疗法	(138)
第五节 心理护理	(140)
一、心理护理概述	(141)
二、心理护理的目的、程序和方法	(144)
三、护士的心理素质及其培养	(149)
第四章 心理生理障碍、神经症与心因性心理障碍	
.....	(151)
第一节 心理生理障碍	(151)
一、神经性厌食症	(151)
二、神经性贪食症	(153)
三、神经性呕吐	(155)
四、失眠症	(156)
五、嗜睡症	(157)
六、睡行症	(158)
七、阳痿	(159)
八、早泄	(163)

九、不射精	(164)
十、性乐高潮障碍	(166)
十一、阴道痉挛	(167)
第二节 神经症	(169)
一、恐怖性神经症	(170)
二、焦虑性神经症	(173)
三、强迫性神经症	(178)
四、抑郁性神经症	(183)
五、癔症	(187)
六、疑病性神经症	(194)
七、神经衰弱	(196)
第三节 心因性精神（心理）障碍	(200)
一、急性心因性反应	(201)
二、延迟性心因性反应	(203)
三、神经症性反应	(206)
四、适应障碍	(206)
五、恐缩症	(209)
六、气功所致心理障碍	(210)
七、与迷信巫术相关的心理障碍	(212)
第五章 人格障碍与性心理障碍	(213)
第一节 人格障碍	(213)
第二节 性心理障碍	(222)
一、露阴癖	(222)
二、窥淫癖	(224)
三、恋物癖	(225)
四、异装癖	(226)
五、易性癖	(228)
六、摩擦淫癖	(229)

七、施虐淫癖和受虐淫癖	(230)
八、其他性变态	(230)
九、同性恋	(231)
第六章 精神发育迟滞	(235)
第七章 儿童少年期心理障碍	(243)
第一节 儿童情绪障碍	(243)
一、儿童焦虑症	(243)
二、儿童恐怖症	(245)
第二节 儿童精神病	(246)
一、婴儿孤独症	(246)
二、儿童分裂样精神病	(249)
三、婴儿痴呆	(250)
第三节 儿童多动症	(252)
第四节 儿童品行障碍	(254)
第五节 特殊功能障碍	(256)
一、言语及语言发育障碍	(256)
二、学习困难	(259)
三、特殊性学习技能发育障碍	(260)
四、特殊性运动功能发育障碍	(262)
第六节 行为障碍	(264)
一、功能性遗尿症	(264)
二、功能性遗粪症	(265)
三、异食癖	(266)
四、夜惊	(267)
五、口吃	(268)
六、一过性抽动障碍	(269)
七、慢性抽动障碍	(270)
八、抽动-秽语综合征	(271)

九、儿童感觉整合失调症·····	(274)
第八章 脑器质性与躯体性疾病所致的心理（精神）	
障碍·····	(277)
第一节 脑退行性变所致的心理障碍·····	(277)
一、阿尔采默病·····	(277)
二、匹克病·····	(281)
三、Creutzfeldt-Jacob 病·····	(281)
四、亨廷顿病·····	(282)
五、巴金森病·····	(284)
六、多发性硬化·····	(285)
第二节 脑血管病所致的心理障碍·····	(287)
一、脑卒中后心理障碍·····	(287)
二、多发性脑梗塞性心理障碍·····	(292)
三、皮质下血管病变引起的心理障碍·····	(294)
四、其他脑血管病引起的心理障碍·····	(295)
第三节 颅内感染与躯体感染所致的心理障碍·····	(296)
一、颅内感染所致的心理障碍·····	(296)
二、躯体感染所致的心理障碍·····	(301)
第四节 颅脑外伤所致的心理障碍·····	(305)
第五节 颅内肿瘤所致的心理障碍·····	(311)
第六节 癫痫性心理障碍·····	(314)
第七节 其他器质性疾病所致的心理障碍·····	(320)
一、内脏器官疾病所致的心理障碍·····	(320)
二、内分泌疾病与营养代谢性疾病所致的心理障碍·····	(328)
三、脑积水、脱髓鞘病伴发的心理障碍·····	(337)
第九章 心身疾病的心理问题·····	(340)
第一节 内科心身疾病·····	(340)
一、冠心病与心肌梗塞·····	(340)

二、高血压	(342)
三、心律失常	(343)
四、雷诺病	(344)
五、支气管哮喘	(344)
六、过度换气综合征	(345)
七、消化性溃疡病	(345)
八、胃肠神经官能症	(347)
九、甲状腺机能亢进	(347)
十、肥胖症	(348)
十一、糖尿病	(349)
十二、偏头痛	(351)
十三、紧张性头痛	(351)
十四、疼痛	(352)
第二节 外科领域中的心理问题	(353)
一、手术病人	(353)
二、意外事故	(354)
第三节 妇产科心身疾病和心理问题	(355)
一、闭经、痛经、经前期紧张综合征	(355)
二、更年期综合征	(357)
三、妊娠、分娩的心理问题	(358)
四、绝育术后的心理问题	(360)
五、人工流产	(360)
第四节 其他科的心身疾病	(361)
一、湿疹	(361)
二、斑秃	(361)
三、瘙痒性皮肤病	(362)
四、原发性青光眼	(363)
五、癌	(363)

六、医疗操作中的心身问题.....	(364)
第十章 酒精、麻醉剂、药物等所致的心理障碍.....	(366)
第一节 嗜酒所致心理障碍.....	(367)
一、单纯醉酒	(369)
二、病理性醉酒	(370)
三、复杂性醉酒	(371)
四、酒依赖	(372)
五、酒中毒性震颤谵妄	(373)
六、酒中毒性幻觉症	(373)
七、酒中毒性妄想症	(374)
八、酒中毒性脑病	(375)
第二节 鸦片类物质所致心理障碍	(376)
第三节 镇静催眠剂所致心理障碍.....	(378)
第四节 大麻类物质所致心理障碍.....	(380)
第五节 可卡因所致心理障碍.....	(381)
第六节 非依赖性物质所致心理障碍.....	(383)
一、药物所致心理障碍	(383)
二、有机化合物所致心理障碍	(384)
三、一氧化碳中毒所致心理障碍	(386)
四、重金属及其化合物所致心理障碍	(387)
五、食物所致心理障碍	(389)
第十一章 精神性疾病.....	(391)
第一节 精神分裂症.....	(391)
第二节 情感性障碍.....	(408)
第三节 偏执性精神障碍.....	(415)
一、偏执狂	(416)
二、偏执性精神病	(417)

三、急性妄想发作	(419)
第十二章 现代文化变迁及特殊群体的心理问题.....	(422)
第一节 文化因素所致心理问题.....	(422)
第二节 不同群体和特殊职业群体的心理问题.....	(430)
第三节 老年期心理问题.....	(435)
第十三章 心理障碍常用精神药物.....	(440)
第一节 抗焦虑药.....	(440)
第二节 抗躁狂及抗抑郁药.....	(452)
第三节 抗精神分裂症药.....	(467)
第四节 镇静催眠药.....	(484)
一、苯二氮卓类	(484)
二、巴比妥类	(495)
三、其他镇静催眠药	(498)

心理遗传 (mental heredity) ①指心理特征由双亲向其子女的传递。如能力、气质、性格、行为模式等。②指制约一个人先天储备的东西。它由成熟而发展，由环境影响而改变。遗传只部分地确定心理特征而不能确定心理的内容和心理倾向。

认知过程 (cognition process) 又称认识过程，它包括知觉、注意、表象、学习、记忆、思维和言语等。

认知心理学将认知界定为一系列主动的连续阶段的信息加工过程。

感觉 (sensation) 感觉器官对直接作用于它的客观事物的个别属性的反映。

知觉 (perception) 指大脑对直接作用于感觉器官的客观事物的整体反映。

记忆 (memory) 指过去经验在头脑中的保持和重现。

注意 (attention) 指心理活动对一种对象的指向和集中。

思维 (thinking) 指大脑对客观事物间接地、概括地反映。它是以感觉、知觉和表象为基础的一种高级的认识过程。

想象 (imagination) 指在头脑中对已有表象进行加工改造而形成新形象的心理过程。

联想 (association) 指两个事物在意识中形成联系，可由一个事物想起另一个事物。

开放式提问 (open asking) 指不能简单地用“是”、“否”来回答问题的提问方式。即提出问题可由多方面考虑。

问题的解决 (problem solving) 指由问题引发并指向其解决的思维活动。包括提出问题、明确分析问题和解决问题。

语言 (language) 指以词为单位、以语法为构造规则的符号系统。

言语 (speech) 指运用语言表达思想进行交际的过程。

表象 (image) 指过去感知过的事物的形象在头脑中的再现。

定势 (set) 指先前的活动对其后活动的方向的决定作用。

优势侧 (advantageous side) 大脑左侧半球主管一些言语、计算、左右辨认等高级机能，所以称它为优势侧或优势半球。

泛化 (generalization) 指在建立起条件反射后，如果出现与条件刺激相类似的刺激，也能引起同样的条件反射的现象。

情绪 (emotion) 指人和动物受到情景刺激时，经过是否符合自己需要的判断后，产生的行为、生理变化和对事物态度的主观体验。

情感 (feeling) 指人所具有的高级心理现象，是人的精神性和社会性需要的态度的体验。

心境 (mood) 指微弱、持久，具有渲染性的情绪状态。

意志 (will) 指自觉地确定目的，并根据目的来支配、调节行动，克服困难，实现预定的心理过程。

需要 (need) 指个体对内外环境有某种需求的主观状态，它是个体行为积极性的源泉。

动机 (motive) 指由于个人的某种需要所引起的有意识或无意识的行为指向。

心理冲突 (conflict) 指相互对立的目的、动机同时出