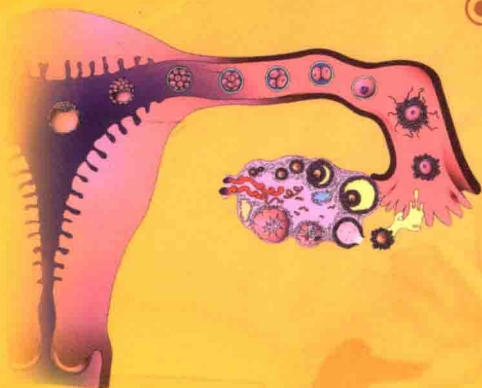


妇科病 中西医实用手册

FUKEBING

ZHONGXIYI SHIYONG SHOUCE

◎ 主编 徐杰 蔡昱



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

妇 科 病

中西医实用手册

FUKEBING ZHONGXIYI SHIYONG SHOUC

主 编 徐 杰 蔡 昱

副主编 余 娜

编 者 (以姓氏笔画为序)

余 娜 张 薇 胡晓妮

胡海玲 钱永革 徐 杰

唐卫红 黄剑涛 蔡 昱



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇科病中西医实用手册/徐 杰,蔡 昱主编. —北京:人民
军医出版社,2014. 3

ISBN 978-7-5091-7307-7

I. ①妇… II. ①徐…②蔡… III. ①妇科病—中西医结合
疗法—手册 IV. ①R711-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 036531 号

策划编辑:王海燕 文字编辑:王海宁 责任审读:陈晓平

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8013

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.5 字数:158千字

版、印次:2014年4月第1版第1次印刷

印数:0001—2500

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书共分 11 章。分别阐述了女性生殖系统解剖、女性生殖生理、病史及体格检查、病理妊娠、妊娠滋养细胞疾病、生殖内分泌疾病、生殖系统炎症、生殖系统肿瘤、子宫内膜异位症和子宫腺肌症、不孕症,以及妇科疾病的临床护理与家庭保健。本书简明扼要地介绍了常见妇科病的中西医诊断和治疗等,为读者提供了实用的建议和指导,适合中医、西医、中西医结合临床医师、医学院校学生及广大女性同胞等参考阅读。



前言

随着医学科学的不断发展,临床诊断治疗日新月异的变化,我们从临床实际出发,结合理论,突出实践。针对女性特有的经、带、胎、产、乳的生理特性,妇女发病与受病部位,致病的外因或内因直接或间接损伤女性生殖器官引发的各种妇科疾病,我们精心编写了《妇科病中西医实用手册》,全书详细阐述了妇女解剖、生理基础知识,妇科疾病的证类、诊断及治疗手段,书中论述的症状都是常见的。我们在编写过程中强调明确西医诊断、中医辨证施治,以及中西医结合治疗。

全书重中之重在于临床论治,以中西医结合治疗为指导,勤求古训,博采新方,突出了妇科疾病专科专治特色,理、法、方、药严谨,既有编者数十年的临床实践经验和基础知识发挥,又搜集了各家名家的经验,结合临床应用,内容翔实,语言质朴,并且包括基本理论知识和技能,以及现代科技新概念、新理论、新知识。本书普及与提高相结合,实用性强,是妇科病中西医结合治疗的实用参考书,可供临床医师、医学院校学生及广大女性同胞参考。

本文参考引用了有关的文献资料,在此向有关作者表示衷心的感谢。对于书中不足之处,敬请各界同仁和读者多提宝贵意见,以便今后纠正和改进。

湖南省中医药研究院附属医院 徐杰

目 录

第 1 章 女性生殖系统解剖	1
第一节 骨盆	1
一、骨盆的组成	1
二、骨盆的骨性标志	3
三、骨盆类型	3
第二节 盆壁及盆壁软组织	4
一、盆壁肌	4
二、盆筋膜	4
三、盆筋膜间隙及盆腔腹膜隐凹	4
四、盆底	5
第三节 外生殖器	5
第四节 内生殖器	6
一、阴道	6
二、子宫	7
三、输卵管	9
四、卵巢	10
第五节 血管、淋巴及神经	10
一、血管	10
二、淋巴	11
三、神经	11

第六节 邻近器官	11
第2章 女性生殖生理	13
第一节 卵巢生理	13
一、卵巢与卵细胞的储备	13
二、卵泡的生长发育	13
三、卵巢的周期	14
四、卵巢的分泌功能	14
五、卵巢功能的检查方法	16
六、生殖激素测定	17
第二节 月经周期	18
第3章 病史及体格检查	20
第一节 妇科病史及体格检查	20
一、妇科检查注意事项	20
二、检查方法及步骤	21
第二节 妇科疾病检查与诊断补充	22
妇产科疾病的检查	22
第4章 病理妊娠	25
第一节 流产	25
第二节 妊娠剧吐	34
第三节 异位妊娠	38
第5章 妊娠滋养细胞疾病	45
第一节 葡萄胎	45
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	49
一、恶性葡萄胎	52
二、绒毛膜上皮癌	54
第三节 胎盘部位滋养细胞肿瘤	56
第6章 生殖内分泌疾病	58

第一节 闭经	58
第二节 多囊卵巢综合征	64
第三节 经前期综合征	69
第四节 排卵性月经失调	72
一、黄体功能不足	73
二、子宫内膜不规则脱落	73
三、排卵期出血	74
四、黄体功能不足	77
五、黄体萎缩不全	80
六、子宫内膜修复延长(卵泡期出血)	83
第五节 围绝经期综合征	85
第六节 无排卵性功能失调性子宫出血	92
第7章 生殖系统炎症	100
第一节 宫颈炎	100
一、急性宫颈炎	100
二、慢性宫颈炎	101
第二节 盆腔炎性疾病	105
第三节 外阴及阴道炎症	113
一、非特异性外阴炎	113
二、前庭大腺炎	116
三、滴虫性阴道炎	119
四、外阴阴道念珠菌病	121
五、细菌性阴道病	124
六、老年性阴道炎	127
七、婴幼儿阴道炎	130
第四节 性传播疾病	132
一、梅毒	132
二、尖锐湿疣	137

三、生殖器疱疹	139
第 8 章 生殖系统肿瘤	143
第一节 宫颈癌	143
第二节 卵巢肿瘤	149
第三节 子宫肌瘤	156
第四节 子宫内膜癌	162
第五节 子宫肉瘤	167
第 9 章 子宫内膜异位症和子宫腺肌症	169
第一节 子宫内膜异位症	169
第二节 子宫腺肌症	176
第 10 章 不孕症	178
第 11 章 妇科疾病的临床护理与家庭保健	184
第一节 妇科炎症的临床护理	184
一、一般护理	184
二、病情观察	184
三、给药护理	184
四、饮食护理	185
五、情志护理	186
六、家庭保健	186
第二节 月经不调的临床护理	188
一、一般护理	188
二、病情观察	188
三、给药护理	188
四、饮食及情志护理	188
五、家庭饮食保健	189
六、家庭保健要点	190
第三节 妇科肿瘤的临床护理	190

一、一般护理	190
二、病情观察	191
三、给药护理	191
四、肿瘤疼痛护理	191
五、口腔溃疡的护理	191
六、饮食护理	191
七、情志护理	192
八、家庭饮食保健	192
九、家庭保健要点	193

第1章

女性生殖系统解剖

女性生殖系统解剖包括内、外生殖器官及相关组织,生殖器官居于盆腔之中。骨盆具有保护内脏、承受并传导重力等作用。

第一节 骨 盆

一、骨盆的组成

骨盆由骶骨、尾骨和左右髋骨(图 1-1)。每块髋骨由髌骨、坐骨和耻骨融合而成,两侧髋骨的后部借髌骨及骶骨的耳状面构成骶髌关节。骶骨由 5~6 块骶椎合成,尾骨由 4~5 块尾椎合成。骶骨上缘向前突出,形成骶岬。骶尾骨与坐骨结节之间有骶结节

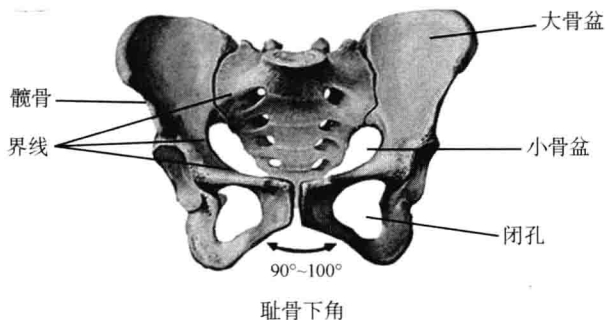


图 1-1 正常女性骨盆(前上观)

韧带,较坚韧(图 1-2)。

骶棘韧带起于坐骨棘,止于骶骨外侧缘,较细。此两条韧带与坐骨大小切迹共同围成坐骨大孔及坐骨小孔,此二孔内有血管、神经及肌肉通过。

以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线(即骶耻线)为界,将骨盆分为大骨盆及小骨盆。大骨盆为腹腔的一部分,两侧为髂骨翼,后为第 5 腰椎。小骨盆为分界线的后下方,是胎儿娩出的通道,又称骨产道,其分为骨盆(入口)、骨盆(出口)。骨盆出口由耻骨下支和坐骨支,坐骨结节,骶结节韧带和尾骨尖所围成。

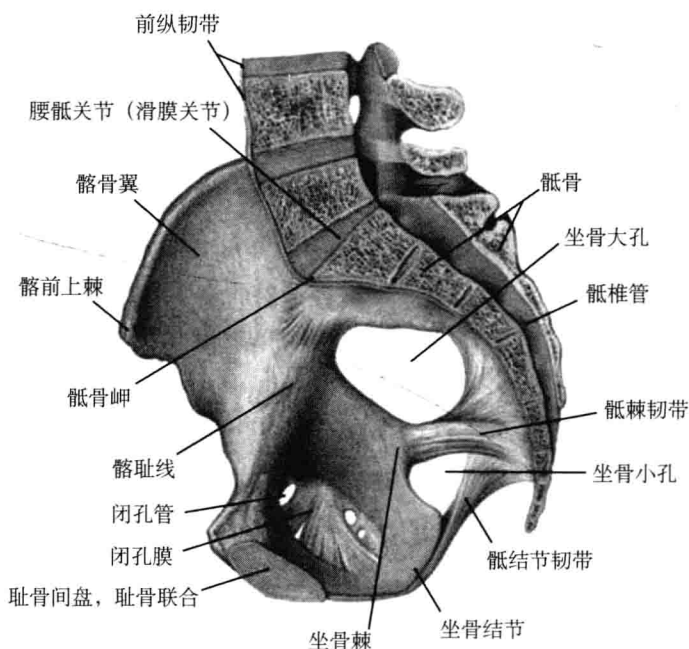


图 1-2 骨盆的韧带和分界

二、骨盆的骨性标志

1. 髂嵴 系髂骨上缘,两侧髂嵴最高点连线平第4腰椎棘突,是腰穿的重要标志。第5腰椎棘突则在此连线的中点下1.5cm。

2. 耻骨联合 在腹前壁腹中线下方可触及。

3. 坐骨结节 下肢屈曲,臀沟内侧向上即可触及。

4. 骶菱形区 上角相当于第5腰椎棘突,两侧角相当于骶后上棘,下角为两侧臀肌的夹角。当此菱形区显示不对称时,可能提示骨盆畸形。

5. 骶角和骶骨裂孔 第5腰椎下关节突及骶角。左右骶角方向是骶骨裂孔,为硬膜外腔的终止平面,经此孔穿孔可行骶尾神经阻滞麻醉,是会阴部手术常选用的麻醉方法。

三、骨盆类型

根据骨盆的形状将骨盆分为4种类型。受种族、营养等影响,临床多见混合型骨盆。

1. 女型骨盆 在我国妇女中占50%以上,为女性正常骨盆。骨盆入口呈椭圆形,髂翼宽而浅,入口横径较前后径稍长,耻骨弓较宽,坐骨棘间径 $\geq 10\text{cm}$ 。

2. 扁平型骨盆 在我国妇女中较常见,占23%~29%。骨盆入口呈扁椭圆形,前后径短而横径长。耻骨弓较宽,骶骨失去正常弯度,骶骨短而骨盆浅。

3. 类人猿型骨盆 在我国妇女中占14.2%~18%,骨盆入口呈椭圆形。骨盆入口、中骨盆和骨盆出口的横径均缩短,前后径稍长,坐骨切迹较宽,坐骨棘较突出,耻骨弓较窄,骶骨向后倾斜。故骨盆前部较窄而后部较宽。骨盆较其他类型深。

4. 男型骨盆 此类型在我国较少见。骨盆入口稍呈三角形,坐骨棘突出,耻骨弓较窄,坐骨切迹呈高弓形,出口后矢状径较

短。故呈漏斗形,易造成难产。

第二节 盆壁及盆壁软组织

一、盆壁肌

盆壁肌包括闭孔内肌、梨状肌、肛提肌和尾骨肌 4 对。闭孔内肌和梨状肌参与盆侧壁的构成,并分别穿经坐骨大孔和坐骨小孔。肛提肌和尾骨肌构成盆底,封闭骨盆下口。

二、盆筋膜

盆筋膜是腹内筋膜的直接延续,分为盆筋膜壁层、盆膈筋膜和盆筋膜脏层。

三、盆筋膜间隙及盆腔腹膜隐凹

1. 耻骨后间隙 亦称膀胱前间隙,位于耻骨联合及膀胱前筋膜之间。耻骨骨折可在此间隙形成血肿。

2. 骨盆直肠间隙 位于腹膜下及盆膈上面之间,后为直肠与直肠侧韧带,前为直肠阴道膈。此间隙脓肿不及时引流可穿入直肠、膀胱及阴道。此区脓肿全身感染症状明显,局部症状轻,肛诊可确诊。

3. 直肠后间隙 直肠后间隙位于骶骨与直肠之间,此间隙内含有神经丛和直肠下血管及骶中血管。有间隙感染,可向腹膜后间隙扩散。此部位发生脓肿,患者肛门坠胀感,骶尾区钝痛并放射下肢。指肛检查直肠后壁有压痛、隆起及波动感。

盆腔腹膜覆盖宫体,在子宫峡部处向前转以覆盖膀胱,形成膀胱子宫陷凹。在腹腔后面,腹膜沿子宫后壁向下,至宫颈后方及阴道后穹隆,再折向直肠,形成直肠子宫陷凹,是盆腔最低部位。

四、盆 底

女性盆底是由封闭骨盆出口的多层肌肉和筋膜组成。尿道、阴道和直肠则经此贯穿而出。盆底组织承托并保持子宫、膀胱和直肠等盆腔脏器于正常位置。

盆底前方为耻骨联合和耻骨弓,后方为尾骨,两侧为耻骨降支、坐骨升支及坐骨结节。盆底由外层、中层和内层共三层组织构成。外层为浅层筋膜与肌肉;中层即泌尿生殖膈,其上、下层肌肉是维持盆底支持结构的主要成分;内层为盆膈,由肛提肌及其内、外面各覆的一层筋膜组成。肛提肌表面的筋膜为坚韧的结缔组织膜,覆盖骨盆底及骨盆壁,其某些部分的结缔组织较肥厚,向上与盆腔脏器的肌纤维汇合,分别形成相应的韧带,对盆腔脏器有很强的支持作用。在盆底肌肉中,肛提肌起着最为主要的支持作用。肛提肌是一对宽厚的肌肉,两侧肌肉相互对称,向下向内聚集成漏斗状,每侧肛提肌自前向后外由耻尾肌、髂尾肌和坐尾肌3部分组成。

第三节 外生殖器

女性外生殖器又称外阴,指生殖器的外露部分,位于两股内侧之间,前面为耻骨联合,后为会阴(图1-3)。女性外生殖器由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭组成。大阴唇皮下组织松弛,脂肪中有丰富的静脉、神经及淋巴管,若受外伤,容易形成血肿。阴道前庭为两小阴唇之间的菱形区域,前为阴蒂,后方以阴唇系带为界。前庭区域内有前庭球、前庭大腺、尿道口、阴道口及处女膜。前庭大腺的开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黏液,起润滑作用。正常情况检查时不能触及此腺。若腺管口闭塞,可形成囊肿或脓肿。

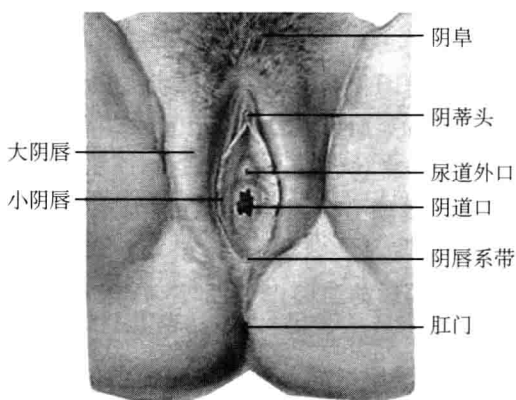


图 1-3 女性外生殖器

第四节 内生殖器

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者称附件。

一、阴 道

阴道是沟通内外生殖器的通道,系性交器官,也是月经血排出及胎儿娩出通道(图 1-4)。阴道位于小骨盆下部中央,呈上宽下窄的管道,前壁长 7~9cm,与膀胱和尿道相邻,后壁长 10~12cm,与直肠贴近。上端包绕宫颈,下端开口于阴道前庭后部。环绕宫颈周围的部分称阴道穹隆。按其位置分前、后、左、右 4 部分,其中后穹隆最深,与直肠子宫陷凹紧密相邻,为盆腔最低部位,临床上可经此处穿刺或引流。

阴道壁由黏膜、肌层和纤维组织构成,有很多横形皱襞,故有较大的伸展性。阴道黏膜呈淡红色,由复层鳞状上皮细胞覆盖,无腺体,受性激素影响有周期性变化。少女及绝经后妇女的阴道

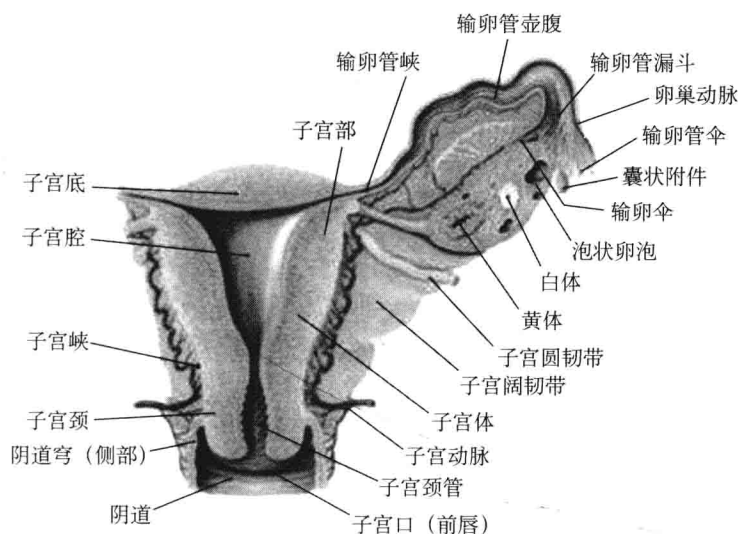


图 1-4 女性内生殖器(冠状面)

黏膜上皮较薄,皱襞少,伸展性差,容易感染。阴道肌层由外纵行及内环行的两层平滑肌构成,肌层的外面有一层纤维组织膜,含多量弹力纤维及少量平滑肌纤维。阴道壁有丰富的静脉丛,故局部受损伤易出血或形成血肿。

二、子 宫

子宫位于盆腔中央,膀胱与直肠之间,下端接阴道,两侧有输卵管和卵巢(图 1-5)。成年人子宫呈前后略扁的倒置梨形,为宫腔器官,是胚胎生长发育的场所。子宫长 7~8cm,宽 4~5cm,厚 2~3cm,宫腔容量 5ml。子宫分宫体及宫颈两部分。子宫体顶部称宫底部,宫底两侧为宫角,与输卵管相通。在宫体与宫颈之间形成最狭窄的部分称子宫峡部。在非妊娠期长约 1cm。

1. 宫体 宫体壁由 3 层组织构成,外层为浆膜层,中间为肌