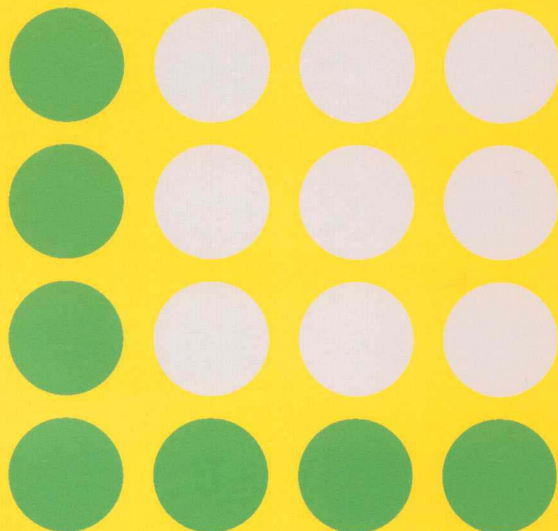


中国体育博士文丛

中央高校基本科研业务费专项资金资助

意志品质的质性研究

李佑发 著



北京体育大学出版社

中央高校基本科研业务费专项资金资助
中国体育博士文丛

意志品质的质性研究

李佑发 著

北京体育大学出版社

策划编辑 孙宇辉
责任编辑 孙宇辉
审稿编辑 李 飞
责任校对 毕 虹
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

意志品质的质性研究/李佑发著. - 北京: 北京体育大学出版社, 2014. 3

ISBN 978 - 7 - 5644 - 1565 - 5

I. ①意… II. ①李… III. ①意志 - 体育心理学 - 研究
IV. ①G804. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 039449 号

意志品质的质性研究

李佑发 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010 - 62989432
发 行 部 010 - 62989320
网 址 <http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷 北京昌联印刷有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 9.75
字 数 126 千字

2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 28.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序

意志品质，这是一个绝大部分人“耳熟但不能详”的词，是一个听到觉得很明白，仔细想却越发想不清楚，想准确说就更是难以表达的一个现象、一个素质、一个概念。在日常生活中，它是普通人对普通人进行评判的不重要标准；在教育中，它是一个很重要的培养任务；在人才选拔中，它是极为重要的素质品质指标；在体育教育和运动训练中，它是无时不在、无处不有，躲也躲不开、绕也绕不过去的课题和难题。因此，意志品质的质性研究就成为体育心理科学研究的重要课题，也成为体育教育中意志培养的基础性研究，更成为优秀体育人才培养的方法论根基。意志品质的质性研究的重要性不言而喻。

李佑发老师的《意志品质的质性研究》就是直面这一重要课题而展开的。这个研究中，有对意志品质模型的构建，有对运动员意志品质质量表的编制，有对运动员意志品质质量表的鉴定，开展了对运动员意志品质的测评，还同时进行了对普通人群意志品质质量表的编制和鉴定，进行了普通大学生的意志品质测评。在这系列的研究的基础上，李佑发老师想要验证一个有意义的假说：运动员的意志品质既与普通人群具有相同的基本维度结构，又在某些深层次子维度上与普通人群具有质的差异。这个假说看起来由于过于合乎逻辑而似乎显得不那么高深莫测，但仔细想想，如果这个假说当被科学的方法和真实的数据证明以后，那体育教育的意义和实效岂不被解说得清清楚楚，那体育教育的方法和手段岂不被大量地开发出来，体育教师和教练员的运动教材化岂不能被做得更好，体育教师和教练员的教案上的“意志品质目标”岂不能被写得更清楚，甚至未来的《体育与健康课程标准》中的“心理健康领域目标”也能更加具有指导意义。

李佑发是个年轻的学者，虽然这个研究中一定还有许多稚嫩和不周全，还有一些证明的不足和说法的欠妥，但这篇论著已经给我们带来许

多启迪和遐想，带来许多未曾有过的真实和确信，带来不少方法的妙思和尝试，带来更靠近真理的那一个步伐。

在此，我愿意以这篇十足外行人的小序为李佑发老师这个有意义的研究“赞一个”，同时传达我一个老体育教育人，传达千千万万体育教育工作者对这类实证性研究的深深的期待，希望李佑发老师能够在这方面的研究取得更多的好成果，祝李佑发老师能不断研究出成果。

毛振明

北京师范大学体育与运动学院院长

2013年9月18日

摘 要

本研究旨在建构意志品质的结构模型，编制分别适合运动员和普通人群的意志品质测评工具，了解运动员和普通大学生的意志品质状况。研究基于文献分析，采用现象学访谈、BEI 技术、心理测量学等方法，质性研究与量化研究相结合，对意志品质模型及测评问题进行了一系列的实证研究。

一、建构了意志品质模型。建构的意志品质模型中，共有两级维度，包括 4 个一级维度和 9 个二级子维度。4 个一级维度是：自觉性、独立性、果断性和坚韧性。9 个二级子维度包含自我实现欲、目标清晰度、自制力、信念确认度、顽强性、智源集中度、决策及时性、倦怠耐久度和困难承受度。其中，自我实现欲、目标清晰度、自制力属于自觉性；信念确认度、顽强性属于独立性；智源集中度、决策及时性属于果断性；倦怠耐久度和困难承受度属于坚韧性。经验证，模型结构良好，恰当地概括了意志品质。

二、编制了《BTL-L-YZ2.0 运动员意志品质量表》和《BTL-L-YZ1.0 普通人群意志品质量表》。编制的测验各包括 36 个条目，9 个分量表。量表条目按照难度分为高、中、一般三个等级，并设置了 2 道测谎题。对量表的测量学属性检验结果表明，《BTL-L-YZ2.0 运动员意志品质量表》各分量表的平均 α 系数为 0.73，《BTL-L-YZ1.0 普通人群意志品质量表》各分量表的平均 α 系数为 0.74。结构公式模型检验达到可以接受的标准，可以推广应用。量表能够帮助分析评价人们的意志品质。对运动员的选拔和培养提供了实证研究的依据，具有重要的实践应用价值。

三、评价了运动员和普通大学生意志品质水平及特点。应用《BTL-L-YZ2.0 运动员意志品质量表》和《BTL-L-YZ1.0 普通人群意志品质量表》对运动员和普通大学生进行了测试。测试结果表明，运动

员意志品质较好,接近该量表评定的五级水平。其中体能组运动员的自觉性要显著优于技能组,而技能组的果断性显著优于体能组。女子运动员的困难承受度要显著优于男子运动员。普通大学生中,理科组的目标清晰度显著优于文科组,而文科组的信念确认度显著优于理科组。女生倦怠耐久度和坚韧性要显著优于男生。在其他维度上未见有显著差异。

关键词: 意志品质; 质性分析; 模型; 运动员; 大学生

Abstract

The study was to construct a theoretical model of volition and develop two tools adapted to measure athletes' volition and the general's volition individually. Based on literature review, phenomenological interview, BEI technique and mental measurement were adopted in this research. Also qualitative study and qualitative study were combined to explore volition model and volition measurement. The main conclusions were as follows:

1. Constructing volition model. There are two classes dimensions, which included four dimensions in the first class and nine dimensions in the second class. The dimensions in the first class were: consciousness, independence, resoluteness and toughness and the dimensions in the second class were: goal clarity, continence, belief confirmation, persistence, wisdom focus, decision in time, fatigue endurance and difficulty bearing. Self-fulfillment, goal clarity, continence belonged to consciousness, belief confirmation, persistence belonged to independence, wisdom focus and decision in time belonged to resolution and fatigue endurance and difficulty bearing belonged to toughness. Being tested, the model was well-constructed and reflected the volition quality well.

2. Develop BTL-L-YZ2.0 Scale for Athletes' Volition and BTL-L-YZ1.0 Scale for the general. There scale included 9 sub-scale and 36 items. According to the difficulty, the scale was divided into 3 categories: high level, intermediate evel and low level. 2 lie items were added in the scale. The average α is .73 in sub-scale of BTL-L-YZ2.0 and the average α is 0.74 in sub-scale of BTL-L-YZ1.0 by all attributes test for scale measurement. And SEM test reached the acceptable level, which means the scale was in good quality, and could be applied and popularized. The conclusions could help to evaluate volitive quality. In addition, it could provide foundation of positive study to elite

athlete's selection and cultivation and be of important applicable value.

3. Athletes' and undergraduate's Volition level and its character. BTL-L-YZ2.0 and BTL-L-YZ1.0 were adopted to study athletes' and undergraduate's volition. The results showed athletes had good volitive quality, which closed to the fifth level. Athletes' consciousness in strength and conditioning group was better than those in technique group, but athletes' difficulty bearing in technique group was better than those in strength and conditioning group. For undergraduates majoring in science subjects, their goal clarity was better than those majoring in arts subjects, but undergraduates' belief confirmation in science subjects was better than those in arts subjects. Female's fatigue endurance was better than male's. There was no significant difference in other dimensions.

Key words: volitive quality; qualitative analysis; model; athletes; undergraduates

目 录

1	前 言	(1)
1.1	问题的提出	(1)
1.2	意志研究的历史渊源	(2)
1.2.1	西方哲学对意志的阐述	(2)
1.2.2	中国古代哲学对意志的阐述	(7)
1.2.3	马克思主义哲学对意志的阐述	(10)
1.2.4	心理学史关于意志的沿革	(11)
1.3	意志的研究现状	(14)
1.3.1	哲学领域意志的研究现状	(14)
1.3.2	意志的心理学研究现状	(18)
1.3.3	以往研究的局限与思考	(27)
1.4	研究目的	(28)
1.5	研究意义	(28)
1.5.1	理论意义	(28)
1.5.2	实践意义	(29)
1.6	研究思路	(29)
1.6.1	意志品质维度模型的构建	(29)
1.6.2	运动员和普通人群意志品质量表的编制	(29)
1.6.3	运动员和普通大学生意志品质的测评	(29)

1.7 研究假设	(30)
2 意志品质的质性分析与模型建构	(31)
2.1 研究目的	(31)
2.2 研究方法和步骤	(31)
2.2.1 被试	(31)
2.2.2 工具与材料	(31)
2.2.3 方法	(32)
2.2.4 步骤	(33)
2.3 结果与分析	(36)
2.3.1 编码结果	(36)
2.3.2 编码的信度和效度	(49)
2.4 意志品质模型体系	(50)
2.5 讨论与小结	(52)
3 运动员意志品质量表的设计及信度效度检验	(54)
3.1 研究问题与目的	(54)
3.2 研究方法与步骤	(54)
3.2.1 被试	(54)
3.2.2 工具	(55)
3.2.3 步骤	(55)
3.2.4 资料的统计与处理	(62)
3.3 结果分析	(62)
3.3.1 项目分析, 改进初测量表	(62)
3.3.2 结构公式模型检验, 确定量表信度效度	(64)

4	《BTL-L-YZ2.0 运动员意志品质量表》信度效度的再检验	(72)
4.1	研究目的	(72)
4.2	研究方法	(72)
4.3	被 试	(72)
4.4	结 果	(73)
4.4.1	重测信度	(73)
4.4.2	内部一致性	(73)
4.4.3	因素结构	(74)
4.4.4	同时效度	(76)
4.5	讨论与小结	(76)
5	运动员意志品质差异分析	(78)
5.1	研究目的	(78)
5.2	研究方法	(78)
5.3	被 试	(78)
5.4	结果与讨论	(79)
5.4.1	运动员意志品质总体水平	(79)
5.4.2	不同项目运动员意志品质比较	(80)
5.4.3	不同性别运动员意志品质比较	(81)
6	普通人群意志品质量表的设计及信度效度检验	(83)
6.1	研究问题与目的	(83)
6.2	研究方法与步骤	(83)

6.2.1	被 试	(83)
6.2.2	工 具	(84)
6.2.3	步 骤	(84)
6.2.4	资料的统计与处理	(90)
6.3	结果分析	(90)
6.3.1	项目分析,改进初测量表	(90)
6.3.2	结构公式模型检验,确定量表信度效度	(92)
7	《BTL-L-YZI.0 普通人群意志品质量表》信度效度的再检验	(100)
7.1	研究目的	(100)
7.2	研究方法	(100)
7.3	被 试	(100)
7.4	结 果	(101)
7.4.1	重测信度	(101)
7.4.2	内部一致性	(101)
7.4.3	因素结构	(102)
7.4.4	同时效度	(104)
7.5	讨论与小结	(104)
8	普通大学生意志品质差异分析	(106)
8.1	研究目的	(106)
8.2	研究方法	(106)
8.3	被 试	(106)
8.4	结果与讨论	(107)
8.4.1	普通大学生意志品质总体水平	(107)

8.4.2	不同专业大学生意志品质比较	(107)
8.4.3	不同性别大学生意志品质比较	(109)
9	讨 论	(111)
9.1	关于意志品质模型结构及其建构方法	(111)
9.2	关于意志品质模型的验证	(112)
9.3	意志品质测评中的社会赞许效应	(113)
9.4	本研究的局限及未来研究方向	(114)
9.4.1	运动员的意志品质测试	(114)
9.4.2	普通人群的意志品质测试	(114)
10	结 论	(115)
11	致 谢	(117)
12	参考文献	(119)
13	附 录	(127)
附录 A	个人访谈协议	(127)
附录 B	个人访谈纲要	(129)
附录 C	Nvivo 文档编码界面图示	(131)
附录 D	代码浏览界面图示	(132)
附录 E	BTL-L-YZ2.0 运动员意志品质量表	(133)
附录 F	BTL-L-YZ1.0 普通人群意志品质量表	(137)

1 前言

1.1 问题的提出

人作为万物之灵，每天都有很多问题需要解决，需要不停思维来认识和改造这纷繁复杂的客观世界。但人们在认识世界和改造世界的过程中，无不经历了多次的失败和挫折；无不要同旧的观念和传统习惯势力进行长期的斗争；无不需要克服许多来自多方面的（包括认识者自身的）困难和障碍，因此，也就必然离不开意志的支持。马克思在《资本论》法文版序中说道：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点”（马克思，1972）。相对认识世界而言，改造世界的困难更大、障碍更多，因此更需要付出代价，更需要意志的努力。毛泽东在青年时代就指出：“夫力拔山气盖世，猛烈而已；不斩楼兰誓不回，不畏而已；化家为国，敢为而已；八年于外，三过其门而不入，耐久而已。”“猛烈、不畏、敢为、耐久”，“皆意志之事”。因此，他说：“意志也者，固人生事业之先驱也”（毛泽东，1990）。

在心理学的理论认识上，一般将意志过程归为心理过程的亚系统。迄今为止，心理学对认知过程的研究取得了较为丰硕的成果，但意志因受其非理性限制致使研究相对薄弱。意志是人类所特有的心理现象，

是人主观能动性的集中表现,对人的心理健康、人格形成和发展、事业成功都有极其重要的意义。体育运动是人类认识世界和改造世界的一项特殊活动。在体育运动中,由于技战术水平日益接近;心理素质逐渐成为高水平运动员之间较量并夺取最后胜利的决定因素。而在心理素质中,运动员的意志品质更是占有举足轻重的地位。在日常训练中,在竞技比赛的关键时刻,运动员都会遭到各种各样的困扰,这其中既有外部的、也有内部的,既有生理的、也有心理的。要排除这些阻力,克服困难,坚持不懈地与强手顽强拼搏到底,争取最后的胜利,运动员必须具有坚强的意志。可见意志问题是普通心理学和运动心理学都不可回避的问题,加强意志研究既具有理论价值,又有其实践意义。

但意志到底是什么?意志过程是怎么发生的?它和其他心理过程是什么样的关系?意志品质包含哪些维度,又该如何测量?这些问题理应成为运动心理学者探索的课题。

本研究是一项质的研究,以意志品质为核心,通过对有典型特质的个体实施行为事件访谈,探讨意志品质的构成维度,从而丰富、完善该领域的理论体系。以下通过对意志品质相关文献进行综述与分析,引出本研究致力于考察的具体问题和研究思路。

1.2 意志研究的历史渊源

1.2.1 西方哲学对意志的阐述

西方哲学史上对意志的探讨源远流长,经历了由古代的神秘主义意志论再到近代理性主义意志论再到现代非理性主义意志论的演变。

1.2.1.1 古代神秘主义意志论

古希腊时期,柏拉图是最早探讨意志的哲学家之一。“柏拉图把人

分为三个等级，即哲学王、武士和劳动者。他提出了心理现象最早的知、情、意三分法，把人的灵魂分为理性、意志和情欲三部分。其中，理性是最高级的灵魂，它位于头部，相当于哲学王的灵魂；意志指向赢得荣誉和光荣，它位于胸部，相当于武士的灵魂；而情欲与肉体的快乐有关，它位于腹部，相当于劳动者的灵魂。理性命令意志管辖情欲”（叶浩生，1998）。“柏拉图认为，意志是因需要引起要求满足的运动”（陈录生，1998）。此外，他指出，“对应于理性、意志、情感的三种美德是：智慧、勇敢和节制。勇敢是意志的美德，但勇敢必须坚决服从和执行理性的教诲，意志的行动都是理性指导下的行动”（梯利，1995）。由此可见，柏拉图的意志观强调了意志的理性成分。

“亚里士多德反对柏拉图把灵魂分为知、情、意，认为灵魂是整体的，不能分为部分，灵魂应以整体性发挥其功能。他把灵魂分为认识功能和动求功能，意志属于动求功能”（叶浩生，1998）。亚里士多德并不同意柏拉图关于意志只能听任理性的摆布这一观点。他在肯定理性思维是人的本质这一思想后，特别强调了意志的选择作用，其目的在于说明人要对自己行为负道德责任。他还指出，满足基本需要的行动属本能动作，只有由理性思维参加的高级行动才是意志行动。

中世纪的欧洲，基督教神学占统治地位，代表人物奥古斯丁也是官能心理学创始人，他接受了新柏拉图学派的神秘主义思想，认为人和世界是由上帝创造的，他特别强调意志作用。“奥古斯丁认为，记忆、理智和意志三者是灵魂的主要官能，它们相互联系，形成一个整体”（叶浩生，1998）。他在《论三位一体》中说道：“记忆、理解、意志不是三种活力，而是一种活力；不是三个心灵，而是一个心灵。这三者是一个，它们是一个生命，一个心灵，一个本质。它们在经验上形成统一体”（李汉松，1988）。新经院哲学的代表人物阿奎那认为，人的心理活动是没有物质基础的神秘力量，使官能心理学更加神秘。“阿奎那认为理智高于意志，意志受理智指导，因为意志必然选取引智