



部落动物

关于男人、女人和两性文化的心理学

[美] 罗伊 F. 鲍迈斯特 (Roy F. Baumeister) 著

刘聪慧 刘洁 等译

Is There
Anything Good
About Men?

让女人读懂男人，让男人读懂自己
揭露文化对男人的“压榨”
改变你的两性观

积极心理学之父马丁·塞利格曼

《华尔街日报》《今日心理学》

耶鲁大学和商界专家联袂推荐



部落动物

关于男人、女人和两性文化的心理学

[美] 罗伊 F. 鲍迈斯特 (Roy F. Baumeister) 著

刘聪慧 刘洁 袁荔 纪薇薇 译

做男人意味着什么？男人和女人的真正差别在哪里？

这个秘密，一直隐藏在我们生活的各个角落：进化、人际、心理、婚恋、职场、商业……回溯到部落时代。鲍迈斯特教授告诉我们：人类创造的文化，将男人作为消耗品，鼓励其激烈竞争、优胜劣汰，以胜过其他文化、得以发展和存续。直到今天，现代男人和女人身上依然保留着远古遗风，而我们的社会也依然保留着祖先的痕迹。

我们都是部落动物。

Copyright © 2010 by Oxford University Press, Inc. "IS THERE ANYTHING GOOD ABOUT MEN? HOW CULTURES FLOURISH BY EXPLOITING MEN, FIRST EDITION" was originally published in English in 2010. This translation is published by arrangement with Oxford University Press.

北京市版权局著作权合同登记 图字：01-2014-2396 号。

图书在版编目 (CIP) 数据

部落动物：关于男人、女人和两性文化的心理学 / (美) 鲍迈斯特 (Baumeister, R.F.) 著；刘聪慧等译. —北京：机械工业出版社，2014.6

ISBN 978-7-111-47039-7

I. ①部… II. ①鲍… ②刘… III. ①性别差异心理学—研究
IV. ①B844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 125584 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：廖岩 责任编辑：廖岩

责任校对：舒莹 责任印制：乔宇

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

170mm×242mm·16.5 印张·1 插页·208 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-47039-7

定价：39.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

译者序

人人生而平等，也生而不同，具有诸多个体差异。在众多个体差异中，性别差异是最为显著的。在中国几千年的历史长河中，女性的社会地位一直居于男性之下，处于附庸的位置。很多词汇形容男女之间的地位差异为：“男尊女卑”“男主外、女主内”“三从四德”“夫为妻纲”等。随着新中国的建立，改革开放的全面展开，男女平等的理念已经在中国社会上深入人心，中国女性的地位也发生了巨大的变化。

虽然目前我们看到处于社会顶层的高级官员、大企业家等多为男性，但是，女性的社会地位已经有了非常大的改善，她们也在积极地进入社会工作和生活的各个领域，成为各个领域的精英人才。从世界范围看，中国对男女平等观念的坚守和执行都是有目共睹的。“世界经济论坛”发布的《2012年全球性别差距报告》中提到，北欧国家名列榜首，中国位列第69位在中游水平。虽然我国从法律上、理念上和政策上都提倡男女平等，且男女平等在教育、就业等方面有了很大的进步；但是，我们也要承认中国要真正实现男女平等，还有一段路要走。

男女平等是社会上一个比较敏感的话题。不管是找工作还是考研，面试的时候我们经常听到“男士优先”“只限男生”等带有性别歧视的指示语，有些虽然没有做得这么露骨，但是大家都心照不宣。歧视女性的行为、男女不平等的观念应该是我们现代社会所禁止的，但是我们都知道它也是实实在在存在的。

就目前的情况来看，我们只知道男女不平等，性别歧视是客观存在的。但是我们很多人不知道是什么原因导致了男女不平等，另

外，我们一说到男女不平等，就默认是对女性不公平，我们经常忽略的是：是否对男性也存在不公平呢？

罗伊撰写的这本书对一系列的问题做了非常详尽的剖析和解释。

男女之间的差异到底在哪些方面？

男性的能力比女性强吗？

为了达到社会顶层，男性和女性哪个更愿意作出牺牲呢？

为什么社会顶层和底层中男人更多？

是什么让男人有如此大的动力去奋斗和前进，即使是前景未知、胜算渺茫？

女人的社交能力比男人更强吗？

文化是男女性别差异的根源吗？

为什么繁荣文化一定要牺牲男人？

我是“男人”需要证明吗？

男人和女人谁更需要性？

我们认为，本书从一个全新的视角阐述了男女性别问题，虽然言辞有些犀利，但是其中不乏闪光的观点。作者的有些观点我们持保留态度，但是我们不能因为不同意某个观点而放弃了解它们。差异性的观点是科学发展的重要动力，也是科学最为吸引人的地方。希望这本书的内容能够对您有所启发，能够让我们更为客观、科学地看待性别差异。

此书得以顺利的翻译和出版，首先要感谢机械工业出版社廖岩等同志的支持和帮助，同时也非常感谢出版社给我们提供了宽松的翻译环境。此外，我还要感谢我的几名研究生和本科生：刘洁、袁荔、纪薇薇、徐焕然和范成竹，本书初稿的翻译工作主要是由他们完成的，最后的审校、通稿和定稿工作由我和刘洁共同完成。虽然已经尽力，但由于译者水平有限，书中内容难免有疏漏和值得商榷之处，恳请各位专家和读者朋友批评指正。

刘聪慧

2014年春

向那些在我生命中挚爱我的女士献上我最深切的感激！

致 谢

几年前我就酝酿写这本书了，为此，我和很多人沟通过。非常感谢他们对我的帮助，不过坦白讲，也有不少人劝我放弃——他们觉得替男人说好话是会“犯忌”的，甚至还会影响我的职业发展。希望他们的预言是错的。

在这里，我想特别感谢几个人，第一个是我的挚友及同事凯瑟琳·沃斯（Kathleen Vohs）教授，她不仅支持我的计划，而且仔细通读了整个手稿，给出了很多建设性的意见和建议。

第二个是牛津大学出版社的编辑洛里·德尔曼（Lori Handelman），我们合作得非常愉快，在行文编辑的过程中，她给我提供了重要的指导。

我还想感谢那些在我写作过程中给我写信、鼓励和支持我的所有人。我们这一主题的早期工作对本书起到了一定的宣传作用，很多人在了解了我们的早期工作后给我们写信，之后他们在男女关系中感觉更好了，并且觉得更有男子气概了。我写过很多书、文章和评论，但都没像这本书那样反响强烈。正是这些来自陌生人的温馨话语，支撑我熬过了写作的瓶颈期。

此外，我还想借此机会感谢我生命中特别重要的两个支柱。首先是我的妻子戴安（Dianne），她为我们的家付出了很多，没有她的辛苦付出，就没有这本书。她也通读了这本书并和我一起探讨一些主题——尤其是在困难和涉及敏感话题的部分。其次，另一个重要的支柱是我任教的佛罗里达州立大学，它为我提供了良好的写作环境，让我可以自由地阅读和思考。

最后，感谢那些读过我的手稿并给我提出意见建议的人，尤其是泰勒·斯迪尔曼（Tyler Stillman）与南森·迪沃尔（C. Nathan De Wall）。

目 录

CONTENTS

译者序

致谢

第一章 旧事重提	1
我们不是在谈	3
两性战争可休矣	4
“女权主义”那些事儿	6
被放大的敌意	8
他，她与它	11
这是一个由男人统治的世界吗？	12
双刃剑	14
他和她，选择不同	16
第二章 孰优？孰劣？	17
“人咬狗”	19
三种主流观点	20
女人与科学家	21
天才与弱智	23
会“撒谎”的统计数据	25
第四种观点	27
性别与权衡	27

第三章 “能不能”与“想不想”	31
能力差别有多大?	32
真正的差异在哪	34
我就是喜欢	37
性——原始驱动力	38
关于工作	39
女人与爵士乐	42
第四章 背后的真相	45
原始人的性别比	46
物竞天择，适者“繁衍”	48
谁更有胜算?	49
征服欲	51
追求卓越	54
权衡特质	55
探究“两极模式”	57
第五章 谁是社交高手?	59
新闻背后	60
女人和男人，谁是社交高手?	62
换个视角看人际	64
小圈子，大圈子	66
要不要袒露心声?	67
要不要委婉表达?	69
要不要平均分配?	70
要不要保持合作?	72
要不要相互分担?	72
不同的自我概念	73
不同的是非观	75

除此之外·····	77
第六章 文化如何运转 ·····	79
我们为什么需要文化·····	80
文化是什么·····	82
文化系统，让生活更美好·····	84
文化的成功策略之一：信息化·····	86
文化的成功策略之二：专门化·····	88
文化的成功策略之三：市场化·····	89
男人、女人与文化·····	89
文化如何“要”？·····	91
文化“要”什么·····	92
小结·····	96
第七章 男人，女人与文化——不平等的根源 ·····	97
我们因何至此·····	97
一种新的解释·····	100
回溯：性别不平等的根源·····	100
上升还是下降？·····	103
男人与分娩·····	104
男人与专利·····	106
男人与银行·····	108
究竟是谁和谁的战争？·····	109
如何看待偏见·····	109
如何看待压迫·····	111
历史与现状·····	114
让我们公平地对待彼此吧！·····	115
第八章 可以牺牲掉的人，可以一次性消费的生命 ·····	117
谁是宝贵的？·····	118

“甚至包括妇女和儿童”	119
打仗的时候，爸爸去哪了？	121
越过前线	125
走向性别平等？	128
为什么男人可以被牺牲掉？	129
如何理解男人的两极模式	133
由小人物组成的大型组织	134
澄清一些误解	135
一条生命的价值	137
男人：文化的牺牲品	138
死亡的意义	138
冒险的意愿	140
可牺牲性和不平等性	141
第九章 赢得男子气概，以及男性自负	145
真的有双重标准	146
不确定的男子气概	149
你是在对我说话吗？	150
荣誉场	151
如何成为一个男人	153
系统拿走的	155
这份工作脏兮兮的，但是	157
为伟大而奋斗	158
女人的状况如何呢？	162
对男人的影响：男性自负	168
主动的男人	171
文化如何得偿所愿	172
尊重的缺乏	174

第十章 透过婚姻和性看男人	177
我们都误解了男人的性欲	177
性驱力	179
与性欲共存	182
性生活是有益的	185
必须有人主动	186
男人的性欲不只是为了性	187
文化和性	188
金钱、女人和孩子	190
两性经济学	190
不愿承担责任	194
不能兑现的承诺	197
第十一章 还有什么？接下来是什么？	205
一个没有男人的世界会是什么样子？	207
男人，文化的象征符号	209
构建巨无霸	214
男人供养女人	215
男生女生	217
男人的品质在下降？	221
性别与政治	223
少工作，同薪酬？	226
战争，孩子与科学	228
男人的选择，女人的选择	230
年轻男人们的现在与未来	232
迈向更美好的未来	235
参考文献	237

第一章

旧事重提

男人有什么优势？

这是一个很有煽动性的问题，因为在任何领域，几乎没人敢说男人比女人强。一种比较识时务的说法是：女人在某些方面做得比男人好。但是，除了敢说男人在开罐头瓶和打虫子上比较厉害以外，似乎一说到实质性的问题，大家就会三缄其口了。

在本书中，我提出了一种新的性别理论。该理论可能有些激进，它的出发点是两性差异主要源自权衡。如果男人在某些方面有优势，那么，他们在另一些方面可能就有劣势，反之亦然。这就可以解释为什么在大多数事情上男人和女人各有优劣，难分伯仲。

但是，这不是本书的核心。我希望我们的讨论可以超越是非好坏的层面，不只探讨男人擅长做什么，女人擅长做什么，本书旨在探讨更深入的问题，那就是：做男人到底好在哪？

我认为，人类之所以能成为人类，其重要原因在于他们可以创造并维系一套庞大的社会系统。在这个系统中，人们相互交流、融合、竞争与合作。这套系统就是文化。我认为，从某种程度上说，正是这个系统（或者说文化）塑造了男人。文化的发展演变让男人在某些事上比女人更有优势。

说到这儿，你可能会问：到底是哪些事？为什么文化选择了男人，而不是女人？

在我们回答上述问题之前，先回到这样一个问题：是什么让我们对“男人有什么优势”这个话题三缄其口？

追根溯源，这跟轰轰烈烈的妇女独立运动和女权主义有很大的

关系。在我们的社会文化中，男人与女人是互补的，他们相互影响、相互融合，不是对立的阵营。如果我们的祖先穿越到现代，他们会对当今男人和女人的融合程度大吃一惊。不过，话说回来，虽然有融合，男女两性之间仍然存在诸多不平等，这又是为什么呢？

也许有人会说：“说这些干吗？谁在乎这事儿？”实际上，很多人在乎。

我们无法忽视这样一个现象：男人的社会地位一直都比女人高。有历史记载以来，历朝历代的统治者大都是男人。时至今日，大多数国家的领导班子中也是男人占主导。在其他社会领域，例如公司高层、乡镇政府等，甚至在家庭关系里，男人都显得更有权威一些。最近，全球开展了一项调查，主要针对各个国家在社会不同方面是否可以做到两性平等，结果表明，所有国家的女人普遍比男人地位低。该调查还发现，在任何一个方面，男人与女人都不存在绝对意义上的平等。从这个角度来说，男人确实比女人的社会地位高。

关于这个问题，主要有两种解释：第一种解释在 20 世纪以前非常流行，该理论认为，男人天生比女人有优势，这可以说是一种天赋，也可以说是自然进化的必然结果（或者二者皆有），总之，男人就是更有优势，而女人则是辅助性或服务性的角色。第二种解释则刚好相反，这种观点认为“巾帼不让须眉”，女人丝毫不逊色于男人，甚至比男人更优秀，而目前“男强女弱”的局面，很大程度上是由于女人受到压迫。该观点假定，由于女人很优秀，男人们为了维护自己的权威，他们联合起来，共同打压女人。男人还为此发展出一套专权体系，称之为父系社会，而他们正是利用父系社会的种种特权来打压优秀的女人。

本书的观点既不同于第一种，也不同于第二种。我们希望提供一个全新的视角，即一些基本偏好和行为模式使男人在社会领域更有优势。虽然女人在人际关系方面做得相当不错，但是，她们的相

处模式不适用于大型组织，如市场经济或大型团体。而文化让男性形成了更适合大型组织的相处模式——包括竞争、合作、沟通与武力征服。所以，在这些领域，一直是由男人占据主导。

当然，随着时代的发展，女人也逐渐开始加入大型组织。从某种程度上讲，这个由男人建立和主导的体系也在逐渐被女人改变。不过，你很难看到这样的场景：一个男人强烈要求进入一个由女人构建的社会体系中。这也说怪不怪，因为这样的社会系统本就很难存在。

为什么鲜有女人创造的社会体系呢？这是一个值得深思的问题。

我们不是在谈……

在正式开始本书的论述之前，我想先澄清一些问题。

首先，这本书绝非在贬低女人、抬高男人。本书对于男人和女人都持有相同的乐观态度。这本书着重阐释的是文化如何塑造男人，但这并不意味着我不重视文化对女人的影响。

其次，这本书不是个人臆造，也不是牢骚抱怨。身为一个男人，我从来没觉得我是“受害者”，我没有被女同胞们欺负，也没有被文化所伤。除了偶尔出点小状况，我和女同胞们一直都友好相处，文化也是一样，为我提供了诸多便利。所以，写这本书绝不是为男人辩护。

我一直觉得现在大家各执一词，只顾为自己的观点辩护，这种状况很糟糕。如果你读完本书，感觉男人是文化的受害者的话，那么很遗憾，你曲解了本书的意思。

实际上，我的观点是中立的。只不过在平时的社会生活中，我们见过太多有过不幸遭遇的女人，她们被迫做一些她们不愿意做的事情，有时候非常残酷。但是，我想说，其实男人也会有类似的遭遇。我们习惯于关注社会对女人的影响，习惯于同情女人。好吧，

现在是时候把目光投向男人了。

本书重点阐述的是社会规则、思想、惯例等会在不知不觉中影响我们，其中有我们希望的部分，也有我们不希望的部分，不管怎样，它们都在影响我们。比如你正在做一份自己不喜欢的工作，你不得不支持一个你讨厌的人……这些事情都在影响我们，在以不同的方式塑造男人与女人。

所以，我认为，男人和女人应该对彼此心存感恩。实践证明，男人与女人是史上的最佳拍档，他们之间大多数的合作都是成功的。拍档之间自然免不了分工的差异，但是，他们有着共同的目标，为了共同的福祉奋斗。

所以，先生们，女士们，请你们谢谢彼此的存在吧！

两性战争可休矣

本书也绝非要挑起“两性的战争”。且不说哪一方获胜，我觉得“战争”这个词本身就很糟糕，“战争”意味着男人和女人站在对立面，是天敌；意味着双方都在绞尽脑汁、想方设法地打压对方。我觉得，这个观点是关于两性关系的最大误区。

女权主义思潮使我们逐渐接受了这样一个观点：因为女人的成功让男人感到威胁，所以男人一直都在压制女人。但是，事实并非如此。男人与女人在大多数事情上是友好合作的。在现实生活中，大多数女人也没把男人看成敌人——除了极少数受到女权主义思潮严重影响的人。同样的，大多数男人也没把女人当敌人。唉！其实只要一起生活在这个地球上，不管男的女的，哪有不磕磕碰碰的。

本书的目的之一，就是重新阐释两性关系——男人与女人是合作互补的，而不是敌对关系。几年前，当我开始研究“文化如何塑造男人”时，一次会议发言结束后，一位同事跑过来对我说，他我的话深有感触。他是一名团体心理治疗师，在 20 多年的职业生

涯中，他组织了许多只有男性参加的心理治疗团体。这么多年了，他从未听到这些男人询问怎样剥削压迫女人，也从没听他们说不想让女人在事业上取得成功，如此种种。这不是因为大家不关注女人，实际上，他们谈起女人来滔滔不绝。他们在团体中提的问题五花八门：比如，男人怎样才能理解女人；怎样更好地与女人相处；怎样做才能抓住女人的心；怎样与女人建立或修复关系，诸如此类。这与女权主义者的假设大相径庭。

也许，女人们凑到一起会谈论男人，把他们当成敌人。但是，即便如此，这跟女权主义者说的性别战争是两码事儿。

我曾经在俄亥俄州的一所很棒的私立大学——凯斯西储大学，做过多年的研究工作。那里的工作氛围很好，尤其是那儿的老师和学生对所谓的政治不感兴趣。我在凯斯西储工作期间曾经发生过一件很有意思的事情。当时，学校的行政机构出于对年轻女教师权益的保护，决定发起一个支持女教师职业生涯发展的项目。

解释一下，在大学里有一个“年轻教员”（Junior faculty）的称呼专指那些没有拿到终身教职的年轻教师。“年轻教员”阶段是人生一个颇为难熬的时期。你不再是学生，没有人告诉你该怎么做，你必须打起十二分精神去应付各种事物——给学生上课、为机构出力、指导学生、管理实验室、收数据、发论文等，这一切对于女教师来说，尤其困难。与此同时，那些拿到终身教职的人给予的帮助还不够。想想看，女教师要赶在 40 岁之前成家，工作与家庭都要兼顾，所以她们的压力很大。

出于这些因素，许多大学为女教师专设了有针对性的女教师职业发展项目，希望能帮助她们获得更好的职业发展。凯斯西储大学也准备开展这一项目。于是，学校广泛召集女教师并联系校园女性中心，召开了一场声势浩大的意见征集会，征集女教师们的意见和建议。出人意料的是，女教师们票选的第一的建议竟然是希望学校也能为男教师提供一样的项目，她们觉得男教师也需要