

旅游交通 · 旅游住宿 · 旅游购物
风景名胜 · 文化娱乐 · 名特餐饮

重庆假日旅游指南

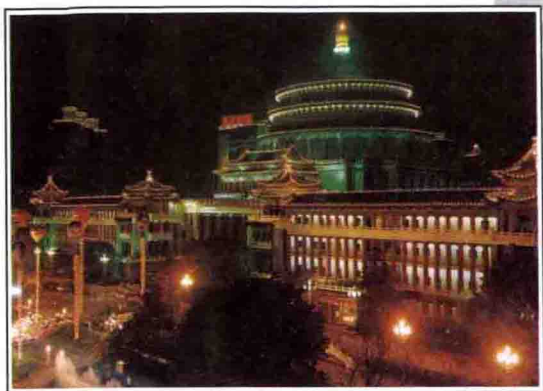
重庆出版社

CHONGQING HOLIDAY TOUR GUIDE

CHONGQING

万盛石林

重庆假日旅游指南



重庆市旅游局
重庆市发展计划委员会
重庆市信息协会 主编

重庆出版社



《重庆假日旅游指南》编委会

主 任: 陈之惠

副 主 任: 王庆瑜 马述林

编 委: 易小光 赵小鲁 张 宏 孙 力 王 蕾
马 斌 李大珊 彭生顺 黄其刚

总 编: 易小光

副 总 编: 黄其刚

总 策 划: 黄其刚

编 辑: 黄其刚 屈 伸 周晓林 肖 畅 刘代志
陈怡然 肖兴才 周 燕

采 编: 杨渡钢 邓胜利 陈 浩 宋定琼 何 沙
肖兴才 鞠是钢 张杨林 游治滨 刘代志
陈怡然 唐跃进 夏 洪 卢贤麟 胡堂荣
杜 斌

制 作: 向加明

责任编辑: 张 茗

重 庆 假 日 旅 游 指 南

重 庆 市 旅 游 局

重庆市发展计划委员会 主编

重 庆 市 信 息 协 会

重庆出版社出版、发行 (重庆市渝中区长江二路 205 号)

重庆经纬书店 经销 (重庆市菜园坝书刊批发市场 A 区 4 号 69016603)

重庆双安分色制版有限公司 制版 (重庆市渝中区石油路四环大厦 6 楼)

重庆长江印务有限公司 印刷 (重庆市南坪经济开发区花园村 8 栋 8 号)

开本: 889x1194 1/32 印张: 7.375 图片: 1350 幅 字数: 67 千字

2001 年 7 月第一版 2001 年 7 月第一次印刷

印数: 1 — 10,000

ISBN7-5366-5417-O/K.280

定价: 25 元

发展假日旅游 共创旅游强市

自1997年重庆直辖以来,重庆市旅游业取得了巨大成绩:旅游资源开发力度大大增强,旅游宣传促销蓬勃兴旺,新推出和完善了一系列特色旅游产品,旅游产业规模逐步壮大,国内旅游迅猛发展,假日旅游异军突起,国际旅游稳步攀升,荣获了“中国优秀旅游城市”称号,实现了由旅游资源大市到“中国旅游名市”的历史性跨越。

当前,旅游业竞争十分激烈。重庆旅游业的发展要抓好整体规划,提高旅游产业定位,重点抓好重庆山城都市旅游中心、长江三峡黄金旅游线和以大足石刻为代表的“八大特色旅游区”(大足石刻艺术旅游区、四面山—金佛山生态旅游区、钓鱼城古战场遗址—北温泉旅游区、仙女山—芙蓉洞观光休闲旅游区、三峡腹地科考探秘旅游区、巫山小三峡观光旅游区、近郊温泉湖泊度假旅游区、黔江—乌江画廊民族民俗旅游区),形成“三大精品”及其环线旅游。

为使重庆市“中国优秀旅游城市”的荣誉发扬光大,让重庆“中国旅游名市”名称更响亮,必须充分重视旅游的发展,积极发展新的旅游形态,高度重视假日旅游,努力促进假日旅游的发展,使全市假日旅游与其它各类旅游相得益彰,共同发展,打造出我市旅游产业的航空母舰,促进重庆由“旅游名市”发展成“旅游强市”。

由重庆市发展计划委员会、重庆市旅游局和重庆市信息协会共同编辑《重庆假日旅游指南》,为的是给重庆市民旅游、休闲、度假提供帮助,也便于国内外旅游者更好地了解重庆,尽兴游览重庆。同时,《重庆假日旅游指南》是重庆市第一本全面介绍全市旅游服务业情况,为市民假日旅游提供方便的实用性工具书,它悉数收录了全市主要风景名胜区及旅游景区景点的基本情况,收集了部分宾馆、饭店、酒楼、招待所等定点旅游单位和旅游服务单位情况。围绕旅游者关心的时间、费用、景点、交通四大要素,向旅游者重点介绍有关吃、住、行、游、购、娱等方面的基本情况。希望本书能对读者休闲度假有所帮助,也希望各位读者积极参与重庆假日旅游,为繁荣重庆旅游事业做出贡献。

重庆市旅游局局长 王庆瑜

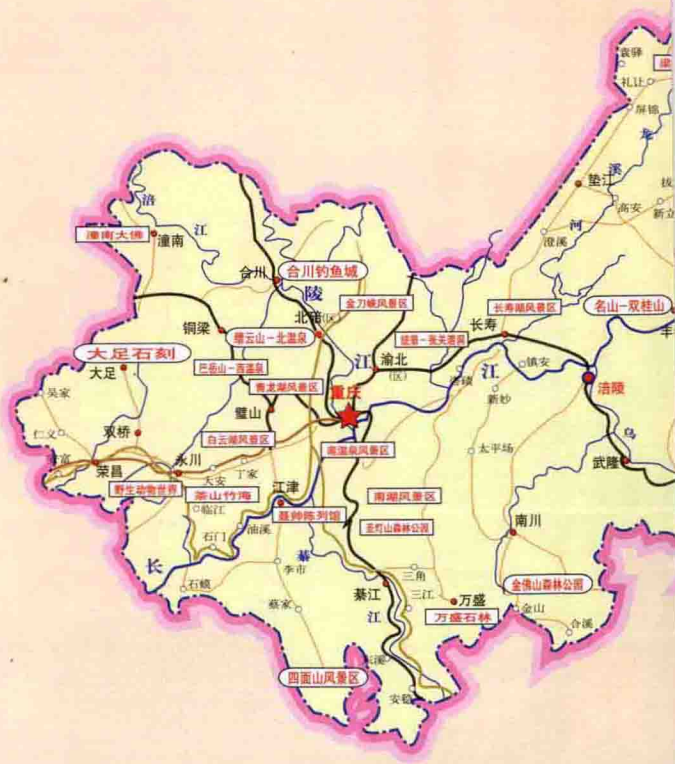
二〇〇一年六月十八日





重庆市旅游示意图

TOURIST MAP OF CHONGQING





重庆旅游常用电话

报 警: 110
火 警: 119
医疗急救: 120
气象问询: 121
市长公开电话: 63854444
消费者投诉: 12315
疫 情: 68812969
社会客运: 63864421
交通事故: 68810501
邮编查询: 63853151
火车时刻: 63862607
国内航班: 67853191
国际航班: 67856170
港口客运: 63841342
公交监督: 63851690
出租车监督: 63864421
环保投诉: 63852130
交管局公开电话: 68810119
旅游投诉: 63705525

重庆市旅游局

值班电话: 63712218
传 真: 63712258
地 址: 重庆市渝中区沧白路九尺坎 50 号
邮 编: 400011



目录

旅游注意事项.....(1)

旅游必备物品.....(3)

景区·服务

(一)主题分类

1. 都市风貌

解放碑中心购物广场.....(4)

朝天门观景广场.....(14)

人民广场.....(20)

鹅岭公园.....(28)

枇杷山公园.....(38)

南山一棵树观景台.....(45)

科普活动中心.....(46)

动物园.....(49)

花卉园.....(53)

歌乐山森林公园.....(61)

沙坪公园.....(63)

南山公园.....(81)

铁山坪森林公园.....(84)

野生动物世界.....(165)

2. 长江三峡黄金旅游线

长江三峡.....(90)

丰都名山.....(94)

忠县石宝寨.....(96)

云阳张飞庙.....(101)

奉节白帝城.....(104)

巫山小三峡.....(106)

3. 温泉·湖泊

南温泉.....(76)

缙云山、北温泉.....(132)

金刀峡.....(139)

青龙湖、白云湖.....(144)

巴岳山、西温泉.....(148)

统景温泉、张关溶洞.....(149)

长寿湖.....(152)

南湖渔村、桥口坝、东温泉.....(160)

4. 人文·古迹

红岩村 曾家岩.....(27)

歌乐山烈士陵园.....(60)

聂帅陈列馆.....(116)

大足石刻.....(108)

潼南大佛.....(170)

钓鱼城、涪滩二佛.....(140)

5. 自然·生态

江津四面山.....(115)

南川金佛山.....(126)



永川茶山竹海	(164)
武隆仙女山、芙蓉洞	(172)
奉节天坑地缝	(178)
石柱黄水国家森林公园	(180)
巫溪红池坝	(181)

6. 民俗·风情

万盛石林	(124)
黔江民俗风情	(182)
酉阳桃花源、彭水茂云山	(186)

(二) 地域分类

1. 都市旅游中心

(1)、解放碑中心购物广场	(4)
万豪酒店(8)颐之时大酒楼(9)大世界酒店(10)中天大酒店(11)渝都大酒店(12)扬子岛酒店(13)	
(2)、朝天门观景广场	(14)
重庆饭店(18)朝天门大酒店、重庆食品宾馆、家家粗粮王(19)	
(3)、人民广场	(20)
广场宾馆(24)人民宾馆、学田湾宾馆、陈川粤集团(25)华生园、金太阳、银海渔都(26)	
(4)、红岩村 曾家岩	(27)
(5)、鹅岭公园	(28)
万友康平(29)红楼宾馆(30)富丽大酒店(31)一坪宾馆、西亚大酒店、安华大酒店(32)南方花园酒店、江洲宾馆、南方花园鸭肠王、重庆商学院、兴隆工艺厂(33)穗酒酒业(34)自家卤调味品厂(35)青龙床上用品(36)	
(6)、枇杷山公园	(38)
银帆大酒店 (39)凌峰食品(40)富苑宾馆、白市驿板鸭、重百大酒店(41)金谷集团(42)美瑜君悦大酒店、台北石头火锅城(44)	
(7)、南山一棵树观景台	(45)
(8)、科普活动中心	(46)
烧鹅仔、西南大酒店、松藻宾馆(44) 宏声大酒店(47)桥头火锅(48)	
(9)、动物园	(49)
建设宾馆、大光明宾馆、阳明山庄(50)钢花大酒店、凤阳山庄、秋霞食品(51)三九火锅底料厂(52)	
(10)、花卉园	(53)
莱香源(54)重庆天文台、铁鑫饭店(55)兄弟鼓浪大酒楼(56)狮子楼酒店(57)渝通宾馆、长安宾馆、江陵宾馆、旅行卫生保健中心(58)嘉陵公园、蒙特纳尔、正清和茶业、船舶宾馆、外贸宾馆(59)	
(11)、歌乐山烈士陵园、森林公园	(60)
(12)、沙坪公园	(63)
千竹沟、龙头山(62)丽苑大酒店(64)林中乐(66)重大宾馆、华山宾馆(67)德庄饮食文化公司(68)朱氏山庄(70)唐巴五芋儿鸡(71)二娃芋儿鸡(72)霸王第一家芋儿鸡、步云山庄(73)月光大酒店、重庆大酒店、流花美食娱乐船、金沙宾馆(74)力帆森达(75)	
(13)、南温泉	(76)
阳光温泉度假村(77)龙瑞礼品、建文峰旅游公司(78)兴鹿食	

品厂(79)紫焰桂花酒(80)

(14)、南山公园.....(81)

南山宾馆、岚苑山庄(82)重庆牙骨厂(83)

(15)、铁山坪森林公园.....(84)

塔村宾馆(85)骑士俱乐部(86)国防知识教育中心(87)雨花刺绣(88)兴隆食品厂、民族风情度假村(89)

2. 长江三峡黄金旅游线

(1)、长江三峡.....(90)

(2)、丰都名山.....(94)

涪陵嘉乐汇大酒店(95)

(3)、忠县石宝寨.....(96)

长通旅游(97)长江大酒店(98)索特旅游(99)大三峡宾馆、巫溪桃源宾馆、万州青龙瀑布开发公司(100)

(4)、云阳张飞庙.....(101)

四十八槽森林公园(102)开县天鹅湖宾馆(103)

(5)、奉节白帝城(104)

卧龙茶苑、木石艺术馆、奉节计委宾馆(105)

(6)、巫山小三峡.....(106)

巫峡宾馆(105)鸿都大酒店(107)

3. 近郊风光旅游区

(1)、大足石刻.....(108)

西山森林公园(111)大足宾馆(112)北山宾馆、新华招待所、财苑宾馆(113)红都大酒店、龙水湖度假村、双府宾馆(114)

(2)、四面山、聂帅陈列馆.....(115)

银河山庄(117)思齐园(118)绿波宾馆(119)科技培训中心(120)江津旅游服务公司(121)长冲温泉渔村(122)津通宾馆、江津酒厂(123)

(3)、万盛石林、金佛山.....(124)

九锅箐森林公园(127)金佛山大酒店、綦江疗养中心、净音寺(128)白云观、盖石镇(129)南州宾馆(130)桥城宾馆、天台山微波站、海源旅社、重庆旅游学校、渝中一职高旅游部(131)

(4)、缙云山、北温泉.....(132)

磨滩观光旅游(134)宏新大酒楼(135)雅佳康矿泉水(136)重庆后花园、天府酒家、金果园、电力旅游公司、嘉恒避暑山庄(137)胜天湖旅游公司(138)

(5)、金刀峡.....(139)

(6)、钓鱼城.....(140)

合川三庙镇(141)涪滩二佛、三民斋桃片公司(142)水波洞、蟠龙湖公园、望江楼桃片、三江桃片、三川桃片厂(143)

(7)、青龙湖、白云湖.....(144)

凤湖仙山(145)璧山宾馆(146)沁苑大酒店(147)

(8)、巴岳山、西温泉.....(148)

(9)、统景温泉、张关溶洞.....(149)

犀牛宾馆、巴渝民俗文化村、华人美术馆、国友博物馆(151)

(10)、长寿湖.....(152)

朱二嫂酒楼(153)狮子滩大酒店(154)席德英餐馆、狮子滩电力旅游开发公司、狮子山庄(155)金凤山大酒店(156)恒通大酒店(157)垫江太平镇(158)江都宾馆、世杰实业(159)





- (11)、南湖渔村、桥口坝、东温泉……………(160)
巴南鱼洞(159)樵坪新田园、南湖宾馆(161)圣灯山(163)
(12)、茶山竹海……………(164)
(13)、野生动物世界……………(165)
金盆湖度假村(166)渝西会展中心(167)中华茶艺山庄、桃花
山庄、卫星湖旅游公司、天然居休闲山庄、水产宾馆(168)石
龟寺、永川宾馆、明珠宾馆(169)
(14)、潼南大佛……………(170)
潼南大酒店(171)

4. 远郊特色旅游区

- (1)、武隆芙蓉洞、仙女山……………(172)
仙女山度假村(174)汇邦旅业(175)渝隆大酒店、金海大酒店、
李家羊肉村、涪陵饭店、锦绣大酒店(176)武隆烟草宾馆(177)
(2)、奉节天坑地缝……………(178)
天地名胜开发公司(179)
(3)、石柱黄水国家森林公园……………(180)
(4)、巫溪红池坝……………(181)
(5)、黔江民俗风情……………(182)
黔州宾馆(183)天龙宾馆(184)黔江金叶宾馆(185)
(6)、酉阳桃花源、彭水茂云山……………(186)
诗仙太白集团(187)

旅行社一览

中国旅行社(188)百合花旅行社(189)三峡旅业(190)长江海外
(191)九州旅行社(192)西航重庆公司(193)蓝鸟旅行社(194)教
育旅行社(195)新大陆旅行社、交通旅行社(196)职工旅行社、
新亚旅行社、江山旅行社(197)太和旅游公司、渝中旅行社、
太平洋旅游公司(198)扬子江国际旅行社、快达旅行社(199)
招商旅游汽车公司、四方旅行社(200)中国国际旅行社、招商
旅行社、国际旅游航空服务公司、天府旅行社、东海旅行社
(201)九龙旅游公司、神女峰旅游公司、春秋旅行社、扬帆旅
行社、东纬旅游公司(202)东方旅行社、山水旅行社、建工旅
行社、环球旅行社、江洲旅游公司(203)大众旅行社、绿艺旅
行社、渝鑫旅游公司、花园旅行社、京润旅行社(204)长寿湖
旅行社(205)万州青年旅行社(206)华英旅游公司、渝西旅行
社、三峡国际旅行社(207)巫山小小三峡旅行社、巫溪金山角
旅行社、奉节国际旅行社、巫山红旗旅游公司、武隆春龙旅
行社(208)荣昌绿洲旅行社、綦江新彩桥旅行社、丰都轮船河
记旅行社、忠县旅行社、丰都名山旅游集团有限公司(209)

附录一、重庆市区县旅游线路推荐……………(210)

附录二、周边及市外旅游线路推荐……………(212)

附录三、各省市旅游质量监督投诉……………(214)

附录四、重庆市公交线路表……………(216)

附录五、重庆主要车站、码头、航空港及票务服务单位。

重庆汽车站(114)重庆汽车北站(58)重庆旅游客运站(114)重庆
港口客运站(146)重庆机票销售中心(146)南航重庆营业部、
天鹿票务(138)德林票务、精英票务(146)

旅游注意事项

如何制定旅游计划

旅游计划包括旅游地点、路线、方式、时间、费用等。旅游地点可以根据个人爱好、旅游时间、经济条件和身体状况确定。旅游方式有参加旅行社、集体旅游、居家旅游、自助旅游等。旅游时间可以选择工作和学习的空闲及旅游点的最佳季节,旅游中常会有意想不到的事情发生,时间要安排得充裕些。要想定好旅游计划,就需要查看有关旅游、交通方面的书籍和地图,特别是对所选择旅游点的山川景色、风土人情,都要有所了解。去游览景点之前,找些相关介绍读一读,把读书和游览结合起来,会提高旅游档次。因旅游交通费是主要开支,为此,最好能将目的地附近的景点顺便一游。

怎样与旅行社签约

作为旅客,应从以下几点把握,方能获知较正确的旅行社信息: 1、该旅行社擅长何种旅游(出境、探险、常规线、特色线、长线游、中短线游等)。2、该旅行社是组团为主还是散客或两者兼顾。3、该旅行社员工素质,特别是导游的素质状况。4、旅行社的公布价是在各项成本上加上旅行社的一点劳务成本构成的。旅行社报价及最终折扣点,这一点非常重要,也是多数游客最为关心的。作为旅行社,不可能做亏本的买卖,如果游客一味压价,唯一的办法,就只好削减必要的开支,降低服务标准。

在旅途中护照、证件丢失怎么办

丢失护照或证件,首先应向所在地的公安管理部门报案,然后带上能证明本人身份的有关证明和接团旅行社出具的有关遗失证照证明及本人照片,向当地市级公安机关或外国人出入境管理机构申请办理出境证明及出具丢失护照或证件的证明文件。您可凭有关文件向所在国使、领馆申请补办护照。

旅游保健

在旅行的过程中,因地理环境的不同,生活规律的改变等因素,常常会给旅游者带来一些身体上的不适,旅途中应保持愉快的情绪及原有饮食起居的生活习惯。遇有身体不适,不要輕易用药,多注意休息。旅游对人们的身心健康来说,无疑有

诸多好处，但旅行毕竟要耗费体力，特别是长途旅行，因此，身体有疾病者，在要出游前，应去看看医生，征求医生意见如患有较严重的心、脑血管疾病和重要器官疾病，处于各种感染期、治疗期和炎症性疾病发作期的病人，手术后，还处在恢复期的病人，多发季节的气喘病患者，不能控制的癫痫病和精神病患者请暂时不要外出旅游。

旅行安全

1、贵重物品请放置酒店保险箱，如随身携带，注意保管，切勿离手。出入酒店房间请随手关门，勿将衣物挂在灯上或在床上抽烟，听到火警铃响，查看门后紧急疏散图，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重财物。2、切勿在公共场所露财，购物时也勿当众清数钞票。3、搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。海边、河边、湖边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，切勿独自下水。4、行程中或自由活动时若见有刺激性活动项目，身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌从事水上、高空活动。5、根据政府规定，为确保交通运输工具及乘客的安全，严禁任何人携带枪支、弹药、易燃、易爆、腐蚀、毒害和放射性等危险物品乘坐飞机、轮船、火车、汽车，旅客在乘坐交通运输工具前必须接受安全人员的检查，对拒绝接受检查者，将依法进行处理，损失自负。搭乘飞机时，应注意飞行安全，扣好安全带，不在飞机起降期间使用手提移动电话等相关电子用品。乘车时请勿任意更换座位，头、手勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险。搭乘缆车时，请依序上下，听从工作人员指挥。6、行走雪地、陡峭山路，请小心谨慎。7、团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，请征得全陪导游同意，并随身携带当地所住宿饭店地址、电话，以免发生意外。抵达景区游览前，紧记导游交待的集中地点、时间、所乘游览巴士车号。万一脱团，请于集中地点等候导游返回寻找。夜间或自由活动时间自行外出，请告知全陪导游或团友，应特别注意安全。8、外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，光顾路边无牌照摊档，暴饮暴食，多喝开水，多吃蔬果类，少抽烟，少喝酒。

旅游必备物品

身份证明或护照:

外出旅游应带上居民身份证、军官(士兵)证、学生证等能证明本人身份的证件,以免在乘机、旅游地住宿登记、治安查验时带来不必要的麻烦。

现金和信用卡:

目前,我国使用旅行支票还不普及,旅游者大多是携带现金或信用卡旅行。国际旅游客人和港、澳、台同胞,可在中国人民银行重庆营业部及各涉外旅游饭店、涉外定点的大型商场等外币兑换点,将外币兑换成人民币。

重庆三星级以上的涉外旅游饭店,目前可接受大来卡、运通卡、韦萨卡、JCB卡、发达卡和长城卡、牡丹卡、金穗卡、太平洋卡、龙卡等10种信用卡。

御寒衣物:

由于气温变化,即使是夏季,部分高山地区夜间气温很低,必须带足御寒衣物。

常用药品:

首先,要依据自身的健康情况将特需药带上,如有心脏病、哮喘病史的游客都要带上对症的药。然后,要考虑至少能治疗旅游时普通易见的以下疾病:感冒、晕车、过敏、消化不良、腹泻、大便不通、头晕止痛药、上火、细菌感染等常用药品。自助和探险游还应准备预防毒蛇、毒虫、猛兽、猛禽等野生动(植)物伤害的急救药品。

还要根据旅游时间和旅游内容准备有针对性的药:夏日应准备仁丹应付中暑,冬天要准备防冻伤的药。

通讯工具:

自助假日旅游和探险游的游客,出游时应随身携带移动电话和其它对外联系工具,以便随时保持对外畅通的联络。

JIEFANGBEI ZHONGXIN GUOWANGCHANG

解放碑中心

解放碑中心购物广场于1997年12月建成，步行街面积2.44万平方米。广场内有大会都广场、太平洋百货、重百、海逸酒店、新世纪百货、扬子岛酒店、渝都大酒店等大型商厦，是西南地区最繁华的商业中心和区域内基础设施最为齐全、旅游服务体系最为完备的都市旅游综合观光区。

2000年以来，市区政府陆续投资2600多万元，相继改造了八一路好吃街、民族路、临江广场，使解放碑中心购物广场的步行区域扩大了近一倍。



解放碑步行



解放碑广场