

总主编 张颢瀚 汪兴国

人文社会科学通识文丛

关于**中药文化**

的100个故事

100 Stories of
Chinese Herbs

陈贤正◎编著

100味常用中药
100篇妙趣横生的传说

南京大学出版社

总主编◎张颢瀚 汪兴国

人文社会科学通识文丛

关于**中药文化**
的100个故事

100 Stories of
Chinese Herbs

陈贤正◎编著

 南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

关于中药文化的 100 个故事 / 陈贤正编著. — 南京 :
南京大学出版社, 2014. 1

(人文社会科学通识文丛 / 张颢瀚, 汪兴国主编)

ISBN 978-7-305-13149-3

I. ①关… II. ①陈… III. ①中草药—青少年读物
IV. ①R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 084481 号

本书经上海青山文化传播有限公司授权独家出版中文简体字版

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093

网 址 <http://www.NjupCo.com>

出 版 人 左 健

丛 书 名 人文社会科学通识文丛

总 主 编 张颢瀚 汪兴国

执行主编 吴颖文 王月清

书 名 关于中药文化的 100 个故事

编 著 陈贤正

责任编辑 戚宛珺 李鸿敏 编辑热线 025-83593947

照 排 南京南琳图文制作有限公司

印 刷 南京京新印刷厂

开 本 787×960 1/16 印张 13.75 字数 255 千

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-305-13149-3

定 价 28.00 元

发行热线 025-83594756 83686452

电子邮箱 jryang@nju.edu.cn

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购
图书销售部门联系调换

江苏省哲学社会科学界联合会

《人文社会科学通识文丛》编审委员会

总 主 编 张颢瀚 汪兴国

执行主编 吴颖文 王月清

编 委 会(以姓氏笔画为序)

王月清 左 健 叶南客 刘宗尧

孙艺兵 汪兴国 李祖坤 杨金荣

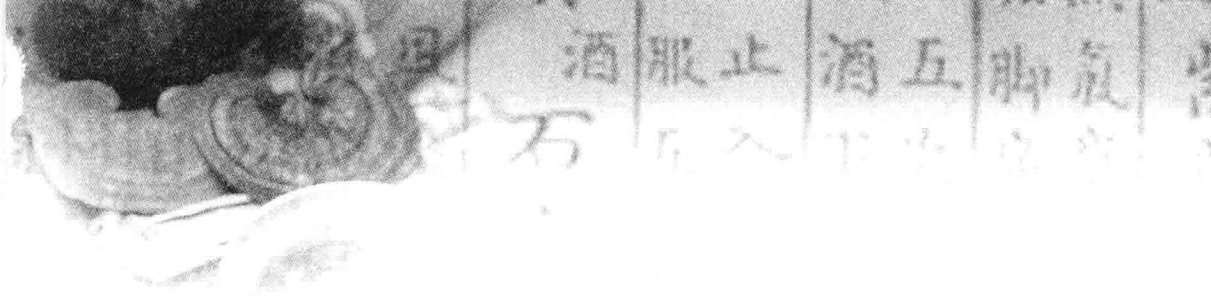
吴颖文 张建民 张颢瀚 陈玉林

陈法玉 陈满林 金德海 金鑫荣

徐向明 徐爱民 潘时常 潘法强

选题策划 吴颖文 王月清 杨金荣 陈仲丹

李 明 王 军 倪同林 刘 洁



前言

每一味中草药，都蕴含着一个妙趣横生的传说，一段动人心魄的故事。它是中国传统文化的瑰宝，也是世界医药宝库中一颗璀璨的明珠。中药与中华民族的繁衍生息密切相关，从远古时代的神农尝百草，到现代将中药用于食疗、航天事业、防治核辐射、攻克艾滋病等等，中药已经渗透到人们生活的诸多方面。

中药是用来防病治病的，与人类的健康息息相关，这可以成为我们了解中药、认识中药的出发点。但相对于专业的术语、晦涩的理论而言，读者更愿意在轻松愉悦的氛围中学习到有关中药的常识。为此，我们撰写了《关于中药文化的100个故事》。

本书共收集100味中药的故事和传说，根据养命、养性、治病三类功效将其分为上篇、中篇和下篇，分别介绍了每味中药的药性、功效、产地以及关于它们的故事和传说，图文并茂。这些小故事和传说融药学、史学、文学于一炉，集知识性、趣味性、实用性于一体，取材广博，妙趣横生。既能丰富大家对中药文化的知识，又能帮助中医药初学者阅读学习，还可做为医药院校师生和中医药相关专业的临床、教学、科研人员的参考书。

作者寄望本书能够帮助更多的读者科学、全面地认识中药，开心享用这一份丰厚的文化快餐。

目 录

上 篇

补虚第一数人参	2	利胆退黄话茵陈	39
苦口良药话黄连	4	祛风强筋桑寄生	41
止血补血话阿胶	6	善攻能补蛇床子	43
调和诸药唯甘草	8	续伤接骨话续断	45
宫廷食补话茯苓	10	寓治于食薏苡仁	47
丹炉仙药话朱砂	12	涩肠止泻禹余粮	49
清肝明目决明子	14	补肾要药菟丝子	51
丑宝不丑话牛黄	16	头痛必用为川芎	53
补肾养肝女贞实	19	温肾补阳话肉桂	55
利尿通淋车前子	21	方中妙药话灵芝	57
补血养颜话红枣	23	气血双补话党参	59
退热升阳话柴胡	25	消痈散结蒲公英	61
调经补血话丹参	27	化积消食话山楂	63
植物黄金数杜仲	29	药食兼宜话山药	66
活血通经话牛膝	31	安神养颜话珍珠	68
四时皆宜话枸杞	33	服食益寿话黄精	70
敛肺滋肾五味子	35	金疮要药话三七	72
安神益智话远志	37	眩晕肢麻觅天麻	74

祛瘀调经益母草·····	76	固精养肝沙苑子·····	86
清热祛湿马齿苋·····	78	理气健脾话陈皮·····	88
药食同源鱼腥草·····	80	清热散风金银花·····	90
降压降脂莱菔子·····	82	抗衰乌发何首乌·····	92
止血清热话马勃·····	84	解暑祛热话藿香·····	94

中 篇

药食两用话百合·····	98	保定肺气话白前·····	130
清热生津话知母·····	100	散寒止痛话草拔·····	133
回阳通脉话干姜·····	102	调味止痢话大蒜·····	135
亦药亦食话葛根·····	104	解表散寒话紫苏·····	137
发汗解表话麻黄·····	106	止血利尿话萱草·····	139
止咳良药话贝母·····	108	解毒消痈箭头草·····	141
妇科圣药话当归·····	110	舒筋活络话木瓜·····	143
明目止痢话秦皮·····	112	清热泻火话芦根·····	145
解肌退热话石膏·····	114	镇咳化痰话瓜蒌·····	147
祛寒解气吴茱萸·····	116	利尿排石金钱草·····	149
利尿通淋话瞿麦·····	118	固精缩尿金樱子·····	151
清心除烦话栀子·····	120	散风透疹话荆芥·····	153
养血调经话白芍·····	122	收敛止血鹿衔草·····	155
疏肝解郁话香附·····	124	止血补虚仙鹤草·····	157
健胃化食话神曲·····	126	温肾散寒话乌药·····	159
驱虫良药使君子·····	128		

下 篇

通关泻积话巴豆	162	以毒攻毒话白矾	186
将军盛名唯大黄	164	攻毒拔毒话蟾酥	188
咳喘痰多寻半夏	166	消肿利咽山豆根	190
止血妙品有白芨	168	消滞驱虫话槟榔	192
毒痢克星白头翁	170	攻毒杀虫话砒霜	194
宣肺祛痰话桔梗	172	以龙补龙话地龙	196
驱风温经话乌头	174	止痉镇痛洋金花	198
回阳救逆数附子	176	涩肠止泻罂粟壳	200
疮家圣药数连翘	178	泻热通便玄明粉	202
虎守杏林话杏仁	180	消肿定痛马钱子	204
破血逐瘀话水蛭	182	软坚消骨威灵仙	206
清肝散郁夏枯草	184		

上

篇



补虚第一数人参

【药名】人参

【药性】甘、微苦，平。归肺、脾、心经。

【功效】大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

【产地】主产于吉林、辽宁、黑龙江。以吉林抚松产量最大，质量最好，称吉林参。

从前，在长白山下的镜泊湖边住着许多人，过着男耕女织，牧羊放马，和谐安宁的部落生活。白天，年老的长者会在部落里最古老的大树下给可爱的孩子们讲一些不知从何时流传下来的神话故事；年轻的小伙子耕田栽种或者牧羊放马；年轻的姑娘们或者在家纺布染色，或者在外采摘。晚上，大家都会安静地享受月光、湖水等一切自然的恩赐。人们的生活很自在，很幸福。



部落里有个年轻人叫马千里，因为机智聪明、勤劳勇敢而受到大家的欢迎。有一天，当他在山上驯养马匹时，忽然听见远处传来呼喊声：“救命啊！救命啊……”

他循着声音传来的方向，手里拎着套马杆，迅速地找到了需要帮助的人——在山坡上，一只凶猛的老虎正扑向一位年轻的姑娘，情况很紧急，马千里想都没想就把手里的套马杆子用力地扔向老虎。这一扔，激怒了饥肠辘辘的老虎，它转身扑向不远处的马千里，马千里急中生智，用马鞭强劲地向老虎“啪，啪，啪”地抽去。因为疼痛，老虎的进攻比之前更凶猛了，但都被马千里机灵地躲过。没过多久，族长带着部落里众多人马赶来了，最终老虎仓皇而逃。

原来，刚才被救的那个姑娘叫娟娘，她是到山上采摘野果的。此时，因为惊吓过度，娟娘已经不省人事了，人群中有位略懂得医术的人说道：“娟娘估计是元气大

伤,只有长白山上的老山参能治好,而且要尽快,不然会有生命危险的。”望着脸色苍白的娟娘,大家都在发愁,因为长白山上到处是豺狼虎豹,谁都不敢去。这时,马千里站了出来,对族长说:“如果大家相信我,我愿意冒险去长白山采人参。”大家都用敬佩的眼光看着马千里,并且在心里默默地为他祈祷。经过简单地准备后,马千里出发了。

马千里骑着族长赠送的千里马不久就来到了长白山下,把马儿安顿好后,带着准备好的干粮和水,进山了。寻找山参的过程是艰辛的,他的草鞋穿烂了,他的腿被野狼咬伤了,他的手被满山的荆棘划破了,但他没有放弃,咬着牙,忍着痛,继续寻找。后来带来的干粮也吃完了,他依旧没动摇,一直靠吃山里的野果度日。也许是他的诚心感动了上苍,在他精疲力竭的时候,发现了一棵红花绿叶的大山参,他顿时精神倍增,小心翼翼地人参茎上系上红绳,挖出了老山参,飞也似的沿原路返回,骑上千里马以最快的速度回到部落。娟娘已经昏迷了好多天了,当她喝下用野山参煎熬的药汤后,没过多久就苏醒,经过一段时间的调养,慢慢恢复。

当娟娘得知是马千里不畏艰难险阻去长白山为她寻找到救命的野山参时,她被马千里深深的感动,已经默默喜欢上了这个勇敢的小伙子。后来经过大家的牵线,娟娘和马千里成亲,从此,马千里就经常在山里采集人参和其他中草药为村民治疗疾病。

人参能大补元气,拯危救脱,为治虚劳第一要品,故常用于元气欲脱,神疲脉微之症。凡大病、久病、失血及汗、吐、下等导致脸色苍白,精神萎靡,脉动微欲绝者,均可急用本品一味煎服。凡脾虚食欲不振,面黄肌瘦,倦怠乏力者,可与白术、茯苓、甘草配伍,补中益气。

知识延伸

人参虽好,也有禁忌,服用人参时应注意:不可同服萝卜、浓茶;煎煮时,忌用铁、铝等器具;凡常有低热、口燥、心烦、便秘、鼻出血等“火热”症者慎用;长期服用人参会出现异常兴奋、失眠、血压升高等症,所以需遵医嘱,不可随意滥用。

苦口良药话黄连

【药名】黄连

【药性】苦、寒。归心、脾、胃、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【产地】主产于四川、云南、湖北等地。

从前，在四川大巴山下有位姓陶的郎中，他一直都潜心研究中医，也时常上山采挖药材，平日里给不少老百姓治好过病。很多人都想把自己的孩子送到陶郎中那学医。陶郎中家后面有一个很大的药园子，繁忙的时候自己和家人都顾不过来，所以他一直在找寻帮工。经过层层筛选与慎重考虑，最后老实厚道、忠诚勤奋的阿连成了陶郎中的徒弟。



每天，阿连都起早贪黑地在园子里浇水锄地、栽种中药。遇到空余时间时，就跟师父出门看看病，过得很充实。陶郎中对阿连也十分满意。很快冬天来临了，正月的一个早晨，陶郎中和阿连上山找药，放眼望去满山白雪皑皑，冷气袭人。在下雪天找药是件十分困难的事，当找了很久依旧没发现什么时，他们决定回家。突然，一片开着绿花的小草出现在他们眼前，陶郎中经过仔细辨认，还是没能识别出那小草是何物。但是他想，能在如此寒冷的天气里，独自开出这般鲜艳花朵的植物一定有不寻常之处，他们便挖了一些带回家。

春天来了，移栽在药园里的小草在阿连的精心照料下长了绿油油的一大片。陶郎中有一位聪明伶俐的女儿阿妹，在一天早晨突然得了一种怪病，全身燥热，上吐下泻，没几天时间就晕过去了。这时碰巧陶郎中在外出诊还没回家，阿妹的母亲急得团团转，不知如何是好。阿连心中也很焦急，因为在陶郎中家的这段日子里，他已经深深地喜欢上善良的阿妹。

阿连忧心忡忡地走到药园子里，眼前一片生机盎然的绿色也丝毫不能改变他的心情。突然，他想起来，前不久他喉咙肿痛，吃了不少药都不见效，偶尔摘了一片从雪地里带回来的那些小草的叶子随便嚼了一下，那叶子苦得他直吐舌头，但过了不久他的喉痛减轻了一些。接下来的几天他都嚼几片这种叶子，喉痛就在不知不觉中好了。

“阿妹全身发热，这种小草是从雪地里找回来的，也许会对她的病有所帮助。”阿连一边兴奋地想着一边跑出找师母说了自己的想法，师母觉得阿连的话有一定的道理，而且现在情况十分危急，便同意了阿连的看法。于是，阿连立刻跑进药园子，挖了些小草，煎成汤药，给阿妹喂下。谁都没想到，这药真能发挥效果，昏迷的阿妹下午就苏醒了。继续吃了两天药后，阿妹基本痊愈了。

陶郎中回家得知这件事后，给女儿把了把脉，知道女儿患的是肠胃热病，一定要用清热解毒的药才能治好，连连夸赞阿连肯动脑筋。经过实践，证明那些开绿花的小草确实是清热解毒、泻火止痛的良药。因为是青年园工阿连（原名黄连）发现的，所以陶郎中给它取名“黄连”。后来，陶郎中见阿妹与阿连两人情投意合，便把阿妹许配给了阿连，两人不久便喜结良缘。后人赞美道：“良药苦口数黄连，绿花争艳正月间，清热解毒除沉疴，苦尽甜来结良缘。”

黄连大苦大寒，清热燥湿之力胜于黄芩，由于长于清中焦湿火郁结，善除脾胃大肠湿热，为治湿热泻痢要药；可泻火解毒，尤善清心经实火，用于热盛火炽、高热烦躁。黄连恶菊花、芫花、玄参、白鲜、白僵蚕；畏款冬；忌猪肉。胃虚呕恶，脾虚泄泻，五更肾泻者，均慎服。

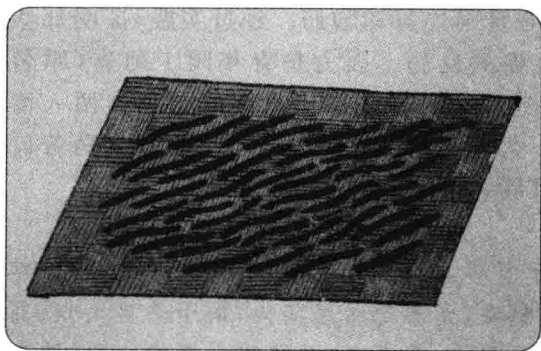
止血补血话阿胶

【药名】阿胶

【药性】甘，平。归肺、肝、肾经。

【功效】补血，滋阴，润肺，止血。

【产地】以山东、浙江、江苏等地产量较多。古时以山东省东阿县而得名。



在很久以前，人间的罪恶行为越来越猖獗，天神也因此心情不佳，他决定惩罚一下罪恶的人们，于是在人间突然出现了一种令人恐惧的疾病，患上这种病的人都会出血而亡，一时间死亡的味道弥漫在所有人的周围。

当时，在山东有个叫阿娇的姑娘，聪明伶俐，为人正直，敢做敢为。在她小的时候父母就不幸去

世了，留下年幼的弟弟和她相依为命。为了生存，更为了养活弟弟，阿娇从小就培养了独立的性格以及干练的处事能力。她和弟弟的生活虽然不怎么富裕，但一直都很和睦幸福。直到这一次，弟弟不幸患上了这种可怕的疾病。阿娇找了很多医生，但他们看过后都只是摇摇头……阿娇心急如焚，却无计可施。

一天晚上，善良的阿娇因为担心弟弟的病而睡不着，便起床出来走走。无意间走到了山神庙，她走了进去，跪在菩萨面前悲痛地诉说着弟弟的病情，她说自己不能失去唯一的弟弟。天上的神仙听见了她苦苦的哀求，为之动容。据他们了解，阿娇平时是一个明白事理、尊敬长辈的姑娘，况且很多坏人已经得到了相应的惩罚，不应该牵涉太多无辜。于是，天神决定帮帮阿娇。

就在那天夜里，在阿娇的睡梦中，她听见一位白胡子老人对她说：“你不要太担心，你弟弟的病是可以治好的。要治这种病，必须用吃狮儿山草、喝郎溪河水长大的毛驴的皮才行。”白胡子老人说完这些后就消失了。阿娇一时兴奋醒了过来，才

发现原来是一场梦，但梦中的一言一语她都记得很真切。她想，只要能救弟弟和大家，无论如何都要试试找到那头驴。

把弟弟托付给邻居后，阿娇便出门找寻那头驴，她独自一人昼行夜宿，餐风饮露，沿途打听，终于就在附近有个王员外养了一群这样的驴。原来，王员外平日里最喜欢吃驴肉，但对驴肉很挑剔，所以他叫家仆特意养了这样一群只吃狮儿山草、喝郎溪河水的驴。

阿娇打听到王员外的家后，立刻去找王员外，向他说明了一切并且恳请他为了大家的病把那些驴贡献出来，大家一定会很感激的。但王员外是个狡猾吝啬的小人，不愿答应，又担心正面拒绝落下个难听的名声。于是，他对阿娇说：“养那些驴我可是花了不少成本的，你说驴皮能治病要我怎么相信你呢？”“要我怎么做你才能相信？”阿娇诚恳地问。“要我相信你不难，只有一个条件，那就是必须只由你一个人将驴处死！”在场的人都为之一惊，因为这些驴平时都穿山越涧，如履平地，很难驯服。阿娇明白这一点，但是一想到大家被怪病折磨的痛苦和惨死的情形，毫不犹豫地便答应了。经过奋力拼搏，阿娇终于处死了毛驴，大家喝了驴皮熬成的药胶后都逐渐康复了。后来，大家为了纪念阿娇所做的一切，便将驴皮熬的胶称为“阿胶”。

阿胶为补血之佳品，用于血虚萎黄，眩晕，心悸等，并常与熟地黄、当归、黄芪等补益气血药同用。它止血作用良好，用于多种出血症，对出血而兼见阴虚、血虚症者，尤为适宜。阿胶还能滋阴润燥，用于阴虚症及燥症。

知识延伸

阿胶素与人参、鹿茸齐名而并称为“中药三宝”，为滋补之药品。该药为山东省名优特产中药品种，1915年曾获巴拿马万国博览会金奖。阿胶为黏性质地，入煎剂时易影响其他药物有效成分的煎出，所以在入汤剂时，都注明烔化冲服，或用开水、黄酒化服。阿胶性质黏腻，有碍消化，所以脾胃虚弱、不思饮食或纳食不消化以及呕吐泄泻者，应慎用或忌服。

调和诸药唯甘草

【药名】甘草

【药性】甘，平。归心、肺、脾、胃经。

【功效】补脾益气，祛痰止咳，缓急止痛，清热解毒，调和诸药。

【产地】主产于内蒙古、新疆、甘肃等地。



从前，在一个小山村里有位小有名气的郎中，他为人很热情，无论什么情况下都乐于为大家看病，远近只要有人生病了都会找他诊治。有一次，邻村有个病人病得很严重，起不了床，他的家人便到郎中家把他请了过去。

正值开春不久，天气变化无常，很多人都患了各式各样的病。郎中一走，就有几个病人到他家来找他看病，后来，陆陆续续地又来了一些。郎中的妻子对大家说：“今天一大早，我丈夫出门去看病了。也没说什么时候回来，大家不用在这里等，等他回来再过来吧！”有的人听说郎中不在便走了，有的人恳求郎中的妻子：“我们家离这里很远，来一趟不容易，现在田里的活都等着我们回去做啊！这病多拖一天我们的损失就多一些啊！”

郎中的妻子见大家说的都是实情，她也不想大家白跑一趟，于是她便寻思着，平时丈夫给人看病发药，不就是一包一包的草药吗？我去找点草药先应付一下他们不就行了。找来找去，妻子发现家里现在没有那么多的干草药。就在她发愁的时候突然看见灶前烧火的地方有一大堆的草棍子，之前她曾经咬过一次那种杆，觉得有一股甜甜的味道，就用那种杆给大家包药吧！

于是，她便把那一捆捆的草棍子用刀切成一小段一小段的，用纸包成一包包的，一一发给那些来看病的人，说：“这是我丈夫临走前留下来的药，你们拿回去用它煎水喝，希望对大家的病有所帮助。我也不清楚这药怎么个卖法，等下次大家再

过来时问问我丈夫再付钱吧！”那些早就等得着急了的人们一听都很高兴，每人拿了一包药致谢告辞而去。

过了些日子，有些人来给郎中送还药钱，郎中一时没弄明白，问：“什么时候我给大家开过药啊？”站在旁边的妻子顿时想起她忘了跟丈夫讲那天的事，于是，她低声对丈夫把事情解释了一番，郎中才明白。

事后，他问妻子给病人吃的什么药，妻子拿来一根烧火用的干草棍子说：“我给他们的就是这个。”后来，细心的郎中又特意去问了一下那些人，他们之前患的是什么病，有的咳嗽痰多，有的脘腹、四肢疼痛，有的痈疽疮疡……自从他们吃了那药之后病全好了。郎中大吃一惊：“这种草药真神奇，居然把各式各样的病症都给治好了。”

从那以后，郎中便把那种烧火用的“干草棍子”当作中药使用，又经过长期的实践发现这种“干草棍子”不仅单用能治百病，而且搭配配药方时能发挥很大的调和作用，于是赠予“国老”之美称，意思即此药可以调和百药，并且由于它味道甘甜，予以它一个药名“甘草”，一直沿用到今天。

甘草补脾益气，滋咳润肺，缓急解毒，调和百药。临床应用分“生用”与“蜜炙”之别。生用主治咽喉肿痛，痈疽疮疡，肠胃道溃疡以及解药毒、食物中毒等；蜜炙主治脾胃功能减退，大便溏薄，乏力发热以及咳嗽、心悸等。

咽喉肿痛者，可单用煎服，亦可与桔梗同用，以增解毒利咽之功。

知识延伸

甘草调和诸药量宜小，做为主药量稍大，用于中毒抢救量宜大；若脾胃虚弱，中气不足，气短乏力，食少便溏者，常与人参、白术、茯苓同用；脾胃虚寒，脘腹挛急作痛者，可与桂枝、芍药、饴糖配用，以温中补虚，和里缓急；外感风寒咳嗽者，常与麻黄、杏仁同用；有增甜、增香的作用，多用作食品、饮料和糖果的调味。