

ZHONGGUOGAUYAO
PEIFANGPEIZHI
QUANSHU

中国膏药 配方配制

全书

胡献国 李春日 主编

古今膏方配制方法 内服外用疗效确切 治病养生简单实用

中国膏药 配方配制全书

胡献国 李春日 主编

辽宁科学技术出版社
沈阳

图书在版编目 (CIP) 数据

中国膏药配方配制全书 / 胡献国, 李春日主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5381-8044-2

I. ①中… II. ①胡… ②李… III. ①膏药-配方 ②膏药-配制 ③膏药疗法 IV. ①R244. 9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第041609号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 42.25

字 数: 1000千字

插 页: 12

出版时间: 2014 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2014 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 郭敬斌 陈 刚 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-8044-2

定 价: 180.00元

投稿热线: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

编 委 会

主 编	胡献国	李春日			
副主编	张万林	朱 淼	刘世明	卢训丛	宋先仁
	胡爱萍	胡 皓	胡曦熙	王伟杰	张 玲
编 委	胡献国	李春日	张万林	朱 淼	刘世明
	卢训丛	宋先仁	胡爱萍	胡 皓	胡曦熙
	王伟杰	张 玲	刘立克	刘美思	刘 实

前言

《红楼梦》第八十回“美香菱屈受贪夫棒，王道士胡诌妒妇方”中写道：贾宝玉“坐车出西城门外天齐庙烧香还愿”后，“当家的老王道士来陪他说话儿。这老道士专在江湖上卖药，弄些海上方治病射利，庙外现挂着招牌，丸散膏药，色色具备”。王道士自吹道：“若问我的膏药，说来话长，其中底细，一言难尽：共药一百二十味，君臣相际，温凉兼用。内则调元补气，养荣卫，开胃口，宁神定魄，去寒去暑，化食化痰；外则和血脉，舒筋络，去死生新，去风散毒。其效如神，贴过便知。”王道士的话虽含有夸张的成分，但中医的膏剂确有神奇的疗效。

随着药源性疾病的增多和药物毒副作用的不断出现，中医药日益受到人们的注重，膏药疗法更是成了人们的宠儿。膏药疗法是在中医辨证施治的原则指导下，选用适当的中药，与蜂蜜或丹药等制成膏方，用来防治疾病的一种治疗方法。它以方法简单、疗效确实、药力集中、副作用少而被人们接受。

膏药又名膏方、膏剂，以其剂型为名，属于中医“丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭”8种剂型之一。膏药历史悠久，在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载，如马膏，主要供外用。东汉张仲景《金匮要略》中载有大乌头膏、猪膏发煎等，是内服膏剂的最早记载。时至近代，膏方在北京、上海、江苏、浙江及广东等地使用广泛，尤以上海为最。虽然膏药治疗效方很多，但散见于各种医籍之中，查找使用，殊为不便，且目前尚无一本百病膏药治疗方法专辑。有感于此，笔者广泛收集资料，斟酌筛选，编著成这本《中国膏药配方配制全书》，以求能方便读者，使广大患者能按病购药，选方疗疾，减轻患者痛苦，使膏药疗法真正成为中医临床有效治疗方法之一。

本书共分上、下两篇。上篇介绍了膏药疗法的方法、作用、注意事项、各科膏药方选等。下篇介绍了膏药疗法在内科、妇产科、男科、儿科、皮外科、骨伤科、五官科、传染科、癌症、养生保健中的应用，使广大读者能通过膏药疗法治疗疾病，强身健体，美容养颜，益寿延年。本书编写体例以西医病名为纲，间有中医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、膏药治疗方（内服、外用方）等，以利于临床选用。膏药疗法疗效确实，使用方便，药源广泛，价格便宜，一些膏药药品在市场及药品商店中也易购得，可有效保护广大患者的身体健康。

本书适用于广大患者及其家属、中医膏药爱好者使用，对中医、中西医结合的临床、教学工作者也有参考价值。

在本书编写过程中，得到众多专家、教授、学者的帮助，尤其是辽宁科学技术出版社的工作人员等，给本书提出了许多宝贵的修改意见。还参考了许多公开发表的资料，对有关作者等在此一并表示谢忱。本书内容庞大，编者较多，但主要编写工作由胡献国、李春日等完成，其中胡献国同志编写了第一章至第五章的内容，李春日同志编写了第六章至第九章的内容，第十章至第十二章的内容由其他编者编写。

由于作者水平所限，书中错讹在所难免，敬请读者批评指正，以求再版时修正。

编著者
2013年12月

目 录

上篇 概 述

第一章 膏药概论·····	002	三、男科膏方·····	035
一、膏药疗法的方法·····	002	四、儿科膏方·····	041
二、膏药疗法的作用·····	003	五、皮外科膏方·····	048
三、膏药疗法的注意事项·····	003	六、骨伤科膏方·····	108
第二章 膏药方选·····	005	七、五官科膏方·····	135
一、内科膏方·····	005	八、传染科膏方·····	149
二、妇产科膏方·····	032		

下篇 膏药在各科临床的应用

第三章 膏药在内科临床的应用·····	160	心肌炎·····	222
急性上呼吸道感染·····	160	冠心病·····	224
急性支气管炎·····	164	充血性心力衰竭·····	228
慢性支气管炎·····	168	心律失常·····	230
支气管哮喘·····	178	缺铁性贫血·····	232
肺炎·····	180	血小板减少性紫癜·····	233
肺痿·····	182	白细胞减少症·····	235
支气管扩张·····	184	慢性肾炎·····	237
肺气肿·····	186	肾盂肾炎·····	240
消化不良·····	188	尿石症·····	241
慢性胃炎·····	190	慢性肾功能衰竭·····	243
胃与十二指肠溃疡·····	196	痛风·····	244
胃下垂·····	197	风湿性关节炎·····	246
上消化道出血·····	198	类风湿性关节炎·····	264
慢性结肠炎·····	200	干燥综合征·····	271
慢性胆囊炎·····	204	甲状腺功能亢进·····	272
积聚·····	205	甲状腺功能减退·····	274
便秘·····	208	糖尿病·····	276
高脂血症·····	212	血管性头痛·····	278
脂肪肝·····	213	癫痫·····	283
肥胖症·····	214	精神病·····	284
原发性高血压·····	215	老年性痴呆·····	284
脑卒中后遗症·····	218	神经衰弱·····	287

汗证·····	293	不射精症·····	367
骨质疏松症·····	295	阴囊湿疹·····	367
震颤麻痹症·····	300	急性睾丸炎·····	369
慢性疲劳综合征·····	301	慢性前列腺炎·····	370
中暑·····	305	前列腺肥大·····	371
酒精中毒·····	306	男性更年期综合征·····	373
第四章 膏药在妇产科临床的应用·····	308	第六章 膏药在儿科临床的应用·····	375
月经不调·····	308	小儿夏季热·····	375
绝经前后诸证·····	313	小儿感冒·····	376
痛经·····	315	小儿发热·····	377
闭经·····	319	小儿咳嗽·····	379
功能性子宫出血·····	321	小儿肺炎喘嗽·····	381
带下病·····	323	小儿佝偻病·····	382
乳腺小叶增生·····	324	小儿疳积·····	383
乳头皲裂·····	326	小儿腹泻·····	385
妊娠呕吐·····	327	小儿厌食症·····	388
妊娠中毒症·····	328	小儿缺铁性贫血·····	390
先兆流产·····	328	小儿肾病·····	391
习惯性流产·····	329	小儿遗尿·····	392
产后血晕·····	330	小儿生长痛·····	393
产后感冒·····	332	缺锌症·····	394
产后恶露不净·····	332	儿童多动症·····	394
产后腹痛·····	333	小儿滞颐·····	395
产后便秘·····	335	小儿胎毒·····	396
产后尿潴留·····	335	尿布皮炎·····	396
产后缺乳·····	336	婴儿湿疹·····	397
产后乳汁自出·····	337	小儿汗出异常·····	398
产后遗尿症·····	337	小儿反复呼吸道感染·····	399
产后汗出异常·····	338	新生儿硬肿症·····	400
不孕症·····	339	小儿夜啼·····	401
子宫脱垂·····	343	第七章 膏药在皮外科临床的应用·····	403
宫颈糜烂·····	345	疖·····	403
外阴瘙痒症·····	346	疔·····	408
癍痕·····	348	痈·····	412
第五章 膏药在男科临床的应用·····	353	暑疖·····	426
阳痿·····	353	毛囊炎·····	426
早泄·····	358	白癜风·····	428
遗精·····	359	荨麻疹·····	429
少精子症·····	364	药物性皮炎·····	431
精子活力低下症·····	365	虫咬皮炎·····	432
死精子症·····	366	丹毒·····	434
精液不液化·····	366	疣目·····	436

尖锐湿疣·····	438	杖疮·····	540
斑症·····	438	肋软骨炎·····	544
寻常性痤疮·····	442	跌打损伤·····	545
酒渣鼻·····	445	骨折·····	555
冻疮·····	447	股骨头缺血性坏死·····	561
皲裂疮·····	450	肩关节周围炎·····	563
手足癣·····	453	颈椎病·····	565
头癣·····	456	腰椎病·····	567
鸡眼·····	457	骨性关节炎·····	569
血栓闭塞性脉管炎·····	458	跟痛症·····	575
药物性静脉炎·····	461	慢性骨髓炎·····	576
肌注后局部硬结·····	462	小儿肌性斜颈·····	578
淋巴结炎·····	463	第九章 膏药在五官科临床的应用 ·····	580
痔疮·····	468	牙痛·····	580
肛裂·····	474	慢性唇炎·····	581
直肠脱垂·····	475	鼻出血·····	582
疝气·····	476	过敏性鼻炎·····	583
鞘膜积液·····	477	鼻前庭炎·····	584
阑尾炎·····	478	鼻窦炎·····	585
急性乳腺炎·····	480	鼻息肉·····	587
男性乳房发育症·····	485	慢性咽炎·····	587
脱发与白发·····	486	扁桃体炎·····	591
脂溢性皮炎·····	489	青光眼·····	593
老年性皮肤瘙痒症·····	491	急性结膜炎·····	593
水火烫伤·····	495	睑缘炎·····	597
瘢痕疙瘩·····	503	麦粒肿·····	598
褥疮·····	504	胥肉攀睛·····	600
小腿慢性溃疡·····	506	夜盲症·····	601
湿疹·····	513	角膜炎·····	602
神经性皮炎·····	517	白内障·····	602
银屑病·····	520	中心性视网膜脉络膜炎·····	603
带状疱疹·····	523	耳聋·····	604
疥疮·····	528	面神经炎·····	606
脓疱疮·····	531	外耳道炎·····	608
隐翅虫皮炎·····	534	中耳炎·····	609
扁平苔藓·····	534	眩晕症·····	610
稻田皮炎·····	535	视疲劳·····	612
日晒疮·····	536	近视·····	613
单纯糠疹·····	536	口腔溃疡·····	614
腋臭·····	536	第十章 膏药在传染科临床的应用 ·····	618
第八章 膏药在骨伤科临床的应用 ·····	538	流行性感冒·····	618
金疮·····	538	流行性脑脊髓膜炎·····	619

流行性腮腺炎·····	620
小儿麻痹症·····	624
麻疹·····	624
风疹·····	626
水痘·····	627
白喉·····	628
肺结核·····	628
肝硬化·····	635
病毒性肝炎·····	639
百日咳·····	641
细菌性痢疾·····	644
肠道寄生虫病·····	645
疟疾·····	646

梅毒·····	647
麻风病·····	650
第十一章 膏药在癌症临床的应用 ·····	652
噎膈·····	652
白血病·····	654
其他癌症·····	654
第十二章 膏药在养生保健中的应用 ·····	662
气虚体质的膏药治疗·····	662
血虚体质的膏药治疗·····	662
气血双亏体质的膏药治疗·····	663
阴虚体质的膏药治疗·····	665
阳虚体质的膏药治疗·····	666
阴阳两虚体质的膏药治疗·····	667

上篇 概述

第一章 膏药概论

膏者，泽也，有润泽、滋润的作用。在《正韵》、《博雅》上解释为“润泽”。近代名医秦伯未在《膏方大全》中指出：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也。”《素问》中有“文武膏”（桑葚膏）养血；李时珍《本草纲目》有“参术膏”益元气；《景岳全书》中有“两仪膏”（党参、熟地黄）补气血；《沈氏尊生》有“龟鹿二仙膏”（由龟板、鹿角、枸杞子、人参组成）益气养血，填精补髓。这些膏方至今仍在临床广泛应用。

一、膏药疗法的方法

根据中医辨证施治的原则，选择适当的中药，煎煮取汁，文火浓缩，或加入蜂蜜、黄丹等收膏，通过药物的治疗、补益作用或和蜂蜜的补益作用，用来治疗疾病的一种治疗方法，称为膏药疗法。膏药有外用和内服两种，外用膏剂是中医外治法中常用的药物剂型，除用于皮肤、疮疡、肿块等疾病以外，还用于内科、妇科等疾病。内服膏剂，后来又称为膏滋、膏方，因其有滋补作用，也有人称其为滋补药，广泛用于内、外、妇、儿、五官等各科疾患及病后补益等。

（一）内服膏剂

内服膏剂有流浸膏、浸膏、煎膏3种。

1. 流浸膏：将中药用适当溶媒浸出中药材中的有效成分后，将浸出液中一部分溶媒用低温蒸发除去，形成浓度较高的浸出液。流浸膏具有有效成分含量高、服用量少、溶媒副作用小的特点，如益母草流浸膏。

2. 浸膏：将中药用溶媒使药材中的有效成分浸出后，低温将溶媒全部蒸发掉，浓缩形成半固体或固体膏状。浸膏具有浓度高、体积小、剂量少、疗效好、服用方便的特点。

浸膏按干燥程度又分为稠浸膏和干浸膏两种。稠浸膏为半固体状制品，多供制片剂或丸剂用，如毛冬青浸膏等；干浸膏为干燥粉状制品，可直接冲

服或装入胶囊服用，如紫珠草浸膏、龙胆草浸膏等。

3. 煎膏：又称膏滋，将中药反复煎煮到一定程度后，去渣取汁，再浓缩、加炼蜜或糖（或转化糖）制成的稠厚状半流体制剂。煎膏体积小，冲服方便。适用于慢性病或需要长期连续服药的疾病，传统的膏滋也属于此剂型，以滋补作用为主而兼治疗作用，如参芪膏。

（二）外用膏剂

外用膏剂分为软膏剂、贴膏剂等。

1. 软膏剂：又称药膏，是指将药材提取物或药材细粉与适宜基质混合制成的半固体外用制剂。常用基质分为油脂性、水溶性和乳剂基质，容易涂于皮肤、黏膜上，如三黄膏、穿心莲软膏等。

2. 硬膏：系将药物溶解或混匀于适当基质中，摊涂于裱褙材料上，供贴敷使用的一类近似固体的外用剂型，具有局部治疗作用或全身治疗作用。根据基质组成不同可分为以下几种：

（1）铅膏药：指药物用植物油炸取成分后，与铅丹化合而成半固体或固体状制品。主要为油酸铅，在加工中，由于铅丹的应用比例及加热时的温度和时间不同，可以得到色泽和硬度不同的制品，色泽有白色、黄色、黑色，通常黑色者多。用章丹（四氧化三铅）制成的称“黑膏药”，加铅粉（碱式碳酸铅）者称“白膏药”。

（2）松香膏：是用松香和油脂类为基质，与药物合成的硬膏剂。制作方法有类似铅膏药的，也有捣碾而成的。

（3）橡胶硬膏：又称“橡皮膏”，以橡胶为基质制作而成的一类含药或不含药的外用制剂。

（4）巴布膏剂：这是以亲水性高分子聚合物为骨架材料，添加充填剂、增黏剂、保湿剂、交联剂及交联调节剂制成基质，加入中药提取物后，经摊涂、切割、包装而成的现代外用膏剂。

（5）透皮贴剂：是以高分子聚合物及高分子控释材料制成，药物可透过皮肤起局部及全身治疗作用的一类新型制剂。

3. 敷药：是将药物研为粉末，用各种介质，如鸡蛋清、食用醋、酒类、鲜药汁等调制后，制成糊状或膏状，敷贴于人体局部或穴位上的一种制剂，此类在临床应用最为广泛。

二、膏药疗法的作用

膏药疗法的作用一般可归纳为以下几个方面：

1. 补虚扶弱：凡气血不足、脏腑亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱诸证，无论是因虚致病，还是因病致虚，均可选用膏药，可促使虚弱者恢复健康，增强体质，改善生活质量。常用的有参芪膏、琼玉膏等。

2. 抗衰延年：老年人气血衰退、精力不足、脏腑功能低下者，可以选用膏药，以抗衰延年。中年人由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降，而工作压力和家庭负担、生活变故等社会、心理因素的压力上升，容易未老先衰，如头发早白、头晕目眩、耳鸣眼花、腰酸腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆力衰退等，也可选用滋补膏药，以增强体质，防止早衰，预防慢性疲劳综合征，常用的有红景天膏、调元百补膏等。

3. 纠正亚健康状态：膏药以补益为主，纠偏祛病，对调节阴阳、促进平衡、纠正亚健康状态、使人体恢复到最佳状态的作用最为显著。也能使在节奏快、压力大的环境中工作，精力有所“透支”而出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白的亚健康状态的年轻“白领”恢复常态，防患于未然。常用的有大补延龄膏、大补阴膏等。

4. 防治疾病：防治疾病是膏药疗法的一大特点，尤其是防未病。众所周知，枇杷膏能治痰热咳嗽、益母草膏能治妇女月经不调、夏枯草膏能治甲状腺肿大、十全大补膏治疗贫血、伤湿止痛膏治疗风湿有效，是针对患者不同病证开列或购买的膏方。膏方确能防病治病，尤其对处于康复期的患者，服用扶正抗邪膏药，不仅可提高免疫功能，对防止病情复发也大有裨益。

5. 美容养颜：有些中药有聪脑益智、美容养颜作用，制成膏药后有美容、养颜、益智等作用。

三、膏药疗法的注意事项

膏药疗法虽然疗效确实，应用方便，但有一定

的适应证，若滥用、泛用，仍有可能产生不良反应或副作用，应予注意。

1. 选择膏药疗法，要突出辨证论治的特点，不可不加辨证，随意滥用和泛用。

2. 要注意配伍禁忌，举凡中药内服视为配伍禁忌的，膏药疗法时也应视为配伍禁忌，如十八反、十九畏、妊娠用药禁忌等。

3. 有些患者属特异体质，一些药物本身也可刺激皮肤，引起过敏反应，故使用膏药疗法后可能出现过敏反应或皮肤症状。出现这些症状后，应停用膏药疗法，并使用抗炎、抗过敏类药物内服或外用，待病情恢复正常后再用。

4. 是药三分毒，除了补益性的膏药方外，使用膏药疗法时，应按规定的时问、注意事项、说明服用，或遵从医嘱。在服用膏药时，若发生胃肠炎或呕吐、腹泻、厌食，应暂停服用。对脾胃素虚患者，在服用膏药时出现脘腹胀满、纳呆倦怠、便溏苔腻者，可用陈皮、佛手花、砂仁等泡茶饮用，简便实用，必要时可选用参苓白术散、香砂养胃丸等健脾开胃、理气消胀的中成药对症处理。外用膏药一般不能入口。

5. 有些膏药，或中成药膏药如两仪膏、当归补血膏、复方阿胶膏、伤湿止痛膏、麝香追风膏等，市场及药店等均有成品，使用时应仔细阅读使用说明书，或在医生、药师指导下使用。孕妇一般情况下不宜选用外用类膏药，使用内服膏药时应在医师指导下使用。

6. 感冒时不宜服用。除治疗感冒、咳嗽的膏药外，服用膏药期间发生感冒、发热、咳嗽多痰时，应暂停服用，待感冒治愈后再继续服用。症状轻微者，可在治疗的同时，酌情减量服用膏药。

7. 膏药一般都含有糖类，糖尿病患者选用时应遵从医嘱，或按药品说明书使用。

8. 有霉斑的膏滋不能用。正常的膏滋表面光滑，油润细腻。如果存放过久，或保管不当，瓶口及膏滋表面产生白色或黑绿色毛状霉菌斑块，膏滋膨胀翻泡，有异样酸败气味，表明该膏滋已经变质，即不能再使用。

9. 发酵的膏滋不能用。膏滋若瓶口封装不严，产生絮状或块状沉淀物，甚至出现发酵、变酸、翻泡、顶出瓶塞等现象，表明该药已经变质，不能再使用。

10. 忌口。服用膏药期间应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有较强刺激性的食物。在服膏药时不宜饮浓茶，服含有人参的膏药要忌食萝卜，服含有首乌类滋补药时要忌猪、羊血及铁剂。膏药不能与牛奶同服，因为牛奶中富含钙、磷、铁，容易与滋补性中药中有机物质发生化学反应而生成难溶并稳定的化合物，致使牛奶和药物有效成分均受到破坏，甚至产生刺激或过敏反应。

11. 使用外用膏药时要注意以下几点：

(1) 掌握适应证：每种膏药都有其独特的药理作用，不可随意“通用”。例如，因受风寒引起的慢性腰痛和跌打损伤等，可用狗皮膏药或追风膏，以散寒祛风、舒筋活血、通络止痛；因热毒郁结引起的痈疽初起时，硬结不消，红肿疼痛，脓成不溃或久溃不愈者，可用拔毒膏拔毒消肿、去腐生肌；橡皮膏类膏药具有消炎止痛的作用，对风湿痛、腰痛、肌肉痛、扭伤、挫伤等均有一定的疗效；救心膏是选用活血化瘀、芳香祛湿的中药如麝香、冰片、红花、乳香、没药等再加上硝酸甘油制成的敷贴膏药，一旦出现心绞痛症状，可立即取一片贴于心前区，一般5~6分钟心绞痛即可缓解。

(2) 方法要正确：在贴膏药之前，应先用热毛巾或生姜片将患处或穴位处的皮肤擦净拭干，然后再贴。贴膏药应剃净汗毛或尽可能避开汗毛较多的地方，否则，一是粘不住，二是撕揭时带起汗毛会引起疼痛。冬天气候寒冷时，橡皮类膏药往往不易粘贴住，这时可将膏药贴好后再用热水袋敷一下，以便粘贴牢固，增强治疗效果。烘烤方法也有

讲究，如使用黑膏药类膏药，应先将膏药放在酒精灯、蜡烛等微火上加温或将其漂浮在开水上面软化，等烘烤后的膏药不烫皮肤时再贴于患处。患处必须用温水洗净、擦干，否则，膏药贴不牢固。此类膏药可持续贴1~2周。

(3) 部位要选准：有的膏药必须贴于特定部位，如小儿暖脐膏治小儿寒积腹痛，须贴于肚脐上，未满月小儿则应贴于脐下小腹部；十香暖脐膏治脘腹冷痛，可贴于脐腹，也可贴于痛处；再如阳和解凝膏，使用时要贴在颈项后的大椎穴。

(4) 注意禁忌证：有下列情形之一者均应谨慎使用：

①患处有红肿及溃烂时不宜敷贴，以免发生化脓性感染，可根据病情贴拔毒膏。

②平时运动或劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤时，不要立即用伤湿止痛膏、麝香追风膏贴于受伤部位。因这类膏药具有活血散瘀的作用，伤后即贴不能达到消肿、止痛的目的。

③凡是含有麝香、乳香、红花、没药、桃仁等活血化瘀成分的膏药，孕妇均应禁用。特别是孕妇的脐部、腹部、腰骶部都不宜贴膏药，以免局部刺激引起流产。

④如果贴膏药后局部皮肤出现丘疹、水疱、自觉瘙痒剧烈，说明对此膏药过敏，应立即停止贴敷，并进行抗过敏治疗。

12. 膏药疗效好，使用方便，但选用或配制时应当地有经验的医生或药师指导下选用或配制。

第二章 膏药方选

一、内科膏方

(一) 内服膏方

1. 薏苡仁荷叶膏《肥胖症自诊自疗》

【组方】薏苡仁、荷叶各300克，党参、山茱萸、绞股蓝、菟丝子、制半夏、黄芪各100克，生首乌、决明子、制首乌、女贞子、车前子、大腹皮各200克，炒白术、猪苓、茯苓、枸杞子、山楂、泽泻、槟榔、川牛膝、益母草、冬瓜皮各150克，陈皮90克，甘草60克，龟板胶200克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入龟板胶、蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】健脾利湿，消脂减肥。适用于肥胖症，颜面虚浮，尿少肢肿，大便溏薄，苔薄腻，舌淡，脉沉细等。

2. 二皮三花膏《肥胖症自诊自疗》

【组方】青皮、陈皮、玫瑰花、代代花、红花、川芎、焦栀子各60克，当归、苍术、柴胡、香附、枸杞子、灵芝、女贞子、郁金、苏罗子、白术、桃仁各100克，荷叶、生地黄、茯苓、赤芍、白芍各150克，夏枯草300克，益母草、决明子各200克，甘草50克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】疏肝清热，消脂减肥。适用于肥胖症，急躁易怒，胸胁胀满，妇女月经不调、经少、经闭，苔薄黄，脉弦等。

3. 二石决明膏《肥胖症自诊自疗》

【组方】薏苡仁、夏枯草、生石膏各300克，滑石、决明子各200克，焦栀子90克，绞股蓝、黄连、茵陈蒿、川厚朴、苍术、知母、生地黄、大黄各100克，生何首乌、佩兰、山楂、玉竹、荷叶、虎杖、草决明、黄芩、杏仁、白术、泽泻、瞿麦各150克，升麻60克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】清热利湿，降脂减肥。适用于肥胖症，多食易饥，胸腹胀满，大便秘结，小便短赤，苔黄腻，舌红，脉滑数等。

4. 杏仁膏《奇效良方》

【组方】光杏仁、紫苏子、阿胶各60克，酥90克，白蜜500克，生姜汁50毫升。

【制法】将诸药择净，研细，同入砂锅内，文火熬膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】润肺止咳，清热化痰。适用于老年津伤，干咳痰稠，喘急胸闷，咯血，大便干结等。

5. 杏仁膏《古今图书集成》

【组方】杏仁60克，酥90克，白蜜150克，阿胶60克，生姜汁150毫升，紫苏子60克。

【制法】将诸药择净，研细，同入砂锅内，文火熬膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】润肺止血，下气宁嗽。适用于咳嗽喘急，喉中似有物阻，唾血不止者。

6. 阿胶煎《太平圣惠方》

【组方】阿胶60克，杏仁、山药、白茯苓、川贝母各30克，天冬45克，酥30克，生地黄汁、生姜汁各100毫升，白蜜200克。

【制法】将诸药择净，研细，同入砂锅内，文火熬膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】滋阴健脾，化痰止咳。适用于肺虚久咳不愈或唾脓血等。或肺结核、慢性支气管炎、慢性肺脓肿等，见于上述表现者。

7. 不寐膏《陈莲舫医案精华》

【组方】制首乌、生地黄、淡肉苁蓉、茯神、丹参、龙眼肉、白木耳各15克，枸杞子、潼蒺藜、酸枣仁、川杜仲、白蒺藜、新会皮、潞党参、制

半夏、麦冬各9克，佛手花、西洋参（另煎）、红参（另煎）各6克，六曲12克，沉香3克，湘莲子30克，阿胶、龟板胶各60克，蜂蜜200克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入二参液、二胶、蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】健脾补肺，宁心安神。适用于不寐，便秘等。

8. 参夏陈皮膏《高脂血症药膳食谱》

【组方】党参、制半夏、陈皮、郁金、苍术、蒲黄各100克，猪苓、炒白术、银杏叶、芡实、槟榔、大腹皮、泽泻、生山楂、枸杞子、菟丝子各150克，茯苓、制首乌、麦芽各200克，薏苡仁300克，白矾25克，桂枝30克，甘草60克，黄明胶200克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入黄明胶、蜂蜜适量煮沸收膏即成。口服，每次20毫升，每日3次。

【功用】化痰除湿，降脂化浊。适用于高脂血症，肢体困倦乏力，腰酸腿软、头晕眼花，大便溏薄，苔腻，脉滑等。

9. 柴蓝菊花膏《高脂血症自诊自疗》

【组方】柴胡、绞股蓝、菊花、炒黄芩、川牛膝各100克，赤芍、白芍、女贞子、枸杞子、生山楂、泽泻、生首乌、虎杖、茵陈、桑叶、郁金、丹参各150克，车前子300克，焦栀子、生大黄、三七各60克，生甘草30克，黄明胶200克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入黄明胶、蜂蜜适量煮沸收膏即成。口服，每次20毫升，每日3次。

【功用】疏肝清热，降脂化浊。适用于高脂血症，胸闷作痛，头晕头痛，口苦咽燥，小便黄赤，大便干结，苔黄，舌红，脉弦数等。

10. 二子地黄膏《高脂血症中医调补》

【组方】决明子、车前子、生地黄、麦芽、滑石各200克，石膏300克，枳实、泽泻、茵陈、茺蔚子、玉竹、北沙参各150克，川朴、知母、丹皮、麦冬、石斛、绞股蓝各100克，生大黄90克，川黄连、炒升麻、甘草各60克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜适量煮沸收膏即成。口服，每次20毫升，每日3次。

【功用】清胃泄热，降脂化浊。适用于高脂血症，形体丰腴，口干喜饮，口苦，喜食浓味，食欲旺盛，大便干燥，小便黄赤，苔黄，脉数等。

11. 二虫二藤膏《东方食疗与保健》

【组方】天麻、郁金、枳实、茯苓、夏枯草、川牛膝、生牡蛎、白僵蚕各150克，石决明、珍珠母各200克，半夏、陈皮、胆南星、黄芩、菊花、制大黄、泽泻、神曲、谷芽、麦芽各100克，甘草60克，焦栀子90克，全蝎、蜈蚣各30克，鸡血藤、钩藤、蜂蜜各300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜适量煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】清热化痰，平肝息风。适用于震颤麻痹症，头摇肢颤，肢体麻木，口干口腻，大便不畅，苔黄腻，脉滑数等。

12. 二黄二子参芪膏《慢性肾炎自诊自疗》

【组方】生地黄、熟地黄、菟丝子、沙苑子、党参、黄芪、川牛膝、怀牛膝、炒白术、丹皮各150克，山药、茯苓、山茱萸、益母草各300克，泽泻、车前子、杜仲、狗脊、神曲、麦芽各100克，鸡内金90克，炙甘草30克，阿胶150克，龟板胶100克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入二胶、蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】补益脾肾。适用于慢性肾炎，水肿明显，四肢发冷，腰酸腿软，纳差食少，大便溏薄，苔薄腻，舌淡，脉沉细等。

13. 五苓膏《慢性肾炎自诊自疗》

【组方】黄芪、薏苡仁各300克，冬瓜皮200克，党参、白术、茯苓、猪苓、防己、车前子、丹参各150克，苍术、泽泻、川牛膝、香附、神曲、谷芽各100克，桂枝、川芎各30克，乌药、青皮、陈皮各90克，甘草60克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】健脾利湿。适用于慢性肾炎，肢体水肿，脘闷腹胀，神疲乏力，少气懒言，肢体沉重，食欲不振，苔腻，舌淡胖，脉濡细等。

14. 六味地黄二草膏《慢性肾炎自诊自疗》

【组方】山药、茯苓、山茱萸、旱莲草、仙鹤草、三七、岗稔根、泽泻、熟地黄、丹皮各150克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】补益脾肾。适用于慢性肾炎顽固性血尿者。

15. 济生肾气膏《慢性肾炎自诊自疗》

【组方】山药、茯苓、山茱萸、泽泻、车前子、熟地黄、丹皮、桂枝、莲子、芡实、白果、鹿衔草各150克，蜂蜜300克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】补益脾肾。适用于慢性肾炎严重蛋白尿者。

16. 芪山止渴膏《糖尿病自诊自疗》

【组方】黄芪、山药各300克，葛根200克，知母、天花粉、玉竹、麦冬、生地黄各150克，石斛、五味子、黄连、玄参、川牛膝各100克，黄柏、陈皮、甘草各60克，龟板胶200克，元贞糖50克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入龟板胶、元贞糖煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】清热养阴，生津止渴。适用于糖尿病，食欲旺盛，烦躁易怒，耐力减退，头晕目眩，口干思饮，大便干结，舌红，苔少，脉细数等。

17. 养阴降糖膏《糖尿病自诊自疗》

【组方】黄芪、山药、赤芍、当归、党参、灵芝、生地黄、麦冬、玉竹各150克，黄精、玄参、五味子、神曲、丹皮、桃仁、红花各100克，茯苓、太子参、地骨皮各300克，丹参200克，陈皮60克，阿胶150克，龟板胶100克，元贞糖50克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入二胶、元贞糖煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】益气养阴，活血化瘀。适用于糖尿病，多尿，多饮，多食，消瘦，疲乏，口舌咽干，尿黄便干，舌暗红，苔少无津，脉细等。

18. 四子六味膏《糖尿病自诊自疗》

【组方】益母草、地骨皮各300克，生地黄、熟地黄、山药各200克，茯苓、泽泻、丹参、丹皮、山茱萸、菟丝子、沙苑子、黄精、枸杞子、女贞子、旱莲草、肉苁蓉、白术、猪苓、鸡血藤各150克，神曲、黄芪各100克，陈皮60克，肉桂15克，龟板胶100克，阿胶150克，元贞糖50克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入二胶、元贞糖煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】养阴温阳，化痰祛瘀。适用于糖尿病，神疲乏力，胸闷心悸，健忘，头晕眼花，耳鸣，腰酸腿软，气短，肢体麻木，下肢水肿，尿少，便溏，苔薄，脉沉细等。

19. 附子理中膏《补药之长黄芪》

【组方】人参（另煎）、陈皮、砂仁各50克，白芍、麦芽、山药、茯苓各150克，黄精、枳实、白术、半夏、大枣各100克，当归、炙甘草、甘松各90克，木香、鸡内金、柴胡、升麻、干姜各60克，制附子、木香各30克，生黄芪、党参、阿胶、蜂蜜、饴糖各200克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入人参汁、阿胶、蜂蜜、饴糖适量煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】健脾行气。适用于脘腹疼痛喜温暖，形寒肢冷，疲乏无力，形体消瘦，苔薄腻，脉细等。

20. 铁皮石斛洋参浸膏《中国保健食品》

【组方】铁皮石斛、西洋参、蜂蜜各等量。

【制法】将诸药择净，研细，分别水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜适量煮沸收膏即成。每次5克，每日3次，温开水适量送服。

【功用】增强免疫力。适用于免疫力低下，体虚易感者。

21. 参鳖补膏《中国保健食品》

【组方】人参（另煎）30克，鳖（另煎）1个，山药、枸杞子、茯苓、生地黄、陈皮、丹皮、五味子各50克，蔗糖250克。

【制法】将诸药择净，研细，分别水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入参汁、鳖汁、蔗糖适量煮沸收膏即成。每次5克，每日3次，温开水适量送服。

服。

【功用】增强免疫力。适用于免疫力低下，体虚易感者。

22. 西洋参滋补膏《中国保健食品》

【组方】白砂糖、蜂蜜、山楂、枸杞子、西洋参等各适量。

【制法】将诸药择净，研细，分别水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入西洋参汁、白砂糖、蜂蜜煮沸收膏即成。每次5克，每日2次，早、晚各1次，温开水适量送服。

【功用】免疫调节。适用于体质虚弱及免疫力低下者，中老年人。

23. 西洋参桂圆膏《中国保健食品》

【组方】西洋参50克，桂圆肉150克，蜂蜜、白砂糖各适量。

【制法】将诸药择净，放入锅中，加清水适量，浸泡片刻，水煎取汁，共煎3次，3液合并，文火浓缩后，加蜂蜜、白砂糖收膏，每次10毫升，每日2次，温开水冲服或调入稀粥中服食。

【功用】增强免疫力。适用于免疫力低下者。

24. 四仁膏《中国健脑食谱》

【组方】柏子仁300克，核桃仁1000克，桃仁500克，松子仁300克，蜂蜜1500克。

【制法】将柏子仁择净，水煎取汁，共煎3次，3液合并，文火浓缩，加核桃仁、桃仁、松子仁、蜂蜜收膏即成。每次20克，每日3次，温开水冲饮，或调入稀粥中服食。

【功用】补肝益肾，活血祛瘀，润燥通便。适用于动脉硬化症，包括脑动脉、冠状动脉和肾动脉硬化。

25. 九仙薯蓣膏《太平圣惠方》

【组方】干山药500克，杏仁100克，鲜牛乳1500克。

【制法】将山药研制成粉末，备用。杏仁烂研，加入牛乳中，混匀，滤取汁液，与山药粉混合，放入锅中，文火蒸煮2小时即成。每日2~3次，每于饭前取1匙，用温开水化开饮用。

【功用】健脾益肺，润燥泽肤，健脑益智。适用于虚劳羸瘦，短气咳逆，神疲倦怠，大便秘结，中老年智力下降等。

26. 加味四君膏《东方食疗与研究》

【组方】党参、菟丝子、枸杞子、杜仲、川

断、桑寄生、怀牛膝、仙灵脾、炒谷芽、炒麦芽、炒白芍各150克，鸡内金、当归、白术、仙茅各100克，茯苓、焦神曲、焦山楂各120克，陈皮、法半夏各60克，炙甘草、桂枝各50克。阿胶、鹿角胶各200克，红枣、核桃仁、莲子肉、桂圆、银耳、冰糖、蜂蜜各250克。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，后加入阿胶、鹿角胶、红枣、核桃仁、莲子肉、桂圆、银耳、冰糖、蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日3次，温开水适量送服。

【功用】温补脾肾，益气养血。适用于慢性浅表性胃炎，胃脘胀满，不思饮食，有时便溏，时有暖气，神疲乏力，易于感冒，月经量少、色淡，有时痛经，畏寒肢冷，腰酸，舌淡，苔薄白，脉细。

27. 桑葚蜜膏《食物药用》

【组方】制何首乌1000克，桑葚、蜂蜜各500克。

【制法】将何首乌、桑葚洗净，置于锅内，加水适量，文火熬煮，时时加水，煮2~3小时，将煎汁取出静置；继而加清水再熬，如此3~4次，将残渣取出压榨，榨出汁与煎汁合并过滤，取清汁文火浓缩，加蜂蜜，边煮边搅，至放冷水中滴水成珠为止。每次10克，每日2次，温开水冲服。

【功用】滋补肝肾，养血乌发，益智延年。适用于肝肾不足，腰膝酸软，头晕眼花，耳鸣寐差，记忆力减退，头发早白，大便秘结等。

28. 归贞膏《中国保健食品》

【组方】当归、女贞子、银杏叶、枸杞子、桑葚、制何首乌。

【制法】将诸药择净，研细，水煎3次，3液合并，文火浓缩，加入蜂蜜煮沸收膏即成。每次20毫升，每日2次，温开水适量送服。

【功用】辅助降血脂、降血糖。适用于血脂偏高、血糖偏高者。

29. 鹿角胶煎《外台秘要》

【组方】鹿角胶1000克，紫苏子200克，生地黄、生姜各500克，黄牛酥100毫升，白蜜1500克。

【制法】将紫苏子以黄酒研滤取汁，生地黄、生姜捣汁。先取生地黄汁、紫苏子汁、生姜汁等煮沸，再下黄牛酥、白蜜煎沸，纳鹿角胶收膏即成。每次10克，每日2次，空腹温黄酒送服。

【功用】补五脏，益心力，实骨髓，生肌肉，