

Meng
梦之塔
Zhita
MengZHITA
Daan Xinsheng Ruxue Zhidao

——大学新生入学指导

张小京 方 喻 主编

 华中师范大学出版社

Meng
梦之塔
Zhita
MengZHITA
Daxue Xinsheng Ruxue Zhidao

——大学新生入学指导

主 编：张小京 方 喻

副主编：徐 晓 彭 敏 简红莲

 华中师范大学出版社

新出图证(鄂)10 号

图书在版编目(CIP)数据

梦之塔——大学新生入学指导 / 张小京,方喻主编.

—武汉:华中师范大学出版社,2010.9

ISBN 978-7-5622-4251-2

I. ①梦… II. ①张…②方… III. ①大学生—入学教育 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 147203 号

梦之塔——大学新生入学指导

©张小京 方喻 主编

选题策划:何军华

责任校对:方汉交

编辑室:第二编辑室

出版发行:华中师范大学出版社

社址:湖北省武汉市珞喻路 152 号

电话:027—67863040(发行部) 027—67861321(邮购)

传真:027—67863291

网址:<http://www.ccnapress.com>

印刷:武汉理工大印刷厂

字数:265 千字

开本:787mm×1092mm 1/16

版次:2010 年 9 月第 1 版

印数:1—5200

责任编辑:李 想 何军华

封面设计:甘 英

电 话:027—67867362

电子邮箱:hscbs@public.wh.hb.cn

督印:章光琼

印张:11.5

印次:2010 年 9 月第 1 次印刷

定价:18.50 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者:欢迎举报盗版,请拨打举报电话 027—67861321。

后 记

《梦之塔——大学新生入学指导》是对大学新生进行入学教育的一本实用手册,内容涵盖了大学阶段的学生生活、学习、安全、就业等各个主要领域。在深入、系统地研究国家新的学生管理规章及相关法律法规的基础上,本书还对湖北第二师范学院学生管理制度进行了修订。本书可帮助广大新生尽快适应大学的学习与生活,具有较强的实用性与指导性。

学校领导高度重视本书的编写工作,校党委副书记张小京和学工部部长方喻全程指导编写,并负责运作。本书由张小京、方喻担任主编,负责策划、定稿;学工部的徐晓、彭敏、吴健、王蓓、赵军、张艺馨、宗丽、胡晓玲、张帆对本书的出版给予了帮助。

本书编写的具体分工为:简红莲,全书统稿,编写第二章和第三章第二节;夏锐,编写第一章第一、二、三节;谢莎,编写第一章第四节;宦忠虎,编写第三章第一、三节;邱媛,修订第二章;姚勇,修订第四章。同时感谢院办的李斌怀老师对本书的第二章内容进行了修订。

此次出版得到了湖北第二师范学院学工部、院办、教务处、就业处、保卫处、图书馆、教育技术中心、团委等单位的支持。

由于时间仓促,本书的编写难免有疏漏和不当之处,希望各位老师、学生在使用过程中提出宝贵意见,便于再版时修正。

编委会
2010年6月

目 录

第一章 校园生活全攻略	1
第一节 校内生活场所导航	1
一、校内餐饮	1
二、学生公寓	2
三、体育设施	2
四、校医院	3
五、澡堂与美发店	3
六、校内超市	4
七、大礼堂	4
第二节 校内服务机构指南	4
一、校园一卡通与校园网	4
二、公寓管理中心	5
三、校广播电台	5
四、银行网点	6
五、邮政与快递	6
六、客运订票点	6
第三节 学习信息查询	6
一、图书馆	6
二、主要教学楼	7
第四节 平安永在我身边	8
一、珍爱生命热爱生活	8
二、财物安全谨慎防范	12
三、职业生涯安全随行	16
四、自然灾害科学应对	18
五、报警常识及其他各类求救方法	19
第二章 湖北第二师范学院概述	21
第一节 学校历程	22
一、创立与变迁(1931年—1949年)	22
二、新生与演变(1949年—1979年)	23
三、重建与探索(1979年—2002年)	25

第一章 校园生活全攻略

第一节 校内生活场所导航

一、校内餐饮

我校共有五处餐厅,分别为一食堂(中区教工食堂)、二食堂(东区学生食堂)、三食堂(中区学生食堂)、四食堂(西区楚才源食堂)、同德园。

(一)一食堂

功能:餐饮、超市、校园卡充值点、开水房。

一食堂地处校园中心,校图书馆西南侧。营业时间自早晨 6:30 至晚间 22:00。正门入口处设有校园一卡通充值点和便民超市。一楼主营荤素拼盘、炒饭、炒菜及各色早点面食,价格低廉。一楼就餐大厅内设有多台电视机,可供学生在就餐时收看电视节目,了解当前时事,丰富课余生活。二楼可承办中小型宴席,也为校级大型活动提供包餐服务。三楼是教工用餐处,设有拼盘盒饭和自助餐,服务对象主要为校内所有教职员工。

(二)二食堂

功能:餐饮、超市、校园卡充值点、开水房、书店,兼营手机充值及电脑配件。

二食堂地处校园东部,2 号教学楼北侧。营业时间自早晨 6:30 至晚间 22:00。大门左侧设有电子刷卡式开水龙头。一楼主营北方面食、面点、米粉、豆浆及汉味早点、特色砂锅煲、扬州炒饭等地方口味餐点;一楼大厅内部同时设有校园一卡通充值点和大型超市。超市后门处兼营小型书店,另提供手机充值、电脑配件售卖等服务。二楼主营荤素拼盘、特色炒菜、重庆火锅及自助餐,价位适中。

(三)三食堂

功能:餐饮、小卖部。

三食堂地处学校西南角水塔下,10 号教学楼西侧。营业时间自早晨 6:30 至晚间 22:00。一楼设有自助套餐、地方小炒、西式面点,后侧设有便民小卖部,营业时间与食堂相同。二楼主营各色花式餐点,如竹筒饭、铁锅饭、石锅拌饭等,同时提供荤素套餐、汤煲、小吃、奶茶等,花样丰富;二楼还设有“功夫快餐”连锁餐饮品牌店。

(四)四食堂

功能:餐饮、休闲、开水房、校园卡充值点、澡堂、美发店、洗衣房。

四食堂又名楚才源食堂,位于西区校北大门入口处西侧,面朝西区广场。营业时间自早晨 6:30 至晚间 22:00。入口处右侧设有校园一卡通充值点。一楼大厅主要提供丰俭自选荤素套餐、北方特色面食、广东烧腊等各地特色风味餐点。二楼主营特色自助餐,有

蒸、炒、煮、煎各式菜肴供选择,用餐环境幽雅。三楼为会客餐厅,设有软式沙发座椅及特色包间,丰俭由人;大厅提供电视,供用餐的学生观看;餐厅左侧专门设有重庆风味自助火锅店和卡拉 OK 席,可承办各类聚会活动。

楚才源楼群西侧设有澡堂、洗衣店、开水房、美发店,服务方便快捷。

(五)同德园

功能:餐饮、购物、娱乐、手机充值、拍摄登记照、电脑配件售卖。

同德园地处校园正西面,临近 5 号教学楼和游泳馆,是一处校内小餐馆和商铺密集之地。营业时间自早晨 7:30 至晚间 22:00。主营特色风味小炒、兰州面食、串串香、西式快餐等,可供选择面广,价格适中。很多餐馆提供电视,可供用餐同学观看。同德园二楼商铺林立,不出校门即可买到日常所需物品,价廉实惠。

二、学生公寓

(一)中区学生公寓

中区共有学生公寓 11 栋,为 6 人间标准学生宿舍,每层单面设宿舍 15 间,配有书柜、电脑桌、衣柜、电话线和网络端口。中区学生公寓 1 栋至 9 栋集中在一食堂与二食堂之间的校园中部区域,临近 1 号教学楼、2 号教学楼、4 号教学楼、5 号教学楼、图书馆、行政楼与学校大门,学生在此生活、学习都非常便利。中区 10 栋至 11 栋学生公寓临近三食堂、实验楼与北大门,交通方便。

(二)西区学生公寓

西区学生公寓共计 10 栋,全部集中在四食堂楚才源面向的西区广场的西南面。西区学生公寓于 2005 年秋季修建竣工,公寓内部宽敞明亮,单间准住 6 人,每层单面设宿舍 30 间,配有阳台、标准电脑桌、书架、衣柜、电话线和网络端口。公共洗手间分盥洗室、淋浴室与卫生间,每天有专人打扫,保持通风卫生。

西区宿舍临近楚才源食堂、西区超市、校医院、学校北门与实验中心,学生在此学习与生活均很便利。

(三)东区学生公寓

东区共有学生公寓 11 栋,为单体两层楼建筑,2004 年修建。东区学生公寓条件较中区、西区学生公寓略显简朴,但环境安宁,风景优美,依湖畔湖,绿树成荫。每天清晨众多学子聚集在此晨读、早练,实为校园一景。

三、体育设施

(一)校主体育场

校主体育场位于学校南大门西侧,为标准 400 米人工草皮、塑胶跑道田径体育场。早晨 6:00 至晚间 22:00 开放。主要设施为足球场和田径跑道,设有半环绕看台。

(二)校体育馆

校体育馆坐落于校大礼堂背侧,临近一食堂。内配全木质地板、可拆卸篮球架,可举行国际标准篮球、羽毛球和排球赛事。日常用于体育教学和校健美操队、跆拳道协会

训练。

(三)露天球场

我校所有露天球场 24 小时对学生开放,包括中区露天球场、5 号教学楼露天球场、10 号教学楼露天球场和西区露天球场。

中区露天球场位于中区 5 号学生公寓南面,由 3 个篮球场和 1 个网球场组成,很多院系的篮球联赛多在此举办。

5 号教学楼露天球场由 4 个篮球场组成,毗邻校主体育场,地势较高,宽敞通透。

10 号教学楼露天球场位于 10 号教学楼东侧,由 3 个篮球场组成,这里是校篮球队的主要训练场。

西区露天球场位于楚才源食堂门口,由 4 个篮球场组成,同时配有羽毛球场地。我校承办的很多大型露天歌咏活动常在此举行。

(四)校游泳馆

校游泳馆位于校学生会西侧,宽 21 米,长 50 米,分浅水区、深水区 and 临时跳台,可举行国内标准游泳类体育赛事,也可供近百人同时畅游。游泳馆多半在夏季开放,场内配有专职救生员与游泳教练,对外营业,单次票价 5 元左右。

(五)校网球场

校网球场坐落在安静的 5 号教学楼广场东侧,周围绿树环绕,有带网护栏网球场 2 个。上午 8:30 至晚间 19:00 免费对学生开放。

(六)校乒乓球桌

校乒乓球桌位于南二门艺术学院办公楼北侧,设置标准乒乓球台 33 座,是体育学院乒乓球课教学场所,除体育教学时段外,全天候对学生开放。

四、校医院

湖北第二师范学院校医院位于学校正北面实验中心西侧,面向校内全体师生开放。平诊时间为上午 8:30 至 11:30,下午 14:00 至 17:00,此间有专家医师坐诊。急诊时间分两个时段,为午间 11:30 至 14:00 点,晚间 17:00 至次日凌晨 8:30。校医院就诊程序为:挂号—看病—划价—缴费—取药或注射。

校医院急诊范围包括以下紧急症状:1. 急性外伤,骨折,烧伤等;2. 各种急腹症;3. 突发出血,咯血,呕血;4. 突发高热;5. 突发抽搐,昏迷,休克;6. 耳、鼻、咽、眼、气管等有异物者;7. 急性过敏者;8. 其他突发急症,需急症抢救者。对于情况危重病患,经医生鉴定,可由专车送往校外大医院救治。

凡购买大学生医保的学生病患,可依照校医院《湖北第二师范学院大学生城镇基本医疗保险暂行管理办法》,按校医院鉴定的实际情况,在普通门诊、重症门诊和住院三个医疗范畴内进行医疗费报销。

五、澡堂与美发店

学校设有多处公共澡堂和美发场所。西区楚才源楼群西侧设有美发店和澡堂。澡堂价格为夏天 3 元/人·次,冬天 4 元/人·次,对所有师生开放。美发店理发与美发资费不

等,单次洗剪吹约 10 元以内。

六、校内超市

(一)百品源超市

百品源超市位于西区 5 号、9 号学生公寓之间,早晨 7:00 至晚间 22:00 点营业。主要经营副食、饮料、学习生活用品、小电器等,品种多样,价格适中。超市大厅内还设有手机充值点、电脑专柜、平价医药柜台和水果摊位。值得注意的是百品源超市内不能使用校园一卡通消费。百品源超市二楼设有独立门店,主要经营女生饰品、电脑配件、图书影碟出租。

(二)二食堂超市

二食堂超市主营食品、酒水、日常生活用品,可以使用校园一卡通消费,价格便宜,营业时间为早晨 7:30 至晚间 21:00。超市后门处还设有水果和糕点摊位,方便学生消费。

(三)同德园超市

同德园餐厅一楼和二楼设有多处便利店,一楼入口处便利店主营副食、饮料,二楼便利店主营生活用品,价位低廉,不能使用校园一卡通消费。

七、大礼堂

大礼堂位于校体育馆北侧,是我校举办大型晚会、报告会的场所。大礼堂共计两层,有舒适软座椅 1 000 个。舞台宽敞,专业灯光、音响设备豪华,多年来计举办、承办省级、校级大型文艺晚会、学术报告会百余场。院士杨叔子、歌手张韶涵、省市交响乐团先后在此作过精彩演讲或表演。

逢周末大礼堂会放映一些近期热播的电影,两部电影连放,票价 2 元至 5 元不等,面向所有在校师生开放。

第二节 校内服务机构指南

一、校园一卡通与校园网

(一)校园一卡通

2008 年校教育技术中心自主研发了湖北第二师范学院数字化校园一卡通系统。校园一卡通应用广泛,可作为在籍学生有效的学生身份证件使用,并集准考证、图书证、饭卡、消费卡等多项功能于一体。

新生入学时即可办理校园一卡通。卡务中心位于 4 号教学楼二楼,服务时间与学校日常作息一致。学生本人持身份证和学生证即可办理或补办新卡,一卡通工本费 20 元。学生持卡可在校园绝大部分食堂和超市消费。

一卡通办理后,学生可在多处食堂充值点进行充值(卡务中心不受理充值业务)。作为消费卡使用时,每天默认消费额是 20 元,超额消费时需要持卡人输入密码。有多种方

式可查询一卡通余额、修改密码和进行挂失等处理:1. 拨打 24 小时自助专线 027—87943685 或 87943686,根据提示音进行操作;2. 登录校园一卡通网站 <http://ecard.hue.edu.cn>,输入卡号和密码并进行下一步操作;3. 携带个人有效证件前往 4 号教学楼二楼卡务中心服务窗口办理。

(二)校园网

我校在籍学生可申请开通宿舍校园网。校园网络中心位处 4 号教学楼二楼,由我校教育技术中心负责管理和维护。学生开通校园网的流程为:领取申请表—填写个人信息—所在院系审批—缴费—网络中心审批并发放上网账户。

开通校园网后按 20 元/月收取运营维护费用,初开通时需缴纳 5 元安装费。使用校园网产生的资费均通过校园一卡通刷卡收费,不收取现金。

二、公寓管理中心

校公寓管理中心隶属湖北第二师范学院后勤产业集团管辖,位于西区校医院后侧。公寓管理中心主要负责在校学生的住宿分配、调整及日常行为管理、安全管理、水电维修、保洁卫生等多项管理与后勤保障工作,各公寓区设立公寓管理办公室。公寓管理中心贯彻“有事找公寓管理员”的服务理念,旨在为学生提供热情周到的服务。

我校学生公寓楼日常开关门时间分别为早晨 6:30 和晚间 22:30,为保证学生的正常作息,除夏季期间,公寓管理实行夜间统一熄灯制。具体送电安排为:5 月 1 日至 10 月 7 日 24 小时供电;10 月 8 日至次年 4 月 30 日期间,周日至周四早晨 6:30 供电,晚间 23:00 断电,周五、周六与国家法定节假日 24 小时供电。

公寓管理中心专门设有公共设施报修热线:土木维修可拨打 027—87943219;水电维修可拨打 027—87943723;同时也可登录保修网址 <http://115.47.252.98/a> 报修;学生也可直接到公寓管理员处登记报修。

三、校广播电台

校广播电台由湖北第二师范学院党委宣传部管辖,是党的舆论喉舌,是宣传党的路线、方针、政策的重要媒体,是学校精神文明建设的重要阵地,同时也是传播教育科技成果、丰富校园文化生活、培养创新人才的摇篮。校广播电台在传达学校党委的声音、记载学校的改革轨迹、丰富师生的校园文化生活、培养学子的文艺技能等方面发挥了十分重要的作用。

我校广播电台每周节目安排如下:

时段	栏目名称	周一	周二	周三	周四	周五
早上档	7:50~8:10	OURS	天籁之声	OURS	天籁之声	OURS
中午档	12:00~12:30	华语随身听	粤语新视听	韩音日乐馆	最 in 欧美风	天籁之声
下午档	17:20~17:30	新焦点	新焦点	新闻全接触	新焦点	新焦点
	17:30~18:00	娱乐新干线	风行天下 Follow me		体坛演绎	Pay Easy
晚上档	20:10~20:40	阑珊夜色	昨日重现	星空音乐故事	祝福点歌平台	祝福点歌平台

欢迎同学们参与收听校广播台资讯丰富的校园广播节目,周四、周五晚间的祝福点歌平台深受同学们喜爱。学生可拨打电台热线 027—87943731 为自己或亲朋好友送上美好的祝福和动听的旋律。

四、银行网点

我校校内有交通银行、建设银行、农业银行 24 小时自动存取款机网点。

交通银行网点位于校体育馆东侧,内置自动存取款机 3 台,有专职工作人员看守并提供相关咨询解答服务。交通银行是我校金融合作单位,全校学生的奖学金、助学金都通过交通银行卡发放。交通银行网点不定期组织银行柜台人员来学校为学生办理相关银行卡业务。

建设银行网点位于校百品源超市一楼,内置自动存取款机 3 台,全天候开放。

农业银行网点位于 10 号教学楼西侧入口处,内置自动存取款机 3 台,全天候开放。

学生在银行自动取款机取款,若发生网络故障、银行卡被吞、错币等情况,请联系取款机屏幕显示的银行投诉电话,或联系网点值班人员,不要轻信取款机附近粘贴的联系信息,谨防上当受骗。

五、邮政与快递

湖北第二师范学院收发室位于中区一食堂正对面,6 号教学楼侧面。营业时间为上午 8:30 至 11:30,下午 14:30 至 17:00。主要办理普通信件、快递、报章杂志收发。学生可以班级为单位在收发室申请信箱。湖北第二师范学院通讯地址为:武汉东湖新技术开发区光谷二路 29 号,邮编:430205。

另外,汇通快运在我校西区百品源超市二楼设有门店,可办理学生电脑、行李托运和文件、包裹速递业务。汇通快运可免费上门取件,联系电话:027—87900149。

六、客运订票点

我校设有飞机、火车、汽车客运订票点,位于西区百品源超市二楼西侧,按国家统一标准单次收取订票费 5 元,订票电话:027—87908766。

第三节 学习信息查询

一、图书馆

功能:图书借阅、电子文献检索、自习。

(一)图书馆简介

我校图书馆位于学校中部,一食堂东南侧,总建筑面积 46 200 平方米,设阅览座位 5 000 个,是湖北省单体建筑面积最大的图书馆。校图书馆现藏纸质图书文献 90 万册,中外文报刊 2 000 余种,电子图书 30 万册,拥有 CNKI 中国期刊全文数据库、万方全文数据库

库、人大复印报刊资料数据库、维普信息资源系统等多个国际权威数据库的查阅权,全校师生可通过校园网随时方便快捷地查阅和检索文献数据。

(二)图书馆开放时间 & 借阅方法

我校图书馆星期一至星期日每天 8:30 至 17:00 开放。学生可持校园一卡通进入图书馆查阅和借阅图书。对于电子文献,学生可登录图书馆主页 <http://lib.hue.edu.cn/> 的电子资源板块进行查阅。

(三)图书馆自习室

图书馆二楼 5 号至 7 号阅览室是对外开放的自习室,环境幽静,空间较大,学习氛围很好,在学习的同时能方便快捷地查阅资料。开放时间为上午 8:30 到晚上 21:00。

二、主要教学楼

(一)1 号教学楼

功能:行政办公、教学、自习。

1 号教学楼是文学院所在地,位于校园东南部,是一座欧洲古堡回廊式风格建筑,建筑主体 6 层,圆顶 1 层。主体建筑用于教学办公,顶楼圆顶宽敞明亮,可用于学生日常开展活动。1 号教学楼是我校地标性建筑,共设教室 50 余间,可供 3 000 师生同时使用。除日常教学安排外,也对全校学生开放。1 号教学楼不设多媒体教室,非教学时段所有教室可供学生自习。

(二)2 号教学楼

功能:行政办公、多媒体教学。

2 号教学楼位于校园东区,与校内景观湖泊毗邻,坐东朝西,外观雄伟,是经济与管理学院和政法系的所在地。2 号教学楼主体建筑 5 层,天台上有 3 处西式尖顶,造型别致。2 号教学楼共设教室 61 间,其中多媒体教室 39 间,是我校进行多媒体教学的重要阵地。2 号教学楼精密教学设备较多,除一楼少量教室可供学生自习外,其余各楼层教室非教学时段不对学生开放。

(三)3 号教学楼

功能:行政办公、多媒体教学、自习。

3 号教学楼坐落在三食堂东侧,是外国语学院的主教学楼。楼体外饰米黄色,楼顶以红色尖顶装饰,总体设计美观大方。3 号教学楼有教室 36 间,视听说一体化语言实验室 9 间,英语同声实验室 1 间。除专业多媒体教室外大部分教室除教学时间段都对学生开放,有很多立志考研的同学集中在此自习。

(四)10 号教学楼

功能:行政办公、多媒体教学。

10 号教学楼位于学校大礼堂北侧广场上,通体以铸铁、绿色玻璃和大理石装饰,外观庄严肃穆,青灰色墙面体现出浓厚的文化气息。计算机学院和数学与计量经济学院设置于此。10 号教学楼教室皆为多媒体教室,共计 17 间,每间教室可容纳学生 80 人至 120 人左右,我校入党积极分子培训班业余党校和校级精品课程资源大多在此教授和录制。

10 号教学楼不设置公开自习室,非教学时段不对学生开放。

(五)实验中心教学楼群

功能:行政办公、多媒体教学、自习。

实验中心教学楼群位于校园西区正北面,校医院东侧,由 6 座米色连体教学楼组成。物理与电子信息、建筑与材料工程、机械与电气工程、化学与生命科学等多个院系设置在此。实验中心教学楼群总体设计恢宏大气,雄浑壮美,配有大型广场与庭院长廊,适于治学研习。实验楼内有专业物理、电子实验室,电气工程实训实验室,影视制作实验室,化生实验室,自动化多媒体教室,电脑微机房和自主网上学习室等现代化教学设施。学生大规模的网上选课、心理评测、计算机教学与考试多在此进行。部分多媒体教室经申请批准后可用于开展学生社团活动和主题班会。实验中心 1 号楼和 6 号楼部分普通教室日常面向学生开放,可用于自习。

(六)阶梯教室与学术报告厅

功能:多媒体教学、学术报告。

我校配有用于学术交流和中小型报告会的阶梯教室 8 间、学术报告厅 5 间。阶梯教室与学术报告厅集中在校大礼堂和游泳馆楼群间。每间阶梯教室设有 150 个座椅,配置电脑操控台、多媒体投影仪等现代化教学设施,广泛用于公共选修课、小型学术报告等。5 间学术报告厅座位数从 200 至 600 不等,每间报告厅均配有双投影设备、大型多媒体设施和大型空调,多用于中小型规模的会议与学术交流活动。

第四节 平安永在我身边

安全是大学生完成学业的重要保证,是每一位大学生健康成长的基本条件。伴随着改革开放的滚滚大潮,高校已经变成了“小社会”,大学生们也难免面对各种潜在或明显的不安全因素。在许多发达国家,新生一入学,就要开始接受有关安全和生存方面的教育。在国内学校的教育体系中,安全知识的教育也被放在很重要的位置。同学们要十分重视安全教育,学习和掌握一些安全知识将会使同学们终身受益。

一、珍爱生命热爱生活

大学生活作为大学生进入社会、开始独立人生的第一站,对于每一位学子来说都是一段美好而难忘的时光。自觉地树立起安全防范和遵纪守法的意识,才能让我们做到面对生活游刃有余,快乐随行;面对困境临危不惧,遇事而不乱。

(一)提高交通安全意识

大学生交通安全是指大学生在校园内和校园外的道路行走、乘坐交通工具时的人身安全。只要有行人、车辆、道路这三个交通要素存在,就存在交通安全问题。许多大学生刚刚离开父母和家庭,缺乏社会生活经验,头脑里交通安全意识比较淡薄。也许只是一个小小的意外,就可能造成严重后果,断送美好的前程甚至是失去宝贵的生命!

【校园内易发生的交通事故】

1. 走路时注意力不集中:边看书或边听音乐,或者左顾右盼、心不在焉。
2. 在路上嬉闹、疯打或进行球类活动。

【校园外易发生的交通事故】

1. 在市区交通状况较复杂,大学生缺乏通行经验则易发生交通事故。
2. 大学生离校、返校,外出旅游、进行社会实践、寻找工作等时都要乘坐各种长途或短途交通工具,交通事故时有发生。

【防范与应急】

1. 作为一名在校大学生,提高交通安全意识、掌握基本的交通安全常识是最起码的要求。

(1)在道路上行走,应走人行道,无人行道时靠右边行走。走路时要集中精力;不与机动车抢道,不横穿马路、翻越护栏,过街走人行横道;不闯红灯,不进入标有“禁止行人通行”、“危险”等标志的地方。

(2)乘坐交通工具。乘坐市内公共交通时,要等车停稳后依次上车,不挤不抢。车辆行驶中不得把身体探出窗外。乘坐长途客车、中巴车时,不能贪图便宜而乘坐车况不好的车,不要乘坐安全没有保障的“黑巴”、“摩的”。乘坐火车、轮船、飞机时必须遵守车站、码头和机场的各项安全管理规定。

2. 无论是在校外还是在校内,一旦发生交通事故后,一定要及时报案,这样才有利于事故的公正、及时处理。若在校外发生交通事故,除及时报案之外,还应在第一时间与学校取得联系,由学校出面处理有关事宜。

(二)提高消防安全意识

少数大学生在思想上没有意识到消防安全的重要性,往往忽视学校的防火安全制度,法律意识比较淡薄。消防安全不是一切,但失去了安全就没有了一切,可见掌握消防安全知识的重要性。当代大学生要提高安全防范意识,切实加强消防知识的学习,提高自防自救能力,协助学校做好消防工作,杜绝火灾的发生,积极维护国家、学校和同学以及个人的安全。

【防范与应急】

1. 学生宿舍的防火。学生宿舍是同学们生活的主要场所,更是人口密度极大的聚居地,任何一场火灾都可能造成重大的后果,带来无可挽回的财产损失和人身伤害。

(1)不得在宿舍内使用热得快、电饭煲、电热杯、卷发器、电磁炉等大功率发热电器。

(2)不得在宿舍内抽烟、喝酒、使用煤油炉、使用酒精炉和点蜡烛、蚊香等有明火物品。

(3)不得自行在宿舍乱接电线,也不能随意拉扯网线等。

(4)不得私自更换保险丝、开关、插座或擅自拆、改电表。

(5)不得在宿舍使用电流转换器来加载电源的负荷量。

(6)严禁在宿舍楼道及门口等安全消防通道处停放自行车、堆放杂物,保证安全消防通道畅通。

2. 教室、实验室、教研室的防火。在实验室、教研室实习或工作时,一定要严格遵守各项安全管理规定、安全操作规程及有关制度。使用仪器设备前,应认真检查电源、管线、辅

助仪器设备等情况,使用完毕应认真进行清理,关闭电源、火源、气源等,还应及时清除杂物和垃圾。

3. 体育馆、报告厅、食堂的防火。要遵守消防安全制度,做到不携带易燃易爆品,如汽油、酒精等;不吸烟或随地丢弃烟头;保持安全通道的畅通。

4. 草坪防火。严禁到草坪吸烟、玩火,一旦发现火苗要及时扑救并及时拨打学校保卫处报警电话。

【紧急逃生】

1. 万一发生火灾,最先发现火情的人员首先要以最快的速度通知楼管人员、辅导员、学校保卫处,打开所有向外通道。发生小火要积极组织灭火。若无力自灭且有发生危险的火情应速报火警,电话 119。

2. 学校在每栋公寓楼层都配备有灭火器,同学们要掌握使用方法。万一发生火灾,要会使用灭火器和大流量的水熄灭火种。

3. 不得从窗口跳楼,如需从窗口撤离,应将坚固的床上用品连接成扎实的绳索,系在室内牢固的设施上,双手抓牢顺序攀绳而下。

4. 学生干部在紧急时刻应组织自救和互救,通知并组织靠近火源的同学快速有序撤离,通过火场时可用低姿势并用湿毛巾捂住口鼻前进,并且不要随便重返起火房间。

5. 脱离火场后,到楼外自救地点集合,及时清点人数,查明是否还有同学被困。

(三)女生谨防性侵害

性骚扰和性侵害是危害女大学生身心健康的主要问题之一。校园里容易遭受性侵害的时间为夏天的晚上,容易遭受性侵害的地点是光线暗、不易被人发现的僻静之处(假山、树林深处、夹道小巷、没有路灯的楼边小道、尚未交付使用的新建筑物内),女同学最好不要夜晚单独行走或逗留在偏僻的地方。特别要筑起思想防线,提高识别能力,谨慎待人处事,学会用法律保护自己,发现问题要大胆揭发。

【女生集体宿舍安全须知】

1. 宿舍要经常进行安全检查。如发现门窗损坏,及时在楼管处登记,报告学校后勤部门修理。

2. 晚上睡觉要关好门窗,即使是夏天也不能例外,防止犯罪分子趁人熟睡时作案。

3. 夜间上厕所要格外小心。如厕所照明设备已坏,应带上手电筒,上厕所前先仔细查看一下。

4. 夜间如有人敲门询问,要问清是谁再开门。如发现有人想撬门砸窗闯进来,全宿舍同学要一起呼救,并准备可供搏斗的工具,做好齐心协力反抗的准备。

5. 当周末或节假日其他同学回家后,最好不要独自一人住宿。回宿舍就寝时,要留心门窗是否敞开,防止有犯罪分子潜藏伺机作案。如遇异常情况,可请其他同学同时进宿舍,以确保安全。

6. 无论一人或多人在宿舍,遇有犯罪分子侵害时,一定要保持冷静,一面呼救,一面与犯罪分子作坚决斗争。

【防范与应急】

1. 女生晚上应按时归寝,不单独逗留在黑暗、偏僻处。如有特殊情况,一定要有同

行者。

2. 避免单独与陌生男子搭乘电梯。
3. 信任自己的直觉,发现有人心怀不轨时立即想办法躲避。
4. 与朋友和家人多联系,让他人知道自己行踪,如夜晚乘坐的士,应将的士车牌号码告知朋友或家人。
5. 避免与不认识的男子单独相处,或服食药物、饮用不知名的饮品。
6. 当自己觉得不愿意时,明确地以“不”表达自己的态度。
7. 适当学习一些防身术,遇到危险时灵活利用随身携带的物品如锁匙、挎包、雨伞、高跟鞋等作为反击的武器。
8. 遇事要保持冷静警觉,随机应变,快而准地攻击犯罪分子薄弱部位,如眼睛、耳、鼻、下体等。

(四)提高游泳安全意识

游泳是一项很好的体育运动,但又是一项风险较大的运动,稍有不慎就可能发生溺水死亡的事故。因此游泳安全必须引起广大学生的高度重视:应知道游泳前的必要准备,懂得危险情况的紧急应对,了解自救互救的关键要点。

【溺水死亡原因】

1. 不慎溺水死亡。
2. 被水呛着肺导致死亡。
3. 在游泳时被杂草、渔网缠身摆脱不掉而被淹死。
4. 不了解水情,一头扎入水中,头部触到石头等硬物或扎入泥中而死。
5. 在游泳过程中突然发病继而导致溺水死亡。

【防范与应急】

1. 不要独自一人外出游泳,最少要有几位同学参与而且其中必须有熟悉水性的人,以便互相照顾,下水前后都要清点人数。
2. 游泳前要了解自己的身体健康状况,酒后、饥饿、饱食、过度劳累后不能游泳,平时四肢就容易抽筋者不要游泳,或不要到深水区游泳,以防发生危险。
3. 游泳前要做准备活动,如水温较低,可用少量的冷水浇四肢,让身体尽快适应水温,以防抽筋。
4. 水底情况不明时,绝不能贸然跳水,防止伤及身体。不到不了解情况的水域贸然游泳。洪水季节绝对不能下河游泳。
5. 正确估计自己的水性,如水性不好及游泳水平不高,则应在浅水区游泳。
6. 不到有关部门和单位禁止游泳的地方游泳。

【自救与救助】

1. 游泳过程中,如果突然感觉眩晕、恶心、心慌、气短或四肢抽筋,要立即上岸或呼救。
2. 游泳时遇到水草要立即停止划水动作,改用仰泳姿势迅速离开水草。如果已经被缠住,应仰躺水面,一手划水,一手拨开水草。
3. 游泳时如遇漩涡,应吸气下潜,从水底向外游,离开漩涡后再浮出水面。
4. 如有人溺水,将溺水者救上岸后,要立即清除其口腔、鼻咽腔内的呕吐物和泥沙等

杂物,保持其呼吸通畅;应将其舌头拉出,以免舌头后翻堵塞呼吸道;救护者取半跪姿势,将溺水者俯卧,将其腹部横放在膝盖上,轻压其背部使其胃和气管内的水排出;恢复溺水者的呼吸是急救成败的关键,应立即进行人工呼吸,可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式,在急救的同时应迅速送往医院救治。

(五) 旅游安全

大学生作为社会的特殊群体,具有一定的经济独立能力和自我生活能力,有相对宽松的时间,同时比任何一类人都具有更多的冒险精神。旅游旺季时,校园里张贴的旅游宣传单;同学联络时,外地同学的盛情相邀;周末节假日时,自助游的自由随意……这些都促成了大学生高涨的旅游热情。近年来大学生旅游事故频发,从国家到学校,对旅游安全一直保持警钟长鸣的态度。

1. 不少高校大学生自己组团雇车外出,而这样组团旅游埋藏着很多隐患,破旧的中巴、小旅馆等设施容易引发安全事故。

2. 出发前认真做好准备,选择安全的交通工具,对自己的身体状况要正确估计,不能带病参加旅游。

3. 游览中应严格遵守景区的安全规定,听从导游的安排,对路边的安全警示牌要认真阅读。

4. 不要单独活动,分散活动后一定要准时到达指定地点集合。

5. 发生事故后不能惊慌失措,待了解清楚你所处的环境或伤情后立即自救。

6. 有时依靠自己的力量实在无法摆脱困境,或因伤势太重不能活动时,要及时发出求救信号,并要注意保持体力、坚定信念等待救援。

二、财物安全谨慎防范

由于大学生涉世未深,不善于保管自己的钱物,又是集体生活的特殊群体,大学生的财物就成了实施盗窃、抢劫、诈骗、敲诈勒索等不法分子侵害的重点对象。学生的财物是学习、生活的物质基础,所以大学生要提高物品保管、财产安全意识和能力,维护个人合法的财产权益,掌握财产权益保护的方法与途径,养成管理好自己物品的习惯。

(一) 提高公寓防盗意识

大学校园向来以其开放性和包容性而著称,这就为一些不法分子进入宿舍盗窃创造了条件,严重影响了大学生的生活和学习,也给大学生带来了精神和财产上的损失。所以,保护好每位同学的财产安全不仅是个人的事,而且需要全体舍员的共同关心。

【公寓盗窃易发时间】

1. 学期初,新生报到,老生返校,学生带的现金较多,人员流动性大,易发生被盗。

2. 放假前,学生忙于到教室复习功课或正在考试,宿舍内无人。

3. 假期中,大部分学生和教师已离校,校内人员较少,易发生撬门、撬锁等盗窃案件。

4. 学生白天上课和晚上到教室自习期间。

5. 学校举行大型活动如文艺晚会、体育运动会、各类招聘会等时,宿舍内无人,校园外来人员多,秩序混乱。

6. 夏、秋季节晚上就寝时,学生如若放松警惕,不关窗户,便使窃贼有机可乘,特别是