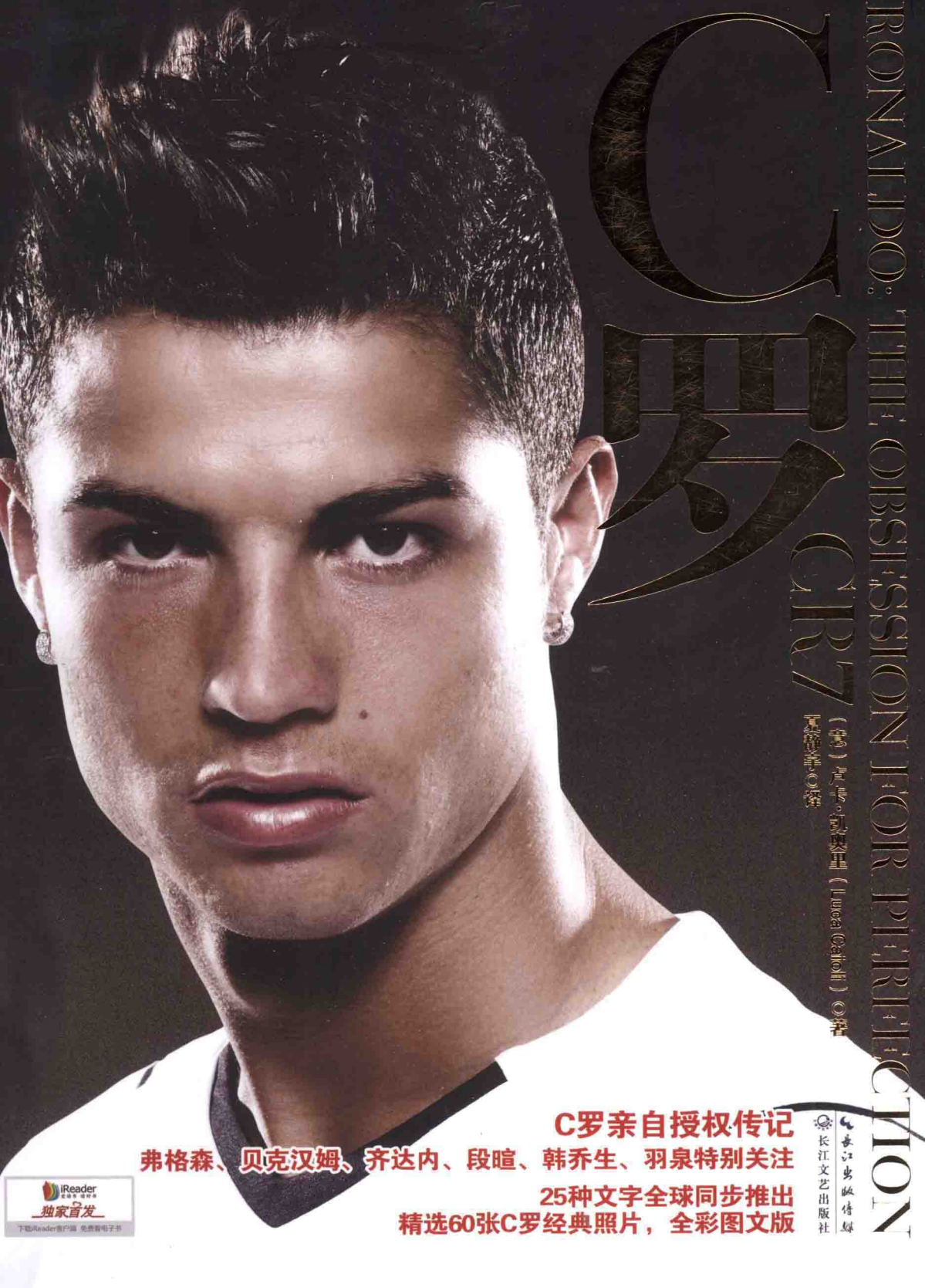




CR7 罗纳尔多

RONALDO: THE OBSESSION FOR PERFECTION

（葡）里卡多·马查多（Ricardo Machedo）著
（中）王强、王强译（Luca Caltan）著

C罗亲自授权传记
弗格森、贝克汉姆、齐达内、段暄、韩乔生、羽泉特别关注

25种文字全球同步推出
精选60张C罗经典照片，全彩图文版

长江文艺出版社
长江出版传媒

iReader
独家首发
下载iReader客户端 免费阅读电子书



C 罗

RONALDO :

THE OBSESSION FOR PERFECTION

【意】卢卡·凯奥里 (Luca Caioli) ◎ 著

夏静宇 ◎ 译

长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

C 罗 / (意) 卢卡·凯奥里 著; 夏静宇 译. -- 武汉: 长江文艺出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5354-5951-0

I. ①C… II. ①卢…②夏… III. ①罗纳尔多, C.—
传记 IV. ①K835.525.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 080910 号

RONALDO: THE OBSESSION FOR PERFECTION By LUCA CAIOLI

Copyright: © This edition arranged with A.C.E.R. AGENCIA LITERARIA
Through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright:

2014 Changjiang Literature and Art Publishing House. All rights reserved.

湖北省版权局著作权合同登记: 图字: 17-2014-041

策划编辑: 陈俊帆

责任编辑: 张 韵

封面设计: 天行云翼

内文图片: Osports 全体育图片社

责任校对: 陈 琪

责任印制: 左 怡 邱 莉

封面摄影: 东方 IC

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 武汉市金港彩印有限公司

开本: 730 毫米×980 毫米 1/16

印张: 16

版次: 2014 年 6 月第 1 版

2014 年 6 月第 1 次印刷

字数: 190 千字

定价: 38.00 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

CONTENTS

第 一 章	我 /2
第 二 章	足 球 /6
第 三 章	“小蜜蜂” /12
第 四 章	远离马德拉 /22
第 五 章	十七岁八个月零两天 /32
第 六 章	节 日 /40
第 七 章	七 号 /48
第 八 章	希腊悲剧 /60
第 九 章	马尔图尼斯，一个特别的男孩 /68
第 十 章	最悲痛的一天 /74
第十一章	陷 阱 /80
第十二章	“对准他的眼睛来一箭” /86
第十三章	胜利的香槟 /96

第十四章	辉煌的赛季 /102
第十五章	金球奖 /110
第十六章	罗马 /118
第十七章	8000万英镑 /124
第十八章	疯狂伯纳乌 /130
第十九章	弗格森和C罗 /146
第二十章	一无所获 /154
第二十一章	西班牙 vs 葡萄牙 /172
第二十二章	身为人父 /182
第二十三章	2011-2012 秋冬内衣秀 /188
第二十四章	53球 /194
第二十五章	C罗和梅西 /200
第二十六章	C罗和穆里尼奥 /218
第二十七章	所爱与痴狂 /230
第二十八章	事实和数据 /238
第二十九章	金色的C罗 /244



第一章

Chapter 1

我

“我喜欢做我自己。”

“我认为我是个胜利者，我赢得多输得少。我一直都在努力保持目标专注。我知道这不容易，但人生本来就没有什么是轻而易举的，不然，人就不会哇哇哭着降生了。”

“我是一个喜欢竞争的人，永远都是这样。当然，我在成长，更成熟了，但是这一点从未变过。”

“我相信自己的能力，从来如此，深信不疑。”

“我就是我，我的方式，你们所看到的，就是真实的我。”

“我绝不会为了别人而改变自己。如果他们喜欢我，很好。如果不喜欢，他们大可走开，不必来看我的比赛。”

“认识我的人知道我是怎样的人，了解我的个性，明白我的性格。”

“我和我的家人非常亲密。我的父亲，我的母亲，还有我的哥哥姐姐们。我的家庭就是我的依靠。一直以来他们毫无保留地支持我，当我需要他们的时候，他们永远站在我的身边。他们给了我巨大的帮助，当他们需要我的时候，我一定会全力支持。”

“了解我的人都爱我，和我一起生活的人，每天一起训练的队友，和我一起工作的人……他们都对我评价很高，因为他们知道我是怎样的人。当然，也有人完全相反，那是因为他们根本不了解我。我能理解。”

“怎么想的，我就会怎么说。这也可能就是为什么有人不喜欢我的原因。”

“别人怎么说我，我从不在意。我不看报纸杂志。每个人都有说出自己意见的权利。”

“关于我的谣言满天飞……这就是出名的代价。”

“我想有人是嫉妒我，有钱，长得帅，大球星，再没有别的解释了。”

“我总是乐意学习，乐意听听不同的意见。”

“我是那种很好相处的人。我觉得自己非常幸运，每次有什么事情想和别人说说的时候，我拥有世界上最好的朋友。”

“我就是个普通人，和其他所有人一样。”

“我是那种喜欢挑战的人——一直都是这样。我的人生似乎就是为了不断寻找新的挑战。”

“一般来说，我很主动，积极，各方面都能平衡得很好。”

“对于我来说，与人相处远比金钱重要得多。”

“高质量的生活比金钱重要得多。”

“看见我身边的人快乐，微笑，幸福，让我觉得很开心。”

“我受过很好的教育。我的父母教育我要做我自己，不要为任何人而改变。如果别人喜欢我，很好。但是如果别人不喜欢我，我也不会为此而烦恼。”

“你必须克服生活中的种种障碍，就像我遇到的那样，否则，你将一无所获。”

“当我还在里斯本，还是个小男孩的时候，我每天都哭。现在，我还是常常哭——我会常常流下泪水，有幸福的泪水，也有伤心的泪水。能哭很好。哭泣就是生活的一部分。”

“那些对我说谎的人，我没时间搭理——对于我来说，撒谎是最恶劣的品质。撒谎令我非常生气。”

“喋喋不休不是我的风格。说得太多对你的形象毫无好处。”

“我不喜欢谈论我的私生活。我不喜欢使这个成为人们注意的焦点，但是我也从不隐藏。如果人们喜欢议论也无所谓。如果有人要靠这些故事来获利，那是他们的事。我对此毫无兴趣。”

“我很聪明——但是没有人能够完美，也包括我。”

“有时候当C罗也不容易——有时候我也想普通人做些普通事，可是我不能。但是我知道该怎样处理这样的情况。坦白地说，对于目前这样的生活，我感觉还不错。”

第二章

Chapter 2

足 球

“如果你喜欢足球，毫无疑问你一定会喜欢看 C 罗的比赛。”

“我能够做我生命中最爱的事情——踢球。”

“我已经赢得了所有能赢的一切。但是我永远不会停止去获得胜利，直到退休的那一天。这就是我。我相信有时候我们跑的姿势不对，但是不要相信它能将你击倒。要想达成你的目标，心理上的专注是最重要的。关键就是不断地给自己定下目标。”

“我的目标，我的理想，就是成为最好的。如果有一天我能有幸成为最好的，那么，接着我要成为伟大的——尽管我真正希望的是像足球历史上那些最好的球员那样，被认可，被接受。感谢上帝，我已经赢得了世界足球先生和金球奖的荣耀，但是，我还想再赢一次，今年，或许明年。我一定会再次拿到金球奖。”

“尽管有数不清的方法可以来继续提高，我相信我是一个全面的球员。我不是指比赛中的那些具体的数据指标，我是指整体能力。你必须成为一个全面的球员。你不能仅仅关注射门和运球。”

“运球过人和躲闪是我踢球的方式。从很小开始我一直就是这么踢的。我喜欢躲闪和佯攻，晃过对手。我知道当我躲闪过人的时候，当我踩单车或者后跟击球的时候会激怒对手。但我绝不是要戏弄对手，那不过是我的风格。在英国踢球的时候我没有改变这一点，而且我也不打算改变，无论是在西班牙还是在巴西。”

“我的进球技术可是个秘密，不能透露。我只考虑我要进攻哪边，我看着球门，守门员和那些后卫们，然后抬脚射门。此时我在心里对自己说：‘C 罗，来个漂亮的。’”

“我总是想进球得分，好好踢，帮助球队。但是我从不认为每场我都必须进球。如果你那样想，那你最终将一无所获。有了天赋，能力和技术质量，进球是很自然的事。因此当我还没得分的时候，我不会过于焦虑。如果我尽力踢了，全队都尽力踢了，进球是迟早的事。”

“不管在哪儿，不管对手是谁，每一场比赛我都全力以赴，发挥自己所有，尽一切可能确保胜利。”

“当我输了比赛回到家里，我不会和我的母亲或家人谈论此事。他们了解我，他们知道我的心情。他们知道我会为失败而哭泣。”

“我最大的缺点是什么？我不知道——我想成为了不起的人，在所有方面，不仅仅是身体上的强者，还要是心理上的强者。并不能说我比别人做得更多，我只是想让自己越来越强。”

“足球球员也是人，和身边的每一个人一样，生活中发生的事情也一样会影响到我们。但是你越职业化，就必须越强大，保证这些不会影响到你的表现。这就是职业运动员的素养。”

“在赛季中，我的生活非常平静专一——只有足球。有时候该享受生活，而有时候该努力工作。假期里我想和朋友们一起好好放松，但是一旦投入工作，我的态度绝对无可挑剔。我想要树立一个典范，职业球员的典范，这会在比赛的时候显露出来。如果你每个周末都出去聚会玩乐，就不可能在赛场上发挥出最佳水准。”



“我喜欢好好照料自己的身体，他是我的生活和职业中重要的一部分。其实也没有什么特别的，就是训练。我想吃什么就吃什么，但要适量。好在我的基因好，但是我也得努力锻炼才能保持体形。”

“当我走进球场或训练场，我感觉无比幸福，因为我热爱足球。它就是我的爱，我的快乐所在。”

“我的队友都是我的朋友，因为我们每天都在一起训练。球队就是我的第二个家。除了我的家人，就是他们与我朝夕相处。”

“更衣室里的活跃气氛令我开心，每个人都很快乐，积极。”

“当我踏上赛场，我心里毫无畏惧。对方的后卫无法扰乱我；他们只是在那里行使他们的职责；我不相信有任何球员会故意伤害别人。百分之九十九的球员都是诚实的，只是想为自己的球队尽力。当然，有人会通过犯规试图来阻止我——不然他们就无法阻挡我。但是我尽量不让自己为此过于烦恼。”

“我想足球行业必须要保护和培养那些想使比赛更为有趣也更富有创造力的球员，他们想要奉献给球迷们精彩的比赛。这是至关重要的，因为没有球迷就没有足球。皇家马德里，曼联，巴塞罗那，这些世界闻名的强队，都要感谢他们的球迷。”

“对于挑衅，我尽量不去理会，因为在足球世界里，这些都不值得一提。那些想要挑事的人是在自找麻烦。他们怎么说完全不会影响到我，我从来不理睬。”

“那些骂我的人，在街上看见我总是最快跑过来讨要签名。我不理解他们为什么这么自相矛盾，我真的无法理解。如果他们害怕我，我可以理解，但是如果他们态度粗鲁，我就不能理解。他们在机场喜欢你，而在赛场痛恨你——我的队友们总是这样说，事实就是这样。”

“我不喜欢一整个下午呆在家里看四到五场比赛。不是因为我不喜欢足球，我只是不喜欢在电视里看比赛。我宁愿自己去踢。当我不在赛场的时候，我只看皇家马德里的比赛，和那些真正重大的比赛。”

“如果我不是个足球运动员，我会想回到学校去读书。但是我从十六岁开始就在里斯本竞技队一线队受训，所以我无法呆在学校。我本来可能学习市场营销或是成为一个体育老师。”

“我希望以后人们提到我时，说我是一个行为楷模，是一个永远能出色发挥，奉献精彩的比赛的杰出球员——而且，赢得了所有比赛的胜利。”

第三章

“小蜜蜂”

“一方面，我的童年是快乐的；另外一方面呢，也是不同寻常的，因为我十二岁的时候就离开家去了里斯本。”