

STYLE EYES

睛彩

明星级眼妆技法揭秘

[美] Taylor Chang-Babaian 著 | 张宇 译

[美] Albert Sanchez 摄影 | [美] Pedro Zalba 指导



睛彩

明星级眼妆技法揭秘

[美] Taylor Chang-Babaian 著 | 张宇 译

[美] Albert Sanchez 摄影 | [美] Pedro Zalba 指导

人民邮电出版社

北京

图书在版编目（C I P）数据

睛彩：明星级眼妆技法揭秘 /（美）张-巴比扬
（Chang-Babaian, T.）著；（美）桑切斯（Sanchez, A.）
摄；张宇译. — 北京：人民邮电出版社，2014.1
ISBN 978-7-115-32911-0

I. ①睛… II. ①张… ②桑… ③张… III. ①眼—化
妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第197097号

版权声明

Style Eyes
Copyright © 2010 by AFTB Inc.
All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.
This edition published by arrangement with Perigee, a member of Penguin Group (USA) Inc.

内 容 提 要

本书首先介绍了眼部护理方法和遮瑕技巧，然后分别对眉毛、眼线、睫毛的描画进行了讲解，之后介绍了各种形状和颜色的眼睛的处理窍门，并对不同年龄和戴眼镜者的眼妆以实例进行展示，最后分享了创意眼妆的案例。本书向读者展示了很多彩色照片和化妆教程。不论什么颜色、形状的眼睛，也不论肤色深浅、年龄大小，本书都推荐了打造完美眼妆的方法和技巧，并能帮助读者找到创作灵感。

本书适合专业化妆师学习使用，同时也可供广大化妆爱好者阅读。

-
- ◆ 著 [美] Taylor Chang-Babaian
译 张 宇
摄 影 [美] Albert Sanchez
指 导 [美] Pedro Zalba
责任编辑 赵 迟
责任印制 方 航
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本：889×1194 1/20
印张：7.2
字数：109 千字 2014 年 1 月第 1 版
印数：1—3 000 册 2014 年 1 月北京第 1 次印刷
- 著作权合同登记号 图字：01-2012 -8790 号
-

定价：49.00 元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

致常伴我左右的家人！

致长期以来总是用美丽的脸庞灌输我美容知识并激励我成长的女性！

致支持我的其他所有人。没有你们，我绝无可能编撰出这本书！





Introduction

前言

眼睛是心灵的窗户。这是一句“陈词滥调”，但却所言非虚。听听您的内心在说什么吧。它很可能在说：“我好累，要是能够给我涂点遮瑕膏就好了。”描画眼妆可能让您绞尽脑汁，甚至伤透脑筋，但同时也会让您受益良多。在全美巡游时，我曾与数千名女性有过交流，我真切地感受到，她们对自己眼妆效果的自信度出奇地低。

这就是我编写本书的原因所在。使用正确的方法轻描几下眼线，就足以让人焕发出青春的容颜；再轻刷几下遮瑕膏，就能让人展露出彻夜长眠后的充沛精力。我已经记不清楚多少次听到这样的话了：“哇，这太神奇了！”这些话让我充满了骄傲和自豪。然而，我不是魔术师，我只是眼妆师。我是一名有着一双小眼睛的亚洲女性，已经与眼影、眼线笔、睫毛膏、打底霜打了几十年交道。经过这么多年的反复试验，我发现，只要各式各样的化妆设备齐全，再辅以分步骤的技巧详解（这些正是本书中为你们准备的），眼妆设计真的非常简单。无论您对自己的眼部存在什么担忧——小眼、深陷眼、浓眼影、单眼睑、淡眉毛、浓眉毛，也不论您的年纪、肤色、眼睛颜色、眼睛形状如何，我都能够为您提供浅显易懂的窍门和技巧，帮助您打造出美丽的双眸和眉毛。您会发现体验全新容颜和眼妆的快乐和愉悦——您要不喜欢的话，洗掉即可。

这不是一本普通的眼妆设计指南。书中不仅有许多精美的图片，而且将会帮助您理解眼睛和眉毛的构造；教您如何根据自己眼睛和眉毛的形状和颜色，以及期望达到的面部效果，选择使用某种特定的色调；为各个年龄段的人和不同场合提供简单的上妆分步指导，帮助塑造专业水准的眼妆效果。即便您认为自己已经掌握了当前普遍运用的眼妆技巧，本书还为您提供了可供学习和了

解的新技巧和新化妆产品。眼睛形状发生改变、上年纪、睡眠不足，甚至饮食不当都会改变眼睑形状，产生眼袋或眼下垂。通过本书，您会学到很多窍门和技巧，用以处理这些情况、简易设计烟熏眼妆（一种经典却略显复杂的眼妆技巧），以及丰富您现有的眼妆颜色。

假如您认为自己已经掌握了眼妆的基础知识，决定直接领略书中惊艳的眼妆图片，这也无可厚非。不过，倘若您还是一名初学者，亦或发现自己在眼妆设计中还存有问题，那么最好从第一章开始阅读，理解眼妆所需的基本技巧。最后，我的建议是：怎么舒服，怎么做。若您从未画过眼妆（我见过很多这样的女性），那么可以试试比较自然的眼妆。即使只画一点（比如在精心打扮的眉毛下染少许眉毛膏），也会令您产生焕然一新之感。当您适应了这种自然眼妆之后，不妨尝试大胆的眼部彩妆。请记住，这只是化妆，不喜欢的话，只需要一个棉球和30秒的工夫就可以卸掉，重新开始。





Contents

目 录

美容学堂：正确的眼部护理	1	画眼影的技术	69	眼镜：镜片后的夺目光彩	105
眼部护理和皮肤护理	1	Step-by-Step 烟熏眼妆	72	戴眼镜的眼妆	
眼睛周围构造	2	传统烟熏妆	74	——化妆前和化妆后	107
彻底清白：准备遮瑕“画布”	11	多色眼妆	76	镜架	107
完美的遮瑕膏	11	金黄色膏状眼妆	77	眼妆灵感和眼妆时尚偶像	113
塑造完美的眼妆框架：眉毛	19	紫色眼妆	78	眼妆灵感	113
眉毛基础知识	19	明亮色眼妆	79	水晶	115
眼线上描，睫毛外卷	29	白色眼妆	80	植物	116
处理睫毛的专业指导	29	浓重古铜色眼妆	81	动物	117
眼线	37	跃动蓝色眼妆	82	眼妆时尚偶像	118
眼妆基础知识：处理各种形状和		苹果绿色眼妆	83	吸血鬼	119
颜色的眼睛的技巧	43	金属色眼妆	84	歌剧女主角	120
眼睑上的眼影	43	闪光眼妆	85	洋娃娃	121
根据眼形画眼影	51	深色光感眼妆	86	妖娆性感	122
上翘眼	52	包裹眼妆	87	迪斯科女郎	123
下吊眼	53	搭配配饰的眼妆	88	新浪漫主义	124
薄眼睑	54	一只眼睛，四种上妆方法	89	未来主义	125
中等眼睑	55	大胆眼妆	90	鸣谢	129
单眼睑	56	自然眼妆	91	衷心感谢	129
下垂眼睑	57	经典眼妆	92	贡献者	131
深邃眼睛	58	性感眼妆（日间至夜间）	93		
大眼睛	59	画眼妆不问年龄	95		
根据肤色画眼影	60	青少年	96		
根据眼睛颜色画眼影	63	二十岁	97		
颜色理论	64	三十岁	98		
冷暖色调对比	66	四十岁及以上	99		
		抵挡岁月的简易秘诀	100		

Beauty School: Proper Eye Care

美容学堂：正确的眼部护理

眼部护理和皮肤护理

保护受损肌肤

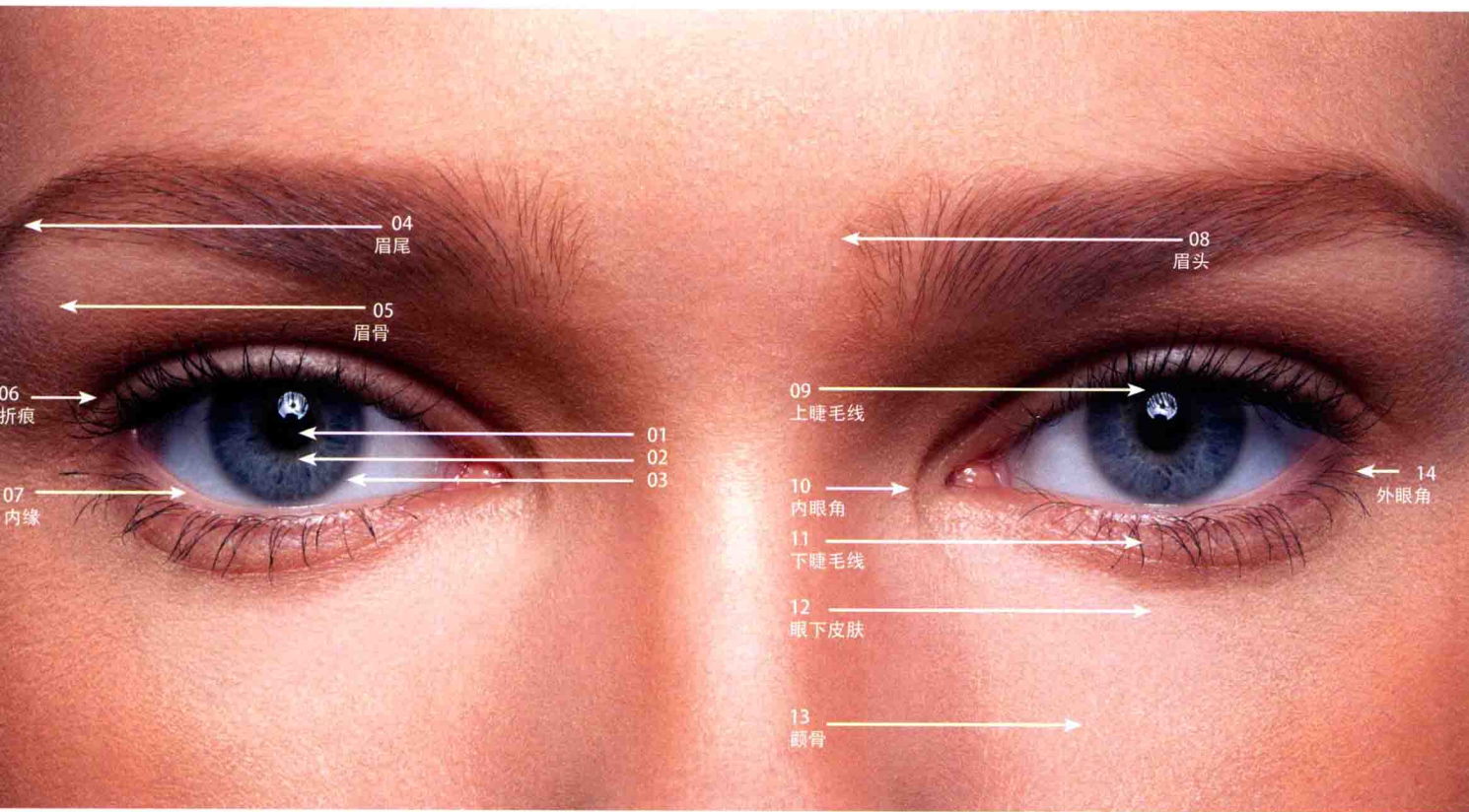
在开始眼部化妆之前，首先要检查皮肤，确保皮肤光洁，瑕疵（比如细纹或者斑点）要尽可能少。

眼睛四周的皮肤非常薄，仅仅是身体其他部位皮肤厚度的几分之一。这就是衰老迹象即细纹或者眼角鱼尾纹等最先出现在眼睛周围的原因。因此，细心谨慎地处理眉毛至颧骨之间的区域至关重要（下次擦眼睛或者卸护眼霜时思考一下）。

太阳晒伤

太阳是眼部区域的“大敌”，给眼睛制造了最多的麻烦。肤色过暗、细纹和粟粒疹（见第3页）在阳光下都会变得更糟糕。降低太阳影响的方法是使用防晒霜，最好是专门为眼部区域设计的防晒霜。在夏天或者光线特别明亮的日子，戴太阳镜可以防长波紫外线和中波紫外线的辐射，保护眼部和视网膜区域的皮肤。在长时间日照下（比如长距离散步、干园艺活、海滩度假），最好戴上一顶帽子。





眼睛周围构造

01. 瞳孔：眼睛里的黑色部分。可降低进入眼睛光线的亮度。
02. 虹膜：眼睛里的彩色部分。虹膜的颜色可以改变。
03. 巩膜：眼睛里的白色部分。
04. 眉尾。
05. 眉骨下侧：眶骨顶部。
06. 折痕：皮肤的自然凹痕，有时指眼睑折叠。
07. 内缘：眼睑的内侧线，介于眼睛和睫毛线之间。
08. 眉头。
09. 上睫毛线。
10. 内眼角：距离鼻子最近的部位。
11. 下睫毛线。
12. 眼下皮肤：眼睛下方的薄皮肤区域，在眶骨内。
13. 颧骨。
14. 外眼角：距离太阳穴最近的部位。

栗粒疹

栗粒疹是一些白色隆起，最常见于眼睛下方，多由遗传、眼霜、使用了过浓的（相对于皮肤）卸妆乳和日照等原因引起，死去的皮肤细胞陷入皮肤的毛孔中，从而出现这一特殊的形态。为了减少和防止栗粒疹的出现，应该使用含有柔和乳酸、视黄醇（维生素A）和（或）维生素C的眼霜和眼部面膜，使用质地较薄的防晒霜、眼霜或者精华液；切忌使用非眼部区域专用的或者含有矿物油等成分的、质地厚实的眼霜。

细纹

年轻时，我们的皮肤自我更新，细胞新陈代谢速度快。但是，当我们逐渐变老，细胞新陈代谢减缓，死去的皮肤细胞就会堆积在眼睛周围。而由于皮肤变薄，胶原蛋白分解，皮肤的弹性降低，脸上会逐渐长出皱纹。使用眼霜和眼部面膜有助于促进细胞新陈代谢和胶原蛋白再生，从而减少细纹的出现。由于细胞是在我们睡眠时再生的，因此应该在晚上涂抹眼霜。

油性眼睑

油性眼睑的女性所长的细纹或者皱纹往往比其他女性少。但是对于她们来说，画眼妆却更困难，因为油性眼睑容易在涂抹了化妆品之后产生污迹或者起皱。防水睫毛膏和眼线笔可以减少污迹，解决这一难题。画眼妆之前，先在眼睑上抹一层硅基粉末，可以吸收过多的油质。遮瑕膏通常需要较长时间融化，因此画眼妆时应该在眼睑上涂抹少量遮瑕膏（而不是粉底）。倘若上睫毛的睫毛膏经常会触碰到下眼睑，可以尝试将睫毛卷翘起来（见第29页）。

Taylor's Tip

疲劳时不要用过冷或者过热的水溅湿眼睛，也不能擦拭眼睛，这些动作会增加细纹，损坏毛细血管。可以用按摩穴位的方法代替。按摩穴位法是数世纪以来东方医学中的一个重要组成部分，是提供眼部区域血液循环的一种行之有效的方法。用中指轻按眶骨周围的穴位，每个穴位按3~5秒。这些穴位分别在眉骨中心、上太阳穴、下太阳穴、颧骨顶部的中心，以及靠近内眼角的鼻子两端。按摩时，从眉毛上的穴位开始，必要时重复按摩这些穴位，可以有效缓解疲劳。



基本眼部卸妆

处理打底霜、遮瑕膏、眼影、眼线、睫毛膏时，非常重要的一点是使用柔性的、有效的眼部卸妆品，要选择眼部区域专用的、不含油的卸妆品。假如画的是防水眼妆，那么需要确保卸妆品能够有效处理防水睫毛膏。将卸妆品涂抹到化妆棉上，然后闭上眼睛，从内眼角轻轻擦拭到外角，必要时使用干净的化妆棉重复擦拭。利用棉签擦拭化妆棉无法擦拭的区域，比如眼睛下方、睫毛线和内眼角。也可以先将棉块浸泡到卸妆品中，然后进行擦拭。这一过程稍显麻烦，因此应该用化妆棉除掉过量的乳液。由于纸巾太过粗糙，不能用于擦拭细腻的眼部皮肤，因此卸妆时一定要使用更为柔性的清洁工具，比如化妆棉和棉签。

预防眼部感染

眼睛非常敏感，容易受到感染。下面是一些简单的预防措施，可以帮助您保护眼睛，避免出现难受的情况或严重的眼部感染并发病。

- 总是使用专为眼部区域设计的眼部化妆品和皮肤护理产品。
- 尽可能不用手触碰眼睛。假如不得不这样做，必须首先彻底清洗双手和指甲。
- 勤洗手。因为我们用手接触所有东西，所以我们的手是很不干净的。保持双手洁净不仅对于我们的眼部健康非常重要，同样也有助于我们的身体健康。
- 保持所有化妆品的洁净，不用时一定要盖上盖子。
- 切忌与别人共用化妆品，特别是睫毛膏和眼线笔。
- 睡觉前一定要卸掉眼妆。利用卸妆品和化妆棉卸掉所有的眼妆，然后闭上眼睛，利用柔性洁面乳清洗眼部区域，并彻底冲洗干净。

化妆品柜台的清洁

商店的化妆品柜台很容易滋生细菌，在柜台试妆会有病毒感染和细菌感染的危险，比如患上睑腺炎和结膜炎。试验眼妆颜色和质地的理想部位是手背。然而，假如您必须要在眼部区域试妆，采取下列预防措施可以大大降低感染的可能性。

- 切忌将一次性睫毛棒浸泡两次，更不能浸泡两次以上。因为睫毛膏是湿润的，细菌在睫毛膏管里能够生长，因此睫毛膏是最容易使眼部感染的化妆品。最佳做法是先买下睫毛膏，回家之后再试妆，不过您最好先了解相关的退货政策。
- 削尖所有眼线笔，去除别人上次使用时的残余。如果柜台上没有摆放转笔刀，一定要向柜员索要。对于旋拧式眼线笔，应该尽可能折断其尖端，或者使用洁净的纸巾揉搓，直到去除眼线笔芯的一些外层。
- 若要试用眼影，可以使用棉签或者一次性海绵抹掉试用装上的污层，然后再用一次性海绵试用眼影。
- 试用化妆刷时，向柜员要一个洁净的，然后在干净的纸巾上擦拭，以检验刷子是否从未被用过。假如有人帮助您试用，一定要确保化妆刷的洁净。不要因为害羞而不敢向柜员提要求；要知道，眼部健康才是最重要的。
- 用化妆刮刀刮掉遮瑕膏的外层，然后扔掉。在干净的手背上涂抹少量遮瑕膏，切忌直接将试用品涂抹到脸部皮肤上。



血管

在受到化妆品、烟雾等因素的刺激或出现过敏、睡眠不足等状况时，眼睛里会出现清晰可见的血管。为避免出现眼睛充血、血管暴露的情况，应该遵循下列做法。

- 如果一觉醒来发现睡前没有卸眼妆，那么应该立即卸掉所有眼妆，然后彻底清洗干净。条件允许时让眼睛多休息休息，一两天内不要画眼妆。
- 使用滴眼液。滴眼液的强度有很多种，既有用于简单眼部清洗的、较为柔性的生理盐水和红霉素眼膏，也有含有薄荷的烈性滴眼液。滴眼液中含有能够快速收缩毛细血管的成分，可以使眼睛顷刻之间看起来更白皙。检查化妆品的标签，确保其属于食物及药品管理局核准的产品。仔细阅读所有使用说明，尽可能避免与其他人共用一瓶滴眼液。
- 假如发现眼睛中有睫毛或者尘粒等外物，闭上眼睛，挤出眼泪。这种自然冲洗眼睛的方法非常有效。
- 假如眼睛充血的情况持续了好几天，那么应该去看医生，因为眼睛的变化是身体其他部位出现不良反应的征兆。
- 切忌使用粉色和紫色眼影。这两种颜色的眼影会更加突显眼睛中的红色血管。