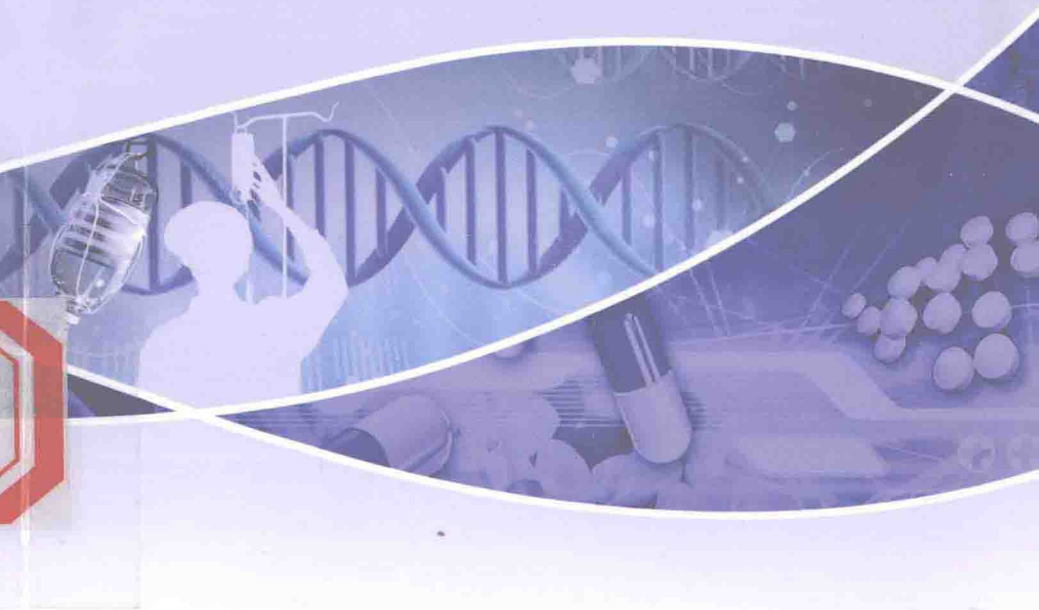


国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理 适宜技术规范手册

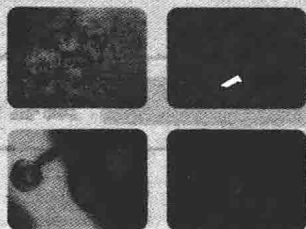
CHANGYONGHULI
SHIYIJISHUGUIFANSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 石小毛 丁旭云 主 审：王继华



CSS

湖南科学技术出版社



国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理 适宜技术规范手册

CHANGYONGHULI
SHIYIJISHUGUIFANSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 石小毛 丁旭云 主 审：王继华



图书在版编目 (C I P) 数据

常用护理适宜技术规范手册 / 刘小明, 石小毛,
丁旭云 主编. -- 长沙: 湖南科学技术出版社, 2013.6

(国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书)

ISBN 978-7-5357-7397-5

I. ①常… II. ①刘… ②石… ③丁… III. ①护理
— 技术操作规程 IV. ①R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 227911 号

国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理适宜技术规范手册

总 策 划: 龙开超

主 编: 刘小明 石小毛 丁旭云

主 审: 王继华

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头 95 号

邮 编: 410008

出版日期: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 11.625

字 数: 340000

书 号: ISBN 978-7-5357-7397-5

定 价: 25.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

编者名单 (以姓氏笔画为序)

丁旭云	马宝林	方元	尹红芳	石小毛
石泽亚	石艳姣	田艳珍	宁春莎	龙建华
刘小明	刘小白	刘娜	刘怡素	刘旺兴
刘彤碧	向平	向琴	成志奇	许艳君
李芳	李敏	李萍	李顺芬	李治球
李翠英	李建群	宋英	朱红霞	张玲
张红辉	吴丽玲	何育兰	余正香	余国珍
陈华丽	陈小淦	杨芙蓉	罗明灿	罗桂珍
周娟	周丽娟	周金艳	周正雄	周瑾容
胡婵	胡进晖	胡艳军	胡晓红	郑春芳
赵丽君	唐芳	唐宏英	秦梅兰	黄利华
喻友明	蒋铎婷	蒋霞	彭瑛	彭湘群
蔡益民	蔡华	谭业兰	谭春芳	

《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》

编委会名单

主 任 委 员：龙开超 黄利华

常务副主任委员：王继华

副 主 任 委 员：向 华 李艳红 蒋 波
程继祥 谢爱民

委 员：（以姓氏笔画为序）

刘小明 丁旭云 石小毛

刘怡素 李翠英 周金艳

胡进晖 黄利华 蔡益民



序

护理学是医学科学领域的重要组成部分。自 1860 年南丁格尔创立护理学专业以来，历经数百年，护理学专业在临床实践中不断发展，已成为了具有系统理论教学和临床应用体系的独立的学科，2010 年国家教育部批准“护理学”为国家医学高等教育临床“一级学科”。护理高等教育中护理本科、硕士、博士教育蓬勃发展，基础、临床、社区等学科结构日益完善，护理学科的临床实践应用架构也在不断形成科学、规范、完整的体系。护士的工作在治疗疾病促进患者康复过程中包含病理、生理、心理、人文社会学等知识及技能，临床专科护理更具有“三分治疗、七分护理”的重要实践价值。随着社会的进步，人们生活水平的提高，如何促进患者早日康复，提高专科护理水平，实现“七分护理”的有效性，需要广大护理工作者在从事临床护理服务过程中，根据患者的个性化特点，正确评估、找准护理服务的切入点，依据科学方法，遵循服务规范，对患者实施有效干预、加速康复、减轻痛苦、回归生活。

湖南省人民医院是百年老院，卫生部国家重点专科“临



床护理专业建设项目”医院，他们以高度的敏锐性与责任心，抓住“十二五”中国护理发展将“坚持推进优质护理服务、提高护理质量、丰富护理内涵”的机遇，认真思考、仔细研究，为了做到护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会，实现“三好一满意”的目标，在推进医疗卫生体制改革和医院发展过程中，按照卫生部《临床护理实践指南》的要求，围绕临床护理实践特点，组织护理精英总结经验，应用专业评估，实施“计划、执行、检查、评价反馈”的PDCA循环原理，将临床护理管理、疾病护理常规、护理技能操作、护理安全防范、专科护理适宜技术、整体责任制护理服务模式、护理人员岗位管理、绩效考核办法及新护士规范化培训等方面的临床实践知识编撰成为《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册。该丛书与临床结合紧密，内容丰富，操作性强，具有科学性、先进性，是一套临床实用性很强的指导丛书，值得推广。

湖南省护理学会理事长

孙向明



序

二

适逢医院建院一百年，我感慨万千。湖南省人民医院在各级领导的关怀支持下，经过数代人的不懈努力，如今已形成了集医疗、教学、科研和社区医疗为一体的大型省级龙头医院。医院文化、工作规范、学科建设、服务品牌等各方面发展成绩斐然，医院护理更是取得骄人成绩。

近几年在国家医疗卫生体制改革发展的强劲东风指引下，医院护理把握时代的脉搏，抓住医疗卫生体制改革提出的护理工作“贴近临床、贴近患者、贴近社会”的方向；按照“改模式、重临床、建机制”的要求；围绕护理工作实现“社会满意、患者满意、政府满意”的目标，积极进取，坚持“以患者为中心”的服务宗旨，在医院党政的关怀、全体职工的支持、护理人员的共同努力下，2010年成为了卫生部“全国优质护理服务”1、3、6工程示范医院，2011年成功申报为国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院。护理队伍更是朝气蓬勃，奋发向上，形成了学科优势发展明显，人才梯队、人员结构合理的优秀群体；全院1000多名护士高级职称专家90多名，博士、硕士近30人。她们坚守



“职业、责任、使命”的护理工作信念，植根临床，在卫生部、湖南省卫生厅组织的医院管理年检查、百姓放心医院和质量万里行以及优质护理服务等检查评估中，我院成绩在全省名列前茅，积累了丰富的经验，有着较高的水平和服务能力。

医院充分发掘，发挥优势，认真总结，以严谨认真的态度编写了这套《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册，涵盖了医院护理管理，临床护理常规，护理操作技能，专科临床护理及新护士培训、护士在职教育，护理质量安全管理等。丛书内容详实，知识与技术围绕临床护理服务和护士工作，来自临床知识积累，服务临床指导，帮助临床实施护理干预，对促进医院护理工作科学管理，规范临床护理工作行为，开展教育培训，提高临床护理服务能力水平，有很好的指导作用。作为百年老院传承培养成长起来的国家级护理专业学科团队，她们这种务实创新的精神，为全院树立了榜样。我作为院长感谢全院护士为医院发展作出的贡献！

愿医院护理伴百年发展永远辉煌！

湖南省人民医院
湖南师范大学附属第一医院



总前言

加强医院临床护理工作，为人民群众提供优质的护理服务，是深化医药卫生体制改革、落实科学发展观的重要举措。近几年卫生部在全国卫生系统开展了“优质护理服务示范工程”的活动，主题是“夯实基础护理，提供满意服务”，切实做到护理工作让“患者满意、社会满意、政府满意”。本套指导丛书以广泛深入开展“优质护理服务”为契机，坚持临床护理“以患者为中心”的指导思想，对医院护理管理和临床专科护理的相关知识做了科学实用的介绍。

本丛书分为两大系列：一是护理管理、培训考核指导手册，旨在指导医院护理管理者科学、系统管理医院和临床科室护理工作，增强护理管理执行力，提高护理管理水平及为加强护士岗位管理考核、培养和培训新聘人员临床适应能力的参考用书，包括《临床护理岗位管理指导手册》、《新聘护理人员规范化培训试题集》；二是临床护理工作实用性指南，旨在帮助护理人员建立起规范的临床护理工作标准，规范临床护理服务行为，提升专业素养，更好地服务于患者，提高护理质量，保障护理安全，包括《常用护理适宜技术规范手



册》、《常见疾病健康指导手册》、《常见护理安全隐患及干预对策手册》、《常用护理技能指导手册》、《常见疾病护理常规指导手册》、《临床护理三级查房规范手册》。

湖南省人民医院作为卫生部深化推进“优质护理服务”示范医院及卫生部国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院，在学习兄弟医院的基础上，结合“临床护理专业建设项目”要求及护理专业发展特点，在深入开展了“优质护理服务”活动中，取得了一定成效，并毫无保留地将先进经验体现在本丛书中。但由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正。

编 者

于湖南省人民医院



前言

卫生部号召在全国范围内开展卫生系统创建“优质护理服务示范工程”活动，湖南省人民医院积极响应号召，根据卫生部活动要求，立足本院特点，举全院之力，努力实践，取得了一定成效，并将创优经验总结，编撰了《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，《常用护理适宜技术规范手册》系其中一个分册。

随着医学科学的迅速发展，护理新技术、新方法不断涌现，为进一步规范专科常用护理适宜技术操作程序，提高护士实际操作能力，保障护理安全，同时为护理管理者提供考核标准，是我们组织编写本书的目的。本书详细阐述了119项专科护理技术在临床医疗中的操作运用，重点介绍了与操作有关的基本知识、基本技能和注意事项等内容，寓健康教育于护士一言一行之中，展现了护患之间的有效沟通，体现了护士的主动服务理念，是广大护士护理技能训练及护理管理者教学、考评必备的工具用书。

由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，



前 言

恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正，也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见，共同探讨、共同进步。

编 者

于湖南省人民医院

目
录

第一章 内科护理适宜技术.....	(1)
一、心电图检查技术	(1)
二、简易呼吸气囊使用技术	(3)
三、煮沸消毒气管内套管	(5)
四、纤维支气管镜检查术的护理	(7)
五、口服葡萄糖耐量试验 (OGTT) 的护理配合	(9)
六、24 小时尿标本采集法	(11)
七、中段尿留取法	(13)
八、中心静脉压测定	(15)
九、输液港的护理	(18)
十、动静脉穿刺技术	(22)
十一、血液透析联合灌流技术	(25)
十二、血液透析技术	(29)
十三、血液透析滤过技术	(33)
十四、有创机械通气技术	(36)
十五、无创正压通气技术	(39)
十六、亚低温治疗仪操作	(44)
十七、假性导尿法	(46)
十八、CRRT 技术	(48)
十九、结肠透析技术	(51)



二十、腹膜透析换液技术	(53)
二十一、抗肿瘤药的配制	(56)
二十二、抗肿瘤药静脉给药	(59)
二十三、中药熏蒸治疗仪的应用	(62)
二十四、主动脉内球囊反搏术的护理配合	(65)
二十五、协助患者由床上移至平车法	(68)
二十六、PICC 标准维护	(70)
二十七、下肢深静脉血栓测量腿围	(75)
二十八、三腔双囊管技术的护理	(77)
二十九、碳 T4 呼吸试验技术	(80)
三十、遥测心电监护的使用	(81)
第二章 外科护理适宜技术	(83)
一、皮肤牵引术	(83)
二、VSD 引流术后的护理	(86)
三、术后负压引流球的护理	(88)
四、气管推移训练	(90)
五、TDP 灯治疗	(92)
六、股四头肌功能锻炼	(94)
七、支具的应用	(96)
八、丁字鞋的应用	(98)
九、CPM 机的使用	(100)
十、胆道冲洗	(102)
十一、T 型管的护理	(105)
十二、石膏固定	(108)
十三、膀胱灌注药物	(111)
十四、骨折治疗仪的应用	(113)
十五、胰腺引流管的护理	(116)
十六、人工肝的护理	(118)
十七、肝胆胰术后腹部多头腹带的包扎和固定	(120)



十八、PTCD管的护理	(122)
十九、鼻胆管的护理	(125)
二十、造口灌肠	(128)
二十一、人工肛门护理技术	(130)
二十二、机械排痰技术	(132)
二十三、痰培养标本采集技术	(134)
二十四、茉莱特排痰仪振动排痰法	(135)
二十五、呼吸功能训练法	(137)
二十六、气管居中的判断方法	(139)
二十七、湿润烧伤膏的应用	(141)
二十八、协助患者翻身、叩背	(143)
二十九、心包纵隔引流管的挤压法	(145)
三十、胸带固定	(147)
三十一、颅内压监测技术	(148)
三十二、烧伤患者的翻身法	(150)
三十三、腰大池引流护理技术	(152)
第三章 妇产科护理适宜技术	(154)
一、多普勒胎心音	(154)
二、新生儿脐部护理	(156)
三、新生儿抚触	(158)
四、新生儿沐浴	(161)
五、电子胎心监护	(163)
六、人工破膜	(164)
七、阴道检查	(166)
八、人工剥离胎盘	(167)
九、接产术	(169)
十、产时会阴消毒	(171)
十一、胎头吸引术	(173)
十二、妇科下腹部腹带包扎	(175)



十三、基础体温测定法	(177)
十四、新生儿臀部护理	(179)
十五、新生儿血糖监测	(181)
第四章 小儿护理适宜技术	(182)
一、小儿股静脉穿刺技术	(182)
二、早产儿暖箱的应用	(185)
三、光照疗法	(188)
四、婴幼儿灌肠法	(191)
五、小儿雾化吸入法	(193)
六、小儿回流灌肠	(194)
七、小儿 PICC 置管后维护技术	(196)
八、小儿洗胃术	(198)
九、腋静脉留置针穿刺	(200)
第五章 眼耳鼻咽喉口腔科护理适宜技术	(202)
一、眼睑翻转法	(202)
二、结膜囊冲洗	(205)
三、泪道冲洗	(207)
四、滴眼药法	(209)
五、眼球结膜下注射	(211)
六、眼球旁注射	(214)
七、眼底荧光血管造影技术	(217)
八、眼部绷带包扎	(220)
九、测远视力法	(222)
十、测眼压法	(224)
十一、眼分泌物细菌培养取材法	(226)
十二、眼结膜、角膜刮片涂片法	(228)
十三、口腔冲洗法	(230)
十四、腭裂术后语音训练法	(232)
十五、滴耳药	(236)