

第五卷

激荡融合

在世界民族之林中，民族或大或小，或古老或年轻，其中

有一个民族以悠久连绵的历史、丰富多彩的文化、众多和睦的

人民著称，她就是中华民族。

中华民族史记

经过漫长的历史时空，中华民族早已凝聚成一个相依相

偎、血浓于水的整体，无论是生理基因还是心理特质，无论是

文化传统还是价值体系，都难分难离、不可分割。



徐杰舜◎主编

罗树杰◎著



第五卷

激荡融合

中华民族史记

徐杰舜◎主编

罗树杰◎著



海峡出版发行集团
福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

激荡融合/罗树杰著. —福州: 福建教育出版社,
2014. 8

(中华民族史记/徐杰舜主编; 5)
ISBN 978-7-5334-6509-4

I. ①激… II. ①罗… III. ①中华民族—民族
历史—宋代~明代—通俗读物 IV. ①K28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 150586 号

《中华民族史记》总目

第一卷：《根的记忆》

第二卷：《天下万邦》

第三卷：《从华夏到汉族》

第四卷：《华胡混血》

第五卷：《激荡融合》

第六卷：《九九归一》

出版说明

总序：中华民族从多元走向一体

凡例

结束语：中华民族长盛不衰的秘密

索引：古今民族（族群）名称

目 录



卷首语 汉族的壮大及各民族的整合交融	001
1. 契丹建国	004
2. 视汉人为眼睛和手	006
3. 契丹统一北方	009
4. 五个都城 四时捺钵	011
5. 胡汉分治 一朝两制	014
6. 契丹“儿皇帝”	016
7. 汉族仆人成为契丹显贵	018
8. 头下军州制	020
9. 神秘的契丹文	022
10. 契丹人改汉姓	024
11. 赵匡胤黄袍加身建宋朝	026
12. 宋辽战争 两败俱伤	028
13. 澶渊之盟化干戈为玉帛	031
14. 在宋辽夹缝中壮大的党项族	034
15. 党项族建立西夏	037
16. 宋与西夏时战时和	040
17. “死”文字的复活	043
18. 生女真的崛起	045
19. 得胜陀吹响反辽号角	047
20. 女真立国支柱猛安谋克制	049
21. 女真族的汉化	051
22. 令人困惑的女真文	054
23. 北宋联金灭辽反为自己掘墓	056



24. 金灭辽 契丹族在中亚复国	059
25. 宋金和议 南北对峙	062
26. 传说中的武林世家	065
27. 宋挥玉斧砍不断中华情	067
28. 壮族正式登上历史舞台	069
29. “生黎”与“熟黎”	071
30. 苏轼与海南黎族的情谊	073
31. 招降纳顺 安边靖远	075
32. 尊重传统 因俗而治	077
33. 从清新绮丽到悲壮慷慨的宋词	079
34. 程朱理学——中国古代理论思维新高度	082
35. 宋代官窑瓷器——中国瓷器艺术的高峰	084
36. 蒙古族的崛起	088
37. 元朝建立及蒙古帝国的解体	091
38. 南宋联蒙灭金重蹈北宋覆辙	095
39. 多民族组成的“蒙古旋风”	098
40. “我跨革囊”征大理	100
41. 忽必烈取胜的秘诀	102
42. 凉州会盟 吐蕃统一	104
43. 蒙古人的藏族国师	107
44. 元朝的民族等级制度	111
45. 忽必烈对汉族心存疑惧	114
46. 蒙古人的契丹族智囊	116
47. 行省制度和宣政院的创立	119
48. 从辽南京到元大都	121
49. “元时回回遍天下”	124





50. 黎族纺织技术传江南 127
51. 游牧民族入主中原也重农桑 129
52. 陶瓷瑰宝——元代青花瓷器 131
53. 用树皮造纸币通行全国 133
54. 艺术奇葩——元曲 136
55. “驱除胡虏，恢复中华” 140
56. 蒙古族的分裂 143
57. 朱元璋安抚蒙古贵族 145
58. 蒙古骑兵助朱棣登基 148
59. 明成祖迁都北京 150
60. 贵州建省 153
61. “永宁寺记”碑诉说的故事 156
62. 茶马贸易走入“羊肠小道” 158
63. 培养和使用双语人才 160
64. “娶夷婆，变夷人” 162
65. 明朝与蒙古瓦剌争夺哈密 165
66. 多封众建 因俗治理 168
67. 藏传佛教密切蒙藏关系 171
68. 出身蒙古族的四世达赖喇嘛 175
69. 土司制度的完善 177
70. 军屯制度与民族互动 179
71. 狼人和狼兵 181
72. 持续 250 多年的大藤峡起义 183
73. 雄关万里挡不住民族往来 186
74. 南方长城 188
75. 土木堡之变 191
76. 北京保卫战 194
77. 为通商引发的战争 196



78. 隆庆和议结束明蒙 200 年战争	198
79. 多民族爱戴的三娘子	200
80. 郑和下西洋	202
81. 商帮串联各民族	205
82. 晋商：连接南北，沟通亚欧	208
83. 世界上最早的大百科全书《永乐大典》	211
84. 从“格物致知”到“心即理也”	214
85. 西南少数民族实情记录	216
86. 中国家具工艺的顶峰	219
87. 中国文学发展的新高峰	221
88. 中国医药学的新高峰	223
89. 后金崛起 明朝灭亡	226
索引 古今民族（族群）名称	229





汉族的壮大及各民族的整合交融

在唐末五代十国民族关系大转型中建立起来的宋朝，一开始就面对北方金戈铁马的辽，继而又遭遇西北“英雄之生，当王霸耳”的西夏。在宋、辽、西夏三足鼎立之中，战争与和平交织，民族互动与认同在政治、经济和文化各个层面不断深入。到了南宋与金南北对峙，在战争与和平的博弈之中，中华大地上再一次出现了民族大迁徙、大融合的潮流。汉人大量南迁，北方少数民族入主中原，在民族互动的潮流中，汉族再一次得到了发展。与此同时，发育一向缓慢的南方少数民族，也进入了新的发展时期，壮、瑶、侗、布依等民族悄然亮相。

蒙古族在北方草原崛起，一代天骄成吉思汗及其继承人历经近七十年，吞西夏，服金朝，招抚吐蕃，平定大理，灭亡南宋，蒙古族终“以马上得天下”，统一了中国，开启了少数民族统一中国的历史。

元朝将国人分为四个等级构筑的民族藩篱，没能改变中

华民族融合的历史潮流。在元末农民大起义的浪潮中，朱元璋脱颖而出，灭亡元朝，建立明朝。

历史的演进，并不是简单的重复，而是一种螺旋式的上升。从宋、辽、西夏、金到元、明，中华民族的核心汉族得到了壮大，中国各民族之间的互动与认同加深了，重要的是中华民族意识的萌芽，铸造了中华民族凝聚力的精神支柱。在 684 年的历史风雨中，激荡洗礼，整合交融，衍生出了多少可歌可泣、可圈可点的动人故事！让我们仔细去领悟、去品味、去思考吧！



彩绘朱雀木雕

辽朝。内蒙古翁牛特旗朝格温都苏木出土。翁牛特旗博物馆藏。

1. 契丹建国

中国东北地区民族的发展过程，像割韭菜一样，一茬又一茬地割，又一茬一茬地长。从白山黑水之间走出来的鲜卑族，早已在魏晋南北朝的民族大分化中被融进了其他民族。但曾几何时，留在白山黑水的“根”，北魏时自号“契丹”，又悄然发展壮大起来。

唐朝末年，藩镇割据，国力衰弱。契丹族趁机采取远交近攻的策略，不断向南扩张，就在这时，耶律阿保机登上了历史舞台。阿保机不仅在塞外扩充势力，为了解除南边唐朝的威胁，还周旋于唐末两个最强大的藩镇李克用与朱全忠之间。唐天祐二年（905），阿保机与李克用会盟，饮酒约为兄弟，并交换战袍，李克用赠给阿保机金钱和丝绸，阿保机则回赠战马和其他牲口。阿保机还答应帮李克用对付朱全忠，但他并没有践约，而是对李、朱二人的示好持暧昧

态度，为自己谋利益。

唐朝宣告灭亡的那一年（907），阿保机当上了契丹八部联盟的可汗。按照契丹族的传统，联盟可汗每三年要重新选举，但阿保机任期满后并没有交出大权，一干就是九年，这引起了他的兄弟和其他部落可汗的不满。兄弟们曾经连续叛乱三次，都被阿保机打败了。有一次，七个部落的首长联合起来，在阿保机出征归来的途中劫持了他，强迫他退让可汗之位。为了保存实力，阿保机要求允许他自己的部落独立，理由是部落里有很多汉人，必须单独治理。七个部落首长没有觉察到阿保机的计谋，就同意了他的要求。

阿保机的领地土地肥沃，还有盐、铁等重要资源。契丹本是以畜牧为主的民族，以马为富，以兵为强。但从阿保机的祖父开始，便学着汉人过上了定居



契丹文银钱（正、反面）

辽上京皇城遗址出土。这是耶律阿保机为庆祝建国铸造的可以流通的纪念币。正面所刻阳文译为“天朝万岁”，背面所刻阴文为契丹小字，目前不识，这是一种变异的汉字，被称为“胡书”。

生活。阿保机的祖父教契丹人耕田，阿保机的父亲开始冶铁和制造铁器，阿保机的叔父则教百姓种桑麻，学习纺织和盖房子，部落经济得到了迅速发展。阿保机收容了大批汉人，促进了部落农业和手工业的进一步发展，他决心倚仗雄厚的力量，消灭其他七个部落。

阿保机的妻子述律平是个有勇有谋的女子，给他出了个盐池伏兵的计谋。于是，阿保机派人通知其他七个部落酋长：各部吃盐都靠我的盐池，你们只知道吃盐，不知盐是有主人的，你们难道不应当来犒赏我一下吗？七个部落酋长为了能照常得到盐，只好相约带上酒肉，来到阿保机的盐池聚会。阿保机设下伏兵，在七部酋长宴饮正酣时，动手把他们全杀了。

后梁贞明二年（916），阿保机称帝建国，国号契丹，契丹族正式登上中国



嵌宝石鎏金包银漆盒

内蒙古科左后旗吐尔基山辽墓出土。墓主身份是个谜，专家根据出土的大量精美文物推测她可能是耶律阿保机的女儿或妹妹。内蒙古博物院藏。



双面人头形金花银饰

内蒙古赤峰市大营子驸马赠卫国王墓出土。双面人头与上窄下宽的六面体连为一体，用途不详。有专家认为驸马赠卫国王可能是耶律阿保机的女婿。

历史舞台。

两年后契丹都城建成，称为“皇都”，后改称“上京”。

大同元年（947），阿保机的儿子辽太宗改国号为“大辽”，“辽”从此成为中国的一个朝代名。

>>> 阅读指南

刘喜民：《契丹大帝耶律阿保机》。
河北大学出版社，2009年1月。

李强：《辽太祖阿保机的耶律家族》。
金城出版社，2012年3月。

>>> 寻踪觅迹

内蒙古巴林左旗 契丹和辽文化的发祥地，有辽太祖陵遗址、辽上京遗址、辽代石窟等相关古迹，辽上京博物馆有众多相关文物。

2. 视汉人为眼睛和手



散乐图（局部）

河北宣化县辽代张世卿墓壁画。张世卿是汉族地方士绅，因慷慨救灾被皇帝特授官职。其子与耶律氏通婚，是“辽汉亲善”的典范之家。宣化张氏家族墓壁画中，有汉人也有契丹人，反映了契丹族和汉族习俗并存交融的特点。

五代时期，中原陷入混战，后梁卢龙节度使刘守光也趁机称王，建立大燕国，可是国力甚微。刘守光想寻找可以

依靠的力量，恰巧这时耶律阿保机当上了契丹可汗，刘守光就派参军韩延徽出使契丹，借祝贺阿保机高升的名义，谋求契丹的保护。韩延徽向阿保机行拱手礼，阿保机很不高兴，斥问他为什么不行跪礼。韩延徽说中原使者没有下跪的习惯，阿保机非常生气，就把他扣留起来。

阿保机的妻子述律平知道后，对他

>>> 阅读指南

王善军：《世家大族与辽代社会》。人民出版社，2008年12月。

张国庆：《辽代社会史研究》。中国社会科学出版社，2006年7月。

说：我听说韩延徽是个足智多谋的人才，你日夜寻思着如何让契丹尽快强大起来，为什么不想办法留下他呢？阿保机觉得有理，马上下令释放韩延徽，以高规格的礼仪招待，并一再道歉。韩延徽见阿保机态度十分诚恳，就对他说：当今藩镇割据，中原战乱不止，百姓生活在水深火热之中，但乱世出英雄，也正是可汗干一番事业的时候。这话非常符合阿保机的心意，于是两人谈得十分投机。韩延徽独特的见解征服了一向高傲的阿保机，阿保机当即就拜韩延徽为上宾，劝他脱离刘守光，做自己的谋士。韩延徽非常感激阿保机的赏识，就答应了。

韩延徽给阿保机出谋划策，深受倚重。韩延徽是个孝子，身在契丹，非常

思念还在中原的老母亲，但又担心阿保机不同意自己回家探望，于是便偷偷溜回家陪母亲住了几天，并与亲朋好友叙旧。当他准备返回契丹时，亲朋劝道：你私自跑回来，现在回去，万一阿保机怪罪，岂不是自寻死路？韩延徽自信地说：我现在就像阿保机的眼睛和手，我离开契丹，他就如同一个无手臂的瞎子；我回去了，他就能重见光明，两手重生。他应该高兴才对，怎么会怪罪我呢？

果然，阿保机不但没有怪罪韩延徽，还为他举行了盛大的欢迎仪式，并给他取了一个契丹名字“匡列”，意思就是“复归”。韩延徽知恩图报，对阿保机忠心耿耿，献计献策帮助契丹征服了周围的许多弱小部族，兼并了党项、室韦各



河北宣化县辽代张氏家族墓壁画温酒图



河北宣化县辽代张世卿墓壁画备宴图



河北宣化县辽代张世卿墓壁画出行图（局部）

部，逐步实现了北方的统一。

阿保机特别注意吸收汉人为自己所用，采纳得当的治国谋略。当时，许多中原汉人为躲避战乱，流落契丹，但他们不适应东北地区漫长而寒冷的冬季，也住不惯帐篷。韩延徽就劝阿保机发展农业，留住这些汉人，并模仿中原的样子修建城池，让他们能安居乐业。阿保机一一照办。从此，契丹也出现了城镇。

韩延徽先后辅佐了辽代四位皇帝，都受到重用。随着辽的扩张，许多汉族地区成为辽的统治范围，契丹贵族通过笼络大量汉族知识分子，对这些地区加

强管理。辽太宗耶律德光还仿效汉族皇帝的做法，让下属举荐有才德的人，考核突出的，马上就可以担任高官。康默记、韩知古、张砺等汉族人士都为契丹的发展贡献了力量。

契丹族笼络汉族知识分子的政策在一定程度上维护了汉族地区的社会稳定，促进了汉人和契丹人的友好相处。

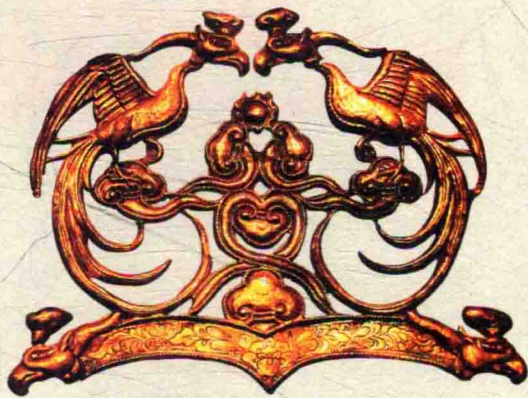
》》》 寻踪觅迹

辽中京大定府遗址 位于内蒙古宁城县大明乡，为辽中晚期都城，其格局仿照北宋都城汴梁，包括外城、内城和皇城三部分，是契丹创造性吸收汉文化的典范之作。遗址上建有辽中京博物馆。

3. 契丹统一北方

公元926年底初的一天，渤海国上京城龙泉府（今黑龙江宁安市渤海镇），渤海国王大湮（yīn）谓全身素装，手牵绵羊，300余名朝官随后，沿百米宽的朱雀大街，徐徐走到辽太祖耶律阿保机面前，一齐跪地顿首，表示臣服。他们是在耶律阿保机20万大军的团团包围下，在抵抗了六天之后，彻底失去了抗衡的信心，打开城门投降的。这样，阿保机以迅雷不及掩耳之势，仅用了二三十天，就灭亡了具有229年历史、曾名扬东亚的渤海国。

其实，消灭渤海国只是阿保机统一东北的最后行动。在耶律阿保机建立契丹国之前，除渤海外，东北地区还有奚、室韦、乌古等势力比较大的民族。奚是契丹的近邻，两个民族的语言、风俗都相近，耶律阿保机对奚采取了武力征服、联姻、结盟等



鎏金银双凤饰件

辽宁凌源市小喇嘛沟辽墓出土，辽宁省博物馆藏。

多种策略，使奚全部臣服。

室韦的族源众说纷纭，有源于鲜卑、乌桓、肃慎、丁零等不同说法，很多学者认为室韦与契丹同源，都出于东胡族系的鲜卑，居住在南部的称为契丹，居住在北部的号室韦。室韦之名最早见于北魏，从那时起，室韦各部开始与中原王朝通贡。突厥统治蒙古高原后，室韦臣属于突厥。

唐朝时室韦分为二十余部，与唐朝



鎏金铜铎

内蒙古阿鲁科尔沁旗耶律羽之墓出土。耶律羽之为辽开国功臣，东丹国左丞相。内蒙古博物院藏。

阅读指南

汪德贤、刘汪洋等：《辽·五代演义》。内蒙古少年儿童出版社，2006年6月。

林攀：《失落的渤海古国》。华龄出版社，2010年1月。