



畅销书《男孩性格书》升级版

15个成长法则+15条人生经验=塑造好性格的秘诀
73个经典故事+73个成长道理=成才与成功的智慧



男孩 性格书

塑造男孩阳光性格的15个成长法则

boy

刘秋炎◎ 编著



播种一种性格，收获一种命运。
塑造阳光的性格，开启成功与幸福的大门。



中国纺织出版社





畅销书《男孩性格书》升级版

男孩 性格书

塑造男孩阳光性格的15个成长法则

boy

刘秋炎◎ 编著

中国纺织出版社

内 容 提 要

英国大文豪狄更斯说过：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”一个人的性格对其命运的影响很深。值得庆幸的是，性格可以后天塑造与培养。所以，男孩要想今后有所作为，一定要从现在开始注意对自身良好品行的塑造。因此，我们编写了此书，通过故事来讲述塑造男孩完美性格的15个成长法则，希望男孩们能从中受到启发，拥有健康良好的性格。

图书在版编目（CIP）数据

男孩性格书：塑造男孩阳光性格的15个成长法则 /
刘秋炎编著. —北京：中国纺织出版社，2014.5
ISBN 978-7-5064-9966-8

I. ①男… II. ①刘… III. ①男性—性格—青年读物
②男性—性格—少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 196445 号

策划编辑：匡 科 责任编辑：胡 蓉
特约编辑：李 猛 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—87155894 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：16

字数：147 千字 定价：28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



英国大文豪狄更斯说过：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”

法国作家让·克罗杜说过：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，它渗透于我们的吃饭、走路以及待人接物之中。这件外衣就是我们的性格。”

性格是表现在每个人的态度与行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。任何一个人来到这个世界上，上苍都赋予了他们同样的使命，也赋予了他们独特的性格。适应自身的性格，你就能找到成功的道路；逆着自己的性格，你将与成功绝缘。

毫不夸张地说，性格不但决定着一个人的成败得失，还决定着一个人的前途命运——优良的性格让人无论是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，直至取得成功；不良的性格会让人走弯路，受到挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人，造成悲剧性的结局。

无论哪一种性格，你都应接受它并发挥自己优良的天性，这样，才有可能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

良好性格对于男孩的成长有着非常重要的作用，如果男孩的性格是健康的，他的人生有可能是快乐的、幸福的；如果男孩的性格是病态的，那么他的人生有可能是痛苦的、忧伤的。如果男孩想改变自己的世界，创造人生的辉煌，就必须改变自己不良的性格，培养积极向上的性格。

本书是一部专门写给男孩子并培养其良好性格的书，本书有四大特色。

一、这是一本蕴含哲理的故事书

书中收录了大量经典、动人的成长故事，几乎涉及男孩成长所需的每一个主题，以男孩喜欢的方式对他们进行知识、思想启蒙，从而开启他们的心智。故事虽然短小，但每一个都蕴含着深刻的哲理，为男孩开启了一扇领略世间美景的窗户，为男孩营造了一片纯净的成长天地。每个男孩都可以在故事中找到自己的影子，在享受阅读乐趣的同时，还可以与故事里的人物交谈，可以思考故事中的人生含义，可以体验成长过程中的幸福与美妙。

二、这是一本丰富男孩视野、拓宽知识面的百科书

书中的每一个故事都配有一个叫作“知识万花筒”的扩展栏目，它能够丰富男孩的视野，拓宽男孩的知识面，这是一份送给男孩的珍贵礼物！

三、这是一本提高男孩写作能力的素材书

对于很多孩子来说，写作文是一件令人头疼的事情，他们总是绞尽脑汁也无从下笔，这是因为我们的大脑中缺少相应的素材，只要我们平时注意积累足够的素材，写作文就会手到擒来。而本书，就是一本贴心的作文素材书。

四、这是一本塑造男孩性格、提升男孩内涵的指导书

本书在每篇故事后面都附加了一个叫“男孩该懂得的道理”的栏目，以升华提炼出有助于男孩成长和性格养成的思考，让他们健康成长，快乐收获。同时，在每章的最后都会有一个“指导手册”，具体指导你如何去做，如何把自己打造成一个优秀的男孩。

你还等什么，赶紧打开书页，品读散发芬芳的文字，点亮智慧的火种吧！

编著者

2013年8月



成长法则 1



快乐迎接每一天的朝阳

乐观的男孩会在困境面前更多地表现出积极的态度，并能够将这种态度传染给周围的人。生活中，男孩要培养积极向上的心态，时刻保持乐观，还要善于用自己的乐观来影响他人。

- | | |
|----------------------|----|
| ○ 男孩乐观法则 | 2 |
| ☆ 用乐观的心态度过每一天 | 4 |
| ☆ 看到生活中光明的一面 | 6 |
| ☆ 不管遭遇什么，你总可以在其中找到快乐 | 9 |
| ☆ 积极乐观，你会发现世界如此美好 | 11 |
| ☆ 保持快乐的心境 | 13 |
| ○ 男孩乐观手册 | 16 |

<<< 1

成长法则 2



打开心窗，远离抑郁悲观的世界

男孩若是因内心伤感而觉得生活中到处都是烦恼和痛苦的事情，你的世界就会变得抑郁悲观。所以，男孩应尽量避免让自己产生悲观的情绪，想办法让自己摆脱抑郁，变得乐观开朗，每天都保持快乐的心情。

- | | |
|----------------|----|
| ○ 男孩开朗法则 | 18 |
| ☆ 远离自闭的世界 | 20 |
| ☆ 摆脱抑郁，让自己快乐起来 | 22 |

☆ 不孤僻，做开朗的男孩	24
○ 男孩开朗手册	28

成长法则 3



认识自己，肯定自己，定位自己

每个人都有自己的长处与不足，我们每个人都应对自己有个客观的评价，正确认识自己，学会反省自己的不足，肯定自己的优点，坚定自己的信心，并据此对自己的成长做出合理的规划。要知道，成绩并不是偶然的，而是建立在对自己的正确认识、准确定位的结果上。

○ 男孩自我认知法则	30
☆ 正确认识自我	32
☆ 准确地定位自己	34
☆ 认可自己的才干和能力	36
☆ 在内心肯定自己	39
☆ 懂得突出自身的优势	41
○ 男孩定位手册	44

成长法则 4



奇迹来源于你的自信

西方有句名言：“这个世界是由自信创造出来的。”自信是力量的源泉。男孩正处于成长发育阶段，各方面还不成熟，需要自信这一“源泉”在前方带路。积极自信的男孩一般充满勇气，能够沉着、冷静地处理各种棘手的问题。自信就像是一盏明灯，照耀着男孩走向成熟的人生；自信就像一扇通往成功的魔法门，帮助男孩化平庸为神奇。

○ 男孩自信法则	46
☆ 自信，让男孩取得意想不到的成果	48
☆ 不要让事物表象影响你的自信	50
☆ 握住你的自信心	53
☆ 努力克服自卑	55

☆ 让自信心回归	57
○ 男孩自信手册	60

成长法则 5



骄傲自满是最可怕的陷阱

谦虚是一种美德，是一种高尚的情操，男孩谦虚是有着良好修养的表现，是进取和成功的必要前提。谦虚礼让不是软弱，是自知，是一种广阔的胸怀，是虚怀若谷的情操，是一种对知识、真理追求的真诚态度。

○ 男孩谦虚法则	62
☆ 决不要陷于骄傲	64
☆ 谦虚谨慎，不要沾沾自喜	66
☆ 不断进取，永不自满	68
☆ 谦虚是衡量德操的标准	70
☆ 培养谦逊品质	72
○ 男孩谦虚手册	75

<<< 3

成长法则 6



敢于负责的男孩才能成大器

责任是男孩成长的催化剂。勇于承认自己的错误是男孩的一种责任；要为自己的行为承担后果是男孩的一种责任；长大后回报家乡、建设家乡是男孩的一种责任；保家卫国也是男孩的一种责任……男孩要勇敢地承担起自己的责任，不要怕困难，不要怕吃苦，不要逃避和推诿，勇于担责方能成大器。

○ 男孩负责法则	78
☆ 挺身而出，敢于担当	80
☆ 勇于为自己的错误负责	83
☆ 责任激发人的潜能	85

☆ 保护弱小，体现自己的责任	87
☆ 建设好家乡是责任	89
○ 男孩担当手册	92

成长法则 7



滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干

挪威大戏剧家易卜生曾说过：“世界上最坚强的人就是独立的人。”是的，因为自立的人才会有所作为。我国著名教育家陶行知先生也说过：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上，不算好汉。”这说明了人要懂得自立，更要学会自立。自立是男孩自强的前提，男孩自立了，才能产生巨大的力量，才能真正地自强起来。

○ 男孩自立法则	94
☆ 通过努力克服依赖性格	96
☆ 自己的路自己走	98
☆ 养成自强自立的性格	100
☆ 适当吃苦更容易自立	102
☆ 培养独立思考的能力	104
○ 男孩自立手册	108

成长法则 8



不做冲动的“魔鬼”，紧要关头要保持冷静

冷静沉着性格的男孩具有高度的理性，对自己有较客观的认识。他们沉着、稳重，自制力相当强。他们能够根据具体情形做出调整，善于变通。具有这种性格的男孩，在待人处事方面一般说来都能够做到客观、公正，并且具有高度的责任感和独立性。

○ 男孩自控法则	110
☆ 让浮躁的心趋于平静	112
☆ 做事之前先思考	115

☆ 危急关头，镇定不乱	118
☆ 克服容易冲动的不良性格	121
☆ 控制好自己的情绪	123
○ 男孩自控手册	126

成长法则 9



诚信是一种无形的力量

诚实守信对男孩的学习、生活所起的作用是广泛、深刻而持久的，它影响着人对自己、他人和社会的态度，并使自己的行为习惯化。一个做人做事不能做到诚实守信的人就无法真正拥有成功。因此，男孩从小就应该学做一个诚实的人，因为一个善于用谎言伪装自己的人，最终必将显露真面目，从而失去信用这一成功的资本。

○ 男孩诚信法则	128
☆ 信誉比金钱更有价值	130
☆ 珍惜自己的名誉	132
☆ 诚实作答，放弃虚假的100分	134
☆ 诚实赢得信任	136
☆ 机遇总是眷顾诚实的人	139
○ 男孩诚信手册	142

<<< 5

成长法则 10



失去勇气就意味着失去一切

勇敢刚强性格的特点是具有强烈的好奇心，勇于冒险，敢作敢为，有决心，有勇气。勇敢的男孩一般具有更强的成就欲，是敢于冒险的开拓者，更有希望获得成功。

○ 男孩勇敢法则	144
☆ 勇敢的男孩最可爱	146
☆ 冒险精神塑造男孩完美品格	148

☆ 别让“不可能”束缚住你	150
☆ 不要让恐惧阻碍你的人生之路	152
☆ 具备无所畏惧的行为品质	155
○ 男孩勇敢手册	157

成长法则 11



你的胸怀能容得下多少人，就能赢得多少朋友

豁达宽容性格的男孩心胸开阔，能够坦然面对一切变化；具有友善的态度，不将怨恨放在心头，遇事看得清楚，想得开。这样的男孩，往往成为大家最信赖的人。

○ 男孩气度法则	160
☆ 宽容让男孩赢得更多朋友	162
☆ 克服心胸狭窄的毛病	164
☆ 别为小事斤斤计较	167
☆ 将“鲜花”送给对手	169
☆ 得饶人处且饶人	172
○ 男孩气度手册	174

成长法则 12



要想比别人更优秀，就要在细节上下工夫

严谨精细性格的男孩，办事细心认真、一丝不苟，心思很缜密，能体会别人的感受。他们不会空喊目标和口号，而是会实实在在地从小事做起，仔仔细细，不放过任何细节，因此，他们在做事过程中总能够看出别人没有注意的破绽与漏洞最终变得优秀。

○ 男孩细心法则	176
☆ 细节决定成败	178
☆ 魔鬼存在于细节之中	180
☆ 利用每一个细节获得成功	182
☆ 用心才会注意细节	184

☆ 心细有时比胆大更重要	186
○ 男孩细心手册	188

成长法则 13



少一分犹豫，多一分成功

拥有决断性格的男孩做事果断，只要认为事情可行，就会大刀阔斧地去实施，不会犹豫，更不会拖拖拉拉、迟疑不决。这种性格的男孩由于比较爽直、讲信用，会受到大家的欢迎和喜爱。

○ 男孩决断法则	190
☆ 果断是一种可贵的精神	192
☆ 犹豫不决会错失良机	194
☆ 摆脱优柔寡断的不良性格倾向	196
☆ 让“立刻行动”成为本能	198
☆ 当机立断	201
○ 男孩果断手册	205

<<< 7

成长法则 14



毅力是赢得成功的一种手段

刚毅性格的内涵是果断自信、挫而不衰、敢于搏击、顽强勇猛。刚毅执着性格的男孩稳健成熟，意志坚定，能忍人之所不能忍，能为人之所不敢为。当遇到困难和挫折时，他们不会轻言放弃，而是知难而进、努力战胜困难，最终把握自己的命运。

○ 男孩毅力法则	208
☆ 用毅力和勇气战胜绝境	210
☆ 坚定目标不放弃	212
☆ 意志坚定，才会达成目标	215
☆ 坚持下去，就可能成功	218

☆ 相信一切都会好起来	220
○ 男孩毅力手册	224

成长法则 15



困境即赐予，生命每天都在接受考验

坚强是一种宝贵的意志品质。拥有这种性格的男孩，即使身处逆境，也能鼓起生活的勇气；即使遭遇不幸，也能保持崇高的心灵。当历尽艰辛仍旧前途渺茫，甚至走投无路时，不屈的信念会给他们的心灵带来温暖，给他们的意志带来鼓舞，给他们的精神带来引导。

○ 男孩坚强法则	226
☆ 在磨砺中成才	228
☆ 换一个角度认识厄运	230
☆ 逆境之中更要坚强	233
☆ 把“绊脚石”变成“垫脚石”	235
☆ 挫折是男孩的“精神补品”	237
○ 男孩坚强手册	240
参考文献	241

成长法则

· 1 ·

快乐迎接每一天的朝阳

乐观的男孩会在困境面前更多地表现出积极的态度,并能够将这种态度传染给周围的人。生活中,男孩要培养积极向上的心态,时刻保持乐观,还要善于用自己的乐观来影响他人。



男孩乐观法则

★ 常想快乐之事，你就会变得很快乐

人可以被打败，但不可以被打倒，而乐观则是我们不被困难打倒的支柱。快乐需要我们去收集和积累，它常常散落于人生的每时每刻，每一个角落，稍不注意就会与我们擦肩而过。所以，当遇到快乐的时候，一定要将其牢牢抓住，多想开心的事情，多交快乐的朋友，多回忆快乐的经历，这样快乐自然也就不会远离你了。

2

男孩性格书

塑造男孩阳光性格的15个成长法则





★ 相信 “一切都会好起来”， 憧憬美好的未来

追求美好的未来是人的天性，也是人类生存和社会进步的动力。经常憧憬美好的未来，有利于保持奋发进取的精神状态。不管现实如何残酷，都应该始终乐观地相信困难会被自己克服，曙光就在前头，相信未来会更加美好。

★ 一份快乐的心情， 能让你真的感受到快乐

心情好了看着什么都顺眼，做任何事都会觉得顺心。但怎样保持一份好心情呢？在心理学上有一项原理：装着有某种心情，往往能帮助他们真的获得这种感受。也就是说，我们可以装出一份快乐的心情，接着就会真的开心起来了。如此一来，我们每天都会是快乐和充实的。

★ 享受生活的乐趣， 拥有快乐就变得很简单

你是不是很少对着镜子中的自己微笑？你是不是觉得活着是一件美好的事？你是不是发现一个清新的早晨是那么让人愉快？你是不是觉得刚刚割过的青草香是那么沁人心脾？去享受生活的乐趣吧！走在大街上，扬起你微笑的脸庞，哼着歌，吹着口哨，你一定会觉得生命中的每一天都很美好。

★ 用乐观的心， 做快乐的男孩

充沛的活力来自于我们的内心。一个充满自信的微笑，一份乐观的心态，是给予别人的友好，也是给予自己的鼓励。无论是顺境逆境，还是晴天阴天，一个人看待世界的眼光决定着他的生活状态，也决定着这个世界在他眼中的模样。



✧ 用乐观的心态度过每一天 ✧



保持微笑

一个人只要开朗、乐观，学会用微笑面对生活，即使处于逆境也能获得成功。

每个男孩都处在一定的社会环境和自然环境之中。长期以来，我们已习惯性认为是周围环境制约了自己。其实，真正制约我们的并非是环境，而是我们的性格。在通往成功的路上，是否拥有一个良好的性格，直接影响着我们对周围事物的理解。

而心情是可以选择的，乐观和悲伤都可以由我们自己做主。事实上，每个人都有快乐的权利，即使是命运之神也不能夺走。快乐无处不在，没有不快乐的生活，只有不快乐的心。

开朗能够让人永远活泼，开朗能够使人永远快乐，开朗能够使人和睦相处。同样，一个性格开朗的男孩，总能对自己的能力充满信心。

丹尼尔是家中唯一的孩子，从小就生活在自由的天地里。每天放学后，丹尼尔常和小伙伴们一起在自家的庭院里做游戏。因此，丹尼尔的世界里总是充满阳光和微笑，他不知道什么是孤僻、孤独，也从来没有机会体会这些——他的朋友太多了，有邻居家的小男孩吉姆，