



阿奎的故事



莫雅平
著



善缘的
种子

阿奎的故事

莫雅平 著

GUANGDONG UNIVERSITY PRESS
广东海洋大学出版社
· 桂林 ·


摄影 郭亚非 谢寿昌 冯晓矛
责任编辑 廖佳平
装帧设计 姚明聚 汪娟
责任技编 王增元

图书在版编目 (CIP) 数据

善缘的种子：阿奎的故事 / 莫雅平著. —桂林：
广西师范大学出版社，2014.3
ISBN 978-7-5495-5175-0

I. ①善… II. ①莫… III. ①谢庆奎—生平事迹
IV. ①K825.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 040501 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码：541001)
网址：http://www.bbtpress.com

出版人：何林夏

全国新华书店经销

广西大华印刷有限公司印刷

(广西南宁市高新区科园大道 62 号 邮政编码：530007)

开本：787 mm × 1 092 mm 1/16

印张：19.75 字数：250 千字

2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

定价：60.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

善因善緣善心善行
創善業
重建人間健康道

謝天奎居士書



共生共存執着誠信
生和諧
同筑天下幸福家

峨眉山僧永壽

永寿大和尚题赠的对联

永寿大和尚：中国佛教协会副会长，四川佛教协会会长，峨眉山佛教协会会长，峨眉山全山方丈。

善緣的種子

甲午初春昌善敬題

昌善法師題字

昌善法師：五台山佛教協會會長，五台山大螺頂寺住持。

贈謝慶奎居士

三界唯心
萬法唯識

果卓


果卓法師題辭

果卓法師：九華山佛教協會副會長，九華山上禪堂住持，九華山西竺茅蓬住持。



西麦创始人：谢庆奎

谢庆奎，1951年出生，广西贺州客家人。
西麦创始人，现任西麦企业集团董事长、总裁，
中国食品工业协会燕麦产业工作委员会常务副会长，
广西壮族自治区政协委员、桂林市政协委员，
桂林工商联副主席、桂林市外商投资企业协会副会长，
桂林客家联谊会副会长，贺州客家联谊会副会长。

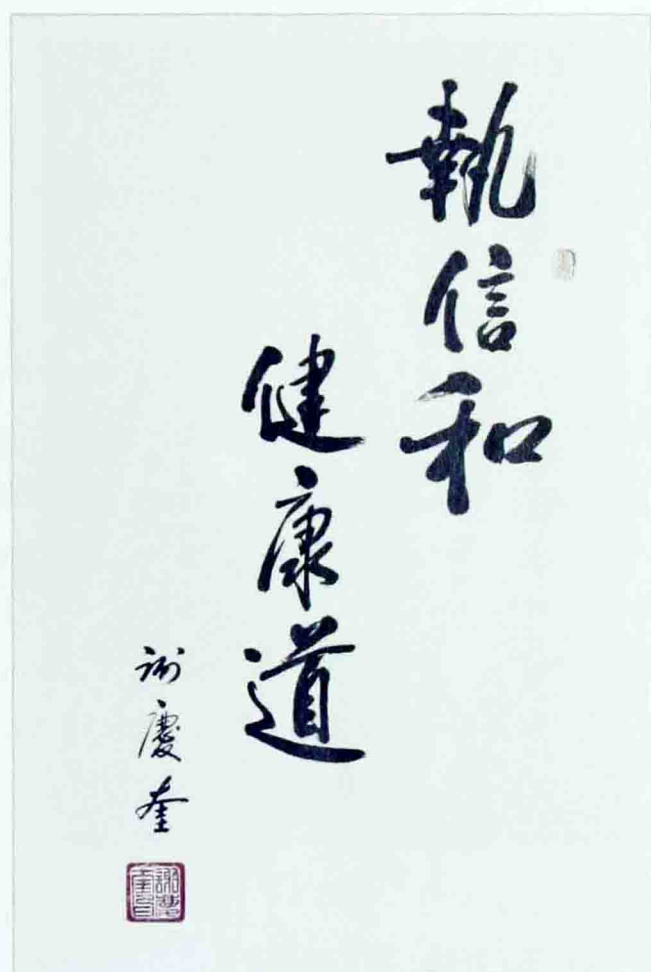
缘起

我是一个平凡而普通的客家人，并没有做过什么轰轰烈烈、惊天动地的事情，本也没有立传的想法。只是到了耳顺之年，回顾一下所走过的生命历程，经历了许多坎坷、许多磨难；也遇到过许多人，有恩于我的，有负于我的，他们都是我生命中的贵人。这些事，这些人，是我人生和事业中的一种重要力量，推动我、激励我不断成长，让我学会了坚持、隐忍、慈悲、宽容、克己，我要感恩他们，这些历程和这些人是我生命中的难得的“增上缘”，弥足珍贵。以“执信和，健康道”为核心价值的西麦事业能走到今天，将来能传承百年、回报社会，必然也会得益于此。

感谢莫雅平先生把这些故事写出来，它就像一面镜子，照出真实的自我，让我感恩也让我惭愧；当然，我的子女、我的西麦同仁和我的事业伙伴，透过这些故事也能更了解我，更了解西麦这项事业的缘起。点点滴滴，发自初心，不忘初心。

师父跟我说过：“凡是这世上相遇的，都是久别重逢。”希望阿奎和西麦燕麦给您的生活带来一份健康，和您结下欢喜的善缘。阿奎的故事，正是这样的初心，这样的缘起。

谢庆奎



谢庆奎所书“执信和，健康道”

谢庆奎：执信和，健康道

“执信和，健康道”是西麦燕麦事业的核心价值观，这个价值观的产生并非偶然。佛教说“法不孤起”，其中的缘起和我早年的行医经历不无关系，和我个人坎坷的成长经历也不无关系。

我们这代人的命运和这个国家的命运是密不可分的。在那样一个“动荡”的年代，普遍地面临贫穷和饥饿，对一个懵懂少年来说，早熟是极为自然的。所谓“穷人的孩子早当家”，存活下来，是我在那个年纪要面对的主要问题，这段经历从侧面磨炼了我的意志，让我具备了吃苦耐劳的创业基因。不幸中又何其大幸也。

另一个对我有深远影响的是我的爷爷，在父亲被打成“坏分子”劳教的苦难岁月里，爷爷成了我认识世界的启蒙老师。爷爷对中国传统文化，尤其是儒家文化有深厚的功底，他经常给我讲《三国演义》和《水浒传》：刘、关、张“桃园结义”的千古美谈，关云长“千里走单骑”的英雄气概，诸葛亮“草船借箭”的高超谋略，鲁智深为朋友两肋插刀的义薄云天，这些人物和故事令少年的我心驰神往。在那个文化生活极度匮乏的年代，这些故事给予了我极其珍贵的“精神营养”。

那时候“全国山河一片红”，孔孟之言是近乎大逆不道的，但爷爷常讲些孔孟名言，如“己所不欲，勿施于人”、“生于忧患，死于安乐”、“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”等。虽然那时我并不能领会其中的含义，但这些成为后来“执信和”中“信”与“和”的种子，善缘的种子，充

满正能量的种子。在后来创业的艰难岁月里，每当遇到觉得难以逾越的困难时，小时候爷爷的谆谆教诲总是激励我藐视困难并想尽一切办法克服困难。二战时巴顿将军说过一句话：“衡量一个人是否成功，不是看他或她到达顶峰的高度，而是从顶峰跌落谷底的反弹力。”这个观点我极其认同！

改革开放以后，和所有中国人一样，我的命运也发生了天翻地覆的变化，我较早地也是幸运地进入了开企业创事业的行列中，开始了在商海冲浪的创业生涯。但是真正奠定我坚定做燕麦健康事业的因素有两个。当我的燕窝事业经历了虚假的繁荣，让我从人生的高峰跌至谷底后，我才开始认真地反思：做什么样的事业是长久的，是能传承百年的，是更能使大多数人受益的？

在1993年，我有幸认识了当时任中国国家食品检测中心主任的李家瑞同志。李老曾语重心长地对我说：“谢总啊，我建议你做燕麦产品。燕麦是一种有前景的健康食品，在西方是很普遍的日常食品，将来中国人也会喜欢的。宋美龄女士那么高寿，她的饮食秘方就是每天都吃燕麦。”李老的一句话令我终生难忘：“笑到最后的食品是燕麦。”西麦有今天这样的局面，李老的这段话是很关键的一个因素。这是我决定毕生做燕麦食品的一个重要缘起。

另一个因素就是我对佛教的信仰。受我的皈依师父昌善法师启发，我对佛法的认识逐步得到了提升，从最初有所求的祈福转向了认真思索信仰的价值。于是，从日常生活的待人接物，到工作中的各个环节，我都开始以更高的标准要求自己，努力完善自己，提升自己。太虚大师说：“仰止唯佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实。”这种思想深深地影响了我，让我开始思考在企业中如何营造一种和谐共存的氛围，如何把诚信落实到企业经营中去。

在西麦成立二十周年之际，回首望去，还有200多名十年、二十年以上

工龄的老员工始终跟随着企业，同舟共济、不离不弃，这也充分说明了他们对西麦“人和”文化、“诚信”文化的深深认同。所以，在“执信和”中，“和”以及“信”这两个字最为关键，它对实现事业目标来说，更是原因和基本条件。没有“人和”、“诚信”这两个条件，“执着善的信念，诚信经营健康事业”将是无根之木、无源之水。

从更深一个层面考虑，我的企业要做燕麦这个健康产品，它能给大众带来健康的利益、带来健康的福报，这是一件多么有意义的事啊！我无数次地发愿要把这种初心布施法界，布施给众生，也是感恩众生对我的成就。我不断对自己和子女们讲，这项事业是值得做下去的，是值得世代做下去的。要用愚公移山的精神做下去，才能真正地传承百年。坚持去做，就是“执”。



西麦西澳燕麦种植基地

回首过去二十年，西麦燕麦这项事业的助缘还很多，如合作了十几年的两家澳洲最好的燕麦供应商西澳谷物有限公司（CBH Grain Pty Ltd.）、西澳莫顿种子与谷物公司（Morton Seed And Grain Pty Ltd.）。每一年，我都会在澳洲西海岸燕麦丰收的季节和他们一起收获丰硕的果实，我感恩他们把带着澳洲阳光的最好燕麦送上了中国人的餐桌。在2012年，美国有着115年历史的五代传承的斯马克公司选择加盟我的健康事业，成为了西麦的重要股东和合作伙伴。当然，西麦燕麦健康事业的助缘还有很多很多，正因如此，西麦这个燕麦事业才成其为“道”，一条健康的道路，一条健康生活的康庄大道！

“执信和，健康道”，执着善的信念，诚信经营，坚持从事燕麦健康事业的道路。创建百年企业，服务万众健康，这就是我和西麦要走的道路。阿奎感恩您，西麦感恩您，你们是一条道路能走下去的根本动力。

目 录

从乡村牙医到健康布道者

第一部分 苦难童年

苦孩子阿奎	9
爸爸去劳教了	18
妈妈病倒了	24
无字之书	30
串联去，去看毛主席！	37
离开“天堂”回到家！	44

第二部分 牙医传奇

“第一勺金”	53
瑶寨风情	60
该死的黄金	66
28吋的自行车	72
医生与病人	80
80年代父子兵	87

第三部分 创业波折

火盆会议	99
迷茫与忙碌	106
更上一层楼	117
城门失火，殃及池鱼	122

“龙卷风”与“写话本”	128
西麦商嫂与直营模式	137

第四部分 凤凰涅槃

债务锁喉	149
差点卖掉公司	156
善缘的种子	164
澳洲，澳洲！	173
父子情深	182
走出低谷	191
二次创业	199

第五部分 任重道远

三讲四清	209
祸不单行	216
感恩堂与昌祥公祠	229
爱与责任	239
传承与家书	247
我们都是西麦人	262
新的跨越	274

附 文

谢庆奎：致子女们的一封信	287
谢庆奎：再谈西麦的传承问题 ——致儿女们的一封信	293

后 记

从乡村牙医到健康布道者

莫雅平

由于某种机缘，我接到写作本书的邀请。写还是不写呢？当初我有点犹豫。

为一个人写一本书，是一件需要掂量的事情。这年月，很多的人像很多的河一样遭到了污染，值得我写的人还真不多。多年前我曾写下一句：“从此要像爱一个人一样爱一条河。”必须是一个富于个人魅力的人，我才会去为他写一本书，正如必须是一条清亮的河，我才会去其中游泳一样。

是阿奎与苦难抗争的毅力感动了我，让我接受了邀请。一个饱经苦难却在磨难中成长起来的人，是让我真正佩服的，也是值得我向亲人和朋友推介的。我首先会让我的儿子和我姐妹的儿女暂且丢开课本，好好读一读阿奎的故事。

阿奎为大众健康服务的执着也感动了我，让我越写越感到值得写。于是这本书的写作便由一项工作变成了一种乐趣。工作与乐趣合而为一，是一种美好的人生体验，为此我要感谢阿奎。

这本阿奎的故事，是一个草根英雄的抗争史、求索史、创业史、修炼史和感恩史。它是用镶嵌画的手法写成的，其中的一段段文字可能很粗陋。假设它们是一块块破镜子，它们的形状是否好看并不重要，重要的是它们有可能反射的阳光或月光。

阿奎，本名谢庆奎，是一户普通客家人的后代。作为平民子弟，他要想有

所作为，只能靠自己。在他七岁那年，他爸爸就被强制去外地接受劳教了。劳教长达八年！

穷人的孩子早当家，“坏人”的孩子更遭罪，这两者他占全了。他八岁时开始负责给家里挑水，十来岁开始上山砍柴。儿时他挨过很多饿，偷吃过家里的稀粥，也曾以井水充饥，甚至曾靠睡觉对抗饥饿。

靠一个好人善意的谎言，阿奎才侥幸上了初中。对于那句谎言，他几十年后还感激不尽。阿奎读完初中就辍学了，幸运的是他有一个好爷爷，引导他很早就开始读人生这本无字之书。他还有一个好妈妈，她言传身教，让他学会了自强不息。阿奎讲述他的故事，希望能借此表达感恩之情。

进入社会之初，阿奎先是做乡村牙医。他行村走寨行医，常常得偷偷摸摸，因为那是割“资本主义尾巴”的年代，他的镶牙设备曾经被没收。现在的年轻人多半不了解那个年代的实情，阿奎讲述当年的遭遇，也是希望人们别忘记那个年代。

阿奎的故事，折射了一个特定年代的特定氛围。十五岁那年，他冬天去串联，去北京看毛主席，在火车上站了几天，腿都站肿了，他却豪情丝毫不减。十八岁那年，他夏天在瑶寨镶牙，一个瑶寨“同年妹”对他含情脉脉，他却反应木讷，没半点激情或柔情。

改革开放以后，阿奎跟父亲和兄弟们一道经营过蜜果厂、照相馆、运输公司等。多行业的历练，为他后来创办西麦公司打下了雄厚基础。从偷偷摸摸走江湖，到名正言顺开作坊，从合伙企业的手工操作，到企业集团的机械化、电子化生产，阿奎的故事，既是他个人的创业史，也反映了中国改革开放的进程。

从乡村牙医到成功的企业家，跨度很大，苦楚也很多。比如，受保健品信任危机连累，阿奎的公司一度濒临破产。债务锁喉，同时高血压病突发，他饱受过精神和肉体的双重折磨。那时候他上午瞒着家人和员工去医院打点滴，下