

婆婆是 教養孩子最大的 敵人？

Who Is The Worst Enemy
Of Kids Nurturing.



婚前，和藹可親的伯母
婚後，變身為犀利婆婆

小孩出生後，更是什麼事都要插手的管家婆！

不可否認
當驗出第二條
紅線開始
妳的世界就此
不一樣！

婆媳教養不同調已經很頭大
姑嫂妯娌又來湊一腳？！

俗話說：家家有本難唸的經
但是婆媳這本經
似乎是最無解、最難唸的

還不知道性別前，婆婆一派開明的說：

「男生女生都一樣，健康就好！」

在確定懷的是女兒之後，

婆婆三不五時就說：「再生一個弟弟來作伴！」

張曉雲

著

婆婆是 教養孩子最大的 敵人

Who Is The Worst Enemy
Of Kids Nurturing.



婚前，和藹可親的伯母
婚後，變身為犀利婆婆

小孩出生後，更是什麼事都要插手的管家婆！

不可否認
當驗出第二條
紅線開始
妳的世界就此
不一樣！

俗話說：家家有本難唸的經
但是婆媳這本經
似乎是最無解、最難唸的

還不知道性別前，婆婆一派開明的說：

「男生女生都一樣，健康就好！」

在確定懷的是女兒之後，

婆婆三不五時就說：「再生一個弟弟來作伴！」

婆婆是教養孩子最大的敵人？ / 張曉雲著. -- 初版.

-- 新北市：雅典文化，民102，06

面；公分. -- (現代親子系列；22)

ISBN 978-986-6282-82-9 (平裝)

1. 親職教育 2. 親子關係

528.2

102006476

現代親子系列 22

婆婆是教養孩子最大的敵人？

作者／張曉雲

責編／林子婷

美術編輯／劉逸芹

法律顧問：方圓法律事務所／涂成樞律師

總經銷：永續圖書有限公司

永續圖書線上購物網

www.foreverbooks.com.tw

CVS代理／美璟文化有限公司

TEL：(02) 2723-9968

FAX：(02) 2723-9668

出版日／2013年06月

 雅典文化

出
版
社

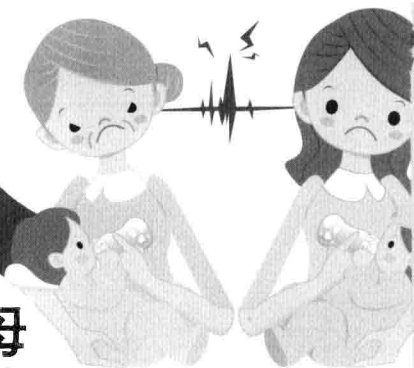
22103 新北市汐止區大同路三段194號9樓之1

TEL (02) 8647-3663

FAX (02) 8647-3660

婆婆是 教養孩子最大的 敵人

Who Is The Worst Enemy
Of Kids Nurturing.



婚前，和藹可親的伯母
婚後，變身為犀利婆婆

小孩出生後，更是什麼事都要插手的管家婆！

不可否認
當驗出第二條
紅線開始
妳的世界就此
不一樣！

俗話說：家家有本難唸的經
但是婆媳這本經
似乎是最無解、最難唸的

還不知道性別前，婆婆一派開明的說：

「男生女生都一樣，健康就好！」

在確定懷的是女兒之後，

婆婆三不五時就說：「再生一個弟弟來作伴！」

婆婆是教養孩子最大的敵人？ / 張曉雲著. -- 初版.

-- 新北市：雅典文化，民102.06

面；公分. -- (現代親子系列；22)

ISBN 978-986-6282-82-9 (平裝)

1. 親職教育 2. 親子關係

528.2

102006476

現代親子系列 **22**

婆婆是教養孩子最大的敵人？

作 者／張曉雲

責 編／林子婷

美術編輯／劉逸芹

法律顧問：方圓法律事務所／涂成樞律師

總經銷：永續圖書有限公司

CVS代理／美璟文化有限公司

永續圖書線上購物網

TEL：(02) 2723-9968

www.foreverbooks.com.tw

FAX：(02) 2723-9668

出版日／2013年06月

 雅典文化

出
版
社

22103 新北市汐止區大同路三段194號9樓之1

TEL (02) 8647-3663

FAX (02) 8647-3660

版權所有，任何形式之翻印，均屬侵權行為

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前言

婆婆請把孩子還給我

「媽，跟妳講過多少次了，不要給小孩吃那麼多餅乾糖果，等一下又吃不下飯了！」

「哪個小孩不吃零食啊？這也不准吃、那也不准吃，小孩太可憐了吧？」

「媳婦啊！小寶都要兩歲了，妳還在幫他包尿布？人家隔壁王媽媽的孫女才一歲半，尿布就戒掉了啦，丟死人了。」

「媽，專家說太早強迫小孩戒尿布，會影響他的安全感。」

「什麼專家、什麼安全感，我聽嘸啦！兩歲了還在包尿布，羞羞臉！」

以上的對話，是不是常在妳家上演？

不可否認，當驗出那第二條紅線開始，妳的世界就此不一樣。爲了肚子裡的小生命，妳忍受嘔盡胃酸的孕吐、戒除曾經最愛的咖啡、可樂、鹹酥雞。隨著肚子裡小寶貝的成長，以往塞得下S號、M號的纖細身材，居然逐漸朝L號甚至XL的大尺碼邁進，再低頭瞧瞧自己水腫的如同象腿的雙腳……

櫥窗裡那些美麗的衣服，似乎從此只能純欣賞了，奇妙的是，看著逐漸隆起的肚皮，這些徹底打擊女人自尊心的變化，妳都可以視而不見。

辛苦了十個月，總算能和小生命見面了，熬過那天崩地裂的分娩痛楚後，妳以爲，往後迎接妳的，是初爲人母的喜悅和兩人世界變三人世界的幸福滿溢，卻發現，事情跟妳想像的完完全全不一樣！因爲原本只有你們三人的小世界裡，從此也多了一位份量不小的「第四者」。

她，既是婆婆也是阿嬤！

她，把妳大大小小育兒的事都當成自己的事！

她，把妳的孩子當成自己的孩子疼愛，甚至到了寵溺的地步！

請婆婆帶小孩，我做錯了嗎？

玉婷是職業婦女，婚後就跟公婆同住，和婆婆之間雖然不到親如母女的地步，但相較於許多家庭劍弩拔張的婆媳關係，跟婆婆這些年來相安無事的相處，玉婷已經覺得自己很幸運了，所以當她發現懷孕的那一刻，婆婆自然就成了未來替她帶孩子的不二人選。

原本以為孩子出生後，婆媳關係會因此變得更親密，但抱著寶寶從醫院回家的那一刻起，她跟婆婆的爭執就沒停過——寶寶哭了要不要抱，婆婆管；餵母乳還是配方奶，婆婆也有意見。

到了該餵副食品的階段，不顧玉婷辛苦備好的蔬果食物泥，婆婆就堅持要餵寶寶她親自熬的大骨粥，理由是：「我幾個孩子都是這樣帶大的！」

每天，爲了孩子的教養問題，婆媳間總有吵不完的大小事，每回的爭執結束，身心俱疲的玉婷總會想：當初請婆婆幫忙帶小孩，我的決定錯了嗎？

婆婆瞧不起我是全職媽媽，什麼都想插手管

曉娟是新手媽媽，懷孕後期就因爲前置胎盤的問題，在老公的支持下，把工作

辭掉安心待產，爲此婆婆很不高興，認爲曉娟把家庭的重擔全丟在老公身上，只想在家當少奶奶享清福。

孩子出生後，婆婆更是三不五時就藉著看孫子的名義來到曉娟家，今天嫌她孩子養得瘦巴巴，明天問曉娟何時要找工作，孩子交給她帶就好。

現在曉娟只要聽到門鈴聲響，全身神經就會緊繃，因爲她不知道，今天婆婆又會帶來什麼樣的「震撼教育」？二十四小時照顧孩子已經夠疲累了，還要承受來自婆婆的壓力，曉娟常常覺得很不開心，甚至會懷疑自己爲誰辛苦爲誰忙？

玉婷和曉娟，是不是很像另外一個妳？不管孩子給誰帶，是不是跟婆婆同住，婆媳之間爲了教養起的爭執，似乎是沒完沒了，永無休止的一天，原本已經不算輕鬆的育兒路，因爲多了婆婆的「過度關心」，似乎更加崎嶇難行。

於是，有了這本書的誕生。

這不是一本要挑起婆媳戰爭的書，而是提供許多過來人的經驗法則給妳，當又遇到和婆婆教養不同調的窘境時，有哪些方法可以讓妳保有自己的教養原則，在婆婆面前又能「全身而退」。

希望在這本書的幫助下，妳在育兒的這條路上，越走越輕鬆，祝福妳。

Chapter 1

當婆婆變成阿嬤 世界就變了？

很多已婚婦女常有疑問——

婚前，我每次到男友家做客，那位總是煮好滿桌佳餚、切好新鮮水果，甚至笑著婉拒我進廚房幫忙的和藹伯母，在我結婚後到哪裡去了？

生不生、生幾個，婆婆幫妳訂時間表	0 1 0
孩子生了給誰帶，也要請示婆婆	0 2 1
孩子我生的，凡事卻不能作主	0 4 2

產假結束，決定要把孩子託給婆婆，重返職場了嗎？那麼，有些心理建設妳一定要做，婆婆有些話妳千萬聽過就要忘！

Chapter 2

孩子託給婆婆前 先學會五「不」

0 6 0	天下的婆婆都一樣，她「不」是針對妳
0 6 5	婆婆的話像根刺，千萬「不」要放心上
0 9 7	有話私下說，「不」正面衝突
1 0 7	她總是老公的媽，「不」當著老公的面批評
1 1 6	善用第三者溝通，「不」親上火線

Chapter 3

孩子託給婆婆後 教養戰爭一觸即發

孩子託給婆婆帶，原本以為是省錢又安心的開始。沒想到為了孩子，跟婆婆卻任何大小事都能吵，當婆媳教養不同調時，妳該怎麼辦？

吃飯時間等於頭痛時間	1 2 2
孩子生病了，婆媳關係也出狀況	1 5 4
電視一開，戰火也點燃	1 7 1
處罰孩子的那把尺，該怎麼衡量	1 8 2
開始上學了，婆婆也有得管	1 9 0

本來只需要跟婆婆磨合的教養問題，在姑嫂妯娌也升格當了母親之後，若衍生出衝突或情緒，絕對是加倍複雜。

Chapter 4

姑嫂妯娌也生了 小孩事情更複雜

2 0 2	比身高、比成績，婆婆什麼都能比
2 0 5	好的都留給大姑小姑，婆婆真偏心
2 0 8	男孫才是寶，我生的女兒是根草

後記

隔代教養變成同調教養，妳也做得到 2 1 3



當婆婆變成阿嬤

世界就變了？

Chapter 1



生不生、生幾個

婆婆幫妳訂時間表

救命啊！婆婆老催我生

淑貞結婚還不滿一年，和老公租屋在外頭住，彼此都有共識，打算再多享受幾年兩人世界的自由和甜蜜之後再生小孩，沒想到這對小夫妻還不急著當父母，做婆婆的就先急了，一開始還能滿臉笑容地對著兩人說：「兒子、媳婦啊，什麼時候生個白白胖胖的孫子給老媽抱啊？」

「媽，不急啦，等過一陣子再說啦！」

前半年，婆婆還能笑呵呵地提醒夫妻倆，別讓自己等太久。
後半年，婆婆越催越急，口氣也越來越差。

「兒子、媳婦啊，有好消息了沒？」

「媽，我們才結婚不久，經濟還不是很穩定，等一切都準備好了自然會生啦！」

「準備？生孩子哪需要什麼準備？都結婚一年了，你們努力一點，我現在就有孫子能抱了。人家我朋友好命的，孫子都好幾個了，哪像我……」

淑貞不懂，有沒有孫子抱，跟命好不好有什麼關係？

同樣地，婆婆也不懂，結了婚緊接著生小孩，不是天經地義的事嗎？不趁著年輕快點生一生，這小倆口還在等什麼？

和婆婆的觀念有很大的差異，再加上婆婆急著「催生」，回婆家對淑貞而言，逐漸變成一件痛苦的事。

婆家餐桌上開始瀰漫著補品的味道，只要淑貞夫妻回到婆家，就是兩大碗補品上桌，而婆婆必定坐在旁邊盯著他們吃完，一邊吃著，兩人的耳朵也無法閒著，婆婆總是不厭其煩地重複那些淑貞都快背起來的話：不是哪個堂姊堂妹懷孕了，就是哪個鄰居或菜市場攤販又當阿公阿嬤了。

然後總是意有所指地看著淑貞夫妻倆補上一句結論：「你們哪！別讓我等太久啊！」

淑貞也想避免尷尬，讓老公自己回婆家就好，但老公勸她：「沒生小孩媽就唸成這樣了，妳再不回去，她會怎麼想？」

配合回去了幾次，又被婆婆這樣對待，長時間下來，淑貞也很難有好口氣，和老公起爭執的次數越來越頻繁。

「你到底有沒有跟媽說，我們過幾年才要生啊？」

「有啊！」

「那她怎麼還這樣？每次回去都被唸，真的很煩耶！」

「老婆，老人家就是愛唸，妳聽聽就好了嘛！」

「聽聽就好？她的每句話根本都是衝著我來的啊！」

「好啦！妳有完沒完啊？回家被唸，回來還要聽妳唸，妳嫌我不夠煩嗎？」於是，兩人又是不愉快的結束。

一開始，不是爲了多享受兩人世界才決定慢點生小孩的吗？現在，我們的兩人世界變成什麼樣子了？淑貞想著想著，眼淚總是忍不住落下。

這天，又是一個從婆家回來後什麼都不對勁的週末。

淑貞跟老公又爲了婆婆催生的事情起了爭執，負氣走出家門的她，決定一個人

到樓下走走。秋天的傍晚，已經開始有點涼意了，正當淑貞有些懊惱，沒多帶件外套保暖時，眼前一幕，讓她看呆了。

公園的長椅上，一對老夫妻手牽著手相依休息。這時，起風了，老爺爺脫下身上的外套，披在老奶奶身上，老奶奶側過頭，對身旁的老伴溫柔一笑。

老夫妻一句話也沒有交談，眼底卻都是滿滿的愛意。

看到這裡，淑貞一怔。

是啊！最後要跟我走下半輩子的，是當初在婚禮上許諾「我願意」的老公，而不是婆婆啊！她突然覺得自己這一陣子爲了婆婆的態度，對老公發脾氣，甚至傷了夫妻和氣，是一件多不值得的事！

這天晚上，淑貞心平氣和地跟老公溝通，她先爲自己的衝動道歉，然後確定了老公和自己對生孩子的時間仍舊有共識。至於最頭痛的婆婆那邊，就交給老公去擋吧！

淑貞這邊要負責的，就是練習對婆婆的叨念做到充耳不聞，可以的話，就做到笑笑地對婆婆說：「媽，生孩子的事，妳要問妳兒子啦！我哪有辦法作主。」

因爲她跟老公都清楚知道，孩子是他們的，該什麼時候生，他們自己做決定就

好。至於回婆家要聽的嘮叨，就當做他們違背老人家的意思，所付出的小小「代價」吧！

生了一個還不夠？婆婆別再逼我生！

玉娟是全職媽媽，寶寶剛過完週歲生日，玉娟原以為從每天張羅孩子吃喝拉撒睡的新手媽媽階段畢業後，二十四小時待命的育兒生活可以稍微告一段落了。

沒想到寶寶開始學走後，對什麼都充滿好奇，常常玉娟一個不注意，回頭寶寶又打翻或摔碎了什麼。每天忙家事、張羅孩子的吃穿、緊盯孩子的一舉一動，就夠玉娟忙的了，所以這陣子她最常掛在嘴邊跟老公說的話就是：「顧一個我就快累死了，別想再叫我生！」

老公明白她的辛苦，也總是笑笑安撫她，要她放寬心，等寶寶再大一點，應該就能輕鬆些了。

這個週末，玉娟夫妻倆帶著寶寶回南部婆家看爺爺奶奶，寶寶蹣跚學步和牙牙