

推着妈妈去旅行

樊蒙 孙伟◎著

感动中国
年度人物

旅游卫视特邀
旅游人物

80后北京青年+身患残疾的妈妈
从北京到西双版纳，徒步3359公里的心灵之旅，
还有意外收获的爱情



看书扫这里

和阅读方式：

编辑短信 搜推着妈妈去旅行

发送至10659060 手机也能随时随地的读本书



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

行者天下



推着妈妈去旅行

樊蒙 孙伟◎著

一个80后北京青年,推着坐轮椅的妈妈,从北京出发徒步到达西双版纳的旅行经历。这段历时数月,总行程3300公里,徒步穿越六个省的母子行,可谓“步步惊心”,但也收获和传播了正能量。通过旅行,儿子在摆脱迷茫、寻找自我,妈妈在圆儿时的一个梦想。北京青年樊蒙因此被誉为现实版“阿甘”,他和妈妈的心灵之旅,启发和影响了很多年轻人。

图书在版编目(CIP)数据

推着妈妈去旅行 / 樊蒙, 孙伟著. —北京: 机械工业出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-111-46204-0

I. ①推… II. ①樊… ②孙… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第053686号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 谢欣新 林 鸿 责任编辑: 刘建光

版式设计: 李自立 封面设计: 吕凤英

责任印制: 乔 宇

北京铭成印刷有限公司印刷

2014年5月第1版·第1次印刷

148mm×210mm·5.875印张·8插页·163千字

标准书号: ISBN 978-7-111-46204-0

定价: 32.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社 服 务 中 心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 一 部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 二 部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



父母带着幼小的孩子去旅行，是司空见惯的天伦之乐。长大了的孩子推着妈妈的轮椅去旅行，就成了一个真正的传奇。因为推着妈妈的樊蒙，要辞职、要攒钱，要用自己的双脚丈量北京到西双版纳的旅程。

许多孩子忙碌得连一周和妈妈聊一次天都很难保证了，而樊蒙与妈妈的朝夕相伴、万水千山，果然做到了。这对平凡的母子走出一段非凡的爱与浪漫，成本低廉，但价值辉煌。

以“我们的英雄”为主题的“中国网事·梦之蓝感动2012”年度网络人物颁奖典礼。著名文化学者、北京师范大学教授/博士生导师于丹为疯狂孝子樊蒙颁奖（新华社记者刘彬摄）。于丹教授还为本书亲自题写了推荐语。

既行首善遊 報得三春暉

如同絕大多數讀者
我並不認得作者樊
蒙本人。但我想無論
如何任何有正常人類
情感的朋友都會為而
他虔誠的孝心鼓掌
叫好。携失去行動力
的母亲出游千里，這
件事對於我的震撼
感不亞於前一阵
馬航客機失聯事件
因為在眾多兒女們
忙於俗務甚至都
無法常回家陪父母吃
一頓飯的今天，樊蒙
的所為無疑重

地驚醒我們這
些為人子女者。
“悠悠寸草心，
報得三春暉”
但願天下父母都
有兒如此。黑楠
必以己之綿薄力
量，大聲頌贊！

黑楠

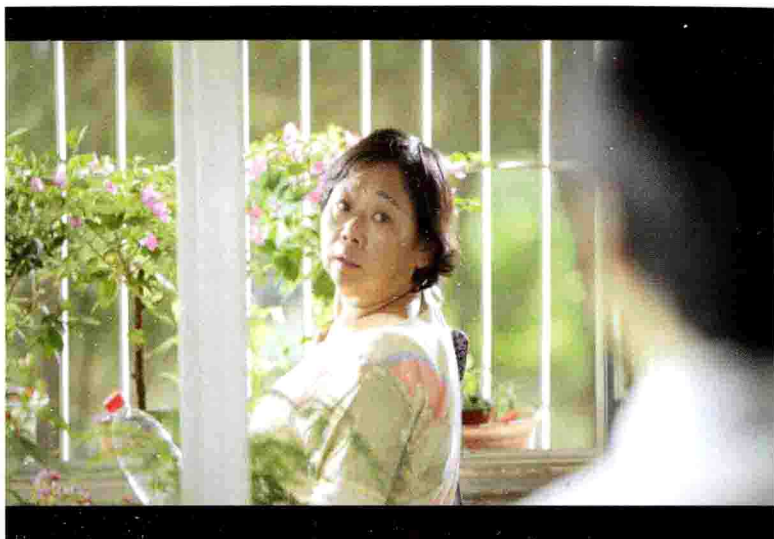
甲午年暮春於
海外旅途中因
書勵之。

既行首善遊，報得三春暉

如同絕大多數讀者，我並不認得作者樊蒙本人。但我想無論如何任何有正常人類情感的朋友都會為他虔誠的孝心鼓掌叫好。携失去行動能力的母亲出游千里，這件事對於我的震撼不亞於前一阵馬航客機失聯事件。因為在眾多兒女忙於俗務，甚至都無法常回家陪父母吃一頓飯的今天，樊蒙的所作所為無疑重重地驚醒我們這些為人子女者。“悠悠寸草心，報得三春暉。”但願天下父母都有兒如此。黑楠必以己之綿薄力量，大聲頌贊！

黑楠 甲午年暮春於海外旅途中因書勵之

音樂人黑楠為本書慷慨謳歌



我说：“妈，咱们去旅行吧！”妈妈惊呆了！



我要推着妈妈去感受沿途每一分精彩。



以儿子的腿代替妈妈的腿，让妈妈感受到自由行走的快乐。



累了，休息一会儿，妈妈怕我中暑，给我扇风，风凉爽而又温馨。



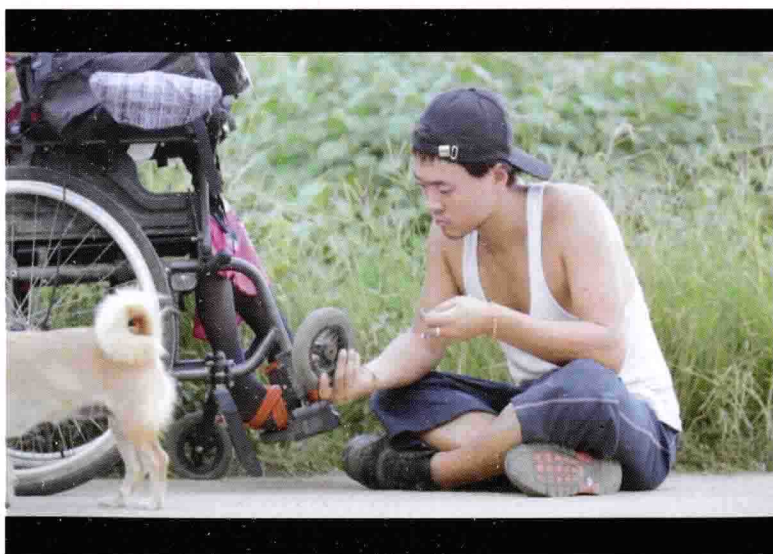
又累又热时，就着河水洗一把脸，让自己充满活力。



走下坡路时，轮椅经常往下滑，我必须紧紧抓住轮椅把手。



走上坡路时，我就弓着腰推着妈妈前进。



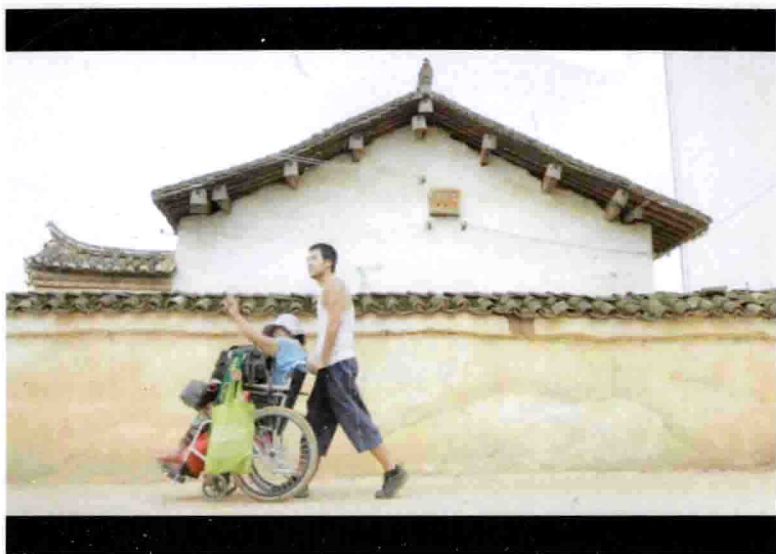
轮椅的小轴轱掉了，这可怎么前行？



我在修轮椅，妈妈在旁着急地指导我。



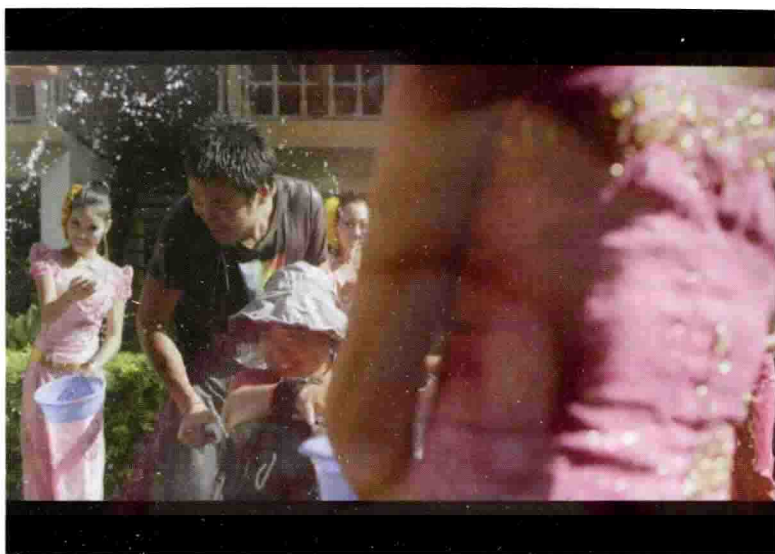
为了我和妈妈的梦想，即使病了，我也要坚持。



我和妈妈享受着在路上的一切。



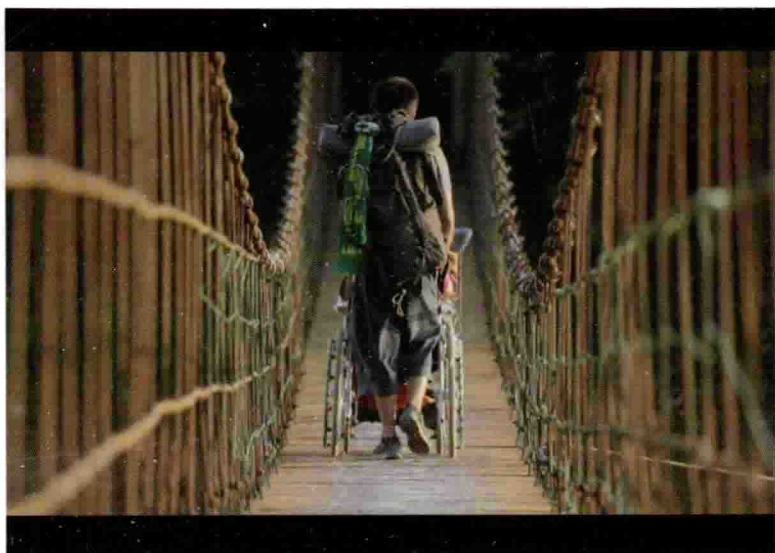
有时候，我们会吃到很多特色美食。



有时候，我们会得到当地人的热情欢迎。



有时候，我们会有很多欢笑。



有时候，我们也很孤独。



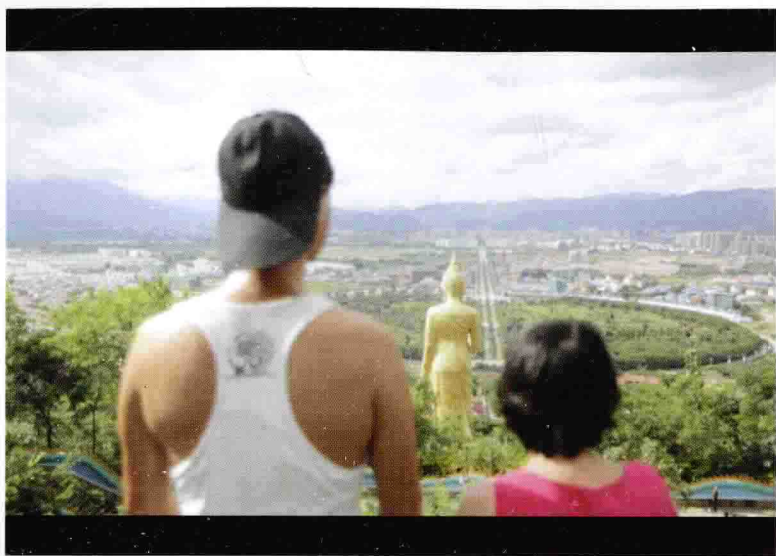
有时候，我们也会玩一些天真的游戏。



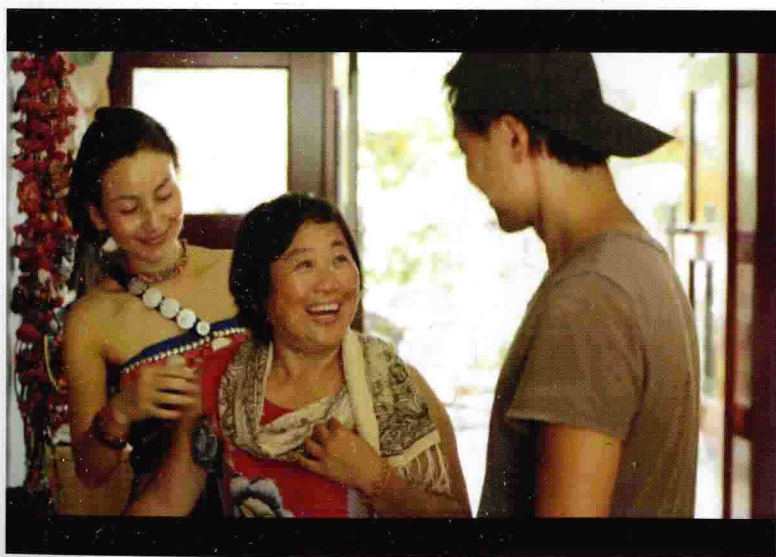
忠诚的蝴蝶，带给了我们很多欢乐。



当我们真正走到西双版纳的时候，我们都不敢相信这是真的！



美丽的西双版纳，我们来了！



这样充满阳光的笑容，我之前几乎就没看见过，只因这次旅行。



旅行是把杀猪刀。左上图为原来白白胖胖的我，右上图为现在黑黑瘦瘦的我。左下图为出发第 10 天，170 斤。城市里固定的生活模式和长久以来的坐班，让本来年轻的身体包裹了过多的脂肪；右下图是出发第 93 天进入西双版纳境内，130 斤，经过旅行的洗礼，让我感觉回到最健康的状态。



旅途中意外收获的爱情，在西双版纳结识的拉祜族少女石梦茜，现在的身份是我的女朋友。