

我 是 阿 尔 法

从星光大道走向联合国的
正 能 量 小 王 子

h e l p m e f o r l o v e

阿 尔 法

///// 著



Arafat Arslan

江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE
PUBLISHING HOUSE



NUAA2014023375

K825.7
1637-3

附光盘1张

我是阿尔法

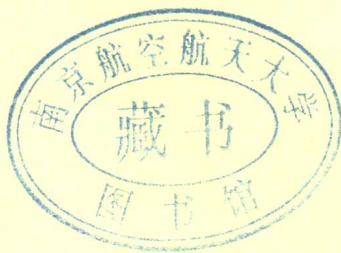
从星光大道走向联合国的
正能量小王子

help me for love

Arafat^{Arslan}

阿尔法

////// 著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

2014023375

图书在版编目(CIP)数据

我是阿尔法 / 阿尔法著. — 南京 : 江苏文艺出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5399-6667-0

I. ①我… II. ①阿… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ① I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第242603号

书 名 我是阿尔法

作 者 阿尔法

责任编辑 黄孝阳

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社 (<http://www.jswenyi.com>)

发 行 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 710×960 毫米 1/16

印 张 12.25

字 数 200千字

版 次 2014年2月第1版, 2014年2月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6667-0

定 价 39.80元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

谢谢你们给予我支持，

给予我荣耀，

给予我坚持的力量

A
r
a
f
a
t

A
r
s
l
a
n



NOT FOR SALE





A r a t a t A r s i a n

告诉爱着我的你们：
这就是我，
我很好！



目录

Contents

推荐序 毕姥爷要你快乐成长

/ 毕福剑 中央电视台著名主持人 -008

Chapter 1 我的家庭

外婆起的名字 -012

爷爷的礼物 -015

奶奶去世那天我在录节目 -019

爸爸是我的领舞者 -027

妈妈一直陪在我身边 -040

Chapter 3 影响我的人

Chapter 2 舞台生涯

我的偶像迈克尔·杰克逊 -092

李咏叔叔的老婆哈文 -093

毕福剑毕姥爷 -095

成龙大哥 -098

我的团长姜昆 -099

大腕巩俐 -101

我是小模特 -059

吉他掉了 -060

和雪儿不分胜负的PK -064

你不要难过 -066

将错就错 -069

出国演出 -072

好莱坞导演们的接见 -075

我的星光哥哥姐姐们 -077

我的演唱会 -081

光荣演出 -086

Arafat Arslan

目录

Chapter 5 我的生活

Chapter 4 我的梦想

- 关于音乐 -107
- 我的歌曲 -111
- 用舞蹈加分 -114
- 我爱演电影 -117
- 我的动漫我期待 -121

- 最初的亲人 -124
- 感谢王老师 -127
- 我是家里的开心果 -128
- 我会照顾人 -131
- 我的游戏 -132
- 足球运动员 -132
- 拳击生涯 -135
- 不许动手 -137
- 暑假骑马 -138
- 火太大了 -140
- 我的粉丝“法宝”们 -142

Chapter 6 有意义的事情

- 奥运奖牌揭晓仪式 -146
- 捐助的孩子们 -148
- 捐款汶川 -151
- 小朋友都要有鞋子穿 -152
- 我是小记者 -154

附录一：他们这样说 -158

- 我的兄弟——阿宝（著名歌手）-158
- 小前辈——王二妮（著名歌手）-159
- 他和我最亲近——杨光（著名歌手）-160
- 他很懂事孝顺——索尼娅（资深经理人）-161
- 最优秀的小主持人——青青姐姐（中央电视台《七彩星球》主持人）-163
- 联合国和平小使者——杨春龄（知名企业家）-165
- 我的一天——王翊琳（资深电影人）-167

附录二：百年一遇阿尔法 -169



NUAA2014023375

K825.7
1637-3

附赠光盘1张

我是阿尔法

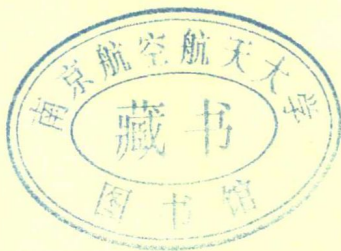
从星光大道走向联合国的
正能量小王子

help me for love

Arafat₋Arslan

阿尔法

////// 著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

2014023375

谢谢你们给予我支持，

给予我荣耀，

给予我坚持的力量

A
r
a
f
a
t

A
r
s
l
a
n







A
r
a
t
a
t

A
r
s
l
a
n

告诉爱着我的你们：
这就是我，
我很好！



目录

Contents

推荐序 毕姥爷要你快乐成长

/ 毕福剑 中央电视台著名主持人 -008

Chapter 1 我的家庭

外婆起的名字 -012

爷爷的礼物 -015

奶奶去世那天我在录节目 -019

爸爸是我的领舞者 -027

妈妈一直陪在我身边 -040

Chapter 3 影响我的人

Chapter 2 舞台生涯

我的偶像迈克尔·杰克逊 -092

李咏叔叔的老婆哈文 -093

毕福剑毕姥爷 -095

成龙大哥 -098

我的团长姜昆 -099

大腕巩俐 -101

我是小模特 -059

吉他掉了 -060

和雪儿不分胜负的PK -064

你不要难过 -066

将错就错 -069

出国演出 -072

好莱坞导演们的接见 -075

我的星光哥哥姐姐们 -077

我的演唱会 -081

光荣演出 -086

Arafat Arslan

目录

Chapter 5 我的生活

Chapter 4 我的梦想

- 关于音乐 -107
- 我的歌曲 -111
- 用舞蹈加分 -114
- 我爱演电影 -117
- 我的动漫我期待 -121

- 最初的亲人 -124
- 感谢王老师 -127
- 我是家里的开心果 -128
- 我会照顾人 -131
- 我的游戏 -132
- 足球运动员 -132
- 拳击生涯 -135
- 不许动手 -137
- 暑假骑马 -138
- 火太大了 -140
- 我的粉丝“法宝”们 -142

Chapter 6 有意义的事情

- 奥运奖牌揭晓仪式 -146
- 捐助的孩子们 -148
- 捐款汶川 -151
- 小朋友都要有鞋子穿 -152
- 我是小记者 -154

附录一：他们这样说 -158

- 我的兄弟——阿宝（著名歌手）-158
- 小前辈——王二妮（著名歌手）-159
- 他和我最亲近——杨光（著名歌手）-160
- 他很懂事孝顺——索尼娅（资深经理人）-161
- 最优秀的小主持人——青青姐姐（中央电视台《七彩星球》主持人）-163
- 联合国和平小使者——杨春龄（知名企业家）-165
- 我的一天——王翊琳（资深电影人）-167

附录二：百年一遇阿尔法 -169

Preface 推荐序

毕姥爷要你快乐成长

/ 毕福剑

/ 中央电视台著名主持人

我第一次见到小阿尔法，是他来上《星光大道》。那时他才五六岁，非常小，我不禁在心里叫道：哎哟，这小孩真漂亮，也真可爱。这个维吾尔族小男孩每次见我都很淘气，往我身上爬，一会儿骑肩膀，一会儿趴在我脑袋上。

那时候，《星光大道》对小孩没有限制；现在对小朋友上《星光大道》节目有限制了，因为在节目中，小孩被淘汰与不被淘汰对他的人生都可能产生重大影响，我们必须慎重。

阿尔法参加《星光大道》比赛的时候还很小，艺术造诣肯定还不够高，被淘汰的一瞬间在台上哇哇地哭起来，真让人心里难受。这引起了我们的注意：这么点大的小孩参加成年人的比赛，获胜是不可能的，他不可能超过成年人；但另一方面，小孩来参赛，大家都喜欢看，带来的收视率是很高的。尽管当时小阿尔法被淘汰了，可是在反败为胜环节的时候又请他来了，大家就喜欢看嘛。

我没记错的话，年赛的时候他也来了。那时，他的歌唱得应该说不是特别好，但他的可爱劲一般小孩子比不上。另外他跳舞跳得特别好，这是维吾尔族小朋友的天分，所以全剧组没有不喜欢他的。这小家伙劲头也足，逮着谁都逗。

我们曾经和明星足球队到外地踢球。阿尔法好像比我的闺女小几岁，那时他七八岁吧，我闺女十来岁。这两个小家伙一天到晚掐架，人家捏了面人，给了我闺女两个，阿尔法就死活跟我闺女要。我闺女说，我不能给你，因为