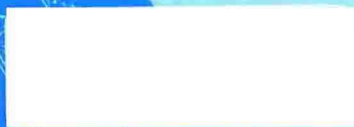


随手查

电脑综合 应用技巧



明亮 编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

随手查

电脑综合 应用技巧

明亮 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑综合应用技巧 / 罗亮编著. —北京: 电子工业出版社,
2013.8

(随手查)

ISBN 978-7-121-20978-9

I. ①电… II. ①罗… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第158058号

策划编辑: 郝 微

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 710×1000 1/32 印张: 7.5 字数: 202千字

印 次: 2013年8月第1次印刷

定 价: 23.50元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店
调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话:
(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮
件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

内 容 简 介

本书以技巧的形式详细讲解了电脑使用过程中最常用的操作技巧，主要内容包括：Windows 7设置技巧、文件管理技巧、Office 2010办公技巧、常用软件使用技巧、网页浏览与信息搜索技巧、网络通信技巧以及网络时尚生活技巧。

本书在内容的安排上简化了理论知识介绍，突出实际操作，并精选了大量实用的操作技巧和经验，以条目式进行编排，方便查询和阅读。本书定位于电脑初、中级用户，非常适合想快速学会电脑应用并成为电脑应用能手的读者阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

前言 Preface

在电脑已经相当普及的今天，大多数人或多或少都掌握了一些电脑操作，然而在实际使用过程中，也会常常遇到各种各样技术性的问题，例如文件丢失了怎么办？系统盘空间不足了怎么办？电脑为何越来越慢？如何备份操作系统，等等，面对这些问题，我们很难在一本普通的电脑入门书籍中找到答案。

随手查系列丛书能帮助你在最短的时间内找到这些问题的答案，还能让你轻松、快速地掌握电脑多方面的应用技巧。无论你是电脑新手还是高手，本系列丛书都可以为你解答电脑操作中遇到的常见问题，让你快速掌握操作技巧。

本系列丛书在结构和编写上打破常规教程化的学习模式，以独立案例的形式分解常用知识点，更贴合读者的实际需求。本系列丛书主要特点如下：

- ※ **内容实用，方便查询：**摒弃枯燥的理论介绍，精选读者最关心，平时经常遇到的问题以及实用技巧以一条一条的实例进行讲解，方便查询，利于掌握。
- ※ **便于携带、印制精美：**本系列丛书采用32开本，便于随身携带，上班路上、工作时都可以随时查阅；双色印刷和精美的版式，能让你在学习感觉更加轻松。
- ※ **知识丰富、定价实惠：**丛书正文采用小五号字体，版式紧凑、内容丰富、物超所值。

本书由罗亮编著，参与本书编写的人员还有姚康臣、黄波、朱维、李彤、贾婷婷、刘霞、张陆忠、张欣、刘文敏、宗和长、张亚兰、叶飞、汪明和许丰华。由于作者水平有限，书中难免存在不足之处，欢迎广大读者批评指正。

为了更好地服务读者朋友，如果在学习中遇到疑问，可发送电子邮件到haowei@phei.com.cn，我们会尽力为您解答。

目 录 Contents

第1章 Windows 7设置技巧 1

1.1 启动与退出设置	2
例1 让系统实现自动登录	2
例2 让系统快速关机	2
例3 减少开机磁盘扫描时间	3
例4 关闭不必要的启动项目以加快启动速度	4
例5 让系统实现定时关机	5
例6 使用“休眠”功能快速开机	5
例7 减少载入网络的等待时间	6
例8 为系统设置开机密码	7
例9 快速锁定电脑	8
例10 启用休眠功能	9
例11 修改内存检测次数	9
例12 强行关闭电脑	10
1.2 桌面与外观设置	11
例1 在桌面上添加IE图标	11
例2 去掉快捷方式的小箭头	12

例3 禁用任务栏的分组显示功能	13
例4 更改桌面图标的大小	14
例5 隐藏任务栏	14
例6 快速隐藏桌面图标	14
例7 添加系统图标	15
例8 显示通知区域中被隐藏的图标	16
例9 更改快捷方式图标的样式	16
例10 调整任务栏大小	17
例11 更改系统窗口颜色	18
例12 更改系统字体大小	18
例13 找回隐藏的菜单栏	19
例14 禁用Aero玻璃透明效果	20
例15 让桌面背景自动更换	20
例16 调整任务栏的位置	21
例17 快速切换窗口的两种方法	22
1.3 系统管理与维护	22
例1 解决电脑无故重启的问题	23
例2 找回“开始”菜单中的“运行”命令	23
例3 禁用不必要的系统服务	24
例4 为时钟添加新的时区	26
例5 让电脑时间与网络时间同步	26
例6 禁止访问控制面板	27

例7 使用兼容模式运行软件	28
例8 找回丢失的输入法选择图标	28
例9 为电脑性能评分	29
例10 快速提升电脑性能	30
例11 使用Superfetch优化系统	31
例12 设置自动关闭显示器的时间	32
例13 设置自动关闭硬盘的时间	32
例14 将Administrator账户改名	33
例15 让麦克风在本地扬声器中发声	34

第2章 文件管理技巧35

2.1 文件管理与设置	36
例1 批量重命名多个文件	36
例2 批量修改文件扩展名	36
例3 显示文件扩展名	37
例4 删除文件时不再弹出确认对话框	38
例5 更改文件的默认打开方式	38
例6 让删除的文件不再进入回收站	39
例7 批量旋转图片文件	40
例8 文件选择技巧	41
例9 设置共享文件夹	41
例10 为共享资源设置访问密码	42

例11 启用复选框功能选择文件	43
例12 设置单击打开文件或文件夹	44
例13 设置个性化文件夹图标	44
例14 隐藏重要的文件或文件夹	45
例15 查看隐藏的文件和文件夹	46
例16 禁止使用“文件夹选项”命令	47
例17 改变“用户”文件夹的存放路径	48
例18 如何彻底删除重要文件	49
例19 为Word文档设置密码	50
例20 为Excel文档设置修改密码	51
例21 使用专业软件找回丢失的文件	51
例22 使用第三方软件加密重要文件	53
2.2 磁盘管理与维护	54
例1 清除系统临时文件	55
例2 限制用户访问某个磁盘分区	55
例3 隐藏某个磁盘分区	56
例4 删除品牌电脑的隐藏分区	58
例5 更改驱动器盘符	58
例6 清理系统中的垃圾文件	59
例7 将FAT32分区转换为NTFS分区	60
例8 清除Internet临时文件	61
例9 在Windows下格式化硬盘分区	62

例10 整理磁盘碎片	62
例11 在Windows下修复磁盘坏道	63
例12 使用第三方软件快速整理磁盘碎片	64
例13 优化硬盘的内部读写速度	65
例14 优化硬盘的外部传输速度	66

第3章 Office 2010办公技巧 67

3.1 Word应用技巧.....	68
例1 使用“格式刷”复制文本格式	68
例2 一次性保存所有文档	69
例3 让重要文本突出显示	69
例4 让文档在英文单词中间自动换行	70
例5 改变Word的默认字体格式.....	71
例6 使文档分栏排版并添加分隔线	72
例7 设置特殊项目符号图标	72
例8 让列表以指定的值重新开始编号	73
例9 制作图片边缘发光效果	74
例10 为图片设置阴影效果	74
例11 为图片设置倒影效果.....	75
例12 怎样绘制斜线表头	76
例13 新建并应用段落样式	76
例14 设置每页固定表头	77

例15 快速提取文档目录	78
例16 修改与删除段落样式	79
例17 使用Word自带的封面	80
例18 为文档添加批注	80
例19 使用修订功能修改文档	81
例20 接受与拒绝修订	82
例21 设置页面颜色	82
例22 设置页面的版心大小	83
例23 设置页面颜色的渐变效果	84
例24 为文档添加水印效果	85
例25 设置奇偶页不同的页眉和页脚	85
例26 删除页眉中的横线	86
3.2 Excel应用技巧	87
例1 更改工作表的标签颜色	87
例2 同时查看多个工作簿的内容	88
例3 让输入的数字自动保留2位小数	89
例4 让标题行和列在滚动时始终显示	89
例5 快速输入大写人民币值	90
例6 在某列数值前加上相同的数值	91
例7 利用“填充柄”快速输入相同数据	92
例8 输入身份证号码	93
例9 输入以“0”开头的数字编号	93

例10 快速输入序列数据	93
例11 通过对话框输入序列数据	94
例12 为数据输入设置下拉选择列表	95
例13 将表格行或列数据进行转置	95
例14 将工作表复制到其他工作簿	96
例15 使输入的负数自动以红色显示	97
例16 自动添加“¥”符号	97
例17 为工作表添加图片背景	98
例18 突出显示符合特定条件的单元格	99
例19 突出显示排名前几位的数据	99
例20 用不同颜色显示不同范围的值	100
例21 将某个范围内的数据筛选出来	100
例22 统计公司男/女员工的人数	101
例23 统计满足特定条件的单元格个数	103
例24 统计某个值重复出现的次数	104
例25 按年限折旧费计算资产折旧值	105
例26 让文本数据按字母顺序排序	106
例27 按多个条件排序	106
例28 将筛选结果显示到其他工作表中	107
例29 怎样才能打印出表格网格线	108
例30 只打印选定的单元格区域	109
例31 将行号和列标打印出来	109

例32 没有合适的排序方式怎么办	110
3.3 PowerPoint应用技巧	111
例1 将幻灯片保存为图片格式	111
例2 快速合并多个演示文稿	112
例3 在按钮上显示提示信息	113
例4 巧用“格式刷”复制图片样式	114
例5 快速批量删除PPT中的备注信息	115
例6 在宽屏显示器上完全显示演示文稿	115
例7 取消以黑屏幻灯片结束	116
例8 幻灯片放映时如何查看备注信息	117
例9 为超链接添加声音效果	117
例10 在PowerPoint中插入Word表格	118
例11 隐藏重叠的对象	119
例12 PPT编辑放映两不误	120
例13 将图片文件用作项目符号	121
例14 巧用SmartArt图形制作多图排版	122
例15 PPT中制作自动缩略图效果	123
例16 增加PPT的“后悔药”	124
例17 为演示文稿设置全程背景音乐	125

第4章 常用软件使用技巧.....127

4.1 影音播放工具使用技巧	128
----------------------	-----

例1 千千静听显示的歌词不正确怎么办	128
例2 让千千静听以卡拉OK方式显示歌词	129
例3 使用千千静听转换音乐文件格式	130
例4 使用QQ音乐搜索并下载歌曲	131
例5 在QQ音乐中收藏喜欢的歌曲	132
例6 使用暴风影音截取电影画面	132
例7 在暴风影音中嵌入字幕文件	133
例8 更改Windows Media Player播放器的外观样式	134
例9 下载更多外观样式	135
例10 快速切换外观样式	135
例11 使用快捷键控制Windows Media Player播放器	136
例12 清除Windows Media Player播放器的历史记录	136
4.2 图形图像处理工具使用技巧	137
例1 使用ACDSee调整照片大小	137
例2 使用ACDSee轻松修图	137
例3 转换图片格式	138
例4 为图片添加特殊效果	139
例5 为图片添加水印效果	140
例6 去掉人像中的“红眼”	141
例7 使用光影魔术手打造影楼风格照片	142
例8 为照片设置漂亮的边框	142
4.3 文件压缩工具使用技巧	143

例1 为WinRAR压缩包设置密码	143
例2 为WinRAR设置汉字密码	144
例3 使用分卷压缩功能分割大文件	145
例4 修复损坏的压缩包	146
例5 巧用WinRAR合并音乐文件	146
例6 将文件压缩为EXE可执行文件	147

第5章 网页浏览与信息搜索技巧 149

5.1 网页浏览应用技巧	150
例1 打开上次关闭IE时的浏览记录	150
例2 将网页保存为单一文件	150
例3 快速输入网址	151
例4 设置IE默认主页	151
例5 清除IE的历史记录	152
例6 关闭IE时自动清空临时文件夹	153
例7 过滤弹出广告页面	154
例8 删除IE右键菜单中的多余项	154
例9 恢复IE的默认设置	155
例10 使用快速导航选项卡	156
例11 查看网页的更新时间	157
例12 复制网页中无法复制的文字	157

例13 解除禁止使用鼠标右键	158
例14 防止IE默认主页被恶意修改	159
例15 禁止修改IE默认主页	159
例16 更改IE的默认搜索引擎	160
5.2 搜索网络资源技巧	161
例1 查询天气情况	161
例2 搜索某个地名的具体位置	162
例3 搜索公交乘车线路	163
例4 查询公交线路停靠站点信息	164
例5 搜索与生活相关的位置信息	165
例6 使用“百度百科”查看词条含义	166
例7 查询手机号码的归属地	167
例8 使用百度进行单位换算	168
例9 使用百度计算房贷月还款额	168
例10 使用百度计算存款利息	169
例11 使用百度查询快递物流信息	170
例12 使用百度文库搜索文档资源	171
例13 使用百度翻译英文	172
例14 查询列车时刻表	172
例15 查询飞机航班	173
例16 查询股票行情	174

第6章 网络通信技巧.....175

6.1 玩转腾讯QQ.....	176
例1 为好友添加备注信息	176
例2 保存好友发送的QQ表情.....	176
例3 给好友发送离线文件	177
例4 更改自己的群名片	178
例5 快速截取当前屏幕	178
例6 删除登录框中的QQ号码.....	179
例7 批量下载QQ相册中的相片.....	180
例8 从好友列表中快速定位好友	181
例9 更换QQ皮肤.....	181
例10 对某个好友始终隐身	182
例11 对某个好友始终可见.....	182
例12 隐藏通知区域中的QQ图标.....	183
例13 使用免费会员炫彩字聊天	184
例14 给好友发送免费超级表情	184
例15 给好友发送语音短消息	185
例16 关闭QQ所有声音.....	186
例17 避免群消息打扰	186
例18 个性化QQ消息提示音.....	187
6.2 电子邮件收发技巧	187