

拿破仑·希尔基金会 2014 唯一授权中文版

# 思考致富

拿破仑·希尔  一个成功习惯

【美】拿破仑·希尔 著 钱陆 钟娜 译

一本传承半个世纪依然具有经典指导意义的书  
拿破仑·希尔把成功的秘密告诉你  
思考致富的机会与方法就藏在本书中



化学工业出版社

# 思考致富

拿破仑·希尔的 365 个成功习惯

[美] 拿破仑·希尔 著

钱陆 钟娜 译



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

思考致富: 拿破仑·希尔的 365 个成功习惯 / (美) 希尔 (Hill, N.)  
著; 钱陆, 钟娜译. ——北京: 化学工业出版社, 2014.3  
书名原文: Napoleon Hill's Daily Inspiration for All Seasons  
ISBN 978-7-122-19082-6

I . ①思… II . ①希… ②钱… ③钟… III . ①成功心理—通俗读物 IV ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278088 号

Napoleon Hill's Daily Inspiration for All Seasons  
©2010 Napoleon Hill Foundation  
Simplified Chinese Translation Rights © 2014 Shanghai Wits Culture Media  
Co., Ltd.  
All rights reserved.

本书中文简体字版由拿破仑·希尔基金会授权上海慧志文化传播有限公司, 由上海慧志文化传播有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2013-8577

责任编辑: 张焕强 出 品: 慧志文化 (witsbooks@gmail.com)  
责任校对: 宋 玮 装帧设计: 尚世视觉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)  
印 装: 莱芜市东方彩印有限公司印刷  
710mm × 1000mm 1/16 印张 13<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 字数 144 千字  
2014 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)  
售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

## 序言

《思考致富：拿破仑·希尔的365个成功习惯》是伟大的《思考致富》一书的作者——拿破仑·希尔博士一生总结的规划成功人生与自我创富心得。读者们可从希尔博士的成功法则与箴言以及相映成辉的名家精彩点评中获得激励，走过每一个成功的季节。这些激励人心的箴言就好比一张张藏宝图，保证读者在旅途中总是朝着正确的方向前行。有时候，轻轻从后面推一下就能给一个人足够的动力跋涉向前。这些箴言正如同这种旅途中的燃料。读一读这本成功圣经，思考一番其中的意义，然后采取正确的行动吧。切记，唯有跨过春夏秋冬，才能到达你的目的地。享受你在生命中的每一个季节奋斗得来的成功吧。还不要忘了，人生的财富并不只是物质上的，还有心灵财富、精神财富、情感财富、社会财富和健康财富。在你跋涉过每一个成长季时，请时时铭记这一点。想一想每一个季节能馈赠于你的多重财富。在探讨人生财富时，希尔博士说：我们可以成为自我的全权主宰，只要我们愿意。要记住的最重要的一点就是：先获取知识，再学以致用。

祝你在各方面永远保持最佳状态！

朱迪思·威廉森  
拿破仑·希尔世界学习中心总裁

# 目 录

## 拿破仑·希尔的十七条成功法则 / 1

### 春季卷 / 19

三月：当你与他人分享你拥有的一部分时，你剩下的部分会不断繁衍、增长。

四月：信念是一门以行动证明信仰的艺术。它来自坚持不懈的行动，并且不可能与恐惧共存。

五月：你战胜不了主导你头脑的思想。

### 夏季卷 / 67

六月：心境必是一种信念，而不仅仅是希望或者愿望。开阔的心境是信念的要素。

七月：挫折可能是垫脚石，也可能是绊脚石，这取决于你的态度积极与否。

八月：如果你定下一个目标，你能比没有目标时更清楚地认出能帮助你实现它的东西。

### 秋季卷 / 115

九月：将你的大脑意识集中在你想要的东西上，你的潜意识便会毫无谬误地指引你向它进发。

十月：如果你想取得成功，就付出比旁人期待的还多、还出众的贡献吧。

十一月：如果你对这个世界不满意，而且想要改变它的话，就从你自己开始吧。

### 冬季卷 / 163

十二月：如果你采纳的第一种方案不能成功奏效，那就换一个新方案；如果这个新方案也不管用，那就再换一个；以此类推，直到你找到可行方案为止。

一月：你永远可以成为自己想要成为的人。

二月：成功人士主动进发，并且在出发之前就已经知道自己的目的地了。



## 拿破仑·希尔的十七条成功法则

- 法则一：明确目标
- 法则二：智囊团
- 法则三：展现信念
- 法则四：多行善举
- 法则五：讨喜的个性
- 法则六：个人能动性
- 法则七：积极心态（PMA）
- 法则八：保持热情
- 法则九：自律精神
- 法则十：准确思考
- 法则十一：控制注意力
- 法则十二：团队合作
- 法则十三：在逆境和挫折中成长
- 法则十四：创新思维
- 法则十五：保持健康
- 法则十六：时间及金钱预算
- 法则十七：宇宙惯性



## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则一：明确目标

你应当有一个值得追求的远大目标，并且时刻将它摆在自己面前。你可以有许多不与之矛盾的目标，并借助它们追求你最重要的明确目标。你最好要有若干近期、中期和远期的目标。当你立下一个主要目标时，你能更好地认识到哪些东西能帮助你完成它。

在脑海中明确你究竟想要什么，不要模棱两可。

评估并确定你究竟需要付出什么。

定下你期望完成该目标的准确日期。

根据你的期望，设定一个具体实施方案——并立刻将方案付诸实践。

清晰明确地规划你为达成目标而设定的方案。用清晰简洁的语言写下你具体想要什么，具体什么时候达成目标，以及你愿意付出什么。

每天早上和傍晚，大声朗读你的书面声明。在读的时候，试着去设想并相信你已经达成了目标。

定期接受他人监督，判断你是否脱离正轨，方向是否正确，从而确保你不会脱离通往目标的正确道路。

为保证成功：每天以积极的心态投入时间，针对你个人、家庭，以及如何达成明确目标进行学习、思考和规划。

我在生活中运用“明确目标”法则的承诺是：

.....

.....

.....

只要你敢想、敢信，你就能成功。

## 法则二：智囊团

智囊团指的是两个或两个以上的人才携手共事，以天衣无缝的默契达成某个特定目标。

这条法则能让你通过与他人结盟，获得达成人生中任何目标所需要的知识和经验，并且加以运用。

构建属于你的智囊团可以通过在自己身边集结或主动与他人结盟，听取建议、忠告，进行个人合作。这些人愿意全心全意地帮助你达成目标，并且与你完美的默契。

你的智囊团成员可以是你的配偶、经理、友人、同僚，等等。有了智囊团，整个小组要保持活力。小组必须根据确切的计划，在确切的时间，朝某个确切的共同目标采取行动。犹豫、怠惰和拖延都会摧毁整个同盟的有效性。成员必须开诚布公进行会晤。

你可以有若干个智囊团，各团的目标各异：比如，与配偶联手达成你的家庭目标；与银行家、投资咨询人或律师同盟达成你的理财目标；又或者与你的同事携手达成你的工作目标，等等。

我在生活中运用“智囊团”法则的承诺是：

.....

.....

.....

.....

.....

一个人不可能在没有他人友好合作的前提下达成目标并立于不败之地。





## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则三：展现信念

信念是一种心境，通过它，你的目标、追求、计划和目的都能在物理或经济上找到对等物。

展现信念意味着行动——特指在任何情况下都要将信念予以践行的习惯。它可以是对上帝的信仰……对自己的信任……对同伴的信任……以及相信你可得到的源源不断的机会。

未曾践行的信念是没有生命的。信念是一种行动证明术。信念是持之以恒的结果。恐惧和疑惑是只退不进的信念。积极实践的信念是一把钥匙，它能让你与无限智慧进行面对面的沟通。

付诸实践的信念是……如果你想要结果的话，试着做一次祈祷吧。在你祈祷时，做一个感激的手势，感谢你迄今为止蒙受的恩泽，然后向至善真主寻求帮助。通过每天早晚进行的祈祷来加强巩固你期望达成的目标。激发你的想象力，想象自己已经达成目标，并且举手投足间做得就像你已经获得它们了一样。获得任何事物的第一步都是在头脑中进行想象从而成形。

我在生活中运用“展现信念”法则的承诺是：

---

---

---

---

---

---

---

---

只要厄运打不垮信念，希望之光就会驱散绝望之云。

### 法则四：多行善举

请养成多行善举的习惯，因为它既能使你从中获得快乐，又能改变你，影响到你的内心深处。无可避免地，你每次播下的种子都会自我繁衍，最后以涌泉之量回馈于你。

遵循这一法则能让你成为他人不可或缺的存在。该法则在两大法则中得以体现：补偿法则和回报增长法则。这两条恒久不变的法则永远会回报那些聪明人的付出，他们付出时心诚信坚，发自肺腑，丝毫未计较眼前的得失。

$$Q_1+Q_2+MA=C$$

你付出的质（ $Q_1$ ）加上付出的量（ $Q_2$ ），再加上付出时的心态（ $MA$ ）就等于你在世界上的得失和你在同伴心中所占据的分量（ $C$ ）。

我在生活中运用“多行善举”法则的承诺是：

.....

.....

.....

.....

.....

*让多行善举成为你的习惯！*



## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则五：讨喜的个性

你的个性是你最大的财富，或者是你最大的债务，因为它萦绕于你能控制的一切事物之上：头脑、身体和心灵。一个人的个性就是他本人。它决定了你的思想、行为、人际关系的本质，并且确立了你在这世上立足之地的方圆！

因此，培养一种讨喜的个性——悦己也悦人——非常重要。

你必须养成习惯，敏锐地察觉自己对他人的反应，以及他人和集体对你的言行理念的反馈。

讨喜个性的积极因素：

积极的心态、愿赌服输、容忍、包容

真诚、警觉、幽默

常规礼节、谦虚、爱好社交

微笑、灵活、热情

圆滑、老练、情绪自控力、个人魅力

耐心、音调和悦

着装得体、神色收敛合度

我在生活中运用“讨喜的个性”法则的承诺是：

---

---

---

---

---

---

己所欲，施于人。

## 法则六：个人能动性

个人能动性是发起所有行动的内在力量。正是这种力量激发人们完成自己发起的行为。它是变想象为实际行动的发电机。

事实上，它就是——自我激励。

激励能催生行动，做出抉择。它为我们提供了动机。而动机则是个体心中的内在动力，指引你发起行动，比如创造一个想法，激起一种情绪，产生一种欲望或冲动。它是一种希望，或是一种促使人们试着去产生特定结果的力量。

当你知道可以激励你的某些法则之后，你就知道哪些法则可以激励他人了。

用积极的心态进行自我激励。希望是动机中一味神奇的配料，但是成就的秘密却是要——付诸实践。

我在生活中运用“个人能动性”法则的承诺是：

---

---

---

---

---

---

---

---

*开发并且运用自我发动机——马上行动！*



## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则七：积极心态（PMA）

PMA 三个字母代表积极心态（Positive Mental Attitude）。

积极的心态是对任何人、事或局势的正确、诚信、积极的想法、行为或者反应，它不与上帝的法则或同类的权益相悖。

积极的心态能让你以希望为基石，战胜绝望、沮丧等负面情绪。积极的心态赋予你精神能量、感受和自信，让你能做你决定做的任何事情。积极的心态通常指的是“我能……我要……”的态度，并适用于你生活中一切千变万化的事态。

开发积极心态的方法：努力去理解并运用黄金准则、关注并体谅他人的反应、关注自己的反应，面对环境的影响进行情绪控制、学会发掘优点、坚信没有达不成的目标，培养被公认为正确的思考与行动的习惯。

积极的心态是取得有价值的成功所必需的催化剂。只有将积极的心态、明确的目标以及其他十五条法则中的一条或几条法则结合在一起，才能成就大业。

我在生活中运用“积极心态”法则的承诺是：

.....

.....

.....

.....

.....

保持正确的态度——积极的心态。

## 法则八：保持热情

一个没有热情的人就像一个没有上发条的钟。圣母大学神学系研究教授约翰说：“我认为，对一个高效、高能力的成功人士来说，必不可少的首要元素就是热情。”

他还说道：“热情一词来自希腊语，它能让你审视这个词的根源——它最根本、最源头的意思。第一个词根是‘theos’，意为‘神’。另外一个词根是‘En-Tae’，古希腊人早期使用这个词的时候，字面上的意思就是：神与你同在，更深一层的意思是：没有不靠热情打赢的胜仗。”

为达成一个渴求的目标而成为一个有热情的人，需要日复一日将大脑集中在这个目标上。你的目标越有价值、越值得渴求，你就会变得越专注、越热情。试着理解威廉·詹姆斯的这句话，并遵循它去做：“情绪并不总是直接听命于意志，它们往往直接听命于行动。热情只有靠积极的心态和积极的行动才能发展。”

真正热情来自内心。然而，热情就像是从井中汲水，一开始，你要准备好抽水机，不久之后井水自然而然地喷涌而出，取之不尽。你可以对一切你知道并且要完成的事都热情高昂。热情是一种典型的积极心态。它可以自发产生于一个人的思想、感受和情绪，但更重要的是，它可以靠意志产生。

我在生活中运用“保持热情”法则的承诺是：

.....

.....

.....

.....

.....

*要想变得热情，那就热情地行动吧！*



## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则九：自律精神

自律能让你控制自己。自律首先是管理好你的思绪，你实际上是怎样一个人，以及你实际上做了什么。成也习惯，败也习惯。我们都是习惯的生物，但既然我们具备了实体的头脑，我们也能改变我们的习惯。

自律或许是帮助个人开发并维持思维习惯的最重要的功能之一，这些思维习惯让你能将全部注意力集中在任何值得追求的目标上，并且持之以恒，直到最后达成目标。

如果你不能控制你的思绪，你就无法控制你的行为。应当三思而后行。凭借自律法则，你可以主动自觉地塑造自己的思维模式，使其与你的志向和目标相契合。

我在生活中运用“自律精神”法则的承诺是：

.....

.....

.....

.....

.....

*指引你的思想，控制你的情绪，把握你的命运。*

## 法则十：准确思考

准确思考建立在两大基础之上：

1. 以对未知事实或假设的猜测为基础的归纳推理；
2. 以既知事实或公认事实为基础的演绎推理。

在学校里，老师教授我们演绎法和归纳法，也指出从某一例作为错误前提而在另一例中作出错误推导的谬误。准确思考和常识在部分程度上也是经验的捷径。当你学着如何认识、关联、吸收和运用法则以达成目标时，你既可汲取自身经验，也可以学习他人的经验。

1. 分清事实和虚构或道听途说的证据；
2. 将事实按其重要性进行分门别类。

要小心他人的观点。它们可能会很危险或者有害无益。确保你的观点并不来自某人的偏见。准确思考的人学会自主判断，并且对试图左右他人的人保持警惕。

我在生活中运用“准确思考”法则的承诺是：

---

---

---

---

---

---

---

---

*真相不会因人们头脑封闭、无知或拒绝相信而不成为真相。*





## 思考致富：

拿破仑·希尔的365个成功习惯

### 法则十一：控制注意力

控制注意力是一种井然有序的脑力。控制注意力是自律的最高形式。控制注意力指的是整合头脑的各大功能，集结并指引这股力量达成某一特定明确目标。这一行为可以，并且只能由最严格的自律精神完成。

因此，显而易见地，当你主动将注意力集中在某一明确、积极且重大的目标上，并通过日常思维习惯强迫大脑思考这一目标时，你的潜意识便完成了适应，它便会向着目标发起行动。当高度控制的注意力集中在这一明确而重大的目标上时，它便成为你积极运用建议法则的媒介。

大脑没有一刻停止活动，甚至在睡眠中也是如此。它持续运作，对波及它的影响作出反应。因此，高度控制的注意力会让你的大脑保持忙碌，这对于达成你憧憬的目标大有裨益。

控制注意力是最高层次自我控制，因为众所周知，一个能掌控自己大脑的人就能掌控其他一切。

我在生活中运用“控制注意力”法则的承诺是：

---

---

---

---

---

---

---

---

将大脑专注于你想要获得的事物上，而不是你不想要获得的事物上！