



型女必备 色彩 风格书

[韩] 黄桢善 著
傅文慧 译

能干的女孩都有一本

色彩风格手册

从基础知识到先锋趋势的色彩建议86则

特别附录 | 《型女必备色彩风格书》名词解释
秘密色彩自我查阅备忘录

中国纺织出版社

型女必备色彩风格书
COLOR STYLE BOOK



能干的女孩都有一本
色彩风格手册

内 容 提 要

那些“特别会穿衣服”的女士们的秘密就在于，她们找到了适合自己的颜色，并学会了色彩搭配技巧。即使没有最新流行元素和特别的款式设计，整体风格也能让人赏心悦目。一个脸蛋俊俏的女孩为什么看起来像土气的村姑，一个相貌平平的女孩为什么浑身上下散发出时尚明星的气质，其实，这两者的原因在本质上是一样的。

每个人都可以根据自己的色彩属性和形象特征，创造出崭新的自我形象，彰显个性和魅力。如果你有决心和勇气，那么此时你手里的这本书，就将作为色彩顾问，助你打造绚丽多彩的人生。

原文书名: 일 잘하는 그녀의 컬러 스타일북

原作者名: Jung-Sun, Hwang

Copyright © 2011 by Jung-Sun, Hwang

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2013 by China Textile & Apparel Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Golden Owl, Inc through Agency Liang

本书中文简体版由Golden Owl, Inc经Agency Liang授权，由中国纺织出版社独家出版发行。

本书内容未经出版者书面许可，不得以任何方式和任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-1104

图书在版编目 (CIP) 数据

型女必备色彩风格书 / (韩)黄桢善著; 傅文慧译.

—北京: 中国纺织出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5064-9690-2

I. ①型… II. ①黄… ②傅… III. ①女性—服饰美学—配色 IV. ①TS941. 11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第080263号

策划编辑: 张 程 责任编辑: 张 程 特约编辑: 张 祎 版权编辑: 徐屹然
责任校对: 余静雯 责任设计: 何 建 责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004461 传真: 010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京千鹤印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/18 印张: 16

字数: 93千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

第一步



基础色彩

- 16 弃衣着色，增辉之智
- 18 掌握原理，奇色自现
- 20 多彩纷呈，始于色相
- 25 光影斑驳，源自明度
- 27 浓墨淡彩，纯度变化
- 29 百态千姿，色调定型
- 30 色即是相
- 32 红色——璀璨夺目，万众聚焦
- 34 橙色——奇思妙想，创意无限
- 36 黄色——欣荣兴奋，欢畅惊奇
- 38 绿色——勤勉坚韧，沉稳持重
- 40 蓝色——诚实信用，享誉八方
- 42 紫色——富足丰腴，华丽高贵
- 44 粉色——温暖柔美，女性特质
- 46 棕色——自然和大地之色
- 48 白色——单纯无瑕，清静素雅
- 50 灰色——保守洁净，沉稳平衡
- 52 黑色——权力和支配，优雅和品位

色彩小贴士-1

- 54 俗得不能再俗的黑色？教你如何穿得靓



- 60 色，以众彩纷呈为美
- 62 色感来自配色之道
- 64 同色系颜色搭配，何时何地总相宜
- 66 塑造凝练冷静的形象，邻近色相辅相成
- 68 塑造华丽醒目的形象，对比色相得益彰
- 70 灵活洗练的形象，层次转换来演绎
- 72 挖掘各个色相的个性，逐个隔离
- 74 点睛之笔——来自特点强调法
- 76 协调的关键是色彩的平衡
- 78 统一感来自色调
- 80 挖掘隐藏在色调中的形象

色彩小贴士-2

- 94 消化生动色调的妙招

第三步



秘密色彩

- 100 色彩的积极形象信息，只有在相配时体现
- 102 不要错将喜欢的颜色当成相称的颜色
- 104 只有相称的颜色才是美丽的秘密所在
- 106 首先将穿衣类型划分为暖色系类型和冷色系类型
- 108 进一步将穿衣类型划分为四种类型
- 110 准确诊断前的预热
- 112 秘密色彩自我测试 I
- 114 秘密色彩自我测试 II
- 118 色彩的秘密，谁都能找到
- 120 春季类型——清爽、泼辣、可爱
- 122 夏季类型——浪漫、女性特质
- 124 秋季类型——自然、古典
- 126 冬季类型——简约、现代
- 128 基本规律了如指掌，流行趋势我是先锋
- 130 春季类型——黄色系是主角
- 136 夏季类型——白色系是主角
- 142 秋季类型——金色系是主角
- 148 冬季类型——青绿色系或黑色系是主角

色彩小贴士-3

- 154 不经意间流露出内心的颜色



基础色彩

- 160 春季类型打造年轻形象
- 162 夏季类型打造居家形象
- 164 秋季类型打造成熟形象
- 166 冬季类型打造个性形象

商务色彩

- 170 春季类型彰显轻盈活泼
- 172 夏季类型讲究优雅高贵
- 174 秋季类型体现时尚风格
- 176 冬季类型强调古典之美

休闲色彩

- 180 春季类型以亮色营造亲近感
- 182 夏季类型凭牛仔裤百搭各色
- 184 秋季类型聚焦于动感韵律
- 186 冬季类型由对比诠释靓丽

宴会色彩

- 190 春季类型强调可爱性感
- 192 夏季类型演绎甜美温柔
- 194 秋季类型诠释大气奢华
- 196 冬季类型塑造成熟洗练

色彩小贴士-4

- 198 因人而异的饰品选择方法

第五步



妆容色彩

化妆色彩

- 204 化妆当然要选择秘密色彩
- 206 化妆也应遵循TPO之道
- 208 春季类型讲究明亮华丽
- 212 夏季类型强调清爽柔美
- 216 秋季类型体现冷静自然
- 220 冬季类型展示鲜明对比

色彩小贴士-5

- 224 塑造皮肤美人的粉底色彩选择法

美发色彩

- 228 尝试改变第一步，从头发开始
- 230 春季类型适合偏黄的棕色秀发
- 232 夏季类型适合偏红的玫瑰棕色秀发
- 234 秋季类型适合深棕色秀发
- 236 冬季类型适合偏蓝的黑色秀发

形象色彩

第六步



- 240 用色彩展现心仪形象
- 242 寻找独我风格
- 244 形象自我测试
- 248 运动型展现明丽健康
- 250 浪漫型强调女性魅力
- 252 端庄型讲究优雅贤淑
- 254 创意型避免锋芒外露
- 256 古典型增强生动活泼
- 258 戏剧型回归低调冷静

色彩小贴士-6

- 260 “非我颜色为我所用”的色彩消化法
- 266 附录A | 《型女必备色彩风格书》名词解释
- 268 附录B | 秘密色彩自我查阅备忘录

型女必备色彩风格书
COLOR STYLE BOOK



能干的女孩都有一本
色彩风格手册

内 容 提 要

那些“特别会穿衣服”的女士们的秘密就在于，她们找到了适合自己的颜色，并学会了色彩搭配技巧。即使没有最新流行元素和特别的款式设计，整体风格也能让人赏心悦目。一个脸蛋俊俏的女孩为什么看起来像土气的村姑，一个相貌平平的女孩为什么浑身上下散发出时尚明星的气质，其实，这两者的原因在本质上是一样的。

每个人都可以根据自己的色彩属性和形象特征，创造出崭新的自我形象，彰显个性和魅力。如果你有决心和勇气，那么此时你手里的这本书，就将作为色彩顾问，助你打造绚丽多彩的人生。

原文书名: 일 잘하는 그녀의 컬러 스타일북

原作者名: Jung-Sun, Hwang

Copyright © 2011 by Jung-Sun, Hwang

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2013 by China Textile & Apparel Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Golden Owl. Inc through Agency Liang

本书中文简体版由Golden Owl. Inc经Agency Liang授权，由中国纺织出版社独家出版发行。

本书内容未经出版者书面许可，不得以任何方式和任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-1104

图书在版编目 (CIP) 数据

型女必备色彩风格书 / (韩) 黄桢善著; 傅文慧译.

—北京: 中国纺织出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5064-9690-2

I. ①型… II. ①黄… ②傅… III. ①女性—服饰美学—配色 IV. ①TS941. 11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第080263号

策划编辑: 张 程 责任编辑: 张 程 特约编辑: 张 祎 版权编辑: 徐屹然
责任校对: 余静雯 责任设计: 何 建 责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004461 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京千鹤印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/18 印张: 16

字数: 93千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

试读结束: 需要全本请在线购买: www.ertongbook.com

型女必备色彩风格书

[韩] 黄桢善 著
傅文慧 译



能干的女孩都有一本
色彩风格手册



中国纺织出版社

前言

谁都有自己特别偏爱的颜色，有的人钟情于清秋天空的蔚蓝，有的人陶醉于凝练的黑色。即使是同样颜色的服装，有些人穿上会显得明丽，有些人穿上却显得暗淡。根据用法不同，色彩所表现出的形象可谓千差万别。这就是为什么一袭红裙让人觉得性感十足，而一件白色衬衫则显示出正派和纯洁。

那么对于我来说，什么样的颜色才是最适合的颜色呢？要想找到这个问题的答案，首先要问问自己，最钟爱的颜色是什么以及这种颜色所表现出来的形象是什么样子。或许有很多人，自己也不知道自己喜欢什么颜色，那么正好借这次机会，认真思考一下自己最钟爱的是什么颜色，这既是准确把握自我个性的捷径，也是构建自我色彩形象的基石。

那些特别会穿衣服的女士们的秘密就在于，她们找到了适合自己的颜色，并学会了色彩搭配技巧。即使没有最新流

行元素和特别的款式设计，整体风格也能让人赏心悦目。如果知道怎样巧妙搭配外套和裙子、衬衫和裤子的色相，能正确选择适合自己的色彩，那么穿衣之道也不再是什么深奥的学问了。一个脸蛋俊俏的女孩为什么看起来像土气的村姑，一个相貌平平的女孩又为什么浑身上下散发出时尚明星的气质，其实，这两者的原因在本质上是一样的。那些适合自己的颜色，能够散发出“魔力”。如果让这些颜色靠近脸颊，会发现肌肤顿时发出光泽，如雪似蜜，明眸显得炯炯有神，秀发也水润自然起来，整个人都显示出朝气和健康美。这也是为什么宫孝真^①看起来比五官更精致的金泰熙^②还要时尚的原因。

我生性猎奇，当年二十多岁的时候，买衣服只挑看上眼的颜色和最流行的款式，现在想想，真算得上是一个给别人造成色彩视觉恐怖的“恐怖分子”了。我也是在系统学习色彩知识之后，才逐渐得到“越变越漂亮”之类的赞美。当然，得到的不只是赞美，更重要的是我由此而获得

^①宫孝真，韩国影视明星，代表作有电视剧《尚道，一起上学去》等。——译者注

^②金泰熙，韩国影视明星，代表作有《爱在哈佛》等，被誉为韩国第一美人。——译者注

的自信，这对我日后的生活方式也产生了极大影响。这些，都得益于找到了最适合自己的颜色。我在企业培训课堂上强调最多的也是怎样找到最适合自己的颜色以及如何运用最适合自己的颜色这些问题。“最适合自己的颜色，是根据每个人自身天生的肤色、发色、瞳孔色等得来的，这些颜色的应用，直接关系到整体形象的形成。如果形成的是一种积极向上的形象，那么，在心理上会使人直接生发自信感，并带动积极的思考方式，对色彩的固有偏见也就自然消逝了，人生也由此变得丰富多彩起来。”这个观点，我在许多场合都强调过，如果能引起读者注意，在这里再强调一遍也不为过。

有许多职场人士，在听过我们关于色彩形象塑造的专业培训课程之后，认识到了个人最适颜色(也称个人颜色, Personal Color)的重要性，专程前来寻求个人色彩咨询服务。通过一对一肤色对比分析，他们找出了自己的个人最适颜色。看着他们找到最适颜色之后兴奋和满意的表情，我们也由衷地感到欣慰。

本书是专门为那些没有时间进行个人色彩形象诊断的职场女性所写，希望同她们分享一些寻找个人最适颜色和打造最佳形象的方法。为了变得更美，在决定进行整形手术和皮肤微整形之前，请先考虑寻找到最适合自己的色彩。本书附有“秘密色彩自我查阅备忘录”，在购买服装或者化妆品的时候，随手带上，能成为很好的色彩参考。每个人都可以根据自己的色彩属性和形象特征，创造出崭新的自我形象，彰显个性和魅力。如果你有决心和勇气，那么此时你手里的这本书，就将作为色彩顾问为你效劳，助你打造绚丽多彩的人生。



黄桢善

第一步



基础色彩

- 16 弃衣着色，增辉之智
- 18 掌握原理，奇色自现
- 20 多彩纷呈，始于色相
- 25 光影斑驳，源自明度
- 27 浓墨淡彩，纯度变化
- 29 百态千姿，色调定型
- 30 色即是相
- 32 红色——璀璨夺目，万众聚焦
- 34 橙色——奇思妙想，创意无限
- 36 黄色——欣荣兴奋，欢畅惊奇
- 38 绿色——勤勉坚韧，沉稳持重
- 40 蓝色——诚实信用，享誉八方
- 42 紫色——富足丰腴，华丽高贵
- 44 粉色——温暖柔美，女性特质
- 46 棕色——自然和大地之色
- 48 白色——单纯无瑕，清净素雅
- 50 灰色——保守洁净，沉稳平衡
- 52 黑色——权力和支配，优雅和品位

色彩小贴士-1

- 54 俗得不能再俗的黑色？教你如何穿得靓