

中华经典解读

周易

东篱子 著

泽注

北京时代



时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

北京时代

· 华经典解读 ·

周易

姬昌等 著
东篱子 译注

傳世
經典



北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

周易 / 姬昌等著 ; 东篱子译注. — 北京: 北京时代华文书局, 2014.1
(中华经典解读 / 梁明德主编)
ISBN 978-7-80769-265-2

I. ①周… II. ①姬… ②东… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第305638号

周易

姬昌等 / 著 东篱子 / 译注

出 版 人 田海明 周殿富

策划编辑 梁明德 邵鹏军 责任编辑 胡俊生 李荡 装帧设计 王艳

出 版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼 邮编: 100011

发 行 北京时代华文书局图书发行部 010-64267120 64267397
印 制 三河市人民印务有限公司 0316-3650588

规 格 710mm×1000mm 1/16
印 张 18
字 数 220千字
版 次 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-80769-265-2
定 价 32.80元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

前言

对中国人而言，《周易》是一部很特别的书，一部多数人看不懂、多数人又极想看的书。看不懂是因为符号繁杂、内容深奥，极想看是因为它的占筮功能笼罩其上的神秘色彩，以及所包含的丰富而深刻的道理（魏晋时的玄学家将《周易》与《老子》《庄子》并列为“三玄”）。

确实，《周易》源于占卜，在相当长的时间里它都是一部指导人们的政治、军事、生产生活的占卜书，后来由于《易传》的出现，使其上升为一部意义深远的哲学著作，逐渐发展为儒家的五经之首，从而成为代表中华文化特征的最重要的典籍之一。

那么，“周易”的名称有什么特定的意义呢？

首先，关于“易”有三层含义：汉代经学大师郑玄说：“一名而含三义，易简，一也；变易，二也；不易，三也。”所谓“易简”，是指六十四卦以简驭繁，包括宇宙间一切天人现象；所谓“变易”，一方面即《易传》中所说的“生生之谓易”，认为变化是一种生命的代谢与生成，另一方面指占卜时以卦爻变化预示吉凶祸福，每次各有不同的卦、爻象；所谓“不易”，是说《易》理是万世不变的，“天不变，道亦不变”。

其次，关于“周易”，许多人深感迷惑：时而“周易”，时而“易经”，到底二者有什么不同吗？

《周易》之名最早见于《周礼》：“太卜掌三《易》之法，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》。”也就是说最早有三种《易经》，《周易》是其中之一，但后来其余两种均失而不传，只剩下了我们现在见到的《周易》，现在一般说的《易经》也就专指《周易》。

“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也。”《周易》天人合一的宇宙观，对自然规律和社会、人生变化的深刻认识，千百年来使文人士大夫们为之着迷，而在政治上，更有“不明《易》者不得为相”之说。因此，我们看到

历史上很多卓有成就的政治家、军事家、思想家同时又是易学大师，东周有孔子，汉有董仲舒，宋有朱熹，明有刘基，清有曾国藩。

时至今日，《周易》对我们的工作生活依然有现实的指导意义，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，不管你为政、治企、从军，抑或只是个普通人，都能从《周易》中聆听到闪烁着智慧光芒的教诲，一定会让你受益匪浅。

本书对《周易》原典进行了全面解读，使读者能看得懂，用得上。同时结合历史现象和典故，对其中与人生智慧联系密切的部分做了进一步的剖析，希望读者有所领会与感悟。

编者



目 录

乾卦第一：☰乾下乾上

爻辞详解	1
卦意今鉴	3
胸藏大志善知进退	3

坤乾第二：☷坤下坤上

爻辞详解	6
卦意今鉴	7
厚德载物有容乃大	7

屯卦第三：☳震下坎上

爻辞详解	10
卦意今鉴	12
立足现实知难而进	12

蒙卦第四：☶坎下艮上

爻辞详解	15
卦意今鉴	17
严以律人谦以利己	17

需卦第五：☵乾下坎上

爻辞详解	19
卦意今鉴	21
积极等待见机超越	21

讼卦第六：☲坎下乾上

爻辞详解	23
------------	----

卦意今鉴	25
不争为上以和为贵	25

师卦第七：䷆坎下坤上

爻辞详解	27
卦意今鉴	29
严明公正领“师”之道	29

比卦第八：䷇坤下坎上

爻辞详解	32
卦意今鉴	34
亲附仁者精诚团结	34

小畜卦第九：䷈乾下巽上

爻辞详解	36
卦意今鉴	38
以畜待机以止为行	38

履卦第十：䷉兑下乾上

爻辞详解	41
卦意今鉴	43
谨慎行动莫踩“虎尾”	43

泰卦第十一：䷊乾下坤上

爻辞详解	45
卦意今鉴	47
顺应规律永保泰势	47

否卦第十二：䷋坤下乾上

爻辞详解	50
卦意今鉴	52
坚定灵活踏平坎坷	52

同人卦第十三：䷌离下乾上

爻辞详解	54
卦意今鉴	56
团结和同不战而胜	56

大有卦第十四：䷍乾下离上

爻辞详解	59
卦意今鉴	61
顺天休命满而不溢	61

谦卦第十五：䷎艮下坤上

爻辞详解	63
卦意今鉴	55
谦虚平和立德收益	55

豫卦第十六：䷏坤下震上

爻辞详解	67
卦意今鉴	68
居安思危不耽欢乐	68

随卦第十七：䷐震下兑上

爻辞详解	71
卦意今鉴	72
顺时守正择善而随	72

蛊卦第十八：䷑巽下艮上

爻辞详解	75
卦意今鉴	77
除弊治乱任贤用能	77

临卦第十九：䷒兑下坤上

爻辞详解	80
------------	----

以德“临”下方得人心	81
卦意今鉴	81

观卦第二十：䷓坤下巽上

爻辞详解	84
卦意今鉴	85
善察民情举策适当	85

噬嗑卦第二十一：䷔震下离上

爻辞详解	87
卦意今鉴	89
细察秋毫公明决断	89

贲卦第二十二：䷖离下艮上

爻辞详解	91
卦意今鉴	93
善内质外化成天下	93

剥卦第二十三：䷖坤下艮上

爻辞详解	95
卦意今鉴	97
顺时屈身正终胜邪	97

复卦第二十四：䷗震下坤上

爻辞详解	99
卦意今鉴	102
知错则改迷途当返	102

无妄卦第二十五：䷘震下乾上

爻辞详解	103
卦意今鉴	104
坚守正道切忌妄行	104

大畜卦第二十六：䷙乾下艮上

爻辞详解	107
卦意今鉴	109
蓄德聚力厚积薄发	109

颐卦第二十七：䷚震下艮上

爻辞详解	112
卦意今鉴	113
养口养德兼及天下	113

大过卦第二十八：䷛巽下兑上

爻辞详解	116
卦意今鉴	118
中流击水独立无惧	118

坎卦第二十九：䷜坎下坎上

爻辞详解	121
卦意今鉴	122
以正以勇排难脱险	122

离卦第三十：䷝离下离上

爻辞详解	125
卦意今鉴	127
持正依附借势成功	127

咸卦第三十一：䷞艮下兑上

爻辞详解	129
卦意今鉴	131
与民通感上下和谐	131

恒卦第三十二：䷟巽下震上

爻辞详解	132
------------	-----

卦意今鉴	134
------------	-----

锲而不舍方能有成	134
----------------	-----

遁卦第三十三：䷠艮下乾上

爻辞详解	136
------------	-----

卦意今鉴	138
------------	-----

适时而退俟时而行	138
----------------	-----

大壮卦第三十四：䷡乾下震上

爻辞详解	140
------------	-----

卦意今鉴	142
------------	-----

强须戒骄壮宜守正	142
----------------	-----

晋卦第三十五：䷢坤下离上

爻辞详解	144
------------	-----

卦意今鉴	146
------------	-----

以正以柔明德进取	146
----------------	-----

明夷卦第三十六：䷣离下坤上

爻辞详解	148
------------	-----

卦意今鉴	150
------------	-----

韬光养晦待机而动	150
----------------	-----

家人卦第三十七：䷤离下巽上

爻辞详解	152
------------	-----

卦意今鉴	154
------------	-----

严正作则和睦团结	154
----------------	-----

睽卦第三十八：䷥兑下离上

爻辞详解	157
------------	-----

卦意今鉴	159
------------	-----

异中求同化分为合	159
----------------	-----

蹇卦第三十九：䷦艮下坎上

- 爻辞详解 161
- 卦意今鉴 163
- 知难而止反身修德 163

解卦第四十：䷧坎下震上

- 爻辞详解 165
- 卦意今鉴 167
- 以正驱邪解难行道 167

损卦第四十一：䷨兑下艮上

- 爻辞详解 170
- 卦意今鉴 171
- 损上益下长远发展 171

益卦第四十二：䷩震下巽上

- 爻辞详解 174
- 卦意今鉴 176
- 损而不已终将致益 176

夬卦第四十三：䷪乾下兑上

- 爻辞详解 178
- 卦意今鉴 179
- 理智稳健果决除奸 179

姤卦第四十四：䷫巽下乾上

- 爻辞详解 182
- 卦意今鉴 184
- 守用中正防范邪恶 184

萃卦第四十五：䷬坤下兑上

- 爻辞详解 186
- 卦意今鉴 188

以正相聚团结共事	188
----------------	-----

升卦第四十六：䷭巽下坤上

爻辞详解	192
卦意今鉴	193
稳健守正柔顺而升	193

困卦第四十七：䷮坎下兑上

爻辞详解	196
徐图突破变困为亨	198
卦意今鉴	198

井卦第四十八：䷯巽下坎上

爻辞详解	201
卦意今鉴	202
任贤用能修德持恒	202

革卦第四十九：䷰离下兑上

爻辞详解	205
卦意今鉴	207
顺天应人积极变革	207

鼎卦第五十：䷱巽下离上

爻辞详解	210
卦意今鉴	212
修身养贤革故立新	212

震卦第五十一：䷲震下震上

爻辞详解	214
卦意今鉴	216
修省谨慎有戒无祸	216

艮卦第五十二：䷳艮下艮上

爻辞详解	218
------------	-----

卦意今鉴	220
动静相宜适可而止	220

渐卦第五十三：䷴艮下巽上

爻辞详解	220
卦意今鉴	224
循序渐进以正得功	224

归妹卦第五十四：䷵兑下震上

爻辞详解	226
卦意今鉴	228
远离邪僻正道而行	228

丰卦第五十五：䷶离下震上

爻辞详解	230
卦意今鉴	232
功德不辍保盛求恒	232

旅卦第五十六：䷷艮下离上

爻辞详解	235
卦意今鉴	237
谨慎守正自强度坎	237

巽卦第五十七：䷸巽下巽上

爻辞详解	240
卦意今鉴	242
谦柔做人刚正行事	242

兑卦第五十八：䷹兑下兑上

爻辞详解	244
卦意今鉴	245
欢悦以正远离邪媚	245

涣卦第五十九：䷺坎下巽上

爻辞详解	248
卦意今鉴	250
抑私为公拯救涣散	250

节卦第六十：䷻兑下坎上

爻辞详解	252
卦意今鉴	253
自然节制摒弃做作	253

中孚卦第六十一：䷼兑下巽上

爻辞详解	256
卦意今鉴	258
做人做事以诚求成	258

小过卦第六十二：䷽艮下震上

爻辞详解	260
卦意今鉴	262
小过犹可大事勿失	262

既济卦第六十三：䷾离下坎上

爻辞详解	266
卦意今鉴	367
守成不易居安思危	367

未济卦第六十四：䷿坎下离上

爻辞详解	270
卦意今鉴	372
征途无穷奋斗不已	372

参考文献	274
------------	-----

乾卦第一：☰乾下乾上

乾：元亨，利贞。

彖曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合大(太)和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

象曰：天行健，君子以自强不息。

乾卦上乾下乾，由八卦中的乾卦“——”重叠而成。“一”是阳的符号。用“一”的三叠，象征天；再用两个“——”的重叠，象征天道万物复杂的关系及其微妙变化。乾卦象征着天道刚健，运动不息。

本卦作为《周易》六十四卦之首，以“天”“龙”为象征形象，揭示了“阳刚”元素、“强健”气质之本质作用及其发展变化规律。乾卦的精神实质，在于勉励人们效法“天”的刚健努力，奋发向上，勇往直前，事必有成。

爻辞详解

初九：潜龙，勿用。

象曰：潜龙勿用，阳在下也。

潜即潜伏、隐藏的意思。因为这一爻处在最下方，“初阳在下，故有潜龙之象”，所以用潜伏之龙为取象来喻示“勿用”。“勿用”是说还不能有所动作或还不能发挥作用。但“潜龙”虽“潜”毕竟是“龙”，所以力量是潜在的，而且不可限量。

这一爻是说力量还在潜伏当中，应该像“潜龙”那样韬光养晦，以伺时机，不要轻举妄动。

九二：见(现)龙在田，利见大人。

象曰：见(现)龙在田，德施普也。

见，为出现。田，为田野。大人，原意指贵族王公，后引申为贵人。



一个有才干且胸怀大志的人，已经崭露头角，被人发现，但还没有处在能够施展才干的位置上。这时候，能够结识贵人，会有利于自身的发展。

潜着的“龙”，已经出现在田野上。中国古代传说中的“龙”，可以潜伏在水中，可以走在陆地，也可以飞腾在天空。水中的龙，是潜伏；陆上的龙，是准备腾飞；天上的龙，得以发挥“神威”。田野，实际上就是比较开阔、比较显露的地方。在“田野”上出现，即不再隐藏。

九三：君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

象曰：终日乾乾，反复道也。

乾乾：努力不懈怠的样子。惕：警惕戒备。厉：危险的意思。若：语气助词。咎：灾难。“终日乾乾”与“夕惕若”是古汉语中的互文手法，其意是：终日终夕，乾乾且惕。

这一爻是说，处于上位而不骄傲，处于下位而不忧郁，在不断前进的同时能够保持警惕，这样，虽处境危险也无害了。

九四：或跃在渊，无咎。

象曰：或跃在渊，进无咎也。

“或”有惑与似的含意。“跃”虽然还没有飞腾，但已经在活动。“渊”是上面空，下面无底的深水洞穴。当这一时刻，龙是否要飞腾，还没有下定决心；但已经在深渊中，或跃动，或潜伏，进退有据，跃跃欲试，具有不可限量的潜在力量。

这一爻，说明已经到了跃跃欲试的阶段，决定进退应当谨慎，应把握好最有利的时机。

九五：飞龙在天，利见大人。

象曰：飞龙在天，大人造也。

“九五”在上卦居中，又是阳爻在奇数的阳位得正，所以是最理想的地位，“爻辞”也最吉祥。

龙得到天时地利，飞腾在天，具有无限的活动空间，又如日正当中，居高临下，普照天地，潜力无穷。以人事比拟，则是刚健中立的伟大人物，已据有统治者的地位。古时皇帝被称做“九五至尊”，虽然不是源自这一“爻辞”，但却是依据易理。“九”是阳数的最高位，“五”是阳数的最中位，含有“至尊中正”的意