

百萬小富翁的 七堂理財課

餐桌上的經濟學



程靈錕 | 著

避免孩子成為卡奴、月光族
新手父母必讀！

理財教育3歲起步
39個桌邊故事奠定致富基礎



專文推薦

洪寶山
理財週刊發行人

阮慕韓
財經節目主持人

財經作家

王志鈞

消費高手

支藝樺

親子作家

林書煒

財經節目主持人

夏韻芬

財經節目主持人

陳鳳馨

財經作家

趙靖宇

財經專家

盧燕俐

專家一致好評！

百萬富翁的小理財堂
餐桌上的經濟學



遠足親子 02

餐桌上的經濟學

作者 程靈鋹
主編 郭昕詠
行銷企畫 蔡旻峻
特約編輯 林憶純
封面設計 王喻薇

社長 郭重興
發行人兼出版總監 曾大福
執行長 呂學正
出版者 遠足文化事業股份有限公司
地址 231 台北縣新店市民權路 108-3 號 6 樓
電話 (02) 22181417
傳真 (02) 22181142
E-mail service@sinobooks.com.tw
郵撥帳號 19504465
客服專線 0800221029
部落格 <http://777walkers.blogspot.com/>
網址 <http://www.bookrep.com.tw>
法律顧問 華洋國際專利商標事務所 蘇文生律師
印製 成陽印刷股份有限公司 電話：(02) 22651491
定價 250 元
初版一刷 2011 年 7 月

中文繁體版由團結出版社
授權遠足文化事業股份有限公司獨家發行。
2011 Walkers Cultural Print in Taiwan

餐桌上的經濟學：百萬小富翁的七堂理財課 / 程靈鋹作。—第一版。—新北市：
遠足文化，民 100.08

ISBN 978-986-6731-74-7(平裝)

1. 親職教育 2. 理財

528.2

100010974

ISBN 978-986-6731-74-7

版權所有 翻印必究

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換

目錄

推薦序 理財是理現在的財和未來的財……003

推薦序 理財之路親子同行……006

今天，我們的孩子還缺少什麼？……017

01

周日的「休閒」晚餐 富豪是這樣練成的

洛克斐勒家族的「零用錢」教育……027

五歲開始發財的巴菲特……033

節儉的山姆·沃爾頓……037

比爾·蓋茲的父親——老公應該知道的故事……040

02

周日的「驚喜」晚餐 你的第一筆零用錢

洛克斐勒式「零用錢」教育的不足……049

解決孩子幾個有關錢的問題……053

第一筆零用錢的合理分配……058

如何讓孩子自己賺零用錢……062

讓孩子學會把消費記在紙上……065

03

周二的「儲蓄」晚餐 壓歲錢跑去哪裡了？

孩子儲蓄的開始——壓歲錢……072

讓孩子學會儲蓄，首先要瞭解什麼是銀行……078

周三的「運動」晚餐 人要運動，財富也要運動

- 讓孩子瞭解儲蓄的分類…… 082
- 儲蓄，打開孩子「財商」之門…… 084
- 讓孩子試著去辦貸款…… 087
- 錢的運動規律：複利…… 095
- 巴菲特的父親：固定資產 v.s. 貨幣的互換運動…… 097
- 通貨膨脹偷走了我們的錢…… 100
- 儲蓄思維也要經常運動…… 104
- 儲蓄一樣可以運動…… 109

周四的「花錢」晚餐(上) 合理消費，節流也是理財的重點

引導孩子合理消費，讓花錢更有節制…… 114

控制購買欲望，克服衝動消費…… 118

言傳身教，淡化電視廣告的影響…… 122

「信用」是一輩子的財富…… 127

周四的「花錢」晚餐(下) 主動出擊，投資應順勢而為

保險 風險的守門人…… 136

股票 猶如雲霄飛車一般的投資選擇…… 143

基金 懶人的激進選擇…… 151

收藏 是興趣，也可以是投資…… 155
期貨 瘋狂的遊戲…… 159

周五的「股份」晚餐 今天你也成了小股東

公司形式之「股份制」入門…… 171
「股份制」家庭…… 177
「股份制」小孩的管理機制…… 184
「股份制」小孩更應注重交流、溝通…… 185
讓孩子也當一次董事長…… 189

周六的「分享」晚餐 懂得感恩、回報才是財之大者

富豪們的慈善事業…… 197

慈善，並非是富豪的社會責任…… 207

慈善型的理財教育，要從小做起…… 211

結語 今日的財商教育，造就明日的億萬富翁

家庭晚餐——理財教育的最佳講堂…… 214

階段性推進，理財教育方可步步為「贏」…… 218

父母的言傳、身教，優於繼承龐大家產…… 221

百萬富翁的理財課
七堂
餐桌上的經濟學



推薦序

理財是理現在的財和未來的財

巴菲特說：十一歲才第一次買下股票，他現在後悔開始的太晚！

李家誠說：人到中年管錢比賺錢更重要！

戴勝益說：理財教育就是生存教育！

二十一世紀是金融的世紀，未來全球化的競爭主導的是資本力量的競爭！全球首富巴菲特回憶說，他在十一歲時才第一次買股票，現在想來真是後悔開始的太晚。十一歲就懂得買股票還開始的太晚嗎？亞洲首富李家誠說，人在二十歲前是靠雙手勞力賺錢；二十到三十歲靠的是努力賺錢和存錢；三十歲之



推薦序

理財 是理現在的財和未來的財

後投資理財重要性逐漸提高，中年之後管錢比賺錢更重要。而白手起家的王品牛牌董事長戴勝益則是大聲說出：理財教育就是生存教育！

「理財是理現在的財和未來的財」，父母可以讓子女不經學習地塑造理財智商，也可以有計劃與有方法的讓子女學習理財投資和金融知識，其結果就是未來社會競爭力的顯著差異。

儘管教育部已決定將金融理財教育列入國民基礎教育，並準備在未來實施金融基礎教育的基本測驗，但理財教育如何順應時事，讓小朋友產生同理心，並進而形塑正確的價值觀，涉及面向包括了教材教具、師資等重要因素，金融理財教育將對國家競爭力產生巨大影響。

從生活中學習理財，而且從富豪的故事學習理財當是教育子女理財觀念的二法門，身教重於言教，如果父母本身的理財和投資觀念不足，是勢必無法教出具備理財觀念的子女，所以，教導子女理財的第一步是父母得先教育自己！



當父母本身具備正確的理財知識和觀念後，進一步應適時適所的把正確的理財觀念經由生活中的點點滴滴傳導給下一代。留給子女正確的理財方式和觀念，比留給他們金山銀山來得更有意義，再多的金錢和遺產，如果子女不懂得珍惜和管理，終究會付之流水。讓子女多閱讀和熟悉過去成功致富者的故事，也是理財教育很好的方法，經由活生生的故事，過去先人的智慧和經驗可以被有效傳承。英國哲學家培根有句名言：「金錢雖然是好僕人，有時候也會搖身一變，變成壞主人。」類似這類的至理名言，都是我們用來教導下一代理財觀念的先人好的智慧財產，我們怎能不善加利用呢！

最後，本書中運用了許多富豪成功的故事，同時作者無時無刻不以教導子女做為父母的重大責任，實踐了最佳的教導下一代理財的方法，故在此樂於推薦，期盼天下的父母們都能把教育子女理財觀念看成是一件大事。

財經節目主持人 阮慕驊



推薦序

理財 是理現在的財和未來的財

推薦序

理財之路 親子同行

從擺攤做小生意，到成為派報生、成立派報社，以及當業務後創立貿易公司，到最後投入投資顧問事業以及經營媒體事業，我選擇了推廣理財教育為最終職志。

從小我就很有賺錢的想法，把做生意當成是興趣。

大四時我就買了生平的第一間房子。為了賺錢，我可說是無所不用其極，只要自己想做的就去做，在我眼中沒有做不到的事。在震旦行擔任業務時，更信膺「沒有賣不掉的商品，只有不會賣的業務」，而拿下最佳業績。因為苦過，所以我願意跟朋友們分享一路的辛苦經驗，並且希望下一代能夠走的更加



幸福。這一路我體會到，理財是根本之道。我之所以能有今天，是因為我在小時候就體會了理財的重要。

理財其實是一種生活，因此，在家庭生活中，父母所教導的金錢觀對孩子的影響是最大的。我們可以從教孩子認識各項錢幣的價值開始，就是啟動了親子理財教育。

理財教育一定要生活化，落實在生活當中，而且一定要給孩子零用錢，讓他們學習管理自己的金錢，當然金額視父母經濟能力及孩子的年齡需求而定，但在給零用錢的同時一定要教孩子先學會收支平衡的概念，以及養成記帳的習慣。如果沒有同時教孩子正確的零用錢使用習慣，就不建議給零用錢。

管理零用錢是理財的第一步，有了概念之後再學習其他的理財工具。

除了教孩子之外，最重要的是父母要以身作則，父母親也要多加接觸投資理財的資訊，我們教孩子要節儉，但是自己卻浪費成性，完全收不到效果，身



教重於言教，這是每個父母都要注意的。

一直以來，我一方面積極用腦力跟體力賺錢，另一方面也善用當時僅有的投資工具理財，存定存、標會、買股票、買房子，累積財富對我來說一點都不難。現在金融環境更開放、商品更多元，理財工具更多樣化，我們的選擇更多了。你再也不理財，財一定不理你。

辛苦並不可恥，缺錢的人更需要去創造財富。有金錢的需求，就會有意志力去追求，就會成功。我從小就不放棄任何可以改變生活的機會。金錢上的匱乏並不可怕，我們真正的資本在於我們的知識、我們的才智及我們的熱情，而這些我一直都很富有。

《餐桌上的經濟學——百萬小富翁的七堂理財課》書中的內容與我的理財教育理念不謀而和，其中一篇「讓孩子也當一天董事長」更是覺得有趣，值得每個家庭都來試試。親子理財是互動而不只是單方向的教導，是父母攜手孩子

