

南怀瑾 指导
郭姮晏 主编



儿童中国文化导读 7

A

孟子（梁惠王章句上）

菜根谭（修省）

诗经（一）

笠翁对韵下卷（四豪）

B

孟子（梁惠王章句下）

菜根谭（应酬）

诗经（二）

笠翁对韵下卷（五歌）

儿童中国文化导读(七)

指导 南怀瑾

主编 郭姮晏 (Sami Kuo)



復旦大學出版社

凡 例

● 一字多音,是汉语的普遍现象。读音的不同往往反映了字义的不同。在古书中,许多文字的读音跟现在习惯的读音不同,这表明该字在文中的意思也跟现在通常的字义不同。

● 某些字在阅读时的发音会跟它固有的音不一样,这种现象叫做音变。声调的音变现象尤其突出。例如“一”的本调为阴平(一),但只有单用或处在句末时念本调,当它处在去声字前面时变为念阳平(如“一月”),在非去声字之前都念去声(如“一家”、“一国”);又如“不”的本调为去声(不),当它处在去声字前面时变为念阳平(如“不过”);又如上声字连续出现时,前面的上声变为阳平声。这类现象叫做变调。按照拼音正词法基本规则,标音时声调一律标原调,不标变调,但在阅读时须按变调来读。

● 为了培养儿童对原始文献的阅读能力,我们在每页下方以上下两栏相对照的方式标注古籍用字状况,包括繁简字、异体字、假借字和新旧字形等几个方面。凡该页前面曾经出现过的用字现象,除假借字外一般不再重复标注。

● 繁简字指简化字和跟它相应的繁体字的对应关系。繁体字是简化字颁布之前通行的汉字,至今仍在港台地区使用。简化字与繁体字的关系并不总是一一相应的,如繁体字中的“鐘”和“鍾”都简化为“钟”。如遇到这种情况,用字栏中只标注同该页简化字相应的繁体字的写法。

● 异体字是同一个字的不同写法。我们把现在规定的写法称为“今正体”,古书底本中所使用而现在不再使用的写法称为“古异体”。在古书中,异体字的使用非常普遍,我们只对底本中已形成习惯写法的异体字酌情加以标注。另外,对于印刷体新旧字形的明显差异,也酌情加以标注。

● 假借字是古书中常见的同音替代字,如感叹词“呜呼”在古书中有时也写作“於戏”。假借字的读音应该按照该词原来的读音来读。为了帮助认识读音和理解词义,我们用“假借字”表明它在原文中的写法,用“通行字”表示该词的一般写法。

编写理念

定位与目标

本系列丛书是专为十三岁以前少年儿童精心编定的国学启蒙读本。

大量的科学研究证明,少年时代是人格发展的关键时期,十三岁以前是人的一生中记忆力最好的年龄段。在此期间加强脑的记忆开发和知识训练,对人的一生都十分重要。

著名国学大师南怀瑾先生在长期传播国学的过程中,形成了一系列成熟的儿童启蒙理论和方法,本套读本就是根据先生的教育理念,并通过其精心选目而成,旨在从熟读到熟记,一部一部的学习古典诗文。并首先从《大学》、《中庸》、《论语》等国学基本典籍开始。因为有了这些基本经典的根底,会对孩子一生的语文根底以及培养读书兴趣颇有助益。在这一基础上,本系列还涵盖各门类的国学典籍,从而进一步增加儿童对于我国传统历史、地理、天文、数学、常识、文学、艺术等各方面知识的吸收。

结构及学习设置

本系列分为蓝色、黄色和橙色三大系列。使用时可大致分为三个阶段进行学习。

蓝色系列为基础编,包括《大学》、《中庸》、《论语》、《孝经》、《老子》、《庄子》等儒、道这两个中国古代影响最大的本土思想的核心典籍,以及《唐诗三百首》、《笠翁对韵》、《千字文》、《弟子规》、《朱子治家格言》、《增广贤文》等古时家弦户诵的童蒙读物,通过本编张弛有度的节奏设置,初学儿童可以初步了解传统国学的核心内容和入学门径。

黄色系列为提高编,其中《孟子》、《易经》、《诗经》是在上编基础上对儒家文化的进一步深发,《易经》、《诗经》更是集中反映中国初民思想文化的重要文献。同时,本编中的《菜根谭》、《幼学琼林》都是享有盛誉的展现我国传统社会文化的读物,前者以清新洗练的语言综合反映儒释道三家思想,后者以百科的形式囊括了传统社会各门类的知识体系。儿童在熟读了上编之后,接以此编,当能对中国传统文化有进一步的了解。

橙色部分为学科编,其中《礼记》是了解上古礼仪制度的必读文献;《古文观止》

是中国古代流传最广的古文选本,勾勒出了近二千年中国传统思想的变化和文风的演进。《鉴略》以五字韵文的形式,概括了中国历朝历代的兴亡轨迹。《内经述》等书,从经脉、病理、药物等方面展现了传统中医的博大精深。通过阅读本编,儿童可以初步进入中国传统政治、民俗、文学、历史、医学等学科的学习。

使用方法

每日诵读二十至三十分钟。如在学校学习,可由老师利用课间、早自习或分组活动的时间,分几个时段背诵(因儿童集中力有限,所以以时间短、多次为佳)。回家后,再由家长带动诵读,既能培养亲子关系,又能把诵读经典的乐趣与好处,和家人分享。儿童的学习速度,将在三个星期后明显加快,因此可采取渐进的方式,原则上:

第一个月:每天熟读或背诵半页。

第二个月:每天熟读或背诵一页。

第三个月:每天熟读或背诵一页半。

诵读的先后顺序由老师根据小朋友的兴趣决定;能够按照图书设计的次序则效果更好。如果是在学校集体诵读,以一个班级的二分之一小朋友能背诵,就可以进行下一单元。落后的小朋友,只要多少背一点,也有相当的功效。如果是在家中诵读,则建议家长共同背诵,以利于检查小朋友的背诵进度。

使用情况和效果

目前,本系列丛书成为台湾上百万儿童诵读的经典;香港也有众多小朋友在学习受益;大陆地区,郭姮晏校长主持的太湖国际实验小学已将“儿童中国文化导读”作为重要的教学内容,并得到许多同行与家长的认同。同时,本系列也已被一些中小学选为教学参考书,收到了良好的反响。

目 录

A

- 3 孟子(梁惠王章句上)
- 24 诗经(一)
- 32 菜根谭(修省)
- 44 笠翁对韵下卷(四豪)

B

- 49 孟子(梁惠王章句下)
- 75 诗经(二)
- 81 菜根谭(应酬)
- 98 笠翁对韵下卷(五歌)



儿童中国文化导读(七)

A

孟子（梁惠王章句上）

诗经（一）

菜根谭（修省）

笠翁对韵下卷（四豪）

mèng zǐ
孟子

liáng huì wáng zhāng jù shàng
梁惠王章句上

mèng zǐ jiàn liáng huì wáng wáng yuē sǒu
○ 孟子见梁惠王。王曰：“叟！

bù yuǎn qiān lǐ ér lái yì jiāng yǒu yǐ lì wú guó hū
不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”

mèng zǐ duì yuē wáng hé bì yuē lì yì yǒu
孟子对曰：“王何必曰利？亦有

rén yì ér yǐ yǐ
仁义而已矣。

wáng yuē hé yǐ lì wú guó dà fū yuē
“王曰‘何以利吾国？’大夫曰

hé yǐ lì wú jiā shì shù rén yuē hé yǐ lì
‘何以利吾家？’士庶人曰：‘何以利

wú shēn shàng xià jiāo zhēng lì ér guó wēi yǐ wàn
吾身？’上下交征利，而国危矣。万

shèng zhī guó shì qí jūn zhě bì qiān shèng zhī jiā qiān
乘之国，弑其君者，必千乘之家；千

shèng zhī guó shì qí jūn zhě bì bǎi shèng zhī jiā
乘之国，弑其君者，必百乘之家。

wàn qǔ qiān yān qiān qǔ bǎi yān bù wéi bù duō yǐ
万取千焉，千取百焉，不为不多矣；

gǒu wéi hòu yì ér xiān lì bù duó bù yàn
苟为后义而先利，不夺不餍。

wèi yǒu rén ér yí qí qīn zhě yě wèi yǒu yì
“未有仁而遗其亲者也，未有义

ér hòu qí jūn zhě yě wáng yì yuē rén yì ér yǐ
而后其君者也。王亦曰仁义而已

yǐ hé bì yuē lì
矣，何必曰利？”

mèng zǐ jiàn liáng huì wáng wáng lì yú zhǎo shàng
○ 孟子见梁惠王，王立于沼上，

gù hóng yàn mí lù yuē xián zhě yì lè cǐ hū
顾鸿雁麋鹿，曰：“贤者亦乐此乎？”

mèng zǐ duì yuē xián zhě ér hòu lè cǐ bù
孟子对曰：“贤者而后乐此，不

xián zhě suī yǒu cǐ bù lè yě shī yún jīng
贤者虽有此不乐也。《诗》云：‘经

shǐ líng tái jīng zhī yíng zhī shù mín gōng zhī bù
始灵台，经之、营之。庶民攻之，不

简化字：餍

繁体字：餍

rì chéng zhī jīng shǐ wù jí shù mǐn zǐ lái wáng
 日成之。经始勿亟，庶民子来。王
 zài líng yuán yōu lù yōu fú yōu lù zhuó zhuó bái niǎo
 在灵囿，麀鹿攸伏，麀鹿濯濯，白鸟
 hè hè wáng zài líng zhǎo wū wù yú yuè wén wáng
 鹤鹤。王在灵沼，于物鱼跃。’文王
 yǐ mǐn lì wéi tái wéi zhǎo ér mǐn huān lè zhī wèi
 以民力为台、为沼，而民欢乐之，谓
 qí tái yuē líng tái wèi qí zhǎo yuē líng zhǎo lè qí
 其台曰灵台，谓其沼曰灵沼，乐其
 yǒu mí lù yú biē gǔ zhī rén yǔ mǐn xié lè gù
 有麋鹿鱼鳖；古之人与民偕乐，故
 néng lè yě tāng shì yuē shí rì hé sǎng yǔ
 能乐也。《汤誓》曰：‘时日害丧，予
 jí nǚ xié wáng mǐn yù yǔ zhī xié wáng suī yǒu tái
 及女偕亡！’民欲与之偕亡，虽有台
 chí niǎo shòu qǐ néng dú lè zāi
 池鸟兽，岂能独乐哉？”

liáng huì wáng yuē guǎ rén zhī yú guó yě
 ○ 梁惠王曰：“寡人之于国也，
 jìn xīn yān ěr yǐ hé nèi xiōng zé yí qí mǐn yú
 尽心焉耳矣。河内凶，则移其民于

hé nǚ
假借字：害女

通行字：曷汝

hé dōng yí qí sù yú hé nèi hé dōng xiōng yì
河 东 ， 移 其 粟 于 河 内 ； 河 东 凶 ， 亦
rán chá lín guó zhī zhèng wú rú guǎ rén zhī yòng xīn
然 。 察 邻 国 之 政 ， 无 如 寡 人 之 用 心
zhě lín guó zhī mǐn bù jiā shǎo guǎ rén zhī mǐn bù
者 ； 邻 国 之 民 不 加 少 ， 寡 人 之 民 不
jiā duō hé yě
加 多 ， 何 也 ？”

mèng zǐ duì yuē wáng hào zhàn qǐng yǐ zhàn
孟 子 对 曰 ： “ 王 好 战 ， 请 以 战
yù tián rán gǔ zhī bīng rèn jì jiē qì jiǎ yè bīng
喻 ； 填 然 鼓 之 ， 兵 刃 既 接 ， 弃 甲 曳 兵
ér zǒu huò bǎi bù ér hòu zhǐ huò wǔ shí bù ér
而 走 ， 或 百 步 而 后 止 ， 或 五 十 步 而
hòu zhǐ yǐ wǔ shí bù xiào bǎi bù zé hé rú
后 止 。 以 五 十 步 笑 百 步 ， 则 何 如 ？”

yuē bù kě zhí bù bǎi bù ěr shì yì
曰 ： “ 不 可 ， 直 不 百 步 耳 ！ 是 亦
zǒu yě
走 也 ！”

yuē wáng rú zhī cǐ zé wú wàng mǐn zhī
○ 曰 ： “ 王 如 知 此 ， 则 无 望 民 之
duō yú lín guó yě bù wéi nóng shí gǔ bù kě shèng
多 于 邻 国 也 。 不 违 农 时 ， 谷 不 可 胜

shí yě shù gǔ bù rù wū chí yú biē bù kě shèng
 食也；数罟不入洿池，鱼鳖不可胜
 shí yě fū jīn yǐ shí rù shān lín cái mù bù kě
 食也；斧斤以时入山林，材木不可
 shèng yòng yě gǔ yǔ yú biē bù kě shèng shí cái mù
 胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木
 bù kě shèng yòng shì shǐ mǐn yǎng shēng sàng sǐ wú hàn
 不可胜用，是使民养生丧死无憾
 yě yǎng shēng sàng sǐ wú hàn wáng dào zhī shǐ yě
 也。养生丧死无憾，王道之始也。

wǔ mǔ zhī zhái shù zhī yǐ sāng wǔ shí
 ○ 五亩之宅，树之以桑，五十
 zhě kě yǐ yì bó yǐ jī tún gǒu zhì zhī chù wú
 者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜，无
 shī qí shí qī shí zhě kě yǐ shí ròu yǐ bǎi mǔ
 失其时，七十者可以食肉矣；百亩
 zhī tián wù duó qí shí shù kǒu zhī jiā kě yǐ wú
 之田，勿夺其时，数口之家，可以无
 jī yǐ jǐn xiáng xù zhī jiào shēn zhī yǐ xiào tì zhī
 饥矣；谨庠序之教，申之以孝悌之
 yì bān bái zhě bù fù dài yú dào lù yǐ qī shí
 义，颁白者不负戴于道路矣。七十

简化字：鳖

假借字：颁 ^{bān}

繁体字：鼈

通行字：斑

zhě yì bó shí ròu lí mín bù jī bù hán rán ér
者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而
bù wàng zhě wèi zhī yǒu yě
不王者，未之有也。

gǒu zhì shí rén shí ér bù zhī jiǎn tú yǒu
○ 狗彘食人食而不知检；途有
è piǎo ér bù zhī fā rén sǐ zé yuē fēi wǒ
饿莩而不知发。人死，则曰：“非我
yě suì yě shì hé yì yú cì rén ér shā zhī
也，岁也。”是何异于刺人而杀之，
yuē fēi wǒ yě bīng yě wáng wú zuì suì sī
曰：“非我也，兵也。”王无罪岁，斯
tiān xià zhī mín zhì yān
天下之民至焉。”

liáng huì wáng yuē guǎ rén yuàn ān chéng jiào
○ 梁惠王曰：“寡人愿安承教。”

mèng zǐ duì yuē shā rén yǐ tǐng yǔ rèn yǒu
孟子对曰：“杀人以梃与刃，有
yǐ yì hū
以异乎？”

yuē wú yǐ yì yě
曰：“无以异也。”

简化字：途饿

繁体字：塗餓

yǐ rèn yǔ zhèng yǒu yǐ yì hū
“以刃与政，有以异乎？”

yuē wú yǐ yì yě
曰：“无以异也。”

yuē páo yǒu féi ròu jiù yǒu féi mǎ mǐn
曰：“庖有肥肉，厩有肥马；民
yǒu jī sè yě yǒu è piǎo cǐ shuài shòu ér shí rén
有饥色，野有饿莩；此率兽而食人
yě shòu xiāng shí qiè rén wù zhī wéi mǐn fù mǔ
也！兽相食，且人恶之；为民父母，
xíng zhèng bù miǎn yú shuài shòu ér shí rén è zài qí wéi
行政不免于率兽而食人，恶在其为
mǐn fù mǔ yě zhòng ní yuē shǐ zuò tǒng zhě qí
民父母也？仲尼曰：‘始作俑者，其
wú hòu hū wèi qí xiàng rén ér yòng zhī yě rú
无后乎！’为其象人而用之也。如
zhī hé qí shǐ sī mǐn jī ér sǐ yě
之何其使斯民饥而死也？”

liáng huì wáng yuē jìn guó tiān xià mò qiáng
○ 梁惠王曰：“晋国，天下莫强
yān sǒu zhī suǒ zhī yě jí guǎ rén zhī shēn dōng
焉，叟之所知也。及寡人之身，东

简化字：厩

繁体字：廄

bài yú qí zhǎng zǐ sǐ yān xī sàng dì yú qín qī
 败于齐，长子死焉；西丧地于秦七
 bǎi lǐ nán rǔ yú chǔ guǎ rén chǐ zhī yuàn bǐ
 百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比
 sǐ zhě yī sǎ zhī rú zhī hé zé kě
 死者一洒之，如之何则可？”

mèng zǐ duì yuē dì fāng bǎi lǐ ér kě yǐ
孟子对曰：“地方百里，而可以
 wàng wáng rú shī rén zhèng yú mín shěng xíng fá bó
 王。王如施仁政于民，省刑罚，薄
 shuì liǎn shēn gēng yì nòu zhuàng zhě yǐ xiá rì xiū qí
 税敛；深耕易耨；壮者以暇日修其
 xiào tì zhōng xìn rù yǐ shì qí fù xiōng chū yǐ shì
 孝悌忠信，入以事其父兄，出以事
 qí zhǎng shàng kě shǐ zhì tǐng yǐ tà qín chǔ zhī jiān jiǎ
 其长上；可使制梃以挾秦楚之坚甲
 lì bīng yǐ bǐ duó qí mín shí shǐ bù dé gēng
 利兵矣。彼夺其民时，使不得耕
 nòu yǐ yǎng qí fù mǔ fù mǔ dòng è xiōng dì qī
 耨，以养其父母；父母冻饿，兄弟妻
 zǐ lí sǎn bǐ xiàn nì qí mín wáng wǎng ér zhēng
 子离散。彼陷溺其民，王往而征
 zhī fú shuí yǔ wáng dí gù yuē rén zhě wú
 之，夫谁与王敌？故曰：‘仁者无
 dí wáng qǐng wù yí
 敌。’王请勿疑！”

mèng zǐ jiàn liáng xiāng wáng chū yǔ rén
 ○ 孟子见梁襄王。出，语人
 yuē wàng zhī bù sì rén jūn jiù zhī ér bù jiàn suǒ
 曰：“望之不似人君，就之而不见所
 wèi yān cù rán wèn yuē tiān xià wū hū dìng
 畏焉。卒然问曰：‘天下恶乎定？’
 wú duì yuē dìng yú yī shú néng yī zhī
 吾对曰：‘定于一。’‘孰能一之？’
 duì yuē bù shì shā rén zhě néng yī zhī shú néng
 对曰：‘不嗜杀人者能一之。’‘孰能
 yǔ zhī duì yuē tiān xià mò bù yǔ yě wáng
 与之？’对曰：‘天下莫不与也。王
 zhī fú miáo hū qī bā yuè zhī jiān hàn zé miáo gāo
 知夫苗乎？七八月之间旱，则苗槁
 yī tiān yóu rán zuò yún pèi rán xià yǔ zé miáo
 矣。天油然作云，沛然下雨，则苗
 bó rán xīng zhī yǐ qí rú shì shú néng yù zhī
 淳然兴之矣。其如是，孰能御之？
 jīn fú tiān xià zhī rén mù wèi yǒu bù shì shā rén zhě
 今夫天下之人牧，未有不嗜杀人者
 yě rú yǒu bù shì shā rén zhě zé tiān xià zhī mín
 也；如有不嗜杀人者，则天下之民，

假借字：^{cù}卒

通行字：猝