

醫海拾貝

名中医治病绝招

● 卢祥之 著

第2版

人民卫生出版社

医海拾贝

名中医治病绝招

第2版

主编 卢祥之



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京



图书在版编目(CIP)数据

名中医治病绝招/卢祥之主编. —2 版. —北京:人民军医出版社,2014. 1
ISBN 978-7-5091-7187-5

I. ①名… II. ①卢… III. ①中医治疗法—经验 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 292260 号

策划编辑:郝文娜 姚 磊 文字编辑:秦伟萍 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8127

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:19 字数:345 千字

版、印次:2014 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

陞西海拾貝

周鼎





内容提要

本书是《医海拾贝》《医窗夜话》《医坛百影》之一，作者此次修订是在第1版的基础上，对20世纪百余名著名中医学家的，有确定疗效的专病、专方以及治病经验、治病绝招等珍贵独到的临证经验进行了梳理和增减，内容更加紧扣临床应用，更加体现了“一病必有一主方，一方必有一主药”。本书资料翔实，语言生动，可读性强。适合临床中医师、中药师和临床研究者及中医院校生参考。



序

清代名医徐灵胎曾说：“一病必有一主方，一方必有一主药。”传统中医学讲究有主证、主方，如桂枝汤证、白虎汤证，有是证即用是方，而每方之中，必有一二味主药。漫无边际地讲辨证施治，常常使人抓不住重心，致使许多临床工作者治起病来，必无定见，处方用药，朝令夕改，疗效不高。

已故著名中医岳美中先生说过：“余谓中医治疗，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专病专方必须引起高度的重视。”强调专方专药，并不是有悖辨证施治，这两方面不是对立的两端，事实上，二者是互为因果，相辅相成，并行不悖的。

从实践中摸索出来的治疗方药规律，并予以升华，一旦形成了专方专药，也就丰富、补充了辨证施治内容。一般说来，专方专药具有收效迅速、使用方便、煎味少而价格廉的特点，其疗效突出、可靠，尤其是著名医家从临证实践中总结出来的独到经验，因其经得住重复，经得起检验，就更显得珍贵。

祥之同志于工余之暇，作此小辑，我浏览之后，有感于斯，权充作序，根本的想法，是希望使名中医的独到经验更广泛地推广，从而更有助于提高临床疗效。

吕炳奎

一九八八年夏于北京积水潭畔



自序

笔者早年自学岐黄，读书泛泛而终得甚浅。尔后，一边拜师，一边入学。近些年，一边搞临床，一边作编辑。创办、主编《中医药研究》杂志以来，于医林之中，识师、交友不少，从他们的作品中，获益良多。去年仲夏，应山东、北京同仁之邀，整理了一些读书笔记，集成一册，德高望重的老中医局长吕炳奎同志给起名为《名中医治病绝招》，并欣然赐序，使拙作增辉许多。是书出版后，受到读者欢迎，许多大医学家纷纷来函称道，虽然此书突出了一些疑难病的证治材料，也作了不小编选工作，仍不免于兢兢，惟恐挂一漏万，惟恐有失原意，假如出现了这样或那样的不妥，责任在我。另外，因材料来源广泛，而且许多都是笔者的读书笔记摘编，未注明出处，亦一并向原作者致歉。

医道艰深而其术洋洋，本书仅是海边拾贝，抛砖引玉，愿与读者诸君共进之。

己巳七月 卢祥之

志于山西太原不息子斋



再版前言

中医的医话历来很多。最早的中医医话,大概就是宋代张杲的《医说》。这本书中,收集了南宋以前不少的医事和见闻。到了元、明年间,俞弁的《续医说》、黄承昊《折肱漫录》、冯时可的《上池杂说》面世,医话与儒文相合,有了一番新面貌。到了清末民初,又涌现出一大批医话著作,最有代表性和可称为精品的,是《柳洲医话》《客尘医话》《潜斋医话》《归砚录》《冷庐医话》和《存存斋医话稿》。

中医医案、医话,历来界限不清。历代医家,以笔记、短文、随笔形式,记述了临床的心得体会,其中还有许多相关问题和考订制度、评述人物、搜采佚事、阐发理论的内容。这种形式,有经验,有学理,有治法,有感悟,有方药,有教训,有见地,诸般相融,故更有灼见和真知。实际上,医话与医论并不完全相同。医论是“必有所发,刻意论证”(耿鉴庭语),医话则显得轻松、舒展得多,也更具临床实用性。

《医海拾贝》和《医窗夜话》,就是具有医话、笔记、札记性质的两本小书,其编写、著述来源和三十年来的屡屡再版脉络,在两书的前言中已做交待。此次重新结集,是与笔者近年新作《医坛百影》相并,作为《谦雪堂医书》的一部分推出的。

在修订过程中,笔者自癸巳春节以后,做了不少删减和调整,篇幅上也做了适当压缩,尤其对过去某些医者的过誉和凿附之词做了实事求是的修改,两本书更贴近了些书名和主题,这一点,或许就是此次再版的最大成果。本书资料翔实,语言生动,实用性、佚事可读性更强。适合临床中医师、中药师和临床研究者及中医院校生参考。

卢祥之

于 2013 年癸巳四月于京西谦雪堂钅



前言

中医学以人文文化的形式反映科学文化的内容,是科学文化与人文文化的结合,这是中医的特色所在,也是中西医学本质上的差异。西医学在古代也曾包容在自然哲学母体之中,随着解剖和实验方法在医学中的运用,西医学逐渐从自然哲学和文化母体中分化出来,走上了独立发展的道路。中医学,不仅自身至今保留着完整的理论体系,而且与自然哲学融为一体,并以其鲜明的特色在现代医学百花园中独树一帜,一直保持着鲜活的生命力。

名老中医是中国医学特有的智能资源,有着鲜明的学科特点和无以替代的学术地位。临证经验是名老中医的学术基础,而学术思想又是名老中医的学术核心。名老中医临证经验的总结,学术思想的整理,正是在中医某一学科中,比较系统的、能够切实指导实践、提高学习者技艺、指导学习门径最具活力的部分。

一般来说,名老中医经验与学术特点体现在对中医理论、中医经典、临床学科某一方面提出的新见解、新观点;独特诊疗风格、辨证分析、思维演绎过程和成熟经验的总结;组方思路、用方遣药心得方面的凝练及治病、传道、授业中的技艺感悟。中医学学术思想的价值在于对学科发展的指导作用和影响,最主要的评价是疗效。在名老中医经验基础上形成的学术思想,其精髓是从临床经验升华而来的,决不能是单纯的经验总结和定性的现象表述。而应将零散经验上升到学术思想的高度进行分析,由一般认识到较高层面总结的整体学术风貌。

随着社会的进步,科学技术研究成果的不断丰富,新的疾病谱正在替代原来的许多认识,诊断学、治疗学,无论西医或中医,都在发生着巨大变化。最近六七十年以来,名老中医不断衷中参西、融会新知,将现代医学定量参数融入中医传统的辨证治疗之中,不仅大大地提高了临床疗效,还丰富、催生了很多新的理论派别,这些不仅仅是众多中国的名老中医对医学研究的重要贡献,实质上,也是中国中医学界思想体系的延伸,是对人类科学技术和世界文化的丰富和贡献。

笔者自幼学医,年轻时毕业于上海中医院校,后创办新中国成立后山西省第一份中医学术期刊《中医药研究杂志》,担任主编十载,其中甘苦,无法尽述。《名中医治病绝招》的书名,是令人尊敬、令人永远怀念的中国中医老一代领导吕炳奎局长

1988年给起的,当时手头资料很少,第1版只有现在的1/6,但沿着这条思路,近20年来,不断学习、读书,笔记、札记日多,今天的此集,算是20世纪80年代以后的补充吧。笔者平生有个计划,撰著四书:《医海拾贝》是本集,所汲取的都是名老中医前辈临证经验的零金碎玉、只言短语,但都扣住临床,透着经验、阅历的集萃;《医窗夜话》,以汲取中医学术经验,尤其是临床治疗新思路、新视角为主,力求有骨有肉,有新意、有卓识;《医林散叶》,立足于中医文化,披述中医与自然、哲学、经验、宗教、思辨和掌故、往事、逸闻,力求丰富、有韵有味有趣,令人读后掩卷而思,有所感悟;《医坛百影》,专述医坛卓越人物的人性亲和、日常生活和鲜为人知的探究艰辛以及家庭、后人的追述,力求在史实基础上,勾勒出这些历史人物的鲜活形象。《医窗夜话》、《医坛百影》都在一些报、刊上连载,祈愿数年以后,能如愿结集面世。

最后郑重地申明:本书是笔者和诸多师友几十年来学习中医的笔记摘要,因为来源十分广泛而且分散,是从大量的笔记中摘选出来的,都未注明原出处,当然,注明了名中医的个人姓名,也是尊重了其人的知识产权,有的是笔者亲自整理,自无须待说权益,而有些是别的学问家参与整理了原资料,而因来源和时日久远的因素未能联系授权和署名,这是令人极为不安,也是应该深深致歉的事情。原作者给了笔者及师友以阅读的资料,这些原作品,正是本书的渊薮和源泉,感谢之至!

另,书中还有一些国家已明令禁用的动物性药物,如虎骨、犀角等,临床使用时,应予代用。

卢祥之

2007年4月于北京西不磨磷轩



目 录

内 科

萧龙友	治暑用六一散	1
萧龙友	风寒外感惯用苏叶葱白粥	1
汪逢春	治湿温善用大豆黄卷	2
施今墨	治脾胃病惯用理中汤	3
蒲辅周	童便治诸血证	4
姜春华	大黄治咯血	4
陈元新	血证验案	4
刘炳凡	“刘氏三炭”治血证	5
徐仲才	治血证不避附子	6
柳学洙	二炭一粉治血友病	6
关幼波	牛皮胶升血小板	6
郑 侨	藕节地黄汤治血小板减少性紫癜(肌衄、齿衄、鼻衄)	6
张耀卿	养阴回阳汤治齿舌出血	7
赵绍琴	运用伏邪理论治疗白血病	8
秦伯未	白血病发热辨治	9
宗维新	治再障,脾肾阳虚为本	10
陈苏生	“土忍翘薇”拮抗激素副作用	11
路志正	调治中下二焦,治疗直立性蛋白尿	11
郭士魁	真性红细胞增多症,治从肝经	13
秦伯未	治一氧化碳中毒	13



喻昌辉	甘淡实脾治疑难	14
张震夏	治杂病泛用地龙	16
洪哲明	杂病泛用控涎丹	17
刘志明	功能性水肿治在调补气血	19
赵锡武	加味金刚丸治疗重症肌无力	19
贺本绪	久病用大方	20
董德懋	久病不愈,治脾以安五脏	20
王俊民	马钱子治痿证	20
祝湛予	当归六黄汤治甲亢	20
刘惠民	汤药、药酒治甲状腺功能亢进	21
祝湛予	辨消渴,证分四型;疗痼疾,总宜补消	22
关幼波	治疗糖尿病方一则	24
郑 侨	自拟消渴方治消渴	25
张梦依	三甲散治流行性乙型脑炎	26
赵锡武	阴寒内结,治用大黄附子	26
张阶平	珠母补益方治心、肝、肾三经虚损证	27
岳美中	大灸疗法治疗虚弱证	27
杨树千	理气除湿治单纯性肥胖病	29
李寿山	自拟通络活血汤治疗头痛顽症	30
陆藏青	自创偏头痛方治疗血管神经性头痛	30
刘渡舟	我治偏头痛	31
赵金铎	解郁化痰治血管神经性头痛	31
王乃英	牙痛、偏头痛奇效良方二首	32
张子琳	平肝清晕汤治眩晕	33
秦伯未	治头痛,注意胃滞	33
蒲辅周	两和散治冠心病	34
赵锡武	宣痹通阳治冠心病	34
赵锡武	治疗心肌炎经验	35
曹永康	建中行健汤治疗冠心病	35

刘绍武	调心汤治疗冠心病	35
邓铁涛	疗冠心,重补虚,兼顾夹杂	36
冉雪峰	小陷胸汤治心绞痛	37
岳美中	治心绞痛宜通心阳	37
吴圣农	辨胸痹,病责心肾亏虚;疗心痛,法重温阳益气	38
邢子亨	茯神散治心脏病	39
焦树德	心痹辨治	39
章次公	六神丸可以强心	42
傅宗翰	诊治心动过缓三要	42
赵锡武	真武汤配“治水三法”治疗充血性心力衰竭	45
康良石	治老慢支、肺心病	45
郭士魁	病态窦房结综合征治疗经验	45
郭士魁	治肺心病急性发作感染期	46
李聪甫	治胸痹尤重脾胃	46
顾兆农	双解泻心治胸痹	47
曹惕寅	治高血压惟求一通	48
屠揆先	六味地黄汤治高血压	48
矢数道明	防风通圣散治高血压	49
郑 侨	降压汤治肝阳偏亢型高血压	49
李仲守	高血压证治三法、养护三法	50
夏度衡	四味芍药汤治三叉神经痛	51
路志正	百麦安神饮治神经官能症	52
孙匡时	竹皮大丸治瘧症	52
张仲元	调肝和胃治癲狂	53
林夏泉	除痫散治癲病	53
林森荣	人参与五灵脂同用治胃溃疡	54
祝湛予	钟乳石方治胃溃疡	55
章次公	凤凰衣、木蝴蝶相伍治胃溃疡	55
章次公	治胃溃疡用建中汤	56



章次公	象牙屑、柿饼霜治胃溃疡出血	56
章次公	治胃治肠,独创一格	56
张羹梅	健脾汤治虚寒性胃肠溃疡	57
张羹梅	养胃汤治偏于阴虚性胃溃疡、胃炎	58
张羹梅	论治胃气病	58
张羹梅	噯气、呃逆治疗三部曲	58
张羹梅	大半夏汤治不完全性幽门梗阻	59
焦树德	三合治胃	59
步玉如	百合汤治胃脘痛	60
董建华	系列方药疗胃疾	61
秦厚生	渗湿逐饮汤治胃脘跃动(痰悸心动)	62
谢海洲	木香槟榔丸治多种胃肠病	63
谢海洲	锡类散内服治溃疡性结肠炎	63
蒲辅周	治外感内伤,尤重胃气	63
刘惠民	马钱子粉治胃下垂	64
刘绍勋	牵牛子治诸实滞	65
矢数道明	五积散治顽固性呕吐	65
张学能	顽固呃逆从肝论治	65
陆石如	茵陈白芷汤治慢性结肠炎	66
柏连松	益气清解治急慢性溃疡性肠炎	66
林夏泉	理泻汤治过敏性慢性结肠炎	67
冉先德	桃花汤治溃疡性结肠炎	68
何 任	脘腹蠲痛汤治多种腹痛	68
魏长春	乌梅安胃丸和白蜜治胸腹剧痛	68
李克绍	胃痛辨治精要	69
王正公	清肝汤治慢性迁延性肝炎	70
陈继明	慢性肝炎,疏肝不应,须调脾胃升降之机	70
秦伯未	慢性肝炎辨治两原则	71
张耀卿	肝炎后综合征辨治	72

余瀛鳌	滋水清肝治肝炎胁痛	73
汪承柏	凉血活血治重型肝炎	73
姜春华	活血补脾法治疗肝硬化	74
颜德馨	犀角粉治长期转氨酶不降	76
关幼波	黄疸辨治五要	76
柳学洙	茵佩郁兰汤治疗黄疸	77
叶橘泉	单味鲜草治黑疸	77
柴彭年	养脾护根汤治疗久泻	78
陈耀堂	乳香配没药治顽固腹泻	78
徐景藩	治久泻应重视剂型	79
任继学	久泻不止 治从肝肺	80
李寿山	治久泻贵在施运	81
陈继明	温润升阳治久泻	82
丁光迪	升阳法治晨泻	82
顾丕荣	换肠丸治结肠炎(肝泄)	82
江心镜	治痢用肉桂	83
严苍山	痢疾散治菌痢	84
魏龙骧	白术通便秘	84
董建华	肉苁蓉、当归治老年性便秘	85
熊寥笙	单味芦荟通便秘	85
王少华	便秘屡通不应,可用塞法	85
蒲辅周	决明子治虚秘	86
张泽生	治温病应以保津为主	86
章次公	甘露消毒丹治湿温	87
许公岩	治湿证,恒用麻黄、苍术	87
时逸人	治热病发疹	88
路志正	内湿辨证治多寐	89
张梦依	先汤后膏治愈肺结核	90
章次公	治大叶性肺炎,用生石膏另吞	90



张子琳	理中二陈汤治肺痿	90
言庚孚	咳血治则五要	91
岳美中	止咳汤治气管炎	92
李济仁	择时服药治慢性支气管炎	92
章次公	治气管炎两法	92
傅再希	治哮以开窍排痰为主	93
崔玉衡	治喘止哮经验方——平哮汤	93
倪平佛	泽漆为主治喘咳	94
黄文东	肺脾同治除咳喘	94
董建华	肃肺降气法治疗喘证	94
岑鹤龄	补阳法治老年性支气管哮喘	96
姜春华	哮喘汗出不忌麻黄	96
董漱六	参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘	97
颜德馨	生半夏、水蛭粉治哮喘	97
赵锡武	寒痰饮邪,用己椒苈黄汤	98
岳美中	玉米须治慢性肾炎	98
门纯德	温阳利水三方治慢性肾炎	99
柳学洙	益母草、白茅根治急性肾炎	99
徐嵩年	温肾解毒汤治尿毒症	99
胡建华	新咳、老嗽,止嗽神汤	100
胡建华	温阳活血治病毒性心肌炎	101
宋孝志	治疗胃痞的经验	101
宋孝志	鸡鸣散治顽固性心衰	103
董建华	治温初期透、清、下	104
董建华	治湿热宣畅为先,轻以制胜	105
王正公	麻黄、地龙、甘草平哮喘	105
潘澄濂	益肾止血法治疗支气管扩张	106
李斯炽	治胃下垂不可仅守补中益气	107
张海峰	溃疡性结肠炎五治	108

张镜人	慢性萎缩性胃炎三辨	110
邹云翔	治肝炎慎用清利	111
彭培初	辨治中风重证	113
蔡 淦	脾虚清阳不升是慢性泄泻的根本	113
叶景华	宁神合剂疗失眠	115
蔡 淦	肝脾失调辨肠易激综合征	115
黄振翘	三才封髓治骨髓增生异常综合征	116
任继愈	附子煎汁拌大黄治慢性肾衰	117
杜顺福	辨治四法治偏头痛	119
陈苏生	针药并施,排痰治喘	121
徐志瑛	治咳嗽,薏苡仁为先	122
黄吉赓	治痰者,下气为上;知标知本,万举万当	123
姚培发	老年性高血压宜疏肝、凉肝、理血	124
苏树荣	益气化痰祛房颤	125
胡建华	重用泽泻化痰祛饮平眩晕	127
程门雪	阳和汤治喘	127
程门雪	桂枝、归脾治胃病	128
程门雪	辛酸重镇治不寐	128
刘树农	通法治失眠	129
姜春华	半夏治失眠	130
岳美中	温胆汤治不寐	130
赵金铎	失眠便方三则	130

外 科

岳美中	人参败毒散治惯生疮疖	132
房芝萱	祖传舒解软坚丸治慢性淋巴结	132
史济柱	扶正败毒治脓胸瘰管	133
周鸣歧	生发饮治脱发	133