

三代同堂 育儿经

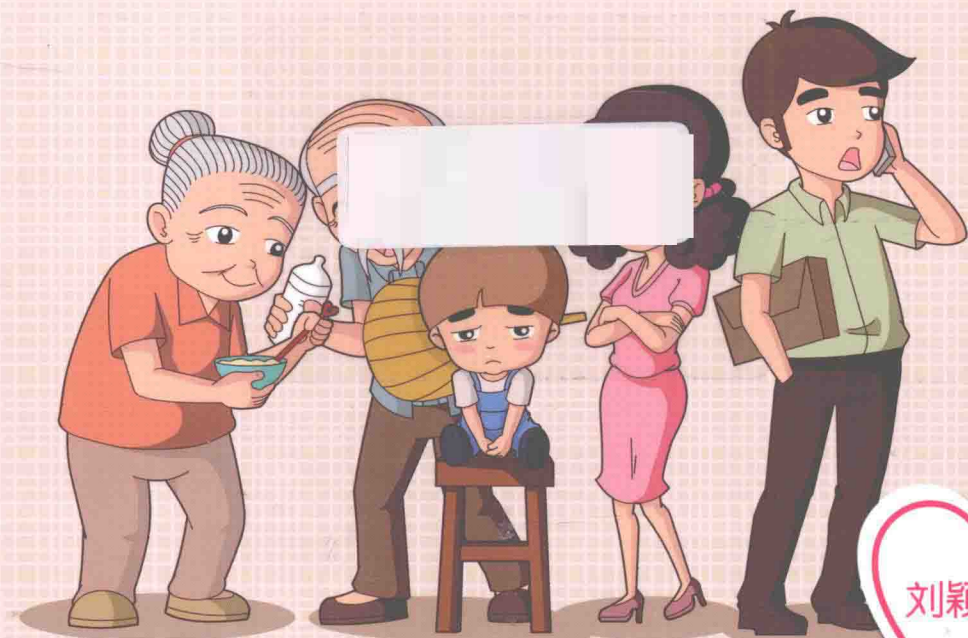
SANDAITONGTANG
YUERJING

第一本解决年轻父母和祖辈教育理念矛盾的育儿书

68 个中国家庭三代同堂经典育儿案例

权威家庭教育专家为您解答：

两代家长如何跨越代沟，联手教育下一代



刘颖 / 著

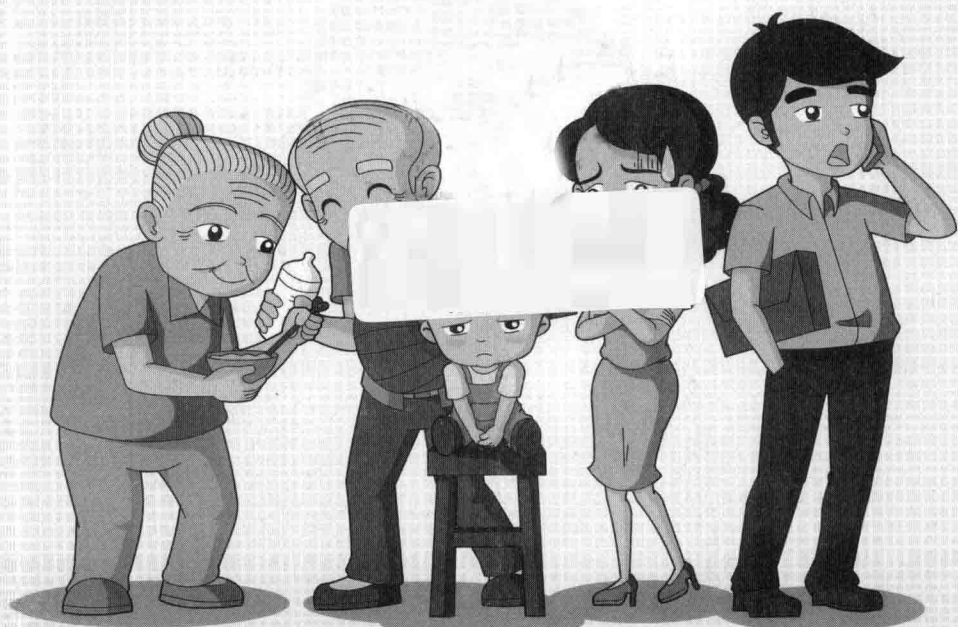
CIS



湖南科学技术出版社

三代同堂 育儿经

刘颖 / 著



图书在版编目 (C I P) 数据

三代同堂育儿经 / 刘颖著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5357-8055-3

I. ①三… II. ①刘… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 040927 号

三代同堂育儿经

著 者: 刘 颖

责任编辑: 杨 旻 李文瑶 周 妍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡县金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

出版日期: 2014 年 4 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×970mm 1/16

印 张: 22.5

字 数: 200000

书 号: ISBN 978-7-5357-8055-3

定 价: 38.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

前言

随着70后、80后乃至部分90后独生子女们进入婚育年龄的范围之后，社会上逐渐呈现出越来越多的“独生父母”，与此同时，家庭教育也随之进入“独二代”时代。但随着生活节奏的加快、工作压力的增大，“独生父母”已经不能将自己的精力全部投资在孩子身上。于是，很多的“4+2+1”家庭模式相继产生，很多的老人纷纷积极地挑起“育孙”的责任。然而，这种现代化的“三代同堂”的家庭状态，却又很难给祖辈、父辈两代家长带来心理的平静与安慰。这是因为祖辈与父辈双方在价值观念、生活方式、文化水平、知识结构、教育方式、心态年龄等方面存在很大的差异，使两代人对孩子的教育方式与教育方法很难达成统一的意见。太多的思想差别，太多的教育分歧，导致了两代人之间的争执与矛盾，给家里带来了诸多不和谐的音符，从而使双方对“独二代”的教育不可避免地衍生出一些弊端来。

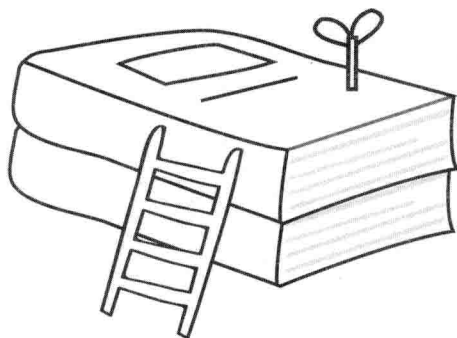
有关调查发现，年轻父母与老人的教育观念和方式常常是对立的。通常来说，年轻父母对孩子较注重价值观、态度和社会规范的教导，也就是

人格、智力、能力的发展等；而祖辈家长则喜欢注重孩子的生活抚养及生理保育，也就是吃、穿、住和安全等。由此可见，年轻父辈的教育通常是智能方面的，而祖辈的教育通常是生活方面的。但是，年轻父母太强调自我，教育太现实，使很多传统教育如“通情达理”、“诚实感恩”等的人情与品质被忽视掉了；而祖辈们又常常喜欢溺爱孩子，使孩子产生依赖、任性等一些不良的个性。而从孩子的角度来看，他们经常处于被爷爷奶奶或外公外婆、爸爸妈妈等多头领导的管制之下，这种状态不但没有统一的管理模式，更没有统一的教养制度。这样孩子就会处于一种混乱的生活状态中，使他无所适从，不知道自己该听从哪一方的。时间一长，就会使孩子幼小的心灵受到不良的刺激，从而很容易形成多重性格或不健康心理。

在生活中，很多“独生父母”一方面依赖于老爸老妈帮自己照顾孩子，一方面又对老人养育的效果不满意，这对年轻父母来说，可谓是一种很现实、很无奈的局面。那么，三代同堂，如何教育好第三代子女必然成了一个无法逃避的话题。如果两代人之间不能形成一股教育的合力，必然会影响孩子的健康成长。然而，两代人教育孩子如何求解，却是仁者见仁、智者见智，这是一个充满艺术性与学术性的问题，是教育好孩子必须要解决的技艺性问题。如果祖辈与父辈两代之间能分工明确、配合默契，取长补短、方式得当，那么，两代教育则会如春风化雨，润物无声，使孩子在两代家长正确、合理的关爱与呵护之中快乐地成长。

其实，教育不仅仅是管着孩子学习、做功课，也不仅仅是负责孩子吃饭、穿衣。年轻父母如何和老爸老妈相处，祖辈和小辈如何相处，家庭成员能否做到尊老爱幼，大家能否做到尊重差异等；以及如何做人，如何跨

越代沟，如何认识问题，如何妥协争执，如何处理矛盾，如何相互学习，如何演好角色，如何找到平衡点，如何联手教育等，都是必须要解决的关键性问题。这些问题，本书将会一一为你解惑释疑，耐心地给予你正确的指导与帮助。如果你能从这些角度出发，那么，在孩子面前全家人就不难发出“同一种声音”，从而对孩子实施“合作教育”，双方也就不难营造一个充满现代气息的“三代同堂”快乐家庭，而孩子也只有在这温馨而和睦的生活氛围中才能成长得优秀可爱！



第 1 章 祖辈教育 VS 父辈教育

1

- 第 1 节 祖辈带孩子有充裕的时间，而父辈却做不到 2
- 第 2 节 祖辈带孩子有丰富的育儿经验，而父辈则没有 7
- 第 3 节 父辈讲究开放式教育，而祖辈则是封闭式看管 11
- 第 4 节 父辈拥有新的教育理念，而祖辈则是陈旧的教育观 14
- 第 5 节 两代教育差异对孩子身心发展的影响 18
- 讨论组：到底“谁服从谁” 22

第 2 章 祖辈、父辈该谁管教孩子

25

- 第 1 节 孩子到底给谁带，祖辈、父辈谁负责 26
- 第 2 节 养育中父辈和祖辈的角色定位 30
- 第 3 节 隔代教育不能代替亲子教育 34
- 第 4 节 为什么说父辈参与育儿必不可少 37
- 第 5 节 父辈应担主要责任，不能出了问题找老人 42
- 讨论组：怎样维持家庭和睦 48

第 3 章 两代人不同的教育观会引发很多争执 51

- 第 1 节 不同的教育方式会产生两代分歧 52
- 第 2 节 教养之中还掺杂着诸多婆媳情绪 57
- 第 3 节 父母觉得爷爷奶奶太溺爱孩子 62
- 第 4 节 春捂秋冻——祖辈说“捂”，父辈说“冻” 70
- 第 5 节 孩子面前，祖辈与父辈互相争宠与讨好 74
- 讨论组：怎样寻找平衡点 79

第 4 章 两代人教育发生分歧时应妥协处理 83

- 第 1 节 绝对不能在孩子面前起冲突 84
- 第 2 节 两代人有分歧，也不要贬低对方的权威 88
- 第 3 节 为了孩子，两代人该让步时应让步 93
- 第 4 节 处理好隔代亲，才能婆媳亲 99
- 第 5 节 “隔代惯”和“亲子惯”都不好 104
- 讨论组：怎样化干戈为玉帛 110

第 5 章 教养问题，父辈应帮老人纠错 113

- 第 1 节 让老人了解隔代教育的误区 114
- 第 2 节 告诉老人，请大胆地放手 120
- 第 3 节 告诉老人，做事作风要大方 127
- 第 4 节 告诉老人，为了孩子我们应该统一口音 132
- 第 5 节 告诉老人，孩子少吃一口饿不坏 137
- 第 6 节 告诉老人，孩子穿得有点多了 142
- 讨论组：要顾及老人的面子 149

第 6 章 父辈该怎么教育孩子尊敬老人 153

- 第 1 节 年轻父母对上一代应采取谦恭的态度 154
- 第 2 节 努力使老人的教育观念与自己达成共识 158
- 第 3 节 祖辈重养轻教时，设法让老人接受育儿新知识 164
- 第 4 节 祖辈当着孩子的面批评时，应大方地接受 170
- 第 5 节 祖辈不准管教孩子时，也不可以给老人难堪 176
- 第 6 节 祖辈“横刀夺爱”时，应多让老人享受天伦之乐 183
- 讨论组：优秀的父辈怎么做 190

第 7 章 祖辈要做好配角，不“越位”

193

- 第 1 节 “大权”交父母，祖辈要辅助 194
- 第 2 节 多向孩子学习，了解接受新事物 201
- 第 3 节 遇到小意外，祖辈不要靠迷信 205
- 第 4 节 奶奶外婆也要学育儿知识，树立科学育儿观 209
- 第 5 节 祖辈带孩子须知的 11 个提醒 216
- 讨论组：合格的祖辈怎么做 225

第 8 章 祖辈父辈“双剑合璧”，科学育儿

227

- 第 1 节 在“严管”与“放任”间采取“中庸之道” 228
- 第 2 节 婆婆别固执，儿媳别冲动 234
- 第 3 节 爷爷奶奶管生活，爸爸妈妈抓教育 241
- 第 4 节 寻找合适的平衡点，理智控制感情 246
- 第 5 节 父辈、祖辈教育孩子也要学习恩威并用、默契配合 253
- 第 6 节 两代家长要学会和睦有效的“迂回战术” 262
- 讨论组：配合默契，达成共识 271

第 9 章 教育新特色：打造新一代文明小天使

273

第 1 节 给孩子足够的自由：爱你有商量	274
第 2 节 支持孩子做他喜欢做的事	281
第 3 节 孩子的不良习惯要及时纠正	288
第 4 节 培养冒险精神，不怕孩子攀登	297
第 5 节 多帮助孩子结识外面的朋友	304
第 6 节 孩子做事要鼓励，但不要过高要求	312
第 7 节 为自私画像，让孩子学会分享	319
第 8 节 用赞赏培养出优秀的孩子	328
第 9 节 学会感恩，让孩子心中有爱	337
讨论组：夸出来的好孩子	344

隔不逾家事父母，同姓的孫兒與子孫帶輩時 許（張）

第 1 章 祖輩教育 VS 父輩教育





第1节 祖辈带孩子有充裕的时间，而父辈却做不到

一项调查发现，现在有很多年轻父母成了十足的“周末父母”。特别是80后人群，由于整天要忙于工作或事业，他们都将孩子交给爷爷奶奶或外公外婆照顾。一位80后妈妈说：“我们抚养孩子经济上没什么大问题，可是在时间与精力上实在是顾不过来，只好将孩子交给祖辈们去带。”是的，随着生活节奏越来越快，年轻人的工作也越来越繁忙与紧张，而这种“周末父母”的现象也自然而然地越来越普遍。调查发现，这种情况至少占到六成，并且比例还在继续加大。有些年轻妈妈，担心自己带了几孩子之后，会沦为家庭妇女，无法再重回职场，所以，休完产假就急匆匆地去上班了。还有些年轻父母因为生活压力大，每月需要偿还房贷或车贷，还要养家养孩子，靠一个人的收入远远不够，于是年轻的妈妈总是顾不上孩子，而去忙着赚钱养家。更有些初为人父母的80后年轻人，他们由于从小娇生惯养，再加上都是独生子女，从小到大没受过一点苦，什么事都依赖父母，所以，他们为了给自己多腾出一些自由和时间，总是将孩子一生下来就交给了父母抚养，只有到了周末，他们才会回来看看孩子，成为名副其实的“甩手掌柜”。

其实，长辈帮助儿女们带孩子，是天经地义的事，很多长辈们也愿意这样做。由于儿女们工作繁忙，人际关系、应酬等生活琐事多，没有时间、也没有足够的精力来照顾好孙子，于是他们常常主动地为儿女担起教养孩子的责任。实际上，老人退休后没有了工作上的事情，人际上的应酬也随

着年龄增大而大大减少，所以，他们能全心全意地投入到照顾孩子的生活中去。因此，祖辈看孙子往往比起当年照看自己的孩子更用心，投入的精力更多。好多老人看孩子时常常寸步不离，把全部精力都放在孩子身上，生怕孩子会怎么样。这样一来，孩子出现意外的概率也自然会降低许多。由此可见，祖辈教育孩子在投入的时间与精力上，要远远胜过父辈教育。

海涛在一个事业单位上班，由于他是业务主管，平时工作非常忙，不是加班开会就是出去应酬，常常晚上八九点钟才能到家。可是，今年刚27岁的他又做了爸爸，老婆为他生了一个漂亮可爱的宝贝女儿。初为人父的他，自然是喜在心头，下决心一定要让女儿生活得快乐而幸福。但是，整天忙于工作的他，哪有时间照顾女儿呢？于是照顾女儿的责任就自然而然地落在了老婆一个人身上。开始孩子小，生活琐事不多，老婆一个人还能勉强应付。半年的产假结束后，老婆该去单位上班了。但为了照顾孩子，她又向单位续请了3个月的假期，为此还向领导说了很多好话。

可是，3个月的时间很快就过去了。这时，海涛就打算将自己的老爸老妈接来，帮他们照顾女儿。可是老婆却不同意，说是海涛的妈妈爱唠叨，就不愿意跟老人一起生活。于是，两人就只好一边上班一边照顾女儿。这样两人的日子再也没有以前的清闲，有时候忙活起来常常是顾此失彼，不是影响了工作，就是没照顾好孩子，天天累个半死。有时候，老婆还不得不将孩子带到单位里去，对此，单位的领导与同事们都非常地不满。这时，海涛说让老婆辞职算了，专门在家带孩子。可是，老婆却舍不得辞职，她觉得一旦自己在家带几年孩子，沦为家庭妇女，以后哪个单位还会要自己。自己年纪轻轻的，总不能老在家呆着吧。再说让海涛一个人去工作挣钱，

生活费用也会紧张起来。万般无奈之下，老婆只好忍痛割爱，同意将女儿送给公公婆婆抚养。而爷爷奶奶见到自己的孙女，非常疼爱，老两口天天寸步不离地守在小孙女身边，精心的照顾着，宝贝得不得了。就这样，海涛与老婆才可以把精力用在工作上，他们只在周末的时候去看看女儿。当看到女儿在爷爷奶奶的照顾下，成长得健康又快乐时，小两口都放下了心。

祖辈带孩子真是益处多多，充足的时间便是他们带养孩子的一大优势。实践也证明，很多孩子在老人耐心的教导下，长大后都成了优秀的人才。虽然祖辈们的文化水平和生活方式与年轻人有些差异，但他们却可以专门拿出时间来监督。在日常生活中，祖辈可以按照科学的膳食标准，给孩子搭配合理的饮食；可以根据季节的变化，及时地照顾孩子的冷暖；还可以专门抽出时间来监督孩子做功课与学习；并且，还能陪孩子一起玩耍、谈心；等等。可以说，祖辈们完全有足够的时间与耐心将孙辈的生活照顾得无微不至，使孩子在成长、学习、心理、性情等方面都能得到良好与健康的发展。这些正好可以弥补父辈们由于工作繁忙，没有足够精力来教育孩子的空缺。一般来说，祖辈带孩子在时间上至少有以下三点优势：



优势一：有耐心培养出优秀的孩子

家长是孩子的榜样，也是孩子的第一个老师，虽然这个义务应该由父母来承担，但是，现在大多数的年轻父母由于工作与生活等原因，往往都没有太多的时间与精力和孩子在一起，有些爸妈一天甚至一周还不能与孩

子见一面，这样就不能与孩子进行有效的沟通，也不能很好地听取孩子的想法，更谈不上对孩子进行教育。这对孩子的成长与身心发展，极为不利。

而祖辈们由于退休在家，没有了工作上的事务，却可以天天陪伴在孩子们身旁。于是，他们就成了孩子生活中不可缺少的伙伴，成了孩子名副其实的家长与教育者，他们不仅能照顾孩子的生活，还能够耐心地倾听孩子的心声，尤其是还可以对孩子进行适当的教育，比如，可以告诉孩子吃饭时不要偏食、不糟蹋粮食，要做一个讲文明、有爱心的孩子等，并且可以提供学习的条件，对孩子进行适当的指导。此外，有文化的老人还可以对孩子的学习进行指导，并且可以为孩子提供充足的学习条件。因此，在祖辈的良好影响和教育下，孩子可以养成良好的生活习惯，而祖辈正确的言行教导也是影响孩子一生发展的基石。

优势二：有平和的心态照看孩子

我们知道，现代社会处于一个竞争相当激烈的环境，人们的生存压力非常大，工作中往往有很多不如意的事情，造成心情不好。如果年轻的父辈们将这种不良的情绪带回家，就会影响家庭的和谐氛围，而使孩子也生活在不快乐的环境之中，如果长期下去就会影响孩子的心理健康，在无形的家庭压力下，孩子也无法快乐地成长。

不过，如果孩子由祖辈们照顾，就不会有这些不快乐。因为祖辈们大都离开了工作岗位，因此他们基本上已不再参与激烈的社会竞争。所以，已经退休在家的祖辈们心态相对比较平和，再说他们已经是过来人，对于

一些世事纷争能坦然地面对，不会因为一点不满而使自己不愉快。因此，他们通常都能以快乐的心情与孩子相处。而且，有话说“老顽童”，很多老年人也都具有儿童似的心理，这就更使得他们能融入到孩子们的生活行为中，从而跟孩子们建立融洽的关系，我们也常常可以看到老人与孩子一起嬉戏、玩耍的情景，这样就为他们对孩子实施正确的教育，提供了轻松和谐的心理基础。

优势三：有时间带孩子去户外活动

对孩子来说，经常到户外活动是一件非常有利于身心发展的事情。因为户外的一些新鲜事物，不但可以开阔孩子的视野，增长孩子的见识，而且多接受阳光还对他们的骨骼生长很有好处。尤其是一些户外活动，还是一种很有意义的体能锻炼。比如放风筝、钓鱼、拔草、追逐等，可以让孩子更加健康地成长。可是这些事情，对于天天要忙于工作上班的父辈们来说几乎是个奢侈，而退休在家的祖辈们则可以做到。因为老人时间充裕，可以随时带孩子走出家门，祖孙们一起参加一些有趣的户外活动，从而发挥应有的优势。