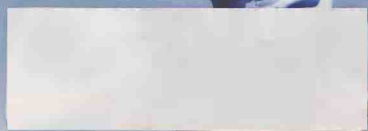


這樣講

人生を最高に楽しむために
20代で使ってはいけない100の言葉

你一定會後悔的 100句話

千田琢哉 著 王蘊潔 譯
Senda Takuya



10,000名上班族 × 3,300位主管,
總結出這100句「這樣講你一定會後悔」的話!

想要盡情享受人生, 請避免這死也不能說的100句人生禁語!

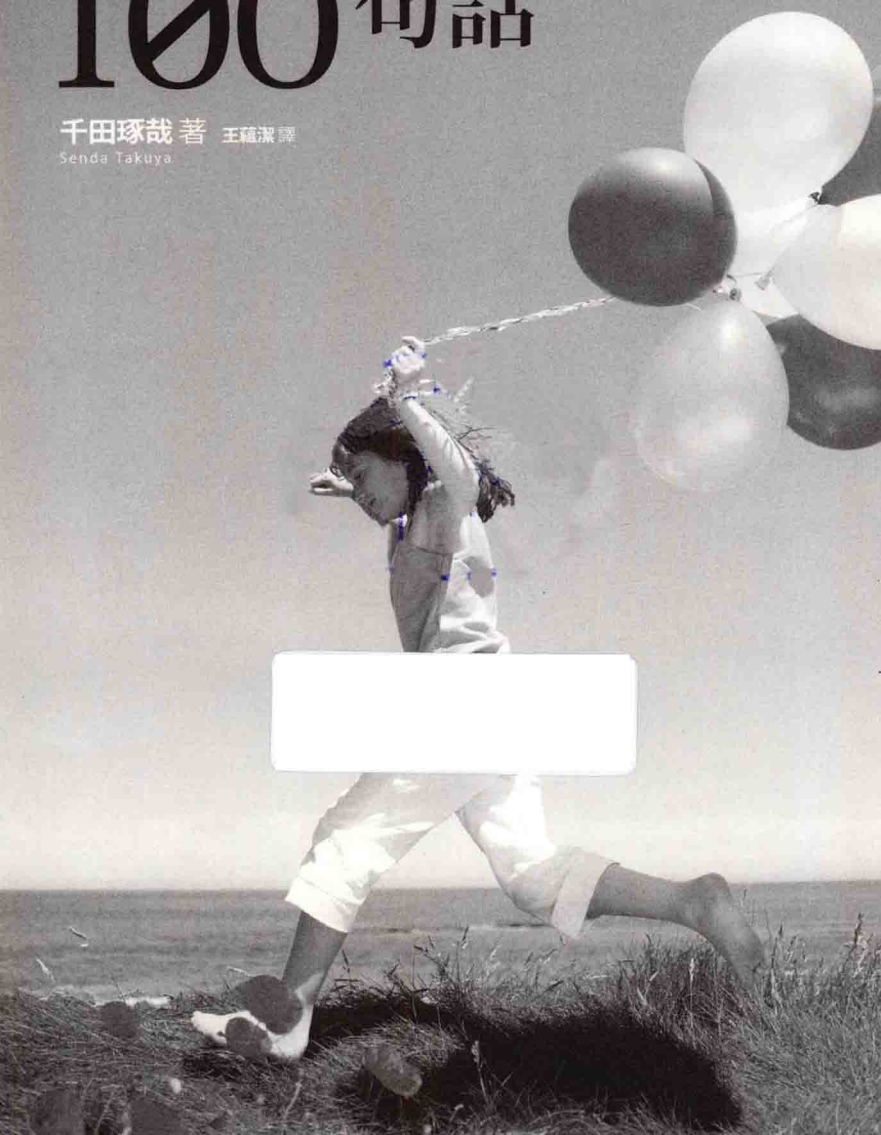
這樣講

人生を最高に楽しむために
20代で使ってはいけない100の言葉

你一定會後悔的 100句話

千田琢哉 著 王蘊潔 譯

Senda Takuya



這樣講你一定會後悔的100句話

人生を最高に楽しむために20代で使ってはいけない100の言葉

作 者 — 千田琢哉
譯 者 — 王蘊潔
封面設計 — 呂德芬
責任編輯 — 劉素芬、張海靜
行銷企劃 — 郭其彬、夏瑩芳、王綏晨、
邱紹溢、呂依緻
副總編輯 — 張海靜
總 編 輯 — 王思迅
發 行 人 — 蘇拾平
出 版 — 如果出版事業股份有限公司
發 行 — 大雁出版基地
地 址 — 台北市松山區復興北路333號11樓之4
電 話 — (02) 2718-2001
傳 真 — (02) 2718-1258
讀者傳真服務 — (02) 2718-1258

E-mail andbooks@andbooks.com.tw

劃撥帳號 19983379

戶 名 大雁文化事業股份有限公司

香港發行 — 大雁(香港)出版基地・里人文化

地 址 — 香港荃灣橫龍街78號正好工業大廈25樓A室

電 話 — (852) 2419-2288

傳 真 — (852) 2419-1887

E-mail anyone@biznetvigator.com

出版日期 2012 年 4 月 初版

定價 250 元

ISBN 978-986-6006-10-4

有著作權・翻印必究

國家圖書館出版品預行編目

這樣講你一定會後悔的100句話 / 千田琢哉著；王蘊潔譯。-- 初版。-- 臺北市：如果出版：大雁出版基地發行，2012.04

面；公分

譯自：人生を最高に楽しむために20代で使ってはいけない100の言葉

ISBN 978-986-6006-10-4(平裝)

1.成功法 2.禁忌語

177.2

101003457

JINSEI WO SAIKOU NI TANOSHIMUTAME NI 20DAI DE
TSUKATTEWAIKENAI 100 NO KOTOBA

© TAKUYA SENDA 2011

Originally published in Japan in 2011 by KANKI PUBLISHING INC.

Chinese translation rights arranged through TO AN CORPORATION, TOKYO., And
Future View Technology Ltd.



前言

PROLOGUE

失敗從口出

這個世界上，沒有讓人必定成功的「魔咒」，
卻有讓人注定失敗的「惡魔咒」。

當你看完本書，再看看自己身邊那些「人生不得志」的上司和同事，或許會忍不住失笑。

因為你將會發現，這種類型的人毫無例外的，都經常把本書中提到的這些禁忌話語掛在嘴上。你更會發現，本書就像一面照妖鏡，讓你看到了幼稚的自己。

身為企業顧問，在過去十年間，我曾經和過超過一千名二十多歲的上班族促膝深談，一對一地討論他們人生中的喜怒哀樂。

訪談過程中，我發現一件事，十年後大展鴻圖、事業有成的人，和十年後落魄失敗、潦倒失志的人，有一個明顯的不同之處。

那些在之後的十年內逐漸走下坡的人，經常把人生禁忌話語掛在嘴上。相反地，那些日後在工作上呼風喚雨的人，在二十多歲時，絕對不說半句人生禁忌話語。

我不是在說笑，這是走向成功和失敗的唯一差別。

於是，我發現。

無論工作還是人生中，沒有「說了這句話，就一定會成功」的成功魔咒，卻有「只要說這句話，就注定會失敗」的失敗魔咒。

本書所介紹的禁忌話語，就是這些萬萬說不得、說了就會「抱憾終生的話」。

任何人一旦沾染了惡習，至少要花三倍的時間，才能改正這些壞毛病。

如果你才二十多歲，即使經常把本書中提到的禁忌話語掛在嘴上，也有足夠的時間可以改正。

在前著《你不知道絕對會後悔的一百句話》中，闡述了「接受好話語的洗禮，身處好話語圍繞的環境」的重要性，託各位讀者之福，前著成為書市的暢銷書，獲得了極大的迴響。在這本書中，我想要告訴各位，「在每天的生活，努力排除禁忌話語」。只要做到這一點，當你邁入三十大關後，一定可以展翅高飛，步步高升。

整天把禁忌話語掛在嘴上，注定會變成一個愛狡辯的人，從此邁向「輸家人生」。

無論說任何話，最近距離聽到這句話的不是別人，而是你自己。

即使說得再小聲，聲帶上方的兩個耳朵也會即時捕捉到聲音。

每個人的行為都會遵循自己所說的話，逐漸變成習慣，創造出屬於自己的人生。沒有任何人可以例外。

禁忌話語和禮儀的性質相同。我們在不斷丟臉、出糗的過程中，逐漸培養正確的禮儀；同樣地，也要在丟臉之後，逐漸杜絕禁忌話語。

本書將告訴你，這些禁忌話語到底有多糟糕，為什麼這些話會讓你走向墮落。請放心，本書的內容絕對不像死記硬背英文單字和歷史年號那麼枯燥無味，一旦理解掌握，將可以成為終生財產。

真正的丟臉，是自己做了丟臉的事，卻一輩子都沒有發現自己多丟臉。

在三十歲之前，發現自己正在做的事有多丟臉，就可以有一個光明燦爛的未來。

二〇一一年七月吉日 於南青山家中的書房 千田琢哉

目錄

CONTENTS

taboo words

狡辯

1 沒有人告訴我。—— 20

2 我正要。—— 22

3 等不到車。—— 24

4 機器好像有點故障。—— 26

5 爲了避免產生偏見，特地不做任何事先準備。—— 28

6 因爲有貧血，所以早上起不來。—— 30

7 我是大器晚成的人。—— 32

8 因爲太緊張，所以表現失常。—— 34

9 基於各種原因……—— 36

10 請各位前輩、先進恕我僭越……—— 38

taboo words

抱怨

11 別人都都不了解我。—— 42

12 我們公司的薪水太低了。—— 44

13 一旦我有○○，就可以做到…… — 46

14 身邊沒有好女（男）人。—— 48

15 我不適合聽人差遣。—— 50

16 我沒錢。—— 52

17 我沒時間。—— 54

18 他和「我們」不一樣。—— 56

19 啊，我好忙，我好忙。—— 58

20 我的上司太蠢了，真受不了他。—— 60

口頭禪

(工作)

- 21 我沒打算一輩子在這種地方耗下去。—— 64
- 22 我的幹勁不輸任何人。—— 66
- 23 爲什麼不來找我商量？—— 68
- 24 只不過……—— 70
- 25 我對升遷沒有興趣。—— 72
- 26 十萬火急。—— 74
- 27 我早就說過了。—— 76
- 28 (週五的傍晚) 星期一早上交給我就好。—— 78
- 29 (有女人說) 正如大家所看到的，我絲毫不輸給男人……—— 80
- 30 這個方案好像行不通，對吧？—— 82

taboo words

拜託

- 31 請你說得更具體一點。—— 86
- 32 可以打擾你五分鐘嗎？—— 88
- 33 因為出了一點差錯，所以找不到。可以請你再寄一次嗎？—— 90
- 34 我目前有點忙，可以安排在下個月嗎？—— 92
- 35 改天一起吃飯吧。—— 94
- 36 愈快愈好。—— 96
- 37 可以幫我介紹理想的客戶嗎？—— 98
- 38 不要想到什麼就寄過來，可以在彙整後統一寄來嗎？—— 100
- 39 廢話少說，做出成果再說。—— 102
- 40 (先來杯)咖啡就好。—— 104

taboo words

回答

- 41 是啊，是啊。—— 108
- 42 那個（案子）已經不做了。—— 110
- 43 爲什麼要做這個？—— 112
- 44 （電子郵件的最後）就這樣。—— 114
- 45 （常見於電子郵件）知道了。—— 116
- 46 真的嗎？—— 118
- 47 什麼？從我開始嗎？—— 120
- 48 （常見於電子郵件）急件。—— 122
- 49 什麼！馬上就要？—— 124
- 50 無聊透頂。—— 126

taboo words

反駁

- 60 我知道啦。 | 148
- 59 (真的) 是這樣嗎？ | 146
- 58 你是在炫耀嗎？ | 144
- 57 當然是…… | 142
- 56 別人都這麼做。 | 140
- 55 這不可能。 | 138
- 54 是這樣嗎？ | 136
- 53 你聽我說完嘛。 | 134
- 52 不是這樣啦。 | 132
- 51 我不太能接受。 | 130

不負責任

- | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 70 | 69 | 68 | 67 | 66 | 65 | 64 | 63 | 62 | 61 |
| 我
之前
寄了
電子
郵件。 | 大
家
都
一
樣
啦。 | 我
沒
有
把
握
…… | 這
個
問
題
很
棘
手。 | 隨
便。 | 我
會
加
油
！ | 我
會
晚
一
點
到。 | 全
都
寫
在
這
裡
了。 | 這
也
無
可
奈
何
啊。 | 應
該
沒
問
題
吧。 |
| 170 | 168 | 166 | 164 | 162 | 160 | 158 | 156 | 154 | 152 |

taboo words

顧客

71 那個客人。—— 174

72 所以啊，我剛才就已經說了。—— 176

73 我要回去確認行程後才能回答你。—— 178

74 我會再好好研究研究。—— 180

75 (接到客戶申訴) 那天我休假…… — 182

76 (用手一指) 在那裡。—— 184

77 對啊！我們公司的問題就在這裡！—— 186

78 (不加思索) 我不太清楚。—— 188

79 我名片剛好用完了。—— 190

80 (對地位比自己高的人說) 不必緊張。—— 192

八卦

- 90 我在工作方面很尊敬他。 — 214
- 89 我們公司的○○很生氣。 — 212
- 88 我只告訴你。 — 210
- 87 那個人滿腦子只想著搶錢。 — 208
- 86 讓他等一下沒關係。 — 206
- 85 他以爲他是誰啊！ — 204
- 84 我告訴你們！ — 202
- 83 他的自尊心很強。 — 200
- 82 他說你的壞話。 — 198
- 81 那個人（那家公司）已經到頂點了。 — 196