

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

外科护理细节 问答全书

WAIKE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

叶桂荣 周春兰 ◇ 主 编
姚 琳 王 颖 ◇ 副主编



化学工业出版社

实/用/护/理/

SHIYONG HULI XIJIE CON

外科护理细节 问答全书

WAIKE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

叶桂荣 周春兰 ◇ 主 编
姚 琳 王 颖 ◇ 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理细节问答全书 / 叶桂荣, 周春兰主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.1

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16041-6

I. ①外… II. ①叶…②周… III. ①外科学-护理学-问题解答
IV. ① R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 303430 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江
责任校对: 陈 静

文字编辑: 张 蕾
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张16¹/₂ 字数420千字

2013年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

《实用护理细节丛书》图书编委会

主 任：周宏珍 周春兰

副主任：王莉慧 姚 琳

顾 问：李亚洁

委 员（按姓名汉语拼音排列）

蔡文智 丁 红 高 云 黄 榕 刘梅娟

罗翱翔 缪景霞 任艳群 石红梅 孙乐栋

王莉慧 王美蓉 王晓艳 夏 纯 谢婉花

徐锦艳 杨 华 杨 娟 姚 琳 叶桂荣

游 杰 余桂珍 张军花 赵望泓 赵志荣

周春兰 周宏珍 周丽华 周望梅



编写人员名单

主 编 叶桂荣 周春兰

副主编 姚 琳 王 颖

编 者 (按姓名汉语拼音顺序排列)

包良笑	陈 谊	董 文	冯 岚	蒋凤莲
李 梅	李文姬	林秀甜	刘沛珍	王晓艳
王 颖	王志远	熊代兰	杨晓燕	叶桂荣
叶 红	姚 琳	余青梅	张小玲	张思云
甄 莉	左 翼	周春兰	祝静雯	

丛书序

化学工业出版社
医药卫生与生命科学技术分社
地址：北京市西城区百万庄大街2号
邮编：100037
电话：(010) 63989122
传真：(010) 63989135
电子邮箱：cipc@163.com
www.cipc.com.cn

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到患者的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险。显然，护理直接影响到人的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做些什么，才能让患者更放心、安心地来医院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、

产科、儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线的经验丰富的业务骨干编写，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言 Foreword

本书是《实用护理细节丛书》之一。由长期工作在外科护理一线的护理专家，结合多年教学实践经验，总结归纳外科临床护理工作中的常见问题，并结合当前外科护理学发展的要求及一线外科护理工作实际编撰而成。旨在辅助教师和护理专业学生全面系统地根据教学要求，把握教学环节过程中的重点、难点，使学生在系统地学习之后，进行自我考核和检测，强化和巩固所学知识。既可作为随时查阅的临床护理学指导书，又可作为护理人员应对各种考试的参考书，是全国各级医院临床护理人员的必备书籍。

近年来，随着显微外科的发展，外科医疗技术发展迅速，相应的护理工作也发生了一些变化，为使广大护理人员尽快掌握外科护理要点，本书以问答形式为读者提供外科护理知识。力求将理论与临床实践相结合，实用性强。内容包括基本概念、基本知识和重点解析，根据本学科的知识点进行分类，并对难点、重点进行详细讲解。旨在帮助学生理解课程，提高认识问题、解决问题的能力。

限于编者的能力和水平，本书难免有欠缺之处。若发现错误和疏漏之处，恳请读者给予指正。

叶桂荣 周春兰

2012年11月

Contents 目录

第一章 普通外科疾病患者护理 1

1. 患者营养状况判定的方法有哪些?	2
2. 外科营养支持的途径有哪些?	3
3. 肠外营养支持特点有哪些?	3
4. 肠外营养的适应证有哪些?	3
5. 肠外营养液的配置方法及要求?	3
6. 肠外营养治疗的并发症与防治?	4
7. 肠内营养的适应证有哪些?	5
8. 肠内营养液的配置方法及要求?	5
9. 肠内营养治疗的并发症与防治?	5
10. 围手术期包括哪三个阶段?	6
11. 影响手术的因素有哪些?	6
12. 手术前的饮食管理是什么?	6
13. 手术前胃肠道准备的内容包括哪些?	7
14. 手术前皮肤准备的目的是什么?	7
15. 如何指导患者术前呼吸锻炼?	7
16. 术后转运患者应注意什么?	7
17. 术后根据麻醉方式如何安置患者合适的卧位?	8
18. 手术后早期活动的好处是什么?	8
19. 手术后指导患者翻身的注意事项是什么?	9
20. 手术后尿潴留如何处理?	9
21. 麻醉后恶心、呕吐和呃逆的处理是什么?	9
22. 术后预防腹胀的护理措施有哪些?	10
23. 手术后患者的饮食指导有哪些?	10
24. 术后深静脉血栓的预防及处理有哪些?	11
25. 单纯性甲状腺肿的病因有哪些?	11
26. 甲状腺功能亢进(甲亢)的分类?	11
27. 甲亢的临床表现有哪些?	12

28. 基础代谢率的测定方法是什么?	12
29. 口服碘剂的注意事项有哪些?	12
30. 甲亢外科手术治疗的手术指征是什么?	13
31. 甲状腺腺瘤的分类有哪些?	13
32. 甲状腺癌的病理类型有哪些?	13
33. 甲状腺癌手术治疗前如何指导患者进行手术体位训练?	14
34. 甲状腺切除术后护理措施有哪些?	14
35. 甲状腺危象如何处理?	14
36. 喉返神经及喉上神经损伤的临床表现有哪些?	15
37. 手足抽搐的治疗护理措施有哪些?	15
38. 甲状旁腺功能低下最常见的原因是什么?	15
39. 急腹症的分类有哪些?	15
40. 什么是腹膜刺激征?	16
41. 腹膜炎术后采取半卧位的目的是什么?	16
42. 急腹症引起腹痛的原因是什么?	16
43. 急腹症的临床表现是什么?	16
44. 外科急腹症与内科腹痛的区别是什么?	16
45. 急腹症非手术治疗的护理措施有哪些?	17
46. 急腹症手术治疗的护理措施有哪些?	17
47. 拔除胃管的指征是什么?	17
48. 腹部包块发生的原因有哪些?	17
49. 腹部包块伴随的症状有哪些?	18
50. 腹部查体应注意哪些?	18
51. 急性上消化道出血的病因有哪些?	18
52. 急性上消化道出血的临床表现有哪些?	18
53. 急性上消化道出血非手术治疗止血方法有哪些?	18
54. 急性下消化道出血的病因及临床表现有哪些?	19
55. 急性下消化道出血的护理措施有哪些?	19
56. 疝的分类如何?	19
57. 腹股沟斜疝的病因及好发年龄?	19
58. 嵌顿疝与绞窄疝的区别是什么?	20
59. 嵌顿疝手法复位的适应证有哪些?	20
60. 嵌顿疝手法复位的注意事项有哪些?	20
61. 腹股沟直疝发病原因及临床表现是什么?	20
62. 腹外疝的治疗原则是什么?	21

63. 什么是无张力疝修补术?	21
64. 疝修补术后的饮食指导是什么?	21
65. 腹股沟疝术后抬高阴囊的目的是什么?	21
66. 胃溃疡与十二指肠溃疡腹痛的特点有哪些?	21
67. 胃十二指肠溃疡的外科治疗手术适应证有哪些?	22
68. 胃十二指肠溃疡的并发症有哪些?	22
69. 肠扭转的病因及临床表现有哪些?	22
70. 胃石症的发病机制有哪些?	22
71. 胃黏膜下肿物的辅助检查准确率最高的是什么?	23
72. 胃癌的新辅助化疗适用于胃癌的哪一期?	23
73. 胃癌的早期诊断措施有哪些?	23
74. 胃癌患者的常见症状是什么?	23
75. 胃癌手术前健康教育内容是什么?	23
76. 胃癌患者手术前检查项目有哪些?	24
77. 胃癌手术方式有哪几种?	24
78. 胃癌术后观察哪些并发症?	24
79. 胃癌术后饮食要注意什么?	24
80. 胃癌术后护理要点是什么?	25
81. 胃癌术后胃肠减压的目的是什么?	25
82. 胃癌术后早期肠内营养的意义是什么?	25
83. 什么是倾倒综合征?	25
84. 如何应对倾倒综合征?	26
85. 胃大部分切除术后最早出现的并发症是什么?	26
86. 全胃切除术的消化道重建方法的分型?	26
87. 胃癌转移的途径有哪些?	26
88. 胃造瘘术的术后护理要点有哪些?	26
89. 急性胃扩张的临床表现及护理有哪些?	26
90. 十二指肠憩室的临床表现及护理要点?	27
91. 十二指肠溃疡合并幽门梗阻常见的原因有哪些?	28
92. 什么是应激性溃疡?	28
93. 肠梗阻的分类?	28
94. 肠梗阻的治疗原则是什么?	28
95. 患者出现哪些情况提示绞窄性肠梗阻?	29
96. 高位肠梗阻的呕吐特点是什么?	29
97. 高位肠梗阻与低位肠梗阻的鉴别要点有哪些?	29

98. 乙状结肠肠扭转好发年龄?	30
99. 肠套叠的临床表现及护理要点有哪些?	30
100. 肠结核的实验室检查有哪些?	30
101. 小肠痿的痿口皮肤如何护理?	30
102. 何为短肠综合征?	31
103. 先天性巨结肠灌肠的方法及注意事项有哪些?	31
104. 结肠癌的症状及体征有哪些?	31
105. 左右半结肠癌临床表现的不同之处有哪些?	32
106. 结肠癌术后并发症如何护理?	32
107. 结肠癌手术前健康教育内容是什么?	33
108. 结肠癌术前检查项目有哪些?	33
109. 结肠癌患者术前要做哪些肠道准备?	33
110. 结肠癌手术方式有哪几种?	33
111. 结肠癌术后饮食要注意什么?	34
112. 什么是麦氏点?	34
113. 急性阑尾炎的病理分型有几类?	34
114. 急性阑尾炎最常见的重要体征是什么?	34
115. 急性阑尾炎的潜在并发症是什么?	35
116. 腹腔镜下阑尾切除术后早期下床有哪些好处?	35
117. 妊娠阑尾炎的护理要点有哪些?	35
118. 阑尾黏液囊肿的临床表现有哪些?	35
119. 什么是肛裂?	35
120. 什么是肛痿?	35
121. 痔的分类及症状、体征有哪些?	36
122. 内痔临床上可分为哪四期?	36
123. 血栓性外痔切除术后注意事项有哪些?	36
124. 什么是PPH术?	36
125. 肛管直肠周围脓肿的临床表现有哪些?	36
126. 肛管直肠周围脓肿的护理措施有哪些?	37
127. 肛痿的治疗护理要点有哪些?	38
128. 直肠脱垂分为哪三级?	38
129. 直肠癌的症状及体征有哪些?	38
130. 直肠癌的诊断方法有哪些?	39
131. 肠癌发生的原因是什么?	39
132. 直肠癌患者手术前检查项目有哪些?	40

133. 直肠癌患者术前要做哪些肠道准备？	40
134. 直肠癌手术方式有哪几种？	41
135. 直肠癌术后饮食要注意什么？	41
136. 直肠癌术后护理要点是什么？	42
137. 结肠、直肠造口的护理要点是什么？	42
138. 腹会阴联合切除的适应证有哪些？	43
139. 结肠造口或回肠造口术的适应证有哪些？	43
140. 肠造口定位的原则有哪些？	43
141. 肠造口按解剖位置分类分为哪几类？	44
142. 常见造口的并发症的观察及处理方法有哪几类？	44
143. 造口患者的饮食指导有哪些？	45
144. 定期扩张结肠造口的目的是什么？	45
145. 如何更换造口袋？	45
146. 肠造口术后日常生活知识指导有哪些？	46
147. 急性化脓性腹膜炎的分类及临床表现有哪些？	46
148. 膈下脓肿的临床表现有哪些？	47
149. 盆腔脓肿的临床表现有哪些？	47
150. 急性化脓性腹膜炎非手术治疗的原则有哪些？	47
151. 肠系膜上动脉栓塞的治疗护理要点是什么？	48
152. 腹膜后肿瘤的临床表现有哪些？	48
153. 腹膜后肿瘤的护理措施有哪些？	48
154. 结核性腹膜炎病理分型分为哪几类？	49
155. 疝的临床表现及护理要点有哪些？	50
156. 疝的临床表现及护理要点有哪些？	50
157. 急性蜂窝组织炎的临床表现及护理要点有哪些？	51
158. 丹毒的临床表现及护理要点有哪些？	51
159. 急性淋巴结炎和急性淋巴管炎的临床表现及护理 要点有哪些？	52
160. 软组织急性化脓性感染的治疗原则是什么？	52
161. 全身化脓性感染的治疗原则是什么？	52
162. 甲沟炎的临床表现有哪些？	53
163. 脓性指头炎的临床表现有哪些？	53
164. 化脓性腱鞘炎的临床表现有哪些？	53
165. 败血症、脓血症和毒血症的临床表现有哪些？	54
166. 全身性外科感染的护理要点有哪些？	54

167. 破伤风的潜伏期有多长?	55
168. 破伤风的临床表现及如何隔离?	55
169. 破伤风肌肉收缩最早受影响的是什么肌肉?	56
170. 气性坏疽的临床表现及如何隔离?	56
171. 微创外科的特点是什么?	57
172. 腹腔镜手术的人工气腹系统是由什么组成?	57
173. 腹腔镜器械如何清洁与消毒?	57
174. 腹腔镜胃肠道肿瘤切除术后护理要点有哪些?	58
175. 腹腔镜阑尾切除术禁忌证有哪些?	58
176. 腹腔镜腹股沟疝修补术后并发症如何防治?	58

第二章 肝胆血管外科疾病患者的护理 ————— 59

177. 胆囊结石的临床表现有哪些?	60
178. 如何预防胆囊结石、胆囊炎?	60
179. 胆囊结石的治疗方法有哪些?	61
180. 腹腔镜胆囊切除术后患者为什么会肩背部疼痛?	61
181. 胆道的结构有哪些?	61
182. 胆道结石患者为什么会出现黄疸?	62
183. T形引流管(T管)的目的有哪些?	62
184. T形引流管如何护理?	63
185. T形引流管的拔管指针有哪些?	64
186. 如何观察胆痿?	64
187. 细菌性肝脓肿的临床表现有哪些?	64
188. 细菌性肝脓肿的护理要点是什么?	65
189. 门脉高压患者的饮食应该注意什么?	65
190. 门脉高压患者急性出血期应如何护理?	66
191. 门脉高压症术后患者的护理要点有哪些?	67
192. 肝癌患者的治疗方法有哪些?	68
193. 为什么肝癌患者能进行肝动脉栓塞化疗术?	69
194. 肝动脉栓塞化疗术的护理要点有哪些?	69
195. 胰岛素瘤的临床表现有哪些?	71
196. 下肢静脉曲张好发于哪些人群?	71
197. 下肢静脉曲张的预防方法有哪些?	72
198. 下肢深静脉血栓的临床表现有哪些?	73
199. 下肢深静脉血栓患者溶栓时的护理要点有哪些?	74

200. 血栓闭塞性脉管炎的临床表现有哪些?	75
201. 腹主动脉瘤的健康宣教有哪些?	75

第三章 乳腺外科疾病患者护理 77

202. 正常情况下乳房位置在什么地方?	78
203. 乳房的淋巴液输出途径有哪些?	78
204. 如何进行正确的乳房按摩?	78
205. 如何做好乳腺疾病自我检查?	79
206. 乳腺疾病需行什么检查?	80
207. 乳腺纤维瘤如何治疗?	80
208. 乳腺疼痛的原因有哪些?	80
209. 乳腺炎临床表现有哪些?	82
210. 乳腺炎的发病原因是什么?	82
211. 乳腺炎处理原则是什么?	82
212. 乳腺脓肿切开引流应注意什么?	83
213. 乳腺增生的诊断标准是什么?	83
214. 乳腺增生的治疗原则是什么?	83
215. 男性乳腺发育的发病原因是什么?	84
216. 男性乳腺发育的临床表现是什么?	84
217. 什么是乳腺导管内乳头状瘤?	84
218. 乳腺纤维腺瘤的发病原因有哪些?	84
219. 乳腺囊肿穿刺的指证是什么?	85
220. 乳腺良性肿瘤的手术方法有哪些?	85
221. 乳腺开放术后如何护理?	85
222. 乳腺微创手术适应证是什么?	85
223. 乳腺微创术后如何护理?	86
224. 乳腺肿物穿刺术后如何护理?	86
225. 乳腺癌的发病因素有哪些?	86
226. 乳腺癌的高危人群有哪些?	88
227. 如何确诊乳腺癌?	89
228. 乳腺癌好发于乳房的什么部位?	89
229. 乳腺癌的病理分型有几类?	89
230. 乳腺癌的转移途径有哪些?	90
231. 乳腺癌的典型临床表现有哪些?	90
232. 乳腺癌诊断的辅助检查有哪些?	91

233. 乳腺B超检查应注意什么?	92
234. 乳腺钼靶X线检查应注意什么?	92
235. 乳腺癌如何进行临床分期?	93
236. 乳腺癌的治疗方法有哪些?	94
237. 乳腺癌手术方式有哪些?	95
238. 乳腺癌术前注意什么?	95
239. 乳腺癌术后体位如何?	96
240. 乳腺癌术后为什么备负压吸引装置?	96
241. 乳腺癌术后饮食注意什么?	96
242. 乳腺癌术后伤口的观察有哪些?	97
243. 乳腺癌术后伤口引流管如何护理?	97
244. 乳腺癌术后患侧肢体肩关节为何保持制动?	97
245. 乳腺癌术后什么时候拔除伤口引流管?	98
246. 乳腺癌术后如何进行患侧肢体功能锻炼?	98
247. 乳腺癌易发生哪些部位转移?	99
248. 如何监测淋巴水肿?	99
249. 乳腺癌术后如何防治淋巴水肿?	100
250. 乳腺癌术后如何进行随访?	102
251. 乳房切除术后为何要佩戴义乳?	102
252. 义乳如何保养?	102

第四章 胸心血管外科疾病患者的护理 103

253. 何谓先天性心脏疾病? 先天性心脏疾病患者的临床表现包括哪些?	104
254. 先天性心脏病患者的术后护理要点包括哪些?	104
255. 先天性心脏病患者术后常用的监护技术包括哪些?	106
256. 何谓肺动脉高压? 肺动脉高压的临床分型包括哪些?	106
257. 肺动脉高压患者的护理要点包括哪些?	106
258. 动脉导管未闭患者的术后护理要点包括哪些?	106
259. 何谓房间隔缺损? 房间隔缺损患者手术的并发症包括哪些? 其术后护理要点包括哪些?	107
260. 何谓室间隔缺损? 室间隔缺损患者的临床表现包括哪些?	107
261. 室间隔缺损患者术后护理措施包括哪些?	108
262. 法洛四联症是由哪四种不同病变组成? 法洛四联症的严重程度主要取决于什么?	108