



北京协和医院

PEKING UNION MEDICAL COLLEGE HOSPITAL

妇产科住院医师手册

主编 周学正 彭澎



人民卫生出版社

R71
209
北京协和医院图书馆

北京协和医院 妇产科住院医师手册

主 编 周希亚 彭 澎

编 者 (排名不分先后)

吕 嫵	商 晓	戴毓欣	仝佳丽
李 源	郭 琦	娄文佳	陶 陶
王 姝	范 融	王永学	史精华
尹 婕	周 莹	汤萍萍	胡惠英
蒋 芳	王 涛	戚庆炜	

审阅者 (排名不分先后)

朱 兰	刘欣燕	冷金花	樊庆泊
金 力	冯凤芝	谭先杰	马良坤
成宁海	高劲松	付晨薇	宋英娜
戚庆炜	陈 蓉	曹冬焱	彭 萍
陈蔚林	孙正怡		



中医学院 0671702

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京协和医院妇产科住院医师手册/周希亚,彭澎
主编. —北京:人民卫生出版社,2012. 4
ISBN 978-7-117-15447-5

I. ①北… II. ①周…②彭… III. ①妇产科病-
诊疗-手册 IV. ①R71-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 021723 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医
师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

ISBN 978-7-117-15447-5

策划编辑 李向东
责任编辑 邬洁
封面设计 张亚楠
版式设计 陈旻



9 787117 154475 >

北京协和医院妇产科住院医师手册

主 编: 周希亚 彭 澎

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 10.5 插页: 5

字 数: 255 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15447-5/R · 15448

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

序

“住院医师制”是现代医学发展的必然结果。该制度最初发轫于欧洲,后传入美国,20世纪初美国 Johns Hopkins 大学医学院加以改革和完善,使之成为现代医师培养体系不可或缺的一环。1921年北京协和医院以 Johns Hopkins 医学院为模版,建立了正规化的住院医师培训体系,成为该领域的国内先行者。90年过去了,目前协和仍然保留了这一宝贵传统,其要旨在于帮助住院医师打下坚实全面的临床基础,掌握独立工作的临床经验,使之初步具备一定的科研和教学能力,从而为各三级学科输送优秀人才。在历史上,住院医师培训始终是协和人才培养的核心内容,一代医学大师如张孝骞、林巧稚、曾宪九等都脱胎于该体系。

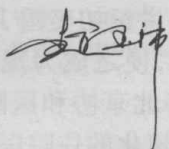
当前,全国范围内正探索建立住院医师培训制度。但由于各地区发展水平存在差异,目前还处于摸索阶段,缺少成熟的范例,更难以做到全国的整齐划一。有鉴于此,我们有心将协和多年来的经验和成果作初步总结,以就教于医界同道。展现在读者面前的这四本“北京协和医院住院医师手册”,正是我们的住院医师们自发编写,并由上级医师审阅修订后的成果。协和年轻的住院医师们在辛勤工作之余,总结自己的临床心得,结合医学领域的最新进展,借鉴医界前辈的宝贵经验,聚沙成塔,集腋成裘,终于完成了这一丛书的编著,展现了他们的临床能力和学术水平。

该丛书可用于相关专业住院医师的培训教材,也可作为高年资医师的参考读物。由于经验和学识尚有不足,住院医师们的著述可能会有一定的瑕疵,但他们代表

着临床医学事业的未来。在这些年轻人身上,我们看到了热情、专注、纯粹和奉献的职业精神。我们期待着他们不断提高,继续传承和发扬协和传统,为人民健康事业作出更大贡献,将来在世界舞台上奏响中国医学的华彩乐章!

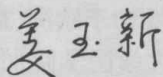
敬请国内同道不吝指正。

北京协和医院院长



院士

北京协和医院党委书记



教授

2012年2月

序

这是“北京协和医院住院医师手册”丛书的妇产科学部分,是以住院医师手册为主旨编撰的。

住院医师的特点是:刚刚结束医学的系统理论学习、缺乏实践技能(尽管有见习及实习的临床训练,但离掌握临床技能相去甚远),由于没有临床印证,所学的理论也很不牢固,容易忘却和模糊。所以住院医师阶段实际属于“医学徒”,即跟随上级医师学习做医生。

根据上述住院医师的特点,首先应该加强临床实践,将书本上、课堂上所学的理论 and 知识应用到临床上,反复实践,形成自己的技能和经验。其次,必须有一本可以随时查阅的参考书,简明扼要,方便快捷,即为手册,或备忘录,避免遗忘和疏漏,或者至少原则精准,大项不缺,此即为手册之功效。如若深入研讨,可以再查找其他参考书或文献。

这本手册的编写者全都是北京协和医院妇产科的住院医师,并且所有住院医师都参加了这本手册的编写。住院医师的知识积累和临床阅历都有限,能够独立完成编写书籍的任务吗?一开始我们也有这样的顾虑。此时我们想到了国际著名的《约翰·霍普金斯妇产科手册》(*The Johns Hopkins Manual of Gynecology and Obstetrics*)。这本书至今已经出到第3版,是被公认的优秀手册性工具书。该书从第1版开始,就全部由美国霍普金斯医院的住院医师编写,很多作者后来成为了享誉世界的专家。有了这本书的借鉴,我们相信中国的住院医师同样能够组织和编写一本适合中国住院医师使用的手册。

因为这本书的作者全都是住院医师,既是本书的编

写者,又是本书的使用者,所以更加知道住院医师在临床工作中面临哪些困惑,遇到何种困难,需要怎样帮助。鉴于此,在编写时力求从这几个方面着手,不求“面面俱到”,只希望对住院医师经常遇到的问题,在提供必要的背景知识的同时,能够给出快速处理这些问题的建议。

住院医师阶段的另一个特点是非常重要的“基础建设”时期,如幼苗、如小树、如地基,要茁壮、要挺拔、要坚固,方可有收获、可成材、起大厦。所以,不可小视手册的作用,它也是基础建设的一部分。我们常说“十年磨一剑”,即从住院医师开始;我们也说“十年树木,百年树人”,也是从住院医师开始。只有翅膀坚强,才能高飞远翔。

作为住院医师,知识和经验固然有限,但工作和成长在北京协和医院妇产科这样一个临床病例丰富、学术气氛浓厚的集体,使我们的年轻住院医师有信心完成这项工作。手册编写后又请相关专业的资深医师审阅,很多审阅者都是该领域的著名专家,给出了许多宝贵的意见和建议,是掌控、是推进,使我们的年轻医生受益匪浅。我们也想通过这本手册,将北京协和医院妇产科的这些宝贵财富,奉献给所有使用这本手册的住院医师们。

郎景和

中国工程院院士

北京协和医院妇产科主任

教授 博士生导师

向阳

北京协和医院妇产科副主任

教授 博士生导师

2012年2月

前 言

2011年下半年,北京协和医院接到人民卫生出版社的邀请,希望能够编写一套适合住院医师阅读和参考的丛书,帮助住院医师解决日常工作中遇到的最常见的问题。在妇产科郎景和院士、向阳教授的关心下,妇产科分册的编写任务,落到了全体妇产科住院医师的头上。当时我们真的非常惶恐,心想:“我们只是一些刚刚走出校门不久,临床经验欠缺,理论并不丰富的小医生,能自己独立完成编写一本书的任务吗?”但是正如序言中郎景和院士和向阳教授鼓励我们的那样,只有住院医师自己才真正知道工作中最欠缺的是什么,最需要帮助的地方在哪儿。相信通过自己独立编写书籍,我们的知识和技能一定能够获得丰富和提高。

确实,Johns Hopkins 大学附属医院的住院医师能够独立编写享誉世界的《约翰·霍普金斯妇产科手册》,我们中国的住院医师为什么不可以?于是协和医院妇产科全部住院医师,不管是第一年的“新人”,还是第五年的总住院医师,都像准备一场“决战”那样准备书籍的编写工作。因为该手册是写给住院医师看的,所以涉及的都是住院医师日常工作中经常遇到的,特别是需要住院医师初步处理甚至决策的内容。内容并不“博大”,更不“精深”,可能在很多高年资医师看来,这些内容未免有点“小儿科”,但就是这些内容,哪怕是最基本的知识和技能,我们都尽力查阅权威的著作以求准确,并请相关领域的资深专家审阅把关。

当我们写完这本书的最后一个字时,蓦然发现,以前工作中的很多疑惑和不解,在编写的过程中不知不觉已

豁然开朗；很多专家的审阅意见，不就是临床工作中的“金口玉言”吗？因为这本书定位于“口袋式”的参考书，所以不可能详加解说，况且也不是专著巨作，所以也不会面面俱到，但是衷心地希望每一位读者在使用这本手册以后，能够和我们一样，有一些“原来如此”的感慨，那就是对我们最大的赞许和肯定。

我们深知，因为知识和技能的水平还非常有限，这本书一定有不少错误和不当之处，真诚的希望读者不吝赐教。书里有的内容，是依据北京协和医院的情况或指南编写，不一定符合其他医院的实际，也请读者们谅解。

最后，还要感谢我们的患者，他们其实才是最好的老师；感谢郎景和院士和向阳教授一直关心并指导书籍的编写；感谢协和医院妇产科参与审阅的各位专家，他们无时不在帮助我们成长；感谢我们的家人对我们无私的支持。

周希亚 彭澎

目 录

第一篇 产 科 学

第一章 产科常见症状和体征	2
第一节 晚孕期阴道出血	2
第二节 晚孕期腹痛	2
第三节 胎心率异常和胎心电子监护异常	3
第二章 正常妊娠	4
第一节 孕期监护措施	4
第二节 先兆临产和临产	7
第三节 正常阴道分娩	9
第三章 异常分娩	12
第一节 产力异常	12
第二节 产道异常	18
第三节 胎位异常	23
第四节 人工助产措施	28
第五节 剖宫产	31
第四章 产科并发症	34
第一节 先兆早产和早产	34
第二节 妊娠期高血压疾病	36
第三节 母胎血型不合	41
第四节 胎儿窘迫	44
第五节 过期妊娠	46
第六节 死胎	47

第五章 胎儿异常	49
第一节 巨大胎儿	49
第二节 胎儿生长受限	51
第三节 胎儿畸形	53
第四节 多胎妊娠	54
第六章 胎儿附属物异常	56
第一节 脐带异常	56
第二节 胎盘异常	58
第三节 羊水异常	59
第四节 胎膜早破	63
第七章 妊娠合并内科疾病	66
第一节 妊娠合并甲状腺疾病	66
第二节 妊娠期糖尿病	72
第三节 妊娠合并系统性红斑狼疮	75
第四节 妊娠合并特发性血小板减少性 紫癜	79
第五节 妊娠合并慢性肾小球肾炎	82
第八章 妊娠合并外科疾病	84
第一节 妊娠期阑尾炎	84
第二节 妊娠期胆囊炎	86
第三节 妊娠期胰腺炎	87
第四节 妊娠期泌尿系统结石	88
第九章 分娩期并发症	89
第一节 子宫破裂	89
第二节 羊水栓塞	92
第三节 产后出血	97
第十章 产褥期	105

第一节	正常产褥过程	105
第二节	晚期产后出血	108
第三节	产褥期感染	110
第四节	产褥中暑	114
第五节	产褥期抑郁症	116

第二篇 妇 科 学

第十一章	妇科常见症状和体征	122
第一节	阴道出血	122
第二节	腹痛	122
第三节	外阴、阴道瘙痒	123
第四节	盆腔包块	123
第五节	白带异常	124
第十二章	女性生殖系统炎症	125
第一节	外阴、阴道炎	125
第二节	宫颈炎症	129
第三节	盆腔炎性疾病	131
第四节	生殖器结核	132
第十三章	性传播疾病	134
第一节	淋病	134
第二节	梅毒	137
第三节	尖锐湿疣	139
第四节	生殖器疱疹	140
第五节	获得性免疫缺陷综合征	141
第六节	生殖器衣原体感染	143
第十四章	生殖内分泌疾病	145
第一节	功能失调性子宫出血	145
第二节	性早熟	151
第三节	闭经	156
第四节	多囊卵巢综合征	161

第五节	绝经期综合征	166
第六节	经前期综合征	171
第七节	不孕症	174
第十五章	女性生殖系统上皮内瘤变	177
第一节	外阴上皮内瘤变	178
第二节	阴道上皮内瘤变	180
第三节	宫颈上皮内瘤变	182
第十六章	肿瘤	189
第一节	外阴和阴道肿瘤	189
第二节	宫颈癌	197
第三节	子宫肌瘤	204
第四节	子宫内膜癌	210
第五节	子宫肉瘤	216
第六节	卵巢良性肿瘤	222
第七节	卵巢恶性肿瘤	231
第八节	输卵管肿瘤	247
第九节	妊娠滋养细胞疾病	250
第十七章	子宫内膜异位症	264
第十八章	盆底功能障碍性疾病	271
第十九章	生殖道损伤	278

第三篇 计划生育学

第二十章	计划生育常见症状和体征	284
第一节	早、中孕期阴道出血	284
第二节	早、中孕期腹痛	285
第二十一章	早、中孕期并发症	286
第一节	先兆流产和流产	286
第二节	异位妊娠	293

第三节 妊娠剧吐	300
第二十二章 避孕和绝育方法的选择	303
第二十三章 各种避孕方法的并发症	308
第二十四章 避孕失败后的补救	311
第二十五章 早、中孕期终止妊娠的方法	316

第一篇

产科学

第一篇

产 科 学

第一章

产科常见症状和体征

第一节 晚孕期阴道出血

见文末插页图 1-1。

(王 涛)

第二节 晚孕期腹痛

见文末插页图 1-2。

(王 涛)

第三节 胎心率异常和胎心电子监护异常

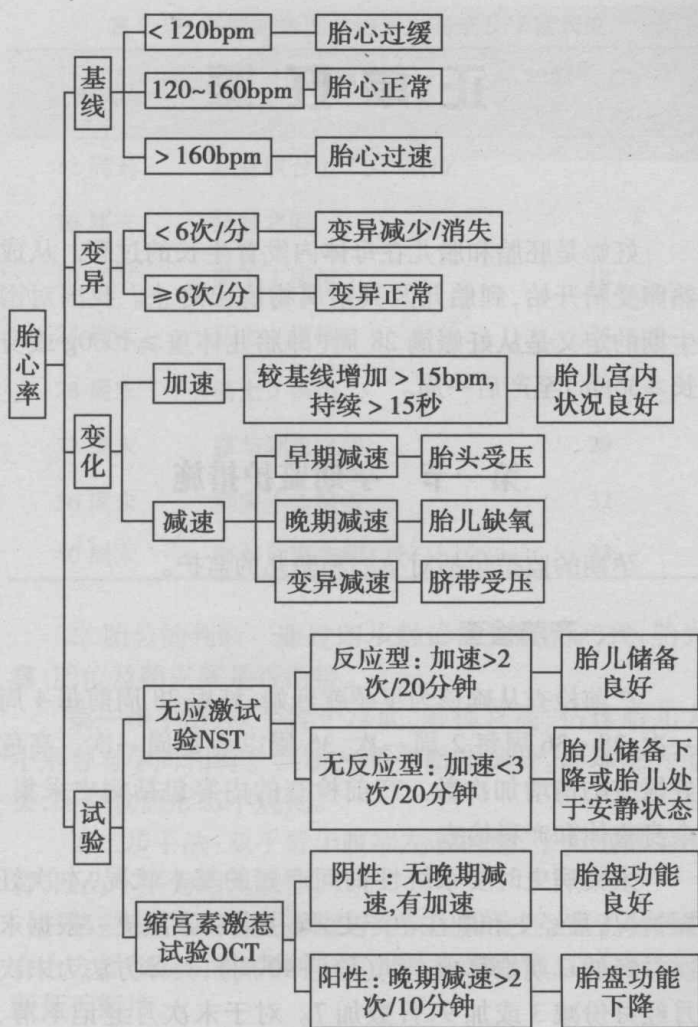


图 1-3 胎心率异常

(王 涛)