

YUE YANG HUANG CHA

岳陽黃茶

主编／郭正初

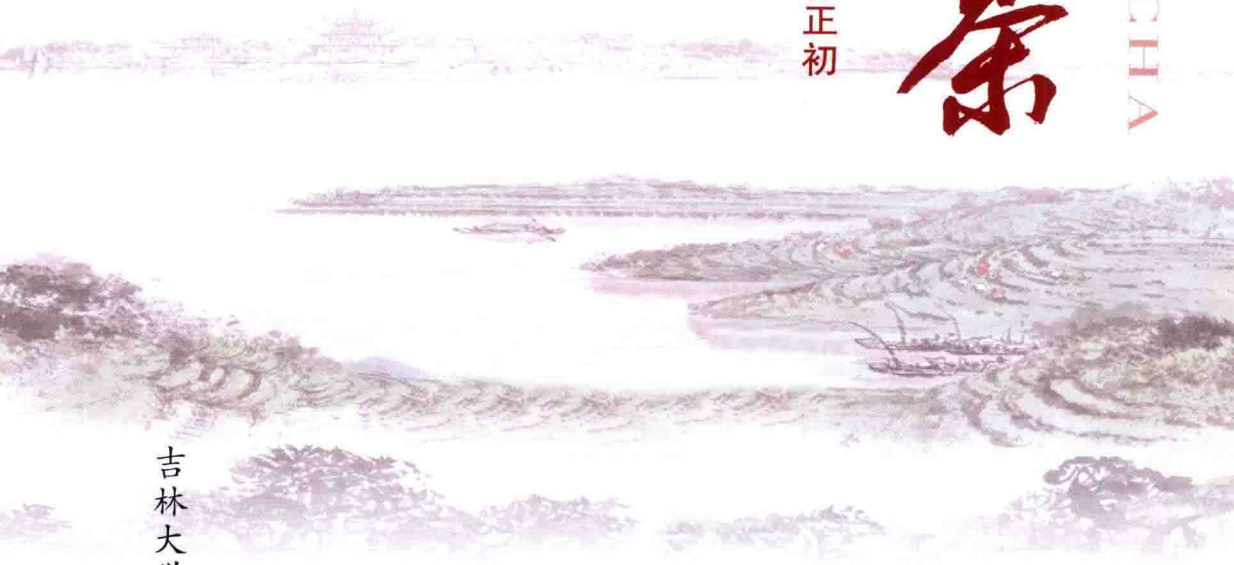
吉林大学出版社

YUE YANG HUANG CHA

岳陽黃茶

主編／郭正初

吉林大學出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

岳阳黄茶 / 郭正初主编. — 长春 : 吉林大学出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5677-0690-3

I. ①岳… II. ①郭… III. ①茶叶—文化—岳阳市
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第240190号

书 名: 岳阳黄茶

作 者: 郭正初 主编

责任编辑: 刘子贵 责任校对: 王蕾

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092毫米 1/16

印张: 8.5 字数: 133千字

ISBN 978-7-5677-0690-3

封面设计: 罗建欢

岳阳鑫容印刷有限公司 印刷

2013年10月 第1版

2013年10月 第1次印刷

定价: 49.80元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路501号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-89580026/28/29

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn





昔闻洞庭水 今览岳阳楼





洞庭凭鱼跃 湿地等鸟归





茶区风光谁为最 我写巴陵相思山





人间何处是仙境 君山岛上采茶时

编 委 会

顾 问：卿渐伟 盛荣华

名誉主任：李志坚

主 任：熊 炜

副 主 任：郭正初

编 委：陈正文 陈琪钢 湛锡光 郑剑山 谢建华 何 晖
胡 建 左仕庚 陈 刚 邹变龙 陈佳红

主 编：郭正初

撰 稿：赵丈田 陈奇志

校 稿：张 艳



洞庭晨韵

序言一

岳阳市人民政府副市长 熊坤

岳阳北枕万里长江，南纳潇湘四水，怀抱浩瀚洞庭，是一座有着2500多年灿烂历史的文化名城，集名山、名水、名楼、名人、名文于一体，现辖2市4县3区和4个非行政区，总面积1.5万平方公里，总人口550万。

岳阳，碧水蓝天相依，山水田园相伴，是一片有着“鱼米之乡”美名的洞庭沃土，先后被国家批准为长江沿岸首批对外开放城市、国家历史文化名城、中国优秀旅游城市、国家卫生城市、国家园林城市、国家绿化模范城市、全国创建文明城市工作先进城市，被授予“中国观鸟之都”、“中国黄茶之乡”和“最值得驻华大使馆向世界推荐的中国生态城市”称号。

岳阳黄茶，吸天地之灵气，取日月之精华，传承于远古神话，上贡于王朝官庭，传播于万里茶道，蜚声于海内外。岳阳产茶历史悠久。相传4000

多年前，舜帝南巡，娥皇、女英寻夫赶至君山，听说舜帝驾崩，抚竹痛哭，泪洒成斑，并将随身带来的茶籽播于君山白鹤寺，长出三株健壮的茶苗，成为君山茶母本，是黄茶之源。唐代李肇《国史补》载：“风俗贵茶，茶之名品益众……岳州有灕湖之含膏”。灕湖即今岳阳南湖，灕湖含膏为唐代名茶，是岳阳黄茶君山银针和北港毛尖的前身，自隋唐就成为贡品。同时相传，文成公主当年出嫁西藏时，曾带去灕湖茶。同治《巴陵县志》载：“君山贡茶，自国朝乾隆四十六年始，每岁贡十八斤。”岳阳是“茶叶之路”重要节点城市，临湘因茶而设县（市），其境内龙窖山尚存古茶园遗迹和捣茶入饮的石茶具等古文物，聂市镇是南方茶马古道的起点之一。岳阳黄茶演绎了岳阳源远流长的历史文化与传奇品质。岳阳茶叶资源丰富。岳阳是湖南乃至全国著名的茶叶重点产区。全市现有茶园1.77万公顷，6个县（市）列为湖南省茶叶优势区域县，现有茶叶加工、经营企业300多家，其中省部级龙头企业5家，有“君山”、“巴陵春”、“兰岭”3个中国驰名商标，从事茶叶生产、经营的人员近100万人，2012年全市加工、销售各类茶叶3万吨，茶叶综合产值已接近35亿元。岳阳黄茶品牌突出。1954年至1956年君山茶连续三年参加德国“莱比锡”国际博览会和部分国家巡展，曾获国际博览会金奖，1957年君山银针被评为中国十大名茶，已成为黄茶标志性品牌。目前，岳阳黄茶占全国黄茶销量的65%、产值的70%，是全国黄茶生产、加工与贸易规模最大的集中产区。2011年，岳阳市被中国茶叶流通协会授予“中国黄茶之乡”的称号，并成功申办2013第九届中国茶业经济年会。

岳阳黄茶，弘扬茶祖神农文化、注民族茶魂、兴富民产业。岳阳正依托湖南省千亿茶产业和洞庭湖生态经济区发展战略，建设环东洞庭湖黄茶产业带，进一步做响岳阳黄茶品牌，做大基地规模，做强茶业经济，丰富黄茶文化，努力把岳阳打造成全国茶叶生产、加工、出口重要基地和和黄茶交易、黄茶文化交流中心，实现由产茶大市向产茶强市转变。

岳阳黄茶，是湖南的，又是中国的，更是世界的。《岳阳黄茶》正式付梓出版，作为中国第一部记录和反映黄茶的图文书籍，为广大茶友认识黄茶、了解黄茶、品味黄茶、爱上黄茶提供了一部可资借鉴的实用工具书。相信此书的出版，必将进一步促进黄茶文化的传播，进一步促进岳阳黄茶产业的发展，进一步促进“中国黄茶之乡”响彻中华、扬名海外。

序言二

中国茶叶学会副理事长

中国茶叶流通协会副会长 刘仲华 教授

湖南省茶叶学会理事长

中国茶叶流通协会第九届茶叶经济年会在“中国黄茶之乡”——岳阳市召开。在年会召开之际，《岳阳黄茶》一书正式出版了。

它是一份献给年会的礼物。它表达了550万岳阳人民对第九届中国茶叶经济年会的祝贺，它反映了岳阳市数百个茶企和广大茶业工作者的期盼，它显示了岳阳市市委、市政府发展黄茶产业的信心和决心。该书的出版，为岳阳黄茶产业发展提供了科学与文化支持，也填补了我国黄茶专著的空白。

它是一扇了解岳阳的窗子。推开这扇窗子，我们可以欣赏到中国黄茶之乡的风采。该书描写的洞庭胜景，环东洞庭湖黄茶产业带的风貌，显示出一种雄浑之美；逸闻轶事、文化遗存，展现的是一种古朴美；岳阳饮茶习俗展示的是一种民俗之美。

它铺开了一幅壮丽的画卷。画卷描绘了岳阳黄茶

辉煌的历史。本书首次明确了岳阳黄茶发展的五个历史阶段，引用大量的历史文献，解读岳阳黄茶的古往今来。

它圈起了一块茶文学芳草地。这里既有古代经典作品，又有新人新作；既有茶诗，又有散文诗般的茶艺解说词。让诗文化与茶文化完美结合，使诗联这一古老的艺术形式在茶文化领域焕发了新的活力。

它闪耀着灿烂的科普之光。黄茶有哪些品类？黄茶是怎样加工出来的？黄茶如何保健养生？怎样鉴别黄茶的质量优劣？读者读完本书，所有的疑云就会烟消云散。

它指引了一条爱茶人生的道路。茶香袅袅，茶韵悠悠。识黄茶、品黄茶、悟黄茶、爱黄茶，在这过程中，人生的底蕴愈发厚实，人生的品位更上档次。

它是“岳阳黄茶”公共品牌的权威诠释。近几年来，在岳阳市委、市政府的大力推动下，岳阳黄茶得到长足的发展，君山银针、北港毛尖两大历史名茶，是两颗明星，闪耀在中国名茶的天空中；而“岳阳黄茶”公共品牌，犹如爆发的超新星，打破了黄茶世界的宁静。

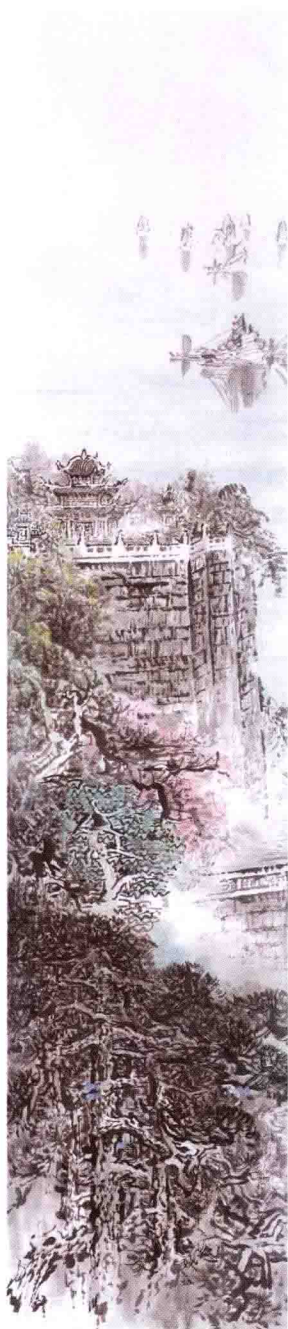
岳阳黄茶是一种最值得推介的保健品。国家植物功能成分利用工程技术研究中心、北京大学衰老医学研究中心、清华大学中药现代化研究中心、国家教育部茶学重点实验室对黄茶保健功效进行研究，发现以君山银针为代表的岳阳黄茶具有明显的美容、抗衰老、降血脂、预防皮肤光老化等作用。

岳阳黄茶是一件活古董。它既有历史底蕴又有科技含量，足够让我们去感受历史上的人文生活气息，又能让我们感知禅意、体会自然。

岳阳黄茶是岳阳市的一张闪亮名片。岳阳楼、君山岛、岳阳黄茶共同勾画了一幅魅力岳阳的画卷。广大爱茶人，通过黄茶了解岳阳，感受忧乐情怀；岳阳人民，以黄茶为载体，弘扬文化，传播友谊。

岳阳黄茶是一种理想的鉴藏品。紧压黄茶随着时间的推移，滋味更加醇厚，香气更加陈醇，功能因子日益集聚，收藏增值空间巨大，一经问世就得到消费者和收藏爱好者的热捧。

开卷有益，通读《岳阳黄茶》一书，我们可以了解岳阳黄茶文化源远流长，认识岳阳黄茶的巨大价值，我们更加相信岳阳黄茶的明天更美好，岳阳茶产业的未来更辉煌！



目 录

序言一

序言二

第一章 岳阳自然地理 / 1

(一) 自然地理 / 2

(二) 自然景观 / 4

1. 岳阳楼 / 4

2. 洞庭湖 / 6

3. 君山岛 / 7

4. 张谷英 / 9

第二章 岳阳黄茶史话 / 11

(一) 唐代为岳阳黄茶的萌芽期 / 12

(二) 宋代为岳阳黄茶的发展期 / 13

(三) 清代为岳阳黄茶的鼎盛期 / 14

(四) 民国时期为岳阳黄茶低谷期 / 16

(五) 建国后为岳阳黄茶的恢复发展期 / 17

第三章 岳阳茶区遗存 / 23

(一) 陆羽《茶经》中的岳州窑 / 24

(二) “茶马古道”的南方起点 / 27

(三) 将军故里是茶街 / 29

(四) 瑶人植茶龙窖山 / 32