





好爸妈

H AOBAMA
CHENGJIU HAOHAIZI

成就好孩子

刘萌◎著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书是一本引导年轻父母如何教育孩子的书。它从生活的细节入手，准确剖析了孩子行为背后隐藏的心理动机。孩子是家庭的希望，每一个家长都希望自己的孩子能够健康快乐地成长。让更多父母了解到正确的教育方法，让更多孩子得到科学合理的抚育，是作者写作这本书的愿望。

本书条例清晰，逻辑严谨，富有生活气息，是年轻爸妈教育孩子的枕边书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书版编目（CIP）数据

好爸妈成就好孩子/刘萌著. —北京：清华大学出版社，2014

ISBN 978-7-302-34189-5

I. ①好… II. ①刘… III. ①学前儿童—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 246338 号

责任编辑：朱敏悦

封面设计：汉风唐韵

责任校对：王荣静

责任印制：宋 林

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：5.875 字 数：150 千字

版 次：2014 年 1 月第 1 版 印 次：2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~4000

定 价：22.00 元

产品编号：055830-01

前言

从婴儿的第一声啼哭开始，年轻的夫妻就有了另外一个身份，那就是爸爸妈妈。这是一个甜蜜的称呼也是一个温柔的负担，因为孩子的一生幸福从此就要和他们相连，家庭的任何风险都要一起承担。可怜天下父母心，没有一对父母是不愿意看到自己的子女健康快乐地长大的。特别是中国的家长，望子成龙，望女成凤，他们都把自己最美好的期望放在了孩子的身上，希望孩子能够实现自己的梦想。于是，父母们不仅对孩子的生活上体贴入微，含在嘴里怕化了，捧在掌心怕摔了，在教育上更是不放松。在孩子很小的时候就把他们送到各种不同的补习班里，千方百计让他们接受好的教育。可惜，不知道从什么时候开始，孩子不再对他们吐露心声，并且言语乖戾，行为怪异，很多孩子甚至还会犯下大错。父母百思不得其解，孩子变成这样，究竟哪里出了问题呢？其实，他们忽视了一个问题，那就是孩子的教育不能够仅仅依靠学校和老师，好父母才是孩子健康成长的关键。

从孩子第一次睁眼开始，他接触最多的就是父母。一方面，父母为孩子提供了衣食住行，用自己的辛勤劳动为家庭创造财富。另一方面，父母的言行举止、为人处世之道直接影响到孩子如何待人接物以及品行性格的养成。然而，很多时候父母只重视第一方面而忽视了第二方面的内容。有的父母因为工作繁忙，经常不回家，不能给孩子良好的教导；有的父母喜欢在家里当着孩子的面发泄对工作的不满，揭露社会的黑暗面；有的父母行事草率不负责任，视婚姻如儿戏。这些无意之举，却可能给孩子造成巨大的困扰，让孩子以后很难面对社会、工作、婚姻和家庭。在发现孩子反常的行为

后，很多父母并不能采取有效的措施让孩子步入正轨，只是用简单的打骂来解决问题，从而让孩子在错误的道路上越走越远。

每一个孩子都是天使，每一个孩子都有一颗向善的心。但是，由于种种原因，后来走上了不同的道路。在这个过程中，父母的影响是极大的。可是，在发现孩子的很多反常行动时，有多少父母反省过自己的行为？有多少父母主动去找小孩沟通交流？俗话说，知己知彼才能百战百胜。对待孩子也是一样。无法理解孩子的行为，也不愿意花费时间倾听孩子的心声……现代社会的快节奏让父母成为孩子最熟悉也是最陌生的人。在孩子犯了大错的时候才幡然悔悟，为时已晚。孩子有自己的成长规律，有自己的心理世界。我们都知道揠苗助长的故事，说评的就是不顾客观规律而人为地改变事物的发展过程，最后只能得到一个不好的结局。父母是孩子人生第一导师，也是孩子最重要的导师。很大程度上，孩子会带有父母的影子。所以从现在开始，学会与孩子沟通，学会与孩子相处，与他共同面对成长的困惑，与他一起解决生活中的各种困难。让孩子分享自己的心理历程，让自己能够感受到孩子成长的点点滴滴。相信这是每一个家长都想要看到的场景。

孩子是祖国的未来，也是父母的希望。也许，这一辈子就只能做这么一次父母，所以要加倍用心；孩子只能有这么一次成长的机会，所以父母要为他们保好驾护好航。“一切都是为了孩子”不仅仅是一句口头语，也不是仅仅靠物质就能解决的，它需要的是父母更多的参与。成长的过程漫长又曲折，而父母应该做的，就是让孩子在绝望、孤独时，给他坚强的支撑，让他在阴霾里能够感受到阳光的照耀，在寒冬里能够相信春天的到来。

让孩子能够相信父母，相信自己，相信世界。他会变得更好一点，再好一点，再好一点。

作者

2013年8月

目 录

第一章 架好桥梁，做孩子的“大朋友” /1

- 第一节 别让孩子成了“自言自语的一代” /1
- 第二节 字里行间里的情感 /5
- 第三节 交流不是吵架，语调要温和 /7
- 第四节 及时让孩子知道错在哪里 /10
- 第五节 引导孩子宣泄不满情绪 /13
- 第六节 理解万岁 /16
- 第七节 引导孩子的从众心理 /19
- 第八节 读懂孩子内心的孤独 /23
- 第九节 亲子协议也是一种教育智慧 /26

第二章 善用赞美与鼓励，让孩子自信起来 /31

- 第一节 教子十过，不如奖子一长 /31
- 第二节 谁在把孩子拉向平庸 /34
- 第三节 夸奖是门艺术 /37
- 第四节 让孩子知道你对他的信赖 /40
- 第五节 培养孩子主动自我的激励 /44
- 第六节 “狮子型”教子法 /47
- 第七节 永远让孩子看到希望 /50
- 第八节 不要指责遭到挫败的孩子 /53

第三章 培养并呵护孩子的自尊心，让孩子自尊自爱/56

- 第一节 360°培养孩子的自尊心/56
- 第二节 孩子的自尊心你伤不起/60
- 第三节 尊重孩子眼中的世界，并尽量理解他们/65
- 第四节 尊重孩子的“七度空间”/67
- 第五节 孩子有选择交友的自由/70
- 第六节 尊重孩子，善待孩子的朋友/73

第四章 重视心理教育，让孩子拥有健康心理与人格/75

- 第一节 阳光背后不是光而是影子/75
- 第二节 珍惜友谊——健康成长的保障/78
- 第三节 食色，性也——正确引导孩子与异性交朋友/80
- 第四节 正确引导孩子消除心理问题/84
- 第五节 鼓励孩子赞美他人/88
- 第六节 创造机会，让孩子在吃苦中磨砺心智/90
- 第七节 给孩子一个健康的家庭环境/93

第五章 挖掘并引导孩子的兴趣，让他们热爱学习/97

- 第一节 对填鸭式教育说“NO”/97
- 第二节 家长未必是个好老师，兴趣才是/99
- 第三节 培养孩子的求知欲/102
- 第四节 给孩子开辟一片野地/104
- 第五节 改掉孩子三分钟热度的习惯/107
- 第六节 切忌“白杨身上摘松子”/109
- 第七节 梦若在，心就在/112

第六章 引导孩子感动、感恩，学会爱与被爱/116

- 第一节 父母之爱——力量的源泉/116
- 第二节 抢来的蛋糕/120

- 第三节 爷爷泡的茶/123
- 第四节 点燃生命的火种，呵护孩子的爱心/125
- 第五节 让孩子学会考虑别人的感受/127
- 第六节 培养孩子关照他人的好习惯/129
- 第七节 物质永远代替不了父母的爱/133
- 第八节 严爱有度——给孩子适度的爱/136

第七章 解读孩子的个性，跟孩子一起成长/143

- 第一节 孩子的个性无价/143
- 第二节 害羞的小天鹅 /152
- 第三节 察言观色知个性/157
- 第四节 缺点与个性的跷跷板/164
- 第五节 让孩子看清自己，找回自己/167
- 第六节 剪掉脐带，让孩子自己长大/174

参考文献/178

第一章 架好桥梁，做孩子的“大朋友”

第一节 别让孩子成了“自言自语的一代”

“今天妈妈不在家。”

“其实我很想和爸妈一起到公园里玩。”

“其实我不想要吃的、玩的、看的，我只希望爸爸妈妈能够陪陪我，和我说话。”

.....

你注意到了吗？孩子的日记本上这样的话语越来越多，孩子孤独在家的时候和自己说话的机会越来越频繁。作为父母，难道你想让你的孩子成为“自言自语的一代”吗？

不能，不能这样，我们不允许，你们不允许，他们也不允许。

曾经在《少年儿童研究》看到过这样一篇文章，名字叫做《真想用零花钱把爸爸、妈妈买下来》。在文章中作者提到，她有一次考试考了满分，高兴地回到家想给父母一个惊喜，但是爸爸、妈妈都在做着各自的工作，根本不理睬她。于是，她只好把灿烂的100分埋藏在了黑暗的心中。有的时候她有作业不会写，想等爸爸回来替她讲解，可是爸爸回来后，连一分钟的时间都不给她，马上又离开了；当父母拒绝她的时候，她感到很难过。她问自己：为什么爸爸、妈妈都不能陪陪她，和她说话、谈谈心。其实，真想用自己的零花钱把爸爸和妈妈买下来陪她说会儿话。

在物欲横流的时代，金钱已经成为很多人评判人生的标准，但

是你们的下一代还在成长，难道父母们想用金钱为他们多彩的人生抹黑吗？“写完作业了吗？”“快认真复习！”“还有零花钱吗？”除了这些，作为家长，或许你们还应该再说点什么、做点什么？其实每个孩子的要求都不高，父母一天只要抽出十分钟甚至五分钟，对于孩子来说就很满足了。爸爸、妈妈们，难道这样小小的愿望你们都不能够让孩子实现吗？

很多父母还有一个错误的观点，他们认为孩子只要和小朋友在一起玩就会开心。但是这些绝不是孩子的全部天空，这只是孩子人生的一小块蓝天。孩子们在一起玩，只是他们交流活动的角落，父母和孩子的交流才是更具影响力的。首先从血缘亲近的特点来讲，父母对于孩子们来说是第一伙伴，父母在其性格、习惯等各个方面都有着影响性作用，特别是孩子十岁之前。然后从辈份关系来说，父母在子女心目中有着不可替代的权威性，这是与其他孩子之间的交流绝对不同的，而且孩子们更希望能和大人平等地交流，以展示自身的成熟。

“我不是小孩了！”“爸爸妈妈来和我讨论一下这件事吧！”“对于这件事情我有一些看法！”等这样的话语时常出现，这也表现出孩子们期待与大人平等交流。

现在我们抛开时间问题来看，还有其他的因素在影响着孩子与家长的交流。相信大家都听说过知心姐姐，那么现在就来思考一下，为什么有那么多的孩子喜欢把自己的心里话，发到知心姐姐那里寻求帮助呢？恐怕这也得问问家长们自己是否倾听了孩子的意见。在2010年知心姐姐对两万多名中小學生做了问卷调查，结果显示：超过70%的中小學生不愿和父母说自己的心里话，其中中学生首选父母作为倾诉对象的比例为17.79%，小学生的比例仅为34.21%。随着孩子的年龄增长，这一比例也在逐年下降。因此她提议把每年10月25日设为知心“倾听日”，让孩子用这一天来牵住爸爸妈妈忙碌的脚。

那些与知心姐姐交流的孩子先暂时不提，那些70%的有心事不愿与父母沟通的孩子，没有和他人交流的该怎么办，他们会变成什么样子呢？他们是否就是大家口中所说的“自言自语的一代”？

为了孩子，家长需要放下，放下才能获得。

首先，家长得学会放下忙碌的工作。把那些不必要的工作放下，放下那颗永远要工作第一的心，提高自己的工作效率，为自己的私人生活留下时间，为自己的孩子留下更多的时间。

其次，父母们时常要放下家长的架子。有很多家长认为：家长得有严者的样，不可与孩子平等交流，只能用教诲的方式。其实朋友的关系，更能够让你们有心与心的交流。那么交流之间又要注意些什么呢？

1. 摆脱习惯性思维

就如“狼来了”的思维模式一样，当父母在心中定下对孩子的习惯性思维，这个思维就会影响父母对孩子的判断，用过去的思维看待今天的孩子，甚至可能造成对孩子表现的曲解和误会。同时还要阻止片面思维，不要断章取义，一点好全部好；也不要以偏概全，一点差全是错。事物是发展变化的，孩子也是变化发展的，要排除主观偏见，学会倾听孩子的心声。

2. 学会倾听

和孩子交流要表现得很积极、很感兴趣、很耐心，学会换位思考并理解孩子的想法和感受。在他们讲话时要用尊重的态度倾听，不要轻易打断和提出反对，使孩子感到在被理解、重视和接纳。

3. 重视其内心感受

“表里不一”这个词语大家都不陌生，任何人都可能有其内心的秘密，孩子当然也不例外。孩子内心的需要、感受、心声、苦恼和心理矛盾，常常不会明显地表现在家长面前。这时的他们就需要家长细心观察，同时鼓励他们坦诚地说出自己的心声。对于不赞同

的某些行为并不要急于反对，可以事后进行疏导。对于少年来说，对事物的感受或心理活动往往比其思维更能引发其行为。所以内心感受不能漏，要对孩子的感受认真加以理解和评价，可能就是影响孩子一生的举措。

4. 言语要切合实际，合乎情理

对孩子进行批评、表扬和评价这是每个家庭教育必不可缺的调味剂。然而，切合实际和有理有节才是真道理，不能跟着感觉走随着性子来。“笨蛋”、“傻瓜”等词语最好不要说出口。如果孩子的某件事情没做好，你就开始说：“笨蛋，我已经说过一千次了，为什么还不改？”这样只能适得其反，后果是不堪设想的。

而运用切合实际、合情合理的交流方法不仅可以培养孩子的理智感、自信心，增强教育效果，而且在孩子心中也为自己树立了可亲可敬、可以依靠和求教的良好形象。

5. 沟通言语要求

由于言语不详、语义不清、模棱两可，父母和孩子很可能产生很多不必要的麻烦。因此，想要和孩子成为朋友，清楚、明确、具体的语言要求是必不可少的。

同时，家长切忌用命令的口吻要求孩子做事。通常孩子在不明原因的时候是没有自觉性的，家长如果不说明原因，就让孩子做一件事，强迫命令的帽子自然就会被戴上孩子的脑袋，这时孩子就会认为家长专制。与孩子交流时学会对于自己的决定说明原因是个不错的选择。信任、友善、尊重的态度常伴左右，烦人、生气、责备或警告的语气丢出九霄云外，这样不怕孩子不围着你转。

当家长们学会了这些，相信“自言自语的一代”就会被扼杀在摇篮之中。让孩子不要自言自语，请爸妈也不要让孩子自言自语。

第二节 字里行间里的情感

中国文化博大精深，中国文字更是魅力无穷，神秘而深邃。一个爱字撼动无数人的心灵，一个情字更是牵系万千人的泪腺。父母是孩子的港湾：温暖、踏实、安心；孩子是父母爱的结晶：灵动、精彩、可爱。可爱的小船在爱的港湾中停息，享受着安宁与爱意。

父母与孩子之间的感情是由一个个字重叠而成的，父母与孩子之间的牵连是由一句句话链接而成的。那么这字里行间的情感，如何不让世人为之而感兴？哲学家马丁·海德格尔曾这样说过：“语言是存在之家。”想要把孩子教育好，真心希望自己的孩子成为有价值的、幸福的人，那么父母与孩子之间必须进行相应的语言交流。

但就如任何湖面都不会风平浪静一样，家长与父母之间也存在语言交流的障碍。这里简单看看打击孩子的十大语言风格。

(1) “蠢家伙”、“傻瓜”这类词语可是明目张胆的恶性语言。

(2) “你真没用”等，轻蔑的口气让孩子的自尊心一跌再跌。

(3) “怎么又做错了”、“你怎么什么都做不好呢”……这类过分责备是孩子叛逆的开端。但是应该明白，任何人都会犯错，更不用说孩子。

(4) “闭嘴”、“你怎么这么不听话呢”等压制性的语言，这会让孩子个性受到严重压抑。

(5) 强迫性的话会伤害孩子的心灵，让他们觉得自己没有自己的个人空间。

(6) “我再也不管你了、随你去吧”、“你要敢……我就……”等类型的话语。这样的威胁话，危害极大。

(7) 孩子有时需要哄，但是哀求则应该另眼相看，如“求求

你了”，这些话会助长孩子的嚣张气焰。

(8) 抱怨的语言也是禁忌。

(9) “你若考 100 分，就给你买玩具”等这类贿赂性的语言使孩子觉得自己的事都是为父母做的，他们自然不会形成自理的心理习惯。

(10) “你可真行”。讽刺的话，对于敌人可用，但是孩子绝对不是你的仇人，所以一定禁忌。

成功的父母是深悟通过字里行间来表达对孩子的爱的，擅长观察和揣摩孩子的心理是他们的强项，同时可以选择机会有针对性地用“良言”抚摸、温暖、激励孩子。热情的话语总是适时地出现在孩子难过之时，给他以鼓励；温和的话语总是适当地出现在孩子疑惑之时，给他以提醒；鼓励的话语总是及时地出现在孩子自卑之时，给他以自信；安慰的话总是巧妙地出现在孩子痛苦之时，给他以安慰。想要孩子们的理想之花不再枯萎吗？想要孩子的人生之帆不再坠落吗？那么就用你一言一语去点醒孩子！

父母是孩子最值得信赖的人，也是孩子人生的第一任伙伴加老师，爱孩子是父母的天性。但怎样去爱，如何去爱却大有文章。

相信许多人在小学课本上都读到过《傅雷家书》，为何傅雷要给自己的儿子写那么多的信？在看到众多父母教育失败的案例后，自然已明白些许。

傅雷在家书中这样写道：“孩子，我虐待了你，我永远对不起你，我永远补赎不了这种罪过！”当儿子离开自己时，作为父亲感到深深的自责。回想以前的事情，竟有这样的想法。

还有一段是这样的：人生的关是过不完的，等到过得差不多的时候，又要离开世界了。分析这两天来精神的波动，大半是因为：我从来没爱你像现在这样爱得深切，而正在这爱得最深切的关头，偏偏来了离别！作为家中的男主人，孩子的父亲，大多数人都认为应该保持严肃的身份，但是傅雷先生却大胆地对儿子说出自己的

爱，让儿子明白父母是爱他的。这样也可以防止孩子在心中产生父母是否爱自己的怀疑。傅雷先生已经为广大家长做了好榜样，为何我们现在不对自己的孩子大声地说出爱呢？

同时也应该明白，对于孩子，家长要学会善意的谎言。或许在别人眼中自己的孩子有许多的缺点，但是在自己心中一定要树立孩子最棒的信念。一句话语就可能是拯救孩子的良药：

可能一句“你只要用心做，这些事根本难不倒你”已经鼓励孩子树立了自信，同时也把耐心、恒心等因素传递给了他。

可能一句“勇敢点！不要怕，天塌下来，父母替你顶着！”已经打破孩子胆小的毛病。孩子面对困难、挫折难免会产生害怕情绪，这时就要父母出马。孩子可以感受到父母理解自己，并可以用行动来支持自己，能和父母并肩作战。

可能一句“也许你在别人眼里有很多不足，但在我眼里，你是最棒的！”已经激励孩子自信成长，不仅肯定了孩子的优点，也鼓励了孩子去努力，拉近亲子距离。

父母不要吝啬自己的话语，大胆说出自己的爱。不要总是用恶语伤害孩子幼小的心灵，也许出发点是好的，但是孩子不会拐弯去想，因为孩子都很单纯。

那字里行间的情感透过书香、语香散发出来，洗涤了孩子的心灵。纯净的心灵会更透明、清晰，又何必轻易去沾染。

第三节 交流不是吵架，语调要温和

时代在发展，人与人之间的关系也在发展。父母与孩子之间的关系当然也在变化：孩子的思想在幻化，父母的理念在迁移。相信现在每当你在父母之中随便询问：“孩子好教育吗？”可能大多数父母给出的答案都不会是肯定的。

那么，究竟是怎么回事呢？其中一定存在诸多因素，但交流肯定是主要因素之一，许多孩子与父母说不上两句话，就会由交流变为吵架。这到底是孩子的问题，还是父母的问题？我们从年龄与经历的角度来看，父母都比孩子成熟稳重，而且在教育中起着操作作用。因此，要想改变这种格局，父母首先得拿出行动。

高尔基说过一句很有深意的话：“爱孩子，母鸡也会。”是的，爱孩子是与生俱来的，相信这也是每个父母都自然具有的天性，但是教育孩子就不一定每个父母都会了。

如果你用“笨蛋”、“你怎么那么笨”等这些话语去与孩子交流，到最后吵架绝对是理所当然的。这世上没有天生就会教育孩子的父母，也没有天生就学不会的。孩子从呱呱坠地起，他们需要的就不仅是物质生活，还需要精神的呵护。对于这些父母做起来也不算一件难事，最主要是看你愿意与否。同时，孩子作为祖国的未来，不能仅靠浇水施肥，也需要吸收自然的雨露，这就要求父母学习思想的指导。

平常孩子喜欢和你拌嘴你可能不在意，但是其后很有可能发展为吵架。因为，许多话都是随意、无心地脱口而出的。也许，父母从来没细想过，自己随便说的一句话，会对孩子幼小的心灵产生多么大的影响。有些看似是小细节的问题，却对孩子产生巨大的影响。例如，可能因为父母的一句责骂或者无意的举动和行为，很有可能改变孩子的一生。因此，家长从现在开始就要学习用合适的语调和孩子说话，用恰当的行为引导孩子。

任何人都不愿听到粗暴的咒骂，当然孩子也不想；可能会因为说话态度不好和语气生硬、粗暴无礼让孩子对你避而远之。当你仔细观察，你会发现言语尖酸刻薄、不温和是父母和孩子之间吵架的主要形成原因。一般来说，言语不温和者的亲子关系往往是动荡不安的，整个家庭常常会处在毫无意义的“战争”之中。

要具备“言语温和”的语境，必须首先培养“温和”的心灵。

当自己心灵变得温和时，言语自然就会温和；当我们的心灵变得细致时，说话自然就会把握分寸，使孩子感到温暖体贴。如果一个人具备言语温和的禀性，父母也会感到祥和与安乐，并且也会受到孩子的欢迎。

当父母的心能够包容孩子的错误和缺点时，父母也会变得温和。父母在帮助孩子改正缺点时，一定要首先具备宽容心，心平气和地言谈并且言语悦耳。如果家长对孩子的错误内心不能宽容，进而言语上不温和，根本不可能真正起到帮助孩子的作用，相反会引发孩子们的烦恼。

词汇是语言的基础，要学会谨慎选择，使之出于尊重。例如“请、可以、能不能”等词语要代替“不准、不允许、不可以、必须”等强制性语言，语调要温柔，语气要轻，说话时要把孩子看做自己的朋友一般，用礼貌的言语来对待。

在温和的语调之下，学会用不同的语气表达情感。这里提出一些代表性的语气，可能这些就会改变孩子的一生。

首先，对于孩子来说自尊心很重要，如果过于打击和怀疑孩子会令孩子对自身的能力失去信心。因此当孩子遇到困难或各种情况时，都应该用信任的语气说话，表现出自己对他们充分的信任。在学习中孩子有困难，你可以开导他：“宝贝，只要努力，你一定行的。”这样在无形中给孩子自信，并让其明白，只有坚持才能获得成功。

其次，现在的孩子具有叛逆心理，他们都有自己的心理空间。他们具有自我意识，并会随着年龄的增长愈发强烈。当父母和孩子的意见不一致时，家长就要用尊重的语气疏导他，并告诉孩子要有自己的主见，这样就会让他们自己相信自己的力量。如果你要孩子学习不要玩耍，可他不听话，还继续玩，这时你就不能把“不好好学习，看你长大了能干什么”这样的话搬出来，因为这会让孩子更加厌恶学习，甚至还产生叛逆的心理。或许你可以事先和孩子约