



国家职业资格培训教程 用于国家职业技能鉴定

修脚师

中国就业培训技术指导中心组织编写

(中级)

 中国劳动社会保障出版社



用于国家职业技能鉴定
国家职业资格培训教程

YONGYU GUOJIA ZHIYE JINENG JIANDING

GUOJIA ZHIYE ZIGE PEIXUN JIAOCHENG

修脚师

(中级)

编 审 委 员 会

主 任 刘 康
副主任 张亚男
委 员 余光宇 曹东彬 王丽华 彭向东 陈 蕾
张 伟

编 写 人 员

主 编 余光宇
副主编 王建生
编 者 曹东彬 薛国庆 王丽华 牛国祝 刘珺磊
罗 凤 耿长滨



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

修脚师：中级/中国就业培训技术指导中心组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2013

国家职业资格培训教程

ISBN 978-7-5167-0641-1

I. ①修… II. ①中… III. ①足-保健-技术培训-教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 259385 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

*

北京谊兴印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 7 印张 119 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

前 言

为推动修脚师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在修脚师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业技能标准·修脚师》（2007年修订）（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了修脚师国家职业资格培训系列教程。

修脚师国家职业资格培训系列教程紧贴《标准》要求，内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想，突出职业资格培训特色；结构上针对修脚师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。

修脚师国家职业资格培训系列教程共包括《修脚师（基础知识）》《修脚师（初级）》《修脚师（中级）》《修脚师（高级）》《修脚师（技师 高级技师）》5本。《修脚师（基础知识）》内容涵盖《标准》的“基本要求”，是各级别修脚师均需掌握的基础知识；其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

本书是修脚师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对中级修脚师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书，也是中级修脚师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

本书在编写过程中得到北京翔达投资管理有限公司清华池浴池等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

中国就业培训技术指导中心

目 录

CONTENTS

国家职业资格培训教程

第1章 判断脚部不适	(1)
第1节 判断垫类脚部不适	(1)
学习单元1 判断月牙垫	(1)
学习单元2 判断对趾垫	(3)
学习单元3 判断盖趾垫	(5)
学习单元4 判断后跟垫	(6)
第2节 判断趾甲类脚部不适	(8)
学习单元1 判断蒜皮灰趾甲、萎缩性灰趾甲、前端性灰趾甲	(8)
学习单元2 判断浅表型肉包甲、浅表型甲包肉	(10)
第3节 判断疔类脚部不适	(12)
学习单元1 判断干疔	(12)
学习单元2 判断偏趾疔	(13)
学习单元3 判断顶趾疔	(15)
学习单元4 判断盖趾疔	(16)
第4节 判断脚气类脚部不适	(18)
学习单元1 判断水泡型脚气	(18)
学习单元2 判断角化型脚气	(22)

第2章 修治脚部不适 (25)**第1节 修治垫类脚部不适** (25)

学习单元1 修治月牙垫和后跟垫 (25)

学习单元2 修治对趾垫、盖趾垫 (32)

第2节 修治趾甲类脚部不适 (42)

学习单元1 修治蒜皮灰趾甲、萎缩性灰趾甲、前端性灰趾甲 (42)

学习单元2 修治浅表型肉包甲、浅表型甲包肉 (55)

第3节 修治疗类脚部不适 (64)

学习单元1 修治干疔、顶趾疔 (64)

学习单元2 修治偏趾疔、盖趾疔 (73)

第4节 修治脚气类脚部不适 (82)**第3章 消毒** (90)**第1节 刀具的消毒** (90)

学习单元1 浸泡消毒 (90)

学习单元2 紫外线消毒 (93)

学习单元3 高温高压消毒 (96)

第2节 敷料的消毒 (99)

学习单元1 高温消毒 (99)

学习单元2 放射消毒 (103)

第1章

判断脚部不适

随着经济的迅猛发展，人们生活节奏日益加快以及人们对穿鞋知识和质量认识的不够，患有各类脚部不适症的人越来越多。脚部不适的类型有很多，主要包括垫类脚部不适、趾甲类脚部不适、疔类脚部不适、脚气类脚部不适等。本章将阐述对以上几类脚部不适的判断。

第1节 判断垫类脚部不适



学习单元1 判断月牙垫



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断月牙垫



知识要求

一、脚部不适症的常用检查手法

1. 视

“视”即从形态上看脚患，包括看脚患的特点，看脚患的形态，如大小、薄厚等。例如，灰趾甲的特点是甲板增厚发黄、呈条丝状或粉末状；干疔的特点是略微突出皮肤表面，有的患部不平，呈凹形，面积较小、质地较硬。

从色泽上看脚患，如脚垫初期多疼而发红，脚垫后期多硬而发黄；脚垫中间色重或有青色，垫内有核、有疔；呈淡粉红色隆起的脚患多为脚胆。

“视”还包括看病变的“青线”。所谓青线，即病变与正常组织分界之处的一条呈淡青灰色的线，这条线将病变部分与正常组织区分开来。在修治过程中，要严格按照青线进行操作，做到既切除了病变，又不伤及正常的周围组织。青线不仅是诊断的依据，也是治疗的依据。例如，灰趾甲病变中的青线是正常甲板上呈黄色或灰白色的部分，要做到修整灰褐色或黄色部分，又不要伤及正常甲板组织。

2. 摸

大多数脚患的判断都要用手来触摸，根据摸来判断脚患的大小、深浅、软硬。摸的手法很多，包括推摸，即用大拇指摸；挤摸，即用拇指和食指捏脚患的大小和深浅，如常用掐、挤、摸的方法判断脚胆。

3. 触

所谓触，就是用修脚工具碰触患部。在修治之间，修脚师经常要用触的方法判断脚患是否留有残留。

二、月牙垫的形成原因

月牙垫通常是由于鞋子瘦小，或是足部前端用力不当，掌部摩擦增大，日久形成。

三、月牙垫的表现特征

月牙垫生长在脚掌的两侧和第一至第四趾趾缝下部，垫体比较厚，边缘较深，走路时多疼痛明显。因其形似月牙，故称月牙垫，如图 1—1 所示。

 技能要求

用“视”和“摸”的方法判断月牙垫

一、用“视”的方法判断月牙垫

通过“视”可发现，月牙垫生长在掌部，多生长在脚掌的两侧和第一至第四趾趾缝下部，形状似月牙。汗脚的月牙垫多呈淡黄色，干脚的月牙垫多呈淡青色，如图1—2所示。

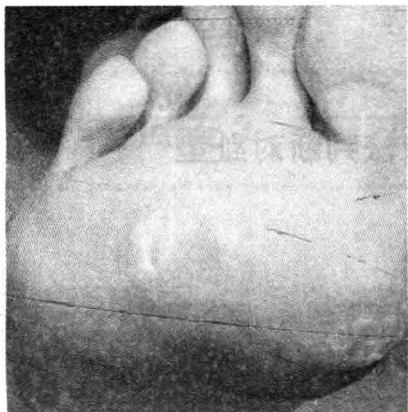


图1—1 月牙垫的表现特征

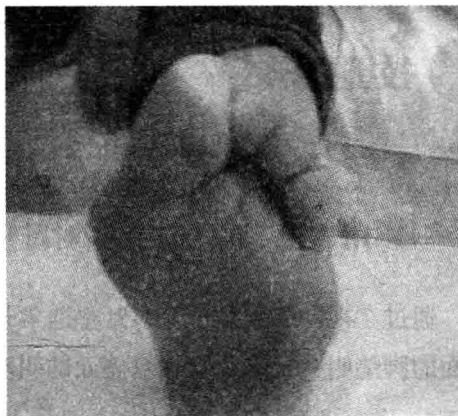


图1—2 月牙垫的外观

二、用“摸”的方法判断月牙垫

通过“摸”可以发现，月牙垫的垫体比较厚，角化层比较深，中间较厚、边缘较薄。



学习单元2 判断对趾垫



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断对趾垫



知识要求

一、对趾垫形成的原因

对趾垫通常由于脚趾的畸形或脚趾与脚趾、脚趾与鞋子的摩擦、挤压形成。

二、对趾垫的表现特征

对趾垫通常长在关节的侧面，垫体比较薄。有的由于时间长久而出现局部有淤血，片开表面后里面呈腐烂面，故而疼痛明显，如图 1—3 所示。



技能要求

用“视”和“摸”的方法判断对趾垫

一、用“视”的方法判断对趾垫

通过“视”可以发现，对趾垫通常长在两趾关节侧面，互相对着长。长在一趾侧面的脚垫叫夹趾垫，长在双侧面的叫对趾垫，如图 1—4 所示。



图 1—3 对趾垫的表现特征



图 1—4 对趾垫的外观

二、用“摸”的方法判断对趾垫

通过“摸”可以发现，对趾垫较薄，质不硬，或稍有硬度感，触之疼痛明显，如图 1—5 所示。



图 1—5 触摸对趾垫



学习单元 3 判断盖趾垫



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断盖趾垫



知识要求

一、盖趾垫形成的原因

盖趾垫通常由脚趾的关节面与鞋子摩擦形成，或因有的人习惯用脚趾抠着地走，脚趾高于鞋面摩擦形成。

二、盖趾垫的表现特征

盖趾垫生长在脚趾的关节面上，质较硬，疼痛比较明显，如图 1—6 所示。



技能要求

用“视”和“摸”的方法判断盖趾垫

一、用“视”的方法判断盖趾垫

通过“视”可以发现，盖趾垫生长在趾部关节上，主要长在第二、三、四趾上，大脚趾上很少长。初起淡黄色，日久呈淡青色，如图 1—7 所示。



图 1—6 盖趾垫的表现特征



图 1—7 盖趾垫的外观

二、用“摸”的方法判断盖趾垫

通过“摸”可以发现，盖趾垫突出于趾关节表皮，质较硬，触之疼痛难忍，如图 1—8 所示。



图 1—8 触摸盖趾垫



学习单元 4 判断后跟垫



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断后跟垫



知识要求

一、后跟垫形成的原因

后跟垫通常由于跟骨的粗大或走路时足跟与鞋子的摩擦，日久形成，或由于运动时需用后跟部着力（如运动员等），长久摩擦所导致，有的是由器质性改变所引发。

二、后跟垫的表现特征

后跟垫通常生长在足跟，面积比较大，质地硬，如图 1—9 所示。



图 1—9 后跟垫的表现特征



技能要求

用“视”和“摸”的方法判断后跟垫

一、用“视”的方法判断后跟垫

通过“视”可以发现，后跟垫长在足跟，呈圆形，大小不一，大的可将整个足跟包住，小的可能只有指甲盖大小。汗脚的后跟垫表面多呈淡黄色，底呈乳白色；干脚的后跟垫表面呈淡青色，底呈红色，如图 1—10 所示。

二、用“摸”的方法判断后跟垫

通过“摸”可以发现，后跟垫表皮较硬，最厚处可为 3~4 毫米，有的还有裂缝，如图 1—11 所示。



图 1—10 后跟垫的外观



图 1—11 触摸后跟垫

第 2 节 判断趾甲类脚部不适



学习单元 1 判断蒜皮灰趾甲、萎缩性灰趾甲、前端性灰趾甲



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断蒜皮灰趾甲、萎缩性灰趾甲、前端性灰趾甲



知识要求

一、蒜皮灰趾甲形成的原因

蒜皮灰趾甲通常由石膏样毛癣菌或霉样菌、镰刀菌及曲菌所致。甲板表面有白点或白色的斑片。

二、萎缩性灰趾甲形成的原因

萎缩性灰趾甲通常是全甲失去光泽、变质、增厚或碎裂，脱落后留下异常增厚

的甲床。

三、前端性灰趾甲形成的原因

前端性灰趾甲通常由红色、石膏样或絮状表皮癣菌引起。趾甲的前端甲板出现不规则的小片白斑，甲床增厚，甲板萎缩。



技能要求

用“视”和“摸”的方法判断灰趾甲类脚部不适

一、用“视”的方法判断灰趾甲类脚部不适

1. 蒜皮灰趾甲

通过“视”可以发现，蒜皮灰趾甲常见于脚趾甲，表现为甲板表面有白点或直径为1毫米大小的白色斑片，病甲呈脆性而刮落。干脚蒜皮灰趾甲的甲板干硬呈黄色；汗脚的甲板润软而呈灰白色，凹凸不平，形似蒜皮状。

2. 萎缩性灰趾甲

通过“视”可以发现，萎缩性灰趾甲全甲失去光泽、变质、增厚或碎裂，脱落后留下异常增厚的甲床，如图1—12所示。

3. 前端性灰趾甲

通过“视”可以发现，前端性灰趾甲在初期表现为甲的前端甲板面出现不规则的小片白斑，随后变成无光泽的灰斑，并逐渐变为黄棕色直至黑色。不久甲板变质，甲下角质碎屑堆积，甲床增厚。最后甲板萎缩，偶有出血，如图1—13所示。

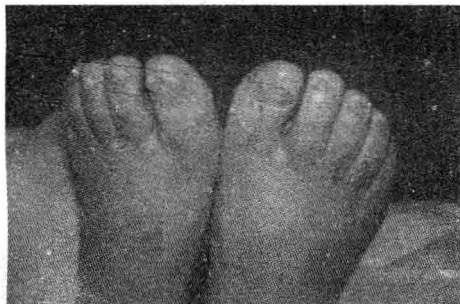


图1—12 萎缩性灰趾甲的外观



图1—13 前端性灰趾甲的外观

4. 灰趾甲特殊表现

慢性皮肤黏膜念珠菌性甲型（或真性念珠菌甲癣）灰趾甲表现为全甲变质、膨起、松脆，表面呈乳头状，凹凸不平。

二、用“摸”的方法判断灰趾甲类脚部不适

通过“摸”可以发现，灰趾甲的甲板比较薄，形成许多层，没有硬质表皮。有的趾甲脱落后，留下一层薄而半透明的、形似油光纸的甲板。患者有麻木感，对疼痛反应不明显。



学习单元2 判断浅表型肉包甲、浅表型甲包肉



学习目标

能用“视”“摸”的方法判断浅表型肉包甲、浅表型甲包肉



知识要求

一、浅表型肉包甲形成的原因

浅表型肉包甲通常由正常趾甲或者病甲的甲床周围的肌肉受到挤压，高于趾甲，紧紧地包裹住而引起。有的源于遗传因素，随着年龄的增长而越发严重。

二、浅表型甲包肉形成的原因

浅表型甲包肉通常由于正常趾甲或病甲生长过长，将甲床周围的肌肉紧紧包裹，使甲板周围肌肉收缩，甲床内受到挤压后变形，形成趾甲被两侧皮肤卷包，趾甲本身卷曲生长而形成甲包肉。



技能要求

用“视”和“摸”的方法判断 浅表型肉包甲和浅表型甲包肉

一、用“视”的方法判断浅表型肉包甲和浅表型甲包肉

1. 浅表型肉包甲

通过“视”可以发现，浅表型肉包甲在初起时，可见到肌肉仅仅包住趾甲，久

而久之，甲床周围发红，再过一段时间，可见到甲床发炎、肿胀、流脓水，重者趾甲两侧长出新生肉芽，日久肉芽呈暗红色，如图 1—14 所示。

2. 浅表型甲包肉

浅表型甲包肉因趾甲长期穿鞋摩擦，颜色呈淡青色，趾甲的前缘向下生长，呈现弯嘴状，如图 1—15 所示。



图 1—14 浅表型肉包甲的外观

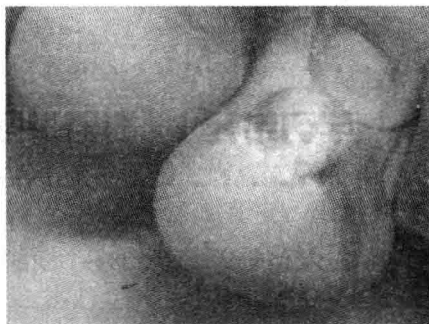


图 1—15 浅表型甲包肉的外观

二、用“摸”的方法判断浅表型肉包甲和浅表型甲包肉

1. 浅表型肉包甲

通过“摸”可以发现，浅表型肉包甲在初起时，仅有不适感，时间稍长，产生刺痛感。日久，可摸到趾甲从边缘向甲床里刺入，疼痛加重，十分痛苦，如图 1—16 所示。

2. 浅表型甲包肉

通过“摸”可以发现，浅表型甲包肉的趾甲质地坚硬，趾甲内包裹着肌肉，触摸时有轻微的疼痛感，如图 1—17 所示。



图 1—16 触摸浅表型肉包甲

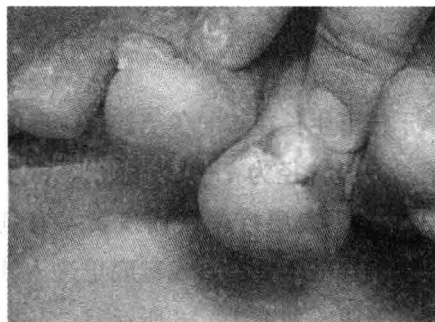


图 1—17 触摸浅表型甲包肉